

# 学ぶ楽しむ 参加する

## ジュニア育成地域推進事業 ソフトテニス小学生講習会

対市内在住・在学で小学3～6年生の初心者、初・中級者 日7月1日、8月5日・26日、10月7日、11月18日、12月2日(土)13:00～17:00(全6回)場戸倉第二テニスコート 講市ソフトテニス連盟員 講テニスシューズ(運動靴可)※ラケットの貸し出しあり 申6月29日(木)までに住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・経験の有無を明記し、はがき(必着)またはファクスで〒185-0035西町3-12-45飯塚三郎へ 講市体育協会・(公財)都体育協会・都/→市ソフトテニス連盟・飯塚 ☎ & FAX (042) 575-9287

### 肝臓病教室 放置していませんか 実は危険な脂肪肝

日7月11日(火)14:30～16:00 場①武蔵野赤十字病院(武蔵野市境南町1-26-1)②オンライン 講玉城信治さん(医師) 定①30人(先着) 申6月16日(金)から電話(土日祝日を除く9:30～16:00)またはHP <https://kan-kyoten-musashino.jp/>で/→武蔵野赤十字病院肝疾患相談センター ☎ (0422) 32-3135

### シニアスポーツ振興事業 シニアミニテニス講習会・初心者講習会

対おおむね60歳以上の方 日7月13日(木)13:00～16:00 場市民スポーツ

センター 講天野孝一さん(ミニテニス考案者) 定15人(先着) 講室内用運動靴・飲み物 申6月16日(金)～26日(月)に、住所・氏名・電話番号を電話またはファクスで 講市体育協会・(公財)都体育協会・都/→国分寺ミニテニス連盟・大木 ☎ & FAX (042) 322-5467

### 都介護職員初任者研修(通学形式)7月開講の受講生募集

日①講習=7月21日(金)～8月24日(木)のうち20日間、月・水・木・金・土曜日のおおむね9:00～18:00②修了式=8月25日(金) 場NPO法人ケア・センターやわらぎ研修センター(立川市錦町2-6-23小川ビル2階) ¥10,000円(テキスト代含む) 申7月14日(金)12:00までに申込書を最寄りの事業所へ。申込書はHP <https://yawaragi.or.jp/>からダウンロードまたは電話で/→同法人研修センター ☎ (042) 523-3552

### 夏期・初心者弓道教室

対市内在住・在勤・在学の16歳以上の方※経験者可 日7月22日(土)・23日(日)・29日(土)・30日(日)、8月5日(土)・6日(日)15:00～17:30※雨天決行 場東京学芸大学 定15人(多数の場合抽選) ¥2,000円 申6月30日(金)までに住所・氏名・生年月日・電話番号・経験の有無を明記し、はがき(必着)で〒185-0021南町1-2-5塩野幸男へ 注運動ができる服装、足袋または靴下で参加/→市弓道連盟・塩野 ☎ (042)

## 301-2788 ごみのゆくえを知ろう 夏休み処分場見学会

対多摩地域に在住・在勤・在学の方 日①7月27日(木)②8月3日(木)③8日(火) ①③おおむね8:30～17:30②8:15～18:10 場見学施設二ツ塚・谷戸沢処分場と①八王子市館クリーンセンター②クリーンセンター多摩川③西多摩衛生組合環境センター 集合・解散場所①JR八王子駅南口②JR武蔵小金井駅南口③JR昭島駅南口 定各30人(多数の場合抽選) ¥500円(昼食代・当日支払い) 申7月3日(月)までにHP <https://www.tama-junkankumiai.com/>の申し込みフォームまたはハガキ(必着)に「夏休み処分場見学会参加希望」と明記し、参加者全員の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(日中連絡の取れる番号)・参加希望日を記入のうえ、〒190-0181東京都西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合「夏休み処分場見学会」係へ/→同組合 ☎ (042) 597-6152

### 野川・生きもの観察会(夏季)

日8月6日(日)10:00～12:00※小雨決行 場野川公園自然観察センター前(調布市野水2丁目)(集合) 対生きもの観察と小川の補修作業 定20人※小学3年生以下は保護者同伴(多数の場合抽選) 申7月7日(金)までに参加者全員の氏名(子どもは学年または年齢も)、代表

者の住所・電話番号を明記し、はがき(必着)またはFAX(042)369-3890で〒183-0006府中市緑町1-27-1野川流域連絡会事務局(都北多摩南部建設事務所工事第二課)へ/→同事務局 ☎ (042) 330-1845

