

こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行

3 / 15

令和6年(2024年)

No. 1467



史跡武蔵国分寺跡 桜の
ライトアップ

外国人のみなさんへ

外国人の人のためのお知らせを
やさしい日本語で市のホームページ
から見るすることができます。

For foreign residents

Information for foreign residents
is available on Kokubunji City
Website.

外国朋友们

在国分寺市网页
可以看到给外国
人士的告知。



©ホッチプロジェクト

世帯と人口

令和6年3月1日現在(前月比)

人口	128,630 (-81)
世帯数	63,871 (-27)

発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1
☎042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP



市公式フェイスブック・
エックス



市公式YouTubeチャンネル
随時更新中



スポットライトに照らされた桜の木々が 今年も夜の静寂を彩ります

3月22日(金)～4月7日(日)

18:00～20:30※22日は点灯式のため18:30頃～ 史跡武蔵国分寺跡

キッチンカー出店

☎3月22日(金)～4月7日(日)
10:00～20:30

出店情報は
こちらから



点灯式など

☎3月22日(金)※点灯式は18:15
から。雨天中止
わたがし作り(無料)・スーパー
ボールすくい17:00～19:00
甘酒の無料提供17:30～
※いずれもなくなり次第終了

てのわ桜見幻燈会

☎3月30日(土)
※雨天順延31日(日)
花見屋台12:00～18:00
幻燈会19:00～19:40

こくベジプロジェクト

☎3月30日(土)12:00～16:00※雨天中止。内容を変更する場合あり

■こくベジプロジェクト主催

●こくベジマルシェ

☎国分寺産の農畜産物・オリジナルグッズなどを販売

●こくベジダーツストロベリー

☎誰でも楽しめるダーツゲーム

●史跡・農家めぐり11:00～12:00・13:00～14:00

☎史跡・綿屋・糸萬園めぐり 定各回15人程度(先着)

¥1,200円(野菜引換券300円分・こくベジエコバッグほか特典あり)

☎3月15日(金)～29日(金)に電話または☎senryaku@city.koku
bunji.tokyo.jpでこくぶんじ観光まちづくり協会(内393)

■協力団体によるイベント

●ぶんじドリンク

☎こくベジを使ったクラフトジンジャーエールの販売

●こくモル

☎フィンランド生まれのスポーツ、モルックの体験会



詳しくは
こちらから→



☎1029763

えんとつ町のペル 光る絵本展 in 国分寺

☎3月22日(金)～31日(日)
18:00～20:30

☎絵本「えんとつ町のペル」のデザインでラッピングされたペルバス(移動式個展会場)が会場内に登場



歴史講演会

☎3月23日(土)14:00～16:30

場都公文書館

☎①桜に思う、武蔵国分寺と万葉の心
②国分寺市制施行60周年について

定30人(先着)

☎3月22日(金)12:00までに電話でこくぶんじ観光まちづくり協会

☎会場に駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください
☎こくぶんじ観光まちづくり協会(市政戦略室内)(内393)

広告

春の新クラス 生徒募集中!

音楽の「はじめどき」はヤマハのレッスンで!

YAMAHA MUSIC SCHOOL

体験レッスンのお申込みは

2024年5月31日まで
春の入会キャンペーン
入会金 最大 **3,000円OFF**
体験日の入会で1,000円OFF!

国分寺北センター 西国分寺センター

医療法人社団玉誠会
国分寺内科クリニック
糖尿病・代謝内科

完全予約制
Web時間予約

院長 木村武史

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00-12:30 ● ● ● ● ● / /
14:00-17:30 ● ● ● ● ● / /

国分寺市本町2-2-1 cocobunji EAST 2F
国分寺駅北口徒歩1分

☎042-322-1071 https://k-naika.jp

認知症対応型グループホーム 花 園 こくぶんじ

3月新規オープン!!

国立駅より立川バス 国24-2 国24-3 国24-4
国分寺高校入口下車すぐ

グループホーム(入居定員18名)
花物語こくぶんじ

国分寺市新町3丁目15-6

月額利用料 **132,000円**

☎042-329-8087

株式会社日本アメニティライフ協会
横浜市青葉区みたけ台5-10 TEL.045-978-5051 代表:江頭瑞穂

人生100年時代
幸せな生活を送るために、
体力・筋力の維持を
してみませんか?

無料体験実施中
お気軽にお問い合わせください!

パーソナルトレーニングスタジオ
ONE UP 国立店 TEL.042-511-5435
国立市中1-14-8 くにたち小野ビル2階 info@oneupkunitachi.com

捨てません 活かします **不用品買取**します

**お部屋の片付けを
お手伝いします**

丸信リサイクルショップ

☎042-575-0020
国立市西1-18-22 古物商許可証 308879504859

POTRERO
FUNCTIONAL FITNESS

老若男女問わず、ライフスタイルに合わせた
“身体づくり”を展開いたします

Cross training 始めました
有酸素でのトレーニング
希望の方におすすめです

tel.042-401-0565
検索 potrero-gym.com

国分寺駅北口徒歩5分 国分寺市本町2-15-7 ハウスアムニティ3 B1F



子ども

Pencil Rocket

恋ヶ窪図書館春休み子ども映画会

日 3月27日(水) 14:00～15:00
 場 恋ヶ窪公民館(当日直接会場へ)
 内 「スイミー」(原作=レオ・レオニ) (5分30秒)・「かちかち山」(にほんのむかしばなし) (7分)・「王さまめいたんてい」(原作=寺村輝夫) (20分)
 定 30人
 問 恋ヶ窪図書館 ☎042-324-1927

ベビーグッズ XChange 会員登録説明会

日 4月10日(水) 10:00～12:00
 場 ina21国分寺西恋ヶ窪店(西恋ヶ窪3-27)店舗前スペース
 内 「不要になったけれど捨てるのはちょっと…誰かに使って欲しい子ども服・ベビーグッズ・絵本」を持ってきて、自分が「必要なもの・欲しいもの」と物々交換する場。交換する物がなくても参加可能で、欲しい物の持ち帰り可。また、物を持ってくるだけの人も歓迎

問 ファミリー・サポート・センター ☎042-300-6061(土日祝日を除く9:00～17:00)

