

# けやきの樹

平成29(2017)年

1月15日号  
No.615

編集・発行：国分寺市立公民館

- 本多公民館 番(042)321-0085
- 恋ヶ窪公民館 番(042)324-1926
- 光公民館 番(042)576-3991
- もとまち公民館 番(042)325-4221
- 並木公民館 番(042)321-9971

文化講座

## 報道を読み解く

新聞、テレビ、インターネットなどで毎日多くのニュースが流れてきます。取材し、配信する立場にある人は、どのような制約の中で何を伝えようとしているのでしょうか。報道記事を読み解くヒントを考えます。

月日	内容	講師(敬称略)
2・17	戦後ジャーナリズム史をたどる	岩田伊津樹(東海大学)
2・24	報道倫理とは	池永尚嗣(読売新聞)
3・3	匿名・実名報道を考える	菊池 功(朝日新聞)
3・10	報道被害はなぜ起きるのか	山口正紀(人権と報道・連絡会)
3・17	報道を読み解く力	岩田伊津樹

日金曜日 午後2時～4時

場本多公民館 定30人

申1月31日(火)までに電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、2月1日(水)以降先着順

布の絵本作り講座

## 作る喜びと読む楽しさを

布の絵本は視覚や感触で子どもを楽しませてくれます。今回はポケットサイズの布絵本と「おはようネコちゃん」の作成に挑戦します。また、豊かな心を育む読み聞かせについても学びます。



日2月10日～3月10日(金) 全5回

午前10時～正午

講渡辺順子さん(東京布の絵本連絡会)

場本多公民館

対乳幼児～小学校低学年の児童を育てている親 定20人

料1,000円(初回集金)

物まち針2本 裁縫針3本

保講座初日に生後6か月～未就学児10人

1月26日(木)に親子一緒にのオリエンテーション おやつ代 子ども1人6回分240円(オリエンテーション時集金)

申1月19日(木)までに電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、1月20日(金)以降先着順。保育室未経験者優先

本多

グループとの共催事業

## 「親力」を育むために

子どもの将来のために親としてできることは何でしょうか。講演や地域の仲間と話し合うことを通して考えてみませんか。

月日	内容
1・27	叱らなくても子どもは伸びる～目から鱗の子育てと家庭教育～
2・3	地域の仲間と子育てを考える

※講師は1月27日のみ

日金曜日

午前10時～正午

講親野智可等さん(教育評論家)



場本多公民館 定40人

催ひまわり ルピナス はらぺこ 本多公民館

申1月19日(木)までに電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、1月20日(金)以降先着順

注託児はありません

グループとの共催事業

## 「片づけ」から暮らしを見つめる

物であふれる生活空間をすっきりさせるポイントを学びませんか。また、子どもの成長過程における片づけの意味も一緒に考えてみましょう。



月日	内容	講師(敬称略)
2・2	子育て世代の片づけ術～家も心もすっきりお片づけ～	岡本康太郎(整理収納アドバイザー)
2・9	片づけを通して子どもの成長・自立を考える	源 証香(白梅学園短期大学)

日木曜日 午前10時～正午

場本多公民館 定15人

催カンガルー くれよん 本多公民館

申1月22日(日)までに電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、1月23日(月)以降先着順

注託児はありません

### 公民館運営審議会日程

日1月17日(火) 午後3時30分～5時30分

場本多公民館

注どなたでも傍聴できます。

並木

子育てライフ講座

## こころが軽くなる子育てのヒント

子どもを育てる毎日の中で、うれしいと感じながらも、親としての関わり方に悩むことはありませんか。子育ての悩みを共有し、話し合う中で、自分に合った子育てのコツを探してみませんか。

日2月17日～3月10日(金) 全4回

午前10時～正午

講石川文子さん

(Nobody's Perfect Japan認定トレーナー)

場並木公民館

対乳幼児を育てている親 定15人

託講座初日に生後6か月～未就学児9人

2月13日(月)に親子一緒にのオリエンテーション おやつ代 子ども1人5回分200円(オリエンテーション時集金)

申1月25日(水)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、1月26日(木)以降先着順。保育室未経験者優先

アートフラワー講座

## 花で暮らしに彩りを

アートフラワーやプリザーブドフラワーを使い、花の持つ美しさを生かしたアレンジメントで部屋を華やかに彩ってみませんか。

月日	内容
2・22	季節の行事を彩るアレンジ
3・8	春らしいアレンジを楽しもう

日水曜日 午後1時30分～3時30分

講竹松さち子さん(日本フラワーデザイナー協会)

