

市公式YouTubeチャンネル
随時更新中

今年のぶんぶんチャンネル1月号が番組史上初の再生回数1万回越えを達成

発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380
 市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索



旬のこくベジを
 味わってみませんか

こくベジは、市内の農家が販売を目的に生産した農畜産物の愛称です



国分寺三百年野菜
こくべじ
 KOKU VEGE

① トマトフェスタ こくベジトマトの旬を味わう13日間

7月5日(水)～17日(祝)
 市内こくベジメニュー提供店のうち36店舗
 この時期に旬を迎えるトマトを使用したメニューを食べてみませんか。特別メニューを注文すると、先着でこくベジオリジナルグッズをプレゼント。

② こくベジのじかん

7月17日(祝)10:00～16:00
 国分寺駅北口駅前イベント広場(当日直接会場へ)
 ④こくベジ・オリジナルグッズの販売等

■ 共通事項
 ⑤こくベジプロジェクト推進連絡会
 ⑥詳しくは、こくベジ特設サイト
 ⑦<https://kokuvege.jp>またはチラシで

③ こくベジメニュー提供店舗を募集

⑧市内で飲食店などを営む方
 ⑨こくベジを使用した、魅力的なメニューを開発・提供する店舗の募集
 ⑩要件や申込方法など、詳しくは経済課へ

→経済課(①③内351・②内397)

外国人のみなさんへ For foreign residents 外国朋友们

外国の方のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見るができます。新型コロナウイルスのお知らせもあります。

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website, including COVID-19 vaccination information.

在国分寺市网页可以通过简单日语看到给外国人士的通知。还有关于新冠病毒疫苗的通知。

今月の 介護認定(更新・申請)

手続き郵送されている申請書に記入のうえ、申請窓口へ(郵送可)
申請窓口 高齢福祉課(いずみプラザ)、高齢福祉課窓口(市役所第2庁舎)、各地域包括支援センター

Table with 2 columns: 対象 (対象), 認定有効期間 (認定有効期間), 更新申請 (更新申請), 新規申請区分変更 (新規申請区分変更)

※認定有効期間が7月31日(月)までの方は、早めにお手続きください
→高齢福祉課 ☎(042) 321-1301

令和5年度国民年金保険料免除・納付猶予申請の受付

持 年金手帳(基礎年金番号通知書)・本人確認書類(*)
失業を理由とする場合 = 離職票または雇用保険受給資格者証など
本人以外が申請する場合 = 委任状・代理人の本人確認書類(*)
(*)運転免許証などの官公署が発行した顔写真付きのもの
申 7月3日(月)から直接保険年金課(市役所第1庁舎)または立川年金事務所へ
※郵送での手続きは市HP 検索 1023004または、お問い合わせください
問 立川年金事務所 ☎(042) 523-0352
注 本人・配偶者・世帯主の所得に応じて免除・納付猶予できない場合あり
→保険年金課(内549)

7月の無料相談(祝日を除く)

要予約 ※詳しくは市HP 検索 1030006をご覧ください

Table with 4 columns: 内容, 日程, 内容, 日程. Lists various consultation services like legal, tax, and housing.

問 ①~⑨ 政策法務課市民相談室(内222) ⑩ 教育相談室 ☎(042) 573-4376 ⑪~⑬ 人権平和課 ☎(042) 573-4378 ⑭~⑯ 男女平等推進センター ☎(042) 573-4342 ⑰ 生活福祉課(内533) ⑱ 障害福祉課(内522) ⑲ オンズパーソン事務局(内559) ⑳ シルバー人材センター ☎(042) 325-4011 ㉑・㉒ 権利擁護センターこくぶんじ ☎(042) 580-0570

予約不要

Table with 4 columns: 内容・場所, 日程, 時間, 問・☎(042). Lists services like consumption life consultation and education consultation.

(*)木曜日17:00~19:00に行っていた夜間相談は、利用者減により当面休止します

今月の休日窓口 7月8日(土)

- 市民課 9:00~12:00 場 市役所第1庁舎
●保険年金課 9:00~12:00 場 同庁舎
●納税課 8:30~12:00 場 同庁舎



今月の納期 7月31日(月)

- 固定資産税・都市計画税 第2期
○国民健康保険税 第1期

お気軽にお電話を

自立生活サポートセンター
こくぶんじをご利用ください

対 市内在住の方
日 月~金曜日(祝日・年末年始を除く)9:00~17:00(要予約)
内 失業・減収・病気などによる経済的な問題や、さまざまな困りごとを抱えた方の無料相談窓口
申 問 電話で市社会福祉協議会 ☎(042) 324-8401へ

事業案内

- 住居確保給付金
○家計改善支援事業
○就職活動などの支援
○子どもの学習・生活支援事業

接種は無料。接種対象者で接種を希望される場合、接種予約サイトまたはコールセンターへ

新型コロナウイルスワクチン接種情報

掲載内容は6月21日時点
※最新情報は市HP 検索 1025222

Table with 4 columns: ワクチンの種類, 対象, 春開始接種(現在実施中), 秋開始接種. Details vaccination schedules for Omicron and traditional vaccines.

現在実施している市内の接種会場
A・D: 市役所集団接種会場・市内実施医療機関
B: 市内実施医療機関のみ C: 市役所集団接種会場のみ

7月1日(土)から
市役所集団接種会場・ひかりプラザ接種会場でもファイザー社製オミクロン株対応ワクチンを接種できます

市新型コロナウイルス接種コールセンター
☎(042) 320-3020
FAX (042) 320-1181

市新型コロナウイルス接種予約サイト

都が新型コロナ相談センターを開設しています

☎(0120) 670-440

※24時間対応

発熱等の症状がある場合の受診先として外来対応医療機関を都HPで公開しています



市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時(12時~13時を除く)の受付となります。

公開 しています

後期高齢者医療制度

自己負担割合が変更になる方へ 新しい後期高齢者医療被保険者証を郵送

自己負担割合(1割・2割・3割)が変更になる方へ、新しい保険証を7月中旬頃に簡易書留で郵送します。届いた方は、8月1日(火)から新しい保険証をお使いいただき、それまでの保険証は保険年金課(市役所第1庁舎)へご返却ください。自己負担割合に変更がない方は、現在お持ちの保険証をそのままお使いください。

限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

現在お持ちの認定証の有効期限は7月31日(月)です。引き続き対象の方へ、新しい認定証を7月下旬に郵送します。

注3月16日以降に所得税の確定申告を行った方がいる世帯は、自己負担割合、減額認定証・限度額認定証の適用区分が暫定的なものとなる場合あり。令和5年度住民税課税所得などが決定し、内容に変更があるときは、新たな保険証・減額認定証・限度額認定証と差し替えまたは返却が必要。変更前のものを使用したときは、差額分の納付や払い戻しの手続きが必要となる場合あり。

→保険年金課(内319)

