

# こくぶんじ

市報

KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行

## 2 / 15

令和6年(2024年)

No. 1465



## うど フ エ ス タ

国分寺三百年野菜  
こくぶんじ



**外国人のみなさんへ**  
外国人の人のためのお知らせを  
やさしい日本語で市のホームページ  
から見るすることができます。

**For foreign residents**  
Information for foreign residents  
is available on Kokubunji City  
Website.

**外国朋友们**  
在国分寺市网页  
可以看到给外国  
人士的**通知**。



©ホッチプロジェクト

**世帯と人口**  
令和6年2月1日現在(前月比)

人口	128,711 (-51)
世帯数	63,898 (-52)

発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室  
〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1  
☎042-325-0111(代) ☎042-325-1380

市HP



市公式  
エックス



市公式  
フェイス  
ブック



市公式YouTubeチャンネル  
**随時更新中**



# うどフェスタ 2月24日(土)~3月3日(日)



今の時期に旬を迎える本市特産品のうどの魅力をより多くの方に楽しんでもらうため、うどフェスタを開催。この時期にしか食べられない旬のうどを使ったメニューを食べに来ませんか。特別メニューを注文した方へ、先着でイベント限定のこくベジオリジナル缶バッジ(全3種)をプレゼント。食べ歩いて全種類集めてみませんか。詳しくは、こくベジ特設サイト [HPhttps://kokuvege.jp/](https://kokuvege.jp/) をご覧ください。

主催 こくベジプロジェクト推進連絡会



グラタン(調理例)



いろいろなお料理を  
楽しんで!



生春巻き(調理例)



こくベジ  
うどの  
旬を味わう  
9日間

市内  
こくベジメニュー  
提供店のうち  
24店舗



どんなメニューが  
あるかお楽しみ

市農業祭の一環として、うど品評会と特別価格での予約販売を行います。本市のうどは各方面から高い評価を得ています。この機会に味わってみませんか。  
予約受付 2月16日(金)~19日(月) 9:30~12:00(予定) ※代金は予約受付時支払い  
引渡し 2月22日(木) 10:00~11:30(予定)  
場 JA東京むさし国分寺ファーマーズ・マーケット ムーちゃん広場  
他 農業祭うど品評会の一般観覧は2月22日(木) 11:00~13:00(予定) 当日直接会場へ  
問 同支店(月~金曜日 ☎042-324-2116・土日祝日 ☎042-324-2115)  
共催 市農業祭運営委員会・市野菜生産組合うど部

## 市特産品のうどを予約販売

国経済課(内397)

### 広告

永代供養付き  
**樹木葬**  
「こころ」

**大仙寺** 国分寺駅北口徒歩20分 駐車場 約70台完備  
TEL.042-321-0755 小平 大仙寺 検索

**POTRERO**  
FUNCTIONAL FITNESS

老若男女問わず、ライフスタイルに合わせた  
“身体づくり”を展開いたします

Cross training 始めました  
有酸素でのトレーニング  
希望の方におすすめです

tel.042-401-0565  
検索 potrero-gym.com

外窓 玄関ドア 断熱ガラス 内窓 窓&ドアリフォーム

**個別相談会開催!**  
3/16(土)・17(日) 10:00~16:00  
会場/TOTO立川ショールーム 2階会議室  
立川市幸町1-2-1

事前申込不要!お気軽にご来場ください。※来場予約は受け付けておりません。

令和6年4月 大型補助金スタート 省エネ・断熱改修等のご相談をお受けします!

増改築相談員のお店 窓とガラスの専門店  
株式会社 芹沢ガラス ☎0120-953-577

**国立市の頭痛専門**  
あなたの頭痛の原因と治し方のヒントを教えます。

当てはまるものにチェックしてみてください

- ☑ 頭痛薬を飲んでいる
- ☑ 首がこつてくると頭痛になる
- ☑ 天気が悪くなる前に頭痛がする
- ☑ 目の奥がズーンと重い
- ☑ 更年期かしら?とあきらめている
- ☑ 病院で検査をしても異常がない
- ☑ 首と頭を取り替えたいほど痛む
- ☑ コメカミがズキズキ痛む
- ☑ 首のつけねがパンパンに張る
- ☑ 自律神経のバランスが崩れている

