

保存版

令和5年度

こっこっこだより

令和5年6月1日

編集・発行：子育て相談室
国分寺子育て支援事業者連絡協議会
問合せ：子育て相談室
子ども家庭支援センター
地域担当
TEL：(042)572-8138
FAX：(042)572-0481

親子で遊ぶべし 西部地区

市民の皆さんに親んでもらえるよう国分寺子ども・子育て支援（こくぶんじ こども こそだてしえん）の頭文字をとり「こっこっこ」と名付けました。こっこっこだよりでは、市内で活動している団体、市の親子ひろばや児童館など、市内の妊娠期の方・乳幼児と保護者が集える場所を紹介します。
プレママやプレパパ、主に0歳から3歳の子どもと保護者が一緒に遊べる場所です。話し相手や遊び相手がいいて、子育ての相談ができます。障害のあるお子さん、外国にルーツのある方、パパたち、気軽に遊びに来てください。お待ちしております。

記事の見方（西部地区・中央地区・東部地区共通）

濃い色 = 市の事業
薄い色 = 民間団体による運営

活動名 西部-①
活動場所 活動日・活動時間
活動内容
参加費（無料の場合は無記入。ただし、無料の団体でも、イベントなど一部有料の場合があります）
注意事項
お問い合わせ先
活動団体名（市の運営の場合は無記入）
メッセージ

西部、中央、東部
地図上の番号
二次元コード（ホームページにアクセス可）

※市の事業は、祝日、年末年始はお休みです。詳細については、各団体にお問い合わせください

国分寺市全図
MAP西部地区 (1・4ページ)
MAP中央地区 (3ページ)
MAP東部地区 (2ページ)

子育て応援パートナーをご活用ください

子育て・妊娠期の方から子育てについて身近な場所で相談を受け、地域の子育て支援をスムーズに利用できるような支援をしています。市内で活動している団体、市の親子ひろばや児童館などへ、腕章をつけて巡回していますので、気軽にお声掛けください



公園で遊ぼう

認定NPO法人冒険遊び場の会 ☎(042)202-0017

こくぶんじ青空ひろば										
場所	北町公園	本多わかば公園	並木町公園	けやき公園	窪東公園	日吉町 なやよ公園	西恋ヶ窪 若松公園	元町公園	光町 もみじ公園	こぼと公園
場所	北町5-24-6 MAP西部-⑨	本多5-20-9 MAP東部-④	並木町3-2-10 MAP西部-⑦	小平市上水本町 6-22-2 MAP東部-②	東戸倉2-19-1 MAP中央-①	日吉町3-10-3 MAP中央-④	西恋ヶ窪1-31-7 MAP中央-⑨	東元町1-34-3 MAP東部-⑩	光町1-15-4 MAP西部-④	日吉町2-8-14 MAP中央-⑤
日時	火曜日 10:00~12:00			水曜日 10:00~12:00 13:30~17:00				金曜日 10:00~12:00		
メッセージ・活動内容	<p>プレイリーダーが公園にいます。自然を生かした遊び、体を使った遊びなど一緒に遊びましょう。気軽な相談ができます。どなたでもどうぞ。午前は月1回助産師が来ます。午後は小学生も遊びに来ます。雨天中止。祝日・春・夏・冬休みはお休み</p> 									



利用者の方へ

子どもを名前前で呼んでくれるので、本人もスタッフさんになつて楽しく遊んでいます。西部地区拠点親子ひろば「ぶんちっひろば」

土曜あり にしまち児童館 西部-①

場 西町3-22-1
日 月~土曜日(第4月曜日休館)
時 10:00~19:00
☎ (042)575-8188

(株)こどもの森
西町プラザの1階にあります。館内でもいっぱい遊べます。ぜひ遊びに来てください



リトルフレンズ 西部-③

場 ひかりプラザ
日 火曜日(第2・4)10:00~11:30
☎ 親子英語、リトミック
¥1,000円/1回 初回無料 ハロウィンパーティー、クリスマスパーティーはプラス500円、兄弟参加500円
定員 親子8組
☎ (080)3502-3571 萩原

