

学ぶ楽しむ 参加する

相続と遺言の無料相談会

☎7月7日(金)13:30~16:30場リオンホール(当日直接会場へ)☎遺産相続・公正証書遺言など/→都行政書士会国分寺支部 ☎(042)324-5811

シニアスポーツ振興事業 スポーツウエルネス吹き矢体験教室

☎おおむね60歳以上の方 ☎7月9日(日)13:15~16:00場リオンホール ☎15人(先着) ☎7月2日(日)~8日(土)に住所・氏名・電話番号を明記し、☎fukiya-634@jcom.zaq.ne.jpまたは☎(042)322-2810で☎持飲み物・マスク※用具の貸し出しあり☎市体育協会・(公財)都体育協会・都/→市スポーツウエルネス吹き矢協会・雨宮 ☎(090)4613-3510

シルバー人材センター入会説明会

☎市内在住の60歳以上で就業希望の方 ☎①7月14日(金)②25日(火)※いずれも13:30~場①福祉センター②本町・南町地域センター☎会員の活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き ☎①20人②16人※いずれも先着☎住所・氏名・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ) ☎7月3日(月)から電話で/→同センター ☎(042)325-4011

市の縄文時代を知ろう 講演会とまち歩き

☎小学生以上(小学生は保護者同伴、中学生は保護者の許可が必要) ☎①講演会=7月20日(木)19:00~20:30②まち歩き=27日(木)10:00~12:00 ※おたカフェ前集合場①本多公民館②武蔵国分寺跡資料館などの散策 ☎こくぶんじファンクラブ歴史部会 ☎各20人(先着) ☎②100円 ☎7月5日(水)から件名に参加したいイベント名、本文に氏名・住所・電話番号・年齢を明記し、☎bunjikanko@gmail.comまたは申込フォーム ☎HPhttps://forms.gle/Ym6yowXySUyknXZA6で/→こくぶんじ観光まちづくり協会事務局 ☎(042)325-0111(内393)

自衛官等募集

募集種目①一般曹候補生②自衛官候補生③航空学生(パイロット養成コース) 応募資格①②18~32歳③航空自衛隊

=18~20歳・海上自衛隊=18~22歳※いずれも高等学校卒業(見込み含む) 受付期間①9月5日(火)まで②随時③9月7日(木)まで 試験日①9月15日(金)~24日(日)のいずれか1日②受付時にお知らせ③18日(祝)☎詳しくは、自衛隊東京地方協力本部HPで/→防衛省自衛隊東京地方協力本部国分寺募集案内所 ☎(042)324-1010

夏休み特別企画 日本と中国の漢字を楽しもう

☎小学4~6年生※保護者の参加も可 ☎7月24日(月)13:30~15:00場リオンホール☎漢字クイズ・ワークショップなどで、中国や漢字を楽しく学べます ☎20人(多数の場合抽選) ☎共催笹川日中友好基金 ☎7月10日(月)までにHPhttps://www.1991kia.jp/で/→市国際協会 ☎(042)505-6132

子育て支援員研修(第2期)

☎子育て支援員の養成研修(①地域保育②地域子育て支援・放課後児童・社会的養護)☎注申込方法など詳しくは①HPhttps://www.fukushizaidan.jp/111kosodatechien/②HPhttps://public.lec-jp.com/kosodate-tokyo/または電話で☎都/→①(公財)都福祉保健財団 ☎(03)3344-8533②(株)東京リーガルマインド ☎(03)5913-6225

退職金のお悩みを中退共で解決しませんか

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業を対象に、国がサポートする外部積立型の退職金制度です。詳しくはHPhttps://chutai-kyo.taisyokukin.go.jp/をご覧ください。→(独)勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 ☎(03)6907-1234

救急車の適正な利用にご協力を

梅雨が明け本格的に暑くなってくるこの季節は、熱中症などによる救急要請が増加します。そのほかの救急要請の半数以上は緊急性が低いため、救急車を呼ぶべきか迷った時は「東京版救急受診ガイド」(キーワードで検索可)をご覧ください。東京消防庁救急相談センター「#7119」の相談窓口をご利用ください。→国分寺消防署 ☎(042)323-0119

市民掲示板

夏のわくわく野球体験会

☎7月9日・23日(日)15:00~16:00 ※雨天時は当日の12:00までにHPでお知らせ 場十小校庭(当日直接会場へ)☎野球ってどんな感じかな。ボールを投げたりバットを振ったり、一緒にやってみませんか☎HPのお問い合わせフォームから/→国分寺バッファローズHPhttps://buffaloes10.89dream.jp