70~74歳の国民健康保険被保険者の方へ 新しい高齢受給者証を郵送

現在お持ちの高齢受給者証の有効期限は7月31日(月)です。新しい高齢受給者証は7月下旬に郵送します。

→保険年金課(内315)

環境対策課から ☎(042) 300-5300

取り扱い開始

家庭用指定収集袋・粗大ごみ処理券・事業系市指定収集袋の販売店
セブン-イレブン東元町二丁目店
(東元町2-20-4)

取り扱い終了

家庭用指定収集袋の販売店
史跡の駅おたカフェ
(西元町1-13-6)

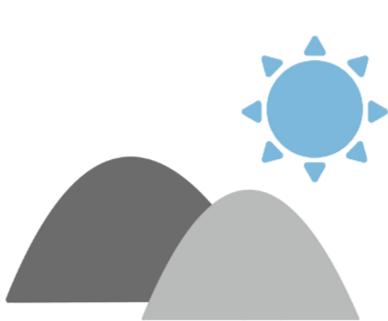
- 環境審議会
日 7月4日(火)14時~16時
場 市役所プレハブ会議室第3
内 地球温暖化防止行動計画の策定に関して
↓まちづくり計画課 ☎042・314・9005
- 指定管理者評価委員会
日 ①7月5日(水)②11日(火)③18日(火)13時30分~④8月9日(水)14時~
場 ①市役所プレハブ会議室第1②市役所第1庁舎第三委員
会室
↓契約管財課(内440)
- 総合教育会議
日 7月20日(木)15時~
場 ひかりプラザ
↓教育総務課 ☎042・574・4040

- 子ども・子育て会議
日 7月21日(金)18時30分~
場 市役所第1庁舎第一・二委員
会室
内 国分寺市子ども若者・子育ていきいき計画に係る施策評価(令和4年度実績)ほか
日 7月7日(金)まで ☎kowaka.kei@city.kokubunji.tokyo.jp
または電話で子ども若者計画課
↓子ども若者計画課(内439) 314・9005

参画 しています

7月の環境ひろば
次期環境基本計画に向けた検討(地球環境)

- 日 7月9日(日)10時~12時
場 市役所プレハブ会議室第1
↓まちづくり計画課 ☎042・314・9005



西窓ヶ窪緑地(エックス山)の林の若返り・維持管理の活動に参加しませんか
エックス山等市民協議会との協働事業です。
☎ 7月14日(金)13時30分~15時30分
場 市民室内プール会議室
作業日 7月21日・28日(金)9時30分~11時30分
場 市民室内プール西側「むかし」の井戸(集合)
↓緑と公園課(内352)

国民健康保険限度額適用認定証等の更新手続き

現在お持ちの国民健康保険限度額適用認定証、国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証(いずれも限度額認定証)の有効期限は7月31日(月)です。更新を希望する方は手続きが必要です。

申7月14日(金)~8月31日(木)に保険年金課(市役所第1庁舎)へ
持①対象者の国民健康保険被保険者証②現在お持ちの限度額認定証
注適用区分は、昨年中の世帯の所得などで判定するため、これまでの限度額から変更になる場合があります/本人以外が来庁する場合は上記持ち物のほかに来庁者の本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証などの顔写真付き本人確認書類。顔写真付き本人確認書類がない場合は年金手帳などと通帳など)と委任状(同世帯の場合は不要)をお持ちください/新規の限度額認定証発行は随時受け付けています。必要な方は持ち物の①と本人確認書類をお持ちのうえ、早めにお手続きください

→保険年金課(内314)

令和5年度採用 会計年度任用職員(月額報酬任用)採用試験の実施

応募の際は、必ず募集要項をご確認ください。

→職員課(内557)

募集職種	職名	週あたり勤務日数	報酬月額	採用予定人数
※変更の場合あり	人権・男女共同参画担当	5日	225,300円	若干名
	障害者相談担当	5日	266,400円	
	一般作業担当	5日	193,400円	
	史跡保存整備担当	5日	225,300円	
	公民館担当	5日	241,400円	
試験日・試験科目	■筆記・面接 7月21日(金)			
資格・勤務内容・勤務時間	募集要項でご確認ください			
応募方法	7月14日(金)までに、市指定履歴書、必要な資格の写し、受験票返送用封筒(長3号または長40号・宛名明記・84円切手貼付)を同封のうえ、簡易書留郵便(必着)で〒185-8501職員課へ			
募集要項・市指定履歴書配布場所	職員課(市役所第5庁舎)・市役所第1庁舎1階 ※市HP検索1030273からダウンロード可			

打ち水や室内への遮光、クールビズを実践した涼しい服装の着用で、冷房の設定温度を低くし過ぎない工夫をしましょう

公開 参画 高齢者 凡例 対象日 日時 場所 内容 講師 定員 託児 費用 持ち物 申し込み 問い合わせ 検索 ページ 番号 検索 注 注意事項

高齢者見守りサービス

導入費用を助成

対市内在住で65歳以上の一人暮らしや高齢者のみの世帯の方

内1人上限3,000円で1回限り。対象となる機器は、家電・照明器具・水道機器等が一定時間使用されなかった場合に離れた家族等に通報する機能を備えたもの

申7月3日(月)から郵送または直接〒185-0024泉町2-3-8いずみプラザ内高齢福祉課へ※同課窓口(市役所第2庁舎)でも申し込み可。申込書は市HP [検索](#) 1030287からダウンロード可

必要書類申請書、領収書・取扱説明書等の写し

→高齢福祉課 ☎ (042) 321-1301



7月上旬 介護保険負担割合証を郵送

対介護保険の認定を受けている方・総合事業のサービス事業対象者

内前年の所得に応じて決定した、サービスを利用した場合に支払う利用者負担の割合(1割~3割)を記載

適用期間8月1日(火)~令和6年7月31日

→高齢福祉課 ☎ (042) 321-1301

介護保険負担限度額の認定更新

6月下旬に認定者全員へ申請書を郵送しました。すでに介護保険負担限度額の認定を受けている方の有効期限は7月31日(月)です。適用要件を確認のうえ、早めにお手続きください。

注施設に入所中または入所予定の方で、新たに減額の対象となる方は高齢福祉課へお問い合わせください

→高齢福祉課 ☎ (042) 321-1301

申し込み
先着順

地域包括支援センターのイベント

家族介護者交流会	転倒予防教室 「転倒危険度を知り転倒予防」	介護予防教室 「おなか元気教室」
7月15日(土) 13:30~15:30 特別養護老人ホームうれしのの里	7月26日(水) 13:30~15:00 光公民館	7月26日(水) 14:00~15:30 いずみホール
対市内在住の方 内介護の悩みや生活のことなどの話し合い 定10人 申7月1日(土)から電話で地域包括支援センターひよしへ 問同センター ☎ (042) 300-1405	対65歳以上の市内在住の方 内転倒危険度の測定。転倒危険度や日々の生活を安全に暮らすポイント 講福祉用具専門相談員 定20人 申7月3日(月)から電話で地域包括支援センターひかりへ 問同センター ☎ (042) 573-4058 注動きやすい靴と服装	対おおむね65歳以上の市内在住の方 内栄養を吸収する腸の大切さと乳酸菌の働き、元気でいるための食習慣・生活習慣の話 講乳酸飲料メーカー担当者 定20人 申7月1日(土)から電話で地域包括支援センターこいがくぼへ 問同センター ☎ (042) 300-6024

