

戸倉野球場
令和6年1月・2月の利用時間

使用区分 11:00~13:00・13:00~15:00・15:00~17:00

休場日 令和6年1月1日(祝)~3日(水)

問 スポーツ振興課(内278)

あなたのまにに移動販売車が来ます **11月**

内市商工会が出張販売
他荒天時中止。売り切れ次第終了
主催市商工会・市
問市商工会 ☎042-323-1011 経済課(内351)

日(11月)	時間	場所	出店舗名
9日(木)	11:00~12:30	光公民館前	ブルーラン ジェリールボン
16日(木)	11:00~12:00	内藤地域センター前	パンの家 ラ・ママン
17日(金)	11:00~13:30	光公民館前	しむら青果
30日(木)			パンの家 ラ・ママン

冬の省エネに挑戦しませんか

日12月~令和6年2月
内環境家計簿を利用し、家庭の電気・ガスの使用量から温室効果ガス排出量を把握します。電気製品の消費電力を簡易測定する

ワットモニターを無料で貸し出し
日11月1日(水)~12月15日(金)に、
☎machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話でまちづくり計画課 ☎042-314-9005へ
☎1000398

農業基本構想を改正

内令和5年4月1日施行の農業経営基盤強化促進法の一部改正に伴い、新たに「農業を担う者の確保及び育成に関する事項」が追加。これを受け、市の農業経営基盤の強化の促進に関する基本的な構想(農業基本構想)を9月19日付けで改正。詳しくは市HPで
☎1003276
問経済課(内397)

イベント

市民クリーン運動を開催

内市内在住・在勤・在学・在活の方
日11月12日(日)9:00~11:00※雨天時は19日(日)に延期(雨天実施)
内自治会や町内会などと連携して、道路や公園などの公共施設を清掃。自治会などが参加しない・自治会などに未加入で個人参加の方は市民クリーン運動実行委員会事務局(環境対策課内)(内355)まで

ご連絡ください
新生活習慣提案セミナー(運動)
内市内在住・在勤・在学・在活の方 ※特定保健指導の案内が届いた方優先

日11月18日(土)10:00~11:30
場市民スポーツセンター
内専門家と一緒に、楽しみながら5分でできる効果的なエクササイズを身に付けませんか
講健康運動指導士
定15人(先着)
持筆記用具・飲み物・汗拭きタオル・運動できる室内履き
申11月2日(木)9:00から電話で健康推進課 ☎042-321-1801へ
他動きやすい服装

環境基本計画市民ワークショップ

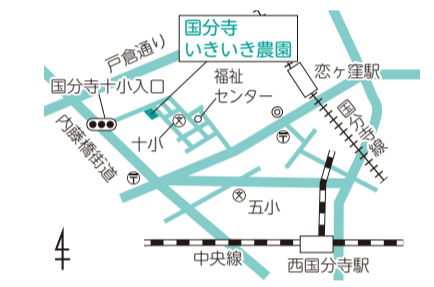
日11月25日(土)10:00~12:30
場市役所書庫棟会議室
内新たな環境基本計画の策定に向けた「じぶん×未来×ぶんじ 自分ごととして考える未来の国分寺の環境」ワークショップ。目指すべき将来像や基本方針などを話し合います
定30人(多数の場合抽選)
申11月1日(水)~22日(水)に氏名・連絡先(電話番号またはメールアドレス)を電話または申し込み

フォームでまちづくり計画課 ☎042-314-9005へ
☎1030595



収穫体験付き野菜作り体験講習会

内市内在住・在勤・在学・在活の中学生以上で2日とも参加できる方 ※1家族2人まで
日11月26日・12月10日(日)9:30~11:30
場国分寺いきいき農園(戸倉3-14)
内農業に親しむ初心者向けの講習会。土作り、種まき、野菜の収穫などを2日間体験しませんか
講いきいき農園事業協力員
定16人(先着)
持軍手・収穫物を入れる袋
申11月2日(木)から電話で経済課(内397)へ
他自動車での来場不可。汚れてもよい服装・靴で
☎1019554



新型コロナワクチン接種情報

掲載内容は10月20日時点 ※最新情報は☎1025222

オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチンを使用した秋開始接種を実施中

接種対象者と接種できるオミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチンの種類

接種対象者	ファイザー社		モデルナ社		(*1) 小児用ワクチンを使用 (*2) 乳幼児用ワクチンを使用 (*3) 12歳以上用のワクチンの半分の量を使用
	初回接種	追加接種	初回接種	追加接種	
12歳以上の方	●		×	●	
6~11歳の方	●(*1)		×	●(*3)	
5歳の方				×	
生後6か月~4歳の方	●(*2)		×		

秋開始接種の予約受付中

接種対象者の方へは、接種ができるころ(前回接種日から3か月が経過する前)に接種券を郵送しています。接種を希望され、接種券がお手元にある方は、接種を予約することができます。

市外から転入されてきた方や接種券を紛失された方など、接種券の発行が必要な方は、☎1026084またはコールセンターへお問い合わせください。

秋開始接種を実施している市内実施会場

- ひかりプラザ接種会場(11月で終了)
- 市内実施医療機関(令和6年3月まで実施予定)
※市役所集団接種会場での接種は終了しました

都が実施している大規模接種会場でも接種できます
問都ワクチン接種会場コールセンター ☎0570-034-899(9:00~18:00)

都新型コロナウイルス ウイルスワクチン 大規模接種予約システム

接種券が届き、あるいはお手元に接種券がある接種対象者で接種を希望される場合、接種予約サイトまたはコールセンターへ※接種は無料

市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎042-320-3020 月~土曜日(祝日を除く) 8:30~17:00
☎042-320-1181 ※かけ間違いにご注意ください

市新型コロナワクチン接種予約サイト

児童虐待のない社会の実現に向けて

児童虐待は、家族間の葛藤や地域からの孤立など、社会的要因が背景にあると言われています。地域のネットワークを活用し、児童虐待のない社会の実現にご協力ください。

- 児童虐待とは、親または親に代わる養育者(保護者)によって18歳未満の子どもに加えられた行為で、子どもの心を傷つけ、健全な成長発達を損なう4つの行為
 - 身体的虐待** 殴る・蹴る・叩く・溺れさせる・やけどを負わせる・家の外に閉め出すなど
 - 性的虐待** 子どもへの性的行為・性的行為を見せる・ポルノグラフィの被写体にするなど
 - ネグレクト** 乳幼児を家に残して外出する・食事を与えない・自動車の中に放置するなど
 - 心理的虐待** 言葉での脅し・きょうだい間での差別的扱い・子どもの目の前で家族に対して暴力を振るう(DV)など
- 親のための相談LINE
親の関わりで困っていることや子育ての悩みを、気軽に相談してみませんか
相談対応時間 月~金曜日9:00~23:00(受付=22:30まで)、土日祝日・年末年始=9:00~17:00
- 虐待かも、と思われる心配な子どもがいるとき、相談できる窓口があります※通告・相談は匿名で行うことも可能。通告・相談した人やその内容に関する秘密は守られます
※一部のIP電話からはつながりません。命にかかわる危険がある場合は警察 ☎110へ
問子育て相談室 ☎042-572-8138