

# けやきの樹

平成26(2014)年

12月15日号

No.590

編集・発行：国分寺市立公民館

- 本多公民館 電話(042)321-0085
- 恋ヶ窪公民館 電話(042)324-1926
- 光公民館 電話(042)576-3991
- もとまち公民館 電話(042)325-4221
- 並木公民館 電話(042)321-9971

人権講座

## ニュースに見え隠れする人権問題

新聞・テレビ・ラジオなどで目にする、耳にするさまざまな問題を人権の視点から考えてみませんか。自分の身の回りで起きていることを一緒に考えます。

①	1・24 (土)	スポーツの世界～師弟関係・サポーターなどの行動から考える
②	1・28 (水)	孤独死～だれにも気づかれない死を考える
③	2・14 (土)	ハラスメント～職場等に潜むセクハラ・パワハラを考える
④	2・28 (土)	自分の生活～日常の暮らしに潜む人権問題を考える

時間 午後2時～4時

②は午後1時30分～3時30分

講師 ①は青沼裕之さん(武蔵野美術大学)

②は結城康博さん(淑徳大学)

③④は藤原真由美さん(弁護士)

会場 並木公民館 定員 20人

申込み 12月17日(水)午前9時から電話または直接並木公民館へ(先着順)

写真講座

## 子どもを撮る

親や祖父母になって、子どもにカメラを向ける機会が増えていませんか。子どものいきいきとした表情を的確にとらえる技術を学んでみましょう。

日時 1月16日～2月20日(金) 全6回

午前10時～正午

講師 石田美菜子さん(フォトグラファー)

(2月6日を除く)

会場 並木公民館

定員 20人

保育 講座初日の時点で生後6か月以上10人。

1月9日(金)にオリエンテーション。

おやつ代は子ども1人7回分280円(1月9日集金)

持ち物 一眼レフ、ミラーレス、またはコンパクトデジタルカメラ

申込み 12月22日(月)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合抽選。定員に満たない場合は12月24日(水)以降先着順

並木

フラワーアレンジメント

## 花のある暮らし

自分でアレンジした花を部屋に飾って、お正月を迎えませんか。

日時 12月25日(木) 午後2時～4時

講師 中塚寿子さん(フラワーデザイナー)

会場 並木公民館

定員 20人

材料費 2,500円

持ち物 花ばさみまたはクラフト用はさみ

申込み 12月16日(火)午前9時から電話または直接並木公民館へ(先着順)

光

## 外国人のための

## 生活日本語教室

冬学期(入門～初級)

The life Japanese classroom for a foreigner

为了外国人的生活日语教室

외국인을 위한 생활 일본어교실

あいさつのしかた、買い物での会話、道のたずね方、また市役所や病院に行ったときなど、普段の生活で使える日本語を学ぶことができる教室です。どこの国の方でも自由に、いつからでも参加できます。

日時 1月14日～3月4日(水) 全7回

午前10時～11時30分

講師 光公民館生活日本語教室スタッフ

会場 光公民館

参加費 無料(Free 免费 早豆)

詳しくは光公民館へ

(光公民館のメールアドレスは2ページ下参照)

お願い 近くにお住まいの外国の方にこの教室の情報を知らせてください



光

バリアフリー講座

## 心をつなぐコミュニケーション

目の不自由な方の実体験を聞き、あなたのコミュニケーションの幅を広げませんか。弱視メガネを使った障害の疑似体験、第2回は盲導犬も一緒に寸劇を交えながら楽しく学びます。

①	1・24	弱視について・視覚障害の疑似体験
②	1・31	盲導犬との暮らしから学んだこと

日時 土曜日 午後2時～4時

講師 ①②芳賀優子さん(弱視問題研究会)

②水出智津さん(埼玉県福祉教育・ボランティア推進員)

会場 光公民館

定員 中学生以上20人

申込み 12月16日(火)午前9時から電話または直接光公民館へ(先着順)

