

令和3年度  
国分寺市地域包括支援センター  
事業報告

・・・国分寺市福祉部高齢福祉課・・・

令和4年5月

# 令和3年度国分寺市地域包括支援センター事業報告

## 目 次

【1】国分寺市における地域包括支援センター等の設置状況及び人員体制	1
I 国分寺市の地域包括支援センター設置状況	1
II 各地域包括支援センターにおける担当高齢者人口	2
III 国分寺市の各地域包括支援センターの人員体制	2
IV 地域包括支援センター運営協議会開催状況	3
【2】地域包括支援センターの業務状況	4
I 地域包括ケアシステム構築に向けた取組	5～8
II 地域包括支援センターの運営に関する取組	8～9
III 介護予防ケアマネジメント	10～11
IV 介護予防事業	12～14
V 総合相談支援	15～20
VI 権利擁護	21～24
VII 包括的・継続的ケアマネジメント	25～28
VIII 生活支援体制整備事業	29～30
IX 認知症に関すること	31～34
X 各種講座・教室・イベント関係	35～37

# 【1】 国分寺市における地域包括支援センター等の設置状況及び人員体制

## I 国分寺市の地域包括支援センター設置状況

	地域包括支援センター	地域相談センター(在宅介護支援センター)
第1期 (H12年～14年)		<b>■12年4月</b> 高齢者総合相談室設置 在宅介護支援センター(直営で開設) 基幹型・地域型併設 1箇所 居宅介護支援事業所併設 <b>■14年4月</b> 在宅介護支援センターたんぽぽ開設 (社会福祉法人心会) *基幹型(直営) 地域型 直営 1 委託 1
第2期 (H15年～17年)		<b>■15年4月</b> 高齢者相談室へ課名変更 <b>■17年4月</b> 在宅介護支援センターひかり開設 (特定医療社団法人 健生会) 在宅介護支援センターにんじん開設 (社会福祉法人 にんじんの会) *基幹型(直営) 地域型 直営 1 委託 3
第3期 (H18年～20年)	<b>●18年4月</b> *直営 1 国分寺市地域包括支援センター開設 <b>●19年4月</b> *直営 1 委託 2 国分寺地域包括支援センターもとまち開設 国分寺地域包括支援センターひかり開設	<b>■18年4月</b> 在宅介護支援センターもとまち開設 (社会福祉法人 至誠学舎立川) *基幹型(直営) 地域型 直営 1 委託 4
第4期 (H21年～23年)	<u>地域包括支援センター 3(直営1 委託2)</u> 国分寺市地域包括支援センター(高齢者相談室) 国分寺地域包括支援センターもとまち 国分寺地域包括支援センターひかり (平成22年度より 社会医療社団法人 健生会 へ法人名称変更)	<u>地域相談センター 3(委託3) 新規開設 1</u> 国分寺地域相談センターひよし (旧 たんぽぽ) 国分寺地域相談センターこいがくぼ (旧 にんじん) 国分寺地域相談センターなみき (社会福祉法人 至誠学舎立川 21年4月 新規開設)
第5期 (H24年～26年)	<b>■24年4月</b> (高齢者保健福祉計画・第5期介護保険事業計画) <平成24年度> <u>地域包括支援センター 3(直営1 委託2)</u> 国分寺市地域包括支援センター(高齢者相談室) 国分寺地域包括支援センターもとまち 国分寺地域包括支援センターひかり <u>地域相談センター 3(委託3)</u> 国分寺地域相談センターひよし 国分寺地域相談センターこいがくぼ 国分寺地域相談センターなみき	<b>●平成25年10月</b> <u>地域包括支援センター 7(基幹型・直営1 委託6)</u> (基幹型)国分寺市地域包括支援センター(高齢者相談室) (委託)国分寺地域包括支援センターもとまち (委託)国分寺地域包括支援センターひかり <地域相談センターから移行> (委託)国分寺地域包括支援センターひよし (委託)国分寺地域包括支援センターこいがくぼ (委託)国分寺地域包括支援センターなみき (委託・新規)国分寺地域包括支援センターほんだ (社会福祉法人 至誠学舎立川)
第6期 (H27年～29年)	<b>■27年4月</b> (高齢者保健福祉計画・第6期介護保険事業計画) <u>地域包括支援センター 7(基幹型・直営1 委託6)</u> (基幹型・直営)国分寺市地域包括支援センター(高齢者相談室) 委託<東部地域> 国分寺地域包括支援センターもとまち 国分寺地域包括支援センターこいがくぼ 国分寺地域包括支援センターほんだ	委託<西部地域> 国分寺地域包括支援センターひよし 国分寺地域包括支援センターひかり 国分寺地域包括支援センターなみき
第7期 (H30年～R2年)	<b>■29年4月</b> 介護保険課と統合し、高齢福祉課へ課名変更 <b>■平成30年4月</b> (高齢者保健福祉計画・第7期介護保険事業計画) <b>■平成30年4月</b> 福祉保健部が健康部と福祉部の2部体制に変更 <b>■令和3年3月末</b> 国分寺市地域包括支援センター(基幹型・直営)の廃止	

第8期 (R3年～R5年)	■令和3年4月（高齢者保健福祉計画・第8期介護保険事業計画） 地域包括支援センター 6(委託6) 高齢福祉課は基幹的機能を担い地域包括支援センターを支援
------------------	--

## Ⅱ 各地域包括支援センターにおける担当高齢者人口

令和3年10月1日現在

センター名	町 名	担当高齢者人口（人）
もとまち	東元町・西元町・南町	4,793
こいがくぼ	泉町・西恋ヶ窪・東戸倉	4,300
ほんだ	本町・本多・東恋ヶ窪	5,618
ひよし	戸倉・日吉町・内藤	4,829
ひかり	光町・高木町・西町	4,638
なみき	富士本・新町・並木町・北町	3,714

## Ⅲ 国分寺市の各地域包括支援センターの人員体制

地域包括支援センターは、保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員の3職種の配置が義務づけられています。（国の示した経過措置の有資格者を含むものとする。）

国分寺市においても直営・委託ともに3職種を配置していて、様々な相談や支援をそれぞれの専門性と相互連携を意識したチームアプローチを重視しながら運営しています。

### 地域包括支援センター人員体制推移(実人数)

令和3年10月1日現在

名 称	年度	保健師等	社会福祉士等	主任介護支援専門員	介護支援専門員等	認知症地域支援推進員	生活支援コーディネーター	事 務	合 計
国分寺市地域包括支援センター	2	4	4	1	1	0	0	4	14
国分寺地域包括支援センターもとまち	2	1	2(1)	1	1	1	1	0	7(1)
	3	1	1	1	1	2(1)	1	0	7(1)
国分寺地域包括支援センターこいがくぼ	2	1	1	1	1	1	1	0	6
	3	1	1	1	1	1	1	0	6
国分寺地域包括支援センターほんだ	2	1	1	1	1	1	1	0	6
	3	1	1	1	1	1	1	0	6
国分寺地域包括支援センターひよし	2	1	2(1)	1	1	1	1	0	7(1)
	3	1	2(1)	1	1	1	1	0	7(1)
国分寺地域包括支援センターひかり	2	1	1	2(1)	1	1	1	0	7(1)
	3	1	1	1	1	1	1	0	6
国分寺地域包括支援センターなみき	2	1	1	1	1	1	1	0	6
	3	1	1	1	1	1	1	0	6

（ ）は法人の方針で増員して配置、再掲

### 高齢福祉課(地域包括支援センター支援)人員体制推移

名 称	年度	保健師等	社会福祉士等	主任介護支援専門員	介護支援専門員等	認知症地域支援推進員	生活支援コーディネーター	事 務	合 計
高齢福祉課	3	4	4	1	1	0	0	4	14

## IV 地域包括支援センター運営協議会開催状況

「国分寺市地域包括支援センター運営協議会設置条例」 （平成18年1月施行）

公正・中立の確保の観点から地域包括支援センターの設置運営に関する事項の協議

〔委員〕 公募により選出された市民，識見を有する者，介護保険サービス事業者の代表，国分寺市医師会の代表  
国分寺市歯科医師会の代表，民生委員の代表，市内の障害者団体の代表，国分寺市社会福祉協議会の  
代表，権利擁護事業を実施する団体の代表

〔事務局〕 高齢福祉課

日 程		主な協議事項
第1回	令和3年6月11日	1 運営協議会の所掌事務について
		2 令和2年度 地域包括支援センターの評価について
		3 令和3年度 地域包括支援センター事業計画(案)について
第2回	令和3年8月6日	1 地域包括支援センター業務チェック票の見直しについて
		2 介護予防支援業務 委託先居宅介護支援事業者について
第3回	令和3年10月8日	1 地域包括支援センター業務チェック票について
		2 介護予防支援業務 委託先居宅介護支援事業者について
第4回	令和4年2月7日	1 介護予防支援業務 委託先居宅介護支援事業者について



