

市報の配布・停止は  
電子申請でもできます

詳しくは市HP [検索](#)1004754をご確認ください



発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380  
市公式ホームページ(市HP)、[市公式ツイッター](#)、[市公式フェイスブック](#)、市モバイルサイトは、[国分寺市](#) で検索



多様な魅力を持つ  
国分寺農業を見て・聞いて・  
体験してみませんか

国分寺の農業に触れ合う畑巡り  
こくベジ収穫体験とお土産付き

## 第18回 農ウォーク

東元町・  
西元町地域

6月24日(土)9:30~12:30(集合=9:10)※雨天決行 もとまち地域センター南側駐車場(集合・解散)  
(西元町3-18-12)

対市内在住・在勤・在学・在活で、3時間程度のウォーキングができる小学生以上の方  
※初めての方優先。小学生は保護者同伴

内地域特有の野菜・植木・果樹畑などを農業者と共にウォーキング。畑での地元農業者からの説明・こくベジの収穫体験

定30人(先着) ¥1,000円/人(保険代・収穫体験費用を含む)※当日集金。釣り銭が無いように用意

持帽子・軍手・水筒・収穫物を持ち帰る袋 申6月2日(金)から電話で農業委員会事務局へ

主催市農業委員会・市都市農政推進協議会・JA東京むさし国分寺地区 注自動車での来場不可。動きやすい服装で参加  
→農業委員会事務局(内394)

国分寺×宇宙フィールドワーク **大型バスで行く**

## JAXA筑波宇宙センター見学ツアー

7月27日(木)8:30~17:30※予定

JAXA筑波宇宙センター(集合・解散=市役所駐車場)



画像提供 JAXA

対市内在住・在学の小学生とその保護者

内H-IIロケットの前での記念撮影・展示館「スペースドーム」の見学など

定20組(40人、多数の場合抽選)

¥集合・解散場所までの交通費、昼食代

申6月1日(木)8:30~30日(金)17:00に申し込みフォームで

注詳しくは市HP [検索](#)1030182



→文化振興課☎(042)329-1205

男女共同  
参画講座

北欧の絵本に触れて考える  
ジェンダー・多様性・自分らしさ

6月24日(土)10:00~12:00 リオンホール

内北欧の絵本の昔と今を知り、子どもが触れる文化の視点からジェンダー平等を考える

講上倉あゆ子さん(東海大学文化社会学部北欧学科准教授)

定50人(先着)

評生後6か月以上の未就学児6人(先着)

申6月2日(金)~22日(木)に、件名に「男女共同参画講座」、本文に氏名(ふりがな)・電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名(ふりがな)・年齢を明記し、[jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jp](mailto:jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jp)または電話・電子申請で人権平和課へ

※託児申し込みは15日(木)まで

注詳しくは市HP [検索](#)1030204



上倉あゆ子さん

電子申請  
はこちら



→人権平和課☎(042)573-4378

外国人のみなさんへ  
For foreign residents  
外国朋友们



外国の方のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見るができます。新型コロナウイルスのお知らせもあります。

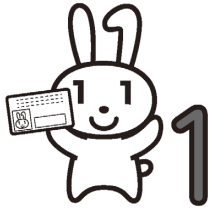
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website, including COVID-19 vaccination information.

在国分寺市网页可以通过简单日语看到给外国人士的通知。还有关于新冠病毒疫苗的通知。

予約  
不要

### マイナンバーカード 出張申請受付サービス

マイナンバーカードを申請する際に必要となる顔写真を無料で撮影し、申請をお手伝いします。「オンライン申請用二次元コード付きマイナンバーカード交付申請書」をお持ちになると、スムーズです。



マイナンバーカードは、証明書等のコンビニ交付、オンラインによる市外転出の届出(引越しワンストップサービス)など用途が広がっています。この機会にぜひご申請ください。

対本市に住民登録のある方

日6月10日(土)10:00~19:00

場セミナールーム(cocobunji WEST5階)

持運転免許証・健康保険証など本人確認書類1点、オンライン申請用二次元コード付きマイナンバーカード交付申請書または通知カード(お持ちの方のみ)

問市マイナンバーカードコールセンター ☎(0120)002-577

注混雑状況によって、当日整理券を配布する場合があります  
→市民課(内318)

### コンビニエンスストアでの証明書交付の停止

システムメンテナンスのため、コンビニエンスストアでの各種証明書の交付サービスを停止します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

停止期間6月7日(水)23:00~9日(金)6:30

→市民課(内338) / 課税課(内324) / 納税課(内551)

### 今月の介護認定(更新・申請)

手続き 郵送されている申請書に記入のうえ、申請窓口へ(郵送も可)

申請窓口 高齢福祉課(いずみプラザ)、高齢福祉課窓口(市役所第2庁舎)、各地域包括支援センター

対象	認定有効期間 7月31日(月)までの方
更新申請	6月1日(木)~
新規申請 区分変更	随時受け付け

※認定有効期間が6月30日(金)までの方は、早めにお手続きください  
→高齢福祉課 ☎(042) 321-1301

### 6月の無料相談

要予約 ※詳しくは市HP 検索1030006をご覧ください

内容	日程	内容	日程
① 法律相談	火・金曜日(30日を除く)	⑫ にじいろ相談(性的指向・性自認に関すること)	21日(水)
② 税務相談	14日(水)	⑬ 犯罪被害者等支援相談	月~金曜日
③ 登記相談	5日・7月3日(月)	⑭ 女性法律相談	15日(木)
④ 不動産・空き家等相談	12日(月)	⑮ 女性のためのカウンセリング	13日・27日(火)
⑤ 行政苦情相談	7日(水)	⑯ 女性の悩みごと相談(オンライン)	金曜日
⑥ 遺言・相続などの書類作成相談	19日(月)	⑰ 母子父子・女性福祉相談	月~金曜日
⑦ 年金・労災・雇用保険・労務相談	8日(木)	⑱ 心の健康相談	15日(木)
⑧ マンション管理相談	22日(木)	⑲ オンブズパーソンへの面談による申立日	火曜日
⑨ 交通事故相談	1日(木)	⑳ 高齢者就業相談	月~金曜日
⑩ 教育相談(面談)	火~土曜日	㉑ ふくし法律相談	22日(木)
⑪ 身近な人権相談	8日(木)	㉒ 成年後見専門相談	8日(木)

問①~⑨ 政策法務課市民相談室(内222) ⑩ 教育相談室 ☎(042)573-4376 ⑪~⑬ 人権平和課 ☎(042)573-4378 ⑭~⑯ 男女平等推進センター ☎(042)573-4342 ⑰ 生活福祉課(内533) ⑱ 障害福祉課(内522) ⑲ オンブズパーソン事務局(内559) ⑳ シルバー人材センター ☎(042)325-4011 ㉑・㉒ 権利擁護センターこくぶんじ ☎(042)580-0570

予約不要

内容・場所	日程	時間	問・☎(042)
消費生活相談 場消費生活相談室(市役所第4庁舎)	月~金曜日	9:30~12:00・13:00~15:30	経済課(内224)
教育相談(電話)	火~土曜日	10:00~17:00(*)	☎573-4375
女性の悩みごと相談(面談・電話) 場男女平等推進センター(ひかりプラザ)	月~金曜日	9:00~12:00・13:00~17:00 (受付=16:00まで)	☎573-4342
福祉サービス総合相談 場権利擁護センターこくぶんじ	月~金曜日	9:00~17:00	☎580-0570

(\*)木曜日17:00~19:00に行っていた夜間相談は、利用者減により当面休止します

### 今月の納期 6月30日(金)

- ①市・都民税 第1期
- ②国民健康保険税 随時期
- ③介護保険料 過年度分
- ④後期高齢者医療保険料 過年度分

納付に関しては納付書裏面等の納付方法をご確認ください  
問①②=納税課(内553) / ③=高齢福祉課 ☎(042)321-1301 / ④=保険年金課(内319)

