

10月1日号から市報を
リニューアルします
詳しくは5ページをご覧ください

発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380
市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、**国分寺市** で検索



関東大震災から 100年

あの災禍を忘れずに
次の災害に備えよう

気象庁「東京駅前の焼け跡、日本橋方面」https://www.data.jma.go.jp/eqev/data/1923_09_01_kantoujishin/album.htmlを加工して作成

関東大震災 1923(大正12)年

推定マグニチュード7.9・死者約10万5,000人・全壊全焼流出家屋約29万棟の被害をもたらした巨大地震

国分寺村の被災状況

三多摩の北多摩郡に属していた国分寺村は、当時の行政文書「大正十三年八震災ノ後ヲウケタル以テ役場庁舎等何レモ大修繕ヲ要シ実ニ経費二千元ヲ支出セリ」から、役場などが被害に遭ったことが分かります

外国人のみなさんへ
For foreign residents
外国朋友们



外国の方のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見ることができます。新型コロナウイルスのお知らせもあります。

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website, including COVID-19 vaccination information.

在国分寺市网页可以通过简单日语看到给外国人士的告知。还有关于新冠病毒疫苗的告知。



次の 首都直下地震に備えて いまできること

関東大震災以降、首都圏を震源とする巨大地震は起きていません。都が昨年公表した首都直下地震の新たな被害想定では、市において立川断層帯地震(M7.4)による被害が最も大きくなると考えられています。首都直下地震は今後30年以内に発生する確率が70%と高い数字で予測されています。大地震に備えて何を準備すればいいか、考えてみましょう。

■都による国分寺市の被害想定(「立川断層帯地震、冬の夕方 風速：8m/秒」の想定より抜粋)
死者104人・負傷者1,420人・建物全壊869棟・建物半壊2,086棟・焼失棟数2,702棟・
避難者26,738人(避難所避難者17,825人・避難所外避難者8,913人)・帰宅困難者10,696人
注詳しくは市HP [検索](#)1002441をご覧ください



→防災安全課(内226)

自助・共助の取組への支援

●木造住宅耐震化支援事業

一定の基準を満たす木造住宅に対して耐震診断を無料で行い、耐震性が無いと診断された住宅の改修や除却の工事費用の一部を助成

注市HP [検索](#)1027860



→まちづくり推進課(内453)

●ブロック塀等撤去工事等にかかる費用の一部助成

高さ1mを超えるブロック塀等の撤去工事、その後のフェンス等設置工事(道路路面のみ)に対し費用の一部を助成

注市HP [検索](#)1002259



→建築指導課(内492)

●家庭用防災用品購入費補助事業

家庭で備える防災用品の購入に対し補助金を交付。5,000円を上限に1/2補助

注市HP [検索](#)1030191



●感震ブレーカーの支給

一定以上の地震の揺れを感知した場合にブレーカーを落とす器具。木造住宅密集地域や同等の地域にお住まいの方や、それ以外の地域にお住まいの75歳以上の方を対象に支給

注市HP [検索](#)1018586



●防災用品などのあっせん事業

感震ブレーカー、家具転倒防止器具、備蓄食料、非常持ち出し品などを定価より安く購入可。器具などの設置代行も実施

注市HP [検索](#)1014680



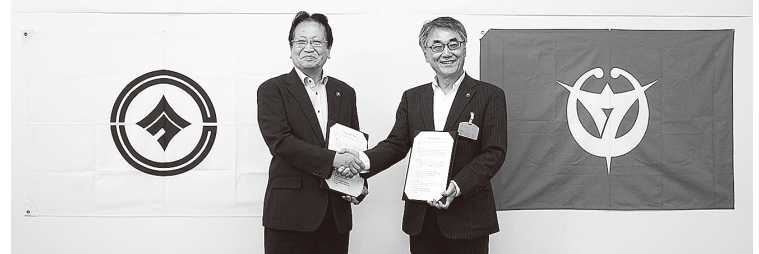
→防災安全課(内511)

災害時相互 応援協定を 締結

大規模災害発生時に、迅速かつ円滑な応急対策および復旧対策を相互に支援することを目的として、7月26日に、富山県魚津市と「災害時相互応援に関する協定」を締結しました。本市は新潟県佐渡市・宮城県多賀城市・福岡県太宰府市・奈良県奈良市・長野県飯山市とも災害時相互応援協定を結んでおり、富山県魚津市で6自治体目となりました。

→防災安全課(内226)

国分寺市・魚津市 災害時相互応援に関する協定締結式



避難行動要支援者登録制度の 登録者のお宅を訪問 9月11日(月)～10月6日(金)

注制度登録者

注民生委員・児童委員や市職員が安否確認訓練のため訪問

注民生委員・児童委員が欠員の地区は登録者のうち一部実施



●避難行動要支援者登録制度とは

注災害時に自力での避難が困難な方

注地域の支援者(市災害対策本部、民生委員・児童委員協議会、市社会福祉協議会、国分寺消防署、市消防団、小金井警察署、自治会・町内会)が、安否確認や避難の支援を行うための避難行動要支援者登録制度を実施。対象者(*)に情報提供同意書をお送りしているので、市へご返送ください

(*)①介護保険の要介護4・5の方②身体障害者手帳1・2級の交付を受けている方※内部障害に関しては呼吸器障害の方のみ③愛の手帳1・2度の交付を受けている方④精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方

●支援が必要な方は申請を

高齢者・障害者・妊産婦など、災害時に支援が必要な方を対象に、名簿登録を随時受け付けています。

注申請書を直接または郵送で〒185-8501地域共生推進課(市役所第2庁舎)へ

注申請書配布地域共生推進課で※市HP [検索](#)1002451からダウンロード可



→地域共生推進課(内566)

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。

防災フェスタ

防災フェスタ 楽しみながら 防災について学ぼう



9月24日(日) 10:00~14:00
都立武蔵国分寺公園 円形広場

※雨天縮小実施。荒天の場合中止

注 詳しくは市HP 検索 1030695をご覧ください



消防少年団による鼓笛隊の演奏

🕒 開会式~10:30 内 防災フェスタオープニングの演奏

防災VR車・防災免震車での地震体験・ 防災車両の展示

防災VR車の体験

🕒 午前の部 11:00~12:00(集合=10:30)
午後の部 13:00~14:00(集合=12:30)

定 各50人(当日直接会場へ※多数の場合抽選)

防災免震車(当日直接会場へ)

防災車両の展示

救急車・ポンプ車・陸上自衛隊トラック・レッカー車・福祉車両・
衛星携帯車・警察車両



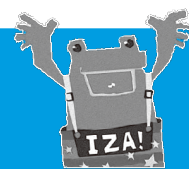
防災体験訓練・パネル展示・物販

日頃の備え・発災直後・被災生活のエリアに分けての
体験訓練などの実施



物産・PRコーナー

友好都市・姉妹都市・災害時相互応援協定締結市のPRと物産の販売



イザ!カエルキャラバン! カエルポイントでおもちゃを交換しよう

イザ!カエルキャラバン!の遊び方



- ①遊ばなくなったおもちゃやアクセサリを持ってこよう
- ②持ってきたおもちゃはカエルポイントにかえるよ
- ③そのポイントで会場のおもちゃとかえっこできるよ
- ④防災プログラムを体験するとポイントがもらえるよ
- ⑤ポイントが貯まったらかえっこオークションに参加しよう

※おもちゃを持って来なくても参加できます

あんどりすさんの アウトドア×防災セミナー



🕒 11:00~12:00

内 防災ガイドによるアウトドア防災グッズの紹介
や、バネばかりを使った水害時の水圧実験など

会場スタンプラリー

総合受付で台紙をもらってスタンプを集めましょう。
集めたスタンプはイザ!カエルキャラバン!のおも
ちゃ交換やオークションで使ったり、総合案内所で
防災備蓄品と交換できます
場各出店ブース



→防災安全課(内511)

いっせい防災訓練 (シェイクアウト訓練)に 参加しませんか



DROP!



COVER!



HOLD ON!