## 【2】 地域包括支援センターの業務状況

「地域包括支援センターの創設」（平成18年4月）

### 【設置目的】

「地域住民の心身の健康の保持及び生活の安定のために必要な援助を行うことにより、その保健医療の向上及び福祉の増進を包括的に支援すること」

地域包括支援センターは、公正・中立の立場から地域の中核機関として下記の基本機能を担い、保健や福祉の専門職が配置され、地域からの相談対応を行う等の役割を果たします

### 〔基本機能〕

○介護予防ケアマネジメント業務
介護予防事業・予防給付(要支援1・2)が効果的かつ効率的に提供されるような適切なマネジメントを行うこと
○総合相談支援業務
高齢者の心身の状況や生活の実態・必要な支援等を幅広く把握し、相談を受け地域における適切なサービスや関係機関・制度につなげる支援を行うこと
○権利擁護業務
成年後見制度の利用促進や地域福祉権利擁護事業等の活用，消費者被害防止，高齢者虐待防止等権利擁護につとめること また，そのための連携やネットワークの構築に関すること
○包括的・継続的ケアマネジメント業務
高齢者に対し，包括的・継続的なサービスが提供されるよう地域の多様な社会資源を活用したケアマネジメント体制を整えること ケアマネジャーに対する個別的な相談や助言，地域のケアマネジャーのネットワークづくり

## I 地域包括ケアシステム構築に向けた取組

### ■ I-1 地域包括ケアシステムの構築に向けて



- [主管課] 高齢福祉課
- [目的] ①保健・医療・福祉の関係機関の連携強化とネットワーク構築  
②地域の課題把握とその解決に向けての検討  
③サービスの総合調整
- [構成] 地域ケア会議(市全域), 小地域ケア会議(市内6か所)で構成し, その他に  
専門部会(医療介護連携部会・介護予防部会・権利擁護部会)を設置。  
各種会議で協議した事項を地域ケア会議へ報告

#### 1-1) 地域ケア会議

- [年間テーマ] 自分らしく地域で暮らすために
- [委員] 市内関係機関代表, 地域包括支援センター, 庁内関係部署
- [事務局] 高齢福祉課

日程		協議テーマ	参加人数
1	令和3年8月18日	①専門部会開催報告 ②第8期の地域ケア会議について ③コロナ禍におけるつながりの構築, 地域づくりをととした自立支援について	31
2	令和4年3月17日	①専門部会開催報告 ②小地域ケア会議であがった地域課題について関係機関と意見交換を実施	26

**\* 作業部会** 地域ケア会議における課題を解決するために, より具体的な協議と検討を行う場として作業部会を設置

自立支援のためのケアマネジメントの普及啓発, 普及のための手段・方法を検討し, 一定の枠組や仕組みを作成

- [テーマ] 自立支援に向けたケアマネジメントを実践するには?
- [参加者] 居宅介護支援事業所介護支援専門員・地域包括支援センター主任介護支援専門員等
- [事務局] 高齢福祉課

日程		協議テーマ	参加人数
1	令和3年6月15日	自立支援に向けたケアマネジメントの普及について意見交換	7
2	令和3年10月14日	自立支援に向けたケアマネジメントの普及について意見交換	10
3	令和4年1月17日	自立支援に向けたケアマネジメントの普及について意見交換	11

## 1-2) 小地域ケア会議

[事務局] 地域包括支援センター

\* 高齢福祉課は、地域包括支援センター支援担当職員が出席

\* 下段 参加者

	第1回	第2回
	令和3年7月30日	令和4年1月14日
もとまち	<b>【内容】</b> ①第8期(令和3～5年度)地域ケア会議について ②昨年までの小地域ケア会議の取り組み紹介 ③令和2年度個別支援会議の実施状況報告と意見交換	<b>【テーマ】</b> もとまち包括エリアの地域課題を考える <b>【内容】</b> ①第1回小地域ケア会議の振り返り、地域課題検討会議(抽出)の報告、課題抽出の方法説明 ②グループワーク・発表
	民生委員, 医師会, 歯科医師会, 居宅介護支援専門員, 社会福祉協議会, 高齢福祉課	民生委員, 居宅介護支援専門員, 社会福祉協議会, 高齢福祉課
	令和3年7月21日	令和4年2月3日
こいがくぼ	<b>【内容】</b> ①第8期の小地域ケア会議について ②今までの小地域ケア会議とこれからについて ③意見交換【課題だと感じる事、あったらいいなと思うこと】	<b>【内容】</b> ①今回の会議でとりあげる事例についての説明 ②自由討議
	民生委員, 医師会, 居宅介護支援専門員, 社会福祉協議会, 高齢福祉課	民生委員, 医師会, 歯科医師会, 居宅介護支援専門員, 社会福祉協議会, 高齢福祉課
	令和3年8月4日	令和4年1月26日
ほんだ	<b>【内容】</b> ①国分寺地域ケア会議の取り組みについて～これまでと第8期について～ ②第7期の小地域ケア会議の振り返りと今年度の小地域ケア会議について ③意見交換と質疑応答	<b>【内容】</b> ①ほんだエリアの課題と強み ②意見交換 ③感想・まとめ
	民生委員, 医師会, 歯科医師会, 居宅介護支援専門員, 社会福祉協議会, 高齢福祉課	民生委員, 居宅介護支援専門員, 社会福祉協議会, 高齢福祉課
	令和3年7月28日	令和3年12月15日
ひよし	<b>【テーマ】</b> 誰もが住み慣れた地域で自分らしく暮らすために <b>【内容】</b> ①国分寺市小地域ケア会議について ②第7期小地域ケア会議について ③包括ひよしの取り組みから見えてきたこと ④意見交換	<b>【テーマ】</b> 誰もが住み慣れた地域で自分らしく暮らすために <b>【内容】</b> ①これまでの経過について ②地域課題について意見交換
	民生委員, 医師会, 居宅介護支援専門員, 社会福祉協議会, 高齢福祉課	民生委員, 医師会, 歯科医師会, 居宅介護支援専門員, 社会福祉協議会, 高齢福祉課



	第1回	第2回
	令和3年10月4日	令和4年2月14日
ひかり	<b>【テーマ】</b> 自分らしく地域で暮らすために <b>【内容】</b> ①第8期の地域ケア会議について ②令和2年度の取り組み、第7期のまとめ ③意見交換	<b>【テーマ】</b> 自分らしく地域で暮らすために <b>【内容】</b> ①第1回小地域ケア会議の振り返り ②地域課題について意見交換・質疑応答
	民生委員、医師会、歯科医師会、居宅介護支援専門員、社会福祉協議会、高齢福祉課	民生委員、医師会、居宅介護支援専門員、社会福祉協議会、高齢福祉課
	令和3年7月29日	令和4年2月10日
なみき	<b>【テーマ】</b> 自分らしく地域で暮らすために <b>【内容】</b> ①第8期の地域ケア会議について ②令和2年度の取組み及び第7期のまとめについて ③意見交換	<b>【テーマ】</b> 自分らしく地域で暮らすために <b>【内容】</b> ①第1回小地域ケア会議振り返り ②事前アンケートのまとめと本日の議題について ③意見交換
	民生委員、医師会、居宅介護支援専門員、高齢福祉課	民生委員、医師会、居宅介護支援専門員、高齢福祉課

### 1-3) 専門部会

〔目的〕 地域包括ケアシステム構築に向けて各種専門分野の関係者が地域の課題の共有・協議を行い  
地域ケア会議へ報告

〔事務局〕 高齢福祉課

	第1回	第2回
医療・介護連携部会	令和3年6月21日	令和4年1月17日
介護予防部会	令和3年6月22日	令和4年1月27日
権利擁護部会	令和3年6月17日	令和4年1月20日

### ■ I-2 民生委員との連携

民生委員・地域包括支援センター連絡会(令和3年度は中止)

■ I-3 自治会・町内会連絡会への参加（令和3年度は中止のため情報提供のみ実施）

〔主管課〕 協働コミュニティ課

〔目 的〕 地域包括支援センターのPRと自治会町内会との連携・ネットワークの構築

情報提供先 団体数	内 容	担当
122団体	【情報提供】 高齢者相談窓口（地域包括支援センター）のご紹介	高齢福祉課

## II 地域包括支援センターの運営に関する取組

■ II-1 地域包括支援センターの連携会議

1-1) 地域包括支援センター全体会

〔目 的〕 ①地域包括支援センターの効果的な運営の支援

②行政と各センターの連携強化と地域包括支援体制の総合調整

〔内 容〕 ①行政からの情報提供 ②各センター間の情報交換及び業務に関する協議 ③研修会等

〔開 催〕 3回（『（2-2）研修会』を参照のこと）

1-2) 地域包括支援センター職種別連絡会

〔目 的〕 地域包括支援センターに配置されている各専門職間の連携の強化と業務調整

〔内 容〕 業務状況の確認 実務の検討

	看護職連絡会	社会福祉士 連絡会	主任介護支援 専門員連絡会	介護予防 プラン 直営担当者 会議	第2層生活支 援コーディネーター連絡 会	認知症地域 支援推進員 連絡会
開催回数	3回	4回	3回	3回	6回	6回

