

学ぶ楽しむ参加する

シェアサイクルでナナタマをつなごう

日10月1日～11月30日0:00～23:59
場ナナタマ(立川市・小平市・日野市・国分寺市・国立市・福生市・武蔵村山市)

内期間中、ナナタマのうちいずれか2市以上をシェアサイクルでまたいで利用して、アプリのマップ上に表示された観光地にチェックインすると次回利用できる無料クーポン(200円分)をゲット。さらに条件を達成し、申し込まれた方の中から抽選で各市の魅力あるイチ押し特典をプレゼント

料30分まで130円(30分以降15分あたり100円課金。上限12時間/1,800円)

※12時間以降は追加で課金されません。使用する自転車により料金が異なる場合があります

申スマートフォンやタブレットに「HELLO CYCLING」専用アプリをダウンロードして会員登録

他キャンペーンの参加方法(クーポン付与条件)

①参加自治体内にあるステーションで自転車を借りる

②自転車を借りている状態で、アプリの画面上に表示されている観光地にアクセス

③アプリの画面上に表示される「チェックイン」ボタンをクリック

④参加自治体内のステーションへ自転車を返却

詳しくは、キャンペーン期間中に「HELLO CYCLING」アプリ内でご確認いただくか、ホームページをご覧ください

問HELLO CYCLING ☎050-3821-8282

公証週間 電話相談

日10月1日(日)～7日(土)9:30～12:00・13:00～16:30

内遺言や各種契約等の公証事務に関する相談 **専用電話** ☎03-3502-8239

問東京公証人会 ☎03-3502-8050

誰でも楽しめるモルック・ポッチャ講習会

日10月7日・21日(土)14:30～
場市民ひかりスポーツセンター(当日直接会場へ)

料500円/回

持室内用運動靴

問国分寺レクリエーション協会・岡本 ☎090-6333-2162

労働や社会保険に関する無料街頭相談

日10月11日(水)10:30～15:30
場JR国分寺駅改札外コンコース(当日直接会場へ)

内労働や社会保険に関する無料の街頭相談会

問都社会保険労務士会 武蔵野統括支部 ☎0422-69-2017

相続と遺言の無料相談会

日10月11日(水)13:30～16:30
場リオンホール(当日直接会場へ)

内遺産相続・公正証書遺言など

問都行政書士会国分寺支部 ☎042-324-5811

シルバー人材センター入会説明会

対市内在住の60歳以上で就業希望の方

日10月13日(金)13:30～

場福祉センター

内センター会員の活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き

定20人(先着)

料年会費2,000円(入会希望者のみ)

持住所・氏名・年齢確認できるもの

申10月2日(月)から電話で同センター

問市シルバー人材センター ☎042-325-4011

都立多摩図書館定例映画会

日10月19日(木)14:00～

場都立多摩図書館 2階セミナールーム(当日直接会場へ)

内東京の文化財をテーマとしたドキュメンタリー(東京の古建築ほか3本)

問都立多摩図書館 ☎042-359-4020

都介護職員初任者研修11月開講受講生募集

日11月1日(水)～12月22日(金)のうち20日間(月・水・金曜日9:00～18:00) ※修了式は12月25日(月)

場NPO法人ケア・センターやわらぎ研修センター(立川市錦町2-6-23小川ビル2階)

料10,000円(テキスト代を含む)

申10月25日(水)12:00までに申込書を最寄りの事業所へ。申込書は

<https://yawaragi.or.jp/>からダウンロードまたは電話で

問同法人研修センター ☎042-523-3552

新型コロナワクチン接種情報

掲載内容は9月21日時点 ※最新情報は☎1025222

オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチンを使用した秋開始接種を実施中

接種対象者と接種できるオミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチンの種類

接種対象者	ファイザー社		モデルナ社		※1 小児用ワクチンを使用 ※2 乳幼児用ワクチンを使用 ※3 12歳以上用のワクチンの 半分の量を使用
	初回接種	追加接種	初回接種	追加接種	
12歳以上の方	●		×	●	
6～11歳の方	●(※1)		×	●(※3)	
5歳の方				×	
生後6か月～4歳の方	●(※2)		×		

秋開始接種の予約受付中

接種対象者の方へは、接種ができるころ(前回接種日から3か月が経過する前)に接種券を郵送しています。接種を希望され、接種券がお手元にある方は、接種を予約することができます。

市外から転入されてきた方や接種券を紛失された方など、接種券の発行が必要な方は、☎1026084またはコールセンターへお問い合わせください。

秋開始接種を実施している市内実施会場

- 市役所集団接種会場(10月で終了)
- ひかりプラザ接種会場(11月で終了)
- 市内実施医療機関(令和6年3月まで実施予定)

都が実施している大規模接種会場でも接種できます

問都ワクチン接種会場コールセンター
 ☎0570-034-899
 時間9:00～18:00

都新型コロナ
 ウイルスワクチン
 大規模接種予約システム



接種券が届き、あるいはお手元に接種券がある接種対象者で接種を希望される場合、接種予約サイトまたはコールセンターへ※接種は無料

市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎042-320-3020

月～土曜日(祝日を除く)
 8:30～17:00

☎042-320-1181
 (聴覚に障害があるかた向け)

※かけ間違いにご注意ください

市新型コロナ
 ワクチン
 接種予約サイト



母子保健事業

両親学級

☎1012499



- 内**これからママ・パパになる方(初妊婦の方優先)
- ひかりクラス
- 内**もく浴・妊婦ジャケット体験・保健師の話
- わくわくクラス
- 内**栄養士・歯科医師・保健師の話、わくわく同窓会の先輩ママ・パパとの交流

離乳食講習会

☎1012502



- 内**乳児の保護者
- 1回食
- 内**栄養講話・滑らかに潰した状態を保護者が体験
- 2・3回食
- 内**栄養講話・歯科講話・離乳食の目安量や歯ブラシの見本を展示

歯科健診・歯みがきクラス

☎1012501



- 妊婦歯科健診
- 内**妊婦中の方
- 2歳半・3歳半歯科健診
- 内**2歳3～11か月児・3歳3～11か月児と保護者
- 内**フッ素塗布を含む

- 乳幼児歯みがきクラス
- 内**おおむね1～1歳5か月児と保護者
- 内**講話(かじり取りと仕上げ磨き)と歯みがき相談
- 2歳児歯みがきクラス
- 内**おおむね2～2歳5か月児と保護者
- 内**講話(むし歯予防と噛むこと)と歯みがき相談

場いずみ保健センター

申健康推進課へ電話またはぶんじ子育てナビで

問健康推進課 ☎042-321-1801

ぶんじ子育てナビをご利用ください

予防接種のスケジュール管理や、子育てに関する情報の提供など、子育て中のママ・パパをサポートするアプリ。パソコンでWeb版も利用可。