場並木公民館 定10人

料2,000円(初回集金)

申1月23日(月)までに電話

または直接並木公民館へ。

多数の場合は抽選。定員に

満たない場合は、1月24日

(火)以降先着順



本多

地域協働事業

## コーラス参加者募集

3月12日(日) 実施予定の地域協働事業では、国分寺市立第七小学校創立50周年を地域のみならずと一緒に祝いします。当日七小の校歌を舞台上で歌いたい人を募集しています。

日2月11日(土)・26日(日) 午後2時～4時

指市瀬寿子さん(指揮者) 場本多公民館

申2月8日(水)までに本多公民館へ

### 公民館運営サポート会議日程

恋ヶ窪 2月8日(水) 午前10時～正午

注どなたでも傍聴できます。

### 公民館事業企画募集

「こんな講座があったら参加してみたい」など、希望する講座がありましたら、各公民館へお知らせください。電話でも受け付けています。

公民館	本多	恋ヶ窪	光	もとまち	並木
住所	〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
休館日	16日(月)				
	6日・20日(月)		11日(祝)、20日(月)		
電話番号	(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
会場受付開始日	3月分	2月6日(月)	2月1日(水)	1月30日(月)	2月1日(水)
	4月分	3月6日(月)	3月1日(水)	2月27日(月)	3月1日(水)
	時間	9:00～9:30	10:00～10:15	9:20～9:50	8:45～9:00

※電話での受付は、午後1時から。もとまちは、午前10時から。1・2月分の申込みは随時受付しています。

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象で、参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。市のホームページ <http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/>

凡例 日日時 場所 会場 対象 内容 講師 指 指導 定員 費用 申 申込方法 物 持ち物 問 問い合わせ HP ホームページ FAX ファックス メール 保 保育あり 託 託児あり 催 主催 共催 協 協力 企 企画 注 注意事項

**恋ヶ窪 グループ企画事業**  
**五館ジョイントコンサート**

公民館で活動している合唱、合奏、ジャズバンドなど14グループが集まり、コンサートで交流します。みなさんも音楽を聴いてすてきなひとときをお過ごしください。



日 2月19日(日) 午後1時～5時30分  
場 本多公民館  
企 五館ジョイントコンサート実行委員会  
申 不要。直接本多公民館へ

**もとまち 日本を知るV**  
**古代日本の深層を探る**

往時の人々はどのような想いで日々暮らしていたのでしょうか。資料が少なく分からないことが多い古代の人々について3つのテーマから探っていきます。

月日	内容
2・14	奈良時代の貴族の憧れ —浦島子伝承に見る神仙思想—
2・21	武蔵国多磨郡に見る説話世界 —「日本霊異記」と武蔵国分寺—
2・28	奈良時代の官人社会と生活 —古代の人々どのような料理を食べていたか—

日 火曜日 午後2時～4時  
講 三舟隆之さん(東京医療保健大学)  
場 もとまち公民館 定40人  
申 1月22日(日)までに電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、1月23日(月)以降先着順

**市民がつくる講座**  
**音を楽しむ かみしばい**

普段は読むだけのかみしばいや絵本に音をつけたらどうなるのか一緒に体験してみませんか。音や言葉を通して子どもから大人までさまざまな人と交流しながら、1つのものを作りあげる楽しさを感じましょう。

日 2月12日・19日(日) 午後1時30分～3時30分  
場 もとまち公民館  
対 両日とも参加できる人 定30人  
託 講座初日に生後6か月～未就学児8人。講座開始前にオリエンテーション  
企 市民がつくる講座実行委員会  
もとまち公民館運営サポート会議  
申 1月22日(日)までに電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、1月23日(月)以降先着順

**第11回 ファミリー運動会準備会**

もとまち地域会議との共催事業として、第11回「ファミリー運動会」を開催します。準備会では実行委員会の新体制について検討します。実施は6月の予定です。

日 2月14日(火)  
午後6時～8時  
場 もとまち公民館  
申 不要。直接会場へ



**恋ヶ窪 これからの私を考える講座**

小さな子を育てる中で幸せを感じながらも、「このままでいいのかな」と考えたことはありませんか。これからの「私」を創るためにみんなで話し合いながら一緒に考えてみませんか。

月日	内容
2・7	今の私を見てみよう① ～妻・母としてだけではなく～
2・14	今の私を見てみよう② ～私、再発見～
2・21	私らしく生きるために ～これからの私～

