

国分寺市立公民館だより

けやきの樹

No.566
2013(平成25)年
1月1日

講座の内容など詳細は公民館へお問い合わせください。
国分寺市ホームページからも『けやきの樹』がご覧になれます。<http://www.city.kokubunji.tokyo.jp>

今月の事業

■本多
(042) 321-0085

童話作家に学ぶ絵本作り
●●●●●●●●●●●●●●●●

くらしを絵本に

身近な暮らしや思い出からアイデアを見つけて、世界でたった一つの自分の絵本を作ってみませんか。絵が苦手な方も、写真や貼り絵などを使って作成します。

	月日	内容
1	1・26	おはなしの種を見つけよう
2	2・2	おはなしづくり
3	2・16	おはなしをふくらます
4	3・2	絵をつけてみよう
5	3・16	仕上げ・製本
6	3・30	合同発表会

日程 土曜日 午前10時～正午
講師 赤羽じゅんこさん(市内在住童話作家)
代表作品 『のはらのスカート』(岩崎書店) など
会場 本多公民館
対象 中学生以上～大人まで
定員 20人(受付け先着順)
申込み { 1月8日(火)午前9時から電話または
直接本多公民館へ

■並木
(042) 321-9971

人権講座

互いを尊重し、いい関係をつくる方法

親子間の葛藤^{かつとう}や、学校や社会でのいじめ問題などの対立した関係をどのように克服していったらよいのかを、実践例を通して考えていきます。4回目の資料館見学のみ参加もできます。

1	1・25	対立をエスカレートさせないコミュニケーションの方法
2	2・1	調和のとれた人間関係を維持するハワイの和解法、ホーポノポノ
3	2・8	想像を働かせ、対立する双方が発展する建設的な解決方法
4	2・23	ともに生きる-「女たちの戦争と平和資料館」(新宿区)の見学
5	3・8	講座を振り返って

日程 金曜日 午前10時～正午
4回目は土曜日 午後2時～4時
講師 1～3回 松井ケティさん(清泉女子大学)
5回 藤田秀雄さん(立正大学名誉教授)
会場 並木公民館
定員 20人(受付け先着順)
経費 500円(4回目の入館料)
申込み { 1月8日(火)午前9時から電話または
直接並木公民館へ

地域のひろば-並木の会

タイムスリップ 北部地域(北町・並木町・新町周辺)を知ろう

国分寺市で生まれ育った講師から50～60年前の北部地域の生活習慣・食習慣などについて語っていただきます。
また、多くの地域の人と一緒に、昔懐かしい遊びを満喫する時間も予定しています。
子どもたちの参加大歓迎です。

日時 1月27日(日) 午後1時30分～4時
語り手 野中 明さん(北町在住)
会場 並木公民館
共催 地域のひろば-並木の会 並木公民館
申込み 不要。直接並木公民館へ

市民と一緒に作る講座

企画・運営など市民の皆さんと一緒に作る講座を五館で開催しています。ここでは、グループと公民館が一緒に企画をした講座などをご紹介します。

公民館と一緒に講座を作るグループを募集しています。募集時期など詳しくは各公民館へお問い合わせください。

■光

(042) 576-3991

地域還元講座

Let's 3B 親子で体操

お子さんと身体を使って遊んでみませんか。3B体操の道具を使って楽しく親子で90分。ママのリフレッシュ体操もやります。

日時 2月5日(火) 午前10時～11時30分

指導 3-B元気体操

会場 光公民館

対象 1歳～3歳児とその親

定員 親子20組(受付け先着順)

持ち物 飲み物 上履き(子どもははだし可)
汗ふきタオル

申込み { 1月8日(火)午前9時から電話または
直接光公民館へ

※3B体操とは、ボール、ベル、ベルダーの用具を運動の助けとして使用しながら、すべての動きを音楽に合わせて集団で行う健康体操です。

■恋ヶ窪

(042) 324-1926

グループとの共催事業

新春茶の湯体験

お茶とお菓子のいただき方、お茶のたて方などを体験してみませんか。

参加してください。

日時 1月22日・29日(火)

午後2時～4時

指導 茶由会(裏千家)

会場 恋ヶ窪公民館

定員 7人(受付け先着順)

茶菓代 500円

持ち物 ソックス(できれば白)

