

中学校給食のアンケートについて(令和3年7月実施)

ゆっくり
よく噛もう



質問1 あなたはお弁当給食を食べていますか？

	全体(人)	割合(%)
A 食べている → 質問3へ	297	75.8%
B 食べていない → 質問2へ	95	24.2%

質問2 質問1で「B食べていない」と答えたあなたに理由をおたずねします。

	全体(人)	割合(%)
A 食物アレルギーがあるため	7	7.4%
B 好き嫌いが多いため	24	25.3%
C 評判が悪いから	33	34.7%
D その他	31	32.6%

【その他の意見】

お弁当を食べたいから／小学校のころから給食が苦手だから／不評だから／味が好きではないから／おいしくないから／量が多い／親が作るのが好きだから／以前給食内に髪の毛が入っていたから

※質問1で「B」を選んだ人は終わりです。

*複数回答あり

質問3 あなたは給食は好きですか？

	全体(人)	割合(%)
A 好き	65	21.9%
B 嫌い	69	23.2%
C どちらでもない	163	54.9%
回答なし	0	0.0%

質問4 質問3で「A好き」と答えたあなたに、その理由をおたずねします。

	人数	割合(%)
A おいしいから	34	52.3%
B 毎日違うものが食べられるから	16	24.6%
C みんなと食べられるから	9	13.8%
D その他	5	7.7%
回答なし	1	1.5%

【その他の意見】

品数が多いから／栄養がとれるから／外国のごはんが食べられるから／栄養バランスが整っているから

*複数回答あり

質問5 給食の味つけはどうですか。

	全体(人)	割合(%)
A 味付けが濃い	72	24.2%
B ちょうどよい	175	58.9%
C 味付けが薄い	48	16.2%
回答なし	3	1.0%

*複数回答あり



質問6 給食の量はどうか。

①主食(ごはん, パン)について。

	全体(人)	割合(%)
A 多い	53	17.8%
B やや多い	104	35.0%
C ちょうどよい	115	38.7%
D やや少ない	15	5.1%
E 少ない	10	3.4%
回答なし	0	0.0%

②おかずについて。

	全体(人)	割合(%)
A 多い	71	23.9%
B やや多い	92	31.0%
C ちょうどよい	109	36.7%
D やや少ない	18	6.1%
E 少ない	7	2.4%
回答なし	0	0.0%

質問7 ごはんのおかわりができますが、あなたはおかわりをしましたか？

	全体(人)	割合(%)
A した	23	7.7%
B 時々した	20	6.7%
C ほとんどしない	254	85.5%
回答なし	0	0.0%



質問8 あなたは毎日の給食を、どのくらい食べていますか。

	全体(人)	割合(%)
A ほとんど残さず食べる	78	26.3%
B 時々残す	94	31.6%
C いつも残す	125	42.1%
回答なし	0	0.0%

質問9 質問8で「B時々残す」と「Cいつも残す」と答えたあなたにその理由をおたずねします。

※複数回答可

	全体(人)	割合(%)
A ごはんが多い	72	32.9%
B おかずが多い	93	42.5%
C 時間が足りない	88	40.2%
D 嫌いなものが入っている(例…魚, ピーマンなど)	85	38.8%
E 苦手な味付け(例…酢の味, からいなど)	99	45.2%
F 温かくない	67	30.6%
G その他	19	8.7%

【その他の意見】

おいしくない／味の組み合わせが悪い／あげものがべちゃべちゃしている／粉ふきいもの粉がふいていない／ごはんが時々やわらかすぎてしまうことがある／パンが味がなくてぼさぼさしているから／食べる気にならないから／油が冷えて固まっているから(シューマイ)／味付けが料理とあっていないと思う



質問10 あなたが給食でよく残してしまうものは何ですか。

※複数回答可

	全体(人)	割合(%)
A ごはん	71	15.3%
B パン	42	9.0%
C 肉	39	8.4%
D 魚	115	24.7%
E 野菜	148	31.8%
F 卵	40	8.6%
G 牛乳	10	2.2%



質問11 おかずは衛生面のことを考えて、冷ましてからお弁当箱に詰めていることを知っていましたか。

	全体(人)	割合(%)
A 知っていた	276	92.9%
B 知らなかった	19	6.4%
回答なし	2	0.7%

質問12 中学校給食で好きなおかず(主食は除く)を一つ書いてください。

- 1位 カレー 47名
- 2位 ビビンバ 36名
- 3位 からあげ 29名
- 4位 味噌汁 14名
- 5位 大学芋・みかん・肉 7名

【まとめ】

今回の集計結果では、カレーライスが1位という結果になりました。肉料理を記入した生徒は92名、野菜料理12名、魚料理12名で、圧倒的に肉料理が好きな生徒が多い結果となりました。サラダが苦手な生徒が多い一方で、カミカミサラダ等の小学校から出ていたサラダを好きな献立に挙げる生徒もいました。サラダのドレッシングは、小学校のレシピと同様の、手作りドレッシングを使用しています。