**よつ葉整体院**  
TEL 080-4208-8788  
国立市中1丁目8-22 over205

捨てません 活かします **不用品買取**します

**お部屋の片付けを  
お手伝いします**

**丸信リサイクルショップ**  
☎042-575-0020  
国立市西1-18-22 古物商許可証 308879504859

医療法人社団玉誠会  
**国分寺内科クリニック**  
糖尿病・代謝内科 完全予約制  
日本糖尿病学会 糖尿病専門医 院長 木村武史 Web時間予約

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝  
9:00~12:30 ● ● ● ● ● / /  
14:00~17:30 ● ● ● ● ● / /

国分寺市本町2-2-1 cocobunji EAST 2F  
国分寺駅北口徒歩1分  
☎042-322-1071 <https://k-naika.jp>



**がいくせき こ ひと**  
**外国籍の子どもがいる人へ**

**こくぶんじしに住所があり、6歳～15歳の外国籍の子どもは、国分寺市立の小・中学校へ通うことができます。詳しくは学務課へ電話してください。**  
→学務課 ☎042-574-4042

**To Parents of Children of Foreign Nationalities**

Children of foreign nationalities who live in Kokubunji City and are aged from 6 to 15 can enroll in municipal elementary and junior high schools. Please call Gakumu-ka for details.  
→Gakumu-ka TEL 042-574-4042

**面向有外国籍孩子的人士**

居住在国分寺，而且是6岁~15岁的孩子，可以就学于国分寺市立小学，中学。详情请向学务课咨询。  
→学务课 电话042-574-4042




**高額介護合算療養費 申請書を郵送**

世帯内で同一の医療保険に加入している方の毎年8月から1年間にかけた医療費と介護サービス費の自己負担額を合計し、一定の限度額を超えた場合に、その超えた分を払い戻します。対象となる世帯へ3月上旬に申請書類を郵送しますのでご申請ください。ただし、計算期間中(令和4年8月1日～令和5年7月31日)に医療保険が変わった方や市外から転入した方は自己負担額の把握が困難なため、申請書を郵送できない場合があります。該当すると思われる方は、令和5年7月31日時点で加入していた医療保険者へお問い合わせください。

**※**計算期間中に医療費と介護サービス費両方の自己負担額を支払っている世帯で、その合計額が限度額を超えている世帯

**他**介護保険自己負担額証明書が必要な場合は、高齢福祉課(いずみプラザ内) ☎042-321-1301

**☎**1015202

**申請方法**郵送または直接〒185-8501各申請先(市役所第1庁舎)へ

医療保険	申請先
国民健康保険	保険年金課国民健康保険係
後期高齢者医療制度	保険年金課高齢者医療係

**問い合わせ**

令和5年7月31日時点で加入していた医療保険	問い合わせ先
国民健康保険	国民健康保険係(内314)
後期高齢者医療制度	高齢者医療係(内319)
会社などの健康保険・共済組合・国民健康保険組合など	保険証などに記載されている医療保険の窓口

**地域包括支援センターのイベント**  
☎高齢福祉課 ☎042-321-1301

**家族介護者交流会**

**対**市内在住・在勤・在学の方 **日**2月24日(土) 14:00～16:00  
**場**国分寺ひかり診療所3階(光町3-13-34)  
**内**誰かに話したい・聞いてみたい介護の本音など、日頃の思いや疑問・不安に関して介護経験者の方を交えてみんなで話し合しましょう  
**定**5人(先着)  
**申**2月16日(金)から電話で地域包括支援センターひかり ☎042-573-4058

**2月・3月の議会 (どなたでも傍聴できます)**

日程	会議名
2月20日(火)	代表者会議/議会運営委員会
22日(木)	本会議(施政方針など) (*1)
25日(日)	本会議(代表質問) (*1)
26日(月)	総務委員会
27日(火)	厚生文教委員会
28日(水)	建設環境委員会
3月1日(金)	公共施設等総合管理特別委員会
4日(月)	新庁舎建設等特別委員会
5日(火)	補正予算審査特別委員会
7日(木)～15日(金) ※土日を除く	予算特別委員会 (*2)
25日(月)	議会運営委員会/本会議 (*1)

