

国分寺市立第三中学校 部活動に関する活動方針

<p>学校における 部活動の方針</p>	<p>1 本校部活動は教育課程との関連を図りながら、生徒のバランスのとれた心身の成長と豊かな学校生活のために、運動習慣の確立や体力の向上、芸術文化等の能力の向上、芸術文化等に親しむ基礎力の向上、集団的な自治能力や自発性、自主性、責任感、達成感等を涵養することを目的とする。</p> <p>2 生徒の健康管理や安全管理等にも気を配り、成長期にある生徒のスポーツ障害・外傷の予防や心身の疲労回復に十分配慮する。</p> <p>3 本校部活動は生徒の自主的・自発的な参加により行われる教育活動とする。</p> <p>4 生活指導部内に部活動担当をおき、部活動の指導・運営に係るコンセンサスを得るための組織として位置付ける。</p> <p>5 保護者会を通して部の目標や指導方法等説明したり、部活動通信等の発行を通して活動状況を伝えたりするなど積極的な情報発信に努める</p>
<p>適切な休養日等の設定方針</p>	<p>【休養日】</p> <p>1 学期中は、週当たり2日以上休養日を設ける。(平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、原則として休養日を他の日に振り替える。)</p> <p>2 長期休業中の休養日の設定についても、「1」に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養をとることができるとともに、部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、ある程度長期の休養期間(オフシーズン)を設ける。</p> <p>【活動時間】</p> <p>1 1日の活動時間は、長くとも学期中の平日では2時間程度、週休日(祝日等を含む)及び長期休業中は3時間程度とし、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</p>
<p>設置されている運動部活名</p>	<p>①サッカー部(男) ②野球部(男) ③バドミントン部(女) ④硬式テニス部(男女) ⑤剣道部(男女) ⑥バレーボール部(女) ⑦男子バスケットボール部 ⑧女子バスケットボール部 ⑨陸上部(男女)</p>
<p>設置されている文化部活動名</p>	<p>① 吹奏楽部 ② 合唱部 ③ 囲碁科学部 ④ 茶道部 ⑤ 絵本部 ⑥ 美術部</p>