### 今月の休日窓口 6月10日(土)

- 市民課 時間9:00~12:00 場市役所第1庁舎  
内証明発行、印鑑登録、転入・転出手続き、マイナンバーカード交付  
注マイナンバーカードの交付は、予約制です。予約はインターネットまたは市マイナンバーカードコールセンター ☎(0120)002-577へ / 4日・18日(日)8:30~17:00に、cocobunji 市民サービスコーナーで証明発行、一部の申請書等の預かりなどを行います  
問市民課(内311) / cocobunji市民サービスコーナー ☎(042)329-4121
- 保険年金課 時間9:00~12:00 場同庁舎  
内国民健康保険・国民年金に関する手続き(一部)  
問保険年金課(内314)
- 納税課 時間8:30~12:00 場同庁舎 内市税の納付、納税相談  
問納税課(内553)  
注市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料なども納付できます



接種は無料。接種対象者で接種を希望される場合、接種予約サイトまたはコールセンターへ

### 新型コロナウイルスワクチン接種情報

掲載内容は5月22日時点  
※最新情報は市HP 検索1025222

ワクチンの種類	対象	春開始接種(現在実施中)	
		8月末まで	9月~
オミクロン株対応ワクチン (ファイザー社・モデルナ社 BA.4-5対応型) ※接種間隔は前回接種日から3か月経過後 ※使用するワクチンのメーカーは接種会場で異なります(Bはファイザー社のみ)。接種予約サイトまたはコールセンターでご確認ください	A 65歳以上の方	●追加で1回接種可 ※接種対象者で接種券が届いておらず、接種を希望する場合、発行申請が必要	国の方針が決まり次第、お知らせ
	B 12~64歳の方	●オミクロン株対応ワクチンをさらに追加で1回接種可 ※接種を希望する場合、接種券の発行申請が必要	
従来型ワクチン (ファイザー社)	C 5歳以上の方	●3回目接種が未接種または3回目接種を従来型ワクチンで接種した方は1回接種可	
	D 生後6か月~4歳の方	●初回接種が未接種の方は令和6年3月31日まで接種可 ●初回接種(合計3回の接種が必要)が未接種の方は令和6年3月31日まで接種可	

市内の接種会場

A・D: 市役所集団接種会場・市内実施医療機関  
B: 市内実施医療機関のみ C: 市役所集団接種会場のみ  
※Aのみ7月までひかりプラザでも実施

接種券の発行申請が必要な方へ

申請方法等に関する詳しい内容は、市HP 検索1026084またはコールセンターへ※インターネットを利用した東京共同電子申請・届出サービスでも申し込み可(右の二次元コードからアクセス可)



市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター  
☎(042)320-3020

FAX (042) 320-1181 (聴覚に障害があるかた向け)  
月~土曜日(祝日を除く)8:30~17:00※かけ間違いにご注意ください

市新型コロナウイルスワクチン接種予約サイト



### 都が新型コロナ相談センターを開設しています

☎(0120) 670-440

※24時間対応

都民を対象に、新型コロナウイルス感染症に関する一般相談、かかりつけ医がない方への医療機関の案内、自宅療養者からの健康相談に対応します

発熱等の症状がある場合の受診先として外来対応医療機関を都HPで公開しています



税・保険

無料相談

コロナワクチン

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時(12時~13時を除く)の受付となります。

# 市民税・都民税(住民税)の申告はお済みですか

納税通知書等が届いた方で、市民税・都民税(住民税)の申告がお済みでない方は、所得控除の申告をすると税額が下がる場合があります。なお、税務署へ確定申告書を提出済みの場合は、市民税・都民税の申告は不要です。すでに申告がお済みの方でも、所得控除の追加などがある場合は、申告をすることで最長過去5年間さかのぼって税額が下がる場合があります。

### 所得控除の種類

雑損/医療費/社会保険料(健康保険・国民年金・介護保険など)/生命保険料/地震保険料/寡婦・ひとり親/勤労学生/障害者/配偶者/配偶者特別/扶養/寄附金

問 所得税減額手続き = 立川税務署 ☎ (042) 523-1181

各種控除の適用条件など = 課税課 → 課税課(内569)



西窓ヶ窪緑地(エックス山の林の若返り・維持管理の活動に参加しませんか

エックス山等市民協議会との協働事業です。

■作業日 6月9日・16日・23日(金)9時30分～11時30分  
場 市民室内プール西側「むかしの井戸」(集合)  
↓ 緑と公園課(内353)



## 公開 しています

● 医療的ケア児支援関係者会議  
日 6月16日(金)14時～  
場 リオンホール

● 保育所等での医療的ケア児受け入れに関する報告など

● 注 手話通訳・要約筆記の希望者は6月6日(火)、傍聴希望者は15日(木)までに FAX 042・324・6831 または電話で障害福祉課へ

↓ 障害福祉課(内522)

## 暮らし

### 児童手当・特例給付 現況届のご案内

児童手当・特例給付現況届の提出は、原則不要です。提出が必要な方へは、現況届提出に関するご案内を郵送してまいります。で、期限までにご提出ください。提出期限 6月23日(金) ↓ 子ども子育て支援課(内線378)

### 後期高齢者医療制度 交通事故などの治療で 保険診療を受けられます

交通事故など第三者から受けただけなどの治療費は、原則として加害者が過失割合に応じて負担すべきですが、届け出ることで保険診療を受けられます。事故(自損事故含む)に遭って診療を受ける場合は、速やかに保険年金課へご連絡ください。連絡後、届け出に必要な書類(被書届など)を郵送しますので、記入のうえ、事故日から30日以内にご提出ください。注 交通事故の場合、警察の事故証明書が必要になります。医療機関には事故(自損事故含む)による受診であることをお申し出

### 後期高齢者医療制度 ジェネリック医薬品差額 通知等を郵送

現在処方されている薬をジェネリック医薬品へ切り替えた場合、自己負担額がどれくらい軽減できるかが分かるジェネリック医薬品差額通知等を、6月下旬と12月中旬に郵送します。医師・薬剤師と相談のうえ、ジェネリック医薬品の使用をご検討ください。令和4年6月に差額通知等をお送りした方がジェネリック医薬品に切り替えたことで、1人当たり1か月1千881円の医療費の軽減効果がありました。注 75歳以上で生活習慣病などに関する医薬品が処方されていて、薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方

↓ 保険年金課(内319)



## 令和5年度 市民税・都民税納税通知書、公的年金特別徴収税額決定通知書を発送

令和5年度市民税・都民税が課税になる方へ、市民税・都民税の普通徴収(個人払い)の納税通知書を6月9日(金)に発送します。これに伴い、市民税・都民税の課税(非課税)証明書を同日から発行します。

また、市民税・都民税が公的年金から特別徴収(天引き)される方で、普通徴収で納める税額がない方には、公的年金特別徴収税額決定通知書を発送します。この通知書は年金から特別徴収をする金額を示したもので、窓口などで納付する必要はありません。

なお、市民税・都民税がすべて給与からの特別徴収となる方には、勤務先へ税額決定通知書を郵送した5月12日から、市民税・都民税の課税(非課税)証明書を発行しています。

注 所得税の確定申告書を3月16日以降に提出された方は、市民税・都民税の課税計算に間に合わず、確定申告書の内容が通知に反映されていない場合があります。その場合、改めて課税計算を行い、後日税額変更の通知を郵送します。

→ 課税課(内569)



凡例 対象 日 時 場所 内容 講師 定員 託児 費用 持ち物 申し込み 問い合わせ 検索 ページ 番号 検索 注 注意事項

## 原子爆弾で被爆された方へ見舞金を支給

注 6月1日時点、被爆者健康手帳をお持ちで、市の住民基本台帳に記録されている方

見舞金額 26,000円

※ 例年6月と12月に13,000円ずつ支給していましたが、今年から年1

回、6月に26,000円を支給することになりました

申 6月1日(木)～9日(金)に直接または郵送(必着)で〒185-8501 地域共生推進課(市役所第2庁舎)へ → 地域共生推進課(内348)

