

項 目	対策内容	備 考
建物の耐震化	<input type="checkbox"/> 建物の耐震診断の実施 <input type="checkbox"/> 建物耐震改修の実施	
家具類の対策	<input type="checkbox"/> 金具設置など転倒防止対策をしている <input type="checkbox"/> 家具が倒れた場合、下敷きになってしまう危険がある場所で就寝しないようにしている <input type="checkbox"/> 部屋の出入り口をふさがない家具の配置をしている	地震時は、ガラス、食器などの破片に気を付け、スリッパや靴を履きましょう。掃除機が使えないとき、ほうきやちりとりが役立ちます。
ガラス対策	<input type="checkbox"/> 食器棚等のガラス戸には飛散防止フィルムを貼っている <input type="checkbox"/> 窓ガラスにカーテンで飛散防止をしている <input type="checkbox"/> ほうき、ちりとり、ガムテープを準備している	
消火対策	<input type="checkbox"/> 消火器の設置及び使い方の訓練をしている <input type="checkbox"/> 風呂水の溜め置きをするよう心掛けている	
避 難	<input type="checkbox"/> 家庭内で避難ルートの確認をしている	日頃から消火と避難の訓練をしましょう。
安全な部屋の確保	<input type="checkbox"/> 被災生活に使う部屋を考えている	地震でも物の散乱が少ない部屋が被災生活に適しています。