

認知症サポーター養成講座

☑市内在住・在勤・在学・在活の方
☑11月14日(火) 14:00~15:40
☑場 リオンホール

☑認知症の方や家族を温かく見守る
応援者(サポーター)になりませんか。
認知症の正しい知識や認知症の方への
対応・家族のケア等を学びます

受講者には、認知症サポーターの目印である「オレンジリング」が渡されます。



☑地域包括支援センターもたち職員

☑定 50人(先着)

☑持 筆記用具

☑申 10月16日(月) 9:00から電話で高齢福祉課 ☎042-321-1301へ

☑Q 1008432



糖尿病予防 血糖値がちょっと高めの方へ

☑市内在住・在勤・在学・在活で、
血糖値が気になる・糖尿病ではないが
家族の健康が気になる方

☑11月15日(水) 14:00~15:45

☑場 いずみプラザ

☑内 血糖をコントロールする食べ方の
コツを分かりやすく話します。試食・
歯科衛生士のミニ講座あり

☑講 管理栄養士

☑定 32人(先着)

☑持 筆記用具。あれば健診結果

☑申 10月16日(月) 9:00から電話で健康推進課 ☎042-321-1801へ

☑他 託児 4人(未就学児。先着)。11月8日(水)までに電話で申し込み

☑Q 1019296

ひきこもり相談会

☑都内に住居がある義務教育終了後の
15歳以上で、ひきこもりに関する
悩みをお持ちの方や家族

☑11月16日(木)・17日(金) ※同内容
10:00~17:00(12:00~13:00除く)

☑場 本町・南町地域センター

☑内 都ひきこもりサポートネットの相談員
による出張相談。相談時間は1人45分
※病名診断等の医療行為に関わる
ことなどは対応不可

☑定 各日 6組(先着)

☑申 10月16日(月)~11月11日(土) [月~
土曜日(祝日を除く)] 10:00~17:00に
電話で都ひきこもりサポートネット
☎0120-529-528 ※10月16日(月)~
23日(月)は国分寺市在住の方のみ
先行受付

☑問 事業実施に関すること 都福祉局生活
福祉部地域福祉課 ☎03-5320-4039

☑会場に関すること 子ども若者計画課
(内390)

養育家庭(里親)体験発表会

☑養育家庭に関心のある・子育て中・
子どもの福祉に関心のある方

☑11月18日(土) 10:00~12:00(開場
= 9:30)

☑場 いずみホール

☑内 養育家庭(里親)は、養子縁組を目的
とせず、いろいろな事情で家庭で過
ごせない子どもを一定期間養育する
家庭です。里子を育てていく中での
喜びや悩みなどを話します ※英国式
ブラスバンド(ハッピーペンギン
ブラス)による演奏あり

☑講 里親・児童相談所職員・里親支援
専門相談員

☑申 10月17日(火)~11月15日(水)に電
子申請または電話(火曜日~土曜日
8:30~17:00)で

子ども家庭支援センター ☎042-572-
8138 へ



☑他 託児 8人(生後6か月~就学前。先
着)。手話通訳あり

☑Q 1026701

ヤングケアラーについて知ろう

☑11月18日(土) 14:00~16:00(開場
= 13:30)

☑場 いずみホール

☑内 ヤングケアラーは、本来大人が担
うと想定される家事や家族の世話な
どを日常的に行っている子どもとさ
れています。ヤングケアラーのこ
とを学び、何ができるのか一緒に
考えてみませんか

☑講 森山千賀子さん(白梅学園大学子
ども学部家族・地域支援学科教授)

☑申 10月17日(火)~11月15日(水)に電
子申請または電話(火曜日~土曜日
8:30~17:00)で子ども家庭支
援センター ☎042-572-8138 へ

☑他 託児 8人(生後6か月~就学前。
先着)。手話通訳あり

☑Q 1026705

講演会 不安を安心に変える成年後見制度

☑11月22日(水) 14:00~16:00
☑場 いずみホール

☑内 ①講演「成年後見制度とは」②パ
ネルディスカッション「法人後見と
市民後見の取り組み」

☑講 押田朋大さん(弁護士法人多摩パ
ブリック法律事務所)

☑定 350人(先着)

