

原文で聖書を読もう会

日3月11日・25日(月) 19:00~20:30
場cocobunjiプラザ
内創世記原典と逐語訳テキストで楽しく学ぶ。新しい発見がいっぱい。初心者歓迎
定20人(先着)
¥500円
申3月2日(土)から電話で那須 ☎080-3429-7501

サッカー体験会

対5~7歳
日3月16日・4月20日(土) 10:00~11:00
場フットサルパライーズ国分寺(本多2-13)
内キッズ向けのサッカークラスです。思い切りお楽しみください
定10人(先着)

固NPO法人FCアンビション ☎090-8845-0522

会員募集

場名時・万葉太極拳

日毎週火曜日10:00~11:30
場もとまち地域センター
内初めての方歓迎。リラックスしてゆったり動き、心も体も健康に
¥会費月2,000円
固井川 ☎042-385-1098

ひかりトリム

日毎週火曜日9:30~11:30
場ひかりプラザ
内誰でもできるストレッチと筋力トレーニングで、毎日を元気に過ごしましょう
¥入会金1,000円 会費月2,000円

固笠井 ☎070-1302-1028

スポーツウエルネス吹矢むさし国分寺支部

日原則毎週土曜日9:30~12:00
場もとまち地域センター
内一吹き命中の爽快感は最高です。誰でも気軽に始められます。随時体験受け付け中
¥会費月1,000円
固山田 ☎090-4014-5829

国分寺市釣連盟

日月2回程度 海釣り(月曜日または日曜日)・川釣り(火・水・木曜日のいずれか)
場東京湾・首都圏近郊河川(管理釣場を含む)
内女性、60歳以上の方歓迎。初心者には丁寧に指導。釣った魚はおいしいよ

¥会費年5,000円

固引地 ☎090-9014-4559

歌声ひばり

日毎週火曜日10:00~11:30
場西町プラザ・光公民館・教育センター(ひかりプラザ)
内老若男女を問わない歌好き仲間が昭和歌謡からフォークまで歌っています
¥会費700円/回
固香山 ☎042-529-8722

自立生活体操クラブ・いずみ

日毎週水曜日13:30~14:45
場いきいきセンター
内有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします
¥入会金500円 会費月1,500円
固水谷 ☎042-322-8690

地域生きがい交流事業 参加者募集

対市内在住の60歳以上の方(初心者向け)
日4月1日(月)~7月31日(水)
午前9:30~11:30 午後13:30~15:30※休館日を除く
¥1回200円
※講座終了後集金。材料費・用具費などは別途実費負担
申3月2日(土)から電話または直接下表の申し込み先
他7日(木)時点で多数の場合抽選。落選者には電話連絡、当選者には19日(火)ごろに通知
☎1018628

Table with 5 columns: 会場, 講座番号, 講座名(定員), 曜日・時間, 申し込み・問い合わせ先 ☎042. Rows include activities like '日本画を描こう', '筋力アップGYM', '脳トレしよう!', etc.

○生きがいセンターさわやか(さわやかプラザもとまち)の講座は、NPO法人あおぞら http://aozora.whitesnow.jp/をご覧ください

市公式エックス(旧ツイッター)が変わります



カテゴリー別アカウントのフォローをお願いします

市の情報をより効果的に発信するため、3月1日(金)から順次、部署ごとのアカウントを6つのカテゴリー別アカウントに統合します。
固議会事務局、ホッチ、国分寺×宇宙、いずみホール、cocobunjiプラザ、選挙管理委員会事務局の6アカウントは継続します
☎1004745
固市政戦略室(内410)

6つのカテゴリー別アカウント

