

国分寺市立公民館だより

けやきの樹

No.562
2012(平成24)年
9月1日

講座の内容など詳細は公民館へお問い合わせください。
国分寺市ホームページからも『けやきの樹』がご覧になれます。<http://www.city.kokubunji.tokyo.jp>

今月の事業

実技講座

小さなオーケストラ♪手軽に持ち歩ける楽器
『ハーモニカ』を奏でてみよう

幼いころに演奏した思い出はあっても、正しい音の出し方がわからないという方、これから始めてみたい方にお勧めします。音の出し方を学び、懐かしい曲目を演奏してみましよう。

日時 10月12日・19日・26日、
11月2日・9日 全5回
金曜日 午後1時30分～3時30分
講師 山口勝人さん(ハーモニカ指導者)
会場 並木公民館
定員 20人(受付け先着順)
教材費 1,000円(楽譜、個人練習用CD)
持ち物 C調ハーモニカ※お持ちでない方は公民館にご相談ください
申込み 9月3日(月)午前9時から電話または直接並木公民館へ

■並木
(042) 321-9971

並木公民館・図書館の防災講座

起震車乗車体験

いつ起きるかわからない災害。ふだんからの備えについて考え合ひましょう。
多くの方の参加をお待ちしています。

日時 10月5日(金)
午前11時～12時30分
指導 国分寺消防署
内容 ・起震車乗車体験
・避難訓練
・消火器訓練
会場 並木公民館
共催 並木図書館・公民館
申込み 不要。当日直接会場へ



お父さん応援講座

野外料理を楽しもう



ダッチオーブン

“魔法の鍋”と言われるダッチオーブンを使って、親子で少しワイルドな料理に挑戦してみませんか。

日時 9月23日(日) 午前9時30分～午後1時
指導 青少年育成西地区委員会・Carol
会場 ひかり児童館前庭
定員 父子15組 ※お父さん1人でも参加できます(受付け先着順)
持ち物 軍手(純綿) タオル
材料費 1人600円(当日持参)※本人の都合で取り消した場合もお支払いいただきます
申込み 9月3日(月) 午前9時から電話また

■光
(042) 576-3991

地域還元講座

小筆で名前を書いてみよう

日常生活の中で名前を書く機会はたくさんあります。自分の名前が自信を持って書けたらすてきだと思いませんか。

日程	内容
9・21	用具について。名前を書いてみよう
9・28	文字の書き方について
10・5	のし袋・年賀状に書いてみよう

日時 金曜日 午後1時～3時
指導 高木書道
会場 光公民館
定員 15人(受付け先着順)
持ち物 小筆
申込み 9月3日(月)午後1時から電話または直接光公民館へ

幼い子のいる親のための教室に参加しませんか

「幼い子のいる親のための教室」が五館で始まります。教室では家族・自分・子育てなどを話し合い、教室終了後もグループ活動を続けていける関係づくりを目指します。また、子どもたちも親と離れて保育室や子ども同士で過ごし、遊びなどを通して、仲間の中で育ちあう関係を作っていきます。

* 五館共通事項 *

- ・市内在住で、全回出席することが可能な人
- ・幼い子のいる親のための教室の未経験者優先
- ・希望する公民館に徒歩、自転車で通える人
- ・他館との申込み重複不可

※1回目はオリエンテーションを行います。保育室での過ごし方などを説明します。
※講座の中で、保育懇談会を行い、保育者が子どもの様子を伝え、それを基に話し合います。

■ 本多
(042) 321-0085

子どもとの生活を 仲間と考えよう

子どもが生まれてうれしいけれど、日々の子育ては悩みや疑問がいっぱい。そんな日ごろ感じている思いを出し合い、子育てで何を大事にしたいのか、家族の関係、自分自身の生き方等について、仲間と一緒に考えませんか。

日 程 9月26日～3月6日 全20回
水曜日 午前10時～正午
講 師 高田文子さん(白梅学園大学)
会 場 本多公民館
保育定員 教室初日現在、生後6か月以上20人
おやつ代 子ども一人20回分800円(初回持参)
申込み 9月9日(日)までに電話または直接本多公民館へ。申込み多数の場合は抽選。定員に満たない場合は9月10日(月)以降に受付け順