(\*1)ライブ中継・録画配信あり (\*2)録画配信あり  
※録画配信は開催日のおおむね7日後から視聴可  
**開会時間**9:30(予定)  
**場**市役所第1庁舎第一・二委員会室  
**他**日程などは変更する場合あり **☎**1000106 **問**議会事務局(内468)

**リサイクルを推進しよう**  
☎ごみ減量推進課 ☎042-300-5303

**●リサイクルコーナー**  
**譲ってください**  
子ども用品・自転車・家具・家電・楽器  
**譲ります**  
空気清浄器・ホットカーペット・シングルベッド・マッサージチェア・食卓用いす・学習机・腰痛用いす・物干し(ベランダ用)・自転車(大人・子ども用)・こたつ・ランドセル・全かつら(女性用)・キャンプ用いす・テーブルセット・ホットサンドメーカー・ロフトベッド  
**他**譲り渡しは無料/やり取りは当事者間で/  
品名・最新情報は☎1002183

**●リサイクル家具販売会**  
**日**2月25日(日) 10:00～12:00(荒天中止)  
**場**ストックヤード(西元町2-9-6、当日直接会場へ)  
**内**粗大ごみで出された家具などをリフォームし販売  
**他**駐車場数台あり/配送不可/混雑時は入場を制限 **☎**1022656

**●拠点収集&フードドライブ**  
**日**2月27日(火) 9:00～11:00 **場**並木公民館(当日直接会場へ)  
**拠点収集**  
**内**靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油  
**他**破れた・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形などは不可/食用油はペットボトル・缶等に入れて持参  
**フードドライブ**  
**対**米(生産1年以内)・缶詰・瓶詰・調味料・乾物・飲料・お菓子・インスタント食品・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上ある未開封のもの  
**他**市社会福祉協議会 ☎042-324-8311で随時受け付け(事前連絡が必要)  
**☎**1000409



## 子ども

Pencil Rocket

### 子ども・子育て支援円卓会議

☑子どもに関する活動を市内で行っている個人・団体

📅3月5日(火) 10:00～11:00

📍オンライン

📄市内子育て支援団体等の情報交換

📄2月25日(日)までに出席申込兼同意書(☎1013599)を✉kodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jpで子育て相談室

📄子育て支援事業者連絡協議会と市の協働開催

📄子育て相談室 ☎042-572-8138



### 子育て支援活動を行う個人・団体を募集

☑市内の個人・団体※営利・政治・宗教を目的とする活動を除く

📄プレパパ・プレママ、主に0～3歳の乳幼児と保護者が一緒に過ごし、遊べる場所をPRしませんか

📄2月29日(木)までに記載希望表(☎1013599)を✉kodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jpで子育て相談室

📄子育て相談室 ☎042-572-8138



### つくしんぼ相談支援事業 委託事業者(令和7年4月～)の募集

📄契約期間6月～令和11年3月(準備期間を含む)を予定

📄3月15日(金)17:00までに、簡易書留(必着)で企画提案参加意思表明書を〒185-0003戸倉3-1-1こどもの発達センターつくしんぼ内子育て相談室

📄実施要領等の配布2月15日(木)～3月15日(金)に☎1031447

📄子育て相談室 ☎042-323-7912



### 令和6年度 時間額会計年度任用職員募集

📄4月1日～令和7年3月31日の月～金曜日8:30～17:00、土曜日8:30～12:30※シフト制(月7日程度)

📄こくぶんじ保育園

📄給食調理業務担当※資格不要

📄定1人

📄時給1,380円 交通費上限2,600円/日

📄他就業開始時期は要相談

📄こくぶんじ保育園 ☎042-322-0211

### 「子ども110番の家」登録にご協力を

☑「子ども110番の家」とは、子どもが身の危険を感じたときに駆け込んで避難できる場所として指定する住宅や商店等です。子どもを一時的に保護し、警察に110番通報します※玄関などに、目印となるステッカーを掲示



☎1002507

📄学校指導課 ☎042-573-4374

## 高齢者

Pencil Rocket

### 認知症の人を支える ほっ！ とできる場 家族の会

☑認知症の人を介護している方、介護を経験した方

📅3月4日(月) 13:30～16:00

📄場いづみプラザ(当日直接会場へ)