## 今月の議会(6月・7月)

5月1日に市議会議員が改選されたことに伴い、6月9日(金)から開催される第2回定例会の日程は、7日(水)の議会運営委員会で決定します。

なお、議会運営委員会も含め、

予定になりますので、日程が決まり次第、市HP 検索 1000106 に掲載します。

詳しくは、市HP をご確認ください。ご確認ください。

→ 議会事務局(内467)

### 子ども家庭支援センター ぶんちっち

☎0~17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方



市HP 🔍 検索  
1001501

### こどもの発達センター つくしんぼ

☎0~17歳の子どもと保護者



市HP 🔍 検索  
1009126



困ったことがあったら電話してね

☎(0800)800-9033(通話料無料)

※つながらない時は

☎(042)572-3725(通話料有料)

🕒8:30~17:00 休日祝日

### 親子ひろば

気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場  
☎プレママ・プレパパ、主に0~3歳の子どもと保護者

☎実施日時・利用方法①、イベントの実施状況②



① 市HP 🔍 検索  
1001398



② 市HP 🔍 検索  
1003024

### 6月 児童館のイベント

☎0~17歳(幼児は保護者同伴) 🕒10:00~19:00  
休日曜日、祝日、26日(月) ☎★は指定管理者。詳しくは市HP 🔍 検索1001404をご覧ください

<b>本多児童館 ☎(042)322-1140</b>	<b>いずみ児童館 ☎(042)322-8849</b>
絵の教室=5日(月)/けん玉=9日(金)/かるた=14日(水)/おはなしポケット=15日(木)/サクサク工作「ゴッズアイ」=28日(水)~30日(金)/スマイルキャッホー=水曜日	はらぺこあおむし(えぶろんシアター)=6日(火)/おり紙=8日(木)/けん玉=12日(月)/お話し会=14日(水)/工作「ストロー工作」=15日(木)~17日(土)/乳幼児読み聞かせ=22日(木)/親子の「わ」=火曜日
<b>もともち児童館 ★☎(042)359-1488</b>	<b>ひかり児童館 ★☎(042)576-2581</b>
親子の「わ」=1日・15日・22日・29日(木)/幼児向け体操=6日・13日・20日(火)/チャチュケタイム=7日(水)/親子お話し会=8日(木)/1・2年生集まれ=10日(土)/みんなで遊ぼう=21日(水)	親子の「わ」=5日・12日・19日(月)/けんだま=8日(木)、19日(月)/なんでも大会=15日(木)/スポーツでげんき(AM乳幼児・PM小学生)=21日(水)/つくろう=22日(木)、23日(金)/中高生アワー=27日(火)、28日(水)
<b>しんまち児童館 ★☎(042)324-7489</b>	<b>にしまち児童館 ★☎(042)575-8188</b>
親子の「わ」ベイベーズ=2日・9日・16日・30日(金)/しんまちカフェ=5日・12日・19日(月)/親子の「わ」=7日・14日・28日(水)/みんなで遊ぼう=7日・21日・28日(水)/おはなしのくにビッピ=14日(水)/工作デー=15日(木)~17日(土)/寝相アートWeek=20日(火)~23日(金)	親子の「わ」ベイベーズ=5日・12日・19日(月)、27日(火)/チャレンジ工作「オリジナルマグネットをつくろう」=22日(木)~24日(土)/親子の「わ」=木曜日
<b>おもちゃ病院</b>	各児童館で受け付け。6日・20日(火)にひかり児童館で修理

### 6月 スポーツ施設個人開放日予定表

(☆) ¥無料

オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証の提示で無料で利用できます。

☎予約不要。混雑時は譲り合ってください

→スポーツ振興課(内278)

市民スポーツセンター ☎(042)326-2211 休19日(月)

スポレク広場(☆)	3日(土)14:00~16:30 ※友達、ファミリーとスポーツ体験を
親子プレイルーム(未就学児)	水曜日12:00~16:00
卓球	
バスケットボール	水曜日16:30~21:30
バドミントン	金曜日16:30~21:30
バウンドテニス	10日(土)11:30~15:30
<b>けやき運動場</b>	
ターゲットバードゴルフ(☆)	火曜日11:00~13:00
グラウンド・ゴルフ(☆)	金曜日9:00~11:00
けやき運動場一般開放(☆)	5日・12日・26日(月) 15:00~17:00
<b>戸倉野球場</b>	
ターゲットバードゴルフ(☆)	3日(土)・8日(木)・17日(土)・22日(木) 11:00~13:00
グラウンド・ゴルフ(☆)	火曜日9:00~11:00

ひかりスポーツセンター ☎(042)595-8865 休12日・26日(月)

スポレク広場(☆)	17日(土)14:00~16:30 ※友達、ファミリーとスポーツ体験を
ミニテニス	2日・16日(金)11:30~15:30
卓球	3日・17日(土)9:00~13:00
バスケットボール	10日・24日(土)9:00~13:00
バドミントン	10日・24日(土)13:00~17:00

### 6・7月の保健事業

☎未記載の場合、いずみ保健センター  
☎電話で  
→健康推進課 ☎(042)321-1801

事業名	日時
個別栄養相談 ☎成人	6月16日・7月14日(金) 9:15~12:00
ゆりかご・こくぶんじ面接 ☎妊娠中の方	月~金曜日 8:30~17:00 6月10日・24日、7月8日・29日(土) 9:00~17:00
妊婦歯科健診 ☎妊娠中の方	6月27日・7月18日(火) 13:30~15:00
両親学級ひかりクラス (もく浴・妊婦ジャケット体験・保健師の話) ☎これからママ・パパになる方(初妊婦の方優先)	6月17日(土)10:00~12:00・14:00~16:00 7月11日(火)10:00~12:00
両親学級わくわくクラス (栄養士・歯科医師・保健師の話、わくわく同窓会の先輩ママ・パパとの交流) ☎これからママ・パパになる方(初妊婦の方優先)	7月8日(土)9:30~12:00
産婦・育児相談 ☎6~7か月児と保護者	6月16日(金)・21日(水)、7月19日(水)・28日(金) 12:45~13:15~ ☎3~4か月児健康診査の案内郵送時に同封
乳幼児母性健康相談 ☎妊産婦・乳幼児と保護者	7月4日(火)9:10~11:20 ☎5月からは予約不要(一部予約枠あり)
離乳食講習会 ☎乳児の保護者	1回食=6月12日(月)・7月18日(火) 13:30~14:40~ 2・3回食=6月13日(火)・7月20日(木) 13:20~14:40~
乳幼児歯みがきクラス ☎おおむね1~1歳5か月児と保護者	6月12日・7月10日(月) 9:40~10:45~
2歳児歯みがきクラス ☎おおむね2~2歳5か月児と保護者	6月20日(火)・7月13日(木) 10:00~
2歳半・3歳半歯科健診(フッ素塗布) ☎2歳半=2歳3~11か月児と保護者 3歳半=3歳3~11か月児と保護者	6月15日(木)・7月25日(火) 9:30~11:30
発達健康診査 (発達に関して心配がある子の健診) ☎未就学児	6月7日、7月5日・19日(水) 9:30~11:30
<p>■乳幼児等健康診査(個別通知)</p> <p>3~4か月児健康診査=☎市内の委託医療機関 1歳6か月児、3歳児健康診査=☎いずみ保健センター ☎各健診の月齢を迎える月末までに案内が届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください</p>	

