

学ぶ楽しむ参加する

Pencil Rocket

春季水泳教室

- 対**市内在住・在勤、①～⑤は初心者～中級者
- 日**祝日・休館日を除く
- 場**市民室内プール
- 講**公認水泳指導員
- 定**先着順
- 持**水着、水泳帽、タオル等
- 申**3月2日(土)～10日(日)に申し込みフォーム
- 他**参加費は返金不可。途中入会の場合も参加費は同額
- 問**市水泳協会 ①～⑤ 尾迫 ☎090-6124-9251 ⑥ ⑦ 勝田 ☎090-8566-7851
- ①火曜一般
 - 対**18歳以上
 - 日**4月9日～7月9日の火曜日 9:30～11:30
 - 内**全13回 **定**30人 **¥**11,700円
- ②シニア
 - 対**60歳以上
 - 日**4月9日～7月9日の火曜日 14:30～16:30
 - 内**全13回 **定**45人 **¥**11,700円
- ③レディース
 - 対**18歳以上の女性
 - 日**4月10日～7月10日の水曜日 12:30～14:30
 - 内**全14回 **定**45人 **¥**12,600円
- ④木曜一般
 - 対**高校生以上
 - 日**4月11日～7月11日の木曜日 19:30～21:30
 - 内**全14回 **定**30人 **¥**12,600円
- ⑤土曜一般
 - 対**中学生以上
 - 日**4月13日～7月13日の土曜日 12:30～14:30
 - 内**全13回 **定**30人 **¥**11,700円
- ⑥水曜ジュニア
 - 対**小・中学生
 - 日**4月10日～7月10日の水曜日 15:30～18:30
 - 内**全14回 **定**150人 **¥**8,400円
- ⑦土曜ジュニア
 - 対**小・中学生
 - 日**4月13日～7月13日の土曜日 14:30～17:30
 - 内**全13回 **定**150人 **¥**7,800円



シルバー人材センター入会説明会

- 対**市内在住で就業希望の60歳以上
- 日**①3月8日(金)②3月19日(火) いずれも13:30～
- 場**①福祉センター②ひかりプラザ
- 内**活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き
- 定**20人(先着)
- ¥**年会費2,000円(入会希望者のみ)

持住所・氏名・年齢確認できるもの
申3月4日(月)から電話でシルバー人材センター ☎042-325-4011

相続と遺言の無料相談会

- 日**3月13日(水) 13:30～16:30
- 場**リオンホール
- 内**遺産相続・公正証書遺言などの相談
- 問**都行政書士会国分寺支部 ☎042-324-5811

新札発行記念講演会 津田梅子の軌跡

- 日**3月16日(土) 14:00～16:30
- 場**リオンホール(当日直接会場へ)
- 内**①津田梅子の時代—その頃の国分寺—
②津田梅子の軌跡
- 講**①星野信夫さん(こくぶんじ観光まちづくり協会顧問)
②こだまひろこさん(『小説 津田梅子 ハドソン河の約束』著者)
- 定**80人(先着)
- 問**こくぶんじ観光まちづくり協会 歴史部会 ☎090-1993-5903

地域を知ろう 隣町国立・立川ウォーク

- 対**おおむね60歳以上の方
- 日**3月23日(土) 9:00～11:30(雨天中止)
- 場**立川駅グランデュオ立川前(集合)・矢川駅(解散)
- 内**5.2km程度のウォーキング
- 定**30人(先着)
- ¥**300円(保険料・地図込み)
- 持**飲み物
- 申**3月2日(土)から名前・電話番号を電話でこくぶんじ地域クラブ ☎090-9824-0401(SMSも可)

浅川清流環境組合環境イベント 「煙突探検」

- 対**日野市・国分寺市・小金井市在住の小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
- 日**3月23日(土) 10:00～11:30・13:30～15:00
- 場**浅川清流環境組合(日野市石田1-210-2)
- 内**施設説明・見学・煙突探検など
- 定**各回20人(先着)
- 申**3月12日(火) 16:00までに電話で浅川環境テクノロジー株式会社 ☎042-514-8930(土日祝日を除く 9:00～16:00)
- 他**浅川環境テクノロジー株式会社
HP <https://asakawa.ekankyo21.com/info/info-1548/>