☎1008516

📄高齢福祉課 ☎042-321-1301



### 3月のおれんじCafe

☑認知症の人やその家族、地域の方

☎1013794

📄高齢福祉課 ☎042-321-1301



### ●おれんじcafeにんじん

📅6日(水) 14:00～16:00

📄場①リハセンターにんじん・健康の駅(西元町2-16-34)(当日直接会場へ)②オンライン

📄¥①100円

📄②電話または✉hiroba@ninjin.or.jpで介護老人保健施設にんじん健康ひろば ☎042-329-2581

### ●おれんじcafeサンライズ

📅12日・26日(火) 13:00～16:00

📄場特別養護老人ホームサンライズ(西町1-31-2)(当日直接会場へ)

📄¥100円

📄同施設 ☎042-595-7351

## 保健・福祉

Pencil Rocket

### ゲートキーパーになりませんか？

☑市内在住・在勤・在学・在活の方

📅3月11日(月) 14:30～16:30

📄場リオンホール

☑悩んでいる人への声のかけ方や話

の聴き方などのスキル

📄久持修さん(心理士)

📄定40人(先着)

📄2月16日(金)9:00から電話で健康推進課 ☎042-321-1801

☎1030766

## くらし

Pencil Rocket

### 能登半島地震義援金関連情報

#### ●市内各駅で街頭募金を実施

1月16日の街頭募金では義援金1,282,617円が集まりました。温かいご支援をありがとうございました。

#### ●市役所での義援金受付期間を延長

募金箱の設置を6月28日(金)までに延長します。復興状況により再度期間を延長します。

📄地域共生推進課(内565)

### コンビニエンスストアでの 証明書交付の停止

📅2月22日(木)19:00～23日(祝)6:30

📄メンテナンスのため

☎1014363

📄市民課(内310) / 課税課(内324) / 納税課(内551)

### マイナンバーカード

#### ●出張申請受付サービス

☑市に住民登録のある方

📅3月3日(日) 10:00～19:00

📄cocobunjiプラザ(当日直接会場へ)

📄マイナンバーカード

用の顔写真を無料で撮影し、申請をお手伝い

📄持運転免許証・健康保険証等1点、オンライン申請用QRコード付きマイナンバーカード交付申請書または通知カード(お持ちの方のみ)

☎1028325

📄市マイナンバーカードコールセンター ☎0120-002-577

#### ●申請臨時窓口

📄3月の毎週火曜日9:00～16:30

📄場国立駅前市民サービスコーナー

📄タブレットで顔写真を撮影し、オンラインで交付申請

📄定各16人(予約優先)

※空きがあれば利用可

📄持本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)、通知カード(お持ちの方のみ)

📄2月16日(金)から電話で同サービスコーナー ☎042-573-4377(土日祝日を除く8:30～19:00)

📄他必ず申請者本人が来庁。本人確認・

暗証番号の設定で郵送受け取り可(必要書類が不足した場合は不可)

☎1025967

### 休日窓口(サービスコーナー)

📄3月3日(①～③)・17日(③のみ)(日)8:30～17:00

📄場cocobunji市民サービスコーナー

☑①マイナンバーカード交付(交付通知書が届いている方)②カード関連手続き③証明書発行

📄定①28人(先着)

📄持カード受け取り・証明書発行に必要なもの

📄他カード申込後に氏名・住所が変更になった方の受け取りは市民課(市役所第1庁舎)のみ。証明書は翌日以降の交付となる場合あり

☎1015048・1003815

📄同サービスコーナー ☎042-329-4121

### 転出届はマイナポータルから

☑転出届をマイナポータルによりオンラインで提出した場合、国分寺市役所への来庁が原則不要となります。電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちで、日本国内での引越しをする方が利用できます

📄他別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要

☎1029679

📄市民課(内311)



## イベント

Pencil Rocket

### シニア向け初級パソコン講座

☑市内在住の60歳以上で、初めてパソコンを使う方・操作に自信のない方

📄2月29日(木)・3月2日(土)・3日(日) ①9:30～11:30②13:30～15:30

📄場生きがいセンターもとまち

☑①Word②Excel

📄講師飯田恵美さん

📄定①②各7人(先着)