ご家族皆で自立生活体操体験会

☎7月17日(祝)10:30~11:30場北町地域センター☎高齢者の健康寿命を延ばす総合体操。お子さんと一緒に体験可 ☎12人(先着) ☎電話で/→自立生活体操をひろめる会・小川 ☎(042)329-1227

市民釣りの集い(タチウオ釣り)

☎市内在住・在勤・在学・在活の方

☎8月6日(日)5:25~場金沢八景沖東京湾(集合=JR国分寺駅) ☎15人(先着) ☎¥10,500円※交通費別 ☎7月2日(日)~14日(金)に☎shinsuke1951@gmail.comまたは電話で/→市釣連盟・引地 ☎(090)9014-4559

北村聡バンドネオンソロコンサート

☎8月12日(土)19:00~場リオンホール ☎¥2,000円 ☎150人(先着)☎アルゼンチンタンゴ、バンドネオン奏者北村聡のソロコンサート ☎電話で/→笹尾 ☎(042)308-0903

第1回

浅川清流環境組合(*)議会臨時会

☎7月20日(木)10:00~

場浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設(日野市石田1-210-2)

☎浅川清流環境組合

☎(042)589-0555

(*)日野市・国分寺市・小金井市が可燃ごみを共同処理するために設立した一部事務組合

用途地域等の一斉見直し

都市計画原案の公告・縦覧と説明会・公聴会を開催

都市計画の種類

- 国分寺都市計画用途地域(変更)○国分寺都市計画防火地域及び準防火地域(変更)○国分寺都市計画高度地区(変更)

公告・縦覧

公告日7月5日(水) 縦覧期間7月6日(木)~19日(水)

縦覧場所まちづくり計画課(市役所第2庁舎)

意見書の提出

期間7月6日(木)~26日(水)

方法意見を提出する都市計画の種類・意見、住所・氏名を明記し、郵送(消印有効)、☎machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接〒185-8501まちづくり計画課へ

説明会

☎①7月9日(日)14:00~・②10日(月)③13日(木)19:00~※同内容

場①市役所第1庁舎第一・二委員会室②リオンホール③いずみホール

※いずれも当日直接会場へ

公聴会(意見を述べるができます)

☎8月1日(火)19:00~ 場市役所プレハブ会議室第1

公述の申出方法公述申出書を7月6日(木)~26日(水)に郵送(消印有効)、メールまたは直接まちづくり計画課へ

公述の申出書記布 同課で※市HP

☎検索1029338からダウンロード可

☎注多数の場合は市長が公述人を選定。公述申出書の提出がない場合は中止。開催の有無は市HPをご覧ください。か、まちづくり計画課へお問い合わせください



→まちづくり計画課(内356)

会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間で行います
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
ラ・ヴァルス	月2回日曜日 午前	ひかりスポーツセンター	なし	1,500円/回	幸泉 ☎(090)9957-0758	ストレッチとバレエの基礎で無理なく美しい姿勢を習得中高年女性
ふらっとぱれっと美術部	月3回土曜日 14:30~16:30	ボランティア活動センター こくぶんじ	なし	月3,300円 (画材代)	桃井 ☎(042)201-2820	親子参加可。交流メインの初心者向け絵画教室
健康体操クラブ・火曜西町	毎週火曜日 9:15~10:30	西町地域センター	500円	月1,700円	池畑 ☎(042)575-0377	専門の指導者の指導で健康づくりをします ☎運動不足な75歳までの方
シェイプの友	毎週木曜日 11:30~14:00	市民スポーツセンター	1,000円	月2,500円	柳 ☎(090)9317-1212	体力三大要素(筋力・持久力・柔軟性)を主とした健康づくりを楽しみましょう
自立生活体操クラブ ひかりB	毎週水曜日 10:15~11:15	ひかりスポーツセンター	500円	月1,500円	中崎 ☎(042)576-3151	健康寿命を延ばす総合体操。なるべく早く始めると元気であることができます
遊友会 男の料理教室	毎月第3土曜日 13:00~17:00	ひかりプラザ	なし	月1,000円 材料費1,500円	長山 ☎(042)572-4637	料理に興味のある方、初心者歓迎
けやきストレッチサークル	毎週土曜日 9:30~11:30	市民スポーツセンター	1,000円	3,500円/3か月	松田 ☎(042)322-5680	ストレッチを主体にボールエクササイズやエアロビクスなど ☎中高年女性

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(市役所第3庁舎)で配布。市HP☎検索1004721(市民掲示板)・1004720(会員募集)からダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です
○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限りませ

学ぶ楽しむ参加する

市民掲示板

会員募集

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時(12時~13時を除く)の受付となります。