走り方教室 春休み3日間連続講座

- 対**市内在住・在学の小学3～6年生で3日間参加できる方

- 日**3月27日(水)～29日(金) 15:15～16:30(集合15:00)
- 場**けやき運動場
- 内**正しい走り方を身に付けましょう
- 講**瀧川一輝さん(日本陸上競技連盟公認ジュニア育成指導者)他
- 定**50人(多数の場合抽選)
- ¥**保険料込み1,500円(3日間)
- 申**3月19日(火)までに往復ハガキ(必着)に住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年・性別と返信宛名を〒185-0032日吉町2-15-2 富士印刷内こくぶんじ地域クラブ事務局※往復ハガキ1枚で1人の申し込み

他小雨決行
問事務局 ☎090-9824-0401

春期ゲートボール初心者講習会(全10回)

- 対**市内在住・在勤の方
- 日**4月13日～6月15日の毎週土曜日 9:30～12:00
- 場**新町ゲートボール場(新町1-19-2)
- 講**市ゲートボール連盟会員
- 申**3月31日(日)までに住所・氏名・年齢・電話番号を t.hara@tokyo-gateball.or.jp または電話で市ゲートボール連盟・原 ☎090-2544-8988

他用具の貸し出しあり

歌声カルテットの 昭和歌謡コンサート

- 日**5月28日(火) 14:00～
- 場**いずみホール
- 内**長く愛される唱歌や歌謡曲など、誰もが一度は口ずさんだことのある楽曲をプロのボーカリストと共に楽しめる観賞型のコンサート。歌と共に、あの頃にタイムトリップしませんか
- 講**歌声カルテット
- 定**350人(先着順・全席指定)
- ¥**前売 一般2,500円・障がい者2,300円、当日 一律3,000円
- 申**オンライン先行販売3月6日(水) 10:00～7日(木) 23:59、いずみホールオンラインチケットサービス※利用登録(無料)が必要
- 一般販売**3月16日(土) 10:00～窓口・いずみホールオンラインチケットサービス。電話予約は13:00から。楽(本町3-11-15) ☎042-312-0387でも取扱い
- Q**1028430
- 問**いずみホール ☎042-323-1491



東京都平和の日

- 日**3月10日(日)
- 内**黙とう 14:00(1分間) / 戦災で亡くなられた方を追悼し、世界の恒久平和を祈念
- 式典中継** 14:00～15:15 / 第34回東京都平和の日記念式典を都公式動画チャンネル「東京動画」で中継
- 他**東京空襲資料展も開催
- 問**都生活文化スポーツ局文化振興部企画調整課 ☎03-5000-7230



市民掲示板

多摩に歩く会 たまには街を歩こう

- 日**3月22日(金) 9:00(JR西国分寺駅南口噴水前集合)～14:30(メトロ有楽町線江戸川橋駅解散)
- 内**早稲田界隈から肥後細川庭園へ
- 定**25人(先着)
- ¥**500円(交通費は自己負担)
- 持**昼食・飲み物、雨具、敷物、健康保険証
- 申**3月2日(土)～15日(金)に、住所・氏名・携帯電話番号を masatomoono@ra2.so-net.ne.jp またはハガキ(必着)で〒185-0011本多3-6-23多摩に歩く会・大野
- 他**歩きやすい服装で参加
- 問**多摩に歩く会大野 ☎080-5074-0367

第19回定期公演 オペラ「ハンゼルとグレーテル」

- 日**3月29日(金) 14:30～・18:30～
- 場**いずみホール
- 内**児童の澄み切った歌声とアップテンポのダンス、楽しく心温まる舞台をお届けします
- ¥**1,500円※中学生以下1,000円
- 問**国分寺・ジュニア・ミュージック・シアター ☎080-5430-9204

健康マージャン女性初心者講座

- 日**4月2日・16日・30日、5月7日・21日(火) 15:10～16:40
- 場**cocobunjiプラザ
- 内**NPO法人の認定レッスンプロが優しく指導。希望者は継続可
- 定**12人(先着)
- ¥**7,000円
- 申**3月4日(月)から電話で国分寺いきいき健康麻雀・原 ☎042-207-0693