お父さん応援講座

## 楽しもう“オレ流”

### 男の生き方・暮らし方

男性学の視点から、家庭・職場・地域での生き方を考えませんか。こだわりの趣味を楽しみ、地域の仲間と交流を深めましょう。

1・31	男性問題とワーク・ライフ・バランス	田中俊之(武蔵大学)
2・14	こだわりのハンドドリッパー	スペシャルティ・コーヒーストア
2・28	目指せ理想のからだ コアトレでメタボ解消	NPO法人 レッツ
3・14	プライベートも充実 地域デビューのコツ	田中俊之

日時 土曜日 午前10時～正午

会場 光公民館

対象 概ね20代～50代の男性(未婚者・女性も可)

定員 15人

材料費 3,240円(2月14日分・当日集金)

保育 講座初日の時点で生後6か月～未就学児10人。1月22日(木)にオリエンテーション(日時は応相談)。おやつ代は子ども1人5回分200円(1月22日集金)

申込み 12月16日(火)午前10時から電話または直接光公民館へ(先着順)

12月28日(日)、1月4日(日)は、午前8時30分から午後5時まで開館します。

公民館	本多	恋ヶ窪	光	もとまち	並木
住所	〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
休館日	12月	15日(月)	15日(月)、23日(祝)		
	1月	5日(月)、19日(月)	12日(祝)、19日(月)		
会場受付開始日	2月分	1月5日(月)	1月5日(月)	12月22日(月)	1月5日(月)
	3月分	2月2日(月)	2月2日(月)	1月26日(月)	2月2日(月)
	時間	9:00～9:30	10:00～10:15	9:20～9:50	8:45～9:00
※電話での受け付けは、午後1時から。もとまちは、午前10時から。1月分の申し込みは随時受け付けています。					

フォトニュース



11月2日実施の並木コンサートでは間近でプロの演奏を聴くことができました。

主催事業は市民対象で、参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人の都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。

市のホームページ <http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/> 本多 ☒ [honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp](mailto:honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp) 恋ヶ窪 ☒ [koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp](mailto:koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp)



**本多** 人権講座

## オリンピック・パラリンピックと人権

オリンピック精神には、一貫して人権の尊重がうたわれています。オリンピック・パラリンピックの文化や歴史を学び、6年後の東京開催に向けて人権の角度から考えてみませんか。

1・16	オリンピックの歴史と人権問題
1・23	オリンピックのジェンダー問題
1・30	パラリンピックと人権

日時 金曜日 午後2時～4時  
 講師 舛本直文さん(首都大学東京)  
 会場 本多公民館  
 定員 20人

申込み 12月16日(火)午前9時から電話または直接本多公民館へ(先着順)

グループとの共催事業  
**子どもの心を豊かにする絵本の力**

子どもに人気のある絵本と、読み聞かせの方法を学びませんか。自分の子どもが好きな本も紹介し合っ、地域で子育てをする親同士で交流しましょう。

日時 1月23日・30日(金) 午前10時～正午  
 講師 市図書館職員(23日のみ)  
 会場 本多公民館  
 定員 10人

企画 カンガルー まんぐろ～ぶ ルピナス  
 申込み 12月16日(火)午前10時から電話または直接本多公民館へ(先着順)

異世代交流事業  
**子どもと大人の交流・体験広場**

▶ 作って飛ばそう紙ヒコーキ ほか ◀

地域の大人が講師となって、一緒に体験する異世代交流事業「作って飛ばそう紙ヒコーキ」を実施します。大人も子どもと一緒に楽しみませんか。参加無料。



日時 1/10、2/14、3/7、4/11(土)  
 午前10時～正午

指導 ペーパークラフトの会

会場 本多公民館

申込み 1月6日(火)までに電話または直接本多公民館へ

※「茶道」の参加者も募集しています。  
 材料費 1回1人100円程度。日時は、紙ヒコーキと同様です。詳しくは本多公民館へ

けやきの樹11月15日号掲載の本多公民館主催「ことばと文化」は都合により中止しました。

**もとまち**

## 子育て応援講座

子育て・しつけについて地域の皆さんと一緒に考えてみませんか。子育てへの不安を軽くし、自信を持って子育てができるようになるヒントがきっと得られます。

1・21	「自立」子の自立と親の自立
1・28	「お手伝い」ができる子に育てよう
2・4	人を敬う心を育てよう
2・18	体験の中で子どもをきたえよう
2・25	子どもの話に向き合おう

