

学ぶ楽しむ参加する

市民掲示板

会員募集

凡例 対象日 日時 場所 内容 講師 定員 託児 費用 持ち物 申し込み 問い合わせ

### 学ぶ楽しむ 参加する

#### ● ボールルームダンス ジュニアスクール

対小・中学生 ※保護者同伴可 日 9月3日～11月5日の毎週日曜日 13:00～14:30(全10回) 場 国分寺ウチダダンススクール(南町2-1-31青木ビル3階) 定30人(先着) 申 9月1日金から電話で / →(公財)日本ボールルームダンス連盟・早瀬 ☎(042) 321-6626(同ダンススクール)

#### ● 相続と遺言の無料相談会

日 9月8日金 13:30～16:30 場 リオンホール(当日直接会場へ) 内 遺産相続・公正証書遺言など / →都行政書士会国分寺支部 ☎(042) 324-5811

#### ● シルバー人材センターから

##### ● 入会説明会

対市内在住の60歳以上で就業希望の方 日 9月8日金・21日木 ※いずれも 13:30～ 場 福祉センター 内 会員の活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き 定20人(先着) 持住所・氏名・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ) 申 9月4日(月)から電話で / →同センター ☎(042) 325-4011

● 持っていない方・使い慣れていない方のためのシニア向けスマートフォン教室(Android)

対市内在住の60歳以上の方で、スマートフォンを初めて使用する方や操作に慣れていない方 日 10月12日(木) 13:30～16:30 場 福祉センター 内 楽しみながらスマートフォンの基本操作を学べる、教室形式の体験会 定14人(多数の場合抽選) 申 9月4日(月)～10月5日(木)(月～金曜日9:00～17:00)に電話で都スマートフォン普及啓発事務局へ 注 スマートフォンの貸し出しあり / → 同事務局 ☎(050) 5536-6049

#### ● 無料不動産相談会

日 9月9日(土) 10:00～16:00 場 いずみホール前 内 不動産全般に関する相談(法律・税務含む) / →(公社)東京都宅地建物取引業協会第十一ブロック国分寺国立支部 ☎(0422) 26-5891

#### ● シニアスポーツ振興事業 ゲートボール大会

日 9月15日(金) 9:00～14:00 ※予備日 = 23日(祝) 場 新町ゲートボール場 内 1チーム5人 申 9月10日(日)までに電話で 催 市体育協会・(公財)都体育協会・都 / →市ゲートボール連盟・原 ☎(090) 2544-8988

#### ● シニアスポーツ振興事業 海釣り大会(イシモチ)

対市・市近辺に在住・在勤・在学・在活の都民 ※60歳以上歓迎 日 9月24日(日) 6:00～ ※小雨決行 場 JR国分寺駅改札内(集合) →東西線葛西駅・船宿吉野 定15人(先着) 料 6,000円 ※交通費等は自己負担。保険料は連盟負担 持 クラッパボックス・ハサミ・プライヤ・タオル・酔い止め薬・帽子・雨具・飲み物・弁当・ゴミ袋・靴(長靴も可)・釣り具(貸し出しあり) 申 9月2日(土)～10日(日)に住所・氏名・生年月日・電話番号・メールアドレスを 送 shinsuke1951@gmail.com または電話で / →市釣連盟・引地 ☎(090) 9014-4559

#### ● 肝臓病教室 脂肪肝の食事と運動について

日 9月26日(火) 14:30～16:00 場 ① 武蔵野赤十字病院(武蔵野市境南町1-26-1) ② オンライン 講 森裕司さん(管理栄養士)、伊東彰さん(理学療法士) 定 ① 30人(先着) 申 9月4日(月)から電話(土日祝を除く9:30～16:00)またはHP https://kan-kyoten-musashino.jp/で / →武蔵野赤十字病院肝疾患相談センター ☎(0422) 32-3135

#### ● 都立多摩図書館定例映画会

日 10月1日(日) 14:00～ 場 都立多摩図書館(当日直接会場へ) 内 「パパ、お月さまとって!」ほか3本 / →同図書館 ☎(042) 359-4020

#### ● 2023年度耐震キャンペーン

##### ● 建物の耐震改修工法等の展示会

日 10月29日(日) 場 都立木場公園(江東区木場)

##### ● 震災写真・都の取り組みなどのパネル展示

① 日 10月29日(日) 場 都立木場公園  
② 日 11月21日(火) 場 都民ホール

##### ● 耐震フォーラム

日 11月21日(火) 場 都民ホール(新宿区西新宿2-8-1) 講 加藤孝明さん(東京大学教授)・臼井勝之さん(都建築士事務所協会・株テラ設計工房代表取締役) 注 講演動画は都耐震ポータルサイトで配信

##### ● 耐震化個別相談会

日 11月21日(火) 場 都政ギャラリー(新宿区西新宿2-8-1) 定10組(要予約)

##### ● 耐震改修成功事例見学会

日 10月頃・令和6年1月頃(予定) 定 各回10人(要予約)

共通事項 申し込み方法など詳しくは、都耐震ポータルサイト HP https://www.taishin.metro.tokyo.lg.jp/へ / →都2023年度耐震キャンペーン事務局 ☎(03) 3341-2513

#### ● 市プレイステーションスタッフ募集

日 毎週土曜日、第2・4日曜日 9:30～17:30(応相談) 場 市プレイステーション 内 子どもたちがやりたい遊びを実現するための応援・手助けするプレイリーダーを募集 期間 10月～令和6年3月(継続可) 時給 1,100円 ※研修期間あり 申 9月15日(金)までに 送 mail@boukenasobibanokai.or.jp または電話・ファクスで / →認定NPO法人冒険遊び場の会・武藤 ☎& 送 (042) 202-0017  
● 児童養護施設からの巣立ちを応援しませんか。家電家具の寄贈募集 (NPO法人)プラネットカナルでは、引っ越しなどで不要になる家電家具を、児童養護施設を出て独り立ちする子どもたちに届ける活動を行っています。募集家電 冷蔵庫・洗濯機・テレビ・電子レンジ・炊飯器・掃除機 申 問 メールで同法人へ / →同法人 送 planetcanal.donate@gmail.com