📄¥各講座3日間で2,000円(テキスト代を含む)

📄2月16日(金)から電話で生きがいセンターもとまち ☎042-359-5321(水曜日を除く9:00～17:00)

📄他①②どちらか一方の申し込みも可。パソコンは持ち込み不要

### 第34回 いずみ春の祭典

**日**3月2日(土) 10:00～・3日(日) 10:30～  
**場**いずみホール(当日直接会場へ)  
**内**市内で活動する35の芸術文化団体が力を合わせて開催する祭典。歌・演奏・ダンス・朗読・ミュージカルなど、日頃の成果を発表します。特別企画[2日(土)13:00～]は、ヴァイオリン・チェロ・ピアノの三重奏の「トリオ・カプリッチョーソ」。ロマンティックな世界に浸りませんか  
**Q**1012828  
**問**いずみホール ☎042-323-1491



### 文化講座

**問**文化振興課 ☎042-313-8182  
**●**拓本体験ワークショップ  
**日**3月9日(土) 10:00～10:30・11:00～11:30※同内容  
**場**cocobunjiプラザ  
**内**瓦に刻まれた模様などを紙に写し取る拓本の体験  
**定**各回10人(先着)  
**Q**1019911  
**●**武蔵国分寺のはなしPart2  
**日**3月9日(土) 14:00～  
**場**リオンホール  
**内**昨年度に続き今回は、発掘調査で分かった武蔵国分寺跡に関して、さらに詳しく紹介します  
**講**増井有真さん(ふるさと文化財課職員)  
**定**120人(先着)  
**申**2月15日(木)～29日(木)に電子申請  
**協力**市文化振興市民会議  
**他**手話通訳あり  
**Q**1017186



### FC東京 親子でレッツトライ！スポーツ教室

**内**市内在住の平成29・30年度生まれの未就学児、市内在住・在学の小学1・2年生、保護者(成人の方)  
**日**3月16日(土) 9:30～10:30(4・5歳児クラス)・10:50～11:50(小学1・2年生クラス)  
**場**けやき運動場  
**内**FC東京コーチとボールを使った運動を親子で楽しみましょう  
**定**各学年16組32人(計128人)(応募多数の場合は学年ごとに抽選)  
**持**動きやすい服装・運動靴※雨天時は室内履き  
**申**3月6日(水)までに申込フォーム※子ども・保護者ペアでの申し込みのみ可  
**他**雨天時は、同日時に市民スポーツセンターで開催  
**Q**1028187  
**問**スポーツ振興課(内279)



### 成年後見制度無料個別相談会

**内**相談者または制度利用者が市内在住の方(申立てを検討している方、すでに受任中の親族後見人の方など)  
**日**3月16日(土) 13:30～14:15・14:30～15:15・15:45～16:30※いずれも同内容  
**場**リオンホール  
**講**弁護士・司法書士・社会福祉士・権利擁護センター職員など  
**定**15人(各回先着5人)  
**申**2月16日(金)から電話で権利擁護センターこくぶんじ ☎042-580-0570  
**他**あらかじめ相談内容を伺います  
**Q**1031406  
**問**地域共生推進課(内565)

### 事業承継セミナー 事業承継への一歩を踏み出そう

**内**事業承継を考えている法人の代表・個人事業主・従業員の方やそのご家族  
**日**3月19日(火) 18:00～19:00  
**場**cocobunjiプラザ  
**内**事業承継の情勢、さまざまな支援施策や融資制度を学びます  
**講**小島清さん(都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター顧問)  
**定**20人(先着)  
**申**2月16日(金)～3月15日(金)に電話で経済課(内396)  
**Q**1029486



### 女性の健康週間講座

**日**3月19日(火) 18:00～20:00  
**場**オンライン  
**内**3月1日～8日は女性の健康週間。女性が長く健やかに自分らしく生きるためのヘルスリテラシーを講師と一緒に考えてみませんか  
**講**佐藤理沙さん(大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部 女性の健康推進担当)  
**定**20人(先着)  
**申**2月16日(金)9:00～3月18日(月)17:00に電子申請  
**Q**1031857  
**問**人権平和課 ☎042-573-4378