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時(12時~13時を除く)の受付となります。

# 風水害に備えましょう

## 台風や豪雨で水害が予想されたら

ハザードマップで、自宅は浸水が想定される(色が塗られている)区域ですか

はい

自宅の中に、想定される浸水深より高いスペースはありますか

いいえ

避難に時間がかかる人がいる時  
【警戒レベル3】**高齢者等避難**  
が出たら避難  
避難に時間がかかる人がいない時  
【警戒レベル4】**避難指示**  
が出たら避難

### ハザードマップ

ダウンロードは市HP ☐ 検索 1002434から



### 在宅避難

※自宅周辺に低い土地や崖(土砂災害警戒区域など)があるときは、自宅は危険な場合があります

安全な場所に住む、身を寄せられる親戚・知人はいますか

はい

いいえ



### 親戚・知人宅へ避難

※日頃から相談しておきましょう

地区防災センター(市立小・中学校、都立国分寺高校、東京経済大学)へ避難



→防災安全課(内220)

## 避難指示で必ず避難

警戒レベル	避難情報等	とるべき行動
5	緊急安全確保(市)	命を守る最善の行動
警戒レベル4までに必ず避難		
4	避難指示(市)	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難(市)	高齢者等は危険な場所から避難 ※必要があれば他の方も
2	各種気象注意報(気象庁)	避難行動の確認
1	早期注意情報(気象庁)	災害への心構えを高める

○市の避難情報(高齢者等避難・避難指示・緊急安全確保)は区域指定あり

## いろいろな情報手段

災害時には使えなくなる可能性があるため、なるべく複数の登録を。

注詳しくは市HP ☐ 検索 1028007から

- 防災・防犯ツイッター
- 生活安全・安心メール
- 防災アプリ
- 防災無線ダイヤルイン
- 緊急速報メール



## 風水害時の在宅避難のために

日頃から災害に備え、必要なものを準備しましょう。これからの時期は、特に熱中症対策のための水・飲料が重要です。

- 食料など(最低7日分)
- 水・飲料(1人3ℓ/日※目安)
  - 食料
  - 紙皿・割りばし
  - カセットコンロ・ガスボンベ
  - 塩飴やタブレット(\*)
  - 経口補水液(\*)

### その他

- 土のう袋・止水板
- 大きめのビニール袋
- 携帯トイレ
- 救急箱
- 懐中電灯・電池
- おむつや生理用品
- 汗拭きシート(\*)
- 断熱シート(\*)

(\*)熱中症対策のための備蓄推奨品

土のうは、二重にした大きめのビニール袋に半分ぐらいの水を入れても代用できます



## 個人事業者の方へ 事業系ごみ手数料減免制度

市指定有料袋を対象の事業者へ、無料で交付します。  
対7月1日時点で次のすべてに該当する個人事業者○住居と事業所が市内○前年の所得額が270万円以下○事業主を含め従業員数が5人以下で、継続して1年以上営業している○市指定有料袋の年間使用枚数が160枚以上と認められる※有限会社・株式会社などの法人事業者の方は対象外

申請期間6月1日(木)～令和6年5月31日(金)

交付枚数上限80枚※申請月で交付枚数が異なります

注申請方法など詳しくは電話で環境対策課へ

→環境対策課 ☎ (042) 300-5300

## 家庭ごみ指定収集袋(外装袋)の広告を募集

家庭ごみ指定収集袋の外装袋裏面に掲載する広告を募集します。要件など詳しくは市HP ☐ 検索 1013841をご覧ください。

広告掲載枠の位置家庭ごみ指定収集袋の外装袋裏面1枠

申6月1日(木)～14日(水)に電話または直接

環境対策課(市役所第6庁舎)へ



### 広告の規格・枚数・掲載料

品名	規格		枚数(枚)	掲載料(円)
	容量(ℓ)	広告寸法(mm)		
もやせるごみ用	3	200×175	30,000	45,000
	5	190×200	48,000	72,000
	10	135×140	45,000	90,000
	20	170×185	48,000	120,000
もやせないごみ用	5	190×200	12,000	18,000
	10	135×140	12,000	24,000
	20	170×185	18,000	45,000
	40	205×245	18,000	54,000

→環境対策課 ☎ (042) 300-5300

## 防災行政無線を用いたJアラートの全国一斉情報伝達訓練を実施します

訓練実施日時 6月7日(水) 11:00頃

地震や武力攻撃などの災害が発生した場合に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)からの緊急情報を、防災行政無線を用いて皆さんにお伝えるため、全国一斉情報伝達訓練を実施します。訓練では、市内40か所に設置してある防災行政無線から、月～金曜日14:15に放送している「子どもの見守り放送」と同程度の音量で、一斉に放送します。

放送内容これは、Jアラートのテストです(3回繰り返す)。

こちらは、防災こくぶんじです。(防災行政無線チャイム)

→防災安全課(内373)

## 買物困難者支援事業

## あなたのまちに移動販売車が来ます

市内商工会による出張販売

問市商工会 ☎ (042) 323-1011 催市商工会・市

注荒天時中止。売り切れ次第終了



日(6月)	時間	場所	出店舗名
8日(木)	11:00～12:30	内藤地域センター前	パンの家 ラ・ママン
14日(水)	11:00～12:00		ブルーランジェリールボン
16日(金)	11:00～13:30	光公民館前	しむら青果
22日(木)	11:00～12:30		パンの家 ラ・ママン
29日(木)	11:00～12:30		ブルーランジェリールボン

→経済課(内351)

風水害に備えましょう

凡例 対象日 日時 場所 内容 講師 定員 託児 費用 持ち物 申し込み 問い合わせ 検索 ページ番号 検索 注意事項

### 暮らしのガイド 広告募集

暮らしのガイドは事業者の皆さんの広告料により、市と(株)サイネックスで共同発行しています。11月頃に全世帯へ配布する予定です。同ガイドへ広告を掲載いただける事業者の方は、直接同社へお問い合わせください。

☎(株)サイネックス西東京支店 ☎(042)538-1040  
→市政戦略室(内409)



「暮らしのガイド」  
2023年度版

### 児童館 合同行事



### 児童館デイキャンプin秋川 自然の中であそぼう

→子ども子育て支援課 ☎(042)575-8188  
(にしまち児童館)

7月9日(日)8:30(いずみ児童館集合)～15:45(現地解散予定)※雨天中止  
秋川橋河川公園バーベキューランド(あきる野市留原813)

対 小学4年生～17歳※保護者の同伴は要相談  
定 40人(多数の場合抽選。市内在住の方優先)  
¥ 交通費は自己負担  
持 お弁当ほか  
申 申込書に必要事項を記入のうえ、6月5日(月)～17日(土)(日曜日を除く)10:00～

18:30に参加者本人が直接最寄りの児童館へ※保護者の同意が必要  
申 込書配布各児童館※市HP [検索](#)1030137からもダウンロード可  
注 参加には児童館への登録が必要です。詳しくはお問い合わせください

### 児童館6館合同 乳幼児向け企画

### 英語であ・そ・ぼ

→子ども子育て支援課 ☎(042)322-1140(本多児童館)

#### 本多児童館

日 6月13日(火) 場 本多児童館  
定 15組(先着)  
申 6月1日(木)～9日(金)の10:00～18:00(に直接同児童館へ(日曜日を除く))  
☎(042)322-1140

#### もとまち児童館

日 6月27日(火) 場 もとまち児童館  
定 15組(先着)  
申 6月13日(火)～21日(水)の10:00～18:00(に直接同児童館へ(日曜日を除く))  
☎(042)359-1488

#### ■共通事項

対 乳幼児と保護者(市内在住者優先) 時 11:00～11:45  
内 英語の歌や読み聞かせなどを楽しみましょう  
講 日下部晴香さん※通年で各児童館を回ります  
持 飲み物 注 動きやすい服装で参加