安全行動の
基本です

その場でできる1分間の防災訓練で、3つの安全行動を身に付けま
しょう。

🕒 9月24日(日)9:00に防災行政無線のサイレン・地震防災訓練アプ
リのブザー音でお知らせ

内 いずれかの合図のあと、その場で1分間安全確保行動を行う

地震防災訓練アプリ利用方法

○アプリを二次元コード(①)から
ダウンロード

○訓練登録専用の二次元コード
(②)を読み取り、訓練の予定を
登録

○訓練の日時に専用ブザー音と訓
練メッセージが表示。実際の災
害を想定し、身を守る行動を取
る

注 二次元コードがうまく読み込め
ない場合は、「手動で登録」をタップし、「訓練名国分寺市いっせい
防災訓練」「訓練日時プルダウンから選択」「訓練ID230042」と
登録



シェイクアウト 訓練

- ①姿勢を低くする・しゃがむ
- ②頭を守る
- ③揺れが収まるまで動かずに待つ



プラスワン(+1)の訓練も
一緒に行ってみましょう

- 避難訓練(避難場所まで歩く)
- 安否確認訓練(知人、親戚と連絡を取り合う)
- 備蓄品の確認(非常用持出袋・非常食などのチェック)
- 自宅の再点検(家具類の転倒防止の確認など)

→防災安全課(内226)

凡例 対象 日時 場所 内容 講師 定員 託児 費用 持ち物 申し込み 問い合わせ 検索 ページ番号 検索 注意事項

休日窓口

無料相談

民生委員・児童委員の委嘱

9月1日(金)から、次の方が民生委員・児童委員になりました。

区域南町二丁目1-13番
委員 武田真宜さん ☎042・201・6573
↓地域共生推進課(内346)

コンビニエンスストアでの証明書交付の停止

メンテナンスのため、コンビニエンスストアでの各種証明書の交付サービスを停止します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

停止期間 9月9日(土)13時～10日(日)6時30分
↓市民課(内338) / 課税課(内324) / 納税課(内551)

新しい国民健康保険被保険者証(保険証)を郵送

内世帯主へ世帯全員分の新しい保険証を、9月14日(木)頃から簡易書留で順次郵送。保険証更新のための手続きは不要です。

新しい保険証の有効期限令和7年9月30日まで(次の場合を除く)
○令和7年9月30日までに75歳になる方
○誕生日の前日まで(75歳からは後期高齢者医療制度の対象となるため)
○令和7年9月30日までに在留期間満了となる外国人の方
○在留期間満了の翌日まで
↓保険年金課(内315)

芸術文化活動でまちを活性化 芸術文化振興事業補助制度



市民が身近に芸術と触れ合えるまちを目指し、皆さんの芸術文化事業を支援しています。令和6年度に交付する補助金の申請を受け付けます。

対事業＝市民の交流を深め、まちの活性化を図ることを目的とした、市民を対象に行う芸術文化振興事業

団体＝5人以上で1年程度市内での活動実績を有する団体

補助金額＝事業50万円を限度とし、初年度は補助対象経費の3分の2、2・3年度目は2分の1(対象事業の収入による控除あり)※事業が複数年度にわたるときは連続する3年度の間に限り申請可

申9月1日(金)～29日(金)に必要書類を直接文化振興課(cocobunji WEST5階)へ

応募の手引き等配布文化振興課ほか※詳しくは市HP 検索 1015423へ(手引き等のダウンロードも可)

注詳しくは応募の手引きをご覧ください

→文化振興課 ☎(042)313-8182

マイナンバーカード 臨時休日交付窓口



日9月18日(祝)9:00～16:30

場市役所第1庁舎 **定**80人(先着)

申9月4日(月)9:00から予約サイトまたは市マイナンバーカードコールセンター ☎(0120)002-577へ(土日祝日を除く8:30～17:00※9月4日(月)は9:00～)

→市民課(内318)

外国人学校児童等の保護者へ補助金申請をお忘れなく

対補助金支給対象期間内(令和5年4月～9月)に市の住民基本台帳に記録され、外国人学校に授業料を納入した外国籍の保護者

注通学する学校を通じて申請

支給額2千円/月
↓学務課 ☎042・574・4042



市の教育に関するアンケートにご協力を

第3次国分寺市教育ビジョンの策定にあたり、アンケート調査を実施します。調査票が届いた方はご協力をお願いします。

注住民基本台帳から無作為に抽出した16歳以上の市民1千800人

↓教育総務課 ☎042・574・4040

9月の無料相談(祝日を除く)

要予約 ※詳しくは市HP 検索1030006をご覧ください

内容	日程	内容	日程
① 法律相談	火・金曜日(29日を除く)	⑫ にじいろ相談(性的指向・性自認に関すること)	20日(水)
② 税務相談	13日・27日(水)	⑬ 犯罪被害者等支援相談	月～金曜日
③ 登記相談	4日・10月2日(月)	⑭ 女性法律相談	21日(木)
④ 不動産・空き家等相談	11日(月)	⑮ 女性のためのカウンセリング	12日・26日(火)
⑤ 行政苦情相談	6日・10月4日(水)	⑯ 女性の悩みごと相談(オンライン)	月～金曜日
⑥ 遺言・相続などの書類作成相談	25日(月)	⑰ 母子父子・女性福祉相談	月～金曜日
⑦ 年金・労災・雇用保険・労務相談	14日(木)	⑱ 心の健康相談	21日(木)
⑧ マンション管理相談	28日(木)	⑲ オンブズパーソンへの面談による申立日	火曜日
⑨ 交通事故相談	7日(木)	⑳ 高齢者就業相談	月～金曜日
⑩ 教育相談(面談)	火～土曜日	㉑ ふくし法律相談	28日(木)
⑪ 身近な人権相談	14日(木)	㉒ 成年後見専門相談	14日(木)

⑩⑪～⑯政策法務課市民相談室(内222) ⑩教育相談室 ☎(042)573-4376 ⑪～⑬人権平和課 ☎(042)573-4378 ⑭～⑯男女平等推進センター ☎(042)573-4342 ⑰生活福祉課(内533) ⑱障害福祉課(内522) ⑲オンブズパーソン事務局(内559) ⑳シルバー人材センター ☎(042)325-4011 ㉑・㉒権利擁護センターこくぶんじ ☎(042)580-0570

予約不要

内容・場所	日程	時間	問・☎(042)
消費生活相談 消費生活相談室(市役所第4庁舎)	月～金曜日	9:30～12:00・13:00～15:30	経済課(内224)
教育相談(電話)	火～土曜日	10:00～17:00(*)	☎573-4375
女性の悩みごと相談(面談・電話) 男女平等推進センター(ひかりプラザ)	月～金曜日	9:00～12:00・13:00～17:00(受付=16:00まで)	☎573-4342
福祉サービス総合相談 権利擁護センターこくぶんじ	月～金曜日	9:00～17:00	☎580-0570

(*)木曜日17:00～19:00に行っていた夜間相談は、利用者減により当面休止します

今月の介護認定(更新・申請)

手続き郵送されている申請書に記入のうえ、申請窓口へ(郵送可)

申請窓口高齢福祉課(いずみプラザ)、高齢福祉課窓口(市役所第2庁舎)、各地域包括支援センター

対象	認定有効期間
更新申請	10月31日(火)までの方
新規申請	9月1日(金)～
区分変更	随時受け付け

※認定有効期間が9月30日(土)までの方は、早めにお手続きください

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

今月の納期 10月2日(月)

- ①国民健康保険税 第3期
- ②介護保険料 第2期
- ③後期高齢者医療保険料 第2期

納付に関しては納付書裏面等の納付方法をご確認ください

問①＝納税課(内553) / ②＝高齢福祉課 ☎(042)321-1301 / ③＝保険年金課(内319)

今月の休日窓口 9月9日(土)



●市民課 **時間**9:00～12:00 **場**市役所第1庁舎
内証明発行、印鑑登録、転入・転出手続き、マイナンバーカード交付

注マイナンバーカードの交付は、予約制です。予約サイトまたは市マイナンバーカードコールセンター ☎(0120)002-577へ / 3日・17日(日)8:30～17:00に、cocobunji市民サービスコーナーで証明発行、一部の申請書等の預かりなどを行います

問市民課(内311) / cocobunji市民サービスコーナー ☎(042)329-4121

●保険年金課 **時間**9:00～12:00 **場**同庁舎
内国民健康保険・国民年金に関する手続き(一部)
問保険年金課(内314)

●納税課 **時間**8:30～12:00 **場**同庁舎
内市税の納付、納税相談
問納税課(内553)

注市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料なども納付できます

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。

参画・公開

コロナワクチン

10月1日号から「市報国分寺」フルカラー化・リニューアル



リニューアルのポイント

- 1面の「市報国分寺」のロゴがひらがなに変わります
 - 全ページ横書きになり、右開きから左開きが変わります
 - 詳しい情報や最新情報を市HPで確認できるよう、ページ番号検索・二次元コードを活用します
- 市政戦略室(内410)

見やすく、読みやすい
市報を目指します



公開
しています

●子ども家庭支援センター運営
協議会
日9月9日(土)10時~12時
場子ども家庭支援センター
↓子育て相談室 ☎ 042・572・8138

●社会教育委員の会議定例会
日9月15日(金)10時~
場ひかりプラザ
↓社会教育課 ☎ 042・574・044

●第2次国分寺市
総合ビジョン策定
若者ワークショップ
参加者募集

西恋ヶ窪緑地(エック
ス山)の林の若返り・
維持管理の活動に参加
しませんか
エックス山等市民協議会との

協働事業です。
■作業日9月8日・15日・22日
(金)9時30分~11時30分
場市民室内プール西側「むかし
の井戸」(集合)
↓緑と公園課(内353)

戸倉公園整備 市民説明会
日9月14日(木)18時30分~19時30分
分・16日(土)14時~15時
場市役所書庫棟会議室(当日直接会場へ)

内整備計画の基本設計を説明
↓緑と公園課(内353)