### 福間洸太郎 公開ピアノ・レッスン

**日**3月20日(祝) 13:00～  
**場**いずみホール  
**内**市出身で、観光大使の福間洸太郎さんによる、公開ピアノレッスンの聴講  
**講**福間洸太郎さん(ピアニスト)  
**定**300人(先着)  
**料**¥1,000円(全席自由)  
**申**2月17日(土)10:00から窓口・電話予約 ☎042-323-1491・同ホールオンラインチケットサービス※利用登録(無料)が必要  
**他**未就学児入場不可。受講者の申し込みは終了  
**Q**1031027



### 公開・参画

#### 公開しています

**●**農業委員会総会  
**日**2月20日(火) 9:30～  
**場**市役所プレハブ会議室第1  
**問**経済課(内394)  
**●**建築審査会  
**日**2月22日(木) 15:30～  
**場**市役所プレハブ会議室第1  
**他**一部非公開  
**問**建築指導課(内480)  
**●**教育委員会定例会  
**日**2月29日(木) 9:30～  
**場**ひかりプラザ  
**問**教育総務課 ☎042-574-4040  
**●**環境審議会  
**日**2月29日(木) 10:00～12:00  
**場**cocobunjiプラザ  
**内**市ゼロカーボンシティ行動計画および第五次国分寺市地球温暖化防止行動計画(市役所版)に関して  
**問**まちづくり計画課 ☎042-314-9005

#### ●選挙管理委員会定例会

**日**3月1日(金) 9:30～  
**場**市役所プレハブ会議室第3  
**問**選挙管理委員会事務局(内367)

#### 緑化推進協議会委員を募集

**内**6月1日時点で満18歳以上の市内在住・在勤・在学・在活の方  
 ※市の他の附属機関の公募委員を除く  
**定**2人  
**申**3月8日(金)までに「国分寺市の効率的な緑化推進に関する提言について」を800字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、[midorikouen@city.kokubunji.tokyo.jp](mailto:midorikouen@city.kokubunji.tokyo.jp)、郵送(必着)または直接〒185-8501緑と公園課(市役所第2庁舎)  
**報酬**9,500円/回  
**任期**6月1日～令和8年5月31日※協議会は年2～6回、月～金曜日の昼間に開催  
**選考方法**作文審査※情報公開の対象。返却不可  
**問**緑と公園課(内354)

### 学ぶ楽しむ参加する

#### 冒険遊び場の会スタッフ募集

**日**4月～令和7年3月の毎週水曜日(荒天・祝日・市立小学校休業期間を除く)  
**場**日吉なかよし・窪東・並木町・けやき・元町・西恋ヶ窪若松の各公園のいずれか  
**内**こくぶんじ青空ひろば  
**時給**1,200円※研修期間あり  
**申**3月10日(日)までに[mail@boukenasobibanokai.or.jp](mailto:mail@boukenasobibanokai.or.jp)または ☎ & FAX 042-202-0017で認定NPO法人冒険遊び場の会・武藤

#### ローカルテーブル メディアミーティング

**日**2月23日(祝) 19:00～21:00  
**場**カフェローカル(cocobunjiプラザ)  
**内**国分寺のことを発信しているメディアの方々と今後の国分寺メディアを考えます  
**講**南部良太さん(ぶんかターミナルコーディネーター)  
**定**30人(先着)  
**申**2月16日(金)から電話でcocobunjiプラザ総合案内 ☎042-325-6330



#### こくぶんじ消防フェア

**日**3月2日(土) 10:00～14:00  
**場**国分寺駅北口駅前広場  
**内**起震車での震度7の地震体験、ミニ防火衣を着て消防車や救急車との写真撮影、電気火災の実演など  
**問**国分寺消防署 ☎042-323-0119

プレママ・プレパパセミナー

市内在住の初産婦・そのパートナー
3月16日(土) 10:00~11:30
ひがしこいがくぼ3丁目よくこう 親子ひろば
妊婦体操(ヨガ)やパートナーの妊婦体験(妊婦ジャケット着用)、先輩ママ・パパとの交流
定10組(先着)
持母子手帳
申2月16日(金)から電話またはぶんじ子育てナビで健康推進課 ☎042-321-1801



