

MOA美術館国分寺児童作品展

日 11月18日(土) 10:00~16:00・19日(日) 10:00~15:00
 場 本多公民館(当日直接会場へ)
 他 入賞作品のみの展示
 問 MOA美術館国分寺児童作品展実行委員会 ☎090-9963-5750

いつもの散歩道が楽しくなる

日 ①11月18日②25日※いずれも土曜日、13:00~16:00
 場 ①本多編(アクティココブンジ集合)②恋ヶ窪編(多喜窪公会堂集合)
 内 村田あやこさん(路上園芸鑑賞家)と、街角の軒先園芸やスキマ植物を愛でるウォーキングツアー
 定 各回20人(先着)
 料 ¥1,000円(資料代)または1,500円(資料・路上園芸ハンコ代)
 申 11月2日(木)からメールで国分寺路上観察学会へ
 問 同学会 ☎kokurojo2022@gmail.com

と き 朱鷺応援コンサート

日 11月25日(土) 14:00~16:00
 場 リオンホール
 内 朱鷺保護活動支援のための講和とギター演奏、ひき語り
 定 50人(当日直接会場へ)
 問 坂井 ☎042-324-2100

公開講座 国分寺の造営にみる東と西

日 11月25日(土) 13:30~16:30
 場 リオンホール

内 東日本と西日本の国分寺の伽藍配置などの違い
 講 須田勉さん(元国土館大学教授)
 定 70人(先着)
 申 11月2日(木)からメールで
 問 国分寺・名水と歴史的景観を守る会 ☎meisuinokai@gmail.com

ケンカしないでいい案だそう

日 12月12日(火) 10:00~11:30
 場 本多公民館
 内 ゴードンメソッド・親業による効果的な会話と話し合いのコツを体験
 定 40人(先着)
 申 11月2日(木)からファクスまたは電話で
 問 コミュニケーション学習会ウィンウィンサークル 国分寺・大野 ☎& ☎042-321-4357

会員募集

三人制ゲートボールクラブ

日 毎週土曜日13:00~15:00ほか
 場 新町ゲートボール場ほか
 内 3人1組で対戦する、考える競技。チームで協力して楽しんでみませんか
 料 ¥入会金1,000円 会費年3,000円
 問 山岸 ☎042-324-6972

女声合唱団 ぶどうの木

日 月3回月曜日10:00~12:00(不定期)
 場 いずみホールほか
 内 高田三郎作曲「水のいのち」、宗教曲などを歌っています。歌うこと

の好きな方、一緒に歌いましょう
 料 ¥入会金3,000円 会費月5,000円
 問 三枝 ☎090-4435-5450

自立生活体操クラブ・火曜もとまち

日 毎週火曜日10:00~11:00
 場 もとまち地域センター
 内 有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします
 料 ¥入会金500円 会費月1,500円
 問 石井 ☎042-324-7332

国分寺ヨーガサークル

日 月3回木曜日10:00~11:30
 場 本町・南町地域センター
 内 明るく健康的なヨーガ。年齢関係なくどなたでもできます
 料 ¥会費1,000円/回
 問 小柳 ☎042-321-2057

シェイプの友

内 女性
 日 毎週木曜日11:30~14:00
 場 市民スポーツセンター
 内 筋力・持久力・柔軟性を軸にした総合健康管理
 料 ¥入会金1,000円 会費月2,500円
 問 三宅 ☎090-5012-1181

自立生活体操クラブ・西町

日 毎週木曜日13:30~14:30
 場 西町地域センター
 内 膝や腰が少し痛くてもまだ元気になれます。同年代の仲間が待っています
 料 ¥入会金500円 会費月1,500円
 問 井出 ☎090-5494-6491

こぶしクラブ(体操・バドミントン)

日 毎週金曜日14:00~16:30
 場 市民スポーツセンター
 内 初心者・中高年どなたでも。楽しみながら運動不足を解消しましょう
 料 ¥入会金1,000円、会費月1,000円
 問 猪股 ☎080-5088-9485

いきいき健康体操クラブ

日 第1・2・4・5土曜日13:00~15:00
 場 いずみプラザ
 内 楽しく健康体操をしています。初めての方も体験歓迎
 料 ¥会費500円/回
 問 植田 ☎090-8003-6629

健康体操クラブ・木曜ひかり

内 中高年・運動不足の方
 日 毎週木曜日11:30~12:30
 場 ひかりプラザ
 内 リズムに合わせて体を動かしていませんか。体験入会・初心者歓迎
 料 ¥入会金500円 会費月1,700円
 問 久野 ☎042-505-4503

お詫びと訂正

10月15日号3ページ「国分寺まつりプログラム・ステージ」の表記に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。
 正 14:30 Mana'olana Hula Studio
 15:00 カリフォルニア倶楽部
 誤 14:30 Mara'olna Hula Studio
 15:00 カルフォルニア倶楽部
 問 文化振興課 ☎042-313-8182

児童館であそぼう

内 0~17歳(幼児は保護者同伴)
 日 月~土曜日10:00~19:00、日曜日・祝日・第4月曜日は休館
 内 工作・お話し会など。乳幼児が利用できるイベントも開催
 問 1025666
 問 本多児童館 ☎042-322-1140・いずみ児童館 ☎042-322-8849
 もとまち児童館 ☎042-359-1488・ひかり児童館 ☎042-576-2581
 しんまち児童館 ☎042-324-7489・にしまち児童館 ☎042-575-8188

おもちゃ病院

日 11月7日・21日(火)
 場 各児童館で受け付け。もとまち児童館で修理

親子ひろば

内 プレママ・プレパパ、主に0~3歳の子どもと保護者
 内 気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場
 問 子育て相談室 ☎042-572-8138
 問 1001398

子ども専用相談電話(こそでん)

困ったことがあったら電話してね
 内 17歳以下の子ども 日 8:30~17:00※日・月曜日、祝日はお休み
 ☎0800-800-9033(通話料無料)
 ※つながらない時は ☎042-572-3725(通話料有料)

国分寺市民生委員誕生90周年記念

ミンジーフェスティバル2023

12月10日(日) 10:30~14:00
 cocobunjiプラザ

ポッチャ体験

内 90周年を記念して、誰でも参加できるポッチャの体験会などのイベントを開催
 問 地域共生推進課(内346)



歩行姿勢測定システム体験

定 32人(先着)※当日整理券配布

パネル展示

障害者施設のグッズ販売

作って遊ぼう

フードドライブ

みんなで歌おう 13:30~

詳しくはこちらから



問 1030841