学習支援事業 あ～く学習塾利用者募集

対 市内在住で経済的に困りの世帯の小学3年生～中学3年生
 内 経済的な理由で学習環境を整えることが難しい世帯への学習支援。ボランティア講師が個別指導やイベントを実施。今年度より西町教室を開設

申 市社会福祉協議会 自立生活サポートセンターこくぶんじ ☎042-324-8401(土日祝日・年末年始を除く9:00～17:00)

Q 1020100
 問 生活福祉課(内586)

高齢者

Pencil Rocket

認知症の人を支える 家族の会(きさらぎ会) ほっ! とできる場

対 認知症の人を介護している方、介護を経験した方
 日 4月1日(月) 13:30～16:00
 場 いずみプラザ(当日直接会場へ)

対 認知症介護者同士の語り合う場
 Q 1008516
 問 高齢福祉課 ☎042-321-1301

4月のおれんじCafe

対 認知症の人やその家族、地域の方
 内 認知症のことや介護に関することなどの相談・情報交換ができる場
 ¥ 100円
 Q 1013794
 問 高齢福祉課 ☎042-321-1301

●おれんじcafeにんじん

日 3日・17日(水) 13:00～16:00
 場 リハセンターにんじん・健康の駅(西元町2-16-34)(当日直接会場へ)
 問 介護老人保健施設にんじん健康ひろば ☎042-329-2581

●おれんじcafeサンライツ

日 9日・23日(火) 13:00～16:00
 場 特別養護老人ホームサンライツ(西町1-31-2)(当日直接会場へ)
 問 同施設 ☎042-595-7351

保健・福祉

Pencil Rocket

特定疾病療養受療証をご存じですか

対 後期高齢者医療制度被保険者
 内 特定疾病(*)で高額な治療を長期間継続して受ける必要がある方は、都後期高齢者医療広域連合から認定を受けると特定疾病療養受療証が交付されます。特定疾病の自己負担限度額は1つの医療機関につき月額1万円

(*)先天性血液凝固因子障害の一部(血友病)、人工透析が必要な慢性腎不全、血液凝固因子製剤の投与に起因する(血液製剤による)HIV感染症
 Q 1016163
 問 保険年金課(内319)

くらし

Pencil Rocket

休日窓口(サービスコーナー)

日 4月7日(①～③)・21日(③のみ)(日) 8:30～17:00
 場 cocobunji市民サービスコーナー
 内 ①マイナンバーカード交付(交付通知書が届いている方)②カード関連手続き③証明書発行
 定 ①28人(先着)

持 カード受け取り・証明書発行に必要なもの

他 カード申込後に氏名・住所が変更になった方の受け取りは市民課(市役所第1庁舎)のみ。証明書は翌日以降の交付となる場合あり

Q 1015048・1003815
 問 同サービスコーナー ☎042-329-4121

マイナンバーカードの申請臨時窓口

日 4月9日・16日・23日・30日(火) いずれも9:00～16:30

場 国立駅前市民サービスコーナー
 内 タブレット端末で顔写真を撮影し、オンラインで交付申請
 定 各16人(予約優先)

持 本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)、通知カード(お持ちの方のみ)

申 3月18日(月)から電話で同サービスコーナー(土日祝日を除く8:30～19:00)

他 必ず申請者本人が来庁。本人確認・暗証番号の設定で郵送受け取り可(必要書類が不足した場合は不可)

Q 1025967
 問 国立駅前市民サービスコーナー ☎042-573-4377

4月から休日納税窓口時間が変わります

日 毎月第2土曜日の9:00～12:00
 場 市役所第1庁舎
 Q 1000979
 問 納税課(内553)

固定資産税 土地・家屋の価格の縦覧・閲覧

対 縦覧できる方 市内に土地・家屋を所有する納税者・代理人など
 内 閲覧できる方 市内に固定資産を所有する納税義務者・借地借家人(賃借権・地上権などの権利を有する方)、固定資産を処分する権利を有する方など

日 4月1日(月)～5月31日(金)
 場 課税課(市役所第1庁舎)

内 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧、固定資産課税台帳の閲覧※土地・家屋・償却資産の令和6年度評価額等の確認可

持 納税通知書・運転免許証など(本人確認ができるもの)※代理人は委任状、借地借家人は賃貸借契約書などが必要

問 課税課(内325)

令和6年度狂犬病予防集合注射

内 犬の所有者に通知を送ります/開催日時と場所は通知・市HP Q 1002121

他 犬の健康管理と事故防止のため、雨天の日を避けてお越しください/犬にリードをつけ、ふんなどは飼い主の方が始末してください/車で来場不可

問 環境対策課(内355)

自治会・町内会に入りましょう

対 市内在住の自治会・町内会未加入の方

内 自治会・町内会では、住民相互の連絡・環境の整備・集会所の維持管理など、良好な地域社会の維持や形成に貢献する地域的な共同活動を行っています。地域の輪を広げる活動に参加してみませんか。お住まいの地域の自治会・町内会の連絡先が分からない場合は、お問い合わせください

問 協働コミュニティ課(国分寺駅北口事務所) ☎042-325-1991

イベント

Pencil Rocket

TOKYOエシカルマルシェ

対 市内在住・在勤・在学・在活の方
 日 3月15日(金)～17日(日) 11:00～17:00

場 GREEN SPRINGS(立川市緑町3-1)

内 人や社会、環境に配慮した消費行動である「エシカル消費」を体感・体験できる商品やフード・多摩の特産品の販売、ワークショップなど

Q 1032027
 問 政策経営課(内460)



**令和5年度
国分寺市動植物調査報告会**

日 3月24日(日) 10:00~12:00・14:00~16:00

場 市役所プレハブ会議室第1(当日直接会場へ)

内 専門調査員が市内の植物・鳥類・昆虫類・水生生物などの生息・生育などの調査結果を報告

☎1031085
問 まちづくり計画課 ☎042-314-9005

**地域生きがい交流事業
第3期発表会**

日 3月24日(日) 10:00~15:30

場 cocobunjiプラザ(当日直接会場へ)