1-3) 管理者会議

〔目 的〕 高齢福祉課と各地域包括支援センターの管理者との連絡・協議等

地域包括支援センター全体会開催月を除き、月1回程度開催

〔開 催〕 11回



## ■Ⅱ－2 地域包括支援センターの人材育成支援

### 2－1) 事例検討会

〔目 的〕 地域包括支援センターの人材育成と業務支援

- ・事例に対するアセスメント能力や対応能力の向上
- ・支援困難事例における課題共有と問題解決へのサポート
- ・包括的・継続的ケアマネジメント支援業務において必要な視点と支援機関としての対応力の向上

〔スーパーバイザー〕 小嶋 珠実氏

〔事 務 局〕 高齢福祉課

日 程		事例提出	参加人数	日 程		事例提出	参加人数
1	令和3年6月23日	こいがくぼ	12	3	令和3年12月20日	なみき	14
2	令和3年9月27日	ひかり	14	4	令和4年2月25日	もとまち	14

### 2－2) 研修会

日 程		内 容	出席人数
第1回	令和3年4月16日	<b>【研修】</b> 「地域包括センター業務 振り返りチェック振り返りについて」 講師：高崎健康福祉大学 健康福祉学部 社会福祉学科 大口 達也氏	36
第2回	令和3年8月31日	<b>【研修】</b> 「ICFからみた自立支援①」 講師：目白大学保健医療学部理学療法学科 目白大学大学院リハビリテーション学研究科 東京都健康長寿医療センター研究所協力研究員 新井 武志氏	37
第3回	令和3年11月1日	<b>【研修】</b> 「ICFからみた自立支援②～ICFの票を活用し支援を考える」 講師：目白大学保健医療学部理学療法学科 目白大学大学院リハビリテーション学研究科 東京都健康長寿医療センター研究所協力研究員 新井 武志氏	42

### Ⅲ 介護予防ケアマネジメント

【位置づけ】 地域包括支援センター事業(包括的支援事業 第2号事業)

#### ■Ⅲ－１ 予防給付, 介護予防・日常生活支援総合事業 契約締結状況 (要支援1・2)

要支援1・2の認定者は地域包括支援センターが利用者と契約をする  
(居宅介護支援事業所(ケアマネジャー)への委託も可能)

◇要支援1・2の認定者のうち契約者と未契約者の人数と割合

契 約:要支援1・2の認定者の内, 包括と契約している人数

未契約:要支援1・2の認定者から, 契約者数を引いた人数

令和4年3月末

	全 市		もとまち		こいがくぼ		ほんだ		ひよし		ひかり		なみき	
契約	877	55.3%	147	51.9%	132	53.9%	157	53.6%	137	56.8%	176	58.5%	128	57.7%
未契約	708	44.7%	136	48.1%	113	46.1%	136	46.4%	104	43.2%	125	41.5%	94	42.3%
合計 (認定者)	1,585	100.0%	283	100.0%	245	100.0%	293	100.0%	241	100.0%	301	100.0%	222	100.0%

◇予防給付実績における委託・直営の割合

令和4年3月末

	全 市		もとまち		こいがくぼ		ほんだ		ひよし		ひかり		なみき	
直営	106	22.8%	17	25.0%	13	20.6%	26	27.7%	19	23.2%	18	19.8%	13	19.7%
委託	358	77.2%	51	75.0%	50	79.4%	68	72.3%	63	76.8%	73	80.2%	53	80.3%
合計	464	100.0%	68	100.0%	63	100.0%	94	100.0%	82	100.0%	91	100.0%	66	100.0%

◇総合事業実績における委託・直営の割合

令和4年3月末

	全 市		もとまち		こいがくぼ		ほんだ		ひよし		ひかり		なみき	
直営	102	24.7%	25	31.6%	13	18.8%	15	23.8%	18	32.7%	8	9.4%	23	37.1%
委託	311	75.3%	54	68.4%	56	81.2%	48	76.2%	37	67.3%	77	90.6%	39	62.9%
合計	413	100.0%	79	100.0%	69	100.0%	63	100.0%	55	100.0%	85	100.0%	62	100.0%

◇総合事業(従前相当)実績における委託・直営の割合

令和4年3月末

	全 市		もとまち		こいがくぼ		ほんだ		ひよし		ひかり		なみき	
直営	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
委託	0	0.0%	0	0.0%	0	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
合計	0	0.0%	0	0.0%	0	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%

## ■Ⅲ－２ 介護予防給付・介護予防ケアマネジメント(介護予防・日常生活支援総合事業)

### ３－１) プラン作成数(直営)

地域包括支援センターが直接担当する要支援１・２の認定者の予防プランの作成

令和４年３月末

			全 市	もとまち	こいがくぼ	ほんだ	ひよし	ひかり	なみき
(A D 表)	初回	要支援１	48	7	5	9	9	8	10
		要支援２	42	2	10	11	6	8	5
		事業対象者	9	0	1	1	2	1	4
		計(a)	99	9	16	21	17	17	19
	継続	要支援１	109	14	14	29	20	10	22
		要支援２	106	21	5	31	21	8	20
		事業対象者	5	0	0	2	0	2	1
		計(b)	220	35	19	62	41	20	43
	(a)+(b)合計		319	44	35	83	58	37	62
評価状況 確認 (F表)		要支援１	87	10	17	19	14	6	21
		要支援２	83	17	7	20	16	10	13
		事業対象者	4	0	0	1	1	1	1
		計	174	27	24	40	31	17	35
サービス 担当学会議		要支援１	132	20	16	30	22	13	31
		要支援２	138	20	16	37	27	14	24
		事業対象者	16	0	0	3	2	2	9
		計	286	40	32	70	51	29	64

### ３－２) ケアマネジメント実施数(委託)

要支援１・２の認定者のうち居宅介護支援事業所に委託した予防プランのマネジメント業務

令和４年３月末

			全 市	もとまち	こいがくぼ	ほんだ	ひよし	ひかり	なみき
(A D 表)	初回	要支援１	96	9	13	20	15	23	16
		要支援２	96	14	18	19	2	23	20
		事業対象者	0	0	0	0	0	0	0
		計(a)	192	23	31	39	17	46	36
	継続	要支援１	230	53	31	47	33	33	33
		要支援２	282	67	40	53	34	52	36
		事業対象者	1	0	0	0	0	0	1
		計(b)	513	120	71	100	67	85	70
	(a)+(b)合計		705	143	102	139	84	131	106
評価状況 確認 (F表)		要支援１	184	47	25	30	27	30	25
		要支援２	219	58	33	40	24	34	30
		事業対象者	0	0	0	0	0	0	0
		計	403	105	58	70	51	64	55
サービス 担当学会議		要支援１	213	28	33	58	27	32	35
		要支援２	211	20	45	53	19	33	41
		事業対象者	0	0	0	0	0	0	0
		計	424	48	78	111	46	65	76

## Ⅳ 介護予防事業

### ■Ⅳ－１ 地域づくりによる介護予防推進支援事業 集いの場「暮らしを拓げる10の筋力トレーニング」



1-1) 筋トレ講習会/合同筋トレ(初級・中級・上級:45分/各回)

講師:東京都立大学 教授 浅川康吉氏

	日程	参加人数 (延数)	見学人数 (延数)
1	令和3年7月7日	2	0
2	令和3年11月30日	12	1
3	令和4年3月9日	10	1
計		24	2

1-2) 体力測定会(体力評価に加え, 基本CL/かかりつけ歯科医のススメ/

低栄養/脳卒中などリーフレットを活用し介護予防の普及啓発も実施)

	日程	担当	会場	参加人数
1	令和3年9月29日	ひかり	個人宅	16
2	令和3年10月14日	こいがくぼ	市民室内プール 体育館	5
3	令和3年11月10日	なみき	並木公民館	13
3	令和3年12月22日	もとまち・ほんだ	cocobunjiプラザ リオンホール	21
4	令和4年1月14日	ひよし	福祉センター	16
計				71

1-3) 出張体力測定会(体力評価,基本CL/かかりつけ歯科医のススメ/低栄養/

脳卒中などリーフレットを活用し介護予防の普及啓発も実施)

(令和3年度は中止)

1-4) 集いの場立ち上げ支援, 継続支援

延べ224回

高齢福祉課, 各地域包括支援センターが実施

	地域包括支援センター 担当地域	立ち上げ支援	継続支援
1	もとまち	0	19
2	こいがくぼ	3	41
3	ほんだ	18	7
4	ひよし	21	39
5	ひかり	2	50
6	なみき	0	16
7	高齢福祉課	2	3

