

# 各家庭での予防対策

## 非常用持ち出し袋の準備

すぐに取り出せる場所に保管することが大切です。

項目	荷物の中身
水	水筒, 飲料水 (1日一人3ℓが目安)
食料品	主食 (レトルトご飯, 麺など) 副食 (缶詰, 栄養補助食品) 非加熱食品, 菓子類, 野菜ジュース ※賞味期限に注意
日用品	衣類, 下着, 雨具, 携帯トイレ, ティッシュ, 歯ブラシ, 生理用品, お むつ, 充電器, モバイルバッテリー, 救急セット, ブランケット, 常備薬, お薬手帳
防災用品	ろうそく, マッチ, ライター, 懐中 電灯, 携帯ラジオ, 乾電池, ヘル メット, 軍手, 寝袋, ホイッスル
貴重品	現金, 通帳, 印鑑, 健康保険 証, 身分証, カード類
感染症対策用品	マスク, アルコール消毒液, ウェットティッシュ, 体温計, ごみ袋, スリッパ