### 市民体育大会 ソフトテニス競技(中学生の部)参加者募集

対 市内在住・在学の中学生 日 7月9日(日)※予備日=16日(日)  
場 戸倉第一・二テニスコート 種目 中学生男子・女子  
申 6月18日(日)までに、申込書を郵送(必着)または直接〒187-0022小平市上水本町6-22-1市民スポーツセンター内体育協会ポストへ  
申 込書・実施要項配布 市民スポーツセンターで※市HP [検索](#)1013589からダウンロード可 問 市ソフトテニス連盟・飯塚 ☎(042)575-9287  
→スポーツ振興課(内278)

### 公募型協働事業

### 市職員NPO派遣研修参加団体を募集

国分寺・協働を進めるNPO連絡会と市が協働で実施する研修に参加いただける団体を募集します。

対 市内で活動している市民活動団体(法人格の有無は問いません)  
日 内 下表参照 謝金あり 申 6月1日(木)～16日(金)に受入れ申込書を [susumekyodo@gmail.com](mailto:susumekyodo@gmail.com)で国分寺・協働を進めるNPO連絡会事務局へ  
注 申込書のダウンロードなど、詳しくは市HP [検索](#)1020373をご覧ください

日時	内容
8月9日(水)13:15～	オリエンテーション
8月～12月の間で8時間程度※8:30～17:15(土日祝日を除く)。複数日(3日以内)での実施も可能	現場実習
令和6年1月30日(火)13:15～	報告会

### 参加説明会(ZOOM参加可)

対 研修に参加予定の団体または参加を検討している団体  
日 6月8日(木)18:30～ 場 アクティ・ココブンジ(当日直接会場へ)  
内 研修概要と、申込方法などの説明・相談、交流会  
申 Zoomで参加の場合、前日までに団体名・氏名を明記しメールで同事務局へ  
問 メールまたは10:00～17:00(土日を除く)に電話で同事務局(ファミリーサロン内)小川 ☎(042)326-2414へ  
注 昨年度参加いただいた団体も、内容が異なるためご参加ください  
→協働コミュニティ課 ☎(042)327-3771

### 6月1日は人権擁護委員の日

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受けて、地域の皆さんの人権が尊重されるように活動しています。相談は無料です。相談内容の秘密は厳守します。

#### 身近な人権相談(予約制)

あなたの人権が侵害されたとき、生活の悩みや不安を抱えているとき、気軽にご相談ください。人権擁護委員が相談をお受けします。(毎月1日号2ページ「無料相談」参照)

日 第2木曜日13:00～16:00  
場 男女平等推進センター相談室(ひかりプラザ)  
申 電話で人権平和課へ

#### 電話での人権相談

- みんなの人権110番 ☎(0570)003-110
- 女性の人権ホットライン ☎(0570)070-810
- 子どもの人権110番 ☎(0120)007-110
- 外国人の人権相談 ☎(0570)090-911

→人権平和課 ☎(042)573-4378

### 熱中症予防に備えて 民生委員等が戸別訪問による注意喚起を行います

対 9月30日時点で、75歳以上の1人暮らしの方と全員が75歳以上で構成されている世帯  
訪問期間 6月中旬～8月  
訪問員 民生委員・児童委員、地域包括支援センター職員  
注 介護保険サービス利用者へは、担当ケアマネジャーの定期訪問などで啓発  
→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

### すず 涼み処こくぶんじ

暑い日や外出時の休憩場所として、右のロゴマークが貼ってある「涼み処」に気軽にお立ち寄りください。  
実施期間 6月1日(木)～9月30日(土)  
開設時間 各施設等の開館時間内  
→高齢福祉課 ☎(042)321-1301



### 申し込み 先着順

### 地域包括支援センターのイベント

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

#### ■共通事項

申 6月1日(木)から電話で各地域包括支援センターへ

#### 家族介護者交流会

6月17日(土)13:30～15:30  
特別養護老人ホームうれしのの里

対 市内在住の方  
内 介護の悩みや生活のことなどを話し合います  
定 10人  
問 地域包括支援センターひよし ☎(042)300-1405

#### 介護予防教室 耳の聞こえと介護予防

6月28日(水)10:00～11:30  
本多公民館

対 市内在住でおおむね65歳以上の方  
内 難聴による生活への影響や補聴器・集音器のことを学びます  
講 補聴器相談員 定 20人  
問 地域包括支援センターほんだ ☎(042)300-2339

子ども 高齢者

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。



昨年度は 60世帯が参加

### 夏の省エネに挑戦しませんか 夏期環境家計簿モニター募集

環境家計簿は、家庭での電気・ガスの使用量を記録し、温室効果ガス排出量(二酸化炭素排出量換算)を把握することで、省エネ意識の向上と、温室効果ガス削減につなげる取り組みです。

参加者には、省エネの取り組み方法やアイデアをまとめた「モニターさんの声」や二酸化炭素排出量の増減・参加者の順位などを示した集計結果を全員に郵送します。電気製品の消費電力を簡易測定するワットモニターの無料貸し出しも行っていきます。

対市内在住の世帯

申7月14日(金)までに、電話・✉machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jpでまちづくり計画課へ※事前登録制



エアコンや扇風機を使わず、窓開けて過ごす機会を増やした

エアコンを使用中はその部屋で家族がなるべく一緒に過ごすようにした



これからも節電し、節約していこうと思う。決して無理はしない程度で、細く長く続けたい

モニターさんの声

#### モニター手順

- ①7月～9月分の電気・ガスの使用量を記録
- ②二酸化炭素排出量を簡単な計算式で計算
- ③環境家計簿を提出

※省エネへの取り組み状況やアイデアなどもお聞かせください

ワットモニター



→まちづくり計画課 ☎(042) 314-9005

6月は

### 浸水対策強化月間



浸水を防ぐため、道路にある雨水ますや側溝にごみを捨てたり、物を置いたりしないでください。また、浸水に備えて東京アメッシュHP <https://tokyo-ame.jwa.or.jp/>の降雨情報をご活用ください。

→下水道課(内438)

6月5日は環境の日

### 6月は環境月間

市は2050年までに温室効果ガスの排出量を実質ゼロとする「ゼロカーボンシティ」として、脱炭素社会を目指しています。地球環境のために、できることから取り組んでみましょう。

- エネルギーを節約・転換しよう
- 太陽光パネル付き・省エネ住宅に住もう
- CO<sub>2</sub>の少ない交通手段を選ぼう
- 食ロスをなくそう
- サステナブルなファッションを
- 3R(リデュース、リユース、リサイクル)
- CO<sub>2</sub>の少ない製品・サービス等を選ぼう
- 環境保全活動に積極的に参加しよう

※環境省「ゼロカーボンアクション30」より  
→まちづくり計画課 ☎(042) 314-9005

### 募集



### 図書館ボランティア →本多図書館 ☎(042) 324-2022

図書館の仕事に興味がありボランティアを希望される方は、お近くの図書館または本多図書館へお問い合わせください。

業務内容 返却された資料を本棚に戻す作業、本棚の整理、行事の補助など



## 教育長に 古屋真宏氏が再任

5月25日に教育長任期が満了し、古屋真宏氏が再任されました。2月24日の市議会で同意され、教育長に任命されました。今回で3期目となり、任期は5月26日～令和8年5月25日です。

再任にあたり、自治基本条例の理念に基づき、公正かつ誠実に職務を執行することを宣誓しました。



古屋真宏氏

→教育総務課 ☎(042) 574-4040

**市立中学生の職場体験にご協力を**  
中学生が社会性や望ましい勤労観・職業観を身に付けることを目的に、職場体験を実施しています。現在、学校から事業所に職場体験受け入れの依頼をしています。依頼があった場合は、ご協力をお願いします。  
なお、生徒が職場体験中にけがをしたり、勤務する方や第三者を負傷させたり、物品を破損した場合は保険が適用されません。また、飲食店等で職場体験

