



市役所の受付時間
月～金曜日(祝日・振替休日を除く)
8:30～17:00(12:00～13:00を除く)

子ども

子どもの発達を理解するための市民講演会

日 12月9日(土) 14:00～16:00(開場13:30)
場 いずみホール
内 発達に気になる子どもの理解と接し方のヒント～医療の視点から～
講 川崎葉子さん(むさしの小児発達クリニック院長(児童精神科医))
定 200人(先着)
申 11月6日(月)～30日(木)(土日祝日を除く) 9:00～17:00に電話でこどもの発達センターつくしんぼ ☎042-323-7912または ☎1031035から東京共同電子申請・届出サービスで



他 手話通訳あり
☎1031035

年末保育を行います

対 次のすべてに該当する児童○市内に住所がある○認可保育所または地域型保育・認証保育所・認定こども園(保育認定部分)等に入所中○保護者のいずれもが実施日に就労などのため保育ができない
日 12月29日(金)・30日(土) 7:00～19:00のうち希望する時間 ※18:00～19:00は延長保育時間帯(対 1歳以上)
場 こくぶんじ保育園
料 児童1人3,000円/日(延長保育料は別途400円/日)
申 12月1日(金)～8日(金)(土日を

除く)に、申込書を郵送(必着)または直接〒185-8501保育幼稚園課(市役所第2庁舎)へ※申込書は市内認可保育所・地域型保育・認証保育所・保育幼稚園課・市HPで

☎1001144
☎保育幼稚園課(内386)

高齢者

今月の介護認定(更新・申請)

対 有効期間12月31日(日)までの方
日 11月1日(水)から受け付け
内 有効期間が11月30日(木)までの方は、早めにお手続きを。新規申請・区分変更は随時受け付け
申 申請書に記入し、直接高齢福祉課(いずみプラザ・市役所第2庁舎)、各地域包括支援センターへ※郵送も可
☎高齢福祉課 ☎042-321-1301

ハイブリッドフレイル予防 合同筋トレ

対 市内在住の方
日 11月22日(水) 13:30～16:00
場 ①ひかりプラザ②さわやかプラザもとまち(オンライン)
内 市で介護予防トレーニングとして推奨している「暮らしを拓げる10の筋力トレーニング」の説明
講 浅川康吉さん(東京都立大学健康福祉学部理学療法学科教授)
定 ①30人②10人※いずれも先着
申 11月2日(木)～21日(火)に電話で高齢福祉課 ☎042-321-1301へ
他 ②さわやかプラザもとまちではタブレット端末を貸し出し、オンラ

インで参加。自宅参加の場合、機器・通信料は自己負担※ZOOMに関する問い合わせは対応不可



☎1019304

大画面で学ぶ生活実践教室

対 市内在住のおおむね65歳以上で、3日間参加できる方
日 ①12月5日・12日・26日(火)②令和6年1月12日・19日・26日(金) 9:30～11:30
場 さわやかプラザもとまち
内 タブレットでインターネットや動画を見るための操作方法
定 各回15人(先着)
申 ①は12月4日(月)、②は令和6年1月11日(木)までに電話で高齢福祉課 ☎042-321-1301へ

保健・福祉

社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書

内 日本年金機構が11月上旬に郵送(令和5年1月～9月の納付分)。確定申告や年末調整の際、国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象。証明書は大切に保管してください
他 10月～12月に今年初めて納付した方には、令和6年2月上旬に郵送予定
☎1001055
☎保険年金課(内316)

市民福祉講座 もう一度社会の役に立ちたい

日 12月9日(土) 13:00～15:00
場 市障害者センター
内 50代で脳血管疾患による高次脳機能障害となった当事者による、自分らしい働き方を実現した取組
講 蟹江こうじさん(就労移行支援事業所レジリエンス管理者)ほか
定 30人(先着)
申 11月2日(木) 10:00～12月1日(金) 17:00に(社福)万葉の里HP <https://www.manyunosato.or.jp/info>または ☎042-321-1207で※手話通訳あり(会場のみ)。参加時の配慮が必要な方のご相談を
他 後日、期間限定でYouTube配信予定(要申し込み)。詳しくは万葉の里HPで
主催 地域活動支援センターつばさ
☎障害福祉課(内521)



暮らし

今月の休日窓口

日 11月11日(土) ①② 9:00～12:00③ 8:30～12:00
場 市役所第1庁舎
内 ①証明発行、印鑑登録、転入・転出届出、マイナンバーカード交付(予約制)②国民健康保険・国民年金の手続き(一部)③市税などの納付、納税相談
☎①②1000817③1000979
☎①市民課(内311)②保険年金課(内314)③納税課(内553)

フォトコーナー