内 地域生きがい交流事業第3期の展示・発表交流会。受講生の日頃の成果の発表・作品展示・水彩画と書道の体験コーナーあり

問 高齢福祉課 ☎042-321-1301

**市内神社巡りウォーキング
(東回り)**

内 市内在住・在勤・在学・在活の小学生以上で、約8km歩くことができる方※小学生は保護者同伴※中高生は保護者の承諾書が必要

日 3月31日(日) 8:00~11:30(予定)

場 市役所プレハブ会議室第1前(集合)・本町八幡神社(国分寺駅近くで解散)

内 市内の東側の神社を巡る約8kmのウォーキング

定 30人(先着)

持 水分・補給食・雨具など

申 3月18日(月)~25日(月)に氏名・住所・電話番号・年齢を☒sports@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話でスポーツ振興課(内278)

他 雨天等で中止の場合、当日7:00までにメールまたは電話でスポーツ振興課から連絡

企画・運営 市スポーツ推進委員協議会

第52回国分寺市憲法記念行事

日 4月27日(土) 14:00~16:00

場 リオンホール

内 「国旗を通して平和を学ぶ」をテーマに、領土問題・人権・教育などを考えます※手話通訳あり

講 吹浦忠正さん(NPO法人世界の国旗・国歌研究協会 共同代表)

定 80人(先着)

申 4月19日(金)までに件名に「第52回 憲法記念行事申し込み」、本文に氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、☒jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jp・電子申請または電話で人権平和課 ☎042-573-4378



他 託児あり ☒生後6か月以上の未就学児☒6人(先着)☒4月12日(金)までに電話で同課

☎1009459



公開・参画
Pencil Rocket

● **農業委員会総会**

日 3月19日(火) 9:30~

場 市役所書庫棟会議室

問 経済課(内394)

● **介護保険運営協議会**

日 3月19日(火) 19:00~

場 いずみプラザ

内 次期介護保険事業計画の策定に関してほか

問 高齢福祉課 ☎042-321-1301

● **教育委員会定例会**

日 3月21日(木) 10:00~

場 ひかりプラザ

問 教育総務課 ☎042-574-4040

● **選挙管理委員会定例会**

日 4月1日(月) 9:30~

場 市役所プレハブ会議室第3

問 選挙管理委員会事務局(内367)

▼ **図書館利用者懇談会**

日 ①3月17日(日) 10:00~11:30
②21日(木) 18:00~19:30

場 ①光公民館②本多公民館

内 図書館を利用する皆さんから広く意見を伺い、今後の図書館運営に反映します※当日参加できない方は、各図書館の利用者懇談会用ご意見箱へご意見をお寄せください

問 本多図書館 ☎042-324-2022

▼ **子ども・子育て支援円卓会議**

内 子どもに関する活動を市内で行っている個人・団体

日 4月9日(火) 10:00~12:00

場 リオンホール

内 市内の子育て支援団体等の情報交換(子育て支援事業者連絡協議会と市の協働開催)

問 子育て相談室 ☎042-572-8138

学ぶ楽しむ参加する
Pencil Rocket

市民学習会 きよゆづかい 榎友会

日 ①4月27日(土) 13:30~15:30
②4月13日(土) 13:30~15:30

場 東京経済大学(南町1-7-34)

内 ①旅行の歴史-熊野詣から訪日外国人客3千万人時代まで-
②中国は「日本の失われた30年」の二の舞を演じるのか?

講 ①中村忠司さん②周牧之さん

¥ いずれも500円

問 山岸 ☎042-573-8967

40代からのリズム体操&筋トレ

内 市内在住の40歳以上の方

日 3月29日(金) 14:00~15:30

場 いきいきセンター

内 基礎代謝アップ・より美しい姿勢・ストレス解消につながるリズム体操と筋力トレーニング

講 前川由美子さん

定 20人(先着)

¥ 500円

持 タオル・室内履き・飲み物

申 3月16日(土) 9:00から電話でいきいきセンター ☎042-328-6486

他 車での来場不可

**ローカルテーブル
路上観察のススメ**

日 3月29日(金) 19:00~21:00

場 カフェローカル(cocobunji WEST 5階)

内 まちをあらゆる角度から観察し、記録する路上観察。道や看板、壁などいろいろな視点で観察することで新たなまちの魅力が見えてきます。路上観察を通し、まちの魅力を一緒に考えましょう

講 白石真二さん(国分寺路上観察学会事務局)

定 30人(先着)

申 3月16日(土)から電話でcocobunjiプラザ総合案内 ☎042-325-6330



日立中央研究所 春の庭園公開

日 4月6日(土) 10:00~15:00(14:30まで受付)※雨天中止

場 日立中央研究所(東恋ヶ窪1-280)
※当日正門(東側門)で受け付け

注意事項 ペット同伴、アルコール類の持ち込み不可。小学生以下は保護者同伴。来場は公共交通機関または徒歩で(自動車・バイク・自転車での来場不可)

問 日立中央研究所 ☎042-323-1111

春苗市(こくベジ販売)

日 4月7日(日) 10:00~13:00

場 国分寺駅南口

内 市内で生産された鉢花・野菜の販売、農業のPR

主催 国分寺市鉢物研究会・国分寺産直会

問 JA東京むさし国分寺支店 ☎042-324-2116

**ボールルームダンス
ジュニアスクール**

内 小・中学生※保護者同伴可

日 4月7日(日)~6月23日(日)の日曜日 13:00~14:30 ※5月5日・6月16日を除く

場 国分寺ウチダダンススクール(南町2-1-31青木ビル3階)

内 準備体操・体幹トレーニング後、ワルツ・サンバ・ジャイブの基礎と基本ステップを習得し、楽しく音楽に合わせて踊る

講 早瀬かおりさん(プロ講師)

定 30人(先着)

持 室内履き・飲み物

申 4月1日(月)から電話で国分寺ジュニアスクール実行委員会 ☎042-321-6626

**多摩の自然を楽しく学ぶ会
片倉城跡公園へ**

日 4月9日(火) 9:30~15:30

場 JR横浜線片倉駅改札口付近集合

内 山城跡を利用した自然の散策路を歩きます。雑木林・草地・湿地・水面など多様な豊かな環境の下で春の自然観察を楽しみましょう

講 源原重行さん

定 30人(先着)