リトルフレンズ
親子で歌、ダンス、ゲーム、工作、絵本の読み聞かせを通して英語に慣れ親しみ、外国の文化に触れる

西町親子ひろば 西部-①


場 西町3-22-1 にしまち児童館
日 月(第4を除く)・火(第4)・水・金曜日10:00~13:00
☎ 助産師のいる日(第3水曜日)1年を通して、身体測定が行えます。母子手帳に入るサイズの記録カードも用意しています
☎ (042)575-8188

(株)こどもの森
児童館内の親子ひろばです。お気軽にお越しください

ママわたしも楽しむ親子のひろば まちのこ 西部-③

場 ひかりプラザ
日 毎月、施設が空いているところで開催しています
☎ ママのおしゃべり会(月1回)他手形定形アートなど、ママ向け講座・イベントを開催 詳細はHPでご確認ください
☎ 講座により異なります(おしゃべり会は500円)
☎ (090)2444-6998

ママわたしも楽しむ親子のひろば まちのこ
ママである私も1人の女性としての私も楽しみたいという想いから活動しています。講座を楽しむだけでなく、ママが育児から少し離れて何かに集中できる時間、好きなことに気づける時間を大切にしています



ひかり保育園地域支援活動 西部-②

場 光町3-24-2 ひかり保育園
☎ 「きてみてあそび」「びかりこ広場」「ミニ講座」(月1回程度)人数制限・時間制限あり。詳しくは市報・HPをご確認くださいか、直接ご連絡ください
☎ (042)575-7237

社会福祉法人ゆたか会
たくさんの方にご利用いただき、お会いできるのを楽しみにしています

子どもと一緒に英語の世界へ kids&mommy 西部-③

場 ひかりプラザ
日 月2~4回 午前中
☎ 0歳4か月からのベビー&キッズ親会議話、英語育児&親子留学交流会、親子英語などを開催しています。詳細はHPをご確認ください
¥1,500円/1回 初回500円
☎ yurimama123@gmail.com

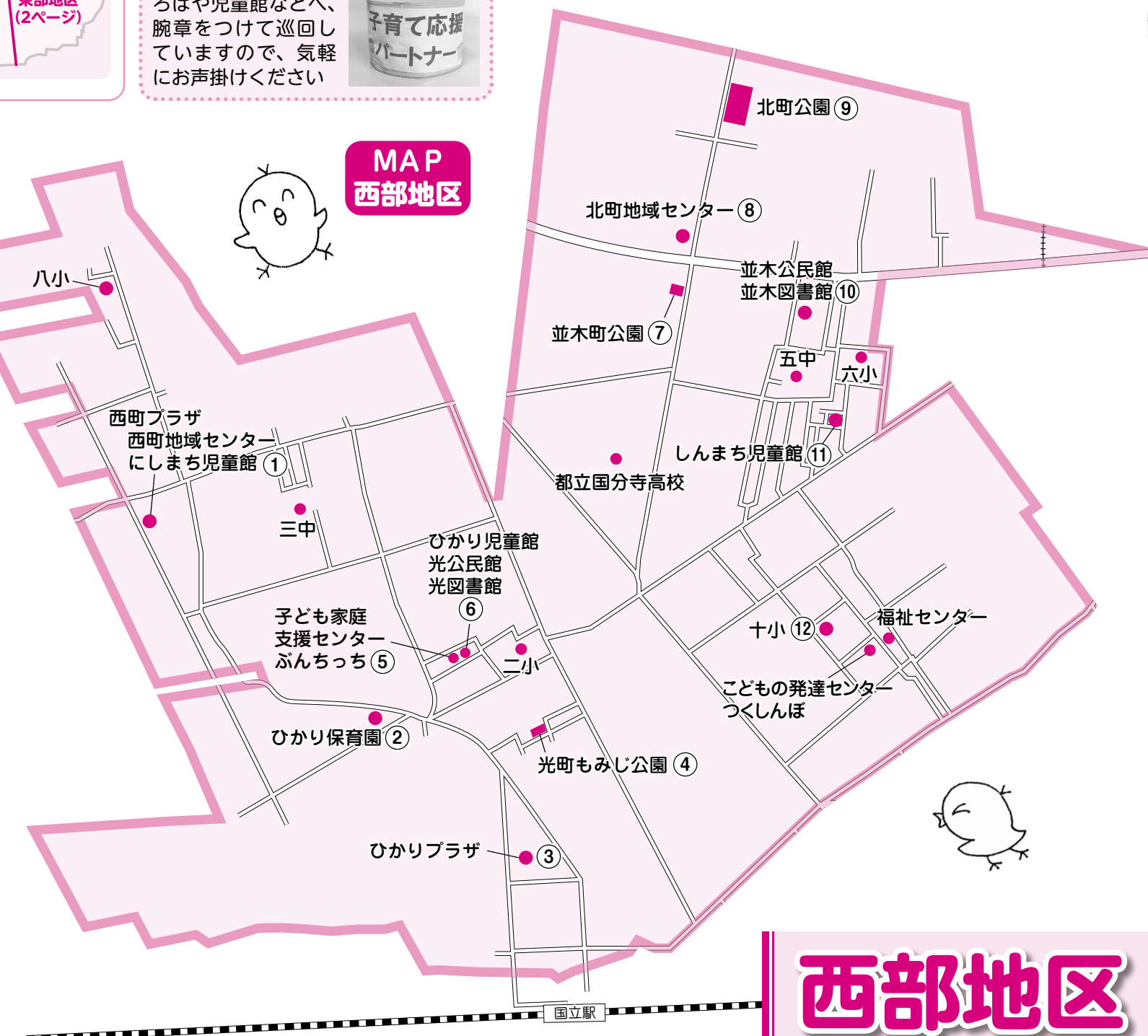
kids&mommy
子どもたちに世界で活躍できる力を手渡そうとテーマに活動しています。英語に触れながらママも楽しめてリフレッシュできるサークルです