第2回
じぶん×未来×ぶんじ
自分ごととして考える
未来の国分寺の環境
日10月1日(日)10時~12時30分
場市役所第1庁舎第一・二委員会
会室

内生活環境や環境学習・環境教育などをテーマに、市の環境の現状や課題を話し合う
定30人(多数の場合抽選)
日9月1日(金)~27日(水)に氏名・連絡先(電話番号またはメールアドレス)を電話または市HP
アドレッシングを電話または市HP
課 ☎ 1030595の申し込
みフォームでまち
づくり計画課へ
↓まちづくり計画
課 ☎ 042・314・9005

みフォームで
詳しくは市HP
注 検索10308
23
↓政策経営課(内404)

9月スポーツ施設個人開放日

※オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証の提示で無料。
☆=無料
注 予約不要。混雑時は譲り合ってください

市民スポーツセンター ☎ (042) 326-2211 休19日(火)
※3日(日)9:00~11:00 フィットネスルーム・ランニングコース使用不可

スポレク広場(☆)	2日(土)14:00~16:30 ※友達、ファミリーとスポーツ体験を
親子プレイルーム(未就学児)	水曜日12:00~16:00
卓球	
バスケットボール	水曜日16:30~21:30
バドミントン	金曜日16:30~21:30
バウンドテニス	16日・30日(土)11:30~15:30

けやき運動場

ターゲットバードゴルフ(☆)	26日(火)9:00~11:00
グラウンド・ゴルフ(☆)	金曜日9:00~11:00
けやき運動場一般開放(☆)	4日・11日・25日(月)15:00~17:00

戸倉野球場

ターゲットバードゴルフ(☆)	2日(土)・7日(木)・16日(土)9:00~11:00、21日(木)13:00~15:00
グラウンド・ゴルフ(☆)	5日(火)9:00~11:00、12日・19日・26日(火)13:00~15:00

市民ひかりスポーツセンター ☎ (042) 595-8865 休11日・25日(月)

スポレク広場(☆)	16日(土)14:00~16:30 ※友達、ファミリーとスポーツ体験を
ミニテニス	1日・15日(金)11:30~15:30
卓球	16日(土)9:00~13:00
バスケットボール	
バドミントン	実施なし

→スポーツ振興課(内278)

新型コロナワクチン接種情報

掲載内容は8月22日時点 ※最新情報は市HP ☐ 検索1025222

9月20日(水)からオミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチンを使用した秋開始接種を開始します

秋開始接種で使用するワクチン

現在、国内の新型コロナウイルスの流行の主流はXBB.1系統に移行しています。秋開始接種は、この流行株に対応したオミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチンを使用します。

9月20日(水)から、新型コロナワクチン接種は、**高齢者や基礎疾患がある重症化リスクの高い方にのみ、接種を受けるよう努めなければならないとする「努力義務」の規定が適用されます。**

接種できるオミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチンの種類

接種対象者	ファイザー社		モデルナ社	
	初回接種	追加接種	初回接種	追加接種
12歳以上の方	●		×	●
6~11歳の方	●(※1)		×	●(※3)
5歳の方			×	
生後6か月~4歳の方	●(※2)		×	

- (※1) 小児用ワクチンを使用
- (※2) 乳幼児用ワクチンを使用
- (※3) 12歳以上用のワクチンの半分の量を使用

追加接種の接種間隔 前回接種日から3か月経過後(予定) ※国の決定後、市HPなどでお知らせ

本市における秋開始接種の対応に関して

接種券の到着・接種予約開始日 ※接種券が届いた方から予約できます

対象者	到着・予約開始日(予定)
75歳以上の方	8月30日郵送済み
60~74歳の方	9月4日(月)
45~59歳の方	9月7日(木)
30~44歳の方	9月11日(月)
生後6か月~29歳の方	9月14日(木)

令和5年春開始接種が未接種の方で春開始接種用の接種券がある方はそちらの券をご使用ください。
※対象者には、8月30日にハガキを郵送し、ご案内をしています

市外から転入されてきた方や接種券を紛失された方など、接種券の発行が必要な方は、市HP ☐ 検索1026084またはコールセンターへお問い合わせください。

市内実施会場

市役所集団接種会場・ひかりプラザ接種会場・市内実施医療機関
●市役所集団接種会場は10月末、ひかりプラザ接種会場は11月末までの実施を予定しています。本会場での接種を希望されている方はお気をつけください
●実施会場により使用するワクチンの種類が異なります
●15歳以下の方が接種される場合、保護者の同意が必要です。また、小学生以下の方は接種時に保護者の同伴も必要です
生後6か月~4歳の方の従来株ワクチンによる初回接種に関して
生後6か月~4歳の方が対象の従来株ワクチンを使用した初回接種は、9月19日(火)まで市内実施医療機関で実施(予約受付は13日(水)まで)します。※20日(水)以降はXBB.1.5対応ワクチン1価に切替予定

接種券が届き、あるいはお手元に接種券がある接種対象者で接種を希望される場合、接種予約サイトまたはコールセンターへ ※接種は無料

市新型コロナワクチン
接種コールセンター

☎ (042) 320-3020
FAX (042) 320-1181 (聴覚に障害があるかた向け)

日月~土曜日(祝日を除く)
8:30~17:00
※かけ間違いにご注意ください

市新型コロナ
ワクチン
接種予約サイト



食べものを、買い過ぎない・作り過ぎない・食べ切ることで、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品ロスを減らしましょう

凡例 対象日 日時 場所 内容 講師 定員 託児 費用 持ち物 申し込み 問い合わせ ☐ 検索 ページ番号 検索 注意事項

子ども

子育てに関する相談

子ども家庭支援センター ぶんちっち

☎0～17歳の子どもと保護者など
注 児童虐待の相談も可



市HP 🔍 検索 1001501

発達に関する相談

こどもの発達センター つくしんぼ

☎0～17歳の子どもと保護者



市HP 🔍 検索 1009126

☎(0800)800-9033(通話料無料) ※つながらない時は
☎(042)572-3725(通話料有料) ☎8:30～17:00 休日祝日

困ったことがあったら電話してね

親子ひろば

気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場
注 プレママ・プレパパ、主に0～3歳の子どもと保護者
注 実施日時・利用方法(①)、イベントの実施状況(②)




市HP 🔍 検索 1001398 市HP 🔍 検索 1003024

幼児教育・保育無償化の施設等利用費の給付請求

幼児教育・保育無償化対象の子育て支援サービス(幼稚園等の預かり保育事業や認可外保育施設など)の令和5年4月～9月分の施設等利用費の償還払いを行います。

☎ ①新制度未移行幼稚園のうち、償還払いの施設における教育時間部分 ②幼稚園預かり保育事業 ※保育の必要性の認定を受けている場合のみ ③認可外保育施設(認証保育所以外)を利用の方

申 10月2日(月)～①20日(金)③16日(月)に郵送消印有効)または直接〒185-8501保育幼稚園課(市役所第2庁舎)へ ※施設で取りまとめている場合は各施設へ

請求書類配布利用施設で ※市HP 🔍 検索 1020864 からダウンロード可

↓ 保育幼稚園課(内465)

ワンロード可

↓ 保育幼稚園課(内465)

幼児養育費補助金(前期分)申請を受け付け

☎ 市に補助対象登録のある施設に通う、令和5年4月1日時点で3歳以上の未就学児の保護者

対象月 令和5年4月～9月

交付時期 11月下旬

補助額 児童1人当たりの月額上限額は、施設補助対象要件や利用要件により5千円または2万円 ※施設利用等給付など、公的補助を受給の方は対象外

申 施設に直接申請書を提出

申請書配布利用している施設・保育幼稚園課 市役所第2庁舎で ※市HP 🔍 検索 1024063 からダウンロード可

9月 児童館のイベント

☎0～17歳(幼児は保護者同伴)
☎10:00～19:00 休日曜日・祝日、25日(月)
注 ★は指定管理者 ※行事の詳細は市HP 🔍 検索 1025666をご確認ください

本多児童館 ☎(042)322-1140	いずみ児童館 ☎(042)322-8849
絵の教室=4日(月)/けん玉=8日(金)/ほんじどのつどい=13日(水)/おはなしポケット=21日(木)/料理「ポップコーン」=22日(金)/サクサク工作「紙すき」=27日(水)～29日(金)/スマイルキャッホー=水曜日	つどい=6日(水)/けん玉=11日(月)/お話し会=13日(水)/おり紙=14日(木)/乳幼児読み聞かせ=28日(木)/工作「つなのぼり」=28日(木)～30日(土)/親子の「わ」=火曜日
もとまち児童館 ★☎(042)359-1488	ひかり児童館 ★☎(042)576-2581
親子の「わ」=7日・21日・28日(木)/親子でA・SO・BO=9日(土)/チャチュケタイム=13日(水)/親子お話し会=14日(木)/みんなで遊ぼう=20日(水)/1・2年生集まれ=27日(水)/幼児向け体操=火曜日・金曜日	親子の「わ」=4日・11日(月)/けん玉=6日(水)、22日(金)/おはなし会=11日(月)/なんでも大会=13日(水)/スポーツでげんき=20日(水)/中高生アワー=26日(火)、27日(水)/つくろう=28日(木)、29日(金)
しんまち児童館 ★☎(042)324-7489	にしまち児童館 ★☎(042)575-8188
親子の「わ」 ベイビーズ=18・15日・22日・29日(金)/しんまちカフェ=4日・11日(月)/寝相アートWeek=5日(火)～8日(金)/みんなで遊ぼう=6日・27日(水)/おはなしのくにピピピ=13日(水)/親子の「わ」=13日(水)/工作デー=20日(水)～22日(金)/出前保育=27日(水)	親子の「わ」 ベイビーズ=4日・11日(月)、19日・26日(火)/にしまちカフェ=5日・12日(火)/料理「ワッフルポウル」=6日(水)/チャレンジ工作「ビー玉アクセサリー」=14日(木)～16日(土)/マシユマロファイヤー=30日(土)/親子の「わ」=木曜日
おもちゃ病院	各児童館で受け付け。5日・19日(火)にもとまち児童館で修理