1-5) 集いの場活動応援説明会

	日程	地域包括支援センター 担当地域	会場	参加人数
1	令和3年11月25日	ほんだ	国分寺駅北口 駅前広場	11
2	令和3年12月10日	ひよし	内藤地域センター	18
3	令和4年2月2日	ひかり	ひかり診療所	3
4	令和4年2月24日	こいがくぼ	生きがいセンター こいがくぼ	6
5	令和4年3月3日	なみき	北町地域センター	8
計				46

1-7) 集いの場登録団体

	団体名	グループ数	参加人数
1	くろがね友和会	1	13
2	NP0あおぞら	7	88
3	高木町ひだまり	1	10
4	光町北部自治会光・絆の会／ つどいグループ	1	18
5	うれしのつどいの会	1	28
6	野バラ	1	2
7	月の会	1	21
8	ひだまり健康グループ	1	8
9	けやき元気会	1	12
10	西元町体操サークル	1	13
11	はればれ健康クラブ	1	23
12	鷹の台グループ	1	16
13	恋ヶ窪ベース	1	20
14	南町1丁目グループ	1	14
15	すみれ	1	3
16	西町筋トレ	1	4
17	百千の会	1	16
18	サロン史跡金筋会	1	7
19	はなみずき	1	9
20	並木町ミンナ	1	15
21	さつき	1	6
22	ひつじの会	1	4
23	内藤2丁目体操クラブ	1	10
24	男子体操クラブ	1	3
25	マリーゴールド	1	5
計		31	368



## V 総合相談支援

【位置づけ】 地域包括支援センター事業(包括的支援事業 第3号事業)

### ■ V-1 総合相談支援実施状況

#### 1-1) 新規・継続件数

	計	市	地域包括支援センター					
			もとまち	こいがくぼ	ほんだ	ひよし	ひかり	なみき
総件数	26,030	1,435	3,852	3,790	4,249	3,340	4,500	4,864
	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)
新規	2,558	992	356	229	285	232	245	219
	(9.8%)	(69.1%)	(9.2%)	(6.0%)	(6.7%)	(6.9%)	(5.4%)	(4.5%)
継続	23,472	443	3,496	3,561	3,964	3,108	4,255	4,645
	(90.2%)	(30.9%)	(90.8%)	(94.0%)	(93.3%)	(93.1%)	(94.6%)	(95.5%)
(参考) 令和2年度	26,783	1,701	4,248	4,079	3,591	3,721	3,985	5,458

#### ◆令和3年度

総数	26,030	(100.0%)
市	1,435	(5.5%)
委託	24,595	(94.5%)

#### ◆令和2年度

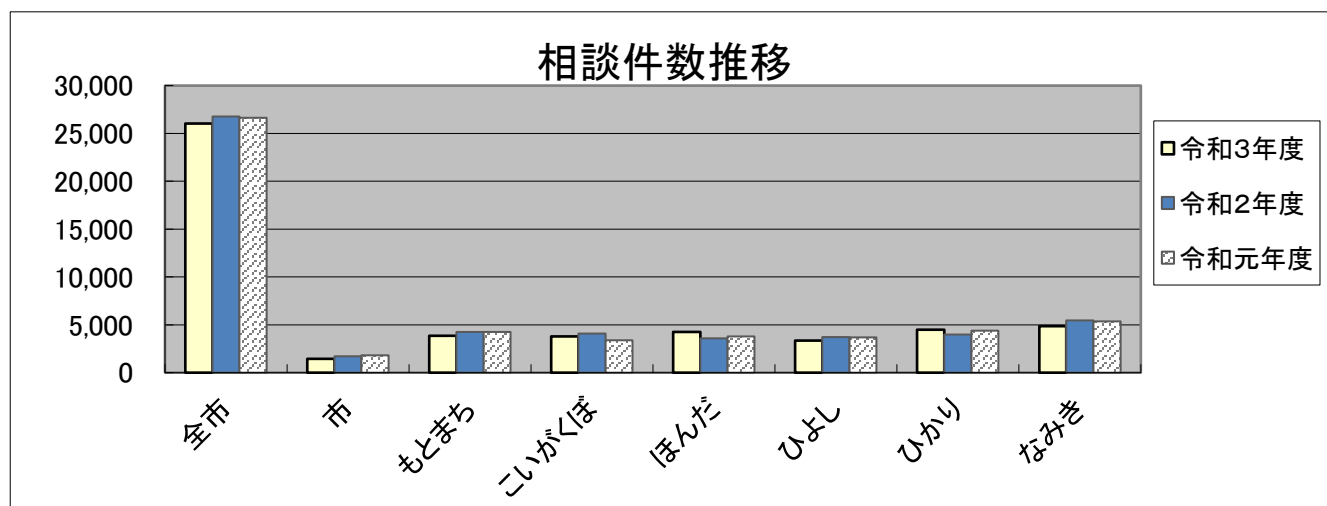
総数	26,783	(100.0%)
市	1,701	(6.4%)
委託	25,082	(93.6%)

#### ◆令和元年度

総数	26,649	(100.0%)
市	1,798	(6.7%)
委託	24,851	(93.3%)

\* 例年通り相談総数に占める委託先センターの割合が94.5%(3年度)、93.6%(2年度)と高く、地域の相談拠点として周知されている

\* 前年度よりやや減少しているが、相談件数は横ばいである。



## 1-2) 実施形態別件数

	計	市	地域包括支援センター					
			もとまち	こいがくぼ	ほんだ	ひよし	ひかり	なみき
総件数	26,030	1,435	3,852	3,790	4,249	3,340	4,500	4,864
	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)
訪 問	4,295	3	508	953	668	788	766	609
	(16.5%)	(0.2%)	(13.2%)	(25.1%)	(15.7%)	(23.6%)	(17.0%)	(12.5%)
来 所	3,253	646	547	295	393	322	590	460
	(12.5%)	(45.0%)	(14.2%)	(7.8%)	(9.2%)	(9.6%)	(13.1%)	(9.5%)
電 話	16,870	750	2,527	2,327	3,029	2,180	2,685	3,372
	(64.8%)	(52.3%)	(65.6%)	(61.4%)	(71.3%)	(65.3%)	(59.7%)	(69.3%)
その他	1,612	36	270	215	159	50	459	423
	(6.2%)	(2.5%)	(7.0%)	(5.7%)	(3.7%)	(1.5%)	(10.2%)	(8.7%)

## ■ V-2 世帯別相談実数

	計	市	地域包括支援センター					
			もとまち	こいがくぼ	ほんだ	ひよし	ひかり	なみき
実施総数	26,030	1,435	3,852	3,790	4,249	3,340	4,500	4,864
	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)	(112.1%)	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)
単身世帯	9,632	440	1,867	1,649	1,796	1,373	1,408	1,099
	(37.0%)	(30.7%)	(48.5%)	(43.5%)	(47.4%)	(41.1%)	(31.3%)	(22.6%)
高齢者世帯	7,525	322	927	1,023	1,126	930	1,561	1,636
	(28.9%)	(22.4%)	(24.1%)	(27.0%)	(29.7%)	(27.8%)	(34.7%)	(33.6%)
高齢者含む世帯(同居)	7,846	373	920	990	1,212	958	1,375	2,018
	(30.1%)	(26.0%)	(23.9%)	(26.1%)	(32.0%)	(28.7%)	(30.6%)	(41.5%)
その他	420	27	77	54	56	40	73	93
	(1.6%)	(1.9%)	(2.0%)	(1.4%)	(1.5%)	(1.2%)	(1.6%)	(1.9%)
不 明	607	273	61	74	59	39	83	18
	(2.3%)	(19.0%)	(1.6%)	(2.0%)	(1.6%)	(1.2%)	(1.8%)	(0.4%)

単身世帯	.....	65歳以上の単身の世帯
高齢者世帯	.....	65歳以上の高齢者のみで構成される世帯（夫婦・親子・姉妹など）
高齢者を含む世帯	.....	高齢者と子の世帯(単身・家族含む)の同居
その他	.....	上記いずれも属さない 世帯構成員65歳未満
不 明	.....	匿名での相談・世帯状況の把握にいたらなかった場合

