

国分寺市立公民館だより

けやきの樹

No.561
2012(平成24)年
8月1日

講座の内容など詳細は公民館へお問い合わせください。
国分寺市ホームページからも『けやきの樹』がご覧になれます。<http://www.city.kokubunji.tokyo.jp>

今月の事業

親子で作る料理教室 給食メニューに挑戦

■もとまち
(042) 325-4221

親子で給食メニューに挑戦してみましよう。
ナンとチリコンカルネ、デザートにゼリーをみんなと一緒に作りましよう。
日時 8月21日(火) 午前10時～午後1時
指導・協力 市学校栄養士・調理員
会場 もとまち公民館
定員 小学生以上と保護者24人
(受付け先着順)
材料費 1人350円(当日持参)※本人の都合で
取り消した場合もお支払いいただきます
持ち物 エプロン バンダナ タオル
申込み 8月2日(木)午前9時から電話または
直接もとまち公民館へ

もとまち上映会

悲情城市



1989年台湾映画 159分 監督 ホウ・シャオシェン
脚本 ウー・ニエンツェン ほか
出演 トニー・レオン ほか

1947年、台湾全土が弾圧の嵐となる二・二八事件に巻き込まれた、林家の長老・阿祿^{アルー}の4人の息子たちの生きざまを描きます。

日時 8月18日(土) 午後1時～4時
※開場は30分前。上映中は入場できません
会場 もとまち公民館
定員 60人(受付け先着順)
申込み 8月2日(木)午後1時から電話または
直接もとまち公民館へ

■恋ヶ窪
(042) 324-1926

パソコン超初心者講座 はじめまして パソコン

パソコンを初めて使う方を対象にした講座です。電源の入れ方から、学びましよう。

日時 8月27日(月)・28日(火)
午前9時30分～11時30分
講師 高橋朱美さん
(パソコンインストラクター)
講師補助 第一中学校生徒
内容 文字入力・簡単なインターネットの操作方法など(OS:Windows XP)
会場 第一中学校パソコン室
定員 2日間連続で参加が可能な、初めてパソコンを扱う20人(定員を超えた場合は抽選)※同講座未経験者優先
申込み 往復ハガキに住所・氏名・電話番号を明記。返信面にも住所・氏名を記入のうえ、8月8日(水)必着で恋ヶ窪公民館へ

■本多
(042) 321-0085

健康学習会 熱中症・夏バテ 対策を学ぼう

かくれ熱中症を知っていますか。熱中症・夏バテについて、症状・予防・処置・解消方法などを聞き、長い残暑を乗り切りましよう。

日時 8月8日(水) 午前10時～正午
講師 市保健師
会場 本多公民館
定員 30人(受付け先着順)
申込み 8月2日(木)午前9時から電話または
直接本多公民館へ



(042) 576-3991

夏休み子どもクッキング

給食を作って食べよう

普段何気なく食べている学校給食を、自分たちで作ってみましょう。三色ごはん、すまし汁、パフェを作ります。

日時 8月29日(水)

午前9時30分～午後1時

指導・協力 市学校栄養士・調理員

会場 第二小学校家庭科室

対象 小学4年生～6年生

定員 30人(受付先着順)

持ち物 エプロン バンダナ タオル ふきん 上履き

材料費 400円(当日持参)※本人の都合で取り消した場合もお支払いいただきます

申込み 8月2日(木)午前9時から電話または直接光公民館へ

PIKA ☆ ROCK Music Ground ZERO Vol.52

公民館のスタジオを使っているバンドが中心となってライブを行います。いろいろな年代のバンドが、さまざまなジャンルの音楽を演奏します。

日時 8月18日(土)・19日(日)

午後1時30分～7時(開場1時)

会場 光公民館

申込み 不要。入場無料



(042) 321-9971

子どもまつり 準備会

日時 9月5日(水) 午後3時～4時15分 子どものみ

9月26日(水) 午後3時～4時30分 大人と子ども合同

会場 並木公民館

申込み 不要。直接会場へ

外国人のための

生活日本語教室

秋学期(入門～初級)

