

ミドルステイって？

グループホームの一室を利用し、1か月～3か月程度の一人暮らしの体験を通して、自立した生活をするために必要なことの確認を行っていきます。自分の得意なことや苦手なことを知って、地域で生活するためにどのようなお手伝いが必要なのか一緒に考えます。わからないことや不安なことはスタッフが相談に応じます。

▼△▼ミドルステイで体験出来ること▼△▼

買物



洗濯



掃除



調理



外食



金銭管理



通院



服薬管理



利用できる方は？

- ★自立して生活することが見込まれる精神・知的障害のある方
- ★ミドルステイ終了後、居住できる場所がある方
- ★国分寺市民で18歳以上の方
- ★地域で暮らしたい気持ちがあり、単身生活に向けて練習がしたい方
- ★利用頂く上でのルールを守り、近隣住民に迷惑をかけない方

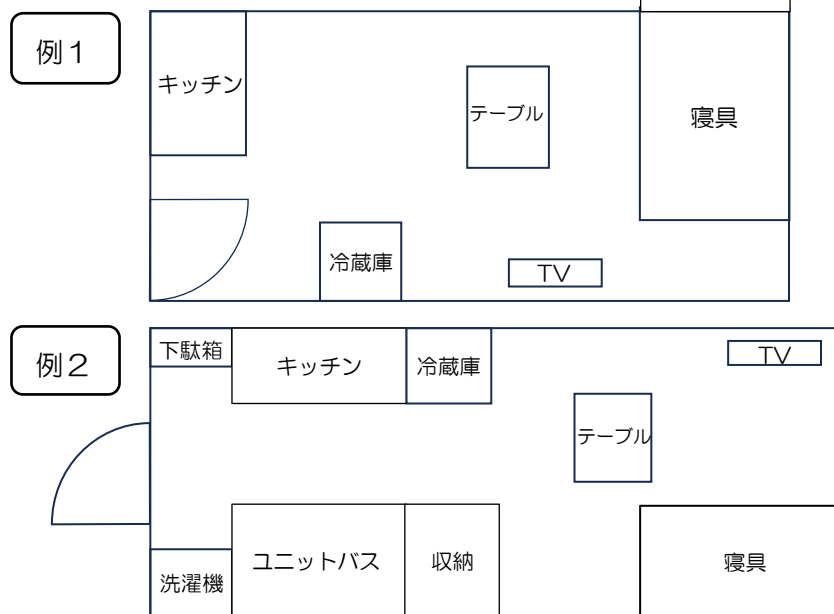
利用のお部屋について

寝具、テレビ、電子レンジ、炊飯器、テーブル、調理器具、食器等は貸し出し用のものがあります。

上記以外に必要な日用品・消耗品等はご自身でご用意ください。

冷蔵庫と洗濯機、エアコンは設置してあります。

お部屋は禁煙です。



※部屋の利用イメージです。利用する部屋によって異なります。

利用期限について

★利用期限は最長で3か月です。

費用について

★生活費は自己負担です（食費、光熱水費、日用品費、電話代、等）。

★1か月8万円程度でのやりくりを目指します。

★食事の提供はないので、自炊、お弁当の購入、外食等となります。
宅配の食事サービスを利用することもできます。

利用料 個人の収入によって異なりますが、障害福祉サービス利用者負担額として、月額0～37,200円の負担となります。

敷金 3万円

利用までの流れ

- ①国分寺市役所障害福祉課相談支援係に利用したい旨を連絡します。（TEL：042-325-0111 内線522）
- ②面接
- ③障害福祉サービスの利用申請、障害支援区分の認定調査（区分認定を受けていない方のみ）
- ④利用申込、健康診断書（血液検査）の作成
- ⑤入居前カンファレンス（入居後の支援内容や支援体制の確認）
- ⑥入居契約（契約書を交わし、個別支援計画を作成します。）

2023.09

令和5年10月20日
令和5年度第2回
障害者地域自立支援協議会
資料3

ピア国分寺

ピア国分寺

国分寺コーポ

メビウス

グリーンハイツ

ミドルステイのご案内

国分寺市地域生活支援拠点（体験の機会・場）

〒185-0021

東京都国分寺市南町3-4-4

TEL 042-323-5637

Fax 042-328-3240

<http://harakaranoie.com>

社会福祉法人

はらからの家福祉会

