

けやきの樹

令和5(2023)年

12月15日号
No.698

編集・発行：国分寺市立公民館

国分寺市立公民館ホームページ
https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kouminkan/



国分寺市立公民館公式
エックス
@koku_kouminkan



障害者支援ボランティア講座

誰もが自分で知る・選ぶ・決めるということ

一人ひとりを尊重した支援・配慮のために、どう考え、実践したらよいでしょうか。当事者と支援者、それぞれの視点から学びます。

- ① 当事者に聞く「知る権利と決める権利」
講田丸敬一朗さん(NGO職員)
- ② 誰にでもわかりやすく情報を伝えるために
講羽山慎亮さん
(一般社団法人スローコミュニケーション)

日 1月21日(日) ①午前10時～正午
②午後1時30分～3時30分
場本多公民館 定各回20人 催国分寺市立公民館
申12月25日(月)までに件名に「ボラ講座」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号、希望する回を明記し本多公民館のメール(裏面下記参照)、電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順
※①②どちらかのみでの参加もできます

光 人権講座

Z世代が問う いまとこれから

「Z世代」と呼ばれる10～20代には、抱える生きづらさ、自ら考え発信するエネルギーがあります。その世代自身の取り組みと若者支援の現場から、いまとこれからの考えます。

1/20	若手記者がみた「Z世代」 講南茂芽育さん(毎日新聞) 大森直樹さん(東京学芸大学)
1/27	学校は変えられる 校則問題から 講中村真大さん(元都立北園高校生) 安達晴野さん(元都立北園高校生)
2/10	校内居場所カフェと地域のつながり 講寺澤真理子さん(NHK学園高校)
2/17	外国ルーツの若者と夜間中学 講関本保孝さん(元夜間中学校教員)
3/2	わたしにできること 地域でできること 講大森直樹さん

日土曜日 午前10時～正午 場光公民館 定20人
保1月20日に生後6か月以上の未就学児5人
催地域と人権を結ぶ会「まち・ひと・わたし」
光公民館
申12月25日(月)までに件名に「人権講座」、本文に氏名、住所(保育希望以外は町名のみ)、電話番号、保育希望の方は子どもの名前・生年月日を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

公民館	本 本多	恋 恋ヶ窪	光 光	も もとまち	並 並木
住所	〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
電話番号	(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
休館日	12月 18日(月) 1月 15日(月)、8日(祝・月)、15日(月)				
年末年始	12月29日(金)～1月3日(水) ※12月28日(木)、1月4日(木)は午後5時以降休館				
受付期間	抽選申込期間は、使用前月の11日～19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)にある専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の4日前までです。詳しくは各公民館にお問い合わせください。				

本 冬の本多わくわく上映会

ミニオンズフィーバー

2022年 アメリカ 上映時間88分(日本語吹替版) 監督 カイル・バルダ
連れ去られた少年グループを取り戻すため、大冒険に出たミニオンたちが、さまざまな試練に挑みます。

日 12月26日(火)
午後2時～3時30分
※開場は30分前
場本多公民館 定150人
申12月19日(火)午前9時から
電話または直接本多公民館へ(先着順)
注未就学児は保護者同伴



© 2022 Universal Studios. All Rights Reserved.

並 朗読劇講座

朗読劇の世界へようこそ(入門編2) ～役になりきるってどういうこと～

演出家でもあり俳優でもある講師から、登場人物の気持ちや場面を読み解き、観客の想像力をかき立てるために必要なことを学びます。

日 1月17・24・31日、2月7・14・21・28日、
3月6・13・27日 水曜日 午後7時～9時
■題材 嵐の夜にある晴れた日に
講森 喜行さん(演出家) 場並木公民館
定20人(小学生は保護者の送迎必須)
申12月24日(日)までに件名に「朗読劇2」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

光 パパママ防災講座

災害から子どもを守るために

災害時のシミュレーションなどから、小さい子どもがいる家庭での日頃の備えについて考えましょう。身近な防災グッズの紹介もします。

日 1月22日(月) 午前10時～正午
講児玉陽子さん(NPO法人ママプラグ)
場光公民館 定15人
託1月22日に生後6か月以上の未就学児11人
協みんなで防災2015 市防災安全課
企保育グループ「りふっと」「Hügまる」
申12月24日(日)までに件名に「パパママ防災」、本文に氏名、住所(託児希望以外は町名のみ)、電話番号、託児希望の方は子どもの名前・生年月日を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

本 教育講座 オンライン

ゲーム・スマホと うまくつき合うために 知っておきたい基礎知識

～児童期から思春期までの関わり方～

子どものゲームやスマートフォンの使い過ぎで悩んでいませんか。子どもの心に寄り添いながら、親ができるサポートを学びます。
日 1月13日(土) 午後2時～4時
講増田貴久さん(公認心理師)
※別会場からオンラインで講義をします
場本多公民館 定60人
Zoomウェビナーも同時配信(定員なし)
催国分寺市立小・中学校PTA連合会 本多公民館
申12月25日(月)までに件名に「教育講座」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号、参加形態(会場またはオンライン)を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順
注オンライン希望者はメールで申込みください

恋 寄席芸能講座

初笑い 落語 ～鑑賞と体験～

新春に日本古来の話芸「落語」を楽しみませんか。落語の見方・聞き方の解説のほかに、体験もあります。
日 1月28日(日) 午後1時～3時
講春風亭昇りん(落語家)
場恋ヶ窪公民館 定25人
申12月26日(火)までに電話または
直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