¥ 1,000円

持 昼食・飲み物・筆記用具・帽子・雨具・敷物・健康保険証など

申 3月21日(木)までに、住所・氏名・年齢・携帯電話の番号・メールアドレス(可能ならば)を、ハガキ(消印有効)で〒185-0014東恋ヶ窪4-15-8-404または☒ta_tomi102@yahoo.co.jpで富村

問 NPO国分寺市にふるさとをつくる会・富村 ☎042-315-2493

災害時給水ステーションを確認しましょう

内 大規模な地震が発生した際、市の断水率は最大で23.1%と想定されているため、日頃の備えが大切です。断水した時に水を確保する方法を、あらかじめ確認しておきましょう



問 都水道局多摩水道改革推進本部 ☎042-548-5353

市民掲示板

サッカー体験会

内 5~7歳

日 3月16日・4月20日(土) 10:00~11:00

場 フットサルパライーズ国分寺(本多2-13)

内 キッズ向けのサッカークラスです。思い切りお楽しみください

定 10人(先着)

問 NPO法人FCアンビション・木藤 ☎090-8845-0522



映画上映と関野吉晴さんのトーク

日 3月20日(祝) 18:30~
 ※ゲストトークは20:10~
 場 カフェスロー(東元町2-20-10)
 内 「カレーライスを一から作る」映画上映と、関野吉晴さん(探検家)による課外ゼミのドキュメンタリーと講演会
 定 60人(先着)
 料 ¥2,000円
 申 電話でこくぶんじ井戸端会議シネマ・武山 ☎080-5548-8907

司法書士の無料相談会

日 3月31日(日) 13:30~16:30
 場 アクティ・ココブンジ(当日直接会場へ)
 内 相続登記義務化、遺言・贈与、不動産・商業登記、成年後見などの相談ができます
 問 東京司法書士会府中支部 ☎042-301-5008

春告げ鳥のコンサート

日 4月6日(土) 14:00~
 場 いずみホール(当日直接会場へ)
 内 春告げ鳥たちは、美しいハーモニーをお届けするため猛特訓中です。お楽しみに
 問 国分寺市民混声合唱団クノスペン・コール・谷 ☎090-2232-6593

市民釣りの集い(シロギス沖釣り)

対 市内在住・在勤・在学・在活の方
 ※小学生は要保護者同伴
 日 4月21日(日) 5:20~
 場 東京湾木更津沖辺り(JR国分寺駅集合)
 定 15人(先着)
 料 ¥男性9,500円/女性8,500円/15歳以下5,500円
 申 3月15日(金)~4月5日(金)に shinsuke1951@gmail.com または電話で市釣連盟・引地 ☎090-9014-4559/折り返し実施要項を郵送

市シニアオープンゴルフ大会

対 都内在住で60歳以上の方
 日 5月17日(金)
 場 東京バーディクラブ(青梅市小曾木5-2943)
 内 新ペリア方式、18ホールストロークプレー。男子の部、女子の部
 定 64人(16組)(先着)
 料 ¥3,000円(別途プレー代など実費)
 申 4月10日(水)までに市ゴルフ協会
 内 http://kcga.sunnyday.jp/ ☎kcga2010@ybb.ne.jp または ☎042-324-2028(申込書はHPからダウンロード)
 他 表彰式・懇親会あり
 問 市ゴルフ協会 ☎090-6476-0280

会員募集

ボーイスカウト国分寺第1団

日 日曜日9:30~12:00(月2~3回)
 場 武蔵国分寺薬師堂横の公園ほか
 内 小学新1~3年生各10人、各学年若干名募集
 料 ¥入会金5,000円 会費年30,000円
 問 ボーイスカウト国分寺第1団
 内 ☎kokubunji1@tokyo.scout.jp

こぶしクラブ(体操・バドミントン初級より)

日 毎週金曜日14:00~16:30
 場 市民スポーツセンター
 内 初心者・中高年歓迎。楽しみながら運動不足を解消しましょう
 料 ¥入会金1,000円 会費月1,000円
 問 出口 ☎042-576-9130

楽楽クラブ(水泳)

対 中高年の方
 日 毎週水曜日9:30~11:30
 場 市民室内プール
 内 初心者歓迎。気軽に楽しく泳ぎましょう。無料体験あり
 料 ¥入会金1,000円 会費月2,500円
 問 長田 ☎090-5588-1781

ひまわりの会

日 第2・4金曜日13:30~15:30
 場 西町プラザ
 内 一针一针心を込めて縫い上げる和のインテリア。花・小動物・縁起物をはぎれで作ります
 料 ¥会費月3,000円(雑費1,000円含む)
 問 笹岡 ☎042-502-6750

市グラウンド・ゴルフ協会

日 毎週火・水・金曜日9:00~11:00
 場 けやき運動場・戸倉野球場
 内 ホールインまでの打数を数える、誰にでもできる楽しいスポーツです
 料 ¥入会金1,000円 会費年6,000円
 問 武井 ☎042-326-1546

自立生活体操クラブ・多喜窪B

日 毎週木曜日10:45~11:45
 場 多喜窪公会堂
 内 元気なうちから総合体操を始めると、健康寿命を延ばせます。体験歓迎
 料 ¥入会金500円 会費月1,500円
 問 柴田 ☎042-315-9318

トリム21

日 毎週火曜日14:00~16:00
 場 市民スポーツセンター
 内 誰でもできるストレッチと筋力トレーニングを明日の自分のために始めてみませんか
 料 ¥入会金1,000円 会費月2,000円
 問 蓬菜 ☎090-1660-8801

ラ・ヴァルス

対 中高年女性
 日 日曜日午前中(月1~3回)
 場 市民ひかりスポーツセンター
 内 ストレッチとバレエの基礎で、楽しみながら美しい姿勢に
 料 ¥会費1,500円/回
 問 幸泉 ☎090-9957-0758

ボーイスカウト国分寺第2団

対 小学生以上
 日 日曜日午前中(月2回)
 場 市内公園・福祉センター
 内 詳しくはHP http://bskoku2.stars.ne.jp/
 料 ¥入会金3,000円 会費月2,250円
 ※学年によって異なる
 問 ボーイスカウト国分寺第2団・大井 ☎070-2645-4996