認証保育所等保護者助成金(前期分)申請の受け付け

☎ 認証保育所(市内・市外不問)に月ぎめ契約で在籍する(一時保育を除く)市内在住の児童の保護者

対象月 令和5年4月～9月 ※各対象月の初日に在籍していること

申 必要書類を郵送(必着)または直接〒185-8501保育幼稚園課(市役所第2庁舎)へ

申請書配布 対象児童の在籍する認証保育所・保育幼稚園課で ※市HP からダウンロード可

対象児童	助成金額(月額)	申請期間	必要書類
対象外 ○住民税課税世帯および保育認定のない0～2歳児 ○保育認定のない3～5歳児	10,000円	9月1日(金)～15日(金)	○認証保育所等保護者助成金交付申請書
対象 ○住民税非課税世帯で保育認定のある0～2歳児 ○保育認定のある3～5歳児	基本保育料から無償化給付分を控除した差額(上限10,000円)	10月2日(月)～16日(月)	○認証保育所等保護者助成金交付申請書 ○無償化申請に係る書類(施設等利用費請求書・領収書・特定子ども子育て支援提供証明書)


→保育幼稚園課(内359)

育児のお手伝いをしてみませんか

ファミリー・サポート・センター 援助会員講習会

→子育て相談室 ☎(042)572-8138

☎ 市内で活動ができる心身共に健康な18歳以上の方
場 市役所書庫棟会議室・プレハブ会議室第1
☎ 育児の援助を行う会員組織であるファミリー・サポート・センターの援助会員になるための講習会
定 20人(先着) ※10月24日(火)に参加できる方優先
申 9月1日(金)～10月6日(金)に住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、郵送(必着)・電話または直接〒185-0003戸倉4-14福祉センター内ファミリー・サポート・センターへ
☎ 同センター ☎(042)300-6061 [月曜日～金曜日(祝日を除く)9:00～17:00]



日程

日時(10月)	内容(★)必須科目
24日(火)	10:00～10:30 本市の児童福祉(★)
	10:30～11:00 同センター事業概要(★)
	11:00～12:00 子どもの健康(★)
25日(水)	13:00～15:00 保育のこころ(子育て中のお母さんを支えるために)
	13:00～14:00 援助活動の実際(★)
26日(木)	10:00～13:00 安全に関わるには(ヒヤリハット検証)(★) 応急救護講習(★)
27日(金)	10:00～12:00 成長する心とからだ 発達に課題のある子どもへの支援
	12:00～12:30 活動に向けて

○今年度の開催予定 第3回=令和6年2月6日(火)～9日(金)
○やむを得ず欠席する場合、必須科目を含む8割を受講した方は援助会員として登録し、活動を開始することができます。ただし残りの科目はおおむね1年以内に受講してください
○前回までの講習会参加者で未受講の講座がある方は、同センターへお問い合わせください

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。

イベント

暮らし

障害者虐待を防ぎましょう

障害者虐待防止法では、虐待を受けたと思われる障害者の方に気付いた場合、速やかに通報することとしています。障害者虐待への対応は、問題が深刻化する前に早期に発見し、支援を開始することが重要です。虐待を受けていると思われる障害者の方を見かけたときは、市障害者虐待防止センター(障害福祉課)までご連絡ください。

障害者虐待の種類

- 養護者(親族や同居人など)による虐待
- 障害者福祉施設従事者(施設等の職員など)による虐待
- 使用者(勤務先の事業主など)による虐待

第47回 障害者(児)運動会・お楽しみ会

日 10月7日(土) 10:00~12:00
 場 市民スポーツセンター
 内 誰でも参加できるような種目やアトラクション(ポッチャ・フロアホッケー・ディスクゲッター・ナイン・玉入れなど)
 持 上履き
 申 各障害者団体に所属されている方は各団体へ。そのほかの方は9月1日(金)~29日(金)に直接障害福祉課(市役所第2庁舎)、または二次元コードから



→障害福祉課(内202)



託児付き 健康講座

肺がんについて正しく知ろう

対 市内在住・在勤・在学・在活の方
 日 10月4日(水) 14:00~15:30
 場 ①いずみホール
 ②後日講話のみ配信※日程は希望者に別途通知
 内 専門医による肺がんの早期発見の大切さや治療などの最新情報
 講 呼吸器専門医(都立がん検診センター)
 定 ①20人(先着) 託 ①未就学児6人 持 筆記用具
 申 ①9月4日(月)9:00~15日(金)17:00に電話で健康推進課へ
 ②9月15日(金)までに、件名に「肺がん講座申し込み」、本文に氏名(ふりがな)・電話番号を明記して kenkousuishin@city.kokubunji.tokyo.jpへ

都立がん検診センター公開講座 がんを学ぼう、予防しよう

日 9月15日(金) 14:00~15:30
 場 ①都立がん検診センター(当日直接会場へ)②オンライン
 内 日本のがんの現状、胃がん・大腸がん・肺がんの知識やがん検診による早期発見の必要性など
 講 入口陽介さん(都立がん検診センター所長)
 定 ①50人 申 ②都立がん検診センターHPで
 問 同センター地域連携担当 ☎(042) 327-0201
 →健康推進課 ☎(042) 321-1801



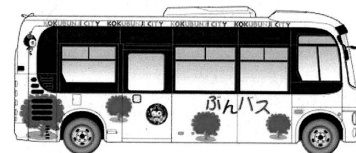
介護支援ボランティア説明会

対 市内在住の65歳以上の方
 ※興味のある方もお気軽にご参加ください
 日 10月11日(水) 14:00~15:30 場 リオンホール
 内 事業説明・ボランティア活動の心得・活動できる施設の紹介、登録手続きなど
 定 40人(先着)
 申 9月4日(月)から電話で社会福祉協議会ボランティア活動センターこくぶんじ ☎(042) 300-6363へ
 注 活動には事前登録が必要。介護保険施設等でのボランティア活動に応じてポイントを付与(年間上限5,000円分)



運転免許証を満65歳以上で自主返納した方へ ぶんバスの無料乗車許可証(ぶんPass)を発行

対 運転免許証を満65歳以上で自主返納し、運転経歴証明書の交付を受けた市内在住の方
 持 運転経歴証明書・証明写真(縦3cm×横2.4cm・上半身・無帽・正面向き・無背景・申請前6か月以内撮影)
 申 直接高齢福祉課(いずみプラザ・市役所第2庁舎)、各地域包括支援センターへ
 問 運転免許証の自主返納、運転経歴証明書に関して=警視庁運転免許本部 ☎(03) 6717-3137
 ぶんPassに関して=高齢福祉課



