

**10月1日号から市報を  
 リニューアルします**

発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380  
 市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、**国分寺市** で検索

**第17回**

# こくぶんじ市民活動フェスティバル

## 10月1日(日)~31日(火)

こくぶんじ市民活動センター・市内各所・オンライン

**プレふえす**

📅9月24日(日)13:30~16:30  
 📍こくぶんじ市民活動センター  
 (アクティ・ココブンジ)  
 📌出展団体によるミニイベント・  
 展示

日程・地図はこちらから



**オープニング  
 イベント**

📅10月1日(日)10:00~11:30  
 📍こくぶんじ市民活動センター  
 (アクティ・ココブンジ)  
 📌出展団体の紹介  
 📌YouTubeチャンネルで同時配信

参加団体紹介動画も  
 配信中



大人も子ども  
 楽しめるイベントが  
 たくさんあるよ



市民活動団体の  
 日頃の活動を  
 紹介します



詳しくはこちらから



フェスティバルロゴマーク



**外国人のみなさんへ**  
 For foreign residents  
 外国の 方 の た め の お 知 ら せ を や さ し い 日 本 語 で 市 の ホ ー ム ペ ー ジ か ら 見 る こ と が で き ま す 。 新 型 コ ロ ナ ウ ー ク シ ン の お 知 ら せ も あ り ま す 。

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website, including COVID-19 vaccination information.

在国分寺市网页可以通过简单日语看到给外国人士的告知。还有关于新冠病毒疫苗的通知。

市民活動センター企画  
市民活動団体チラシコンテスト

📅10月1日(日)～27日(金)9:00～17:00(最終日は12:00まで) 📍アクティ・ココブンジ  
📌イベント告知や活動紹介・会員募集など各団体のチラシコンテスト。市民の投票で賞が決まります  
📖詳しくは同活動センターHPをご覧ください



→協働コミュニティ課☎(042)327-3771

Table with 7 columns: 団体名, イベント, 日時, 会場(★=申し込み必要), 内容など, 申し込み先・連絡先, 二次元コード. Contains various community event listings.

コラボ企画

Table with 7 columns: 団体名, イベント, 日時, 会場(★=申し込み必要), 内容など, 申し込み先・連絡先, 二次元コード. Contains collaborative event listings.

市民活動フェスティバル

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。

# 高齢者の身近な相談窓口 地域包括支援センターの紹介

地域の高齢者や家族が介護の悩みや疑問・生活上の心配ごとなどを相談できる総合的な相談支援の窓口です。社会福祉士・看護師・主任ケアマネジャー(主任介護支援専門員)などの保健医療・福祉の専門職が相談に乗り、地域で暮らす高齢者の生活を、さまざまな面から支援します。お気軽にご相談ください。

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

## 地域包括支援センター もとまち

7名のスタッフで  
ご相談に対応します

場 東元町2-5-17  
さわやかプラザもとまち1階  
問 ☎(042)401-0035  
担当区域 東元町・西元町・南町

## 地域包括支援センター こいがくぼ

一緒に考えて伴走できるような  
サポートを心がけています

場 西恋ヶ窪1-50-1  
にんじんホーム1階  
問 ☎(042)300-6024  
担当区域 泉町・西恋ヶ窪・東戸倉

## 地域包括支援センター ほんだ

6名の専門職員がいます  
いつでもご相談ください

場 本多2-3-3  
国分寺市商工会館3階  
問 ☎(042)300-2339  
担当区域 本町・本多・東恋ヶ窪

## 地域包括支援センター ひよし

不安なこと、分からないこと  
何でもお気軽にご相談ください

場 日吉町4-32-6  
うれしのの里1階  
問 ☎(042)300-1405  
担当区域 戸倉・日吉町・内藤

## 地域包括支援センター ひかり

ぶんバス「光公民館」で  
降りてすぐのところまで

場 光町3-13-34  
国分寺ひかり診療所3階  
問 ☎(042)573-4058  
担当区域 光町・高木町・西町

## 地域包括支援センター なみき

丁寧な対応を心がけています  
お気軽にご相談ください

場 並木町3-12-2  
至誠ホームミンナ1階  
問 ☎(042)300-3702  
担当区域 富士本・新町・並木町・北町

## 高齢者虐待かも…と思ったら迷わず通報・相談を

市では9月15日から21日の老人週間に合わせ、虐待防止に係る普及啓発を行います。介護をしている家族などが心身ともに疲労し、追い詰められ、その結果、自覚のないままに虐待をしてしまっていることも少なくありません。虐待は誰にでも起こりうる身近な問題です。

- 身体的虐待 殴る蹴るなどの暴力を加える、ベッドに縛り付けるなど行動を制限する
- 心理的虐待 著しい暴言、無視する、その他心理的外傷を与える言動
- 性的虐待 わいせつな行為をする、強要する、排泄の失敗に対する罰として下半身を裸にして放置する
- 経済的虐待 財産を不当に処分する、日常生活に必要な金銭を渡さない、年金や貯金を本人に無断で使う
- 介護・世話の放棄・放任(ネグレクト) 食事を与えず衰弱させる、介護・世話をしない、劣悪な環境で生活させる

「虐待かも」と思われる行為を見聞きした場合は、迷わず、地域包括支援センター又は市役所高齢福祉課窓口へお知らせください(匿名による通報・相談可)。秘密は固く守られます。

### 高齢福祉課

いずみプラザ1階と市役所第2庁舎に相談窓口を設置しています。

#### ■各地域包括支援センター

開所日時 月～金曜日8:30～19:00  
土曜日8:30～17:00  
※祝日・年末年始を除く

#### ■高齢福祉課 相談窓口

開庁日時 月～金曜日8:30～17:00  
※祝日・年末年始を除く

## 地域包括支援センターのイベント

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

### 認知症サポーター養成講座

9月27日(水)10:00～11:30 至誠ホームミンナ(並木町3-12-2)

対 市内在住・在勤・在学・在活の方  
内 認知症に関して正しい知識を持ち、認知症の方や家族を温かく見守る応援者(サポーター)になりませんか  
講 地域包括支援センターなみき職員 定15人(先着) 持筆記用具  
申 9月15日(金)から電話で地域包括支援センターなみきへ  
問 同センター ☎(042)300-3702

### 元気力おためし会 (ひかり・なみき合同体力測定) 地域で取り組むフレイル予防

10月11日(水)13:30～15:00 ひかりプラザ(当日直接会場へ)