申込み { 1月7日(月)午前9時から電話または
直接恋ヶ窪公民館へ

グループ企画事業

■本多

(042) 321-0085

絵本で語る

「読み語りは生きる力」

親と子が喜びを感じる子育て

近年、小学校で読み聞かせが盛んです。家庭ではどうでしょうか。親と子に絵本がもたらすものは何か、具体的に語っていただきます。

日時 1月27日(日)

午後1時30分～3時30分

講師 山崎 翠さん(和光大学)

会場 本多公民館

定員 100人(受付け先着順)

※子ども連れの参加はご遠慮ください。

企画 まんぐろ～ぶ

申込み { 1月8日(火)午後1時から電話または
直接本多公民館へ

■並木

(042) 321-9971

親子で楽しく リトミック講座

まだ寒い毎日、手作り楽器を使ってリズムにのって、親子で体を動かして遊びましょう。

日時 2月7日(木)

① 午前10時～10時45分

② 午前11時～正午

講師 武田さきさん、井上まゆみさん
(リトミック研究センター)

会場 並木公民館

対象 ① 生後6か月～1歳6か月まで

② 1歳6か月～未就園児

定員 ①② 各親子20組(受付け先着順)

持ち物 空の乳酸飲料容器2個

企画 ポコアポコ

申込み { 1月8日(火)午後1時から電話または
直接並木公民館へ

■もとまち

(042) 325-4221

地域会議のお誘い

隔月1回、地域の有志が集まってもとまち地域会議を開催しています。地域の情報交換の場となっています。これからは、地域での防災への取り組みについて話し合っていく予定です。1月は新年会もあります。

日時 1月22日(火) 午後6時～8時30分

会場 もとまち公民館

申込み { 1月15日(火)までに電話または直接も
とまち公民館へ

市民と一緒に作る講座 ～企画・運営を体験して～

各館で開催された講座の企画・運営にかかわった感想を書いています

本多公民館 グループ企画事業

グループ企画事業は、多様な学習の場を広く市民に提供する機会の一つとして、公民館と共催してグループが企画運営をする、講演会、学習会です。毎年4月に説明会を開催し、企画をしてくださるグループを募集しています。

「絵本を通して学ぶ」 瀧澤理香 (まんぐろ〜ぶ)

どの子どもたちも日々、のびのびと笑顔で過ごしてほしいと願いながらも、何をすればと考える中、講師の方と出会い、絵本を通して母と子の絆を深める大切さに気づきました。

その学びを多くの人に伝えられたらと、グループ企画事業に取り組みました。講座に取り組むことで、さらにグループの話を深めることができ、一歩踏み出すことの大切さ、親が学んでいく大切さに気づきました。この講座が多くの人の成長につながり、地域全体がよくなっていくことにつながると嬉しいです。(募集は2ページ参照)

恋ヶ窪公民館 中庭コンサート

恋ヶ窪公民館では6月から準備会を開き、プログラムの打ち合わせ、出演者交渉などを含め4回ほど集まりました。当日は雨で、会場が中庭から第九小学校音楽室に変更になってしまいましたが、総勢60の方が楽しめました。

来年度のコンサートの準備会は6月を予定しています。

「本当の音を」 倉田悠紀子 (実行委員)

企画に参加してみると出演者の候補を考えるなど戸惑うことばかりでした。「音楽」が与えてくれた喜びを皆さんと分かち合えるひとときにできればと願っています」花岡和生先生のコンサートのお言葉です。こんな気持ちが伝わったでしょうか。

参加者から「素晴らしい演奏に感動した。ありがとう」と言われた時、「生の本当の音を伝えたい」と企画した私たちの最高の喜びでした。



九小音楽室でのコンサート (恋ヶ窪)

光公民館 地域還元講座

光公民館では、日ごろ公民館で活動しているグループが指導者となり、活動の楽しさを地域の方々に体験してもらう地域還元講座を開催しています。今年度はエッチング、パソコン、浴衣の着付け、子どもフラダンス、実用書道、茶道、ゴスペル、絵手紙の講座を行いました。

今後、親子体操やコーラスも予定しています。指導者として講座を担当するグループを随時募集しています。

「お茶席体験」 大長真美 (清友会)

抹茶とお菓子のいただき方やお茶席でのマナーを説明し、実際に茶会形式を体験していただきました。抹茶のおいしさを実感していただけたのではないのでしょうか。これを機に参加者の皆さんにさまざまな場面でお茶を楽しんでいただければと思います。