中学校給食では小学校給食の献立や日本の郷土料理、世界の料理等、様々な献立や味付けを取り入れています。できるだけ様々な食の体験をしてもらいたいと考えていますので、ぜひ苦手なものがあったても一口は食べてほしいです。

【保護者からの意見】

●献立について

- * 魚はなかなか家でも摂っていないため有難いです。もう一步苦手でも食べられる工夫を!!
- * 汁物の具材を増やしてほしい。
- * 変わった味付けよりもシンプルな味付けを。
- * 添加物が多そうで少し不安があります。
- * もう少し洋風なメニューが多いと子供が喜ぶと思う。
- * 調理法や味付けなどよく考えられていて参考になります。
- * 子供たちが楽しめるような給食をお願いします。
- * 油が固まっているのはさすがに食欲をなくす。
- * 品数を減らし、一品を充実させる等で残食を減らしてほしい。
- * 質・量・味など今後も改善を続けて欲しいです。
- * ご飯のムラが気になる(柔らかすぎ、硬すぎ)。
- * バリエーションに富む工夫を加えて頂けると幸いです。
- * 様々な味付けや世界各国の料理も、冷めた状態で食べることを考慮していただけたらと思います。
- * カレーにとろみがあってよいと言っていました。
- * オーガニックが給食でも活用されると嬉しいです。
- * 季節の果物などがあると色どりもよく食べる楽しみになるのでは。
- * 見た目食欲がわく給食であつたら子供たちも喜ぶかなと思います。
- * 麺類は難しいでしょうか。
- * デザートやフルーツを増やしてほしい。

→給食では、食育の観点から、毎日様々な食材や味、調理方法を取り入れバリエーションに富んだ献立になるようにしています。メニューは、ご飯中心の和食を多く取り入れています。また、小学校の献立や世界の料理、郷土料理なども取り入れています。

食材は原則として小学校と同様の国産の食材を使用しており、可能な限り無添加のものを使用しています。

野菜は国分寺産の地場野菜も年間10種類以上取り入れています。

アンケートの結果は全て目を通し、いただいた意見を参考に献立作成をしていきます。

●味について

- * 自校給食と比べると味が劣る。料金が高くなっても冷めても美味しいものを提供して頂きたいです。
- * 最近、おいしくなったと聞いています。
- * 味が濃く、量が多い。
- * もう少し濃い味付けの方が子供たちもご飯がすすむのでは。
- * まずいというわさの先入観を払拭できているといいなと思います。
- * 薄味でもおいしく食べられるメニューを考えてほしい。
- * 給食でさまざまな食材や味にチャレンジしてほしいと思っています。
- * 市のトップにいらっしゃる方がこのお弁当を食べてどう思われるのかと思います。
- * 味の濃さと薄さの違いが大きい。味見しているのでしょうか？
- * 子供たちは凝った味付よりシンプルな味付けの方が食べやすい。
- * 風味や臭いが気になると一気に食欲が減退してしまうのが残食の原因のようです。
- * 野菜の味付がすっぱいとよく話しています。
- * 世界の料理が苦手な時があるようです。
- * 試食会で給食を食べましたが、どれも同じ味付けで何を食べているのかわからない感じでした。

→味付けについては「ちょうどよい」と答えた生徒が半数以上という結果でしたが、味が濃い、薄い等様々な意見があります。それぞれの家庭で食べ慣れている味によって感じ方が違うため全員がちょうどよいと感じる味付けは難しいと考えます。
学務課栄養士や教育委員会職員も実際に中学校給食を検食しており、毎日味の確認をしています。今後も冷めてもおいしいと感じるような味付けを考え、調味料や調理方法等の調整を行っていきます。

●給食時間について

- * 時間が取れないかもしれませんが、なるべくゆっくり食べられるようにしていただきたいです。
- * 量が少し多くて食べきれない。もう少し時間があるとよいかと思う。
- * 給食時間は最低30分は必要と思われる。教育委員会でも検討してほしい。
- * これだけの長期間の懸念が改善されていないこと、返答はいつも同じ「時間は取るように配慮しています」で本気で取り組む姿勢がみられないこと本当に残念に思います。