も もとまち大人倶楽部 オンライン

クラフトビールをつくらうぜ

小規模な醸造所がこだわってつくるビールをクラフトビールと呼びます。オンラインの講義と醸造所での実習で、その奥深さに迫ります。

① 1/24(水) つくり方を知ろう
② 2/7(水) 仕込みを体験しよう
③ 3/16(土) ビールをよりのしむために
日①午後7時30分～9時②午前11時～午後6時
③正午～午後1時30分
講小林大亮さん(醸造家)
場①オンライン(Zoomを使用)
②③シェアードブルワリー(八王子市)
対20歳以上 定10人
¥4,500円(実費として②当日集金)
持②昼食 長靴などぬれてもよい靴 帽子
申12月25日(月)までに件名に「ビール講座」、本文に氏名、年齢、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(裏面下記参照)でもとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



公民館運営サポート会議

どなたでも傍聴できます。

光 1月19日(金)午前10時～正午
もとまち 1月17日(水)午前10時～正午
申前日までに各公民館へ

凡例 日日時内容講師指導場所会場対象定員費用持ち物保育あり託児ありオンライン主催共催協働企画申込方法お問い合わせメール注意事項

も もとまちこどもキャンパス

彫って流して 錫の小物をつくろう

メダルやペンダントトップなど、錫で好きな形の小物をつくりまします。人間国宝でもある金工家の指導で、鑄金に挑戦してみまします。

日12月27日(水) 午後1時30分～4時

講大角幸枝さん(重要無形文化財保持者)

宮崎瑞土さん(金工家)

場もとまち公民館 対小学4年生～中学生

定20人 料1,600円(材料費として当日集金)

持彫刻刀 筆記用具

申12月20日(水)までに件名に「金工講座」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号、学年を明記しメール(下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

並 国際関連講座



パパと一緒に ソル おいしく楽しく 体験

韓国の旧正月「ソル」。親子で料理と伝統遊びを楽しみながら、日本の正月文化との違いを学びまします。料理未経験者も大歓迎です。

日1月27日(土) 午前11時～午後1時

講朴 珠美さん

(国分寺市国際協会)

場並木公民館

対小学生とその保護者

定6組

料1組1,000円(材料費として当日集金)

持エプロン バンダナ ふきん タオル 飲み物

申12月24日(日)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

本 選挙に関する講座

How to "Tohyo" ~みんなで考える選挙のミカタ~

選挙で誰に投票すればよいか分からないことはありませんか。東京学芸大学の学生と一緒に投票先を選ぶ時の視点を考えまします。

日1月10日(水) 午後3時30分～5時30分

場本多公民館 定20人

催東京学芸大学生涯学習教室

国分寺市明るい選挙推進協議会

市選挙管理委員会 本多公民館

申1月4日(木)までに件名に「選挙講座」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(下記参照)、電話または直接本多公民館へ(先着順)

グループの催し物

第7回 フラ&朗読クリスマスライブ

優雅なフラダンスと名作の朗読・群読をハワイアン音楽と共に楽しみまします。

日12月24日(日) 午後1時30分～4時30分

場本多公民館 料1,000円 催ロコマイカイ

問品川(090)4376-6829

本

グループ活動公開事業 新たな趣味と出会いを見つけ 世界を広げよう

本多公民館を利用しているグループが普段の活動を公開まします。体験して新しい仲間との楽しみを見つけてみましませんか。体験後はグループに加入することもできます。

Table with 4 columns: グループ, 公開(体験)日, 募集人数, 内容. Lists various groups like '絵を描く金曜会', 'リトミックサークル たまっこ', etc.

場本多公民館 持申込時にお知らせまします

申12月19日(火)午前9時から電話または直接本多公民館へ(先着順) 注★は女性のみ

光 PIKA☆ROCK vol.74 - LIVE HIKARI -

出演者募集

光公民館スタジオ利用者を中心に企画・運営するライブの出演バンドを募集まします。

開催予定日 3月23日(土)・24日(日)

場光公民館 催PIKA☆ROCK実行委員会 光公民館

申1月14日(日)までに件名に「ピカロック」、本文に氏名、バンド名、電話番号を明記しメール(下記参照)で光公民館へ

注ライブ会議(参加必須)は1月24日(水)午後7時～9時

本 第40回本多公民館新緑まつり準備会

来年度の新緑まつりについて話し合います。

日1月23日(火) 午前10時～正午

場本多公民館

申1月11日(木)までに本多公民館にある申請書に記入し、窓口へ

年末年始の休館について

Table with 2 columns: 休館日, 休館時間. Shows closure from Dec 28 to Jan 4.

年末年始の施設予約システムについて

1月分の先着予約は、年末年始の休館中もご自宅のパソコンやスマートフォンから予約できます。なお2月分の先着予約は、1月4日(木)午前9時からの受付です。

第60回東京都公民館研究大会

「個」から始まる社会教育

～人と人を結ぶ“公民館”の在り方について～

日2月3日(土) 午後0時30分～4時30分

内(1)基調講演(③は会場でオンライン視聴)

講演者 新藤浩伸さん(東京大学)

(2)課題別集会

Table with 2 columns: ①, ②, ③. Lists speakers and topics for the symposium.

料1,000円 催東京都公民館連絡協議会

問本多公民館

注詳しくは各公民館に配架するチラシをご覧ください



グループネットワーク会員募集 ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

Table with 7 columns: グループ名, 活動日時, 会場, 入会金, 会費, 問い合わせ, 備考. Lists various groups like 'マ・ペティ・シンフォニー', '写友会・四季', etc.

本多 honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 恋ヶ窪 koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 光 hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp もとまち motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 並木 namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

凡例 日日時内容講師指導場所会場対対象定員費用持持ち物保保育あり託託児ありオンライン催主催共催協協力企企画申申込方法問問い合わせFAXファックスメール注注意事項