対 市内在住でおおむね65歳以上の方  
内 自分では気づきにくい老化のサインを簡単な問診と測定でチェック。歩行姿勢も測定できます  
問 地域包括支援センターひかりへ ☎(042)573-4058 注 動きやすい服装・靴で参加

### 転倒予防教室 転ばない体づくり 姿勢について学ぶ

10月12日(木)10:00～11:30 内藤地域センター

対 市内在住でおおむね65歳以上の方  
内 みんなで楽しく体を動かしながら、転ばない姿勢づくりを学びましょう  
講 穴倉俊晴さん(杉原整形外科クリニック理学療法士) 定15人(先着)  
申 9月15日(金)から電話で地域包括支援センターひよしへ  
問 同センター ☎(042)300-1405 注 動きやすい服装・靴で参加

## 認知症の人を 支える家族懇談会

ほっ!  
とできる場

対 認知症の人を介護している方、介護を経験した方  
日 10月2日(月)13:30～16:00  
場 いずみプラザ(当日直接会場へ)

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

## 10月のおれんじCafe

対 認知症の方やその家族、地域の方  
→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

### おれんじCafeにんじん

日 4日・18日(水) 時 14:00～16:00  
場 ①リハセンターにんじん・健康の駅(西元町2-16-34)(当日直接会場へ)②オンライン  
料 ①100円  
申 ②電話または ☎hiroba@ninjin.or.jpで介護老人保健施設にんじん健康ひろば ☎(042)329-2581へ

### おれんじCafeサンライト

日 10日・24日(火) 時 13:00～16:00  
場 特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)(当日直接会場へ)  
料 100円 問 ☎(042)595-7351

凡例 対象 日時 会場 内容 講師 定員 託児 費用 持ち物 申し込み 問い合わせ 検索 ページ番号 検索 注意事項

暮らし コロナワクチン

9月30日(土) 市民室内プールは19時最終入場

市民体育大会準備のため、最終入場19時、退水時間19時20分 ※体育室・和室は通常通り

市民室内プール ☎ 042・325・6868

↓スポーツ振興課(内279)

9月25日(月)〜27日(水) いきいきセンターは休館

照明の修繕のため

↓健康推進課 ☎ 042・321・801

10月11日(水) おたかの道湧水園などは休園

おたかの道湧水園・武蔵国分

寺跡資料館・史跡の駅・文化財資料展示室

10月10日(火)は国指定重要文化財「木造薬師如来坐像」の、年に一度のご開帳日のため、開園(館)します。

↓ふるさと文化財課 ☎ 042・300・0073

資産等報告書の閲覧

場政策法務課(市役所第3庁舎) 新たに就任した市議会議員の資産等報告書の閲覧ができます

↓政策法務課(内405)

年金生活者支援給付金 制度の申請を忘れずに

対 高齢基礎年金受給者・障害基礎年金受給者・遺族基礎年金受給者で、日本年金機構の支給要

件を満たしている方

年内に上乗せした給付金の受け取り

申令和5年に新たに年金生活者支援給付金の対象となった方は、日本年金機構から郵送された年金生活者支援給付金請求書をご返送ください

給付金専用ダイヤル(ナビダイヤル) ☎ 0570・05・4092(050から始まる電話でおかけになる場合 ☎ 03・5539・2216)

↓保険年金課(内549)

無料入浴券(後期分)を支給

市内在住の65歳以上の高齢者のみの世帯で、自宅に入浴設備がない方

10月2日(月)から

印鑑をお持ちになり、直接生活福祉課(市役所第2庁舎)へ

申請月によって支給枚数が変わります

↓生活福祉課(内345)

手話通訳者全国統一試験 受験者募集

市内在住・在勤・在学中で、登録手話通訳者として登録する意向があり、手話通訳者養成講習の養成クラスを修了または同等の技術を有している方

12月2日(土) 場都内会場

手話通訳者に必要な知識と技能を筆記・実技で審査。合格し、市登録手話通訳者に登録すると受験料を助成(審査あり)

¥6千円(受験料) ※9月29日(金)までに振り込み

9月29日(金)までに郵送(必着)

または直接〒185-0299 障害福祉課(市役所第2庁舎)へ

↓障害福祉課(内344)

総務省統計局から 住宅・土地統計調査を実施(10月1日(日)基準)

市内の一部世帯

9月中旬から

調査員証を持った調査員がご自宅を訪問し、調査票を配付

回答インターネット・郵送・手渡しで

↓情報管理課(内513)



### 9月21日(木)〜30日(土) / 秋の全国交通安全運動

世界一の交通安全都市TOKYOを目指して

交通マナーやルールを再確認し、交通安全に意識した行動を心がけましょう。

#### 運動の重点

- 子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- 夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶
- 自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- 特定小型原動機付自転車(電動キックボード等)の交通ルール遵守の徹底
- 二輪車の交通事故防止

#### 自転車乗車用ヘルメットを着用しましょう

自転車死亡事故では、多くの方が頭部に致命傷を負っています。



→交通対策課(内線363)

## マイナンバーカード

マイナンバーカードは、証明書等のコンビニ交付、オンラインでの市外転出の届出(引越しワンストップサービス)などに利用できます



#### 予約不要 出張申請受付サービス

- 対 本市に住民登録のある方
  - 日 10月1日(日) 10:00~19:00
  - 場 セミナールーム(cocobunji WEST5階)
  - 内 申請用顔写真の無料撮影、申請のお手伝い
  - 持 運転免許証・健康保険証等1点、オンライン申請用QRコード付きマイナンバーカード交付申請書または通知カード(お持ちの方のみ)
  - 問 市マイナンバーカードコールセンター ☎ (0120)002-577
  - 注 混雑状況により、当日整理券を配布する場合あり
- 市民課(内318)

#### 10月の申請臨時窓口

- 日 毎週火曜日 9:00~16:30
  - 場 国立駅前市民サービスコーナー
  - 内 タブレット端末で顔写真を撮影し、オンラインで交付申請
  - 定 各16人(予約優先、空きがあれば利用可)
  - 持 運転免許証・健康保険証などの本人確認書類、通知カード(お持ちの方のみ)
  - 申 9月19日(火)から電話で同サービスコーナーへ(土日祝日を除く 8:30~19:00)
  - 注 必ず申請者本人が来庁/本人確認・暗証番号の設定で郵送での受け取り可(必要書類が不足した場合は郵送不可)/詳しくは市HP ☎ 検索1025967
- 同サービスコーナー ☎ (042)573-4377