太極拳^{エール}の会

日 原則毎週金曜日10:00~11:30(月4回)
 場 リオンホール
 内 初心者歓迎。無理をしない、競わない。心と身体に優しいLの会
 料 ¥会費月2,500円
 問 宇野 ☎090-3342-6948

気功を楽しむ会

日 毎週水曜日14:15~15:45
 場 市民室内プール体育室
 内 初心者歓迎。八段錦・太極拳を中心にした、ゆったりした運動です。無料体験あり
 料 ¥会費月2,500円
 問 矢形 ☎042-321-0812

健康体操クラブ・シェイプII

日 毎週水曜日9:20~11:20
 場 市民スポーツセンター
 内 ストレッチ・筋力トレーニングでロコモ予防。中高年歓迎
 料 ¥会費月2,000円
 問 稲田 ☎042-359-8281

自立生活体操クラブ

日 毎週水曜日9:30~
 場 福祉センター
 内 筋力トレーニング・有酸素運動・日常生活動作・ストレッチなど
 料 ¥入会金500円 会費月1,500円
 問 片柳 ☎080-5049-8453

祝 市制施行 60th

令和6年11月3日

4月から記念企画が盛りだくさん!

国分寺市は、昭和39年(1964年)に市制が施行され、令和6年11月3日(祝)には、市制施行60周年を迎えます。4月1号から、さまざまな60周年記念事業をお知らせします。また、連載を開始するコラムでは、60周年に関連するエピソードなどをご紹介します。問 市政戦略室(内410)

国分寺農業が表彰されました 園経済課(内397)



農業祭うど品評会 今年も高評価

2月22日に、令和5年度農業祭の一環として、市内の農家が出品するうど品評会がJA東京むさし国分寺支店で行われました。丹精を込めたうどが34点出品され、審査員から高い評価を受けました。



入賞者(敬称略)

- 👑**優秀賞** 青木直之(東恋ヶ窪)
- 👑**優良賞1席** 青木直之
- 2席 濱仲充(戸倉)
- 3席 中村安幸(日吉町)



東京うど出荷改善共進会 東京都知事賞を11年連続受賞

2月15日に、令和5年度東京うど出荷改善共進会が都農林水産振興財団講堂(立川市)で行われ、本市産をはじめ、53点のうどが出品されました。うどは江戸時代から栽培が続いている伝統的な野菜です。なかでも、市内産のうどは都内でも特に品質が高いことで知られています。



青木直之さん

本市の入賞者(敬称略)

- 👑**最優秀賞東京都知事賞** 青木直之(東恋ヶ窪)
- 👑**優秀賞 全農東京都本部長賞** 濱仲充(戸倉)
- 東京都農業信用基金協会会長賞** 小坂良夫(東元町)
- 東京都多摩青果株式会社社長賞** 嶋崎敏明(並木町)

農業者表彰

市農業委員会等では、優秀な農業経営者や地域農業に功労のあった方を表彰しています。今年度の受賞者は次の方です(敬称略・順不同)。

都農業委員会・農業者大会(2月15日受賞)

- 👑**企業的農業経営顕彰 全国農業会議所会長賞** 鈴木一雄・弘子(複合部門・本多)
- 👑**農業後継者顕彰 東京都知事賞** 小坂知儀・千鶴(野菜部門・東元町)
- 👑**農業功労者表彰** 岸野榮治(戸倉)

北多摩地区農業委員会連合会表彰(2月5日受賞)

- 👑**優秀農業経営者表彰** 鈴木吉弘(野菜部門・東恋ヶ窪)

市農業委員会表彰(2月15日受賞)

- 👑**優秀農業経営表彰** 清水幸雄(果樹部門・東戸倉)



給付金のお知らせ

住民税均等割のみ課税世帯へ 給付金を追加支給 (住民税非課税世帯は対象外)

給付額
1世帯当たり
7万円

- ☑️基準日(令和5年12月1日)時点で市に住民登録があり、次のいずれかに該当する世帯
 - 世帯全員の令和5年度分の住民税が均等割のみ課税者の世帯
 - 令和5年度分の住民税が均等割のみ課税者と均等割非課税者で構成される世帯(住民税所得割が課税されている方の扶養親族のみの世帯を除く)
- ☑️令和5年1月1日以前より本市に居住している世帯に、3月5日より順次お知らせを発送
 - はがきが届いた世帯は原則、手続きは必要ありません。必ず内容をご確認ください
 - 確認書が届いた世帯は必要事項を記入し返送をお願いします。期限を過ぎると、支給を辞退したものとみなされ給付できません
- ☑️令和5年1月2日以降、本市に転入した方がいる世帯には確認書が届かないため、申請が必要
 - ☑️8月30日(金)までに申請書に必要事項を記入し、必要書類を同封のうえ郵送(必着)※申請書は市HPからダウンロード可。申請書の郵送を希望する方は、コールセンターにご連絡ください

☎1031933



低所得世帯 子ども加算給付

加算額
子ども
1人当たり 8万円
国基準5万+
市独自3万

- ☑️基準日(令和5年12月1日)時点で市に住民登録があり、住民税非課税世帯支援給付金または均等割のみ課税世帯支援給付金(7万円)の支給対象のうち、同一世帯に子ども(平成17年4月2日以降に生まれた18歳以下)がいる世帯※基準日以降に生まれた子どもや別世帯で扶養している子どもは申請により追加対象。詳しくは市HPで
- ☑️3月5日より順次お知らせを発送。原則、手続きは不要。必ず内容をご確認ください

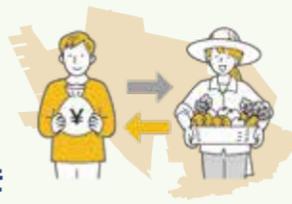
☎1031935



手続きに関する問い合わせは **市臨時特別給付金コールセンター ☎042-325-0263** 8:30~17:00※土日祝日を除く
給付金に便乗した詐欺に注意 怪しいと思ったら小金井警察署 ☎042-381-0110 警察相談専用電話 #9110

