

No.81 国分寺の青少年

令和6年3月1日発行
 発行：国分寺市教育委員会
 編集：国分寺市青少年委員
 国分寺市教育委員会
 教育部社会教育課
 ☎(042)574-4044

わんぱく学校～連帯・創造・実践～



わんぱく学校は、市内在住の小学校5・6年生を対象として、連帯（仲間と協力し活動に取り組む）、創造（目的を達成するために考え、工夫する）、実践（何事も自ら進んでチャレンジする）をテーマに、1年間、デイキャンプ・市内探索・宿泊実習などの活動を行います。多くの活動や体験を通じて、感受性や人間性、また、協調性を育むことを目的としています。

活動紹介

令和5年度 わんぱく学校活動内容

●6月18日 ハンディキャップ学習

アイマスクを付けて、見えない状態で、文字を書いたり、外を歩いたり、階段を上ったり、硬貨や紙パックを触る体験をしました。周りが見えないことによって、怖くて一歩が踏み出せなかったり、手指の感覚だけでは違いがよく分からなかったりと苦戦していました。普段、自分たちが何気なくスムーズに行動できているのは、視覚からの情報が大きいと気付いたわんぱく生も多かったようです。何が一番大変だったか、感じ方はそれぞれでしたが、実際に自分が体験した後は、これから視覚障害の方を見かけたら、声を掛けたいと思ったという感想がたくさんありました。



●8月18日～20日 いいやま合宿

初日は、カヤックを体験しました。指示役の船長とエンジン役の船員の2人1組で、舵をにぎるのは船長。船長は、的確に命令を出し、息を合わせてこぐ、止まる、という体験をしました。命令がしっかり出せないとエンジンの機能が動かず、思った方向に進まなかったり、別のカヤックとぶつかったりすることもありました。カヤックの後は、湖に飛び込んで水遊びを満喫しました。2日目は、森の冒険ウォークラリーに出発！8つのゲームを班員みんなで協力してクリアしていきました。まず作戦を立てる班、勢いで突っ走る班、慎重すぎてなかなか進まない班など、班によって個性が見られました。3日目には、森林整備を体験しました。山に入る人が歩きやすいよう、邪魔な枝や太めの木も、のこぎりで一生懸命切りました。また、今回は、飯山市の児童たちとの交流を4年ぶりに実現しました。一緒にバッジを作ったり、レクリエーションを通じて仲良くなったり、地域リーダーが作ってくれた“おもてなしカレー”と一緒に食べたりと、短い時間でしたが、心に残る交流ができました。他にも、大自然の中、真っ暗闇のナイトハイク、朝の散歩、キャンプファイヤーなど、思いっきり楽しい3日間でした。



日程	テーマ	活動内容
4月16日	開校式	仲間作りレクリエーション 班分け
5月21日	デイキャンプ①	火おこし 鍋でのご飯炊き
6月18日	ハンディキャップ学習	視覚障害体験 視覚障害を持つ方のお話を聞く
7月30日	調理実習	キーマカレー作り 班の旗作り
8月18～20日	いいやま合宿	飯山市児童との交流 カヤック 森林整備など
9月24日	多世代交流	昔遊び体験 高木長寿会と交流
10月22日	デイキャンプ②	火おこし カレー作り
11月12日	国分寺ふるさと学習	国分寺市全小学校を巡り、市内探索
12月3日	チャレンジウォーク	羽村の堰からひかりプラザまでを歩く
3月10日	閉校式	卒業制作（新聞紙ドーム）

●9月24日 多世代交流

高木長寿会の方に昔遊び（あやとり、けん玉、おてだま、おはじき、竹とんぼなど）や国分寺音頭を教えてもらいました。昔遊びは初めて体験する子も多いようでしたが、だんだんとうまくできるようになると、いつの間にか夢中になっていました。年齢は違いますが、同じ遊びで自然と話はずみ、楽しい気持ちを共有できたようです。国分寺音頭は3回踊り、真剣な子、照れくさそうな子、さまざまでしたが、楽しく踊ることができました。



●11月12日 国分寺ふるさと学習

1日で、市内の端から端までぐるっと歩きながら、ふるさと国分寺市がどんな所かを自分たちで見つける小さな旅に出掛けました。完歩をめざして、家族と相談してルートを考えてきたわんぱく生がたくさんいて、始める前から楽しそうでした。本番の朝、班ごとに回る順番や作戦をたて、ひかりプラザを出発！一小から十小まで全部の小学校に行き、人文字ならぬ人数字を作りました。今まで生きてきた中で一番歩いたというわんぱく生も多く、途中、「大

丈夫？」「がんばろう」「あとちょっと！」と、励ましの言葉を掛け合っていました。午後には20km以上を歩いた全班がひかりプラザへゴール！わんぱく生は、1日で意外と歩けるものなんだと驚きつつ、達成感を味わっていました。国分寺産線からの景色やトトロの植木、多摩図書館、お鷹の道やペンシルロケットなどなど、国分寺市のすてきな場所や景色をたくさん発見していました。



わんぱく学校では、次年度も参加者を募集します。学校や学年をこえた仲間たちとたくさんの体験をしてみませんか？詳しくは4月1日号市報をご覧ください。☎社会教育課 ☎(042) 574-4044

青少年地域リーダー講習会

青少年地域リーダー講習会は、市内在住の中学生・高校生等を対象に、市内イベントへのボランティアスタッフとしての参加、わんぱく生との活動、野外講習などを通じて、仲間や地域の人たちとふれあい、豊かな地域づくりに貢献できる人材を育成していく講座です。

