

### 映画上映と関野吉晴さんのトーク

日 3月20日(祝) 18:30~  
 ※ゲストトークは20:10~  
 場 カフェスロー(東元町2-20-10)  
 内 「カレーライスを一から作る」映画  
 上映と、関野吉晴さん(探検家)に  
 による課外ゼミのドキュメンタリー  
 と講演会  
 定 60人(先着)  
 料 ¥2,000円  
 申 電話でこくぶんじ井戸端会議シネ  
 マ・武山 ☎080-5548-8907

### 司法書士の無料相談会

日 3月31日(日) 13:30~16:30  
 場 アクティ・ココブンジ(当日直接  
 会場へ)  
 内 相続登記義務化、遺言・贈与、不  
 動産・商業登記、成年後見などの  
 相談ができます  
 問 東京司法書士会府中支部 ☎042-  
 301-5008

### 春告げ鳥のコンサート

日 4月6日(土) 14:00~  
 場 いずみホール(当日直接会場へ)  
 内 春告げ鳥たちは、美しいハーモニ  
 ーをお届けするため猛特訓中  
 です。お楽しみに  
 問 国分寺市民混声合唱団クノスペ  
 ン・コール・谷 ☎090-2232-6593

### 市民釣りの集い(シロギス沖釣り)

対 市内在住・在勤・在学・在活の方  
 ※小学生は要保護者同伴  
 日 4月21日(日) 5:20~  
 場 東京湾木更津沖辺り(JR国分寺駅  
 集合)  
 定 15人(先着)  
 料 ¥男性9,500円/女性8,500円/  
 15歳以下5,500円  
 申 3月15日(金)~4月5日(金)に shi  
 nsuke1951@gmail.comまたは電  
 話で市釣連盟・引地 ☎090-9014-  
 4559/折り返し実施要項を郵送

### 市シニアオープンゴルフ大会

対 都内在住で60歳以上の方  
 日 5月17日(金)  
 場 東京バーディクラブ(青梅市小曾  
 木5-2943)  
 内 新ペリア方式、18ホールストロー  
 クプレー。男子の部、女子の部  
 定 64人(16組)(先着)  
 料 ¥3,000円(別途プレー代など実費)  
 申 4月10日(水)までに市ゴルフ協会  
 HP <http://kcga.sunnyday.jp/>  
 ☎kcga2010@ybb.ne.jpまたは☎  
 042-324-2028(申込書はHPからダ  
 ウンロード)  
 他 表彰式・懇親会あり  
 問 市ゴルフ協会 ☎090-6476-0280

## 会員募集

### ボーイスカウト国分寺第1団

日 日曜日9:30~12:00(月2~3回)  
 場 武蔵国分寺薬師堂横の公園ほか  
 内 小学新1~3年生各10人、各学年若  
 干名募集  
 料 ¥入会金5,000円 会費年30,000円  
 問 ボーイスカウト国分寺第1団  
 ☎kokubunji1@tokyo.scout.jp

### こぶしクラブ (体操・バドミントン初級より)

日 毎週金曜日14:00~16:30  
 場 市民スポーツセンター  
 内 初心者・中高年歓迎。楽しみなが  
 ら運動不足を解消しましょう  
 料 ¥入会金1,000円 会費月1,000円  
 問 出口 ☎042-576-9130

### 楽楽クラブ(水泳)

対 中高年の方  
 日 毎週水曜日9:30~11:30  
 場 市民室内プール  
 内 初心者歓迎。気軽に楽しく泳ぎま  
 しょう。無料体験あり  
 料 ¥入会金1,000円 会費月2,500円  
 問 長田 ☎090-5588-1781

### ひまわりの会

日 第2・4金曜日13:30~15:30  
 場 西町プラザ  
 内 一針一針心を込めて縫い上げる和  
 のインテリア。花・小動物・縁起  
 物をはぎれで作ります  
 料 ¥会費月3,000円(雑費1,000円含む)  
 問 笹岡 ☎042-502-6750

### 市グラウンド・ゴルフ協会

日 毎週火・水・金曜日9:00~11:00  
 場 けやき運動場・戸倉野球場  
 内 ホールインまでの打数を数える、  
 誰にでもできる楽しいスポーツで  
 す  
 料 ¥入会金1,000円 会費年6,000円  
 問 武井 ☎042-326-1546

### 自立生活体操クラブ・多喜窪B

日 毎週木曜日10:45~11:45  
 場 多喜窪公会堂  
 内 元気なうちから総合体操を始め  
 と、健康寿命を延ばせます。体験  
 歓迎  
 料 ¥入会金500円 会費月1,500円  
 問 柴田 ☎042-315-9318

### トリム21

日 毎週火曜日14:00~16:00  
 場 市民スポーツセンター  
 内 誰でもできるストレッチと筋力ト  
 レーニングを明日の自分のために  
 始めてみませんか  
 料 ¥入会金1,000円 会費月2,000円  
 問 蓬菜 ☎090-1660-8801

### ラ・ヴァルス

対 中高年女性  
 日 日曜日午前中(月1~3回)  
 場 市民ひかりスポーツセンター  
 内 ストレッチとバレエの基礎で、楽  
 しみながら美しい姿勢に  
 料 ¥会費1,500円/回  
 問 幸泉 ☎090-9957-0758

### ボーイスカウト国分寺第2団

対 小学生以上  
 日 日曜日午前中(月2回)  
 場 市内公園・福祉センター  
 内 詳しくはHP <http://bskoku2.stars.ne.jp/>  
 料 ¥入会金3,000円 会費月2,250円  
 ※学年によって異なる  
 問 ボーイスカウト国分寺第2団・大  
 井 ☎070-2645-4996

### 太極拳<sup>エール</sup>の会

日 原則毎週金曜日10:00~11:30(月4  
 回)  
 場 リオンホール  
 内 初心者歓迎。無理をしない、競わ  
 ない。心と身体に優しいLの会  
 料 ¥会費月2,500円  
 問 宇野 ☎090-3342-6948

### 気功を楽しむ会

日 毎週水曜日14:15~15:45  
 場 市民室内プール体育室  
 内 初心者歓迎。八段錦・太極拳を中  
 心にした、ゆったりした運動で  
 す。無料体験あり  
 料 ¥会費月2,500円  
 問 矢形 ☎042-321-0812

### 健康体操クラブ・シェイプII

日 毎週水曜日9:20~11:20  
 場 市民スポーツセンター  
 内 ストレッチ・筋力トレーニングで  
 ロコモ予防。中高年歓迎  
 料 ¥会費月2,000円  
 問 稲田 ☎042-359-8281

### 自立生活体操クラブ

日 毎週水曜日9:30~  
 場 福祉センター  
 内 筋力トレーニング・有酸素運動・  
 日常生活動作・ストレッチなど  
 料 ¥入会金500円 会費月1,500円  
 問 片柳 ☎080-5049-8453

**祝 市制施行 60th**

令和6年11月3日

4月から記念企画が盛りだくさん!

国分寺市は、昭和39年(1964年)に市制が施行され、令和6年11月3日(祝)には、市制施行60周年を迎えます。4月1日号から、さまざまな60周年記念事業をお知らせします。また、連載を開始するコラムでは、60周年に関連するエピソードなどをご紹介します。問 市政戦略室(内410)