ふるさと納税お礼の品 協賛事業者募集説明会

国分寺市ならではの
特産品や名物、体験やサービスなどを
全国の皆さんにお届けしてみませんか



- ☑市HPをご確認ください
- 📅4月10日(水)15:00~16:00
- 📍①リオンホール②オンライン

☑まちの魅力発信と地域産業の振興を図ることを目的に、市へふるさと納税で寄附をされた方々にお礼の品として贈呈する地元特産品等を提供していただける事業者を募集

☑①150人(先着)

📧3月18日(月)~4月3日(水)に市HPより申込書をダウンロードし、郵送(消印有効)・直接〒185-8501市政戦略室、または電子申請(②後日視聴に必要なURLをメール送付)※上記の対応が難しい場合は電話で市政戦略室(内441)

📧市HPより申込書のダウンロードが難しい場合は市政戦略室へ(📅3月18日(月)から)



市HP📄1017019



電子申請

協賛事業者登録のメリット

ふるさと納税返礼品を通じて、全国へ商品やサービスをPRできます。さらに寄附受付サイトへの登録料や、返礼品の送料は市が負担するため、事業者負担がなく新たな販路拡大が期待できます

対象となる商品・サービス



転入・転出に関する窓口の休日開庁

📅3月31日(日)・4月6日(土)8:30~17:00(表内の★は16:30まで)

📌他の機関などに確認が必要な場合は取り扱い不可/運転免許証など本人確認書類が必要な場合あり/手続きに必要な書類・不明な点は各問い合わせ先へ

利用できる手続きなど	場所・問い合わせ先
<ul style="list-style-type: none"> ●転入・転出・転居等の異動届出(海外からの転入、30日以上さかのぼっての転入など、他市区町村などに照会する必要がある転入・転出届出などを除く) ●住民票の写しの交付 ●戸籍の全部事項証明書・個人事項証明書の交付 ●戸籍の附票の写しの交付 ●印鑑の登録、印鑑登録証明書の交付 ●マイナンバーカードの交付★※原則予約制。予約状況は、市マイナンバーカードコールセンターへ ●電子証明書の発行・更新★ ●自動車臨時運行許可証の交付 ●転入学通知書の交付 ●畜犬登録 	<p>📍市役所第1庁舎 📞市民課(内338) ※マイナンバーカードに関することは市マイナンバーカードコールセンター☎0120-002-577へ/市民サービスコーナーは開庁しません</p>
<p>戸籍の届出は、当直室でお預かりします。届出内容を反映した証明書の当日交付はできません</p>	
<ul style="list-style-type: none"> ●国民健康保険の転入・転出などによる資格取得・喪失届出 ●国民年金の被保険者資格取得・喪失届 	<p>📍市役所第1庁舎 📞保険年金課(内314)</p>
<ul style="list-style-type: none"> ●小・中学校への入学に関する手続き ●住民票の異動に伴う学校の区域外就学・指定校変更などに関する手続き 	<p>📍市役所第1庁舎 📞学務課☎042-574-4042(当日は内313)</p>
<p>次の認定請求と各届出書などの受付</p> <ul style="list-style-type: none"> ●児童手当 ●児童扶養手当 ●特別児童扶養手当 ●児童育成手当 ●乳幼児医療費助成 ●義務教育就学児医療費助成 ●高校生等医療費助成 ●ひとり親家庭等医療費助成 ●育成医療 ●心身障害児童福祉手当 	<p>📍市役所第2庁舎 📞子ども子育て支援課(内378)</p>

申請方法と支払い先が変わります

人間ドック・脳ドックの申し込み開始

来庁しなくても申請できるようになりました。支払い先も変更になったため、ご注意ください。



☑予約~受診日に市内在住で住民基本台帳に記載されている、受診時に30歳以上の方※人間ドックは、令和6年度中に市の30歳代・特定・後期高齢者医療・一般健康診査、胃がん検診を受診する方を除く

☑各日若干名(先着)

💰人間ドックは20,000円(市の国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者は、受診後に5,000円の補助あり※別途手続きが必要)。脳ドックは15,000円

📧予約3月16日(土)~令和7年1月31日(金)に電話で希望する実施医療機関へ

📧申請4月1日(月)~受診日を含めた15日前までに、郵送(必着)または直接〒185-0024泉町2-3-8いずみプラザ内健康推進課(☑保険証)※電子申請可

📧支払い受診日当日に医療機関へ

📄人間ドック1002038・脳ドック1018412

📞健康推進課☎042-321-1801



人間ドック



脳ドック

検査名	人間ドック	脳ドック
実施医療機関	国分寺内科中央病院 東元町2-3-19 ☎042-322-0131 📅月・火・水・金曜日9:00~17:00、木・土曜日9:00~12:00	国分寺病院 東恋ヶ窪4-2-2 ☎042-322-0125 📅月~土曜日9:00~17:00
実施日	4月15日(月)~令和7年2月26日の月・水曜日	4月15日(月)~令和7年2月28日
検査内容	<p>☑問診・聴診・計測・視力・血圧・聴力・血液・尿・便潜血(2日法)・眼底・腹部・肺機能検査・胸部エックス線・負荷心電図、胃透視(バリウム)または内視鏡(胃カメラ)、腫瘍マーカー(男性はPSA、女性はCA125)など</p> <p>📌医療機関によって検査方法が一部異なります/感染症対策のため、肺機能検査は延期または中止する場合あり</p>	<p>☑脳検査(MRI検査など)</p> <p>📌心臓ペースメーカーを入れている方など、受診できない場合あり。詳しくは予約時に相談または国分寺病院</p> <p>📄HPhttps://kh.yokukoukai.net/脳ドックをご覧ください</p>

中学生の「税についての作文」「税の標語」入賞者発表



次代を担う中学生に税への関心と理解を深めてもらうことを目的としているコンクール・募集で、市内の中学生が入賞しました(敬称略)
☎教育総務課 ☎042-574-4040

「税についての作文」入賞者

- 👑国分寺市長賞 坂本健太郎(三中)
- 👑国分寺市教育委員会教育長賞 碓楓(二中)
- 👑立川都税事務所長賞 山田優羽(一中)
- 👑多摩納税貯蓄組合連合会優秀賞 西尾康佑(二中)
- 👑多摩納税貯蓄組合連合会 入賞 泉花恋(四中)
小川陽菜(五中)