## 新型コロナウイルス接種情報

掲載内容は9月5日時点 ※最新情報は市HP ☎ 検索1025222

9月20日(水)から開始のオミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチンを使用する秋開始接種の予約受付中です

### 秋開始接種の対象者と使用するオミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチンの種類

接種対象者	ファイザー社		モデルナ社	
	初回接種	追加接種	初回接種	追加接種
12歳以上の方	●	●	×	●
6~11歳の方	●(※1)	×	×	●(※3)
5歳の方	×	×	×	×
生後6か月~4歳の方	●(※2)	×	×	×

(※1) 小児用ワクチンを使用  
(※2) 乳幼児用ワクチンを使用  
(※3) 12歳以上用のワクチンの半分の量を使用

#### 秋開始接種の予約受付中です

接種対象者の方へは9月14日までに接種券を郵送しています。接種を希望され、接種券がお手元にある方は、接種を予約することができます。

追加接種の方は前回接種日から3か月経過後、接種できます

市外から転入されてきた方や接種券を紛失された方など、接種券の発行が必要な方は、市HP ☎ 検索1026084またはコールセンターへお問い合わせください。

### 秋開始接種を実施する市内の会場

市役所集団接種会場・ひかりプラザ接種会場・市内実施医療機関で実施します

- 実施会場により使用するワクチンの種類が異なります。詳しくは、接種予約サイトまたはコールセンターへお問い合わせください
- 15歳以下の方が接種される場合、保護者の同意が必要です。また、小学生以下の方は接種時に保護者の同伴も必要です

#### ご注意ください

市役所集団接種会場は10月末、ひかりプラザ接種会場は11月末で接種を終了します

市役所集団接種会場またはひかりプラザ接種会場で接種を希望されている方は、実施日程にお気をつけください。また、両会場とも12歳未満の接種対応はしていませんので、市内実施医療機関での接種となります。

接種券が届き、あるいはお手元に接種券がある接種対象者で接種を希望される場合、接種予約サイトまたはコールセンターへ ※接種は無料

市新型コロナウイルス接種コールセンター

☎ (042) 320-3020 FAX (042) 320-1181 (聴覚に障害があるかた向け)

日~土曜日(祝日を除く) 8:30~17:00 ※かけ間違いにご注意ください

市新型コロナウイルス接種予約サイト



環境に配慮した長く着られる服を選び、今持っている服も長く大切に着る、サステナブルなファッションをしましょう

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日(祝日を除く) 8時30分~17時(12時~13時を除く)の受付となります。

公開 しています

- 農業委員会総会
  - 日 9月20日(水)9時30分
  - 場 市役所書庫棟会議室
  - ↓ 農業委員会事務局(内394)
- 高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定検討委員会
  - 日 9月26日(火)18時30分
  - 場 いずみプラザ
  - ↓ 次期計画策定に関して
  - ↓ 高齢福祉課 ☎042・321・1301
- 国民健康保険事業の運営に関する協議会
  - 日 9月28日(木)14時
  - 場 リオンホール
  - ↓ 保険年金課(内547)
- 教育委員会定例会
  - 日 9月29日(金)10時
  - 場 ひかりプラザ
  - ↓ 教育総務課 ☎042・574・4040
- 選挙管理委員会定例会
  - 日 10月2日(月)9時30分
  - 場 市役所プレハブ会議室第1
  - ↓ 選挙管理委員会事務局(内367)
- 介護保険運営協議会
  - 日 10月3日(火)19時
  - 場 いずみプラザ
  - ↓ 次期介護保険事業計画策定に関してほか
  - ↓ 高齢福祉課 ☎042・321・1301
- 消費生活審議会
  - 日 10月4日(水)15時
  - 場 市役所書庫棟会議室
  - ↓ 経済課(内3%)
- 子ども・子育て会議
  - 日 10月5日(木)18時30分
  - 場 市役所第1庁舎第一・二委員会室
- 子ども若者・子育ていきいき計画に係る施策評価(令和4年度実績)に関してほか
  - 日 9月25日(月)まで
  - ☎ kowakakei@city.kokubunji.tokyo.jp または電話で子ども若者計画課へ
  - ↓ 子ども若者計画課(内439)
- 青少年問題協議会
  - 日 10月12日(木)14時
  - 場 市役所書庫棟会議室
  - ↓ 子ども若者計画課(内390)
- 障害者施策推進協議会
  - 日 10月13日(金)18時
  - 場 市役所書庫棟会議室
  - ↓ 障害者計画に関してほか

令和6年4月小学校入学児童の保護者の方へ

10月中旬に就学時健康診断の通知書などを郵送

新入学児童の健康診断

対 平成29年4月2日～30年4月1日に生まれた方  
 日 右表のとおり、午後開催※詳しくは通知書で  
 注 通知書が届かない場合は学務課へご連絡ください

新入学準備金を支給(就学援助)

対 新入学児童の保護者で、経済的に就学が困難な方  
 注 詳しくは、就学時健康診断の通知書をご覧ください



→学務課 ☎(042)574-4042

就学時健康診断日程

会場	実施日
一小	11月24日(金)
二小	10月31日(火)
三小	11月9日(木)
四小	10月25日(水)
五小	11月1日(水)
六小	10月26日(木)
七小	11月16日(木)
八小	11月2日(木)
九小	11月15日(水)
十小	10月30日(月)

ぴかりこひろば

10月11日(水)10:00~11:00 ミニ運動会

定 7組(先着) 申 9月27日(水)~10月10日(火)の月~金曜日(祝日を除く) 10:00~16:00に電話または直接ひかり保育園 ☎(042)575-7237へ

■共通事項 対未就学児

恋こいプレイルーム

10月30日(月)9:45~11:00頃 制作ハロウィン

定 7組(先着) 申 10月16日(月)~27日(金)の月~金曜日 10:00~16:00に電話または直接恋ヶ窪保育園 ☎(042)321-0465へ

→保育幼稚園課(内465)

10月の公立保育園 地域交流事業

対 市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)  
 申 参加希望日の2週間前~前日の月~金曜日(祝日を除く) 10:00~16:00に電話または直接実施保育園へ  
 →保育幼稚園課(内465)