を行う場合は、必要に応じて細菌検査を行います。  
■職場体験の日程  
一中 10月11日(水)～13日(金)、二  
中 11月28日(火)～30日(木)、三中  
11月9日(水)～8日(金)、四中 11  
9月13日(水)～15日(金)、五中 11  
和6年1月23日(火)～25日(木)  
↓学校指導課 ☎042・573・4  
374

#### 小学校教科書展示会

令和6年度から小学校で使用する教科用図書を選択するにあたり、意見・感想をいただくため、教科用図書の見本展示会を開催します。  
6月14日(水)～7月4日(火)※時間は各施設の開館時間  
場教育センター(ひかりプラザ内)、本多・もとまち・恋ヶ窪公民館  
↓学校指導課 ☎042・573・4  
374



## 重層的支援体制整備事業を 本格実施しています

地域共生社会の実現を目指した社会福祉法の改正を受け、令和5年度から「重層的支援体制整備事業」を実施しています。制度のはざまや複雑・複合化した課題など「どこに相談していいかわからない困り事」に対応するため、「断らない相談支援」を行うとともに「地域づくり」や「社会参加支援」を一体的に取り組みます。詳しい事業内容・相談先は、市HP [検索1029987](#)をご覧ください。



→地域共生推進課(内565)

### 市の重層的支援体制整備事業実施イメージ



一般会計 歳入・歳出予算の執行状況

歳入・歳出予算現額 566億5,252万円

一般会計の歳入予算の収入状況は95.0% (前年度95.0%)となりました。決算時には、歳入予算の収入率は、例年ほぼ100%となっています。令和4年度も、出納整理期間中に事業完了に伴う国や都からの補助金や借入金の収入が見込まれるので、予算額どおりの決算となる見込みです。

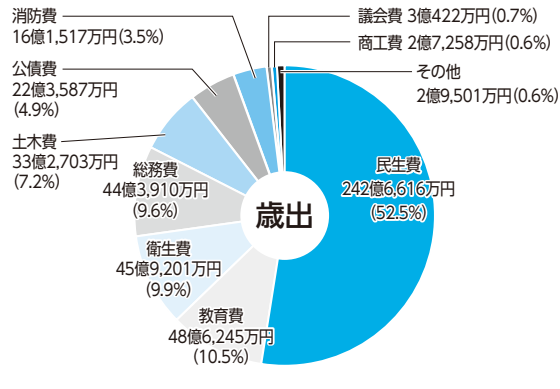
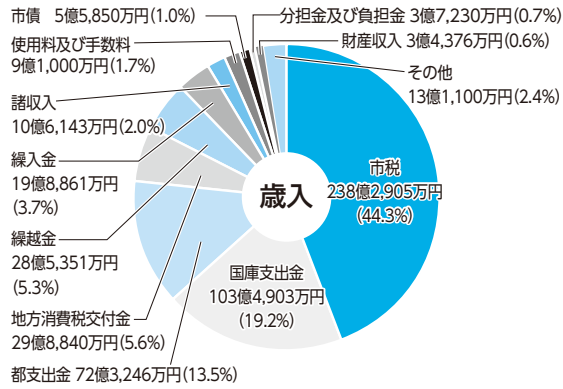
歳出予算の執行状況は81.6% (前年度84.6%)となりました。3月末に完了した事業費や光熱水費など月額支払いが出納整理期間で行われ、最終的には令和4年度も例年同様97~98%程度の執行率となる見込みです。

**歳入** 収入済額 537億9,805万円 (対予算収入率95.0%)

**歳出** 支出済額 462億960万円 (対予算執行率81.6%)

■半期ごとの状況 上半期=240億4,181万円 下半期=297億5,624万円

■半期ごとの状況 上半期=201億9,580万円 下半期=260億1,380万円



市の財政状況をお知らせします

令和4年度下半期(10月~3月)

財政状況の作成及び公表に関する条例に基づき、半期ごとに予算の執行状況や市の財産、市債残高などを公表しています。今回は令和4年度下半期令和4年10月1日~令和5年3月31日の財政状況をお知らせします。

なお、お知らせする金額などは3月31日現在のものです。決算額ではありません。令和4年度の決算額は出納整理期間(※)終了後(下水道事業会計は決算整理(※)終了後)に確定します。

(※)4月1日~5月31日。前会計年度末までに確定した債権債務に関して所定の手続きを完了し、現金の未収未払の整理を行うための期間

(※)固定資産に係る整理や消費税計算など、事業年度終了後に行う会計処理(財政課(内52))

全会計の執行状況

会計	予算現額	歳入		歳出	
		収入済額 (収入率)	支出済額 (執行率)	収入済額 (収入率)	支出済額 (執行率)
一般会計	566億5,252万円	537億9,805万円 (95.0%)	462億960万円 (81.6%)		
特別会計(※)	国民健康保険	117億2,270万円	105億4,185万円 (89.9%)	105億5,494万円 (90.0%)	
	介護保険	94億1,169万円	88億7,326万円 (94.3%)	83億3,289万円 (88.5%)	
	後期高齢者医療	31億9,017万円	31億2,410万円 (97.9%)	31億5,996万円 (99.1%)	
全会計合計	809億7,708万円	763億3,726万円 (94.3%)	682億5,739万円 (84.3%)		

(※) 特定の事業・資金など特別に必要となる場合に、一般会計から区別して歳入・歳出を別個に処理する会計

区分	予算現額	執行額	執行割合	
下水道事業会計	収益的収入	24億9,142万円	22億1,210万円	88.8%
	収益的支出	28億1,429万円	18億8,305万円	66.9%
	資本的収入	5億7,202万円	3億3,492万円	58.6%
	資本的支出	9億8,238万円	8億6,589万円	88.1%

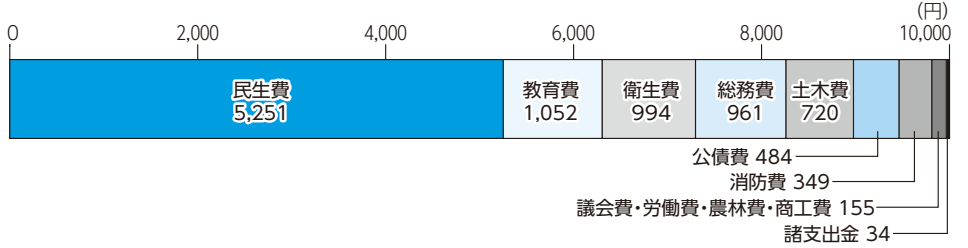
※下水道事業は、地方公営企業法の財務規定の適用により会計方式が公営企業会計に移行しているため、別表示としています

市民1人当たりの一般会計歳出の使いみち

一般会計の支出済額を使いみちごとに分類し、市の人口128,691人(令和5年4月1日現在)で除して市民1人当たりの額を算出しました。

内容	市民1人当たりの額
福祉の充実のために(民生費)	188,561円
学校教育や生涯学習、文化財の保護のために(教育費)	37,784円
健康の増進や衛生管理・ごみ処理のために(衛生費)	35,682円
市役所の運営や市税の賦課・徴収のために(総務費)	34,494円
道路・駅周辺整備や交通安全のために(土木費)	25,853円
市債の元金・利子償還のために(公債費)	17,374円
火災などの災害対策のために(消防費)	12,551円
議会運営や経済・農業振興のために(議会費・労働費・農林費・商工費)	5,553円
特別会計への繰入金・貸付金や基金積立のために(諸支出金)	1,222円
合計	359,074円

一般会計の歳出1万円当たりの使いみち



市債の状況

道路、公園、小・中学校、下水道などの公共施設整備のために、国や都、金融機関などから長期に借り入れて調達した資金のことを「市債(市の借金)」といいます。整備した公共施設は将来にわたって使用しますので、この費用を現在の市民だけではなく、将来の市民も負担することで、世代間の負担を公平にします。