日 火曜日 午前10時～正午  
講 坂本照子さん  
(NPO法人ウィメンズ・サポート・オフィス連)  
場 恋ヶ窪公民館  
対 乳幼児を育てている親 定15人  
託 講座初日に生後6か月～未就学児15人  
申 1月17日(火)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、1月18日(水)以降先着順。保育室未経験者優先

**地域を語るサロン パートII**  
**地域デビューするためのきっかけ講座**

地元の人を講師として地域のことを知るきっかけとなる講座を行います。退職した人や地域のことに興味のある人は参加しませんか。

月日	内容	講師(敬称略)
1・28	国分寺ブランドを知る	八橋 宏 (障害者就労支援事業所)
2・18	おいしい珈琲の入れ方	高井智之 (市内喫茶店)
3・11	椅子に座って健康体操	岡本公子 (健康運動実践指導者)

日 土曜日 午後1時30分～4時  
※各回で公民館の利用方法なども学びます。  
場 恋ヶ窪公民館 対 3回とも参加できる人 定30人 各回100円(お茶代)  
催 地域を語るサロン実行委員会 恋ヶ窪公民館  
申 1月23日(月)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、1月24日(火)以降先着順

**メディアリテラシー講演会**  
**インターネットによる人権侵害から子どもを守ろう**

ネットいじめといった問題に、大人は何ができるか一緒に考えてみませんか。SNSとの上手な付き合い方や使用方法も教えてもらいます。  
日 2月13日(月) 午前10時～正午  
講 佐藤佳弘さん(武蔵野大学)  
場 恋ヶ窪公民館 定30人  
申 1月23日(月)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、1月24日(火)以降先着順



**光 地域還元講座**  
**小学生のための詩吟体験講座**

お腹の底から声を出して和歌や漢詩を詠います。大きなハリのある声の出し方や、日本・中国の歴史を学びましょう。ぜひ一度体験してみませんか。

日 2月4日・18日・25日(土)  
午前1時30分～2時30分  
指 清風会 場 光公民館  
対 小学生(大人の参加も可) 定15人  
申 1月24日(火)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、1月25日(水)以降先着順

**エフセル Excelで健康管理**

表計算ソフトExcelの入門講座です。グラフの作り方や、使い方を身につけて、健康管理をはじめ生活のいろいろな場面で活用してみませんか。



日 2月18日(土)・19日(日) 午後2時～4時  
指 光パソコンの会 場 第三中学校 定20人  
対 ・パソコン初級者で両日参加できる人  
・ローマ字入力のできる人  
・光公民館実施の本講座未経験者優先  
¥ テキスト代200円(初回集金)  
申 往復ハガキに講座名・住所・氏名・電話番号を明記(1人1枚)。返信面にも住所・氏名を明記のうえ、1月30日(月)必着で光公民館(住所は表面下表)へ。多数の場合は抽選

**LIVE☆HIKARI**  
**～PIKA☆ROCK vol.61～**

公民館のスタジオを使っているグループを中心に、いろいろな年代のグループが、さまざまなジャンルの音楽を奏でます。熱気あふれるステージをぜひご覧ください。  
日 1月28日(土) 午後3時30分～7時35分  
1月29日(日) 午後1時30分～6時20分  
場 光公民館 申 不要。入場無料

**公民館施設管理人(臨時職員)募集**

勤務内容 公民館施設管理業務(貸出管理業務、職員補助及び施設清掃)  
勤務日 月～日曜日 週1～3日程度  
時 間 原則は午後5時～10時、土曜日・日曜日の午前8時30分～午後5時及び上記以外の勤務も有  
期 間 平成29年3月15日～  
勤務施設 本多、恋ヶ窪、並木公民館  
時 給 940円  
面接日時 2月2日(木)  
本多希望者 午後1時30分～  
恋ヶ窪・並木希望者 午後2時30分～  
面接会場 本多公民館  
※詳しくは別途連絡します。  
申 1月31日(火)午後5時までに市指定の履歴書に記載し希望する公民館に提出してください  
問 本多公民館 電(042)321-0085

グループネットワーク会員募集 ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
クラシック音楽に親しむ会	月2回金曜 午後2時～4時	本多	なし	月3,500円	澤辺電(042)324-1481	講師の解説のもと、CD・DVDでクラシック音楽に親しみます

凡例 日 日時 場 場所 会場 対 対象 内 内容 講 講師 指 指導 定 定員 費用 費用 申 申込方法 物 持ち物 問 問い合わせ 用 用紙 保 保育あり 託 託児あり 催 主催 共 共催 協 協力 企 企画 注 注意事項