→高齢福祉課 ☎ (042) 321-1301

生計困難者等に対する
介護保険利用者負担額軽減の申請・更新

低所得で特に生計が困難な方を対象に、サービス利用料を軽減しています。軽減分は、国・都・市と対象となる事業所が負担します。

6月下旬に認定者全員へ申請書を郵送しました。すでに減額認定を受けている方の有効期限は7月31日(月)です。適用要件を確認のうえ、早めにお手続きください。

軽減の対象となる方

- 世帯全員が住民税非課税で、次のすべてに該当する方
- 前年収入が150万円以下(1人世帯の場合。1人増えるごとに50万円を加えた額)
- 世帯の貯蓄額が350万円以下(1人世帯の場合。1人増えるごとに100万円を加えた額)
- 居住用の家屋、その他日常生活のために必要な資産以外に利用しうる資産を所有していない
- 親族などに扶養されていない
- 介護保険料を滞納していない

軽減される費用・割合

- 1割自己負担額・食費・居住費(滞在費・宿泊費)の25%
- ※老齢福祉年金受給者は50%

対象となるサービス

- ①訪問介護②通所介護③短期入所生活介護④訪問入浴介護⑤訪問看護⑥訪問リハビリテーション⑦通所リハビリテーション⑧短期入所療養介護⑨認知症対応型通所介護⑩小規模多機能型居宅介護⑪夜間

対応型訪問介護⑫地域密着型通所介護⑬地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護⑭介護老人福祉施設サービス⑮看護小規模多機能型居宅介護⑯定期巡回・随時対応型訪問介護看護⑰介護予防・生活支援サービス事業の介護予防訪問介護に相当する事業および介護予防通所介護に相当する事業(自己負担割合が1割のもの)

※③~⑩は介護予防サービスを含む

対象となる事業所

市HP [検索](#) 1001073または高齢福祉課へお問い合わせください

注生活保護受給者は、③⑬⑭の個室の居住費(滞在費)に係る利用者負担額の全額が軽減対象/利用者負担第2段階で、⑩⑬⑭⑮⑯を利用する方の1割自己負担額は軽減の対象となりません/旧措置者で利用者負担が5%以下の方を除く※ユニット型個室の居住費は対象

申請書類

- ①生計困難者等に対する利用者負担額軽減対象確認申請書
- ②収入および預貯金等申告書
- ③資産および扶養の有無に関する申告書
- ④令和4年分の年金源泉徴収票、年金振込通知書、確定申告の写し、そのほか収入を証する書類などいずれか1点
- ⑤預貯金通帳の写し(通帳記入済みのもの)、あれば有価証券(株券・債券)の写し
- ⑥医療被保険者証の写し

※①~③は高齢福祉課(いずみプラザ)で配布。市HPからダウンロード可

→高齢福祉課 ☎ (042) 321-1301

介護保険
高齢者見守り

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時(12時~13時を除く)の受付となります。

イベント

地域の歴史を漫画で学ぼう

学習まんが 国分寺・府中の歴史

古くから歴史的なつながりを持つ本市と府中市が連携し、「学習まんが 国分寺・府中の歴史」を制作しました。意外と知らない地域の歴史を漫画で学んでみませんか。



■こちらからご覧いただけます
データ版東京観光デジタルパンフレットギャラリー
冊子版市内各図書館



→国分寺・府中観光振興連絡協議会 国分寺事務局(内441)



いずみホール主催事業

クレール・デゼール 公開ピアノ・マスタークラス参加者募集



対ピアノを習う高校生・大学生・大学院生
日12月15日(金)17:00~(約50分) 場いずみホール
内みらい音楽コンクール関連事業 マスタークラス
講クレール・デゼールさん
(パリ国立高等音楽院ピアノ科教授)
定3人(多数の場合書類審査) 受講料=5,000円
申9月17日(日)~10月6日(金)に専用フォーム①から。決定の結果は11月2日(木)までに応募者全員にお知らせ
募集要項配布いずみホール・市内各施設、いずみホールHPからダウンロード可
問同ホール 注未就学児の入場不可

聴講 ¥500円
申11月3日(祝)から専用フォーム②で



①

②

→文化振興課(いずみホール) ☎(042)323-1491

社会を明るくする運動

ひまわりコンサート



社会を明るくする運動は、すべての国民がそれぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。その一環として、吹奏楽と合唱のコンサートを開催します。

日8月6日(日)14:00~16:00 場いずみホール(当日直接会場へ)
出演市交響吹奏楽団、民生委員・児童委員協議会合唱団ル・リヤン
主催市社会を明るくする運動推進委員会
共催市音楽連盟
後援市・市教育委員会、市社会福祉協議会
注満席の場合は入場をお断りする場合があります

→地域共生推進課(内348)

中学生向け体験型プログラム

脱炭素未来ワークショップ 未来市長になって考える 2050年のまちづくり



対市内在住・在学の中中学生
日7月22日(土)13:30~16:30 場ひかりプラザ
内2050年までに温室効果ガス排出量実質ゼロを実現するためのまちづくりのことを考えてみよう
定30人(多数の場合抽選)
申7月1日(土)~17日(祝)までに氏名・連絡先(電話番号またはメールアドレス)・在住または在学を電話または市HP 検索1030325の申込フォームでまちづくり計画課へ



→まちづくり計画課 ☎(042)314-9005

こくぶんじ地域クラブ

走り方教室 夏休み3日間連続講座



対市内在住・在学の小学3~6年生で3日間参加できる方
日7月25日(火)~27日(木) 15:15~16:30(集合=15:00)※小雨決行
場戸倉野球場
講龍川一輝さん(日本陸上競技連盟公認ジュニア育成指導者)
定50人(多数の場合抽選) 1,500円※保険料含む
申7月13日(木)までに、往復はがき(必着)に住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年・性別と返信宛名を明記し、〒185-0032日吉町2-15-2富士印刷内こくぶんじ地域クラブ事務局へ※はがき1枚で1人の申し込み
問同クラブ事務局 ☎(090)9824-0401

→スポーツ振興課(内278)

青少年育成南地区委員会から

■共通事項 岡部 ☎(080)3155-4128

平和への願いをこめて折り鶴を折ろう

日7月16日(日)14:00~15:30(受付=13:40~)
場リオンホール(当日直接会場へ)
内絵本「ピース・ブック」などの読み語りを通して、平和や戦争を考え、折り鶴を折ります。折り鶴は市から広島へ届けます
注満席の場合は入場をお断りする場合があります