→高齢福祉課 ☎(042) 321-1301

地域包括支援センターのイベント

家族介護者交流会 誰にも聞けない介護のほんね	介護予防教室 みんなで楽しく体を動かして介護予防	家族介護者交流会 紙おむつの選び方・使い方 快適な排泄ケアを目指して
9月15日(金) 11:00~12:00 カフェ楽(本町3-11-15)	9月16日(土) 10:00~11:30 福祉センター	9月21日(木) 14:00~15:30 リオンホール
内 日頃の介護の思いを介護者同士で話し合い、お互いの介護からヒントを見つけましょう 定 6人(先着) 持 ¥500円(ドリンク代) 申 9月1日(金)から電話で地域包括支援センターほんだへ 問 同センター ☎(042) 300-2339	対 市内在住でおおむね65歳以上の方 内 体を動かして介護予防の効果を感じましょう 講 原嶋崇人さん(認定理学療法士) 定 15人(先着) 持 飲み物、フェイスタオル(体操用) 申 9月1日(金)から電話で地域包括支援センターひよしへ 問 同センター ☎(042) 300-1405 注 動きやすい服装と靴で参加	対 65歳以上で高齢者を介護している方 内 排泄ケアの知識や技術を体験しながら学びます 講 山崎裕美さん(排泄ケア専門員) 定 10人(先着) 持 筆記用具 申 9月1日(金)から電話で地域包括支援センターもともちへ 問 同センター ☎(042) 401-0035
地域で取り組むフレイル予防 元気力おためし会(体力測定会)	転倒予防教室 いつまでも健康に歩くために	こいがくぼサロン 「人生のしまい方」
9月21日(木) 14:00~16:00 市民室内プール体育室(当日直接会場へ)	9月27日(水) 10:00~11:30 本多公民館	9月27日(水) 14:00~15:30 いずみホール
対 市内在住でおおむね65歳以上の方 内 自分では気づきにくい老化のサインを簡単な問診と測定(握力・開眼片足立ち時間・歩行)でチェック。最新のデジタル機器で歩行を測定 持 いきいき推進手帳(お持ちの方) 問 地域包括支援センターこいがくぼ ☎(042) 300-6024 注 動きやすい服装と靴で参加	対 市内在住でおおむね65歳以上の方 内 体操をしながら転倒予防と体づくりを学びましょう 講 さわやか訪問看護リハビリステーション(理学療法士) 定 30人(先着) 持 飲み物、フェイスタオル(体操用) 申 9月1日(金)から電話で地域包括支援センターほんだへ 問 同センター ☎042-300-2339 注 動きやすい服装と靴で参加	対 市内在住・在勤・在学・在活の方 内 自分が亡くなる前にやっておいた方がよいこと、ご家族などが亡くなった後にやること 講 行政書士法人職員 定 20人(先着) 申 9月1日(金)から電話で地域包括支援センターこいがくぼへ 問 同センター ☎(042) 300-6024

→高齢福祉課 ☎(042) 321-1301

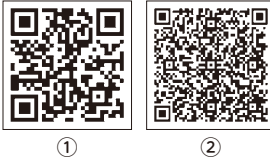
凡例 対象 日 日時 場所 内容 講師 定員 託児 費用 持ち物 申し込み 問い合わせ 検索 ページ番号 検索 注意事項

初冬の史跡を駆け抜け、いざ頂点へ 第8回 国分寺史跡駅伝 参加者募集

→スポーツ振興課(内279)

対 市内在住・在勤・在学の方(一般の部は、各チーム1人まで市外の方の参加可)
日 12月9日(土)10:00~ **コース**史跡武蔵国分寺跡周辺道路
申 9月29日(金)24:00までに二次元コード(①)から入り、各種目指定のWeb
フォームで申し込み

募集要項・協賛要項配布市民スポーツセンター・市民
ひかりスポーツセンター・市民室内プール・スポ
ーツ振興課(市役所第3庁舎)※市HP **検索**1030804
(②)からダウンロード可



注 協賛団体も募集中。詳しくはお問い合わせください

競技種目	区分・募集数(多数の場合抽選)	チーム編成
駅伝レース(一般の部)中学生以上 約700m3周×4人	男子・女子・混合 計15チーム	選手4人・ 補欠1人・ 監督(成人)1人
駅伝レース(小学3・4年生の部) 約700m1周×4人	男子・女子・混合 計20チーム	
駅伝レース(小学5・6年生の部) 約700m2周×4人	男子・女子・混合 計20チーム	
ファミリーラン(小学1・2年生と保護者) 児童1人+成人1人で約700m	ペア10組	—



小学1年生から参加可。参加者全員に参加賞あり。入賞者にはメダルを贈呈

内藤地域センター 秋のおたのしみ会

場 内藤地域センター(内藤2-22-34)
催 同センター利用者協議会イベント実行委員会
問 同センター ☎(042)573-9393



日程	タイトル	対象・内容・申し込み	団体名
9月4日~10月30日の月曜日 ※祝日も開催	子育てひろばコアラッコClub	対 0~3歳と保護者・妊娠中の方 内 手遊び・わらべ歌・絵本の読み聞かせ・助産師相談(9月4日・10月23日(月))など	NPO法人コアラッコ 子育てサポート
9月19日(火)・21日(木) ※どちらか1日を選択	自立生活体操(体験会)	対 75歳~ 内 自立生活体操の1時間プログラム体験 持 運動靴・飲み物 申 9月18日(月)までに電話で同センターへ	自立生活体操クラブ・内藤 自立生活体操クラブ・木曜内藤
10月9日(祝)	健康体操(体験会)	対 75歳まで 内 健康体操の1時間プログラム体験 持 運動靴・飲み物 申 10月8日(日)までに電話で同センターへ	健康体操クラブ・内藤
10月19日(木)	国分寺のペットボトルの行方 (SDGsな話を聞こう)	内 市で回収したペットボトルの行方などの話を、ごみ減量推進課から聞きましょう	パルシステム東京 西国分寺委員会

→協働コミュニティ課 ☎(042)325-1991

都支援事業(都民参加) こくぶんじ地域クラブ ニュースポーツ 「モルック」 交流大会参加者募集

→スポーツ振興課(内278)

対 小学生以上で構成されたチーム
日 9月23日(祝)9:30~13:20
場 西元町ゲートボール広場(市立歴史公園史跡武蔵国分寺跡横)
内 フィンランド生まれのアウトドアスポーツで、木製のピンを
倒し点数を競うスポーツ
定 16チーム(2・3人/チーム)(先着) ¥300円/人
持 外履き用運動靴(用具は貸し出し)
申 9月2日(土)~15日(金)に、チーム名・代表者名・電話番号・
チーム人数を明記し、info@fuji-pri.jpまたはFAX(042)
573-8289で同クラブ事務局へ
問 同クラブ・田村(富士印刷内) ☎(042)575-1104

スポレクまつり 戸倉第一・ニテニスコート 無料開放

日 10月9日(祝)9:00~16:30
申 9月9日(土)10:00から直接市民スポーツセン
ターへ(先着)
注 1組1時間まで。中学生以下は申し込み時と利
用当日それぞれ保護者同伴
→スポーツ振興課(内278)

こくぶんじ地域クラブ からだに効くラン&ウォーク・3コース

対 ①③20~70歳代の方※子ども同伴可②小学生と保護者
内 ①ウォークコース②親子コース③ランコース※いずれも2回
講 宇佐美彰朗さん(オリンピックマラソン3大会連続出場)・玉崎志朋さん(公
認スポーツプログラマー)
定 各20人(先着)
持 外履き・室内用運動靴(走りやすいもの)、飲み物、タオル
申 9月2日(土)~20日(水)に氏名・電話番号・年齢・希望コースをclub-
59bunji@softbank.ne.jpまたは電話でこくぶんじ地域クラブ事務局
☎(090)9824-0401(SMS可)へ

日程

コース	日(土)	場所
ウォークコース	9月30日	けやき公園
	10月7日	※雨天時は市民スポーツセンター
親子コース	21日	市民ひかりスポーツセンター
	11月4日	
ランコース	18日	窪東公園
	12月2日	※雨天時は市民スポーツセンター

→スポーツ振興課(内278)

こくぶんじ 地域クラブ 都シニア支援事業

■共通事項
対 おおむね60歳以上の方
日 9月2日(土)から往復はがきに氏名・住所を明
記し、〒185-0005並木町3-25-26岡本公子へ
催 問 同クラブ事務局 ☎(090)9824-0401

お達者クラブ 楽しくスポーツ

日 10月22日、11月5日・19日(日)9:45~11:15
場 市民スポーツセンター
内 ストレッチ・ボッチャ・モルック・バランスボール・ノルディックウォーク
定 25人(先着) ¥200円/回
持 飲み物・室内用運動靴※用具は貸し出し



お達者ウォーク 地域を知ろう

日 ①9月24日②10月29日③11月26日(日)9:00~11:30
場 ①国分寺駅南口交番前(集合)・西国分寺駅(解散)
②国立駅北口駅前広場(集合)・多摩モノレール泉体育館駅(解散)
③旧国立駅舎前(集合)・矢川駅(解散)
内 いずれも4.5km程度のウォーキング
定 30人(先着) ¥①般ヶ谷戸庭園入園料150円(65歳以上は70円)
持 飲み物・交通費など

→スポーツ振興課(内278)

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時(12時~13時を除く)の受付となります。

イベント

三市・東京学芸大学連携講座



- 対地域で子どもの育ちに関わる活動をしたい方
- 内本市・小平市・小金井市と同大学の連携で行う、現代の子どもたちを取り巻く環境やさまざまな特性を持った子どもへの理解を深め、支援者としての子どもとの関わり方を学ぶ
- 申申し込みフォームまたは往復はがき(必着)に、希望講座番号・住所・氏名・電話番号・年代と返信用宛名を明記し、〒184-8501小金井市貫井北町4-1-1NPO法人東京学芸大こども未来研究所へ
- 問同研究所講座担当 ☎(042) 313-8022 (祝日を除く月～金曜日10:00～18:00)
- 注詳しくは同研究所HP <https://codocollege.codomode.org/2023/>をご覧ください



■対面講座
場東京学芸大学 講義棟 定80人(多数の場合抽選) 申込期限10月25日(水)

