



市役所の受付時間
月～金曜日(祝日・振替休日を除く)
8:30～17:00(12:00～13:00を除く)

子ども

英語であ・そ・ぼ

- ☑乳幼児と保護者(市内在住の方優先)
- ☑11月14日(火) 11:00～11:45
- 📍いずみ児童館
- ☑英語による歌や読み聞かせ※通年で各児童館を回ります
- 🗣️日下部晴香さん
- ☑15組(先着)
- 🍷飲み物
- ☑10月31日(火)～11月8日(水) 10:00～18:00(日曜日を除く)に直接いずみ児童館へ
- ☑動きやすい服装で参加
- ☑1030138
- ☑子ども子育て支援課(本多児童館) ☎042-322-1140



第2回国分寺市アクアスロン大会参加者募集

- ☑市内在住・在学の小・中学生
- ☑11月19日(日) 9:00～12:00(予定)
- 📍市民室内プール(スイム)・九小校庭(ラン)
- ☑各20人(多数の場合抽選)
- ☑10月31日(火)までに参加申込書を kokubunji.triathlon@gmail.com で市トライアスロン協会アクアスロン大会事務局へ。詳しくは市HPの実施要項をご覧ください※申込書はスポーツ振興課(市役所第3庁舎)・市民室内プール・市民スポーツセンター・市HPで
- ☑1028806
- ☑スポーツ振興課(内279)

対象(男女混合)	種目	
	スイム	ラン
小学1・2年生	50m	350m
小学3～6年生	100m	700m
中学生	200m	1,050m

親子でじゃがいもを掘ろう

- ☑平成29年4月2日～令和4年4月1日生まれの幼児と保護者※保護者2人まで。兄弟姉妹の同伴は応相談
- ☑11月26日(日) 9:30～11:30※雨天中止
- 📍中村さんの畑(日吉町4-6)
- ☑30組(多数の場合抽選)



- ¥300円(1家庭1袋)
- 🍷飲み物
- ☑11月1日(水)～11日(土)(日曜日・祝日を除く)10:00～18:00に直接最寄りの児童館へ
- ☑児童館合同幼児親子行事。汚れてもよい服装で参加
- ☑1028004
- ☑子ども子育て支援課(本多児童館) ☎042-322-1140



令和6年4月学童保育所入所申請受け付け

- ☑小学1～3年生(障害児枠入所の場合、中学3年生まで)
- ☑10月16日(月)～11月17日(金)に郵送(消印有効)で〒185-8501子ども子育て支援課、または11月13日(月)～17日(金)(8:30～17:00※12:00～13:00を除く)に直接市役所プレハブ会議室第3へ
- ☑申請書は子ども子育て支援課・市HPなどで
- ☑1024388
- ☑子ども子育て支援課(内387)

令和6年4月保育所等入所申請受け付け

- ☑入所・転所を希望する方
- ☑郵送(必着)11月19日(日)までに〒185-8501保育幼稚園課へ
- ☑直接11月11日(土)・12日(日)・18日(土)・19日(日)に保育幼稚園課(市役所第2庁舎)、11月13日(月)～17日(金)に市役所プレハブ会議室第1(8:30～17:00※12:00～13:00を除く)へ
- ☑申請書は保育幼稚園課・市HPなどで
- ☑1004453
- ☑保育幼稚園課(内383)

高齢者

11月のおれんじCafe

- ☑認知症の人やその家族、地域の方
- ☑1013794
- ☑高齢福祉課 ☎042-321-1301
- おれんじcafeにんじん
- ☑1日・15日(水)14:00～16:00
- 📍①さわやかプラザもとまち(当日直接会場)②オンライン
- ¥①100円
- ☑②電話または hiroba@ninjin.or.jp で介護老人保健施設にんじん健康ひろば ☎042-329-2581へ

●おれんじcafeサンライト

- ☑14日・28日(火)13:00～16:00
- 📍特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)(当日直接会場)
- ¥100円
- ☑問同施設 ☎042-595-7351

認知症の人を支えるほっ!とできる場 家族懇談会

- ☑認知症の人やその家族、介護を経験した方
- ☑11月6日(月)13:30～16:00
- 📍いずみプラザ
- ☑当日直接会場へ
- ☑1008516
- ☑高齢福祉課 ☎042-321-1301



高齢者向けスマートフォン体験会

- ☑60歳以上の方
- ☑①11月2日(木)②10月30日(月)③11月6日(月)④②9:30～12:00・13:30～16:00③9:30～12:00
- 📍①cocobunjiプラザ②ひかりプラザ③いずみプラザ
- ☑楽しみながらスマートフォンの基本操作を体験できる教室形式の体験会。スマートフォンをお持ちでない方には1か月間スマートフォンを貸し出し
- ☑スマートフォンの貸し出しをご希望の方は、本人確認書類(運転免許証・マイナンバーカード・パスポート・障害者手帳・住民基本台帳カードのいずれか1つ)
- ☑開催日の1週間前までに電話で都スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎050-5536-6049へ
- ☑高齢福祉課 ☎042-321-1301

第41回老人クラブ連合会芸能大会

- ☑11月9日(木)10:00～15:00
- 📍いずみホール(当日直接会場)
- ☑市と共催。一般観覧可。詳しくは老人クラブ連合会・渡邊 ☎042-325-3701へ
- ☑高齢福祉課 ☎042-321-1301

介護給付費通知書を郵送します

- ☑6～8月に介護保険のサービスを利用した方(10月末頃に郵送)
- ☑介護保険の給付を適正に行うために次の点をご確認ください。○実際に利用したサービス内容とサービス費用の額・利用者負担額が同じか○サービス内容に不必要なものがないか○身体状態が変化したのに同じサービスを受け続けているか。そのことを担当ケアマネジャーへ相談しているか※ケ

アマネジャーは、利用者の身体状況等を把握し、毎月のケアプランを作成します。状態の変化、希望するサービスなどをよくご相談ください

☑高齢福祉課 ☎042-321-1301

保健・福祉

新しい国保証(保険証)は届きましたか

- ☑国民健康保険にご加入の方
- ☑9月中旬に新しい国民健康保険被保険者証(保険証)を簡易書留で郵送。まだ保険証を受け取っていない方は、保険年金課へご連絡ください
- ☑1001025
- ☑保険年金課(内315)

10月17日～23日は薬と健康の週間

- ☑薬と上手に付き合い、健康の維持向上に役立てましょう
- ジェネリック医薬品(後発医薬品)の利用
- ポリファーマシー(多剤服用)を防ぐため、お薬手帳を上手に活用
- 残っている薬を整理
- ☑1014928
- ☑保険年金課(内547)

くらし

地域防災計画の見直しに向けた市民懇談会

- ☑10月19日(木)19:00～20:00
- 📍ひかりプラザ
- ☑国分寺市地域防災計画の見直しに向け、広く市民の皆さんの意見を伺います
- ☑防災安全課(内220)

不動産公売を実施

- ☑10月20日(金)
- ☑市税の滞納処分で差し押えた不動産(土地付建物)の公売。詳しくは、市HPまたは都主税局HPで
- ☑1030907
- ☑納税課(内321)