☑申 10月16日(月) 9:00から専用申
込フォームまたは電話で権利擁護
センターこくぶんじ ☎042-580-0570 へ

☑Q 1030959

☑問 地域共生推進課(内565)

☑他 手話通訳をご希望の方は申し込
み時にお伝えください



国際男性デー企画

☑11月22日(水) 18:00~20:00

☑場 オンライン

☑内 「板ばさみに悩む男たち~傷つけ
たくも怒られたくもない『一般男
性』の生きづらさの話」をテーマに
お話しします

☑講 清田隆之さん(桃山商事代表)

☑定 50人(先着)

☑申 10月16日(月) 9:00~11月21
日(火) 17:00に電子申請で



☑問 人権平和課 ☎042-573-4378

モルック交流大会Ⅱ 参加チームを募集

☑小学生以上の方で構成されたチーム

☑11月23日(祝) 9:30~13:00

☑場 西元町ゲートボール広場

☑内 フィンランド生まれのアウトド
アスポーツで、木製のピンを倒し
点数を競います

☑定 16チーム(2・3人/チーム)(先
着)

☑¥ 300円/人

☑持 外履き用運動靴(用具は貸し出し)

☑申 10月16日(月)~11月17日(金)に、
チーム名・代表者名・連絡先・チ

ーム人数を明記し、☑info@fuji-pri.jp
または☑042-573-8289でこくぶんじ
地域クラブへ

☑他 都・都民参加事業

☑問 こくぶんじ地域クラブ・田村(富士
印刷内) ☎042-575-1104
スポーツ振興課(内278)

重層的支援体制整備事業講演会 不登校・ひきこもりの居場所につ いて

☑11月25日(土) 14:00~16:30

☑場 都立多摩図書館

☑内 ○講演 ○活動紹介(ぼかぼかてら
す・おひさまてらす・国分寺の不
登校を考える会) ○パネルディス
カッション「不登校・ひきこも
りの居場所について」

☑講 丸山康彦さん(不登校・ひきこも
り相談室ヒューマンスタジオ代
表)・割田大悟さん(ひきこもり当
事者グループひき桜)

☑申 10月23日(月) 9:00~11月22日
(水) 17:00に、☑chiiki@ko-sha
kyo.or.jp・申し込みフォーム
または電話で市社会福祉協議
会 ☎042-324-9232 へ



☑問 地域共生推進課(内565)

国分寺市 教育 7 DAYS

10月30日(月)~11月5日(日)

教育活動の一層の充実や児童・生徒の健全育成のため、市教育委員会、市立小・中学校で教育に関するさまざまな取り組みを行います。

☑問 学校指導課 ☎042-573-4372

国分寺の給食を味わおう(国分寺まつりでの試食会と展示)

☑11月5日(日) ①試食会 11:00~14:00 ②展示 9:30~15:30

☑場 ①四小 ②都立武蔵国分寺公園

☑内 ①小学校100食・中学校100食(先着)
※食物アレルギー対応はしていません

☑¥ ① 1食400円

☑申 食券は10:00から都立武蔵国分寺公園で販売

☑問 学務課 ☎042-574-4042

としょかん福袋の貸出

☑未就学児(幼児)、小・中学生とその家族

☑10月28日(土)~11月5日(日) ※月曜日を除く

☑場 市立図書館

☑内 本を3冊セットにした「としょかん福袋」の貸し出し ※数に限りがあります

☑問 図書館課 ☎042-324-2022

謎ときビンゴ

☑未就学児(幼児)、小・中学生とその家族

※小・中学生優先(景品は子ども限定)、小学3年生以下は保護者同伴

☑10月28日(土)~11月5日(日) 9:00~17:00(入園=16:45まで)

☑場 おたかの道湧水園・武蔵国分寺跡資料館・史跡武蔵国分寺跡

☑他 ビンゴカードはおたかの道湧水園で ※景品はなくなり次第終了

☑問 ふるさと文化財課 ☎042-300-0073

レプリカをつくろう

☑中学生以下 ※小学3年生以下は保護者同伴

☑11月5日(日) ※雨天中止 ①10:00~②11:00~③13:00~④14:00~

☑場 おたかの道湧水園

☑内 各回 5人程度

☑申 10月16日(月) 9:00から電話でふるさと文化財課 ☎042-300-0073 へ

公民館でのイベントは、本号合併の「けやきの樹」をご覧ください