「税の標語」入賞者

- 👑国分寺市長賞 原田和果(三中)
- 👑立川税務署署長賞 島田真緒(二中)
- 👑立川間税会会長賞 鈴木朋佳(五中)
- 👑全国間税会総連合会 入賞 高橋ひなた(一中)
- 👑東京国税局間税会連合会 入賞 飯塚奏太(四中)
- 👑立川間税会 佳作 菊池優(五中)



国分寺市長賞受賞標語

幸せな暮らしへ一歩 税と知る

原田和果(三中)

国分寺市長賞受賞作文

教科書の裏のメッセージ
 三中 坂本健太郎
 「この教科書はこれからの日本を担う皆さんへの期待をこめ、税金によって無償で支給されています。大切に使いましょう。」
 小学校に入学して初めて教科書が配られた時、裏表紙にこの一文が書かれているのを見つけてとても印象に残ったのを今でも覚えている。その後も、教科書が配られる度に何気なくその一文が印刷されているかを確認していた。小学一年生から中学三年生までの間に配られた全ての教科書に、この一文が書かれていた。今まではそこまで深く考えてこなかったが、税について考える良い機会なので教科書に使われている税金について調べてみた。

まず僕は、どのくらいの税金が教育に使われているのかを調べてみることにした。国全体で教育のために充てられている税金は一年で五兆円を超えている。そのうち、教科書の無償支給などのために使われている費用が約四割を占め、金額にすると約二兆三千億円にもなる。しかしその他にも、教職員の給料や、学校の設備など様々なところにもお金がかかる。これらを総合すると、一年間で中学生一人当たりに使われる教育費用は、約百万円にもなるらしい。あくまでこれは一人当たりの数字だから、全国約三百万人いる中学生、そして、小学生や高校生、大学生にも教育費がかかっていると思うと、本当に多くを税金で賄っているのだなと感じた。

しかしここで、なぜ国はこんなにも教育に貴重な税金を割いているのだろうか疑問に思った。もう一度教科書の一文に戻ってみる。「この教科書はこれからの日本を担う皆さんへの期待をこめ…」改めてこれを見ると、僕たちが日本の未来を担っていること、そして将来そんな大人になることを期待して、全ての人が平等に教育を受けられるように税金が使われているのだなと考えた。僕が初めてこれを見たとき印象に残ったのも、きっと当時の僕が教科書に込められた思いを初めて感じたからだと思う。

数ある税金が使われている場面の中で中学生にとって最も身近で、最も税の恩恵を受けているものが「教育」という場だと思う。だからこそ僕は今回の題材に教科書を選んだが、改めて税金のありがたさと、その必要性を感じた。質の高い教育をお金の心配なく受けられること、充実した学校生活を送れること、本当にたくさんの方の恩恵を受けている。そして、教育のために使われている税金は全体の一部に過ぎない。僕たちは本当にたくさんの方の場面で税金にお世話になっている。だからこそ大人になっても、様々な場面で税金を払うことをためらわず、責任をもつて国民としての義務を果たしていきたい。また、税金が何に使われているのか、どんな風に社会を支えているのかをよく知って、それらに感謝することを忘れないようにしようと思う。その第一歩として、まずは自分の教科書を大切に使うていこうと心に決めた。

フォトコーナー



全国大会出場を果たした早稲田実業学校高等部のサッカー部とラグビー部が、2月6日に市長を表敬訪問されました



第三小学校2年生の三平咲葵さんの作品「いとこと花火大会に行ったよ」が、2023年度MOA美術館全国児童作品展で銀賞を受賞しました



赤ちゃん・ふらっと



小さな子どもを連れての方が安心しておでかけできるように整備した、授乳やおむつ替えができるスペースの愛称です。赤ちゃんとお出かけの際にご利用ください。実施場所は「とうきょう子育てスイッチ」①から他赤ちゃん・ふらっと設置事業主募集中。詳しくは都福祉局HP ② 子育て相談室 ☎042-572-8138

このマークが目印

①

②

手洗い可

おむつ替え

ミルクのお湯を提供 ※水道水

冷暖房完備

授乳スペース ※施設によっては、職員休憩室を利用

赤ちゃん・ふらっとでできること

子育て応援パートナーをご存じですか



子育てに関する悩み・相談を聴き、支援をスムーズに利用できるようにお手伝い

子育ての「困った」「誰かに話したい」

聴く

ニーズに合った地域の子育て支援・サービスにつなぎます

つなぐ

子育て応援パートナー

公立保育園地域交流事業 保育園にあそびにきませんか

対 市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)
申 参加希望日の2週間前～前日の月～金曜日(祝日を除く)
10:00～16:00に電話または直接実施保育園
問 こくぶんじ保育園 ☎042-322-0211
恋ヶ窪保育園 ☎042-321-0465



1012484

きて・みて・あそぼ! ※定員は先着

●お散歩に行こう(雨天時は室内あそび)

日 4月17日(水) 9:45～11:00頃 場 恋ヶ窪保育園 定 7組

●保育園であそぼう

日 4月23日(火) 10:00～11:30 場 こくぶんじ保育園 定 7組

他 離乳食完了のお子さんは給食の試食があります(11:00～11:30)

恋こいプレイルーム

日 4月25日(木) 9:45～11:00頃

場 恋ヶ窪保育園

内 制作こいのぼり

定 7組(先着)



消費者だより 消費生活相談室から

その契約、本当に必要ですか 契約ルールを知って、トラブルを回避しましょう

契約とは

契約は、申し込みの意思表示とそれに対する承諾の意思表示が合致(合意)することで成立します。例えば、カフェで「コーヒーをください」と注文して、店員が「かしこまりました」と承諾すれば、口約束での契約が成立します。食料品や文房具の購入・電車やバスの利用など、書面は必ずしも必要ではありません。

契約には法的な責任が伴うため、一度契約が成立すると原則として一方の都合だけで契約をやめることはできません。ただし、一定の理由がある場合は契約が無効とされたり、取り消しや解除することができます。



こんなはずじゃなかったと後悔しないために

契約をする時は、自分の判断を過信せず、うまい話はまず疑ってみる冷静さを持ちましょう。「契約前のチェックリスト」を活用することも有効です。少しでも迷うときは、ご家族や知人、消費生活相談室にご相談ください。