～地域リーダーに、活動を紹介してもらいました～(受講生の名前は講習会でのリーダーネーム)

令和5年度 青少年地域リーダー講習会活動内容

日程	テーマ	活動内容
4月9日	開講式	リーダー講習～コーチング～
5月14日	講習会	調理実習 ハンディキャップ学習
8月6日	合宿に向けた講習	おもてなしカレーの企画 レクリエーション練習
8月18～20日	いよいよ合宿	おもてなしカレー作り ウォークラリー補佐など
9月17日	デイキャンプ	野外炊飯 中央地区まつりの企画
10月29日	ボランティア活動①	中央地区まつり(キックターゲット、ターゲットゲーム)
11月23日	ボランティア活動②	五地区合同行事(おたまりレー)
12月3日	ボランティア活動③	わんぱく学校チャレンジウォーク補佐
3月17日	閉講式	修了制作(かかし作り)

●中央地区まつり(とわ 地域リーダー5年目)

中央地区まつりでは、小さい子でも中学生でも楽しめるようなルールを考えました。また、盛り上げるために声掛けも頑張りました。みんなが楽しんで遊んでくれたことが嬉しかったです。今後もこのような機会があったら、中央地区まつりでの経験を活かしてみんなに楽しんでもらえるよう頑張りたいです。



●ガイドヘルプ体験(さわ 地域リーダー5年目)

ハンディキャップ学習のガイドヘルプ体験で難しかったことは、なかなか自分の思うように相手に伝わらなかったことです。できるだけ相手にうまく伝えられるように進む方向を時計の針の向きで説明することや、こそあど言葉を使わないようにすることを心掛けました。このような体験を活かして今後も地域に貢献できるように頑張りたいです。



●いよいよ合宿 おもてなしカレー作り(そらさ 地域リーダー5年目)

おもてなしカレーとは、わんぱく生と友好都市である飯山市の子どもたちへのおもてなしを目的とした地域リーダーオリジナルカレーです。カレーの材料には飯山市の特産品を使用しています。限られた時間の中で常に効率を考えながらチームをまとめることに自身の行動力の向上を実感し、仲間を支えることの重要性を学びました。私は最年長としての新たなステップとして、わんぱく生を楽しませることだけでなく、下級生に立ち回り方を教える経験をしました。リーダーにとって子どもたちを楽しませることが大切なスキルであるということはもちろん、次世代への育成を行うということもリーダーにとって重要なスキルであるということを感じました。



●いよいよ合宿 キャンプファイヤー(くるみ 地域リーダー5年目)

キャンプファイヤーでは「恥ずかしがらずに楽しませる」を目標に、みんなが楽しく参加できる方法を考えました。大きな声と動きを意識して練習を重ね、本番は最高の盛り上がりで終わりました。私たち自身が思い切り楽しむと、その空気がみんなにも広がっていくことを肌で感じることができました。地域リーダーは仲間との協力が必要不可欠です。今後もレクリエーションでの技術や大切なことを青少年地域リーダー講習会で学んでいきたいです。



●五地区合同行事(ほのねえ 地域リーダー4年目)

おたまりレーでの走りやすいルートづくりや、遊びに来てくれた子一人一人が理解できるルール説明を心掛けました。足の速さは人それぞれで1回にかかる時間は走る子次第なので、効率よく回すため合間の時間を短縮するのが難しかったです。地域リーダーとしてこれからも地域の活動を支えていきたいと思いました。



青少年地域リーダー講習会では、次年度も参加者を募集します。青少年地域リーダー講習会で出会える仲間と一緒に、地域で活躍するリーダーとしての基礎を学んでみませんか？詳しくは4月1日号市報をご覧ください。 ☎社会教育課 ☎(042) 574-4044

国分寺市放課後子どもプラン

～参加するために必ず電子申請をしてください～

●国分寺市放課後子どもプランとは

市・教育委員会では、市内在住の小学1～6年生を対象に、子どもたちの安全で安心な居場所を提供するため、「国分寺市放課後子どもプラン」を実施しています。各小学校の保護者を中心とした実施委員会が、学校や地域の方と協力して、「遊びの場」・「学びの場」・「体験・交流の場」を運営しています。

- ・遊びの場……校庭を利用して自由に遊べます。
- ・学びの場……特別教室などの室内で学習(宿題等)ができます。
- ・体験・交流の場……指導者(主に地域の方)のもとで様々な体験ができます。



●国分寺市放課後子どもプランに参加するには

国分寺市放課後子どもプラン参加申請フォームにて電子申請をお願いいたします。申請がないと怪我などが発生した際に保護者への連絡が迅速に行うことができないため、可能な限り期日までに申請してください。電子申請が困難な場合は市社会教育課まで御連絡ください。

- ・申請期間……令和6年4月8日(月)～令和6年4月11日(木)
- ※期限を過ぎても申請はできますが、参加可能日が遅れる可能性があります。また、4月11日以前に放課後子どもプランに参加する場合は、必ずその前日までに申請をお願いいたします。
- ・申請方法……国分寺市放課後子どもプラン参加申請フォームでの電子申請
- ※申請フォームのURL・二次元コードが掲載されたおたよりを各小学校で配布します。また、市HPにも掲載します。

☎社会教育課 ☎(042) 574-4044