項目	元金	利子	合計
市債の現在高	244億6,491万円	9億3,589万円	254億80万円
市民1人当たり(※)	19万円	1万円	20万円

(※) 128,691人 令和5年4月1日現在の人口

区分	市債の現在高			内容
	元金	利子	合計	
一般会計	211億7,208万円	6億1,198万円	217億8,406万円	
総務債	23億8,912万円	1億2,984万円	25億1,896万円	国立駅高架下市民利用施設整備、公益施設整備、新庁舎建設
民生債	9億1,238万円	4,382万円	9億5,620万円	高齢者複合施設・保育園園舎建設、保育園大規模改修
衛生債	2億8,177万円	1,614万円	2億9,791万円	老人保健施設建設
土木債	118億2,246万円	2億6,300万円	120億8,546万円	道路・公園整備、エックス山緑地保全用地取得、国分寺駅北口再開発事業
消防債	6億1,829万円	1,164万円	6億2,993万円	消防団詰所整備、消防署用地取得
教育債	38億3,317万円	1億3,207万円	39億6,524万円	小・中学校建設・改修、公民館・図書館整備
臨時財政対策債	11億4,162万円	1,521万円	11億5,683万円	一般財源の不足分に充当
減税補てん債・臨時収補てん債	1億7,327万円	26万円	1億7,353万円	市民税等減税分・税収の補てん
下水道事業会計	32億9,283万円	3億2,391万円	36億1,674万円	公共下水道整備

一時借入金の状況

一時借入金はありません

市有財産の状況	土地	建物	物権
令和4年度上半期(※)からの増減(※)令和4年12月1日号8ページ参照	公園や施設などの敷地 517,329.79㎡ (-4,414.08㎡)	学校や公民館など 164,984.69㎡ (-56.21㎡)	地上権 1,352.58㎡ (±0㎡)
出資による権利等	物品	債権	基金
(株)JR中央線コミュニティデザイン出資金など 5,790万円 (±0円)	1件100万円以上の自動車等備品類 277点 (-1点)	国分寺市土地開発公社貸付金など 6億8,438万円 (+38万円)	財政調整基金など 128億1,910万円 (-9億6,719万円)

特集 財政状況

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時(12時~13時を除く)の受付となります。



市民掲示板

会員募集

学ぶ楽しむ 参加する

都立多摩図書館 定例映画会

日6月4日(日)14:00~場都立多摩図書館内「いたずらあまんじゃく」などの雨にちなんだアニメ計4本定200人(当日直接会場へ) />同図書館 ☎(042)359-4020

6月4日(日)~10日(土)は危険物安全週間

身の回りの危険物品(ガソリン・灯油など)の安全な使用・保管方法を再確認しましょう。

>国分寺消防署 ☎(042)323-0119

シルバー人材センター入会説明会

市内在住の60歳以上で就業希望の方日6月9日(金)13:30~場福祉センター内会員の活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き定20人(先着)持住所・氏名・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ)日6月2日(金)から電話で/>同センター ☎(042)325-4011

相続と遺言の無料相談会

日6月9日(金)13:30~16:30場リオンホール(当日直接会場へ)内遺産相続・公正証書遺言など/>都行政書士会国分寺支部 ☎(042)324-5811

樺友会学習会

○古写真の楽しみ方

日6月10日(土)13:30~15:30講岡塚章子さん(江戸東京博物館都市歴史研究室長)

○5G・Beyond5Gがもたらす社会とは日6月17日(土)13:30~15:30講金子めぐみさん(国立情報学研究所准教授)

●共通事項

場東京経済大学(当日直接会場へ) ¥500円/>山岸 ☎(042)573-8967

居合道初心者教室

居合道は、日本の文化である刀を用いて形稽古をします。いにしへの武士・侍を体験してみませんか。

市内在住・在勤・在学の小学3年生以上日6月10日(土)14:00~16:30・11日(日)11:00~13:00※このほかの稽古日でも体験できます。詳しくはお問い合わせください場ひかりスポーツセンター・市内小学校日6月7日(水)までに電話または ☎pbgd2948@

yahoo.co.jpで☎電話またはメールで注木刀・模擬刀は貸し出し/>国分寺居合道会・黒岩 ☎(042)323-1417(留守番電話の伝言を確認後連絡)

老人クラブ連合会カラオケ大会

対老人クラブ活動に興味のある方日6月15日(木)10:30~15:00場本多公民館(当日直接会場へ)内カラオケ大会の観覧/>渡邊 ☎(042)325-3701

ソフトテニス シニア講習会

市内在住の18歳以上(高校生を除く)の初心者、初・中級者日6月17日・7月8日・8月12日(土)13:00~17:00場戸倉第一テニスコート講市ソフトテニス連盟員持テニスシューズ※ラケットの貸し出しあり日6月15日(木)までに住所・氏名・年齢・電話番号・経験の有無を明記し、はがき(必着)で〒185-0035西町3-12-45飯塚三郎へ/>市ソフトテニス連盟・飯塚 ☎& FAX(042)575-9287

語りの連続講座初心者編

子どもたちにお話を語ることの楽しさ、お話の選び方・覚え方など、実演・体験を交えた講座です。

講座後に語りの活動ができ、全4回参加できる方日①6月18日②7月2日③9月10日④9月24日※いずれも日曜日14:00~16:00(全4回)場もとまち公民館内①「おはなしとは」「なぜおはなしをするのか」(低学年向けのおはなし会)②「おはなしの選び方・覚え方」(中学年向けのおはなし会)③④受講生の方々、語ってみましょう講おはなしの会 でんでん日定20人(先着)日6月2日(金)9:30から電話または直接もとまち図書館へ注子連れでの参加不可/>おはなしの会 でんでん日 ☎(042)325-4222(もとまち図書館)

無料法律相談会

対多摩パブリック法律事務所を初めて利用する方日6月24日(土)10:00~16:00(1枠30分)場同事務所(立川市曙町2-34-7 ファーレイーストビル2階)内弁護士による無料法律相談会定28枠(先着)※1枠2人以内日6月5日(月)から電話で/>同事務所 ☎(042)548-2450(土日祝日を除く9:30~17:00)

国際理解講座「ユーラシア大陸における国際物流の変革」

日7月1日(土)14:00~16:00場本多

公民館講森泉祐輔さん(中央学院大学講師)定35人(先着) ¥500円日6月2日(金)10:00からHPhttps://www.1991kia.jp/で/>市国際協会 ☎(042)505-6132

東京マガジンバンクカレッジ講演会「ワールドカップを楽しもう 女子サッカー&ラグビーの読み方・楽しみ方」

日7月1日(土)14:00~16:00場都立多摩図書館講生島淳さん(スポーツジャーナリスト)・宇賀康之さん(「Sports Graphic Number」前編集長)定120人(多数の場合抽選)日6月12日(月)までに同図書館HPまたは往復はがき(消印有効)で〒185-8520泉町2-2-26都立多摩図書館へ/>都立多摩図書館 ☎(042)359-4020

デジタル分野の魅力発見「オフィスツアー」参加者募集

市内在住・在学の子中高生日①7月25日(火)13:00~15:00②28日(金)13:30~16:00③8月3日(木)13:30~16:30場①(株)大日本印刷(新宿区市谷加賀町1-1-1)②(株)SCSK(江東区豊洲3-2-20豊洲フロント)③(株)NTTデータ(江東区豊洲3-3-3豊洲センタービル)定①②40人③25人注申し込み方法など詳しくはHPhttps://www.23summer-office.metro.tokyo.lg.jpをご覧ください/>都生活文化スポーツ局 ☎(03)5388-3189

国分寺ゴルフスクラッチ選手権

市内在住・在勤の方(学生を除く)または市ゴルフ協会員でHDCPが男性18・女性23以下レベルの方日8月30日(水)場メイプルポイントゴルフクラブ(山梨県上野原市鶴島3600)定24人(先着) ¥参加費2,000円・プレー代16,000円(概算)日6月22日(木)から申込書に必要事項を明記しHPhttp://kcga.sunnyday.jp/または ☎(042)324-2028で市ゴルフ協会へ実施要項・申込書上記HPからダウンロード可催市ゴルフ協会/>同協会 ☎(090)6476-0280