契約前のチェックリスト

- 「あと1個」「本日限り」などの勧誘トークに誘導されていませんか
- 「確実にもうかる」というその人は、本当に信頼できる人ですか
- 親切にしてもらったので断りづらいのではありませんか
- 会ったばかりの人から、お金の話をもちかけられていませんか
- 突然来た人から、屋根工事をもちかけられていませんか
- 本当に今、必要な商品・サービスですか

おかしいな、困ったなと思ったら
消費生活相談室(内224)

日 月～金曜日(祝日を除く) 9:30～12:00・13:00～15:30
対 原則市内在住・在勤・在学・在活の方
土日祝日は消費者ホットライン ☎188へ



オパール会員証の更新手続き

令和6年度から対象年齢が65歳以上に変更

オパール会員証(*)の有効期限は3月31日(日)まで

*市内スポーツセンターと市内室内プールを無料で個人利用できる会員証

☑市内在住の65歳以上の方(令和5年度にオパール会員であっても、64歳以下の方は65歳になるまで会員証の発行はできません)・障害のある方

☑会員証の有効期限は4月1日～翌年3月31日

☑本人確認書類(健康保険証・運転免許証など氏名・住所・生年月日が確認できるもの)

※障害のある方は障害者手帳など

☑3月15日(金)から直接①市民スポーツセンター☎042-326-2211②市民室内プール☎042-325-6868③市民ひかりスポーツセンター☎042-595-8865

☑4月1日から生きがいセンター利用登録者証での体育施設の利用はできません



地域包括支援センターのイベント

☎高齢福祉課 ☎042-321-1301

介護予防教室・正しい呼吸で健康づくり

☑市内在住でおおむね65歳以上の方 ☑4月17日(水) 14:00~15:30

☑場いずみホール

☑毎日を元気に過ごすために、体を動かしながら正しい呼吸を楽しく学びませんか

☑講訪問マッサージ事業所 ☑定25人(先着)

☑3月16日(土)から電話で地域包括支援センターこいがくぼ☎042-300-6024



3月の休日急病診療



発熱、咳などの風邪の症状のある方はまず電話で医療機関にご相談ください



☑急病患者 ☑健康保険証・後期高齢者医療証など
☑他往診・電話での場所案内は行えません/小児科以外では小児の診察ができないことがあります/休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります/受付時間は医療機関によって異なります



☎1001917

☑診療時間 内科10:00~13:00・14:00~18:00
薬局10:00~18:00
歯科9:00~12:00・13:00~19:00

17日(日)			
医科	なおほら内科・循環器科 クリニック(内・循)	西恋ヶ窪2-2-1ビーンズ アネックス西国分寺3階	☎042-328-7100
	まこと整形外科(整外)	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル1階	☎042-327-2622
薬局	ディ・エムエル西国分寺 調剤薬局	西恋ヶ窪2-2-1 ビーンズアネックス 西国分寺2階	☎042-320-3871
	日吉町薬局	日吉町3-15-21	☎042-320-2955
歯科	小池歯科医院	東元町1-23-8	☎042-323-6848

20日(祝)			
医科	武蔵国分寺公園クリニック (内・小)	西元町2-16-34 ザ・ライオンズ 武蔵国分寺公園127号室	☎042-320-4970
	あさひ国分寺内科(内)	南町3-1-29国分寺 南医療ビル1F	☎042-322-4130
薬局	よつ葉薬局	西元町2-16-34 ザ・ライオンズ 武蔵国分寺公園125号室	☎042-320-4280
	アビック薬局国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階	☎042-322-2039
歯科	こうだ歯科医院	本多5-5-1-101	☎042-300-0390

24日(日)			
医科	よしむらこどもクリニック (小)	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル2階	☎042-321-2002
	国分寺病院(内)	東恋ヶ窪4-2-2	☎042-322-0123
薬局	日吉町薬局	日吉町3-15-21	☎042-320-2955
	みどり薬局恋ヶ窪店	東恋ヶ窪4-2-21	☎042-329-8038
歯科	よなが歯科医院	戸倉3-24-20	☎042-575-1285

31日(日)			
医科	やながわ内科クリニック (内・アレ・漢)	泉町2-9-3泉ビル3階	☎042-320-5055
	こくぶんじ泌尿器科クリニック (泌・皮・内)	本町3-11-13	☎042-312-0161
薬局	そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2-9-3泉ビル102号	☎042-328-0801
	アカシア薬局	本町3-11-14 メディカルコア国分寺101	☎042-329-8580
歯科	神山歯科医院	戸倉2-16-1	☎042-326-1035

緊急時24時間利用できます

☑都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎03-5272-0303
☎03-5285-8080



☑都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

☑東京消防庁救急相談センター
☎#7119

☑都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に
見つかるWebサイト



☑国分寺消防署
☎042-323-0119

リサイクルを推進しよう

☎ごみ減量推進課 ☎042-300-5303

●リサイクルコーナー

譲ってください

子ども用品・自転車・家具・家電・楽器

譲ります

空気清浄機、ホットカーペット、シングルベッド、ロフトベッド、テーブル、食器棚、食卓用いす、学習机、物干し(ベランダ用)、自転車(大人・子ども用)、こたつ、ランドセル、ホットサンドメーカー、猫用ケージ・タワー、フラフープ、コードレスクリーナー、電子レンジ

☑譲り渡しは無料/やり取りは当事者間で/

品名・最新情報は☎1002183

●リサイクル家具販売会

☑3月24日(日)10:00~12:00(荒天中止)

☑場ストックヤード(西元町2-9-6、当日直接会場へ)

☑粗大ごみで出された家具などをリフォームし販売

☑駐車場数台あり/配送不可/混雑時は入場を制限 ☎1022656

●拠点収集&フードドライブ

☑3月26日(火)9:00~11:00 ☑場光公民館(当日直接会場へ)

拠点収集

☑靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油

☑破れた・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形などは不可/食用油はペットボトル・缶等に入れて持参

フードドライブ

☑米(生産1年以内)・缶詰・瓶詰・調味料・乾物・飲料・お菓子・インスタント食品・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上ある未開封のもの

☑市社会福祉協議会☎042-324-8311で随時受け付け(事前連絡が必要)

☎1000409