いろいろボランティア

日毎月第1日曜日9:30~12:00
場泉町多喜窪公園(当日直接会場へ)
内公園清掃 注小学3年生以下は保護者同伴

→子ども若者計画課(内390)

親子ひろば



内気軽に立ち寄れて安心して遊び・交流ができる場
対プレママ・プレパパ、主に0~3歳の子どもと保護者
注利用方法①・イベントの実施状況②



①

②

市HP 検索 1001398

市HP 検索 1003024

子ども家庭支援センター

内お子さんに関する悩みや子育てに関する心配、不安などの相談。養育困難や児童虐待の相談もできます
対0~17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方



市HP 検索 1001511

こどもの発達センター つくしんぼ

内発達に関する悩みや心配ごとの相談
対0~17歳の子どもと保護者
注予約制



市HP 検索 1009126

子ども専用相談電話



☎8:30~17:00 休日・月曜日、祝日

対17歳以下の子ども

☎(0800)800-9033(通話料無料)

※つながらない時は☎(042)572-3725(通話料有料)

児童館の イベント

対0~17歳(幼児は保護者同伴)
日10:00~19:00 休日曜日・祝日、24日(月)
注★は指定管理者。詳しくは市HP 検索1025666をご覧ください

本多児童館 ☎(042)322-1140 絵の教室=3日(月)/スマイルキャッホー=5日・12日・19日(水)/おはなしポケット=13日(木)/けん玉=14日(金)/かるた=19日(水)/水遊び=26日(水)/サクサク工作「うちわ」=26日(水)~28日(金)	いずみ児童館 ☎(042)322-8849 けん玉=10日(月)/お話し会=12日(水)/おり紙=13日(木)/乳幼児読み聞かせ=20日(木)/工作「紙バンド工作」=20日(木)~22日(土)/親子の「わ」=4日・11日(火)
もとまち児童館 ★☎(042)359-1488 幼児向け体操=4日・11日・18日(火)/親子の「わ」=6日・20日(木)/チャチュケタイム=12日(水)/親子お話し会=13日(木)/みんなであそぼう=26日(水)/1・2年生生まれ=29日(土)	ひかり児童館 ★☎(042)576-2581 親子の「わ」=3日・10日(月)/けんだま=5日(水)、21日(金)/なんでも大会=6日(木)/つくろう=12日(水)、13日(木)/こども会議=18日(火)/スポーツでげんき(AM乳幼児・PM小学生)=19日(水)/中高生アワー=29日(土)
しんまち児童館 ★☎(042)324-7489 しんまちカフェ=3日・10日(月)/親子の「わ」=5日・19日(水)/みんなであそぼう=5日・19日・26日(水)/親子の「わ」ベイビーズ=7日(金)/寝相アートWeek=11日(火)~14日(金)/おはなしのくにビッピ=12日(水)/工作デー=20日(木)~22日(土)	にしまち児童館 ★☎(042)575-8188 親子の「わ」ベイビーズ=3日・10日・31日(月)、25日(火)/チャレンジ工作「テープ風船」=27日(木)~29日(土)/親子の「わ」=木曜日
おもちゃ病院	各児童館で受け付け。4日・18日(火)にもとまち児童館で修理

凡例 対象 日時 場所 内容 講師 定員 託児 費用 持ち物 申し込み 問い合わせ

祝 敬老会

9月18日(祝)

午前の部=10:30~12:20
午後の部=14:00~15:50
いずみホール※荒天中止

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

- 対9月15日時点で75歳以上の市内在住の方
- 内式典・演芸(芹洋子さんのコンサート、あっち幾三さんのお笑いものまねショー)
- 定各330人(多数の場合抽選・全席指定)
- 申右の申込書のコピーまたはハガキに、必要事項を記入し、8月10日(木)までに郵送(必着)または直接〒185-0024泉町2-3-8いずみプラザ内高齢福祉課へ※申込書1枚につき2人まで申し込み可。全席指定のため3人以上で参加したい場合は、申込書をホチキスなどでまとめてください
- 注座席の指定不可/申し込み状況により午前・午後の希望に沿えない場合あり/車いすでお越しなどの事情がある方は事前にご連絡ください/抽選の有無にかかわらず、入場券は9月上旬に郵送

敬老会(9月18日(祝))参加申込書
締切=8月10日(木)(必着)

氏名①	ふりがな	住所	国分寺市
希望時間	午前の部	午後の部	電話番号
氏名②	ふりがな	住所	国分寺市
希望時間	午前の部	午後の部	電話番号



芹洋子さん



あっち幾三さん

地域生きがい交流事業 参加者募集

- 対市内在住の60歳以上の方(初心者向け)
- 日8月1日(火)~11月30日(木)※休館日を除く
- 午前=9:30~11:30
- 午後=13:30~15:30
- 内介護予防・創作活動
- ¥1回200円※講座終了後集金。材料費・用具費などは別途実費負担
- 申7月2日(日)から電話または直接下表の申し込み先へ。6日時点で多数の場合抽選。落選者には電話連絡。当選者には20日(木)頃に参加証を郵送
- 注生きがいセンターさわやか(さわやかプラザもとまち)に関しては、NPO法人あおぞら <https://aozora.whitesnow.jp/> をご覧ください



プログラム一覧

会場	講座番号	講座名(定員)	実施曜日・時間	申し込み先☎(042)
生きがいセンターとくら 戸倉4-14 (福祉センター内)	2-1	楽しく筋トレ&ゲーム(25人)	木 午前	生きがいセンターとくら ☎323-5095 休館月曜日・祝日 ※月曜日が祝日の場合は、翌日も休館
	2-2	たのしい脳トレ運動(20人)	金 午後	
	2-3	日本画を描こう(15人)	土 午前	
	2-4	やさしい書道教室(20人)	火 午後	
生きがいセンターこいがくぼ 西恋ヶ窪3-32-6 (市民室内プール内)	2-5	セルフケア整体で若返ろう(15人)	火 午前	
	2-6	元気ハツラツ 笑いヨガ(15人)	水 午後	
	2-7	公代さんのストレッチ(10人)	木 午前	
	2-8	暮らしを彩る折り紙(10人)	火 午後	
生きがいセンターほんだ 本多5-29-3	2-9	リラクソヨガ(10人)	火 午前	
	2-10	水彩画に親しもう(10人)	火 午後	
	2-11	はじめてみよう ハングル(10人)	金 午前	
生きがいセンターひかり 光町3-13-20	2-12	デッサンを楽しもう(8人)	水 午後	
	2-13	体をほぐすリズム気功(10人)	金 午前	
	2-14	はじめてのハーモニカ(8人)	土 午後	
	2-15	すこやか太極拳(8人)	月 午前	
生きがいセンターもとまち 西元町3-18-12 (もとまちプラザ内)	2-16	お絵かきカフェへようこそ(10人)	月 午後	生きがいセンターもとまち ☎359-5321 休館水曜日
	2-17	楽しい舞台朗読(10人)	火 午後	
	2-18	アートで遊ぼう(10人)	金 午前	
	2-19	笑って元気 笑いヨガ(10人)	金 午後	
生きがいセンターにしまち 西町3-22-1 (西町プラザ内)	2-20	ゆっくり太極拳(10人)	火 午前	生きがいセンターにしまち ☎575-8883 休館水曜日
	2-21	自分のペースで3B体操(10人)	木 午後	
	2-22	はじめてのチェアタップ(10人)	金 午前	
	2-23	筆で遊ぼう(10人)	金 午後	