市民掲示板

●ひだまりふれあいチャリティーコンサート

日6月17日(土)14:00~場四小体育館内地域に根差すグリーンクラブ湧水・ひだまりず・藍・遠藤汀鳳一門の公演/>コンサート実行委員会・柴田 ☎(090)6168-4540

●好画会作品展

日6月20日(火)13:00~25日(日)15:00場本多公民館(当日直接会場へ)内水彩デッサン・パステル画など、会員の作品展示 />柳原 ☎(042)321-6261

●写友会・四季写真展「四季の彩り」

日6月20日(火)~25日(日)場たましんRISURUホール(立川市錦町3-3-20) />杉原 ☎(090)8878-1321

●ころろ子ども探検隊 プレ保育親子体験会

園舎、園庭を持たない遠足幼稚園のプレ保育会で一緒に遊びましょう。

日6月21日(水)10:00~11:00場窪東公園定5人(先着)日6月2日(金)から ☎pre.tankentai@gmail.comで/>(社福)コロロ学舎ころろ子ども探検隊・太田 ☎(042)324-8355

●多摩に歩く会 せせらぎ緑道から長池公園へ、初夏の水辺と里山風景を楽しむ

日6月22日(木)9:30(JR西国分寺駅南口噴水前集合)~15:00(京王相模原線南大沢駅解散) ¥500円定25人(先着)持雨具・敷物・健康保険証日6月2日(金)~12日(月)に、住所・氏名・携帯番号を明記し、☎nemimi2006@adagio.ocn.ne.jpまたはハガキ(必着)で〒186-0013国立市青柳2-25-8-406酒井広幸へ注雨天中止 />酒井 ☎(070)6667-9241

●国分寺三田会講演会

日7月1日(土)14:30~16:30場いずみホール内百寿研究から学ぶ健康寿命の延ばし方を学びます講新井康通さん(慶應義塾大学医学部百寿総合研究センター長)定150人日6月2日(金)からメールで/>国分寺三田会・小川 ☎mfojr57893@yahoo.co.jp

●昔の少年少女合唱隊創立20周年コンサート

懐かしい童謡・唱歌・抒情歌を四部合唱でお届けします。

日7月7日(金)17:00~場いずみホール定370人日6月2日(金)から電話で注入場には整理券が必要 />同合唱隊・小野 ☎(090)9332-9876

凡例 対象日日時 場所 内容 講師 定員 託児 費用 持ち物 申し込み 問い合わせ 検索 ページ番号 検索 注意事項

会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします ○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

Table with 7 columns: サークル名, 日時, 会場, 入会金, 会費, 問い合わせ, 備考. Rows include: 健康体操クラブ・シェイプII, ゆうゆう(硬式テニス), ひかりトリム, 少林寺拳法武蔵国分寺スポーツ少年団, 自立生活体操クラブ・ひかり, 自立生活体操クラブ・戸倉, 長野県人会(郷土との交流と親睦), 自立生活体操クラブ・北の原A

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(市役所第3庁舎)で配布。市HP 検索1004721(市民掲示板)・1004720(会員募集)からダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です ○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限り

# 都労働相談情報センターのセミナー

→経済課(内396)

## 働く女性のウェルネスと仕事の両立支援

女性特有の健康課題や不妊治療と仕事の両立を支援する職場づくり、必要な労務管理のことを専門家がお話しします。

日 6月①15日(木)②16日(金) 14:00~16:00

内 ①働く女性のライフスタイルの変化と直面する健康課題への職場理解

②不妊治療と仕事の両立を支援する職場づくりと労務管理

講 永池明日香さん〔(株)東レ経営研究所 ダイバーシティ&ワークライフバランス推進部〕

## 職場活性化のための心理的安全性の作り方

職場を活性化させるための土台となる「心理的安全性」に関して、基礎知識や実現に向けた具体的な取り組みを専門家がお話しします。

日 6月①27日(火)②28日(水) 14:00~16:00

内 ①一から学べる心理的安全性の基礎

②職場の心理的安全性を実現するための具体的な取り組み

講 橋田孝さん〔ノストラライフ(株)代表取締役〕

### ■共通事項

対 使用者、企業の人事・労務管理担当者、テーマに関心のある方  
場 都労働相談情報センター多摩事務所セミナー室(立川市柴崎町3-9-2 7階)

定 70人(先着)

申 電話またはHP <https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/>で都労働相談情報センター多摩事務所へ

問 同センター ☎(042)595-8731



6月

## 都労働相談情報センターによる遠隔労働相談

対 原則市内事業者、市内在住・在勤の方

日 毎週金曜日 9:30~10:30・10:45~11:45

内 労働問題全般に関すること(労使どちらでも可)の相談

※市役所からオンラインで接続

定 各回1組(先着)

申 各相談日の前日12:00までに電話で経済課へ

→経済課(内396)

## 創業個別相談会

6月8日(木)

対 創業を考えている方、創業後5年未満の方

時 13:00~17:00 ※1人1時間

場 市役所第3庁舎2階会議室

定 4人(先着)

申 6月2日(金)から電話で経済課へ

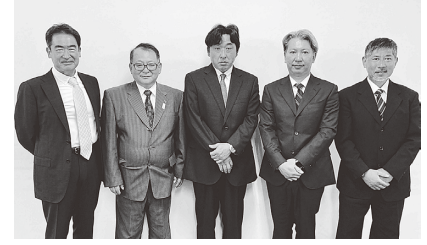
→経済課(内396)

## 令和5年度 市認定農業者を認定

農業に関する基本構想に照らし、効率的で安定した魅力ある農業経営を目指す農業者の農業経営改善計画を認定・支援しています。今年度は、市内5経営体(新規2経営体・再認定3経営体)を認定農業者として認定しました。また、1経営体が都から認定を受けました。



認定農業者  
ロゴマーク



令和5年度 認定書交付式

市認定農業者(敬称略・順不同) ■認定期間 令和10年3月31日まで

町名	氏名
東元町	小柳浩介・小柳悦子・小柳善一
日吉町	中村安幸・中村キヨ・中村克之・中村直美
並木町	堀口聡・堀口典子
北町	清水義雄・鈴木雅之

都認定農業者

西元町	本多厚・本多初枝・本多聡・本多史子
-----	-------------------

→経済課(内397)

## 休日急病診療



次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。

- 発熱や咳などの風邪の症状
- 強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HP [検索](#) 1001917でご確認ください。

- 新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの検査は、原則できません
- 健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
- 診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができないことがあります
- 受付時間は、医療機関によって異なります

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
6月4日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	恋ヶ窪内科クリニック(内)	東恋ヶ窪5-16-5 ベルフラワー恋ヶ窪1階 312-2150
		いわいクリニック(外・循・内)	南町3-9-25-115 325-1102
	10:00~18:00	南山堂薬局恋ヶ窪店	東恋ヶ窪5-16-5 ベルフラワー恋ヶ窪1階 316-8136
6月11日(日)	9:00~12:00 13:00~19:00	岩田歯科医院	東恋ヶ窪6-1-30 321-4181
		奥山内科クリニック(内)	泉町3-13-8 321-1115
	10:00~13:00 14:00~18:00	うどの整形外科医院(整外)	光町3-27-36 573-6613
		10:00~18:00	浅野薬局西国店
9:00~12:00 13:00~19:00	とくら歯科医院	戸倉2-2-5 321-8819	

小児救急(24時間) 都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29) ☎(042)300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

都医療機関案内サービス「ひまわり」

HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>  
☎(03)5272-0303 FAX (03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)



国分寺消防署 ☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター #7119 注ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323

都子ども医療ガイド HP <https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/>