### 駐車監視員資格者講習

講習日8月28日(月)・29日(火) 考査日9月4日(月) 場東京ビッグサイト会議棟6階(江東区有明3-11-1) 定400人(先着) ¥20,000円 申7月10日(月)～28日(金)に都内各警察署の交通課へ 注詳しくはHP <https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/>をご覧ください かつ電話で/→警視庁放置駐車対策センター ☎ (03) 3581-4321

## 第57回市民体育大会参加者募集

### バドミントン競技

種目ダブルス(中学生の部) 対市内在住・在学の方 日7月30日(日) 間市バドミントン協会・渡邊 ☎ (090) 4245-3255  
※詳しくは市HP [検索](#) 1014041

### 空手道競技

種目形・組手(幼年・小学生・中学生・一般) 対市内在住・在勤・在学の方 日8月20日(日) 間市空手道連盟・篠崎 ☎ (090) 8508-6912  
※詳しくは市HP [検索](#) 1013661  
→スポーツ振興課(内279)

## 会員募集

○「市民掲示板」[会員募集]の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願ひします  
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
自立生活体操クラブ・高木町	毎週火曜日 9:45～11:15	高木町市営住宅集会所	500円	月1,500円	伊藤 ☎ (042) 325-6126	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします。男性歓迎
ひまわりの会	第2・4金曜日 13:30～15:30	西町プラザ	なし	1,500円/回 ※雑費500円込み	笹岡 ☎ (042) 502-6750	小さいかわいい和のインテリア。花・動物・縁起物などをハギレで作ります
健康体操クラブ・北町	毎週金曜日 13:00～14:15	北町地域センター	500円	月1,700円	西野 ☎ (042) 344-1677	膝痛・腰痛のない75歳までの方。簡単なエアロビクスや筋力トレーニングで元気な毎日を
トリム21	毎週火曜日 14:00～16:00	市民スポーツセンター	1,000円	月2,000円	蓬来 ☎ (090) 1660-8801	誰でもできるストレッチと筋肉トレーニングを明日の自分のために始めてみませんか
自立生活体操クラブ・木曜内藤	毎週木曜日 9:15～10:30	内藤地域センター	500円	月1,500円	五十嵐 ☎ (042) 575-6522	元気なうちから総合体操を始めると健康寿命を延ばせます。体験歓迎

○「市民掲示板」[会員募集]の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(市役所第3庁舎)で配布。市HP [検索](#) 1004721(市民掲示板)・1004720(会員募集)からダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です  
○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限りま

## 休日急病診療



次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。  
●発熱や咳などの風邪の症状 ●強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HP [検索](#) 1001917でご確認ください。

- 新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの検査は、原則できません
- 健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
- 診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができないことがあります
- 受付時間は、医療機関によって異なります

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
6月18日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	西国分寺クリニック(小・内)	西恋ヶ窪3-24-3 小泉ビル1階 ☎326-7011
		国分寺ウーマンズクリニック(婦・生殖)	本町4-1-9 国分寺本町クリスタルビル5階 ☎325-4124
6月18日(日)	10:00～18:00	みどり薬局西国分寺店	西恋ヶ窪3-24-5 1階 ☎320-5220
		アイン薬局国分寺店	本町4-7-1 ☎300-0600
6月18日(日)	9:00～12:00 13:00～19:00	大石歯科医院	東恋ヶ窪5-14-1 アメニティ97 2階 ☎327-0014

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
6月25日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	国分寺内科中央病院	東元町2-3-19 ☎322-0131
		まこと整形外科(整外)	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル1階 ☎327-2622
6月25日(日)	10:00～18:00	日吉町薬局	日吉町3-15-21 ☎320-2955
6月25日(日)	9:00～12:00 13:00～19:00	かがや歯科	本町1-7-3 KCVビル1階 ☎320-6480

小児救急(24時間) 都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29) ☎(042) 300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

都医療機関案内サービス「ひまわり」  
HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>  
☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)



国分寺消防署 ☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター #7119 注ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323

都子ども医療ガイド HP <https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/>



環境家計簿をつけて、電気・ガスの使用量や二酸化炭素排出量を把握し、節電・節ガス・脱炭素に努めましょう

学ぶ楽しむ参加する

会員募集

休日急病診療

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。