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

内藤地域センター

夏のおたのしみ会

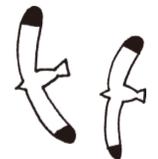


場内藤地域センター
問同センター ☎(042)573-9393
催利用者協議会イベント実行委員会

- 子育てひろばコアラッコClub
- 対0~3歳と保護者・妊娠中の方
- 日7月3日~8月28日の月曜日※7月31日を除く 10:00~12:00
- 内手遊び・絵本の読み聞かせなど、親子で楽しい時間を過ごしましょう
- 催NPO法人コアラッコ子育てサポート

■共通事項

日7月30日(日)



- コアラッコClubスペシャル
- 対0歳~小学生※足型アートは3歳まで
- 日10:00~14:00※足型アートは11:00~12:00
- 内簡単な工作・バザー・輪投げゲーム(¥50円/回)・足型アート(¥500円)※材料がなくなり次第終了
- 催NPO法人コアラッコ子育てサポート

- 絵手紙・手芸品の展示会
- 日10:00~13:00
- 内会員が作成した絵手紙と手芸品の展示会
- 催絵手紙



- 押し花アート作品制作体験
- 対小学生以上 日10:00~13:00
- 内押し花を使ったオリジナルはがきなどの制作体験
- 催押し花サークル

- あなたがえらぶ防災用品
- 対小学生以上 日11:00~13:00
- 内防災用品実物展示・DVD上映
- アンケート回答でジュースがもらえます
- 催パルシステム東京・西国分寺委員会



- 中古本・雑貨の販売
- 日10:00~13:00
- 内リサイクルの本と雑貨を20円から販売
- 催内藤地域センター図書室運営委員会
- 注エコバック持参でお越しください



→協働コミュニティ課 ☎(042)325-1991

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時(12時~13時を除く)の受付となります。

暮らし

夏の節電・省エネにご協力ください

家庭編 節電のポイント

→まちづくり計画課 ☎(042) 314-9005

今夏も電力需給が厳しい見通しとなっています。日常生活に支障のない範囲で節電・省エネにご協力をお願いします。

冷蔵庫

- 冷蔵庫は季節に合わせて設定温度を調節する
- ものを詰め込まない



調理・食器洗い

- 電気ポットの長時間保温はしない
- 食器を洗うときは低温に設定する

照明

- 白熱電球をLED電球に交換する



洗濯機

- 洗濯物はまとめて洗う
- 衣類乾燥機は自然乾燥と併用して使う



バスルーム

- お風呂は間隔を空けずに続けて入る
- こまめにシャワーを止める



エアコン

- 室内の温度は28℃を目安にする(無理のない範囲で)
- こまめにフィルターを掃除する(月2回程度)



掃除機

- 部屋を片づけてから掃除機をかける
- モップや雑巾を使って、掃除機をかける時間を減らす



トイレ

- 電気便座や洗浄温水の設定温度を低くする
- 使わないときは、電気便座のふたを閉める

テレビ

- 画面が明るくなりすぎないように設定する

パソコン

- 電源オプションを見直す

※都「家庭の省エネハンドブック2023」より抜粋

2050年までに温室効果ガスの排出量を実質ゼロとする「ゼロカーボンシティ」を目指して

地震後の通電火災を予防しましょう

感震ブレーカーを支給

→防災安全課(内511)

感震ブレーカーとは

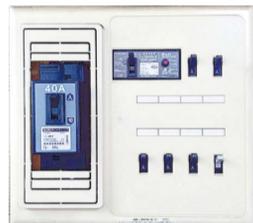
一定以上の地震の揺れを感知した場合にブレーカーを落とします。設置する分電盤で支給する感震ブレーカーが異なります。



- いずれかに該当する方※すでに支給申請をしている世帯の方は除く
 - 木造住宅密集地域(東元町一丁目・本多四丁目・富士本一丁目・新町二丁目)に在住
 - 木造住宅密集地域と同等の地域(泉町一丁目・東恋ヶ窪六丁目・日吉町二丁目・本多三丁目・東戸倉一丁目)に在住
 - 市内在住で令和6年3月31日時点で75歳以上
- 必要書類○申請書○感震ブレーカーを設置する分電盤の写真(印刷・現像したもの)○感震ブレーカー設置可否チェックシート○本人確認書類(住所・氏名・生年月日分かる保険証など※郵送の場合は不要)○対象者以外の方が代理で申請を行う場合は委任状
- 必要書類を直接(9:00~12:00・13:00~17:00(土日祝日を除く))または郵送で〒185-8501防災安全課(市役所第4庁舎)まで※電子申請可
- 申請書等配布 防災安全課、各公民館・図書館・地域包括支援センター・地域センター、ひかりプラザ、市民スポーツセンター、いずみプラザ、cocobunjiプラザ、福祉センター※市HP [検索](#) 1018586からダウンロード可

支給対象

設置できる分電盤(例)



蓋付きも可

支給対象外

設置できない分電盤(例)

スイッチが堅い、スイッチストロークが長い、スイッチの幅が広い、契約アンペアが大きい(75A・100Aなど)、開閉器タイプなど



市HP



電子申請

7月の体育施設個人開放日

→スポーツ振興課(内278)

■オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証の提示で無料。
☆=無料
■予約不要。混雑時は譲り合ってください

市民スポーツセンター ☎(042) 326-2211 休18日(火)

スポレク広場(☆)	1日(土)・28日(金) 14:00~16:30 ※友達・ファミリーとスポーツ体験を
親子プレイルーム(未就学児)	水曜日 12:00~16:00
卓球	
バスケットボール	水曜日 16:30~21:30
バドミントン	金曜日 16:30~21:30
バウンドテニス	8日・15日・22日・29日(土) 11:30~15:30

けやき運動場

ターゲットバードゴルフ(☆)	4日・11日・25日(火) 9:00~11:00
グラウンド・ゴルフ(☆)	金曜日 9:00~11:00
けやき運動場一般開放(☆)	3日・10日・24日・31日(月) 15:00~17:00

戸倉野球場

ターゲットバードゴルフ(☆)	1日(土)・6日(木) 9:00~11:00
グラウンド・ゴルフ(☆)	火曜日 9:00~11:00

ひかりスポーツセンター ☎(042) 595-8865 休10日・24日(月)