もとまち公民館 地域で平和について考える集い

新年度早々の開催に向けて、12月から準備会が始まりました。現在、実行委員を募集中です。

「企画に参加して」 神藤康男 (実行委員)

この事業は“たった”の2時間の講演会に対して、公募の実行委員が月1回のペースで集まり、職員とともに講師探しから記録集作りまでを行う通年事業です。昨年5月には著名なエコノミストである浜矩子さんをお招きし、市民の皆さんに暮らしを取り巻く経済情勢のお話を伺う機会を無事ご提供でき、今はとにかくホッとしています。

講師の結論は「皆が世のため人のために行動すれば、皆が幸せになれる」ということでした。今後こうした広い視野に立ち、少しでも皆さんのお役に立てればと思っています。

並木公民館 人権講座

「人権講座」の準備会を昨年の7月から開き、内容を話し合ってきました。自分たちで学びたいことを出し合い、作りあげていく講座です。

今回の講座を受講して、次回は準備会からの参加をお待ちしています。

「一緒に考えましょう」 鈴木允子 (準備会参加者)

昨年度第1回は、「私たちの何気ない一言が人を傷つけているかもしれません」という文言に引かれ、人権講座準備会に参加しました。すべての人が幸せになる権利、そして、尊重されてしかるべき人権について改めて向き合うことができました。受講時には、参加者の生の声を聞くことができ大変有意義でした。

今年度第2回目が開講します。自分のことだけでなく、他人を思いやる社会を目指して一緒に考えていきましょう。(募集は1ページ参照)

外国人のための生活日本語教室

冬学期(入門～初級)



日々の健康づくり講座 75歳を健康で迎えるために

Japanese class for daily life
为外国人举办生活日语补习班
외국인을 위한 생활 일본어 교실

加齢による身体能力の低下について、また日々の運動がどのように健康増進に役立つのか、身体
の動きの面から学習します。

普段の生活で使える、あいさつの仕方、買い物での会話、道のたずね方、また市役所や病院に行った時などに使える日本語を学ぶことができる教室です。どこの国の方でも自由に、いつからでも参加できます。

日時 2月2日(土) 午前10時～正午
講師 韓一栄さん(日本体育大学)
会場 光公民館
対象 中高年(50歳以上)
定員 20人(受付け先着順)
持ち物 筆記用具 動きやすい服装

日程 1月23日～3月6日(全7回)
水曜日 午前10時～11時30分
講師 光公民館生活日本語教室スタッフ
保育 昼クラスは、生後6か月以上の未就学児を保育します。詳しくはご相談ください

申込み 1月7日(月)午後1時から電話または直接光公民館へ

第13期 並木公民館運営審議会委員決まる

10月の教育委員会で第13期の運営審議会委員が委嘱されました。任期は'12(平成24)年11月24日～'14(平成26)年11月23日です。

会場 光公民館
参加費 無料(Free 免费 平豆)
問合せ 詳しくは光公民館へ

hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

お願い 近くにお住まいの外国の方にこの教室の情報を届けてください

- 秋山 横夫 (利用者団体)
石川 鋭一郎 (五中校長)
角田 裕子 (青少年育成北地区委員)
杉山 奈保子 (利用者団体)
千葉 健一 (くぬぎ教室スタッフ)
西原 和子 (利用者団体)
穂積 健児 (早稲田大学)
◎は委員長 ○は副委員長

公民館運営審議会日程

Table with 6 columns: 恋ヶ窪, 1月15日(火) 18:00~20:00, もとまち, 1月28日(月) 18:30~20:30, 並木, 1月31日(木) 19:00~21:00

グループの催し物
たくましく生きぬく子供を育てよう～人生のハードルは成長のチャンス
日時 2月5日(火) 10:00～11:30
講師 鈴木正子さん(社・スコレ家庭教育振興協会)
会場 本多公民館
定員 70人(受付け先着順)

★主催事業は国分寺市民対象で、参加は無料です ★詳細は各公民館へお問い合わせください

Table with 6 columns: 公民館, 本多公民館, 恋ヶ窪公民館, 光公民館, もとまち公民館, 並木公民館. Rows include 休館日, 住所, 電話, 会場受付開始日.

※公民館は1月4日(金)から開館します。ただし1月4日(金)は午後5時までとなります。

再生紙を利用しています