保育園 ☎(042)	保育園であそぼ! ミニ講座・園庭開放	きて・みて・あそぼ!
こくぶんじ ☎322-0211	2日(月)~31日(火) 期間内の月~金曜日(祝日を除く) 11:30~13:00 園庭開放(当日直接会場へ)	17日(火)10:00~11:30 ハロウィン飾りをつくろう 定7組 離乳食完了のお子さんに試食の提供あり(11:00~11:30)
ひかり ☎575-7237	12日(木)10:00~11:00 ケガの対応に関して 定7組 5・12・19・26日(木) 10:00~12:00 園庭開放(当日直接会場へ)	17日(火)9:30~10:30頃 お散歩に行こう(0・1・2歳児) 定各年齢2組

リサイクルコーナー

譲って 子ども用品、自転車、家具、  
 ください 家電、楽器  
 日々 変動 譲ります マッサージ機、ソファ、ベ  
 ッド、子ども用いす、子  
 ども用自転車、温風機

品物は日々変動があります。具体的な品名や最新の情報は市HP 検索 1002183または、お問い合わせください。  
 注 譲渡は無料。当事者間でやり取り

リサイクル家具販売会

9月24日(日)10:00~12:00 ストックヤード(西元町2-9-6(当日直接会場へ))

注 駐車場数台あり/配送不可/混雑時は入場制限を行う場合あり/荒天中止

靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油の 拠点収集&フードドライブ

9月26日(火)9:00~11:00 北の原地域センター(当日直接会場へ)

拠点収集

注 破れた・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形などは収集できません/食用油はペットボトル・缶等に入れてお持ちください

フードドライブ(必要とされる方へ届けます)

家庭で余っている、米(生産1年以内)、缶詰、瓶詰、調味料、乾物、飲料、お菓子、インスタント・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上あり未開封のものをお持ちください。

市社会福祉協議会 ☎(042)324-8311

注 同協議会では、随時受け付け。事前にお電話ください

→ごみ減量推進課 ☎(042)300-5303



↓ 障害福祉課(内521)

注 手話通訳・要約筆記が必要な方は10月3日(火)までに FAX 042・324・6831で障害福祉課へ

国分寺子育て支援事業者 連絡協議会と市の協働開催

10月の子ども・子育て支援円卓会議

対 子どもに関する活動を市内で行っている個人・団体  
 日 10月3日(火)10時~11時  
 場 福祉センター・オンライン  
 対 市内の子育て支援団体等の情

お知らせ

市認証保育所等保護者 助成金の制度を拡大

ジェーンソン国分寺並木町店 (並木町3-23-2)  
 ↓ 環境対策課 ☎042・300・5300

対 認証保育所等を利用している児童の保護者  
 日 10月から

家庭ごみ指定収集袋 取り扱い終了の販売店

↓ 保育幼稚園課(内359)



注 詳しくは市HP 検索 10308  
 対 保育料の一部を助成。第2子以降の助成上限額と対象施設を拡大※子育てのための施設等利用給付費(国の無償化制度)との併用も可

今月の議会(9月) 第3回定例会は9月1日から開催

日程	会議名
15日(金)	新庁舎建設等特別委員会
19日(火)	補正予算審査特別委員会
21日(木)・22日(金)・25日(月)	決算特別委員会(*1)
28日(木)	議会運営委員会/本会議(*2)

(\*1)録画配信あり (\*2)ライブ中継・録画配信あり  
 ※録画配信は開催日のおおむね7日後から視聴可

日 9:30~※21日(木)は10:00(予定) 場 市役所第1庁舎第一・二委員会室  
 注 どなたでも傍聴できます/日程等は変更する場合あり/詳しくは、議会事務局または市HPで

→議会事務局(内467)

参画・公開

リサイクル

凡例 対象 日 時 場所 内容 講師 定員 託児 費用 持ち物 申し込み 問い合わせ 検索 ページ番号 検索 注意事項

### 図書館障害者サービス資料体験・展示会

日 9月24日(日)14:00~16:00  
 場 光公民館(当日直接会場へ)  
 内 図書館で収集・貸し出しをしている障害者サービスのための資料(LLブック(絵や写真、やさしい言葉で分かりやすく作られた本)など)や機材(デジター(デジタル音声図書)・マルチメディアデジター(画像付きデジタル音声図書)など)の体験・展示  
 →光図書館 ☎(042)576-5907

### いきいきセンター自主事業

やさしいヨガ  
 40代からの健康づくり  
 静かな空間で呼吸を整えて  
 心も体もリフレッシュ

対 市内在住の40歳以上の方  
 日 9月23日(祝)10:00~11:30  
 場 いきいきセンター  
 講 築館貴子さん  
 定 20人(先着)  
 料 500円  
 持 タオル・飲み物  
 申 9月16日(土)9:00から電話でいきいきセンター ☎(042)328-6486へ  
 注 動きやすい服装で参加。車での来場不可  
 →健康推進課(同センター) ☎(042)328-6486

### cocobunjiプラザ自主事業

新しい企画や課題を考える  
 参加型ワークショップローカルテーブル  
 子どもを地域で育てる新しい学校づくり

日 9月29日(金)19:00~21:00  
 場 カフェローカル(cocobunji WEST5階)  
 内 先進的にコミュニティスクールに取り組んでいる九小の活動内容・関わり方を聞いて、これからのコミュニティスクールのことを一緒に考えましょう  
 講 渡邊昇苗さん(九小コミュニティスクールボランティアコーディネーター)、風岡奈穂子さん(特別支援教育クラスアシスタント)  
 定 30人(先着)  
 申 9月16日(土)から電話でcocobunjiプラザ総合案内 ☎(042)325-6330へ  
 →文化振興課(同プラザ総合案内) ☎(042)325-6330



### 消費者被害にあわないための『悪質商法撃退キャラバン国分寺』

近年多発している悪質商法による消費者被害防止を、関係機関が協働して地域に呼びかけている市民啓発活動です。

日 ①10月18日(水)14:00~15:30  
 ②10月24日(火)14:00~15:30  
 場 ①いずみホール②ひかりプラザ  
 内 消費者被害防止に役立つ講話や消費者問題を啓発する寄席  
 定 ①②いずれも20人(先着)  
 申 9月15日(金)から電話で①地域包括支援センターこいがくぼ ☎(042)300-6024②地域包括支援センターひかり ☎(042)573-4058  
 協 市権利擁護部会(地域包括支援センター・市社会福祉協議会・市障害者基幹相談支援センター)・小金井警察署  
 →高齢福祉課 ☎(042)321-1301