→給食時間の確保については他の時程との兼ね合いで、長くすることが難しくなっています。給食の準備等を早くすることで、食べる時間をなるべく確保できるように学校に伝えていきます。

●制度等について

- * 牛乳はいるのでしょうか。昔からにとらわれず給食に合う飲み物がいいと思います。
- * 何種類かのメニューを選択式にしたりふりかけや追加のおかずを持っていけたらよいと思う
- * 給食でいろいろなものを食べていろいろな味を覚えてほしいと思います。
- * 運動をしている為量がとても少ない様です。あまり余ることがなく「おかわり」できないそうです。
- * お弁当の量を選びたい。
- * 成長期なのでボリュームがあるのが助かります。
- * パンのおかわりもあるといい。
- * 白米の量がかなり多いようだが、残す子が多いので減らしてコストを別の食材にまわしてはどうか。
- * 主食が少し足りないのではないかと思います。
- * 自宅から汁物を持っていくのを許可していただけないでしょうか？
- * ソース・マヨネーズ・ドレッシング類が苦手で、自分でかけたり個包装のものがあるとよいのと思う。
- * 弁当ではなく、食器による給食だと食べられます。
- * 弁当持参の子供にはアレルギーの有無にかかわらず牛乳を頼まない選択があると良いと思います。
- * 郷土の味や旬の食物を多く取り入れて頂きたい。
- * 汁物を増やしてほしい。
- * 白飯だけでも温かいものが食べれてよいと思います。
- * 学校で温蔵庫を用意してもらい温かく食べられたらいいなと思う。
- * 月ごとや週ごとにお弁当と給食を選べるようになるとうい。
- * 容器の工夫が必要かと思われます。
- * 給食センターで作った温かい給食が食べれる日が実現することを願っています。
- * 自校式にしてほしい。
- * 隣接する小学校との連携はできないのか。
- * アレルギー対応もぜひしてほしいです。
- * 保護者も試食してみたいと思いました。
- * アンケートを提出しても何も変わらないのであればアンケートも廃止してください。
- * 小学校の栄養士さんと意見交換会等開催されてはどうか？
- * 髪の毛が入っていたことがあるので給食提供会社を信頼できません。
- * 業者の再検討を含め、子供たちの意見をもっと聞いてください。
- * 出るはずのものが出ない日もあり異物混入もあり信用にかけていると思いました。

→選択制の給食については現在毎日約2000食を作っているため、量の調節はできません。また、給食は続けて食べるにより栄養を摂ることができるため、日ごとに選択する制度等にはできません。アレルギー対応については、施設や食数的にも対応ができないため、選択制の給食となっています。給食センターや自校式の給食については大規模な改修を要するため、施設的に難しくなっています。汁物については好きなメニューでも挙げられており、汁物の回数を増やしてほしいという要望も多いことから、回数を年々増やしています。汁物やふりかけの持参については、万が一食中毒等があった場合の原因がわからなくなってしまうので、許可をしていません。弁当容器については生徒にアンケートをとり、昨年度新しい色の弁当容器に買い換えました。委託事業者には毎週学務課栄養士が巡回をしており、給食室の確認等を行っています。異物混入等があった際には、その都度原因究明及び改善策の提示を求め、指導等を行っています。

●その他

- * お弁当給食の提供に感謝しています。
- * バランスのよい献立にして頂きありがとうございます。
- * 野菜を残さなくする工夫をしてほしいです。
- * 子供の成長を考えた給食をいつも作っていただき大変感謝しています。
- * 家庭では食卓にあがらないメニューにも触れることができるのも給食のおかげです。
- * 栄養バランスも良く美味しい給食なのでありがたいです。
- * メニューが多くてとても美味しく食べているようです。
- * バランスのとれた給食はとても助かる。
- * とてもおいしく毎日給食を食べているようで良かったです。
- * 給食のおいしくないという評判を聞いて試食会に参加しましたが、内容に満足して以来お弁当給食のお世話になっています。
- * 様々な料理を食べる機会を得ることができ有難く思っています。
- * 子供は特に不満はなくおいしく給食を頂いているようです。
- * 自校式の給食と比較して不満があるようですが、栄養や安全を考えたものなので助かっています。
- * 夏場のお弁当は衛生面が気になるので、学期ごとに変更可能はありがたいです。

→今回いただいた意見を参考に今後も安全・安心な中学校給食を提供できるよう事業者と協力をしていきます。