■ 光
(042) 576-3991

子どもを育て 自分を育てる

子どもも大人も、仲間との関係の中でこそ培える大切なことがたくさんあります。人とかかわりの中で子どもを育てながら、ともに学びあい、育ちあう関係づくりを目指しましょう。

日 程 9月25日～2月26日 全18回
火曜日 午前10時～正午
講 師 近藤牧子さん
(早稲田大学ジェンダー研究所)
会 場 光公民館
保育定員 教室初日現在、生後6か月以上15人
おやつ代 子ども一人17回分680円(初回持参)
申込み 9月9日(日)までに電話または直接光公民館へ。申込み多数の場合は抽選。定員に満たない場合は9月10日(月)以降に受付け順

■ 恋ヶ窪
(042) 324-1926

絵本やわらべ歌から みえてくるもの

子どもの遊びを通して、発達や子育ての悩みなどを話し合い、子育てを楽しいものにしていきましょう。

日 程 9月26日～2月27日 全15回
水曜日(10月を除き第一水曜休み)
午前10時～正午
講 師 吉川良子さん
(元武蔵野市子ども家庭支援センター)
会 場 恋ヶ窪公民館
保育定員 教室初日現在、生後6か月以上15人
おやつ代 子ども一人15回分600円(初回持参)
申込み 9月9日(日)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。申込み多数の場合は抽選。定員に満たない場合は9月10日(月)以降に受付け順



講座で学ぶ(光)



保育室でのおやつ(並木)

■ **もとまち**
(042) 325-4221

**地域の子育て仲間と
話そう**

地域の仲間と子育てや家族について、そして一人の人間としての生き方などについて話し合います。少しずつお互いを知り、教室終了後も長く関われる仲間を目指します。

日 程 10月3日～2月27日 全18回
水曜日 午前10時～正午
講 師 安治陽子さん(臨床心理士)
会 場 もとまち公民館
保育定員 教室初日現在、生後6か月以上15人
おやつ代 子ども一人18回分720円(初回持参)
申込み 9月11日(火)までに電話または直接もとまち公民館へ。申込み多数の場合は抽選。定員に満たない場合は9月12日(水)以降に受け付け順

■ **並木**
(042) 321-9971

**家族、地域の仲間と
ともに育児をする**

育児や家族のこと、自分自身のことを話し合い、その中から気づき、思い込みから放たれることができたかどうか。疑問に思うことなどを話し合える仲間づくりを目指します。

日 程 10月17日～3月6日 全16回
水曜日 午前10時～正午
講 師 猪熊弘子さん(ジャーナリスト)
会 場 並木公民館
保育定員 教室初日現在、生後6ヶ月以上15人
おやつ代 子ども一人16回分640円(初回持参)
申込み 9月13日(木)までに電話または直接並木公民館へ。申込み多数の場合は抽選。定員に満たない場合は9月14日(金)以降に受け付け順

中庭コンサート
リコーダデュオの夕べ

■ **恋ヶ窪**
(042) 324-1926



リコーダーの澄んだ音色をお楽しみください。初秋の夜、リコーダーの調べに包まれ、心豊かなひとときを過ごしませんか。

日 時 9月21日(金)
午後7時～8時30分
(開場 午後6時30分)
会 場 恋ヶ窪公民館
※悪天候の場合は九小音楽室
出 演 花岡和生(リコーダー奏者)
飯塚 直(リコーダー・パーカッション奏者)
曲 目 フィリドール「組曲ニ短調」
モンテクレール「組曲イ短調」
ボワモルディエ「組曲ロ短調」 他
定 員 70人(受け付け先着順)
申込み 9月4日(火)午前9時から電話または直接恋ヶ窪公民館へ