日時 水曜日 午前10時～正午  
 ※初回は講演会、2回目からはグループでの話し合いが中心です。

講師 ころの東京革命協会アドバイザー  
 会場 もとまち公民館  
 定員 乳幼児の保護者12人  
 保育 講座初日の時点で生後6か月以上12人。  
 1月14日(水)にオリエンテーション。  
 おやつ代は子ども1人6回分240円(1月14日集金)

申込み 1月13日(火)までに電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合抽選

もとまち上映会

## 近松物語

1954年映画 102分  
 監督 溝口健二  
 出演者 長谷川一夫 香川京子



近松門左衛門の作品で人形浄瑠璃や歌舞伎の演目「大経師昔暦」を下敷きにして、川口松太郎が書いた戯曲「おさん茂兵衛」を映画化した作品。

日時 1月24日(土) 午後2時～3時50分  
 ※開場は30分前。上映中は入場できません。

会場 もとまち公民館

定員 50人

申込み 12月16日(火)午前9時から電話または直接もとまち公民館へ(先着順)

**恋ヶ窪** 文化講座

## 使いこなそう スマートフォン

「スマートフォンを買ってみたが、使い方がよくわからない」という方。安全・安心に使うための役立つ情報を学びましょう。

日時 1月24日(土) 午後2時～4時  
 講師 携帯電話アドバイザー

会場 恋ヶ窪公民館

内容 講習用スマートフォンを使った文字入力やインターネット・アプリの使い方、災害対策アプリや高齢者を狙う犯罪手口の紹介など

定員 20人(スマートフォンをお持ちの方)

申込み 12月16日(火)午前9時から電話または直接恋ヶ窪公民館へ(先着順)

本多・並木

## 平成27年度公民館まつり 参加グループ募集

平成27年度の公民館まつりに展示・発表などで参加予定のグループは、下記の準備会へご参加ください。新規参加も歓迎です。

会場・問合せは各公民館へお願いします。

公民館	準備会	開催日(予定)
本多	1月26日(月) 午前10時～正午	5月22日(金) ～24日(日)
並木	2月2日(月) 午前10時～正午	5月15日(金) ～17日(日)

※光・もとまち公民館は秋に開催予定です。



みんなで縄抜けに挑戦  
 (5月の本多公民館新緑まつり ホッチの部屋)

### 並木公民館運営審議会新委員の決定について

10月の教育委員会で第14期並木公民館運営審議会委員の改選が認められ、委嘱されました。任期は、平成26年11月24日～平成27年4月30日です。委嘱された方は次のとおりです。

石川鋭一郎 (第五中学校長)	西原 和子 (利用者団体)
杉山奈保子 (利用者団体)	穂積 健児 (前早稲田大学)
千葉 健一 (くぬぎ教室)	光門富士実 (青少年育成北地区委員会)
戸澤 司 (利用者団体)	

### 公民館運営審議会日程

恋ヶ窪	1月15日(木) 18:00～20:00	光	1月13日(火) 18:30～20:30	もとまち	1月23日(金) 18:30～20:30
-----	-------------------------	---	-------------------------	------	-------------------------

※定例会はどなたでも傍聴できます。詳しくは各公民館にお問い合わせください。

グループネットワーク 会員募集 ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
女声合唱 コア・エルフェン	月3回木曜午前10時～正午	本多	なし	月3,500円	水田☎(042)324-0583	美しく、楽しく歌いましょう。年齢不問
トリム体操・あしたば	毎週土曜午前10時～正午	本多	1,000円	月2,000円	竹村☎(042)301-3426	ストレッチ体操、体験大歓迎です
花のゆりかごあじさい会	第2・4月曜午後2時～4時	本多	1,000円	月3,000円	田中☎(080)5418-5687	発声や歌謡曲を楽しく練習しています
ユアーズ(健康体操)	毎週水曜午後0時45分～2時30分	光	2,000円	月2,000円	有賀☎(042)502-6671	ストレッチとリズム体操でスッキリと