### 歴史まんがでまち探検

### キッズレポーター大募集

対 市内在住・在学の小学3~6年生の児童と保護者  
 日 ①11~12月②令和6年1月14日(日)13:00~16:00  
 ③1月28日(日)11:30~12:30(集合=9:15)  
 場 ①マンガに登場する国分寺市・府中市の魅力スポットなど②リオンホール③ひかりプラザ  
 内 ①まち歩きキットを持って、国分寺・府中をまち探検②壁新聞づくりワークショップ③成果発表会  
 定 親子12組(多数の場合抽選)  
 申 10月15日(日)までに申し込みフォームから  
 注 参加者には両市の店舗で使えるスイーツ券をプレゼント



→国分寺・府中観光振興連絡協議会国分寺事務局(内393)

### 市内文化財めぐり

日 10月10日(火)12:15~15:30・12:45~16:00※同内容。小雨決行  
 場 いずみホール前(集合)  
 内 年に一度ご開帳される国指定重要文化財の木造薬師如来坐像や国指定史跡の武蔵国分寺跡周辺を、市職員(学芸員)の案内で巡ります  
 定 各15人(先着)  
 申 9月25日(月)9:00から電話(月~金曜日9:00~17:00)でこくぶんじ観光まちづくり協会へ※1回の電話につき2人まで  
 催 同協会・市教育委員会  
 注 歩きやすい靴で参加。詳しくは市HP 🔍検索1014345へ



→同協会事務局(市政戦略室内)(内393)

### いずみホール主催事業

### 駅前ピアノ in いずみホール2023

日 10月1日(日)~11月30日(木)10:00~21:00(最終日は17:00)のAホールの利用がない時間帯  
 場 いずみホール  
 内 ロビーに、自由に弾けるピアノを設置します  
 利用方法 随時受け付け  
 使用ピアノ カワイKG1A  
 問 同ホール  
 注 利用可能な時間帯・注意事項はいずみホールHPへ



→文化振興課(いずみホール) ☎(042)323-1491

### cocobunjiプラザ主催事業

### 中秋の名月天体観察会

日 9月29日(金)18:30~19:30  
 場 リオンホール・リオン広場  
 内 月・惑星・星座の話聞きながら、天体望遠鏡で秋の星空を見つめます  
 ※悪天候の場合は話のみ  
 講 cocobunjiプラザ職員  
 定 50人(多数の場合抽選)  
 申 9月15日(金)~21日(木)に申し込みフォームHP <https://cocobunji-plaza.com>から  
 問 詳しくは同HPまたはcocobunjiプラザ総合案内 ☎(042)325-6330へ



→文化振興課(同プラザ総合案内) ☎(042)325-6330

### 鳩ノ巣溪谷・白丸湖ハイキング

対 市内在住・在勤・在学・在活で小学生以上の方  
 ※小学生は保護者同伴。中高生は保護者の承諾書が必要  
 日 10月15日(日)7:45~12:40  
 ※雨天中止(中止の場合、当日6:45までにメールまたは電話で連絡)  
 場 JR国分寺駅下りホーム最後尾(集合)→鳩ノ巣駅→白丸ダム(魚道見学)→数馬峡橋→奥多摩駅(解散)  
 定 30人(先着)  
 料 100円(保険料を含む)※交通費は自己負担  
 持 交通費・飲み物・雨具  
 申 9月19日(火)~10月3日(火)に氏名・住所・電話番号・年齢を [sports@city.kokubunji.tokyo.jp](mailto:sports@city.kokubunji.tokyo.jp)または電話でスポーツ振興課へ  
 企画・運営 市スポーツ推進委員協議会  
 →スポーツ振興課(内278)

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時(12時~13時を除く)の受付となります。

# 台風や豪雨に備えましょう



→防災安全課(内220)

## ハザードマップ上で自宅と避難所を確認しよう

- 自宅付近の浸水危険区域や土砂災害警戒区域を確認しましょう
  - 自宅から避難所までの避難経路をマップに書き込みましょう
- 注ダウンロードは市HP [検索](#)1002434から



### ハザードマップの浸水予想区域

- 平成31年3月改訂版として配布しているハザードマップの情報は改訂時点のもの(時間最大雨量114mm)です
- 令和元年6月に、都が想定しうる最大規模の降雨量(時間最大雨量153mm)に基づき新たな浸水予想区域を公表したことで、都の公表している浸水予想区域が市のハザードマップよりも広がっています
- 浸水予想区域の最新情報に関しては市HPでご確認ください

## 家の中の備えを確認しよう

- 非常用具の確認(懐中電灯・携帯用ラジオ・救急用品・バッテリー・乾電池など)
  - 水の確保(断水に備えて飲料水を確保したり、浴槽に水を張って生活用水を確保するなど)
  - 非常用食品を準備(乾パン・クラッカー・レトルト食品・缶詰など)
  - 室内からの安全対策(窓ガラスに飛散防止フィルムやテープなどを貼ったり、カーテンやブラインドを下ろすなど)
- 注必要な備蓄品に関して詳しくは市HP [検索](#)1002447をご覧ください



## キャッシュサイトを活用しよう

災害発生時は、最新の情報を求めて多くの人が市HPにアクセスするため、つながりにくくなるのが予想されます。アクセスの集中に備え、キャッシュサイト(コピーサイト) [HPhttp://www.city.kokubunji.tokyo.jp.cache.yimg.jp](http://www.city.kokubunji.tokyo.jp.cache.yimg.jp)を作成しています。このサイトを利用することで市HPへの負荷を軽減することができるため、ブックマーク・お気に入り追加してご活用ください。

注キャッシュサイトに関して、詳しくは市HP [検索](#)1028505をご覧ください



## 避難指示で必ず避難

警戒レベル	避難情報等	とるべき行動
5	緊急安全確保(市発令)	命を守る最善の行動
4	避難指示(市発令)	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難(市発令)	高齢者等は危険な場所から避難 ※必要があれば他の方も
2	各種気象注意報(気象庁発表)	避難行動の確認
1	早期注意情報(気象庁発表)	災害への心構えを高める

※市の避難情報(高齢者等避難・避難指示・緊急安全確保)は区域指定あり。詳しくは市HP [検索](#)1022384をご覧ください



## いろいろな情報手段

災害時には使えなくなる可能性があるため、なるべく複数登録しておきましょう。

### 生活安全・安心メール

- 登録方法  
二次元コードを読み取るか [t-kokubunji@sg-p.jp](mailto:t-kokubunji@sg-p.jp)に空メールを送信
- 注市HP [検索](#)1002506