## ■ V-3 相談内容

	計	市	地域包括支援センター						(参考) 2年度
			もとまち	こいがくぼ	ほんだ	ひよし	ひかり	なみき	
相談総数(延べ)	37,445	1,738	5,421	5,704	7,210	4,311	5,428	7,633	39,472
1 在宅福祉サービス	1,994	107	401	187	409	128	232	530	2,200
2 介護保険サービス	14,393	898	2,047	1,733	2,315	1,996	2,855	2,549	15,025
3 入所相談	1,012	74	125	96	309	103	110	195	1,033
4 介護予防・日常生活支援総合事業	1,363	44	254	220	322	165	91	267	1,200
5 保健・医療サービス	5,677	102	1,065	1,190	758	627	754	1,181	5,959
6 介護の技術・方法	1,222	5	22	62	388	210	118	417	1,767
7 暮らしの相談	2,959	122	340	282	692	337	372	814	3,223
8 経済的な相談	819	37	165	173	246	60	35	103	860
9 家族関係	1,954	88	165	354	591	92	164	500	2,101
10 権利擁護	2,163	77	287	406	186	137	342	728	2,227
11 住宅相談	339	19	59	129	91	3	14	24	379
12 社会参加	123	12	2	37	35	3	3	31	116
13 直接的支援・対応	261	4	27	36	23	122	21	28	345
14 緊急支援・対応	220	20	48	55	10	15	28	44	250
15 障害福祉に関すること	243	6	34	31	11	13	64	84	259
16 認知症初期集中支援チームに関すること	24	2	19	0	0	0	2	1	16
17 見守りに関すること	2,251	42	351	507	809	244	179	119	1,968
18 その他	428	79	10	206	15	56	44	18	544

### ◆令和3年度

第1位 介護保険サービス	14,393
第2位 保健・医療サービス	5,677
第3位 暮らしの相談	2,959

### ◆令和2年度

第1位 介護保険サービス	15,025
第2位 保健・医療サービス	5,959
第3位 暮らしの相談	3,223

### ◆令和元年度

第1位 介護保険サービス	15,351
第2位 保健・医療サービス	6,482
第3位 暮らしの相談	3,749

\* 相談総数は減っている中で、介護予防・日常生活支援総合事業・社会参加・見守りに関することの相談件数が前年度より増加しており、新型コロナウイルス感染予防対策による移動や社会参加の制限、フレイル増加の影響と思われる。



## ■ V-4 相談把握経路

相談がどのような対象者(経路)から持ち込まれたのかを計上

	計		市		地域包括支援センター												(参考)
					もとまち	こいがくぼ	ほんだ	ひよし	ひかり	なみき							2年度
相談総数(延べ)	29,765		1,491		4,196		5,414		4,706		3,626		4,973		5,359		30,922
1 本人	8,482	2位	434	2位	1,289	1位	1,437	1位	1,574	1位	1,206	2位	1,226	2位	1,316	2位	8,260
2 家族	10,007	1位	757	1位	1,219	2位	1,310	2位	1,553	2位	1,604	1位	1,463	1位	2,101	1位	9,627
3 ケアマネジャー	4,628	3位	32	4位	672	3位	939	3位	781	3位	245	3位	1,130	3位	829	3位	4,842
4 サービス事業者	1,594	4位	9		347	4位	345	5位	257	4位	73	5位	231		332	4位	1,830
5 マシン筋トレ事業者	13		1		4		3		1		1		0		3		9
6 地域包括支援センター	241		129	3位	10		27		12		21		17		25		578
7 社会福祉協議会	273		1		93		85		23		16		31		24		364
8 地域福祉 コーディネーター	25		1		11		2		0		4		1		6		17
9 生活支援 コーディネーター	4		0		0		2		0		0		0		2		5
10 民生委員	237		0		60		42		54		51		17		13		248
11 自治会・町内会	11		1		0		6		0		1		2		1		20
12 老人クラブ	4		1		0		3		0		0		0		0		13
13 NPO	20		0		7		10		0		0		1		2		54
14 近 隣	215		7		30		46		43		39		31		19		201
15 友人・知人	223		19		78		38		19		24		35		10		256
16 集いの場	13		0		1		8		2		0		0		2		8
17 ボランティア団体	1		0		1		0		0		0		0		0		11
18 地域サロン・ 交流会	3		0		1		0		1		1		0		0		6
19 商店	78		1		10		40		2		12		5		8		97
20 保健所	27		1		3		5		1		0		5		12		78
21 医療機関	1,562	5位	10		146	5位	356	4位	243	5位	180	4位	309	5位	318	5位	2,066
22 施設関係者	134		3		27		31		6		10		21		36		162
23 警 察	84		11		6		32		13		4		6		12		83
24 高齢福祉課	1,147		19		124		337		77		59		339	4位	192		1,246
25 生活福祉課	144		4		14		62		4		14		15		31		135
26 障害福祉課	103		10		10		12		6		4		40		21		80
27 その他行政機関	179		18		12		79		10		21		20		19		187
28 認知症疾患医療 センター	40		0		3		17		1		7		5		7		72
29 認知症カフェ	0		0		0		0		0		0		0		0		2
30 在宅医療・介護 連携相談窓口	7		0		0		5		0		0		2		0		4
31 その他	266		22	5位	18		135		23		29		21		18		361

### ◆令和3年度

第1位 家族	10,007
第2位 本人	8,482
第3位 ケアマネジャー	4,628

### ◆令和2年度

第1位 家族	9,627
第2位 本人	8,260
第3位 ケアマネジャー	4,842

### ◆令和元年度

第1位 家族	9,634
第2位 本人	9,119
第3位 ケアマネジャー	4,782

## ■ V-5 関係機関連絡・連携

相談内容や対象者の状況から必要と判断して関係機関や専門機関と連絡・連携して対応したものを計上

	計		市		地域包括支援センター										(参考)	
					もとまち	こいがくぼ	ほんだ	ひよし	ひかり	なみき					2年度	
総数(延べ)	13,467		242		1,731	2,427	2,150	2,526	1,273	3,118					12,427	
1 地域包括	294		151	1位	7	29	14	46	10	37					395	
2 社会福祉協議会	494	5位	2	4位	164	65	36	5位	117	4位	53	4位	57	5位	436	
3 障害福祉	138		0		6	45	11	6	7	63					98	
4 保健医療機関	1,611	3位	1	5位	185	352	3位	137	3位	383	3位	126	3位	427	3位	1,726
5 権利擁護機関	109		1	5位	11	28	3	18	3	45					220	
6 サービス機関	8,114	1位	9	3位	1,125	1,168	1位	1,646	1位	1,428	1位	761	1位	1,977	1位	7,181
7 行政機関	2,129	2位	78	2位	161	511	2位	227	2位	417	2位	266	2位	469	2位	1,819
8 地域	507	4位	0		72	162	4位	76	4位	108	5位	46	5位	43		498
9 その他	71		0		0	67	5位	0		3	1		0			54

### ◆令和3年度

第1位 サービス機関	8,114
第2位 行政機関	2,129
第3位 保健医療機関	1,611

### ◆令和2年度

第1位 サービス機関	7,181
第2位 行政機関	1,819
第3位 保健医療機関	1,726

### ◆令和元年度

第1位 サービス機関	7,798
第2位 行政機関	2,026
第3位 保健医療機関	1,635

\* 相談件数に対して関係機関との連絡や連携は増加しており、多機関連携が必要とされる複雑な相談に対応している。

## ■ V-6 アウトリーチ活動

相談に結びつかない方と地域包括支援センターが繋がることを目指し、地域や団体、個別にアプローチする

日程	参加人数	会場(団体名)	テーマ・内容	担当
令和3年12月17日	4	本町・南町地域センター	絵手紙	もとまち
令和3年7月7日	3	生きがいセンター こいがくぼ	出張相談	こいがくぼ
令和3年9月8日	0	生きがいセンター こいがくぼ	出張相談	
令和3年11月5日	4	生きがいセンター こいがくぼ	出張相談	
令和4年1月7日	2	生きがいセンター こいがくぼ	出張相談	
令和4年3月9日	2	生きがいセンター こいがくぼ	出張相談	
令和3年4月12日	5	北の原地域センター	地域包括支援センターの紹介	ほんだ
令和3年11月21日	20	ほんだ保育園	地域からの相談対応	
令和3年12月10日	6	北の原地域センター	認知症の方の地域活動について相談	
令和3年12月16日	14	国分寺駅前ひろば	地域包括支援センターの紹介	
令和3年9月4日	1	内藤二丁目アパート 集会室	内藤二丁目自治会の課題について共有	ひよし
令和3年9月12日	13	内藤二丁目アパート 集会室	自治会・役員会	
令和3年11月6日	6	内藤二丁目アパート 集会室	スマートフォンを使ってみんなで楽しく 脳元気	
令和3年11月13日	7	内藤二丁目アパート 集会室	スマートフォンを使ってみんなで楽しく 脳元気	
令和3年5月19日	8	団地在住住民	認知症がある方への対応について。 (物盗られ妄想的発言への対応や相談 先について)	ひかり
令和3年11月24日	11	西町五丁目アパート 集会室	地域包括支援センターの紹介, 地域活 動について, 個別相談会	
令和3年11月27日	5	富士本三丁目都営	出張相談会	なみき

## VI 権利擁護

【位置づけ】 地域包括支援センター事業(包括的支援事業 第4号事業)