スポレク広場(☆)	15日(土) 14:00~16:30 ※友達・ファミリーとスポーツ体験を
ミニテニス	7日・21日(金) 11:30~15:30
卓球	1日・15日(土) 9:00~13:00
バスケットボール	8日・22日(土) 9:00~13:00
バドミントン	8日・22日(土) 13:00~17:00

スポレク広場(☆)・夏休み特別開催

7月28日(金)
14:00~16:30
市民スポーツセンター

いろいろなスポーツを楽しめるよ



凡例 対象 日時 場所 内容 講師 定員 託児 費用 持ち物 申し込み 問い合わせ 検索 ページ番号 検索 注意事項

学ぶ楽しむ 参加する

相続と遺言の無料相談会

☎7月7日(金)13:30~16:30場リオンホール(当日直接会場へ)☎遺産相続・公正証書遺言など/→都行政書士会国分寺支部 ☎(042)324-5811

シニアスポーツ振興事業 スポーツウエルネス吹き矢体験教室

☎おおむね60歳以上の方 ☎7月9日(日)13:15~16:00場リオンホール ☎15人(先着) ☎7月2日(日)~8日(土)に住所・氏名・電話番号を明記し、☎fukiya-634@jcom.zaq.ne.jpまたは☎(042)322-2810で☎持飲み物・マスク※用具の貸し出しあり☎市体育協会・(公財)都体育協会・都/→市スポーツウエルネス吹き矢協会・雨宮 ☎(090)4613-3510

シルバー人材センター入会説明会

☎市内在住の60歳以上で就業希望の方 ☎①7月14日(金)②25日(火)※いずれも13:30~場①福祉センター②本町・南町地域センター☎会員の活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き ☎①20人②16人※いずれも先着☎住所・氏名・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ) ☎7月3日(月)から電話で/→同センター ☎(042)325-4011

市の縄文時代を知ろう 講演会とまち歩き

☎小学生以上(小学生は保護者同伴、中学生は保護者の許可が必要) ☎①講演会=7月20日(木)19:00~20:30②まち歩き=27日(木)10:00~12:00 ※おたカフェ前集合場①本多公民館②武蔵国分寺跡資料館などの散策 ☎こくぶんじファンクラブ歴史部会 ☎各20人(先着) ☎②100円 ☎7月5日(水)から件名に参加したいイベント名、本文に氏名・住所・電話番号・年齢を明記し、☎bunjikanko@gmail.comまたは申込フォーム ☎HPhttps://forms.gle/Ym6yowXySUyknXZA6で/→こくぶんじ観光まちづくり協会事務局 ☎(042)325-0111(内393)

自衛官等募集

募集種目①一般曹候補生②自衛官候補生③航空学生(パイロット養成コース) 応募資格①②18~32歳③航空自衛隊

=18~20歳・海上自衛隊=18~22歳※いずれも高等学校卒業(見込み含む) 受付期間①9月5日(火)まで②随時③9月7日(木)まで 試験日①9月15日(金)~24日(日)のいずれか1日②受付時にお知らせ③18日(祝)☎詳しくは、自衛隊東京地方協力本部HPで/→防衛省自衛隊東京地方協力本部国分寺募集案内所 ☎(042)324-1010

夏休み特別企画 日本と中国の漢字を楽しもう

☎小学4~6年生※保護者の参加も可 ☎7月24日(月)13:30~15:00場リオンホール☎漢字クイズ・ワークショップなどで、中国や漢字を楽しく学べます ☎20人(多数の場合抽選) ☎共催笹川日中友好基金 ☎7月10日(月)までにHPhttps://www.1991kia.jp/で/→市国際協会 ☎(042)505-6132

子育て支援員研修(第2期)

☎子育て支援員の養成研修(①地域保育②地域子育て支援・放課後児童・社会的養護)☎注申込方法など詳しくは①HPhttps://www.fukushizaidan.jp/111kosodatechien/②HPhttps://public.lec-jp.com/kosodate-tokyo/または電話で☎都/→①(公財)都福祉保健財団 ☎(03)3344-8533②(株)東京リーガルマインド ☎(03)5913-6225

退職金のお悩みを中退共で解決しませんか

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業を対象に、国がサポートする外部積立型の退職金制度です。詳しくはHPhttps://chutai-kyo.taisyokukin.go.jp/をご覧ください。→(独)勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 ☎(03)6907-1234

救急車の適正な利用にご協力を

梅雨が明け本格的に暑くなってくるこの季節は、熱中症などによる救急要請が増加します。そのほかの救急要請の半数以上は緊急性が低いため、救急車を呼ぶべきか迷った時は「東京版救急受診ガイド」(キーワードで検索可)をご覧ください。☎東京消防庁救急相談センター「#7119」の相談窓口をご利用ください。→国分寺消防署 ☎(042)323-0119

市民掲示板

夏のわくわく野球体験会

☎7月9日・23日(日)15:00~16:00 ※雨天時は当日の12:00までにHPでお知らせ 場十小校庭(当日直接会場へ)☎野球ってどんな感じかな。ボールを投げたりバットを振ったり、一緒にやってみませんか☎HPのお問い合わせフォームから/→国分寺バッファローズHPhttps://buffaloes10.89dream.jp

ご家族皆で自立生活体操体験会

☎7月17日(祝)10:30~11:30場北町地域センター☎高齢者の健康寿命を延ばす総合体操。お子さんと一緒に体験可 ☎12人(先着) ☎電話で/→自立生活体操をひろめる会・小川 ☎(042)329-1227

市民釣りの集い(タチウオ釣り)

☎市内在住・在勤・在学・在活の方

☎8月6日(日)5:25~場金沢八景沖東京湾(集合=JR国分寺駅) ☎15人(先着) ☎¥10,500円※交通費別 ☎7月2日(日)~14日(金)に☎shinsuke1951@gmail.comまたは電話で/→市釣連盟・引地 ☎(090)9014-4559

北村聡バンドネオンソロコンサート

☎8月12日(土)19:00~場リオンホール ☎¥2,000円 ☎150人(先着)☎アルゼンチンタンゴ、バンドネオン奏者北村聡のソロコンサート ☎電話で/→笹尾 ☎(042)308-0903

第1回

浅川清流環境組合(*)議会臨時会

☎7月20日(木)10:00~

場浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設(日野市石田1-210-2)

☎浅川清流環境組合

☎(042)589-0555

(*)日野市・国分寺市・小金井市が可燃ごみを共同処理するために設立した一部事務組合

用途地域等の一斉見直し

都市計画原案の公告・縦覧と説明会・公聴会を開催

都市計画の種類

- 国分寺都市計画用途地域(変更)○国分寺都市計画防火地域及び準防火地域(変更)○国分寺都市計画高度地区(変更)

公告・縦覧

公告日7月5日(水) 縦覧期間7月6日(木)~19日(水)

縦覧場所まちづくり計画課(市役所第2庁舎)

意見書の提出

期間7月6日(木)~26日(水)