シネマ恋ヶ窪 上映会
第三の男

1949年 イギリス 110分
監督 キャロル・リード
主演 ジョセフ・コットン オーソン・ウェルズ

第二次世界大戦直後のウィーンを舞台に、親友の事故死に疑惑を抱いたアメリカ人作家を中心に展開するサスペンス・スリラー。

日 時 9月20日(木)
①午前10時～11時50分
②午後3時～4時50分
会 場 恋ヶ窪公民館
定 員 各回30人(受け付け先着順)
共 催 シネマ恋ヶ窪 恋ヶ窪公民館
申込み 9月4日(火)午前9時から電話または直接恋ヶ窪公民館へ

■ **もとまち**
(042) 325-4221

市民がつくる講座

企画実行委員募集

企画から当日の運営まで市民が担当する講座の企画実行委員を募集します。

今年度は、11月に「国分寺市のごみを考える」をテーマに開催したいと思います。東京学芸大学生も参加し、幅広い世代で話し合います。一緒に企画実行してみませんか。

日 時 9月11日(火) 午前10時～正午
会 場 もとまち公民館
申込み 前日までに電話または直接もとまち公民館へ

文化講座

本多

(042) 321-0085

異世代交流事業

日本人は何を食べてきたか

日本人の食生活を研究してきた講師に文化としての食を語っていただきます。国分寺^{かいわい}の研究も踏まえ、豊かな『食』とは何かを考えます。

回	月・日	内容
1	10・4	日本人は何を食べてきたか ～米と肉、そして魚
2	10・11	日本の料理文化 ～江戸を中心に

日 程 木曜日 午後2時～4時

講 師 原田信男さん(国士館大学大学院)

会 場 本多公民館

定 員 30人(受付け先着順)

申込み 9月4日(火) 午前9時から電話
または直接本多公民館へ

子どもと大人の交流・体験広場

地域の方の指導で、大人と子どもと一緒に体験して楽しんでいます。

	内 容	指導者・グループ
①	国分寺の昔話をよもう ～詩や早口言葉で発声練習	おはなしポケット
②	Artの広場(絵画・工作)	久保田友子
③	切り絵を楽しもう	きりえ研究グループ
④	琴を楽しむ	小宮静子
⑤	スポーツチャンバラ	国久裕子 黒田有紀
⑥	歌の広場(童謡を歌おう)	小野田祥子

①のみ新規種目、3月に舞台発表あり

④⑤道具は用意してあります

日 時 毎月第2土曜日 午前10時～正午

材料費 ②のみ1回一人300円程度

会 場 本多公民館

申込み 電話または直接本多公民館へ

秋の利用者懇談会

来年度の事業計画を立てるにあたって利用者懇談会を開きます。参加したい事業や希望する内容、公民館運営についてご意見をお寄せください。

並木公民館では運営審議会委員の候補者を推薦していただきます。

館 名	日 時
もとまち	10月6日(土) 午前10時～正午
並 木	9月19日(水) 午前10時～正午

申込み 不要。直接会場へ

グループ主催の催し物

けやきフォトサークル作品展

けんさん
研鑽を結集し、すばらしい作品を展示します。

日 程 10月8日(月)～13日(土)

10:00～17:00

(初日は11:00から、最終日は16:00まで)

指 導 宇井真紀子さん(写真家)

会 場 本多公民館

主 催 けやきフォトサークル

連絡先 望月 ☎(042)573-2304

公民館運営審議会日程

本 多	9月11日(火) 18:40～20:40	恋ヶ窪	9月3日(月) 18:00～20:00
光	9月19日(水) 18:30～20:30	もとまち	9月24日(月) 18:30～20:30

★主催事業は国分寺市民対象で、参加は無料です

★詳細は各公民館へお問い合わせください

公民館	本多公民館	恋ヶ窪公民館	光公民館	もとまち公民館	並木公民館
休館日	9/3(月)	9/17(祝)			
住 所	本多1-7-1	西恋ヶ窪4-12-8	光町3-13-19	東元町2-3-13	並木町2-12-3
電 話	(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
会場受付開始日	10月分	9/3(月)	9/3(月)	8/27(月)	8/27(月)
	11月分	10/1(月)	10/1(月)	9/24(月)	9/24(月)
	時間	9:00～9:30	10:00～10:15	9:20～9:50	8:45～9:00
※電話での受付は、午後1時から。もとまちは、午前10時から。					

再生紙を利用しています