日程 ☎★=9:30～11:30 ☆=15:00～17:00

講座番号	日程	講座名	講師(東京学芸大学)
1	11月13日(月)★	デジタルネイティブの子どもたち	情報教育教室 北澤武さん
2	11月15日(水)☆	子どもの成長に必要な地域の役割・関わり方について	こどもの学び困難支援センター 田島大樹さん
3	11月29日(水)☆	こどもと関わるための特別支援障害児心理編	特別支援教育 平田正吾さん
4	12月4日(月)★	こどもと関わるための特別支援発達障害編	学生支援センター/教職大学院 小林玄さん
5	12月11日(月)★	これからの子ども支援の在り方について	こどもの学び困難支援センター 入江優子さん
6	12月13日(水)☆	こどもと関わるための特別支援身体障害等編	特別支援教育 内海友加利さん
7	12月18日(月)★	こどもと関わるための特別支援聴覚障害等編	特別支援教育 大鹿綾さん
8	12月25日(月) 10:00～12:00	現場で大切なコミュニケーション力について	生涯学習教室 倉持伸江さん

■オンデマンド講座
定100人(多数の場合抽選) 受講期間10月1日(日)～31日(火)
申9月20日(水)までに申し込みフォームから 注講座内容など詳しくは同研究所HPをご覧ください
→子ども若者計画課(内390)

令和6年3月2日(土)・3日(日)開催

第34回 いずみ春の祭典 出演団体募集

- 対次のすべてに該当する団体○芸術活動をしている○代表者が市内在住・在勤・在学の出演者(未成年の場合はその保護者)または指導者○構成員の半数以上が市内在住・在勤・在学
- 内出演団体に実行委員会を立ち上げ、市民の手で行う祭典。各団体の持ち時間は15分以内
- 定各日28団体(先着)
- 持運転免許証・保険証など代表者の氏名・住所を確認できるもの(原本)
- 申9月5日(火)～30日(土)に応募用紙を直接いずみホールへ
- 内募用紙配布9月1日(金)から同ホールで。市HP [検索](#)1016975からダウンロード可
- 問同ホール

実行委員会

- 対出演団体※全日参加のこと
- 日10月10日・11月14日、令和6年1月9日・2月13日・3月12日※いずれも火曜日19:00～(予定)
- 場同ホール



→文化振興課(いずみホール) ☎(042) 323-1491

いずみホール主催事業



国分寺みらい音楽コンクール関連企画 マスターズリサイタル クレール・デゼール ピアノ・リサイタル



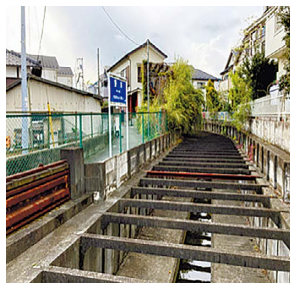
- 日12月16日(土)14:00～
- 場いずみホール 定300人(先着)
- 曲ベートーヴェン/ピアノソナタ第17番「テンペスト」、ドビュッシー/前奏曲集(第1・2集)より「オンディーヌ」「ミンストレル」、シューマン/交響的練習曲 ほか
- ¥一般=3,000円、高校生以下1,500円(全席指定)※未就学児入場不可
- 申先行販売=9月6日(水)10:00～7日(木)23:59に、いずみホールオンラインチケットサービス <https://ticket.kxdfs.co.jp/kokubunji-izumihall-s/showList> (事前に登録が必要)
- 一般販売=9月16日(土)10:00から電話・オンラインで。
- 窓口販売は翌日10:00から
- 問同ホール
- 文化振興課(いずみホール) ☎(042) 323-1491



野川源流スクールを開講

- 対高校生以上の方
- 日10月1日(日)10:00～ 場リオンホール
- 内野川源流に対する知識と理解を深めるため、講座・検定・野川源流の散策。市内唯一の河川である野川のボランティアガイドの資格を一日で取得
- 定40人(先着)
- 申9月11日(月)から電話で緑と公園課へ

野川源流のこと
学んでみませんか



▲国分寺エリアの野川(コンクリート3面張り)



▲自然な状態に整備された小金井エリアの野川

→緑と公園課(内352)

すれ違う夫婦の心理学 パートナーと一緒にいると辛いあなたへ

- 日10月1日(日)10:00～12:00
- 場ひかりプラザ
- 内心理学の立場から「妻が怒るのはなぜ」「夫が共感してくれないのはなぜ」という疑問を分析し、背景にあるすれ違いの要因を説明
- 講滝口のみさん(青山こころの相談室代表)
- 定20人(先着)
- 注生後6か月以上の未就学児4人(先着)※申し込みは9月22日(金)まで
- 申9月4日(月)9:00～29日(金)17:00に、件名に「夫婦間の心理学講座」、本文に氏名(ふりがな)・電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名(ふりがな)・年齢を明記し、電子申請・ jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jp または電話で人権平和課(男女平等推進センター)へ
- 注詳しくは市HP [検索](#)1030722をご覧ください
- 人権平和課 ☎(042) 573-4378



国際ガールズ・デー企画 シンボルカラーの シュシュづくり



- 対市内在住の小学生と保護者
- 日10月7日(土)①14:00～②14:30～③15:00～④15:30～
※同内容。各約20分
- 場セミナールーム(cocobunji WEST5階)
- 内ジェンダー平等に関するさまざまな国際記念日・啓発週間などのシンボルカラーを使った、針と糸を使わないオリジナルシュシュづくり
- 定40人(20組、各回5組、小学生1人につき保護者1人)(先着)※子どもだけの参加不可
- 申9月4日(月)9:00～10月4日(水)17:00に、件名に「シュシュづくりワークショップ参加申し込み」、本文に参加小学生氏名(ふりがな)・電話番号・学年・保護者氏名を明記し、 jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jp または電話で人権平和課(男女平等推進センター)へ
- 注子ども2人以上で参加を希望される場合は要相談。詳しくは市HP [検索](#)1030725をご覧ください
- 人権平和課 ☎(042) 573-4378



凡例 対象 日 時 場所 内 内容 講師 定員 託児 費用 持ち物 申し込み 問い合わせ 検索 ページ番号 検索 注意事項

日野市・国分寺市・小金井市 浅川清流環境組合 合同事業

水銀回収キャンペーン

日9月1日(金)～12月28日(木)

内ご家庭で不要になった、水銀を使用している体温計・温度計・血圧計、容器に入った水銀などを回収。お持ちいただいた方に電子体温計を進呈
定150人(先着)

持ち込み方法市役所第1・6庁舎、cocobunjiプラザ、国立駅前市民サービスコーナー、各地域センターの回収ボックスへ

注事業所で使用したものは対象外

→ごみ減量推進課 ☎(042)300-5303

**7月18日に
再びもやせるごみに水銀が混入
水銀を含むごみは有害ごみ**

6月4日・5日にも、もやせるごみに水銀が混入し、浅川清流環境組合の定める公害防止基準値を超える水銀濃度が一時的に測定されました。基準を超過した場合、施設の稼働停止やごみ搬入停止につながります。水銀を含むごみは必ず有害ごみに出してください。詳しくは、組合HP<https://cms.upcs.jp/asakawa/>で確認できます。

→環境対策課 ☎(042)300-5300

障害のある方もない方も共に働く社会をめざして 9月は障害者雇用支援月間

働きたい、働き続けたいを応援します

市障害者就労支援センターをご利用ください

障害のある方が就職活動や就業生活などを円滑に行えるように、関係機関と連携を図りながらサポートを行い、身近な地域で安心して働き続けていけるように支援しています。障害のある方の雇用に関して、企業の方からのご相談も受け付けています。

相談時間

月～金曜日=10:00～19:00、
第1・3土曜日=13:00～19:00
※祝日、12月29日～1月3日を除く

相談方法

☎(042)300-1500またはFAX(042)324-1718で※面談は申し込み制
場泉町2-3-8(市障害者センター内)



市内就労支援事業所と連携しています

障害のある方と共に働き、共に支え合う社会に関して考えてみませんか。障害のある方の働きたい思いを支援し、自立と社会参加を促進するため、就労支援を行っています。

その仕事、私たちにお任せください 国分寺障害者施設お仕事ネットワーク

市内の福祉事業所で働く障害者の仕事の拡充と工賃アップを目指し、共同受注などの活動をしています。除草・清掃・印刷・ポスティング・各種軽作業などの仕事に対応します。詳しくは、右の二次元コードからご覧ください。



発注・問い合わせ先国分寺障害者施設お仕事ネットワーク代表 ☎(042)324-7071(ともしび工房内)

加盟事業所この里、どーむ、希望園、食彩工房プラスワン、ともしび工房、さつき共同作業所、ビーパス、オハナ農園、チェンジアップ、喫茶ほんだ・こだま、まほろば、市社会福祉協議会(協力団体)



マンションの清掃やご家庭の除草作業も行います

国分寺ぶんぶんチャンネルで紹介しています

市HP ☐検索1021556から
ご覧いただけます



→障害福祉課(内523)

障害者雇用セミナー あきらめない就職を目指す

障害者雇用に取り組む企業の工夫と、企業で働く障害者の皆さんの活躍を紹介します。

日10月12日(木)18:00～19:30 場リオンホール

対障害者の就労に関心のある方や事業主・支援者
講障害者雇用企業・支援機関担当者 定70人(先着)