### ■VI-1 権利擁護相談内訳

総合相談支援で計上された権利擁護相談の内訳を計上

	計	市	もとまち	こいがくぼ	ほんだ	ひよし	ひかり	なみき	(参考) 2年度
総数(延べ)	2,163	77	287	406	186	137	342	728	2,227
1 成年後見制度	395	17	106	68	35	64	14	91	720
2 高齢者虐待	1,239	31	63	280	67	24	286	488	830
3 消費者被害	121	0	16	13	31	8	10	43	74
4 地域福祉 権利擁護事業	201	7	70	28	36	21	23	16	298
5 その他	207	22	32	17	17	20	9	90	305

### ■VI-2 成年後見制度利用支援

相談支援の結果から、市が成年後見制度の利用支援を実施したものを計上

	3年度	(参考)	
		2年度	1年度
市長申立て	1	4	1
市長申立て検討・調整中	4	0	0
親族申立て・調整中	0	0	0
計	5	4	1

\*各地域包括支援センターや権利擁護センターと連携して対応

\*認知症、身寄りがないなど申立てが困難な場合に市が申立てを代行

## ■VI-3 高齢者虐待

### 3-1) 高齢者虐待通報・相談件数

高齢者虐待に関する通報及び相談を受けた件数とそのうち養護者によるものを再掲

通報		3年度	(参考)	
			2年度	1年度
通報・相談件数		23	9	7
内訳	高齢者虐待の事実ありと判断した事例	7	7	4
	(うち養護者による虐待)	(7)	(7)	(4)
	高齢者虐待ではないと判断または判断には至らなかった事例	16	2	3

### 3-2) 高齢者虐待の分類 (高齢者虐待防止・養護者支援法による区分)

\* 新規把握 高齢者虐待の事実ありと判断した事例 7件

高齢者虐待ではないと判断または判断には至らなかった事例 16件

#### ◇高齢者虐待の分類内訳 (件数)

虐待の種別・類型		3年度	(参考)	
			2年度	1年度
		7	7	4
内訳	身体的虐待	5	5	4
	心理的虐待	4	4	4
	性的虐待	0	0	0
	経済的虐待	0	1	0
	介護の世話の放棄・放任	3	1	2

注)内訳は複数計上

#### ◇高齢者虐待ではないと判断または判断には至らなかったケースの内訳 (件数)

高齢者虐待ではないと判断または判断には至らなかった事例		3年度	(参考)	
			2年度	1年度
		16	2	3
内訳	不適切	3	0	0
	DV・家庭内暴力(疑い含む)	6	1	1
	疾患による問題	3	1	0
	家族の問題	4	1	2
	その他	0	0	0

注)内訳は複数計上

### 3-3) 高齢者虐待に関する支援状況(対応策としての分離の有無)

※ 令和4年3月末対応状況・結果

新規：令和3年度に新規に高齢者虐待として把握したケースの支援状況

継続：令和3年度以前に把握して3年度中も継続しているケースの支援状況

支援内容	新規	継続
件数	7	9
被虐待高齢者の保護と虐待者からの分離を行った事例	5	1
被虐待高齢者と虐待者を分離していない事例	2	8
被虐待高齢者が複数で異なる対応(分離と非分離)の事例	0	0
対応について検討, 調整中の事例	0	0
その他	0	0



### 3-4) 支援における連携機関

(延数)

1	地域包括支援センター	32	10	司法書士	0
2	ケアマネジャー	18	11	社会福祉士	0
3	サービス事業者	5	12	民生委員	0
4	施設	1	13	近隣	1
5	医療機関	5	14	高齢福祉課いきいき推進係	0
6	保健所	2	15	生活福祉課	0
7	警察	14	16	健康推進課	0
8	社会福祉協議会	1	17	障害福祉課	2
9	弁護士	0	18	その他	1

\* 虐待の判断に至らなかった事例も計上

\* 家族の疾患や抱える課題、経済的な問題等について支援が必要な事例が増加  
適切な環境整備や課題解決へ向けた支援のため、関係機関との連携が増えている

\* 今年度は警察からシートでの相談・通報を受ける事例が特に多かった

### 3-5) 虐待防止ネットワーク会議の開催

〔目的〕 高齢者虐待の防止等に関係する機関との連携協力体制を推進する

開催日程	会議内容
令和3年7月26日	虐待防止ネットワーク実務者会議
令和3年10月28日	虐待防止ネットワーク代表者会議

### 3-6) 高齢者虐待対応研修の開催(オンライン開催)

〔目的〕 高齢者の権利擁護の理解を促進する

日程	内容	講師	出席人数
令和3年11月26日	「権利擁護の視点から考える 高齢者虐待」 ～支援者として求められる役割と 理解しておくべきポイント～	ヒューマンネットワーク 三森法律事務所 弁護士 三森 敏明氏	70人

## ■VI-4 悪質商法撃退キャラバン

〔目的〕 消費者被害防止・啓発事業として実施

〔企画〕 地域包括支援センターごとに市内6か所で開催

〔事務局〕 高齢福祉課

センター名	開催日時	会場	参加人数	派遣講師・協力機関
もとまち	令和3年11月24日	さわやかプラザ もとまち	5人	消費生活相談員協会
こいがくぼ	令和3年12月22日	生きがいセンター こいがくぼ	7人	経済課消費生活相談室
ほんだ	令和3年12月16日	国分寺駅 北口駅前広場	7人	小金井警察署防犯係, 経済課消費生活相談室
ひよし	令和3年12月9日	福祉センター	7人	小金井警察署戸倉駐在所, 経済課消費生活相談室
ひかり	令和3年12月14日	デュオセーヌ 国立	7人	小金井警察署防犯係, 経済課消費生活相談室, 防災安全課
なみき	令和3年11月24日	並木公民館	10人	小金井警察署防犯係, 経済課消費生活相談室, 防災安全課



## VII 包括的・継続的ケアマネジメント

【位置づけ】 地域包括支援センター事業(包括的支援事業 第5号事業)

### ■ VII-1 ケアマネジャー支援 (個別支援)

#### 1-1) 相談実数

(実数)

計	市	もとまち	こいがくぼ	ほんだ	ひよし	ひかり	なみき
2,210	13	282	686	263	372	283	311

#### 1-2) 相談内容

(延数)

	計	市	もとまち	こいがくぼ	ほんだ	ひよし	ひかり	なみき
1 ケース共有・照会	1,684	0	273	441	233	251	268	218
2 制度関連	230	13	17	29	45	32	27	67
3 社会資源情報	57	0	6	8	5	13	5	20
4 ケアプラン内容全般	366	0	5	190	44	62	22	43
5 対人援助	64	0	0	10	20	23	7	4
6 医療連携	103	0	2	30	17	9	12	33
7 権利擁護	122	0	11	31	31	15	20	14
8 関係機関調整	127	0	15	16	42	13	10	31
9 家族・介護者支援	200	0	28	37	61	13	17	44
10 その他	48	0	3	7	18	8	8	4
計	3,001	13	360	799	516	439	396	478

#### 1-3) センターの果たした役割

(延数)

	計	市	もとまち	こいがくぼ	ほんだ	ひよし	ひかり	なみき
1 支援チームの一員としての役割	1,158	0	196	155	216	224	230	137
2 支援チームの全体へのサポートの役割	80	0	1	1	51	11	9	7
3 介護支援専門員の所属組織へのサポートの役割	34	0	6	9	3	3	1	12
4 介護支援専門員へのサポートの役割	1,178	13	76	549	127	188	53	172
5 居宅主任介護支援専門員との連携	41	0	9	0	3	13	6	10
計	2,491	13	288	714	400	439	299	338

## ■Ⅶー2 個別レベル地域ケア会議(個別支援会議)の開催

会議内容		計	もとまち	こいがくぼ	ほんだ	ひよし	ひかり	なみき
1	介護予防(サービスC含む)	14	2	2	2	1	2	5
2	ケアマネジメントの質向上	24	5	5	3	5	2	4
3	地域の支え合い力向上	12	6	0	0	0	4	2
4	地域課題把握	17	10	0	3	2	2	0
5	支援拒否等支援方針検討	34	1	6	3	14	8	2
計		101	24	13	11	22	18	13

## ■Ⅶー3 包括的・継続的ケアマネジメント体制構築

### 3-1) ケアマネジャー連絡会

〔開催回数〕 3回      〔参加者〕 国分寺市民が利用する又は利用すると想定される介護支援専門員  
 〔事務局〕 高齢福祉課



日 程		内 容	講師	出席人数
第1回	令和3年8月16日	オンライン担当者会議開催 に向けて ～Zoomの使い方を学ぶ～	株式会社佐藤総研 ケアプランこもれび家族 金子 有希	47
第2回	令和3年11月22日	コロナ禍における多職種連携 ～各事業所の取り組み内容～	<ul style="list-style-type: none"> <li>国分寺病院医療相談室 室長 奥野 朋子</li> <li>国立メディカルケア 在宅看護師 吉良 桂子</li> <li>居宅介護支援センターにしき苑 ケアマネジャー 大橋 裕美</li> <li>至誠ケアセンターもとまち ケアマネジャー 小阪 亮</li> </ul>	59
第3回	令和4年3月1日	国分寺市ケアマネジャー連絡会 来年度の研修開催に向けての 企画会議	グループワーク	45

