



市役所の受付時間
月～金曜日(祝日・振替休日を除く)
8:30～17:00

子ども

Pencil Rocket

新小学5・6年生のための科学教室

☑市内在住・在学の新小学5・6年生
☑4月13日(土)～令和7年3月2日(日)のうち12回程度(予定)5年生＝主に9:30～11:30、6年生＝主に14:00～16:00

📍ひかりプラザほか

☑自然体験や科学の実験を通して身の回りの不思議を発見し、粘り強く探求する姿勢を磨き、問題解決能力を育てます

☑5年生＝100人、6年生＝70人(いずれも多数の場合抽選)

📄2,000円(教材費等)

☑2月1日(木)～21日(水)に、電子申請もしくは直接学校指導課(ひかりプラザ)

募集要項の配布学校指導課・各公民館。市立小学校在籍者の対象学年には学校で配布。4月上旬に結果を通知

☎1012472

📞学校指導課

☎042-573-4374



新小学6年生のための算数教室

☑市内在住・在学の新小学6年生
☑6月15日(土)～12月のうち10回程度(予定)主に9:30～11:00

📍ひかりプラザ

☑児童にとって興味ある楽しい問題を取り上げ、算数・数学の考え方を伸ばします

☑50人程度(多数の場合抽選)

📄2,000円(教材費等)

☑2月1日(木)～21日(水)に、電子申請もしくは直接学校指導課(ひかりプラザ)

募集要項の配布学校指導課・各公民館。市立小学校在籍者の対象学年には学校で配布。4月上旬に結果を通知

☎1012471

📞学校指導課

☎042-573-4372



小・中学校へ入学するお子さまがいる方へ

☑4月に市立小・中学校へ入学するお子さまの世帯主へ入学通知書を

郵送。入学式の日(学校へご提出ください。以下のいずれかに該当する方は、学務課へご連絡を

- 入学通知書が届いていない
- 国立・都立・私立の小・中学校に入学が決まっている学校の入学許可書等を学務課に提出していない
- 入学通知書記載事項に変更がある
- 外国人で市立小・中学校に入学を希望している(手続き済みの方を除く)

📞学務課 ☎042-574-4042

高齢者

Pencil Rocket

今月の介護認定(更新・申請)

☑有効期間が3月31日(日)までの方
☑1月31日(水)から受け付け

☑有効期間が2月29日(木)までの方は、早めにお手続きを。新規申請・区分変更は随時受け付け

☑申請書を直接高齢福祉課(いずみプラザ・市役所第2庁舎)、各地域包括支援センター※郵送も可

📞高齢福祉課 ☎042-321-1301

住民主体型サービス実施団体募集

☑市内在住の方に対して3年以上、介護予防の取組または生活支援サービスの提供実績があり、生活支援・介護予防サービスを提供できる非営利団体または公益社団法人

☑最長3年度にわたり、訪問型サービスB事業は12万円まで、通所型サービスB事業は8万4,000円までの補助金を交付(補助額は、いずれも単年度の上限額)

☑2月13日(火)～29日(木)に申請書類を直接高齢福祉課(いずみプラザ)

募集要項・申請書の配布2月1日(木)～29日(木)に高齢福祉課または市HP※書類審査。年度終了後、実績報告書等を提出

☎1022401

📞高齢福祉課 ☎042-321-1301



保健・福祉

Pencil Rocket

オーラルフレイル健診

☑40～74歳の住民登録のある方(入

れ歯を使用している可)

☑2月27日(火)13:20～14:20

📍いずみプラザ

☑歯科医師による口腔内診査・舌圧測定(飲み込む力の検査)や個別相談(歯科・栄養)など

☑14人(先着)

☑2月2日(金)9:00から電話で健康推進課 ☎042-321-1801※初めての方優先



☎1029509

歯科講座 幼児のお口の困りごとについて

☑市内在住・在勤・在学・在活の方
☑2月29日(木)13:30～15:15

📍いずみプラザ

☑嘔まない・丸飲み・ポカンと口を開けているなど、日ごろのお子さんのお口に関する困りごとを解決するヒントを見つけましょう

📞浜野美幸さん(小児歯科専門医)

☑25人(先着)

☑2月2日(金)9:00から電話で健康推進課 ☎042-321-1801

他託児あり ☑未就学児 ☑5人(先着) ☑2月22日(木)までに電話で同課

☎1031369



食育講座 災害時の備え 健康維持のために

☑市内在住・在勤・在学・在活の方
☑3月5日(火)14:00～15:30

📍いずみプラザ

☑災害時の備え(在宅避難、家庭や市の備蓄等)に関する防災講座、災害時の食事(ストック食品での食事バランスのとり方等)に関する栄養講座、パッキングの見学など。試食あり

📞管理栄養士、市職員(防災安全課) ☑32人(先着)

☑2月2日(金)9:00から電話で健康推進課 ☎042-321-1801

☎1031148



新生活習慣提案セミナー(運動)

☑市内在住・在勤・在学・在活の方
☑3月2日(土)10:00～11:30

📍市民スポーツセンター

☑専門家と一緒に、楽しみながら5分でできる効果的なエクササイズを身に付けて、健康的な生活習慣のきっかけにしませんか

📞健康運動指導士

☑15人(先着)

📎筆記用具・飲み物・汗拭きタオル・室内履き(運動できる靴)

☑2月2日(金)9:00から電話で健康推進課 ☎042-321-1801※特定保健指導の案内が届いた方優先

☎1012282

暮らし

Pencil Rocket

今月の市税・保険料の納期 2月29日(木)

☑①固定資産税・都市計画税(第4期) ②国民健康保険税(第8期) ③介護保険料(第6期) ④後期高齢者医療保険料(第7期)

☎①②1000974

📞①②納税課(内553) ③高齢福祉課 ☎042-321-1301 ④保険年金課(内319)

都労働相談情報センターによる 遠隔労働相談

☑原則市内事業者、市内在住・在勤の方

☑毎週金曜日[2月23日(祝)を除く] 9:30～10:30・10:45～11:45

☑労働問題全般(労使どちらでも可) ※市役所からオンライン接続

☑各回1組(先着)

☑各相談日の前日12:00までに電話で経済課(内396)

Jアラートの全国一斉情報伝達 訓練を実施

☑2月9日(金)11:00ごろ

☑地震や武力攻撃などの災害が発生した場合に備え、市内40か所に設置してある防災行政無線から「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返す)。こちらは、防災こくぶんじです。」という内容を放送

📞防災安全課(内373)

2月の休日窓口

10日(土)①29:00～12:00③8:30～12:00

場市役所第1庁舎

☑①証明発行、印鑑登録、転入・転出届、マイナンバーカード交付(予約制)

②国民健康保険・国民年金の手続き(一部) ③市税などの納付、納付相談(証明発行は除く)

☎①②1000817③1000979 📞①市民課(内311) ②保険年金課(内314) ③納税課(内553)