方法意見を提出する都市計画の種類・意見、住所・氏名を明記し、郵送(消印有効)、☎machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接〒185-8501まちづくり計画課へ

説明会

☎①7月9日(日)14:00~・②10日(月)③13日(木)19:00~※同内容

場①市役所第1庁舎第一・二委員会室②リオンホール③いずみホール

※いずれも当日直接会場へ

公聴会(意見を述べるができます)

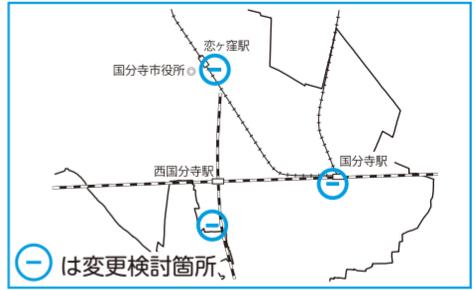
☎8月1日(火)19:00~ 場市役所プレハブ会議室第1

公述の申出方法公述申出書を7月6日(木)~26日(水)に郵送(消印有効)、メールまたは直接まちづくり計画課へ

公述の申出書記布 同課で※市HP

☎検索1029338からダウンロード可

☎注多数の場合は市長が公述人を選定。公述申出書の提出がない場合は中止。開催の有無は市HPをご覧ください。か、まちづくり計画課へお問い合わせください



→まちづくり計画課(内356)

会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願います
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
ラ・ヴァルス	月2回日曜日 午前	ひかりスポーツセンター	なし	1,500円/回	幸泉 ☎(090)9957-0758	ストレッチとバレエの基礎で無理なく美しい姿勢を習得中高年女性
ふらっとぱれっと美術部	月3回土曜日 14:30~16:30	ボランティア活動センター こくぶんじ	なし	月3,300円 (画材代)	桃井 ☎(042)201-2820	親子参加可。交流メインの初心者向け絵画教室
健康体操クラブ・火曜西町	毎週火曜日 9:15~10:30	西町地域センター	500円	月1,700円	池畑 ☎(042)575-0377	専門の指導者の指導で健康づくりをします ☎運動不足な75歳までの方
シェイプの友	毎週木曜日 11:30~14:00	市民スポーツセンター	1,000円	月2,500円	柳 ☎(090)9317-1212	体力三大要素(筋力・持久力・柔軟性)を主とした健康づくりを楽しみましょう
自立生活体操クラブ ひかりB	毎週水曜日 10:15~11:15	ひかりスポーツセンター	500円	月1,500円	中崎 ☎(042)576-3151	健康寿命を延ばす総合体操。なるべく早く始めると元気であることができます
遊友会 男の料理教室	毎月第3土曜日 13:00~17:00	ひかりプラザ	なし	月1,000円 材料費1,500円	長山 ☎(042)572-4637	料理に興味のある方、初心者歓迎
けやきストレッチサークル	毎週土曜日 9:30~11:30	市民スポーツセンター	1,000円	3,500円/3か月	松田 ☎(042)322-5680	ストレッチを主体にボールエクササイズやエアロビクスなど ☎中高年女性

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(市役所第3庁舎)で配布。市HP☎検索1004721(市民掲示板)・1004720(会員募集)からダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です
○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限りませ

学ぶ楽しむ参加する

市民掲示板

会員募集

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時(12時~13時を除く)の受付となります。

暮らし 労働 休日急病診療

働いてからも役立つ 面接や職場でよりよい人間関係をつくる アサーティブを学ぼう

対市内在住・在勤・在学・在活の方が優先。市外の方も申し込み可
日7月21日(金)①14:00~16:00②16:00~17:00

場リオンホール

内①セミナー

相手も自分も尊重して自分の言いたいことを伝える、アサーティブコミュニケーションの手法を学び、面接の場面や職場、日常生活で活用しましょう

②就職個別相談会

講山本浩子さん(国家資格キャリアコンサルタント)

定①50人②8人(いずれも先着・予約制)

申7月3日(月)から電話または市HP [検索](#)1030238から電子申請で
→経済課(内396)

自治会・町内会に対する 補助制度

公共施設設置事業補助制度自治会・町内会が所有する集会場の修繕や集会場で使用する備品の購入などに係る費用の一部を補助

掲示板設置事業補助制度自治会・町内会が所有する掲示板の建て替えや修繕などに係る費用の全部または一部を補助

申7月3日(月)9:00から申請書に必要書類を添付して直接協働コミュニティ課へ

申請書記布同課(国分寺駅北口事務所)または市HP [検索](#)1002810(公共施設設置事業補助制度)、1009538(掲示板設置事業補助制度)からダウンロード

注補助金交付決定を受けてから事業に着手。既に事業に着手しているもの、完了しているものは対象外。令和6年3月31日(日)までに事業を実施し、完了するものが対象

→協働コミュニティ課 ☎(042) 325-1991

使用者向けセミナー

改正女性活躍推進法における情報公表で変わることに 改正の背景から対処法まで

令和4年7月に改正された女性活躍推進法の概要などを専門家がお話しします。

対使用者、企業の人事・労務管理担当者、テーマに関心のある方

日7月①27日(木)②28日(金)14:00~16:00

場都労働相談情報センター多摩事務所セミナー室(立川市柴崎町3-9-2 7階)

内①注目すべき法改正のポイント

②男女の賃金の差異に対して企業がすべきこと

講神尾真知子さん(元日本大学法学部教授) 定70人(先着)

申問電話またはHP <https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/>で都労働相談情報センター多摩事務所 ☎(042)595-8731へ
→経済課(内396)

休日急病診療



次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。

●発熱や咳などの風邪の症状 ●強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HP [検索](#)1001917でご確認ください。

- 新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの検査は、原則できません
- 健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
- 診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができないことがあります
- 受付時間は、医療機関によって異なります

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
7月2日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	ひらまつ内科(内)	南町2-17-5 恵ビル1階 ☎301-1111
		小山整形外科	東恋ヶ窪2-36-10 ☎300-1414
	10:00~18:00	みどり薬局南町店	南町2-11-14 トミービル1階 ☎329-8090
		東恋ヶ窪薬局	東恋ヶ窪4-20-1 ☎312-0621
7月9日(日)	9:00~12:00 13:00~19:00	鹿島歯科医院	南町3-4-9 ☎321-5637
		中島内科クリニック(内)	本町3-13-1 ☎327-3888
7月9日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	国分寺さくら眼科(眼)	本町2-2-1 cocobunji EAST2階 ☎320-7077
		ポラリス薬局	本町3-9-10-102 ☎323-7777
	9:00~12:00 13:00~19:00	小池歯科医院	東元町1-23-8 ☎323-6848

小児救急(24時間) 都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29) ☎(042) 300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

都医療機関案内サービス「ひまわり」

HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)

国分寺消防署 ☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター #7119 注ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323

