

冬季水泳教室

対市内在住・在勤、①～⑤は初心者～中級者

場市民室内プール

定いずれも先着

申12月2日(土)～10日(日)に、①～⑤はがき(必着)に住所・氏名・年齢・電話番号・希望教室を、〒185-0013西恋ヶ窪3-32-6市民室内プール内市水泳協会・⑥⑦申し込みフォーム

他参加費は返金不可。途中入会の場合も参加費は同額

問市水泳協会・①～⑤

尾迫 ☎090-6124-9251

⑥⑦勝田 ☎090-8566

-7851



①火曜一般

対18歳以上

日令和6年1月9日～3月26日の火曜日9:30～11:30

内全12回

定30人 ¥10,800円

②シニア

対60歳以上

日令和6年1月9日～3月26日の火曜日14:30～16:30

内全12回

定45人 ¥10,800円

③レディース

対18歳以上の女性

日令和6年1月10日～3月13日の水曜日12:30～14:30

内全10回

定45人 ¥9,000円

④木曜一般

対高校生以上

日令和6年1月11日～3月21日の木曜日19:30～21:30

内全11回

定30人 ¥9,900円

⑤土曜一般

対中学生以上

日令和6年1月13日～3月23日の土曜日12:30～14:30

内全11回

定30人 ¥9,900円

⑥水曜ジュニア

対小・中学生

日令和6年1月10日～3月13日の水曜日15:30～18:30

内全10回

定150人 ¥6,000円

⑦土曜ジュニア

対小・中学生

日令和6年1月13日～3月23日の土曜日14:30～17:30

内全11回

定150人 ¥6,600円

立川防災館に行ってみよう

日9:00～17:00※休館日は施設に確認

場立川防災館(立川市泉町1156番地の1)

内都民の安全な暮らしを目指し、地震の揺れの体験・初期消火・火災の煙からの避難方法など、防災に関する知識を学べる体験施設

問国分寺消防署 ☎042-323-0119

市民掲示板

「水俣」を語ろう

アイリーン・スミスさんをお招きして

日12月6日(水)

場東京経済大学大倉喜八郎 進一層館

内映画「MINAMATA」上映とアイリーン・スミスさんの講演会

定250人(先着)

印東京経済大学HP

問同大学 ☎042-328-7950

第11回 萌友水彩画展

日12月12日(火)～17日(日)10:00～17:00※最終日は15:00まで

場本多公民館(当日直接会場へ)

内デッサン・パステル・水彩画などの作品展示

問藤田 ☎042-322-5711

第3回 マルチカルチュラル・フェスティバル

日12月16日(土)10:00～16:00

場東京経済大学(当日直接会場へ)

内午前多文化共生フォーラム(食文化を軸として)午後英語プレゼンテーションコンテスト

他詳しくは<https://www.tku.ac.jp/event/2023/2023-1114-021.html>

問同大学国際交流課 ☎042-328-7728

国分寺ベースボールクラブ小学生体験会

対市内在住の市内小学6年生

日12月16日(土)13:30～16:00、令和6年1月14日・21日(日)(予定)9:00～12:00※雨天中止

場二中(当日直接会場へ)

内部活動地域移行団体による中学軟式野球クラブチームの体験会※保護者同伴

他詳しくはInstagram・Facebook
問八木 ☎080-5545-1018

英語で遊ぼう

日12月18日(月)17:00～18:00

場cocobunjiプラザ

内日本の遊びやゲームを、東京経済大学の学生と英語で楽しく遊ばしましょう。抹茶・和菓子あり

定12人(先着)

印✉tkueigoclub@gmail.comで東京経済大学

会員募集

ローズ T.C(硬式テニス)

対中高年女性でゲームができる方

日毎週火曜日13:00～17:00

場戸倉第一テニスコート

内コーチレッスン日あり。体験歓迎

¥入会金1,000円 会費月2,000円

問高橋 ☎042-534-9255

生涯テニス

対60～80歳で試合ができ、毎週参加できる方

日毎週水曜日13:00～15:00※17:00まで可

場戸倉第二テニスコート

¥入会金1,000円 会費月2,000円

問本間 ☎080-9983-2239

自立生活体操クラブ・ひかり

日毎週水曜日10:00～11:15

場ひかりプラザ

内腰や膝が痛い・糖尿病・高血圧の方も、医師の勧めがあれば体操できます

¥入会金500円 会費月1,500円

問吹越 ☎090-6025-2014

自立生活体操クラブ・南町

日毎週土曜日10:30～11:30

場本町・南町地域センター

内いすを使った健康づくりの総合体操。元気なうちから始めましょう

¥入会金500円 会費月1,500円

問棚橋 ☎042-329-1975

ボーイスカウト国分寺第2団

対小学生以上

日月2回日曜日午前中

場市内公園・福祉センター

内説明会&クリスマス会(日12月17日(日)9:30～場福祉センター)※詳しくはHP<http://bskoku2.stars.ne.jp/>

¥入会金3,000円 会費月2,250円

※学年により異なる

問大井 ☎070-2645-4996

自立生活体操クラブ・北の原

日毎週金曜日10:00～11:00

場北の原地域センター

内健康寿命を延ばすため、早くから総合体操を始めましょう

¥入会金500円 会費月1,500円

問千葉 ☎042-322-5555

篠笛の会

日毎週木曜日10:00～11:40

場西町プラザ

内笛は貸し出すので音をすぐ出せます。懐かしい唱歌から和洋の歌・曲で遊ばせませんか

問宮澤 ☎042-576-4402