Japanese class for daily life

为外国人举办生活日语补习班

외국인을 위한 생활 일본어 교실

普段の生活で使える、あいさつの仕方、買い物での会話、道のたずね方、また市役所や病院に行った時などに使える日本語を学ぶことができる教室です。どこの国の方でも自由に、いつからでも参加できます。

日程 9月12日～12月5日(全13回)

水曜日 午前10時～11時30分

講師 光公民館生活日本語教室スタッフ

保育 昼クラスは、生後6か月以上の未就学児を保育します。詳しくはご相談ください

会場 光公民館

参加費 無料(Free 免费 早豆)

問合せ 詳しくは光公民館へ

☒ hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

お願い 近くにお住まいの外国人の方にこの教室の情報を届けてください

秋の利用者懇談会

来年度の事業計画を立てるにあたって利用者懇談会を開きます。

Table with 2 columns: 館名, 日時. Rows include 本多, 恋ヶ窪, 光.

申込み 不要。直接会場へ

12月28日・1月4日を開館します

開館日 平成24年12月28日(金) 平成25年1月4日(金)

開館時間 午前8時30分～午後5時

受付 利用希望する公民館の会場受付等でお申込みください

「幼い子のいる親のための教室」に参加しませんか

秋から本多・恋ヶ窪・光・もとまち・並木の各公民館で「幼い子のいる親のための教室」がスタートします。9月号の『けやきの樹』に詳しい応募要領を掲載しますので、ご覧のうえ申し込んでください。

保育室活動は41年が経過し、'11(平成23)年11月に開催した保育室活動40周年記念事業では、参加者から、一人ひとりの生き方に深くかかわった公民館保育室活動の話がたくさん出されました。

講座に参加して仲間をつくりませんか。



本多公民館での親の学習

♪ 幼い子のいる親のための教室とは

幼い子のいる親を対象に、親の立場だけでなく、一人の人間としての生き方を考えることをねらいとして教室を開催しています。

教室では、保育室に子どもを預けるという体験を、大切な学習にしています。幼い子どもを育てている親が、同じような状況にある人たちと出会い、語り合うことを通してつながり、支え合っていける仲間づくりを目指します。

♪ 親の学び

教室では、参加者が子どもを育てるうえでの不安や悩みを出し合います。そして家族との関係や、これからの自分自身の生き方を考え、自分自身と向き合います。子どもにとって何が大事なのか、親としてどう関わるかを考えます。また、地域の子育てに関わる情報交換にも役立っています。

子どもと離れて、じっくり人の言葉に耳を傾け、物事を考える貴重な時間だという声が参加者から聞かれます。

♪ 子どもは保育室で

親が教室で学習している間、子どもたちは親と離れ、保育室で、ほかの子どもたちと一緒に保育者と過ごします。

保育者は、「人は人とのかかわりの中で育つ」という視点から保育目標を立て、仲間との関係の中から社会性を育てる保育をしています。初めて親と離れる不安を乗り越えて、楽しい時間を過ごせるよう、一人ひとりを大切に保育をしています。子ども3人に対して1人の保育者が保育にあたっています。



みんなで“きしゃぼっぽ”(光公民館)

♪ 保育室の2時間

子どもたちは、連絡帳や着替えの入ったカバンを持って、10時に保育室に入ります。連絡帳に出席シールをはり、自分のマークの棚にカバンを入れて、好きな遊びを始めます。

11時ころにおやつの時間になり、おやつはテーブルを囲んで一緒に食べます。その後、みんなで遊んで絵本や紙芝居を見たら、帰りの準備になります。12時にお迎えがくると、「バイバイ」をして退室です。

♪ 保育者は

保育者は市の臨時職員です。保育者の中には、かつて保育室に子どもを預けた体験を持つ人もいます。地域で子どもの育ちを親と一緒に見つける保育者を“先生”ではなく“おばちゃん”と呼んでいます。

♪ 保育室が楽しい場に

教室の参加者は、子どもを家族以外の人に預ける経験が初めてという人が多く、最初のころは親子ともに不安になることが多いようです。しかし、回数を重ねていくと、保育者や仲間の顔を覚え、保育室での2時間の流れが分かって遊びだし、保育室に行くのを楽しみにするようになります。保育者と親の懇談会で詳しく子どもたちの様子を報告し、子どもの育ちについて話し合います。