申9月1日(金)～10月2日(月)に氏名・電話番号を明記し、FAX(042)324-1718またはEメールsyuro@keyaki.nomori.or.jpで市障害者就労支援センターへ

注手話通訳・要約筆記を希望する方は9月22日(金)までに申し込み

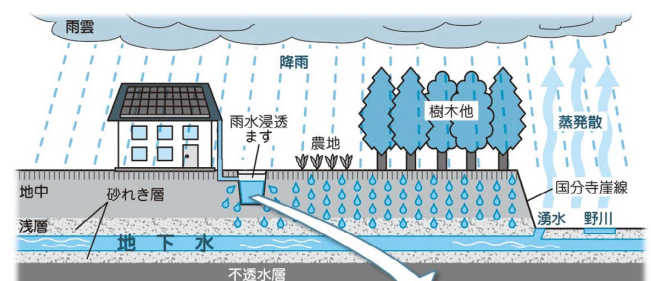
問市障害者就労支援センターへ ☎(042)300-1500



9月10日は下水道の日

→下水道課 ☎(内438)

家庭や工場からの汚水は、下水道管を通して多摩川流域の水再生センター(下水処理場)に集められ、きれいに処理をし、河川・海へ流しています。下水道は、快適な生活環境を維持し、大雨による浸水被害から市民生活を守り続けています。快適に使い続けるために、ご協力をお願いします。



十分な浸透効果を保ち、台風・大雨などに備えるため年に一回程度、中の落ち葉・土を取り除きましょう

雨水浸透ますを設置しませんか

雨水浸透ますは、湧水と地下水の保全に役立ち、大雨のときに下水道管に流れる雨水を抑制し、処理場の負担を軽減する効果があります。既存住宅に設置する場合のみ、費用を市が負担できることがあります。詳しくはお問い合わせください。

●詰まり・爆発の原因になるため下水道に流してはいけないもの

生ごみ・割りばし・水に溶けにくいティッシュペーパー・油・落ち葉・紙おむつ・生理用品・ガソリンやシンナーなど揮発性の高い危険物

●油を流さないために

- 鍋や皿に付いた油污は拭き取りましょう
- 古い油は吸い取るか固めて燃えるごみに出しましょう
- 残った油はこし器に移し、使い切りましょう

川や海の良い水環境を維持するためにも、下水道に油を流さないでね

学ぶ楽しむ参加する

市民掲示板

会員募集

凡例 対象日 日時 場所 内容 講師 定員 託児 費用 持ち物 申し込み 問い合わせ

学ぶ楽しむ 参加する

● ボールルームダンス ジュニアスクール

対小・中学生 ※保護者同伴可 日 9月3日～11月5日の毎週日曜日 13:00～14:30(全10回) 場 国分寺ウチダダンススクール(南町2-1-31青木ビル3階) 定30人(先着) 申 9月1日金から電話で / →(公財)日本ボールルームダンス連盟・早瀬 ☎(042) 321-6626(同ダンススクール)

● 相続と遺言の無料相談会

日 9月8日金 13:30～16:30 場 リオンホール(当日直接会場へ) 内 遺産相続・公正証書遺言など / →都行政書士会国分寺支部 ☎(042) 324-5811

● シルバー人材センターから

● 入会説明会

対市内在住の60歳以上で就業希望の方 日 9月8日金・21日木 ※いずれも 13:30～ 場 福祉センター 内 会員の活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き 定20人(先着) 持住所・氏名・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ) 申 9月4日(月)から電話で / →同センター ☎(042) 325-4011

● 持っていない方・使い慣れていない方のためのシニア向けスマートフォン教室(Android)

対市内在住の60歳以上の方で、スマートフォンを初めて使用する方や操作に慣れていない方 日 10月12日(木) 13:30～16:30 場 福祉センター 内 楽しみながらスマートフォンの基本操作を学べる、教室形式の体験会 定14人(多数の場合抽選) 申 9月4日(月)～10月5日(木)(月～金曜日9:00～17:00)に電話で都スマートフォン普及啓発事務局へ 注 スマートフォンの貸し出しあり / → 同事務局 ☎(050) 5536-6049

● 無料不動産相談会

日 9月9日(土) 10:00～16:00 場 いずみホール前 内 不動産全般に関する相談(法律・税務含む) / →(公社)東京都宅地建物取引業協会第十一ブロック国分寺国立支部 ☎(0422) 26-5891

● シニアスポーツ振興事業 ゲートボール大会

日 9月15日(金) 9:00～14:00 ※予備日 = 23日(祝) 場 新町ゲートボール場 内 1チーム5人 申 9月10日(日)までに電話で 催 市体育協会・(公財)都体育協会・都 / →市ゲートボール連盟・原 ☎(090) 2544-8988

● シニアスポーツ振興事業 海釣り大会(イシモチ)

対市・市近辺に在住・在勤・在学・在活の都民 ※60歳以上歓迎 日 9月24日(日) 6:00～ ※小雨決行 場 JR国分寺駅改札内(集合) → 東西線葛西駅・船宿吉野 定15人(先着) 料 6,000円 ※交通費等は自己負担。保険料は連盟負担 持 クラッパボックス・ハサミ・プライヤ・タオル・酔い止め薬・帽子・雨具・飲み物・弁当・ごみ袋・靴(長靴も可)・釣り具(貸し出しあり) 申 9月2日(土)～10日(日)に住所・氏名・生年月日・電話番号・メールアドレスを 送 shinsuke1951@gmail.com または電話で / →市釣連盟・引地 ☎(090) 9014-4559

● 肝臓病教室 脂肪肝の食事と運動について

日 9月26日(火) 14:30～16:00 場 ① 武蔵野赤十字病院(武蔵野市境南町1-26-1) ② オンライン 講 森裕司さん(管理栄養士)、伊東彰さん(理学療法士) 定 ① 30人(先着) 申 9月4日(月)から電話(土日祝を除く9:30～16:00) または HP https://kan-kyoten-musashino.jp/ / → 武蔵野赤十字病院肝疾患相談センター ☎(0422) 32-3135

● 都立多摩図書館定例映画会

日 10月1日(日) 14:00～ 場 都立多摩図書館(当日直接会場へ) 内 「パパ、お月さまとって!」ほか3本 / → 同図書館 ☎(042) 359-4020

● 2023年度耐震キャンペーン

● 建物の耐震改修工法等の展示会

日 10月29日(日) 場 都立木場公園(江東区木場)

● 震災写真・都の取り組みなどのパネル展示

① 日 10月29日(日) 場 都立木場公園
② 日 11月21日(火) 場 都民ホール

● 耐震フォーラム

日 11月21日(火) 場 都民ホール(新宿区西新宿2-8-1) 講 加藤孝明さん(東京大学教授)・臼井勝之さん(都建築士事務所協会・株テラ設計工房代表取締役) 注 講演動画は都耐震ポータルサイトで配信

● 耐震化個別相談会

日 11月21日(火) 場 都政ギャラリー(新宿区西新宿2-8-1) 定10組(要予約)

● 耐震改修成功事例見学会

日 10月頃・令和6年1月頃(予定) 定 各回10人(要予約)

共通事項 申し込み方法など詳しくは、都耐震ポータルサイト HP https://www.taishin.metro.tokyo.lg.jp/ / → 都2023年度耐震キャンペーン事務局 ☎(03) 3341-2513

● 市プレイステーションスタッフ募集

日 毎週土曜日、第2・4日曜日 9:30～17:30(応相談) 場 市プレイステーション 内 子どもたちがやりたい遊びを実現するための応援・手助けするプレイリーダーを募集 期間 10月～令和6年3月(継続可) 時給 1,100円 ※研修期間あり 申 9月15日(金)までに 送 mail@boukenasobibanokai.or.jp または電話・ファクスで / → 認定NPO法人冒険遊び場の会・武藤 ☎ & ☎(042) 202-0017

● 児童養護施設からの巣立ちを応援しませんか。家電家具の寄贈募集

(NPO法人)プラネットカナルでは、引っ越しなどで不要になる家電家具を、児童養護施設を出てひとり立ちする子どもたちに届ける活動を行っています。募集家電 冷蔵庫・洗濯機・テレビ・電子レンジ・炊飯器・掃除機 申 問 メールで同法人へ / → 同法人 送 planetcanal.donate@gmail.com

● 救命講習、応急救護訓練を受けてみよう

9月3日～9日は救急医療週間、9月9日は救急の日です。国分寺消防署では職員が事業所等に出張し、応急救護訓練を開催しています。また、毎月第1土曜日に同消防署で開催している救命講習はどなたでも参加できます。詳しくはお問い合わせください。 → 同消防署 ☎(042) 323-0119

● トランポリン・さかだち体験会

対 年長～小学生 日 9月11日(月) 18:00～19:10 場 九小体育館 定 20人(先着) 内 いろいろな運動に楽しくチャレンジしよう 申 9月2日(土)～10日(日)に 送 9tai sou.kids@gmail.com または電話で / → 九小たいそうクラブ事務局 ☎(042) 326-1950