#### ● 救命講習、応急救護訓練を受けてみよう

9月3日～9日は救急医療週間、9月9日は救急の日です。国分寺消防署では職員が事業所等に出張し、応急救護訓練を開催しています。また、毎月第1土曜日に同消防署で開催している救命講習はどなたでも参加できます。詳しくはお問い合わせください。 →同消防署 ☎(042) 323-0119

### 市民掲示板

#### ● トランポリン・さかだち体験会

対 年長～小学生 日 9月11日(月) 18:00～19:10 場 九小体育館 定20人(先着) 内 いろいろな運動に楽しくチャレンジしよう 申 9月2日(土)～10日(日)に 送 9tai sou.kids@gmail.com または電話で / →九小たいそうクラブ事務局 ☎(042) 326-1950

#### ● 愛の献血運動

対 16～64歳の方(60歳以降に献血の経験のある方は69歳まで) 日 9月16日(土) 10:00～12:00・13:30～16:00 場 西国分寺駅南口広場(当日直接会場へ) / →泉町三丁目地区連自治防災会・小金丸 ☎(042) 322-9104

#### ● 女声合唱団ぶどうの木 公開練習

小林由樹さんの指導の下で一緒に歌ってみませんか。

日 9月25日(月) 10:00～12:00 場 いずみホール 内 曲「水のいのち」より(作曲 高田三郎)・ピアノ 清水史さん 定20人(先着) 申 9月2日(土)から電話で / →三

### 令和6～9年度使用

## 小学校教科用図書の採択結果

8月10日に開催された教育委員会定例会で、市立小学校で令和6年度から4年間使用する教科用図書を採択しました。

| 教科名      | 種目   | 発行者名   |
|----------|------|--------|
| 国語       | 国語   | 光村図書出版 |
|          | 書写   |        |
| 社会       | 社会   | 教育出版   |
|          | 地図   | 帝国書院   |
| 算数       | 算数   | 東京書籍   |
| 理科       | 理科   | 大日本図書  |
| 生活       | 生活   | 教育出版   |
| 音楽       | 音楽   | 教育芸術社  |
| 図画工作     | 図画工作 | 日本文教出版 |
| 家庭       | 家庭   | 開隆堂出版  |
| 体育       | 保健   | Gakken |
| 外国語      | 英語   | 開隆堂出版  |
| 特別の教科 道徳 | 道徳   | 東京書籍   |

※複数学年で継続使用をする教科用図書は、令和5年度までに給与されているものを継続して使用

→学校指導課 ☎(042) 573-4374

校 ☎(090) 4435-5450

#### ● 健康マージャン女性初心者講座(6回開催)

日 10月3日・24日、11月7日・28日、12月(2回) 内 12:45～14:30 内 NPO法人の認定レッスンプロが優しく指導。経験者は別コースあり 場 セミナールーム(cocobunji WEST5階) 定8人(先着) 料 8,000円 申 9月2日(土)から電話で / →国分寺いきいき健康麻将・原 ☎(042) 207-0693

#### ● 貸切列車「ひまわり号」上諏訪の旅

日 11月3日(祝) 場 JR国分寺駅改札前(集合 = 7:00) 定200人(先着) 料 大人 = 5,000円、子ども・障害者(高校生まで) = 3,000円 申 9月29日(金)までに電話で 注 詳しくは各公民館配架のちらしで / →ひまわり号国分寺(実行委員会) 春口 ☎(042) 324-6887

### 会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします  
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

| 団体名             | 日時                    | 会場                            | 入会金    | 会費      | 問い合わせ                    | 備考                              |
|-----------------|-----------------------|-------------------------------|--------|---------|--------------------------|---------------------------------|
| 楽楽クラブ(水泳)       | 毎週水曜日 9:30～11:30      | 市民室内プール                       | 1,000円 | 月2,500円 | 長田(おさだ) ☎(090) 5588-1781 | 対中高年対象。初心者歓迎、気楽に楽しく泳ぎましょう。無料体験可 |
| KTC(テニスサークル)    | 毎週土・日・火曜日 13:00～17:00 | 戸倉第一・二テニスコート                  | なし     | 月2,000円 | 中本 ☎(042) 325-9401       | 男子でダブルスを楽しんでいます                 |
| 自立生活体操クラブ・いずみ   | 毎週水曜日 13:30～14:45     | いきいきセンター                      | 500円   | 月1,500円 | 水谷 ☎(042) 322-8690       | 有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします |
| 国分寺市グラウンド・ゴルフ協会 | 毎週火・水・金曜日 9:00～11:00  | 火曜日 = 戸倉野球場<br>水・金曜日 = けやき運動場 | 1,000円 | 年6,000円 | 武井 ☎(042) 326-1546       | 健康寿命の維持・増進を目指して、始めてみませんか。初心者歓迎  |
| すぎの子会           | 毎週月～土曜日 9:00～9:30     | すぎのご公園                        | 1,000円 | 年2,000円 | 加藤 ☎(042) 327-9261       | 自然の中で体操をしながら、健康維持と老化防止を目指しましょう  |

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(市役所第3庁舎)で配布。市HP 検索 1004721(市民掲示板)・1004720(会員募集)からダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です  
○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります