

# がん検診・健康診査等受診者募集

→健康推進課☎(042)321-1801

**対**申し込み～受診日時点で本市に住居登録のある下表対象者の方  
**申**8月2日(水)～15日(火)に右の申込書に記入し(用紙の指定なし)、  
 郵送(必着)または直接〒185-0024泉町2-3-8健康推進課(いずみプラザ内)へ(先着)／子宮がん検診・乳がん検診(医療機関)は  
 12月15日(金)(必着)まで随時申し込み可／はがき1枚で1人の申  
 申し込み／同じ検(健)診または検査項目の同一年度内受診不可／電  
 子申請可※詳しくは市HP [検索](#)1012512をご覧ください

**注**若年層・30歳代健診希望者の2か月児以上の未就  
 学児(定各日6人程度(先着))※右の申込書の日程  
 のみ実施

**注**申し込み受け付け後、受診券・日程のご案内を8  
 月下旬から順次郵送。定員を超過する申し込みが  
 あった場合、募集は終了



## がん検診等申込書

締切=8月15日(火)(必着)

氏名	ふりがな	住所	国分寺市
性別	男・女	電話番号	( ) ( ) ( )
生年月日	T・S・H 年 月 日 ( ) 歳		
希望する検(健)診名を○で囲んでください		若年層・30歳代健診希望者で託児を希望する方は下記に記入してください	
若年層健康診査 30歳代健康診査 大腸がん検診 肝炎ウイルス検診 肺がん検診 結核検診 国分寺市医師会公衆衛生センター (いずみプラザ内)		託児希望の子どもの人数 人 ①年齢 歳 か月 ②年齢 歳 か月 ※都合が悪い日の左( )内に×印を記入 [ ]9月25日(月) [ ]10月23日(月) [ ]11月20日(月) [ ]11月27日(月) [ ]1月22日(月) [ ]1月29日(月)	
特定健康診査 ※会場を選択 ( )①公衆衛生センター ( )②市内医療機関 ※都合が悪い曜日の左( )内に×印を記入(公衆衛生センターのみ) [ ]月曜日 [ ]水曜日 [ ]金曜日			
乳がん検診※①～③のいずれかを○で囲んでください		胃がん検診 <b>場</b> いずみプラザ	
①府中恵仁会病院(府中市) ②桜町病院(小金井市) ③小金井つかめクリニック(小金井市)		※都合が悪い日の左( )内に×印を記入 [ ]9月30日(土) [ ]10月1日(日) [ ]10月7日(土) [ ]10月15日(日) [ ]10月21日(土) [ ]10月22日(日) [ ]10月28日(土)	
子宮がん検診 <b>場</b> 本市・小金井市・小平市内の実施医療機関			

### 検(健)診内容など

種別	特定健康診査	若年層健康診査	30歳代健康診査	大腸がん検診	肝炎ウイルス検診	肺がん検診	結核検診	胃がん検診	子宮がん検診	乳がん検診
内容(問診以外)	身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・胸部エックス線検査・心電図・眼底検査など			便潜血検査	血液検査	胸部エックス線検査・喀痰細胞診	胸部エックス線検査	バリウムによる胃部エックス線検査	視診・子宮頸部細胞診	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)
対象者(*)	40～65歳で4月1日から継続して市の国民健康保険に加入の方	25～29歳の方	30～39歳の方	40歳以上の方			18歳以上の方	40歳以上の方	20歳以上の女性	40歳以上の女性
実施日	①10月～12月の月・水・金曜日(祝日を除く)の午後※申込状況により上記実施期間外の日程になる場合あり ②受診票到着後～令和6年2月末日	10月～12月の月・水・金曜日(祝日を除く)の午後 ※申込状況により上記実施期間外の日程になる場合あり						右上の申込書を参照 ※午前中に実施	9月～11月	①9月～令和6年1月の月～金曜日 ②9月～令和6年1月の月・水・金曜日 ③9月～令和6年1月の月～土曜日
注意事項	特定健診は妊娠中、出産後1年以内の方は受診不可／妊娠中の方は妊婦健診をご利用ください／市の人間ドックを受診予定の方は受診不可／特定健診は大腸がん検診を含む				これまでに受診したことのない方のみ	妊娠中の方は受診不可／肺がん検診には結核検診が含まれる	次に該当する場合は受診不可 自身で身体の支えや回転が難しい/技師の指示に従って動くことが難しい/バリウムに対するアレルギーや誤嚥があった/過去1年以内に手術をした/妊娠・授乳中、妊娠の可能性ある/市の人間ドックを受診予定である		次に該当する場合は受診不可 ○令和4年4月1日以降、市の子宮がん検診または妊婦健診を受診している ○令和5年度中に妊婦健診を受診する	次に該当する場合は受診不可 令和4年4月1日以降に市の乳がん検診を受診している/妊娠中・授乳中、断乳後6か月以内/乳腺疾患で治療中もしくは経過観察中である/豊胸手術後である/水頭症シャント手術後である/医療機器等を胸部に挿入している

(\*)対象年齢○子宮がん検診・結核検診=受診日時点での年齢○その他の検(健)診=令和6年3月31日時点での年齢

## 8・9月の保健事業

**場** 未記載の場合、いずみ保健センター  
**申** 電話で  
 →健康推進課☎(042)321-1801

事業名	日時
①個別栄養相談 <b>対</b> 成人	8月24日・9月14日(木)9:15～12:00
②ゆりかご・こくぶんじ面接 <b>対</b> 妊娠中の方	月～金曜日8:30～17:00 8月19日・26日(土)、9月9日・30日(土) 9:00～17:00
③妊婦歯科健診 <b>対</b> 妊娠中の方	8月10日・9月14日(木)13:30～15:00
④両親学級ひかりクラス (もく浴・妊婦ジャケット体験・保健師の話) <b>対</b> これからママ・パパになる方(初妊婦の方優先)	8月19日・9月9日(土)10:00～12:00
⑤産婦・育児相談 <b>対</b> 5～6か月児と保護者	8月16日(水)9:45～10:15 8月25日(金)・9月20日(水) 12:45～13:15 <b>注</b> 3～4か月児健康診査の案内郵送時に同封
⑥乳幼児母性健康相談 <b>対</b> 妊産婦・乳幼児と保護者	8月8日・9月12日(火)9:20～11:00 <b>注</b> 予約不要(一部予約枠あり)
⑦離乳食講習会 <b>対</b> 乳児の保護者	1回食=8月22日・9月19日(火) 13:30～14:40 2・3回食=8月23日(水)・9月21日(木) 13:20～14:40
⑧乳幼児歯みがきクラス <b>対</b> おおむね1～1歳5か月児と保護者	8月21日・9月11日(月) 9:40～10:45
⑨2歳児歯みがきクラス <b>対</b> おおむね2～2歳6か月児と保護者	8月5日(土)・9月21日(木) 10:00～
⑩2歳半・3歳半歯科健診(フッ素塗布) <b>対</b> 2歳半:2歳3か月～2歳11か月児と保護者 3歳半:3歳3か月～3歳11か月児と保護者	8月17日(木)、9月8日(金)・28日(木) 9:30～11:30
⑪発達健康診査(発達に関して心配がある子の健診) <b>対</b> 未就学児	8月2日(水)、9月6日・27日(水) 9:30～11:30

■②③④⑦⑧⑨⑩=「ぶんじ子育てナビ」から予約可  
 ※詳しくは市HP [検索](#)1028250をご覧ください  
 ■乳幼児等健康診査(個別通知)  
 3～4か月児健康診査⇒場市内の委託医療機関  
 1歳6か月児・3歳児健康診査⇒場いずみ保健センター  
**注**各健診の月齢を迎える月末までに案内が届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください



### 親子ひろば

**対** プレママ・プレパパ、主に0～3歳の子どもと保護者  
**内** 気軽に立ち寄れて安心して遊び・交流ができる場  
**注** 利用方法①・イベントの実施状況②



①市HP [検索](#) 1001398  
 ②市HP [検索](#) 1003024

### 子ども家庭支援センター ぶんちっち

**対** 0～17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方  
**内** お子さんに関わる悩みや子育てに関する心配、不安などの相談。養育困難や児童虐待の相談もできます



市HP [検索](#)  
1001511

### こどもの発達センター つくしんぼ

**対** 0～17歳の子どもと保護者  
**内** 発達に関する悩みや心配ごとの相談  
**注** 予約制



市HP [検索](#)  
1009126



困ったことがあったら電話してね

☎8:30～17:00 休日・月曜日、祝日

**対** 17歳以下の子ども

☎(0800)800-9033(通話料無料)

※つながらない時は☎(042)572-3725(通話料有料)

### 8月 児童館のイベント

**対** 0～17歳(幼児は保護者同伴)  
 ☎10:00～19:00 休日曜日・祝日、28日(月)  
**注** ★は指定管理者※行事の詳細は市HP [検索](#)1025666をご確認ください

本多児童館☎(042)322-1140	いずみ児童館☎(042)322-8849
水遊び=2日・9日・16日・23日(水)／絵の教室=7日(月)／スマイルキャッホー=30日(水)／サクサク工作「グラスソルトアート」=30日(水)、31日(木)	観劇会=9日(水)／料理「フルーツポンチ」=30日(水)
もたち児童館★☎(042)359-1488	ひかり児童館★☎(042)576-2581
夏SP卓球大会=2日(水)／チャチュケタイム=9日(水)／夏SP工作=12日(土)、14日(月)、23日(水)／夏SP水あそび=21日(月)、予備日22日(火)／1・2年生タイム=26日(土)／幼児向け体操=29日(火)／親子の「わ」=31日(木)	つくろうSP=7月31日(月)～8月4日(金)／中高生アワーSP=7日(月)／けんだま=9日(水)、25日(金)／親子でたのしむわいわい音楽遊び=12日(土)／スポーツでげんきSP(PM小学生以上)=16日(水)／夏の感謝祭=19日(土)／なんでも大会=23日(水)
しんまち児童館★☎(042)324-7489	にしまち児童館★☎(042)575-8188
工作デー=24日(木)～26日(土)／親子の「わ」=30日(水)	幼児親子向け水遊び=5日・12日・19日(土)／料理「もちもちブリトー」=9日(水)／親子の「わ」ベイビーズ=21日(月)、29日(火)／チャレンジ工作「ぶよぶよ風船スクイーズ」=24日(木)～26日(土)／親子の「わ」=24日・31日(木)
おもちゃ病院	各児童館で受け付け。1日・15日(火)にひかり児童館で修理

健康

子ども

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。