### 3-2) 訪問介護サービス提供責任者連絡会

〔開催回数〕 1回      〔世話人〕 市内訪問介護事業所サービス提供責任者      〔事務局〕 高齢福祉課

日 程	内 容	出席人数
令和3年6月23日(オンライン開催)	各事業所の報告及び情報交換(コロナ関連), グループワークの実施 COHOMO(国分寺訪問介護協力モデル)の概要説明, 質疑応答	14

### 3-3) 訪問看護連絡会

〔開催回数〕 5回      〔運営〕 市内訪問看護事業所所長  
〔事務局〕 高齢福祉課

日 程		内 容	出席人数
第1回	令和3年5月18日	主に新型コロナウイルス感染症についての各事業所の報告 および情報交換・情報共有	10
第2回	令和3年7月13日	各事業所の報告および情報交換・情報共有 地域包括支援センターとの意見交換会打ち合わせ	10
第3回	令和3年9月14日	各事業所の報告および情報交換・情報共有 地域包括支援センターとの意見交換会打ち合わせ	10
第4回	令和4年1月31日	各事業所の報告および情報交換・情報共有 地域包括支援センターと「高齢者虐待予防」についての意見交換会	17
第5回	令和4年2月15日	各事業所の報告および情報交換・情報共有 地域包括支援センターとの意見交換会打ち合わせ	12

### 3-4) 通所事業者連絡会(令和3年度は中止)

## ■ VII-4 ケアマネジャー研修

【新任研修】

〔目 的〕 市内で新しく勤務するケアマネジャーの業務が円滑に行われるよう支援する

日 程		内 容	出席人数
第1回目	令和3年5月20日 (オンライン開催)	1. 国分寺市の概要と地域包括ケアシステムの深化・推進に向けて 2. 地域包括支援センターの役割と機能について 3. 高齢者一般施策の概要と手続きについて 4. 要介護認定の概要と手続きについて 5. 給付管理業務の概要と手続きについて 6. 国分寺市介護予防支援・介護予防マネジメントについて	17
第2回目	令和3年5月31日 (オンライン開催)	1. 国分寺市の概要と地域包括ケアシステムの深化・推進に向けて 2. 地域包括支援センターの役割と機能について 3. 高齢者一般施策の概要と手続きについて 4. 要介護認定の概要と手続きについて 5. 給付管理業務の概要と手続きについて 6. 国分寺市介護予防支援・介護予防マネジメントについて	13

# 【現任研修】

〔目 的〕 現任のケアマネジャーを対象にケアマネジメントの向上や業務を支援する

日 程			内 容	講師	出席人数
現任研修Ⅰ	第1回	令和3年10月22日	ケアプラン研修 ～その人らしく地域で 住み続けていくために～	グループワーク	20
		令和3年10月28日	ケアプラン研修 ～その人らしく地域で 住み続けていくために～	グループワーク	19
	第2回	令和4年1月13日	「家族介護者の仕事と介護の 両立支援」	しおん社会福祉士 事務所 管理者 柴田 多佳乃氏	53
	第3回	令和4年2月7日	「自立支援ケアマネジメント」 「リ・アセスメント支援シートの作成」 についての講義①	医療法人社団好仁会 滝山病院 地域医療連携室 室長 高岡 里佳氏	35
		令和4年2月28日	「自立支援ケアマネジメント」 「リ・アセスメント支援シートの作成」 についての講義②	医療法人社団好仁会 滝山病院 地域医療連携室 室長 高岡 里佳氏	36
現任研修Ⅱ＊	第1回	令和4年2月21日	意思決定支援について	一般社団法人エンドオ ブライフ・ケア協会 代表理事 小澤 竹俊氏	45

＊医療介護連携部会委員が所属する機関、各会（国分寺市医師会、国分寺市歯科医師会、国分寺市薬剤師会、ケアマネジャー連絡会、サービス提供責任者連絡会、訪問看護連絡会、多摩立川保健所）・通所介護連絡会登録者を対象に開催

## ■Ⅶー5 国分寺市主任介護支援専門員連絡会

〔内 容〕 地域包括支援センターと市内居宅介護支援事業所に所属する主任介護支援専門員が、地域のケアマネジメントに関する課題の抽出と具体的な解決策についての取り組みを協議する

日 程		内 容	出席人数
第1回	令和4年1月11日	・国分寺市主任介護支援専門員連絡会について ・東京都主任介護支援専門員に関する研修等の推薦状況について ・今後の活動について	27
第2回	令和4年3月15日	・国分寺市主任介護支援専門員連絡会について ・次年度に向けて	26

## VIII 生活支援体制整備事業

### ■VIII-1 国分寺市生活支援介護予防サービス整備推進会議

- 〔目 的〕 ①生活支援・介護予防サービスの体制整備に向けて、多様なサービス提供主体や生活支援コーディネーター等が参画し、定期的な情報共有と連携強化を図る
- ②支え合いの地域づくり、担い手の拡充に向けた取り組み等を企画・検討し、連携・協働による資源開発を推進する

〔事務局〕 高齢福祉課

	開催日	内容
第1回	令和3年8月3日	生活支援・介護予防サービス整備推進会議の成り立ちとこれから 各生活支援コーディネーターより活動報告 今年度の会議活動方針
第2回	令和3年11月2日	各生活支援コーディネーターより活動報告 担い手養成研修について 市民フォーラムについて
第3回	令和4年2月1日	各生活支援コーディネーターより活動報告 生活支援サービスにおける情報交換 担い手研修、市民フォーラム開催報告

### ■VIII-2 第2回「つながり 支え合い 国分寺市民フォーラム」

〔目 的〕 支え合いの地域づくりの推進と担い手の拡充を目指した市民への働きかけとして実施

〔事務局〕 高齢福祉課

開催日	会場	内容	来場者数
令和4年1月31日	cocobunjiプラザ リオンホール	①講演「人がつながり支え合う地域づくり」 講師 武蔵野大学 人間科学部社会福祉学科 教授 渡辺 裕一氏 ②活動紹介 (日吉町町内会、特定非営利活動法人あおぞら)	会場 29名 オンライン 29名

### ■Ⅷ－３ 担い手養成研修に関すること

〔目 的〕 緩和した基準によるサービス(サービスA)および住民主体型サービス(サービスB), その他  
地域の支え合い活動の担い手養成のため実施

〔事務局〕 高齢福祉課

#### ３－１)基礎研修(終了後は介護予防応援隊に登録)

日 程	研修受講者	登録者
令和3年10月11日・12日	24人	23人

#### ３－２)専門研修(修了後は生活支援隊に登録)

日 程	研修受講者	登録者
令和3年11月29日・12月6日・9日	17人	15人

#### ３－３)就労に向けた個別面談会(専門研修修了者を対象)

日 程	参加者
令和4年1月24日	2人



## Ⅸ 認知症に関すること

### ■Ⅸ－１ 認知症ケアに関すること

#### １－１）介護保険地域密着型サービス運営推進会議出席

グループホーム等で開催される会議へ、区域の職員として出席

※認知症対応型グループホーム・デイサービスのみを記載



	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回
あじさい苑	令和3年4月28日 中止*	令和3年6月23日 ほんだ	令和3年8月25日 ほんだ	令和3年10月27日 なみき	令和3年12月22日 ひよし	令和4年2月16日 もとまち
グループホーム とくら	令和3年5月29日 中止*	令和3年7月10日 中止*	令和3年9月18日 中止*	令和3年10月30日 中止*	令和3年12月4日 中止*	
国分寺 グループホーム そよ風	令和3年5月18日 中止*	令和3年7月20日 中止*	令和3年9月21日 中止*	令和3年11月16日 中止*	令和4年1月18日 中止*	令和4年3月15日 中止*
至誠ホームシナ グループホーム	令和3年5月26日 中止*	令和3年7月28日 高齢福祉課	令和3年9月22日 中止*	令和3年11月24日 中止*	令和4年1月26日 高齢福祉課	令和4年3月23日 中止*
こもれび家族 国分寺	令和3年5月11日 もとまち (オンライン開催)	令和3年7月13日 もとまち (オンライン開催)	令和3年9月14日 なみき (書面開催)	令和3年11月9日 ほんだ (書面開催)	令和4年1月11日 高齢福祉課 (書面開催)	令和4年3月8日 こいがくぼ (書面開催)
愛の家 グループホーム 国分寺本多	令和3年5月23日 こいがくぼ (書面開催)	令和3年7月24日 こいがくぼ (書面開催)	令和3年9月25日 もとまち (書面開催)	令和3年11月27日 もとまち (オンライン開催)	令和4年1月29日 ほんだ (オンライン開催)	令和4年3月26日 ほんだ (オンライン開催)
グループホーム なごみ 国分寺北町	令和3年5月15日 中止*	令和3年7月17日 なみき	令和3年9月25日 (欠席)	令和3年11月20日 ひかり	令和4年1月15日 ひかり	令和4年3月19日 高齢福祉課
デイサービス センター やわらぎ・国 分寺	令和3年9月30日 中止*	令和4年3月25日 中止*				
デイホーム にんじん・西 恋ヶ窪	令和3年9月17日 中止*	令和4年3月15日 中止*				