土曜あり 西部地区拠点親子ひろば「ぶんちっひろば」 西部-⑤

場 光町3-13-20
子ども家庭支援センター ぶんちっ(駐車場あります)
日 火~土曜日9:30~17:00(第2・4木曜日は13:00まで)
人数制限あり、予約不要。詳しくはHPをご確認ください
☎ みんなで子育てフリーキングの会・あかちゃんママのホットタイム・助産師のいる日(第4木曜日)。お家でもできる簡単な手遊びをします(日2回)
☎ (042)572-8138



スタッフと気軽に子育てのあれこれ話したり、専門の相談員と心配ごとを話すこともできます



西部地区

土曜あり ひかり児童館 西部-⑥

場 光町3-13-19
日 月~土曜日(第4月曜日休館)
時 10:00~19:00
☎ (042)576-2581

株式会社 明日薬
広い遊戯室に三輪車や車があります。走り回ったり、ボール遊びや体操ができます。ぜひ、遊びに来てください



北町親子ひろば 西部-⑧

場 北町3-2-13 北町地域センター
2階和室(エレベーターあり)
日 月曜日10:00~14:00
金曜日10:00~12:00
人数制限あり、予約不要、詳しくは二次元コードより、今月の予定をご確認ください
☎ 月1回、専門職のいる日(助産師、栄養士、歯科衛生士、保健師など)を開催します
☎ (042)326-2414(ファミリーサロン)

一般社団法人矢鳥助産院
日当たりのよい、畳のお部屋です。ベビーカーのまま2階までお越しください

土曜あり しんまち児童館 西部-⑪

場 新町1-7-2
日 月~土曜日(第4月曜日休館)
時 10:00~19:00
☎ (042)324-7489


(株)こどもの森
独特の外観が目を引きます。お散歩のついでにぜひ遊びに来てください



戸倉親子ひろば(十小内) 西部-⑫

場 戸倉3-5十小内 戸倉学童保育所
(入口は体育館横にあります)
日 火・木・金曜日10:00~12:00
人数制限あり、予約不要
☎ 乳幼児親子のための遊び・交流の場
☎ 4月、小学校の春・夏・冬休み・早帰りはお休み
☎ (042)324-9700

(株)こどもの森
アットホームで和気あいあいとしています。自由に遊んだあとの定番の手遊びが好評です



親子で遊ぶべし 西部地区

公園で遊ぼう・本を楽しもう

利用者の方へ

公園での砂遊びは、自分で遊び道具を揃えるのが大変なので、青空ひろばは本当にたすかります。こくぶんじ青空ひろば