♪ 教室が終わったら

約半年の教室が終了した後は、毎年参加者がグループを作り、保育室活動を始めます。

グループ活動では、子どものいない中で大人同士の話し合いがされ、育児に対する不安やストレスなどを相談し合い、仲間と共有し、みんなの問題として話し合っています。公民館まつりやボランティアなどの地域活動の他、調理実習、救命救急の講習など子どもたちとの暮らしを考える活動も行っています。また、保育室活動を考える会や懇談会に参加することで、グループを越えた交流・話し合いもしています。

公民館で実施される『くぬぎ教室』

公民館では、知的障害のある18歳以上の人のための「くぬぎ教室」を開催しています。本多・並木公民館に続き、9月からは恋ヶ窪公民館でも教室を開きます。

今まで以上に参加者にとって、“自分を出せる場”“自分の居場所がある場”としての教室を目指します。

くぬぎ教室のはじまり

くぬぎ教室は、第二中学校の障害児学級の卒業生たちと担任教師で始めた「卒業生の会」からの要望を受け、1976(昭和51)年、本多公民館主催事業としてスタートを切りました。教室は、友達と会える場・自分がやりたいことを見つける場・一人ひとりが主役になれる場です。

その後、年々参加者が増えていきました。

本多公民館から並木公民館へ

教室の参加者が増えた時期は、公民館運営審議会への諮問・答申や「手をつなぐ親の会」からのもう一か所教室の開設要望が出されるなど、活発な動きがありました。



みんなで楽しむ和太鼓

くぬぎ教室の分割拡充は、保護者や手をつなぐ親の会、公民館運営審議会などとの協議を経て、東部地域を本多公民館が、西部地域を並木公民館が担当することになりました。2006(平成18)年に「国分寺市立公民館くぬぎ教室実施要綱」を作成し、並木公民館での教室の新規参加者募集が行われました。

本多・並木各館で開催されている教室は、スタッフの協力を得ながら、それぞれの地域の特性を生かした活動を行い、参加者はいきいきとした時間を過ごしています。

本多・並木公民館から恋ヶ窪公民館へ

『愛の手帳』4度の人と3度の希望者は本多・並木公民館で5年間活動した後、恋ヶ窪公民館に移ります。その後恋ヶ窪公民館で5年活動を経験し、最終的には自主グループ活動を目指します。恋ヶ窪公民館の教室は、自立に向けた活動ととらえています。

今後の活動に向けて

恋ヶ窪公民館の教室終了後の活動には、彼らを支えてくれる仲間やスタッフの存在が欠かせません。自主的な活動を支えるために周りの人は何をしたらよいのか、何ができるのか、考えていくための講座を秋に開催する予定です。ぜひご参加ください。

ボランティアスタッフ募集中

16歳以上で、上記の活動に関心のある方はぜひご参加ください。

【8・9月の教室開催日】

本多・並木公民館

8月5日(日)・9月2日(日)

午前10時～午後3時

恋ヶ窪公民館

9月9日(日)

午前10時～午後3時

詳細は各公民館へ(電話番号は下表参照)

★主催事業は国分寺市民対象で、参加は無料です

★詳細は各公民館へお問い合わせください

公民館	本多公民館	恋ヶ窪公民館	光公民館	もとまち公民館	並木公民館	
休館日	8/6・20(月)	8/20(月)				
住所	本多1-7-1	西恋ヶ窪4-12-8	光町3-13-19	東元町2-3-13	並木町2-12-3	
電話	(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971	
会場受付開始日	9月分	8/6(月)	8/1(水)	7/30(月)	8/1(水)	7/30(月)
	10月分	9/3(月)	9/3(月)	8/27(月)	9/3(月)	8/27(月)
	時間	9:00~9:30	10:00~10:15	9:20~9:50	8:45~9:00	9:10~9:30
	※電話での受付は、午後1時から。もとまちは、午前10時から。					

再生紙を利用しています