PC・スマートフォン フィーチャーフォン

### 防災・防犯ツイッター

@koku\_bousai  
市HP [検索](#)1025135



### 防災アプリ「Yahoo! 防災速報」

市HP [検索](#)1028007



### 防災無線ダイヤルイン

☎(042)312-2000  
市HP [検索](#)1029296

## 防犯講座受講者募集

犯罪の機会を  
与えないことによって  
犯罪を未然に防止する

→防災安全課(内357)



- 対市内在住・在勤・在学・在活の方
- 日10月7日(土)11:00~12:00
- 場本多公民館
- 内犯罪の機会(犯罪が成功しそうな場所・状況・環境)を与えないことによって犯罪を未然に防止するノウハウや、未来の犯罪を予測する地域安全マップづくり・防犯パトロールのポイントなど
- 講小宮信夫さん(立正大学文学部社会学科教授)
- 定80人(先着)
- 申9月19日(火)9:00から電話で防災安全課または電子申請で



無料

## 訪問耐震相談を実施



→まちづくり推進課(内453)

市に登録している建築士が住宅に伺い、簡単な耐震性の確認などを行います。確認後は、より詳しい耐震診断が必要かどうかや、自宅でする簡単な対策もお話しします。

- 対原則、昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅の所有者  
※木造アパートなど共同住宅を含む
- 日10月8日(日)~15日(日)9:00~16:00のうち1時間程度
- 定20棟程度(先着)
- 申9月19日(火)~27日(水)に電話でまちづくり推進課へ

### 当日の流れ

1	簡単な耐震チェック	建物の状況や図面などを参考に簡単なチェックを行います
2	耐震診断・耐震改修の必要性の確認	建物の状況を確認しながら、耐震診断・耐震改修の必要性を確認します
3	耐震全般の相談	耐震診断・耐震改修の費用の目安を示し、市の事業に関して説明します。パンフレットや耐震診断の申請書をお渡しします



あなたの支援を必要としている方がいます

## 同行援護従業者養成研修 (一般課程・応用課程)(通学)を開催



**① 次のすべてを満たす方**

○市内および近郊に在住・在勤・在学で、通学が可能な原則65歳未満の健康な方  
○市民への支援を行っているまたは市に所在する事業所に登録し、実際に従事できる方  
○全日程受講可能な方(欠席した場合、いかなる理由でも補講は行いません)

※同行援護の業務には長時間の歩行、代読・代筆・情報提供が含まれるため、歩行や日本語に不安のある方はご相談ください

**② 11月18日(土)・19日(日)・25日(土)、12月3日(日)・10日(日)**

※おおむね9:00~18:00

**③ 場** いずみホール ※屋外での演習あり

**④ 視覚障害のある方に付き添って、外出を支援する同行援護の研修**  
**定** 20人(先着)

**⑤ ⑥** ¥2,640円(教材費) ※交通費・食事代は実費負担

**⑦** 9月15日(金)~10月16日(月)に件名に「養成研修参加希望」、本文に郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・市近郊に在勤・在学の方は勤務・通学先を明記し、✉kotorinanet@yahoo.co.jpへ ※1週間以内に返信がない場合は問い合わせ

**⑧** 同行援護コトリナ事務局 ☎ (090) 6566-7662

**⑨** 研修を修了すると、研修修了資格を取得でき、有償の同行援護従業者(ガイドヘルパー)として従事することができます

→障害福祉課(内523)

# 老人クラブと一緒に 活動しませんか

→高齢福祉課 ☎ (042) 321-1301

① おおむね60歳以上の方

② 入会希望の方 = 直接下表の各クラブ会長へ

③ 新たにクラブの設立を希望する方、老人クラブに関して = 高齢福祉課へ



健康講座



輪投げ大会

各クラブの紹介は  
市HP [検索1001826](#)  
をご覧ください



### 老人クラブの魅力は

地域に新しい仲間ができる

健康の維持・増進になる

知識や経験を活かせる

社会活動への参画と貢献ができる

心の安らぎ、充実感が得られる

クラブ名	会長名	住所・☎(042)	組織地域(*)	クラブ名	会長名	住所・☎(042)	組織地域(*)
本多南寿楽会	堀川弘	本多2-8-13 322-6621	本多一・二	西恋松寿会	石井政幸	西恋ヶ窪1-7-18 324-9640	西恋ヶ窪
本多三北交友会	町田茂	本多3-10-15 301-3913	本多三北	友愛会	野口誠一	泉町3-25-8 323-2278	泉町三
本多新西寿楽会	渡辺仁	本多3-7-15 322-4312	本多三南	西戸倉長生会	江口八重子	戸倉3-47-24 572-8885	戸倉三、日吉町一・二
南寿会	笠井和子	南町3-24-16-701 324-8245	南町二・三	平和台快生会	坂本喜久子	戸倉1-30-50 323-2467	戸倉一
東元町明寿会	渡邊泰行	東元町1-19-9 325-3701	東元町一	共益東長寿会	渡邊幹夫	並木町2-9-18 323-7589	並木町一・二、北町一・二・五、新町一・二
国分寺生きがいクラブ東南会	稲津耕	東元町3-4-6 (080)9510-0355	東元町三	共益長寿会	渡邊由紀子	新町2-19-12 301-3062	並木町三、北町三・四、新町二・三
あけぼの会	小柳文男	東元町4-5-18 324-6730	東元町一~四・西元町三	富士本一二三会	水村勇	富士本3-2-33 575-2457	富士本
しあわせ会	谷口和典	東元町3-17-1 321-1733	東元町三・四	光寿会	川久保ヤエ	光町3-28-6 502-6996	光町
北松風会	上野英子	西元町2-16-7 324-6919	西元町二	高木長寿会	中島登	高木町3-19-10 577-0863	高木町
くろがね友和会	安食和憲	西元町4-2-17 324-5618	西元町四	西町百寿会	大内保夫	西町4-25-40 577-0198	西町
東恋ヶ窪けやき会	杉山武	東恋ヶ窪3-8-18 321-7634	東恋ヶ窪二~五	内藤日吉シニアサロン	中澤善四郎	内藤2-6-21 574-0605	内藤、日吉町
北の原厚生会	小塚文子	東恋ヶ窪6-20-12 321-1374	東恋ヶ窪六	中戸倉長生会	武藤清仁	戸倉2-26-4 575-3104	戸倉、東戸倉