市民学習会 樺友会(きょゆうかい)

東京経済大学(当日直接会場へ)
樺友会会長・山岸 ☎042-573-8967
●パレスチナ/イスラエル問題の行き詰まりと日本
3月9日(土) 13:30~15:30
講早尾貴紀さん
¥500円
●都市解析-都市の中の数学-
3月16日(土) 13:30~15:30
講玉川英則さん
¥500円

登録型生活支援員を募集

市内在住で週1回以上活動でき、市内全域の自転車移動が可能な方(年齢・資格不問)
地域福祉権利擁護事業(認知症・知的障害・精神障害などにより、福祉サービスの利用や日常的な金銭管理を自己判断で行うことが難しい方を有償で支援するもの)の担い手としての活動。支援場所は、権利擁護センターこくぶんじから指定の支援場所(利用者宅・金融機関・市役所等)
時給1,170円※交通費1回100円別途支給
申電話または soudan@ko-sha-kyo.or.jpで権利擁護センターこくぶんじ ☎042-580-0570

おしごと応援フェアin国分寺

3月22日(金)第1部10:30~13:15 第2部13:30~16:15
場リオンホール
内就職支援セミナー・しごとの相談・企業との面接会など。年齢問わず、服装自由で履歴書がなくても気軽に参加できます
定各部40人程度(先着)
申電話でおしごと応援フェア事務局 ☎03-6838-9148
他就職相談コーナーのほか、証明写真撮影コーナーあり

市民掲示板

大人のための絵本読み聞かせ

3月2日(土) 14:00~
場ディオアシス まほろぼ
内「春」をテーマにした絵本の読み聞かせ会。親子でも大人の方だけでもどうぞ
定10人(先着)
申 ☒ hitotubufukusikai@yahoo.co.jpまたは電話で
問一粒福祉会・佐々木 ☎042-505-8419

会員募集

自立生活体操クラブ・火曜内藤

毎週火曜日9:30~10:30
場内藤地域センター
内健康運動指導士のリードで、健康寿命を延ばす総合体操を行います
¥入会金500円 会費月1,500円
問木村 ☒ ykim071943@docomo.ne.jp

健康体操クラブ西町

最近運動から遠ざかっている方
毎週木曜日14:30~16:00
場西町地域センター
内エアロビクスと筋力トレーニングで楽しく運動しませんか
¥入会金500円 会費月1,700円
問山中 ☎042-572-1371

自立生活体操クラブ・けやき台

毎週月曜日10:15~11:30
場けやき台団地集会所
内元気なうちから総合体操を始めると、健康寿命を延ばせます。体験歓迎
¥入会金500円 会費月1,500円
問高麗 ☎042-574-8062



公立保育園地域交流事業 保育園にあそびにきませんか

市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)
参加希望日の2週間前~前日の月~金曜日(祝日を除く) 10:00~16:00に電話または直接実施保育園
こくぶんじ保育園 ☎042-322-0211
ひかり保育園 ☎042-575-7237



園庭開放(当日直接会場へ)

3月1日(金)~15日(金)の月~金曜日11:30~13:00
2日(木) 10:00~12:00
場①こくぶんじ保育園②ひかり保育園

2月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方はまず電話で医療機関にご相談ください

急病患者 持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません/小児科以外では小児の診察ができないことがあります/休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります/受付時間は医療機関によって異なります
診療時間 医科10:00~13:00・14:00~18:00
薬局10:00~18:00
歯科9:00~12:00・13:00~19:00



Table with 4 columns: 18日(日), 医科, 薬局, 歯科. Lists medical facilities and contact numbers for the 18th.

Table with 4 columns: 23日(祝), 医科, 薬局, 歯科. Lists medical facilities and contact numbers for the 23rd.

Table with 4 columns: 25日(日), 医科, 薬局, 歯科. Lists medical facilities and contact numbers for the 25th.

緊急時24時間利用できます

都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303 FAX03-5285-8080
都立小児総合医療センター ☎042-300-5111
東京消防庁救急相談センター ☎#7119
国分寺消防署 ☎042-323-0119