\*新型コロナウイルス感染症対策のため

## 1-2) 認知症の人を支える家族の会(きさらぎ会)開催支援

きさらぎ会の自主運営を広報・会場確保・講師調整等で支援

開催:いずみプラザ 第1月曜日 13:30～16:00 たましん 第3月曜日 13:00～14:50

### ◆いずみプラザ

日 程		内 容	講師・会場	参加人数
1	令和3年4月5日	懇談会	調理実習室	8
2	令和3年5月3日	祝日にて休み		
3	令和3年6月7日	懇談会	講座室1	12
4	令和3年7月5日	懇談会	講座室4	9
5	令和3年8月2日	懇談会	小会議室	7
6	令和3年9月6日	懇談会	小会議室	9
7	令和3年10月4日	懇談会	小会議室	13
8	令和3年11月1日	懇談会	小会議室	12
9	令和3年12月6日	懇談会	小会議室	12
10	令和4年1月3日	祝日にて休み		
11	令和4年2月7日	懇談会	健診室	6
12	令和4年3月7日	懇談会	3Fエレベーター横	6

### ◆たましん(恋ヶ窪)(令和3年度は中止)

## ■IX-2 認知症の普及啓発に関すること

「認知症になっても安心して暮らせる国分寺」を目指し、認知症の普及啓発を実施する

### 2-1) 認知症サポーターキャラバン・メイト

認知症の正しい知識をもち、認知症の方や家族などを温かく見守るサポーターを養成する、  
認知症サポーター養成講座の講師



実働しているキャラバン・メイト	49 人(令和4年3月末現在)		
市民メイト	20 人	地域包括支援センター職員	26 人
認知症介護指導者研修修了者	1 人	市職員(健康推進課所属)	2 人

### 2-2) 認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識をもち、認知症の方や家族等をあたたく見守る応援者である、認知症サポーターの養成講座を実施した

日 程		対 象	参加人数	担当包括
	令和3年5月26日	地域住民	中止*	ほんだ
1	令和3年9月2日	地域住民・企業・団体	10	なみき
2	令和3年9月5日	小学生	42	
3	令和3年9月30日	地域住民・企業・団体	6	なみき
4	令和3年10月11日	市職員	12	
5	令和3年10月13日	地域住民	4	ほんだ
6	令和3年10月16日	地域住民	6	もとまち
7	令和3年10月16日	地域住民	5	ひかり
8	令和3年11月2日	地域住民	20	こいがくぼ
9	令和4年1月12日	地域住民	3	ほんだ
10	令和4年1月24日	企業・団体	12	ほんだ
11	令和4年1月26日	地域住民	12	こいがくぼ
12	令和4年1月27日	地域住民	4	ひよし
13	令和4年2月14日	企業・団体	15	もとまち
14	令和4年2月17日	地域住民	6	なみき
	令和4年3月	中学生	中止*	ほんだ (クラスごとに3回実施を調整。直前に中止)
合 計			154	

\*新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため。

## 2-3) 認知症普及啓発月間

【目 的】 通年で実施している認知症普及啓発に加え、特に普及啓発を推進すべく、

11月を認知症普及啓発月間とし、各種の取組みを実施した

\* 例年講座などを実施していたが、新型コロナウイルス感染症対策のため、形を変えて実施した。

日程	項目	場所	内容	参加人数
11月中	認知症コーナーの設置	市内図書館5館	・認知症図書コーナーの設置	
	認知症に関する情報発信	各地域包括支援センター	・認知症情報特設コーナーの設置	
		いずみプラザ	・「正しく知る」「専門家に相談する」「社会資源を活用する」について情報発信	
		市民課掲示板		
11月2日	認知症サポーター養成講座	cocobunjiプラザ リオンホール	メイト: 地域包括支援センターこいがくぼ	20人
11月10日	講演会	cocobunjiプラザ リオンホール	「認知症 最新情報」 講師: 国分寺病院 (認知症疾患医療センター) 国分寺市医師会所属 医師 高木 智匡氏	会場来場 35人 YouTube限定配信 9組
11月26日	認知症サポーター フォローアップ講座	いずみプラザ 2階 講座室	「認知症の方への声掛け訓練」 (認知症介護指導者, 介護支援専門員) 嵯淵 建彦氏	9人

## X 各種講座・教室・イベント関係

### ■ X-1 出張講座

日 程		対 象	参加人数	テーマ	担 当
1	令和3年7月26日	地域住民	15	認知症について	もとまち
2	令和3年10月25日	地域住民	15	高齢者ケア講座(認知症予防)	
3	令和4年3月4日	地域住民	7	高齢者講座(地域で自分らしく暮らすために)	
4	令和3年11月21日	三北校友会会員	20	認知症について	ほんだ
5	令和3年12月10日	東恋ヶ窪4丁目自治会	6	認知症について	
6	令和3年11月4日	集いの場参加者	6	介護予防について	ひかり

### ■ X-2 介護予防教室

〔位置づけ〕 地域包括支援センター 委託事業

日 程		参加人数	テーマ・内容	担 当
1	令和3年10月18日	6	認知症予防体操	もとまち
2	令和3年12月22日	7	温罨法における血行促進と身体機能の向上	こいがくぼ
3	令和3年7月21日	4	学ぼう, 高齢期に必要な栄養と口腔機能の知識	ほんだ
4	令和4年3月10日	15	フレイル予防でコロナに負けない体力づくり	ひよし
5	令和3年8月27日	17	スマホを利用して介護予防	ひかり
6	令和3年12月1日	10	聴こえを補助する用具でいきいき生活(難聴が生活に及ぼす影響や認知症のリスクなど)	なみき

### ■X-3 家族介護者交流会

〔位置づけ〕 地域包括支援センター 委託事業

日 程		参加人数	テーマ	担 当
1	令和3年11月29日	3	家族がほっとする情報交換	もとまち
2	令和4年3月17日	3	家族がほっとする動画鑑賞, 介護者の悩みやリフレッシュ方法等の情報交換	
3	令和3年6月30日	5	認知症カフェ	こいがくぼ
4	令和3年10月25日	18	気になりますか, 耳の聴こえ	
5	令和4年3月23日	2	誰にも聞けない介護のほんね	ほんだ
6	令和3年4月10日	4	認知症の家族の介護について意見交換	ひよし
7	令和3年6月12日	8	介護上の困りごと等, 意見交換	
8	令和3年7月10日	4	在宅介護とコロナウイルス感染予防について	
9	令和3年9月11日	4	情報共有	
10	令和3年10月9日	4	介護上の困りごと等, 意見交換	
11	令和3年11月3日	4	家族介護者交流会	
12	令和3年12月11日	11	特別養護老人ホームってどんなところ?	
13	令和4年1月8日	4	介護者交流会(懇談会)	
14	令和4年3月26日	8	知っておきたい介護保険	
15	令和3年11月11日	2	日頃の悩みを話しましょう	ひかり
16	令和4年3月16日	8	認知症について知ろう	なみき

## ■ X-4 転倒予防教室

【位置づけ】 地域包括支援センター 委託事業

日 程		参加人数	内容・テーマ 等	担 当
1	令和3年12月22日	21	元気力おためし会	もとまち
2	令和4年1月18日	10	自宅でも出来るフレイル予防体操	
3	令和4年2月18日	7	歯と口の健康と食生活から考えるフレイル予防	こいがくぼ
4	令和4年2月16日	15	転ばない体づくり～自宅で出来るセルフケア～	ほんだ
5	令和3年6月17日	10	いつでも自分の足で歩けるように体操をしよう	ひよし
6	令和3年10月8日	8	上手な靴の選び方と転ばない歩き方	ひかり
7	令和3年7月1日	13	元気に歩き続けるための爪講座	なみき

## ■ X-5 地域住民の交流等(サロン活動)

センター名	開催回数	主な開催内容
こいがくぼ	2	男の集い場, 薬について
ほんだ	2	わが町語ろう会, わが町語ろう会(花を生けてゆったり過ごす)
ひよし	1	出張相談
ひかり	30	10の筋トレ, 体操(男性), 体操(女性)
なみき	1	ぷらっとなみき「ミニ敬老会」(オンライン)

## ■ X-6 地域イベントへの参加(合同企画)(令和3年度は中止)

