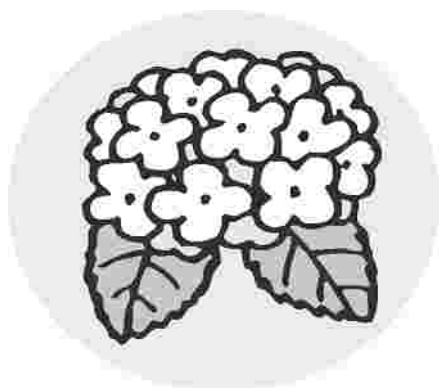


国分寺市立

男女平等推進センターだより

ライツこくぶんじ

2011年6月号 13



図書資料室のご案内

新しい本が入りました

相談室のご案内

ひとりで悩んでいませんか

講座開催のお知らせ

クールビズを実施しています

施設の夜間開館・貸出について

男女共同参画週間



【ライツこくぶんじ】は、光 (light) と権利 (right) を兼ねた男女平等推進センターの愛称です

発行 国分寺市立男女平等推進センター (ライツこくぶんじ)
〒185-0034 国分寺市光町 1-46-8 ひかりプラザ 2 階
tel.042-573-4378 fax..042-573-4388
e-mail jinken@city.kokubunji.tokyo.jp

《図書資料室のご案内》

新しい本が 入りました

大丈夫。 がんばっているんだから

- 施設で育った若者 -
日向ぼっこ理事長・渡井さゆり
(徳間書店)

オレにあやまれ！！

- 史上最悪 暴言 DV 夫との涙の7年間 -
杉野 BEAT
(竹書房)

毒になる姑

スーザン・フォワード
(毎日新聞社)

葬式は要らない

島田 裕己
(幻冬舎)

Q&Aドメスティック・バイオレンス法 児童虐待防止法解説

山田秀雄
(三省堂)

へんちゃんの ポジティブライフ

笹森理絵
(明石書房)

断捨離のすすめ

川畑のぶこ
(同文館出版)

ティーンズ・ボディブック

北村邦夫 伊藤理佐
(扶桑社)

がんばりやのあなたを ラクにするメンタルデトックス

田原祐子
(実業之日本社)

傷ついたあなたへ

NPO 法人レジリエンス
(梨の木舎)

弁護士にききたい！

ストーカー・DVの問題 Q&A
馬場・澤田法律事務所
(中央系経済者)

こころの暴力

夫婦という密室で
イザベル・ナザル・アガ
(紀伊国屋書店)

加害者家族

鈴木 伸元
(幻冬舎)

くじけないで

柴田ト三
(飛鳥新社)

犯罪被害者と たたかうということ

小林美佳
(朝日新聞出版)

体脂肪計

タニタの社員食堂
株式会社タニタ
(大和書房)

14歳の子を持つ親たちへ

内田樹 名越康文
(新潮社)

人が集まる！行列ができる！ 講座、イベントの作り方

牟田静香
(講談社)

シズコさん

佐野洋子
(新潮社)

環状島 = トラウマの地政学

宮地尚子
(みすず書房)

ターシャ・テューダーのガーデン

トバァ・マーティン
(文芸春秋)

富士見産婦人科病院事件

富士見産婦人科病院被害者同盟
(一葉社)

* 図書の閲覧・貸出 *

(貸出・閲覧) 平日 午前9時～ 正午・午後1時～5時
(土・日・祝祭日・年末年始は除く)

(図書を借りるには)

- ・ 国分寺市在住・在勤・在活の方
- ・ 初めてご利用になる方は、推進センターの図書利用カードが必要です。
- ・ ご本人のご住所が確認できるものをお持ちください。
- ・ 1人5冊まで、貸出期間は2週間です。

～お気軽に職員にお声かけください～

《相談室のご案内》

ひとりで悩んでいませんか?

心配ごとがあるけれど相談できる人がいない。誰にも自分の気持ちをわかってもらえない。ひとりで悩んでいるなら、誰かに話すことで解決の糸口が見つかるかも知れません。男女平等推進センター相談室では、下記のように各専門家が相談をお受けしています。秘密は厳守します。どうぞ安心してご利用ください。費用は無料、予約制です。電話でご予約ください。

女性のためのカウンセリング 毎週火曜日 午後1:30～4:30 面接相談または電話相談（予約制・1回50分）	女性の相談員が、家庭や職場などで女性が抱えるさまざまな悩みについて相談に応じます。
女性法律相談 毎月第1・3木曜日 午後1:30～4:30 面接相談（予約制・1回30分）	女性の弁護士が、離婚や相続、金銭トラブルなど、法律に関する相談に応じます。
人権身の上相談 毎月第2木曜日 午後1:00～4:00 面接相談（予約制・1回30分）	人権擁護委員が、人権や市民生活に関することについて相談に応じます。

ご予約は男女平等推進センターへ 電話 042-573-4378
月曜日～金曜日 8:30～17:00（祝日・年末年始を除く）

悩みごと相談（予約不要・無料）

家族・友人・隣人関係で悩んでいる、子育てや介護でつかれてしまった、夫から暴力・暴言がある、自分の生き方に自信がない。そんなとき、誰かに話をする事で道が開けることがあります。男女平等推進センターの女性相談員がお話を伺います。

電話及び面接相談

月曜日～金曜日 9:00～12:00 13:00～17:00（祝日・年末年始を除く）

内容によって他の相談窓口をご案内することがあります。

問い合わせ 電話 042-573-4378

講座開催のお知らせ

女性の再就職支援のためのPC（エクセル）講座を開催します。

【日時】 10月18日（火）・21日（金）25日（火）・28日（金）

時間はいずれも10時00分～12時30分

【内容】エクセルの基本操作、データの入力、表とグラフの作成、関数の基礎等

詳しくは9月15日号市報をご覧ください

クールビズを 実施しています



職員の軽装 (クールビズ)での業務にご理解をお願いします

5月9日(月曜日)から10月31日(月曜日)までの期間、
クールビズ(軽装)を実施しています。

今年は東日本大震災の影響により電力供給の不足が見込まれ、
これから夏場に向けて、エアコンなどの使用により電力需要の増加が予想されるため、
積極的な節電が必要になることから、クールビズの期間を拡大して実施します。

各施設でも積極的な節電に努めていきます。エアコンを使用する際は設定温度を28にするなど、控えめな使用に努めますので、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

施設の夜間開館・貸出について

6月については、夜間も含め通常どおり開館します。

ただし、節電対策のため空調は使用できません。また、ご使用の際は、照明などの節電にも心がけていただきますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

7～9月の夏期利用については、経済産業省電力需給緊急対策本部が策定する「夏期の電力需給対策」に則して詳細を決定します。

施設の使用申込みについては、原則従来どおりとしますが、変更が生じた場合などは、センター内の掲示や市のホームページ等でお知らせします。

男女共同参画週間」

6月23日(木)～29日(水)

本年度の男女共同参画週間は「ポジティブ・アクション」(積極的改善措置)の推進を重点とします。
キャッチフレーズは「チャンスをつかち、未来を拓こう」です。

女性は人口の半分、労働力人口の4割余りを占め、政治、経済、社会など多くの分野の活動を担っています。しかし、日本では他の先進国と比較して、指導的な立場で活躍する女性が少ないのが現状です。

このため、社会の様々な活動に参画する機会の格差を改善するため、必要な範囲において、女性に積極的に機会を提供する取組を「ポジティブ・アクション」(積極的改善措置)と呼び、企業、団体、地域社会などで推進することが求められています。