都子ども医療ガイド HP <https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/>



凡例 対象日 日時 場所 内容 講師 定員 託児 費用 持ち物 申し込み 問い合わせ 検索 ページ番号 検索 注意事項

創業個別相談会 7月13日(木)

対創業を考えている方、創業後5年未満の方

時13:00~17:00※1人1時間

場市役所第3庁舎2階会議室

定4人(先着)

申7月3日(月)から電話で経済課へ

→経済課(内396)

7月 都労働相談情報センター による遠隔労働相談

対原則市内事業者、市内在住・在勤の方

日毎週金曜日9:30~10:30・10:45~11:45

内労働問題全般に関すること(労使どちらでも可)の相談

※市役所からオンラインで接続

定各回1組(先着) 申各相談日の前日12:00までに電話で経済課へ

→経済課(内396)

買物困難者支援事業

あなたのまちに移動販売車が来ます

内市商工会による出張販売 問市商工会 ☎(042) 323-1011

備市商工会・市 注荒天時中止。売り切れ次第終了



日(7月)	時間	場所	出店舗名
13日(木)	11:00~12:30	光公民館前	ブルーージェリールボン
21日(金)	11:00~13:30		しむら青果
27日(木)	11:00~12:30		パンの家 ラ・ママン
5日(水)	11:00~12:00	内藤地域センター前	ブルーージェリールボン
20日(木)	11:00~12:00		パンの家 ラ・ママン

→経済課(内351)

事業者の皆さまへ

市報に広告を掲載しませんか
10月1日号から掲載予定

市報は月2回、毎号約72,000部発行し、事業所を含む全世帯に配布しています。市民アンケートの結果では、約8割の方が市報を読んでおり、高い広告効果が見込まれる媒体です。

料金など詳しくは、広告代理店へ直接お問い合わせください。

掲載位置 市報2面の下部

1枠の大きさ 縦42mm×横78mm※増枠も可能

色 フルカラー

申問 フレックス株式会社(立川市曙町2-20-16)

☎(042)528-3722または(090)7237-5755

✉t.nakano@flex-ad.co.jp

→市政戦略室(内409)

第40回 国分寺まつり出店者募集

市内在住・在勤・在学・在活の個人またはその個人が構成員となっている団体
※出店が国分寺まつり開催の趣旨に寄与するものとして適当と認められない場合、お断りすることがあります

日 11月5日(日) 場 都立武蔵国分寺公園 募集店舗数 150店(先着)

出店方法 間口3.6m×奥行2.7m以内の青空方式

出店費用 ①出店料13,000円②電気料7,000円③テント・テーブル・いすなどのレンタル料※②③は希望者のみ。③は出店申し込み時に申し出。料金は後日案内。出店者説明会で支払い

申 7月4日(火)～14日(金)(土日を除く)9:00(4日=9:30)～12:00・13:00～16:30に、直接国分寺まつり実行委員会事務局〔文化振興課内(cocobunji WEST 5階)〕へ※4日のみセミナールーム(cocobunji WEST 5階)へ

出店要項・臨時出店届の配布 6月30日(金)から同事務局で※6月29日(木)から市HP [検索](#) 1013785でも入手可

注 詳しくは出店要項をご確認ください

出店者説明会

日 9月13日(水) 場 いずみホール

注 必ず1人以上出席



会場はたくさんの人でにぎわいます

→国分寺まつり実行委員会事務局(文化振興課内) ☎(042) 313-8182

ウォーキング講座

ちょっと実行、ずっと健康

市内在住・在勤・在学・在活の①65歳以上の方
②65歳未満の方

日 7月22日(土)

①10:00～11:30②14:00～15:30

場 いずみプラザ

正しいウォーキングの知識やフォームを学び、日常生活にウォーキングを取り入れた健康づくり

健康運動指導士など

定 各20人(先着)

注 ②のみ未就学児6人(先着)※7月13日(木)までに電話で申し込み

持 筆記用具・飲み物・タオル

申 7月3日(月)9:00から電話で健康推進課へ

注 動きやすい服装で参加

→健康推進課 ☎(042) 321-1801

市民体育大会 軟式野球競技参加者募集

6月1日時点で市内在住・在勤・在学・在活の方30人以下で構成し、監督を含めて統一したユニフォームを着用するチーム

日 8月20日(日)～11月26日(日)

場 けやき運動場 内 トーナメント方式

料 12,000円/1チーム

申 新規申し込みのチームは7月10日(月)までに、事務局に電話または kokubunji@highlight.co.jpで

主将会議 日 7月20日(木)19:00～ 場 リオンホール

注 スポーツ保険の加入は各チームで対応

問 市軟式野球連盟事務局・下曾山 ☎(090) 3682-5517



→スポーツ振興課(内279)

市民室内プール 夏期早朝利用

日 7月17日(祝)～8月20日(日)の土日祝日

時 7:30～※同施設内の体育室・会議室などは通常どおり9:00～

■夏期休場

日 8月8日(火)～10日(木)※水の入れ替え作業のため

問 市民室内プール ☎(042) 325-6868

→スポーツ振興課(内278)

学校法人藤村学園 東京女子体育大学・東京女子体育短期大学と
地域活性化包括連携協定を締結



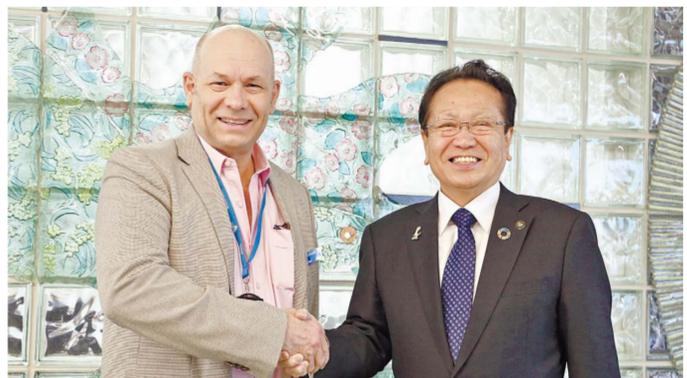
6月1日に締結した本協定の締結を契機とし、体育・スポーツをきっかけとして地域の健康・スポーツ文化を発展させ、人材の育成と市の地域社会の一層の活性化を目指して取り組んでいきます。

生理の貧困を解消するための寄附をいただきました



国際ソロプチミスト国分寺から未来を担う成長段階にある女子生徒のため、昨今社会問題として浮き彫りとなった生理の貧困解消を目的として、100,000円の寄附をいただきました。

オーストラリア・マリオン市との
姉妹都市提携30周年記念訪問



平成5年(1993年)4月2日に国分寺市とマリオン市は姉妹都市の盟約を結びました。姉妹都市提携30周年にあたる今年、5月9日から15日までの間、市長を団長とする訪問団7名でマリオン市を訪問しました。ハンナ市長をはじめ多くの方々から温かい歓迎を受け、両市間の交流をさらに深めるために、お互いに協力することを確かめました。

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。