(\*)町名の後の漢数字は丁目

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時(12時~13時を除く)の受付となります。

# 動物は正しく終生飼いましょう

## 9月20日(水)～26日(火)は 動物愛護週間



命ある動物の愛護と適正な飼育への関心と理解を深めるため、私たちが飼っている動物や身近にいる動物たちのことを考えましょう。

### 犬の飼い主の方へ

- ・散歩する前に自宅で排泄を済ませておきましょう
- ・散歩のときはふんを持ち帰り、尿に水をかけるなどマナーを守りましょう
- ・リード(引き綱)を付け、制御できるようにしましょう

### 飼い犬が人をかんでしまったら

- ①けが人の応急手当をする
- ②再度かまないようにする
- ③24時間以内に都動物愛護相談センター ☎(042) 581-7435へ電話する
- ④48時間以内に犬に狂犬病の検診を受けさせる

### 猫の飼い主の方へ

- ・交通事故や感染症などを防ぐため屋内で飼育をしましょう
- ・飼い主・住所などが分かるよう、飼い猫に名札などを付けましょう
- ・繁殖を望まない場合は不妊・去勢手術をしましょう

### 飼い主のいない猫(野良猫)から地域猫へ

単なる餌やりでなく、自治会など地域へ理解を求め、トイレの設置や不妊・去勢手術を行い、適切に餌を与え(1日1回の餌やりで、1時間程度で片づけ)、食べ残しやふんの掃除を含めて管理しましょう。地域猫の不妊去勢手術の補助金制度がありますので、詳しくはお問い合わせください。

### 災害に備えて

- 可能な限り飼っている動物を連れて避難できるようにつけておきましょう
  - ・人やほかの動物を怖がらない
  - ・嫌がらずにケージに入る
  - ・トイレは決められた所です
- 動物用の食事や水も用意しておきましょう



### 最後まで、責任・愛情をもって

外国から持ち込まれたペット用の動物・昆虫などの生き物が放され繁殖し、生物の多様性に影響を与えています。中には、人に危害を与えるものもいます。動物たちの命を大切に、飼い主は責任と愛情をもって終生飼育しましょう。

→環境対策課(内355)

## 学ぶ楽しむ 参加する

### コスモス市

10月1日(日)10:00～13:00 国分寺駅南口 市内で生産されたコスモスなどの鉢花・野菜(こくベジ)を販売 / →JA東京むさし国分寺支店 ☎(042) 324-2116

### 森の地図スタンプラリー 秋のむさしの満喫編

10月1日(日)～12月3日(日) 本市と近隣市をのんびり巡る散策イベント / 入場料などは自己負担 詳しくは [HP](https://www.musashino-cotsworlds.jp/) https://www.musashino-cotsworlds.jp/ または電話で / →武蔵野コッツウォルズ ☎(0422) 32-0962

### 不動産街頭無料相談会

10月3日(火)10:00～16:00 国分寺駅北口駅前広場(当日直接会場へ) 弁護士・税理士・(公社)全日本不動産協会相談員に、不動産に関する悩みを相談できます / →同協会多摩中央支

部事務局 ☎(042) 316-7822

### 姉妹都市締結30周年記念国際理解講座「The Challenges for Australia: Past, Present and Future」

10月9日(祝)16:00～18:00 国分寺市ハレットコウヴ校元校長 定60人(先着) ¥500円 9月19日(火)10:00から [HP](https://www.1991kia.jp/) https://www.1991kia.jp/ で 通訳なし / →市国際協会 ☎(042) 505-6132

### ハロウィンカルチャー講座 こくベジで作るジャックオランタン

国分寺で採れた秋野菜を使って作ります。 10月14日(土)10:00～12:00 国分寺市JA東京むさし国分寺支店2階ホール 坂井咲子さん(食育ソムリエ) 定30人(先着) ¥500円(当日集金) 9月15日(金)～29日(金)に電話で / →同支店国分寺ファーマーズ・マーケット ムーちゃん広場 ☎(042) 324-2115(10:00～16:00)

### 歯ミカップ事業 セミナー&取組発表会

### 表会

障害のある方を支援する方 10月19日(木)13:30～14:45 オンライン セミナー 障害のある方の歯と口の健康を守ろう 介助者による口腔のケア 取組発表市障害者センター生活介護事業 太陽 10月6日(金)までに申し込み フォームから 詳しくは多摩立川保健所歯ミカップ事業で検索 / →



歯ミカップ実行委員会(多摩立川保健所内) ☎(042) 524-5171

### フットサルフェスタ参加チーム募集

市内在住・在勤・在学の大学生相当以上で構成されるチーム 11月25日(土)=オーバー40(40歳以上の男性)・オープン(競技志向レベル)、26日(日)=レディース(女性)・ミックス(男女混合) 市民スポーツセンター 定各8チーム(先着) ¥8,000円 9月16日(土)から電話または [kokubunjikeyaki@yahoo.co.jp](mailto:kokubunjikeyaki@yahoo.co.jp) で 10月1日(日)以降は市外チームも受け付け可。運営

スタッフも募集 / →国分寺フットサルフェスタ実行委員会(市民スポーツセンター内) ☎(042) 326-2211

## 市民掲示板

- 市民釣りの集い(ハゼ釣り) 市内在住・在勤・在学・在活の方※小学生は要保護者同伴 10月8日(日)6:10～ 江戸川放水路(集合=JR国分寺駅) 定20人(先着) ¥2,500円～3,000円(交通費は自己負担) 9月25日(月)までに [shinsuke1951@gmail.com](mailto:shinsuke1951@gmail.com) または電話で / →市釣連盟・引地 ☎(090) 9014-4559