● 愛の献血運動

対 16～64歳の方(60歳以降に献血の経験のある方は69歳まで) 日 9月16日(土) 10:00～12:00・13:30～16:00 場 西国分寺駅南口広場(当日直接会場へ) / → 泉町三丁目地区連自治防災会・小金丸 ☎(042) 322-9104

● 女声合唱団ぶどうの木 公開練習

小林由樹さんの指導の下で一緒に歌ってみませんか。 日 9月25日(月) 10:00～12:00 場 いずみホール 内 曲「水のいのち」より(作曲 高田三郎)・ピアノ 清水史さん 定 20人(先着) 申 9月2日(土)から電話で / → 三

令和6～9年度使用

小学校教科用図書の採択結果

8月10日に開催された教育委員会定例会で、市立小学校で令和6年度から4年間使用する教科用図書を採択しました。

教科名	種目	発行者名
国語	国語	光村図書出版
	書写	
社会	社会	教育出版
	地図	帝国書院
算数	算数	東京書籍
理科	理科	大日本図書
生活	生活	教育出版
音楽	音楽	教育芸術社
図画工作	図画工作	日本文教出版
家庭	家庭	開隆堂出版
体育	保健	Gakken
外国語	英語	開隆堂出版
特別の教科 道徳	道徳	東京書籍

※複数学年で継続使用をする教科用図書は、令和5年度までに給与されているものを継続して使用

→ 学校指導課 ☎(042) 573-4374

校 ☎(090) 4435-5450

● 健康マージャン女性初心者講座(6回開催)

日 10月3日・24日、11月7日・28日、12月(2回) 内 12:45～14:30 内 NPO法人の認定レッスンプログラムが優しく指導。経験者は別コースあり 場 セミナールーム(cocobunji WEST5階) 定 8人(先着) 料 8,000円 申 9月2日(土)から電話で / → 国分寺いきいき健康麻将・原 ☎(042) 207-0693

● 貸切列車「ひまわり号」上諏訪の旅

日 11月3日(祝) 場 JR国分寺駅改札前(集合 = 7:00) 定 200人(先着) 料 大人 = 5,000円、子ども・障害者(高校生まで) = 3,000円 申 9月29日(金)までに電話で 注 詳しくは各公民館配架のちらしで / → ひまわり号国分寺(実行委員会) 春口 ☎(042) 324-6887

市民掲示板

会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

団体名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
楽楽クラブ(水泳)	毎週水曜日 9:30～11:30	市民室内プール	1,000円	月2,500円	長田(おさだ) ☎(090) 5588-1781	対中高年対象。初心者歓迎、気楽に楽しく泳ぎましょう。無料体験可
KTC(テニスサークル)	毎週土・日・火曜日 13:00～17:00	戸倉第一・二テニスコート	なし	月2,000円	中本 ☎(042) 325-9401	男子でダブルスを楽しんでいます
自立生活体操クラブ・いずみ	毎週水曜日 13:30～14:45	いきいきセンター	500円	月1,500円	水谷 ☎(042) 322-8690	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします
国分寺市グラウンド・ゴルフ協会	毎週火・水・金曜日 9:00～11:00	火曜日 = 戸倉野球場 水・金曜日 = けやき運動場	1,000円	年6,000円	武井 ☎(042) 326-1546	健康寿命の維持・増進を目指して、始めてみませんか。初心者歓迎
すぎの子会	毎週月～土曜日 9:00～9:30	すぎのご公園	1,000円	年2,000円	加藤 ☎(042) 327-9261	自然の中で体操をしながら、健康維持と老化防止を目指しましょう

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(市役所第3庁舎)で配布。市HP 検索 1004721(市民掲示板)・1004720(会員募集)からダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です
○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

特定創業支援等事業
新しいビジネスの一步を踏み出しませんか
こくぶんじ創業塾



☑創業を考えている・創業後5年未満の方※原則全5回参加可能な方
 場本町・南町地域センター
 定20人(先着)
 申9月4日(月)～10月11日(水)に市HP 🔍検索 1014238または電話で経済課へ
 注講座を修了すると、特例の適用(株式会社設立時の登録免許税の軽減など)あり

日程※いずれも土曜日13:00～17:00

日程	内容	講師
10月14日	経営	浅川絢子さん (一般社団法人代表理事)
21日	財務	横溝大門さん (税理士法人代表社員)
11月11日	販路開拓	姫野裕基さん (中小企業診断士)
18日	人材育成	竹内潤也さん (特定社会保険労務士)
12月2日	ビジネスプラン プレゼンテーション	

→経済課(内396)

特定創業支援等事業
自分らしく始める
ゼロからの創業入門セミナー

☑これから創業を目指している・創業間もない方
 日9月25日(月)19:00～21:00
 場リオンホール
 内事業を始めるために必要な商品設計・集客・経営者マインドを学びます
 講浅川絢子さん(こくぶんじ創業塾講師)
 定20人(先着)
 申9月4日(月)～22日(金)に市HP 🔍検索 1016763または電話で経済課へ



→経済課(内396)

買物困難者支援事業

**あなたのまちに
移動販売車が来ます**

内市商工会による出張販売
 問市商工会 ☎(042)323-1011
 催市商工会・市
 注荒天時中止。売り切れ次第終了

日(9月)	時間	場所	出店舗名
6日(水)	11:00～12:00	内藤地域センター前	ブルーランジェリールボン
14日(木)			パンの家ラ・ママン
21日(木)	11:00～12:30	光公民館前	ブルーランジェリールボン
22日(金)	11:00～13:30		しむら青果
28日(木)	11:00～12:30		パンの家ラ・ママン



→経済課(内351)

創業個別相談会 9月14日(木)

☑創業を考えている方、創業後5年未満の方
 日13:00～17:00※1人1時間
 場市役所第3庁舎2階会議室
 定4人(先着)
 申9月4日(月)～13日(水)に電話で経済課へ

→経済課(内396)

**9月 都労働相談情報センターによる
遠隔労働相談**

☑原則市内事業者、市内在住・在勤の方
 日毎週金曜日9:30～10:30・10:45～11:45
 内労働問題全般に関すること(労使どちらでも可)の相談
 ※市役所からオンラインで接続
 定各回1組(先着)
 申各相談日の前日12:00までに電話で経済課へ

→経済課(内396)

9月は高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間

**高齢者の悪質商法被害
ひとりひとりがきをつけナイト
街のみんなでみまもらナイト**

都が毎年9月に実施している高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間と連携して、高齢者ご本人への注意喚起と相談の呼びかけ、さらに周囲の人々へ見守りの大切さを知っていただく取組を行います。

- 期間中、リーフレットの配架や特別電話相談などを実施
- 高齢者の皆さんは、お気軽にご相談を
- 周囲の皆さんは、消費者被害の未然防止・早期発見にご協力を

悪質商法の事例と対策

点検商法「このままだと大変なことになる」など不安をあおる文句で契約を迫られた

対策●その場で判断しない
 ●少しでもおかしいと思ったら相談する

通信販売トラブルお試し価格で購入したら定期購入が条件だった

対策●通信販売で商品を購入するときは「今がチャンス」などの広告を安易に信用しない
 ●注文する前に、購入・返品条件をよく確認する

水回り修理トラブル格安修理のはずが高額な請求をされた

対策●あせって修理を依頼しない
 ●日頃から信頼できる事業者を探しておく

高齢者被害特別相談

日9月11日(月)～13日(水)
 9:30～12:00・13:00～15:30
 問消費生活相談室(内224)



→経済課(内396)

休日急病診療



次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。
 ●発熱や咳などの風邪の症状 ●強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HP 🔍検索 1001917でご確認ください。

- 新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの検査は、原則できません
- 健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
- 診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができないことがあります
- 受付時間は、医療機関によって異なります

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
9月3日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	山口 医院	戸倉2-11-55 ☎322-0121
		ますみつ 消化器科 (胃腸)	南町3-11-18 サンスクエアビル2階 ☎322-0803
	10:00～18:00	なかむら 薬局	南町3-9-25 都営国分寺三丁目団地 C棟111号 ☎321-5911
9月10日(日)	10:00～18:00	アカシア 薬局	本町3-11-14 メディカルコア国分寺101 ☎329-8580
		杉谷 歯科	東元町2-7-17 バームステージ国分寺101 ☎325-6212
9月10日(日)	9:00～12:00 13:00～19:00	島田 歯科 医院	東元町2-13-41 ☎321-5675

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
9月10日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	ふじまきクリニック (内)	本多2-1-1 山本ビル1階 ☎328-1598
		上杉 眼科 医院 (眼)	富士本1-23-60 ☎573-5557
9月10日(日)	10:00～18:00	アカシア 薬局	本町3-11-14 メディカルコア国分寺101 ☎329-8580
			杉谷 歯科

小児救急(24時間) 都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29) ☎(042)300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

都医療機関案内サービス「ひまわり」

HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>
 ☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)



国分寺消防署 ☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター #7119 注ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323

都子ども医療ガイド HP <https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/>