## 会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間をお願いします  
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
青葉トリム	毎週金曜日 10:00～11:45	西町プラザ	1,000円	月2,000円	草ヶ谷 ☎(042) 572-7657	ストレッチ体操と体幹トレーニングで毎日を元気に過ごしましょう
自立生活体操クラブ・水曜戸倉	毎週水曜日 9:30～10:30	福祉センター	500円	月1,500円	片柳 ☎(080) 5049-8453	元気なうちから総合体操を始めると健康寿命を延ばせます。体験歓迎
自立生活体操クラブ・ひかりB2	毎週水曜日 11:30～12:30	市民ひかりスポーツセンター	500円	月1,500円	宮入 ☎(042) 575-4768	健康寿命を延ばす総合体操。なるべく早く始めると元気でいられます
盆踊りサークル ふたみ会	毎月第3月曜日 10:00～12:00	恋ヶ窪自治連会館 (恋ヶ窪会館(西恋ヶ窪1-26-5))	なし	500円/回	井澤 ☎(090) 7807-7627	盆踊り・国分寺音頭ほか、音楽に合わせて楽しく体を動かす会です
自立生活体操クラブ・多喜窪B	毎週木曜日 10:45～11:45	多喜窪公会堂	500円	月1,500円	須田 ☎(042) 322-5348	元気なうちから総合体操を始めると健康寿命を延ばせます。体験歓迎

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(市役所第3庁舎)で配布。市HP <http://www.city.kofu.lg.jp/> 検索1004721(市民掲示板)・1004720(会員募集)からダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です  
○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

### 地域の環境学習に 環境アドバイザーを派遣

町内会や市民団体などが行う環境に関する学習会やイベントを支援するため、環境アドバイザー(環境漫才・自然観察会のガイド・環境問題の解説など)を派遣

**アドバイザーのプロフィール** 各公民館・オープナー・まちづくり計画課(国分寺駅北口事務所)・市HP [検索](#) 1002413をご覧ください

**講師料**の一部または全額を市が負担。オンラインでの派遣も可

→まちづくり計画課 ☎(042)314-9005

### 生物多様性の保全をともに考えよう 秋の動植物調査観察会の参加者募集

①10月23日(月)②29日(日)※いずれも10:00~12:00(集合=9:45)

場①西恋ヶ窪緑地②姿見の池緑地

専門員の指導による観察会形式の植物・昆虫類の調査

定各15人程度(多数の場合抽選)

申9月29日(金)までに参加希望日・住所・氏名・メールアドレスまたは電話番号を、[machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jp](mailto:machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jp)または電話でまちづくり計画課へ

→まちづくり計画課 ☎(042)314-9005

### 創業個別相談会

9月28日(木)

創業を考えている・創業後5年未満の方

13:00~17:00※1人1時間

場市役所第3庁舎2階会議室

定4人(先着)

申9月19日(火)~27日(水)に電話で経済課へ

→経済課(内396)

### 事業承継個別相談会

10月10日(火)

親族や従業員に事業承継を考えている・自社を他の企業に譲り渡したい・他の企業を譲り受けたい方

13:30~16:00※1人1時間

場市役所第3庁舎2階会議室

定2人(先着)

申9月19日(火)~10月3日(火)に電話で経済課へ

→経済課(内396)

## 東京しごとセンター多摩の就労支援

電話で※予約制(先着)

詳しくは <https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

→経済課(内396)

### 若者と企業の交流会in立川

対おおむね29歳以下 日10月28日(土)

12:00~16:10

場東京しごとセンター多摩(立川市柴崎町3-9-2)

さまざまな業界の参加企業4社すべてのブースを回り、面接では聞けないことも気軽に質問できます。後日、企業見学会・職場体験も開催(スタッフが同行するから安心)

定30人

問東京しごとセンター多摩 ☎(042)526-4510

### ミニ就職フェアin立川

対34歳以下 日11月10日(金)

午前の部10:00~12:00 午後の部14:00~16:00

場東京しごとセンター多摩(立川市柴崎町3-9-2)

若者の採用に積極的な企業が各部4社程度参加するミニ就職面接会。服装自由のため気軽に参加できます。ジョブコーディネーターがサポートするから初めての方でも安心

定各部20人 共催ハローワーク立川

問東京しごとセンター多摩 ☎(042)521-6761

## 休日急病診療



次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。

●発熱や咳などの風邪の症状 ●強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HP [検索](#) 1001917でご確認ください。

- 新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの検査は、原則できません
- 健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
- 診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができません
- 受付時間は、医療機関によって異なります

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
9月17日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	さつきクリニック(内)	西元町2-17-14 ☎359-4197
		中嶋耳鼻咽喉科(耳鼻)	東元町4-14-1 東元町メディカルビル3階 ☎401-0497
	10:00~18:00	よつ葉薬局	西元町2-16-34 ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園125号室 ☎320-4280
		東元町調剤薬局	東元町4-14-1 東元町エムビル101 ☎326-9772
9:00~12:00 13:00~19:00	杉山歯科医院	本多2-1-16 ☎322-8200	
9月18日(祝)	10:00~13:00 14:00~18:00	ケン小児科内科クリニック(小・内・皮)	東恋ヶ窪5-14-1 アメニティ97 1階 ☎320-5045
		新家産婦人科医院(産・婦)	光町1-38-11 ☎576-3241
	10:00~18:00	龍生堂薬局国立店	光町1-41-6 プラス式番館1階 ☎580-0151
		じゅんデンタルクリニック	本多3-3-3 ☎326-4181
9:00~12:00 13:00~19:00			

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
9月23日(祝)	10:00~13:00 14:00~18:00	小森こどもクリニック(小)	本多2-3-3 国分寺市商工会館4階 ☎322-5585
		笠原整形外科(整外)	西恋ヶ窪2-2-1 ビーンズアネックス西国分寺1階 ☎321-5521
	10:00~18:00	ノムラ薬局国分寺店	本多2-3-3 ☎312-4241
		ディ・エムエル西国分寺調剤薬局	西恋ヶ窪2-2-1 ビーンズ・アネックス西国分寺2階 ☎320-3871
9:00~12:00 13:00~19:00	そむら歯科クリニック	南町2-17-4 国分寺南町ビューハイツ1階 ☎321-1583	
9月24日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	国分寺病院(内)	東恋ヶ窪4-2-2 ☎322-0123
		国分寺駅前クリニック(精神・心内)	南町3-15-10 ヒラキビル2階 ☎323-4667
	10:00~18:00	みどり薬局恋ヶ窪店	東恋ヶ窪4-2-21 ☎329-8038
		なかむら薬局	南町3-9-25 都営国分寺三丁目団地C棟111号 ☎321-5911
9:00~12:00 13:00~19:00	都筑歯科医院	日吉町2-34-17 ☎576-6480	

小児救急(24時間) 都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29) ☎(042)300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

都医療機関案内サービス「ひまわり」

HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/> ☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)

国分寺消防署 ☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター #7119 注ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323

都子ども医療ガイド HP <https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/>



市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時(12時~13時を除く)の受付となります。