

けやきの樹

平成29(2017)年

7月15日号
No.621

編集・発行：国分寺市立公民館

- 本多公民館 番(042)321-0085
- 恋ヶ窪公民館 番(042)324-1926
- 光公民館 番(042)576-3991
- もとまち公民館 番(042)325-4221
- 並木公民館 番(042)321-9971

もとまち ■もとまち上映会■

日輪の遺産

2011年 上映時間134分 監督 佐々部清

出演者 堺 雅人 中村獅童 八千草薫ほか

浅田次郎の同名小説を原作に映画化。太平洋戦争終末期、マッカーサーの財宝を巡る極秘作戦に関わった帝国陸軍将校たちと20人の少女たちの運命が描かれています。

日8月5日(土)

午後1時30分～4時

場もとまち公民館

定50人

申7月18日(火)午前9時から電話または直接もとまち公民館へ(先着順)

注開場は20分前。途中入場はできません



©2011「日輪の遺産」製作委員会

夏休み子ども料理教室

とれたて野菜でクッキング

とれたて野菜を食べたことはありますか。近所の畑で収穫し、簡単レシピで調理します。野菜の美味しさを味わってみましょう。

日7月26日(水)

午前8時30分～午後1時

指市学校栄養士・調理員

協暮らしの中の食農会

内夏野菜ピザ

ポテトサラダ

バナナのキャラメリゼ

場もとまち公民館 定小学3～6年生15人

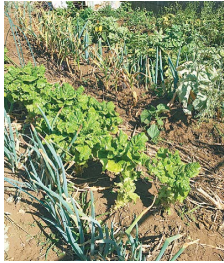
¥350円(7月21日(金)までに持参)

物飲み物 エプロン バンダナ

手ふき用タオル 食器用ふきん 帽子

申7月20日(木)午後5時までに電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、7月21日(金)以降先着順

注アレルギー対応はできませんのでご了承ください



ジュニアサロン 小・中・高校生のための

夏季自習室を始めます

各公民館では小中高校生を対象に自習室を開きます。事務室で申込書に記入してご利用ください。

日7月21日(金)～8月31日(木)

(休館日を除く)

小学生 午前8時30分～午後5時

中学生 午前8時30分～午後6時

高校生は午後6時以降も利用できます

公民館	本多	恋ヶ窪	光	もとまち	並木
住所	〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
休館日	7月 17日(祝) 8月 7日(月)・21(月) 11日(祝)・21日(月)				
電話番号	(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
会場受付日	8月10日(木) 9:30～10:00 9月11日(月) 9:30～10:00				
	※6月1日(木)から公共施設予約システムの運用を開始しました。会場受付日以降の施設の予約は、使用前月の1日の9時からインターネットまたは公民館窓口(1日が休館日の場合は翌平日)においてある専用端末での受付になります。				

ジュニアサロン夏休み子ども教室

「おもしろ実験と謎解きで不思議を見つけよう」

おもしろい実験で科学や電気の不思議を発見したり、クイズやゲームで楽しく環境問題を学んだりしましょう。ぜひ3回とも参加してください。

7・31(月)	ムラサキイモで色水あそび 講八木のぞみさん(元理科教員)
8・3(木)	備長炭で電気を作ろう 講関東電気保安協会職員
8・6(日)	謎解きでエコを学ぼう 講LCT環境教育団体 L・Leaf

日午前10時～11時30分 場恋ヶ窪公民館

対小学1～6年生 定15人

申7月24日(月)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、7月25日(火)以降先着順



～平和の芽 ぐんぐん伸びる わが街に～

原爆パネル・ポスター展と折り鶴づくり

平和の輪を広げ、次代を担う子どもたちを中心に、かけがえのない平和の大切さを感じてもらえるよう、原爆パネル・ポスター展示を行います。また、ピースメッセンジャーが広島に届けるための折り鶴づくりにご協力をお願いします。

日パネル・ポスター展：8月23日(水)まで

折り鶴づくり：7月23日(日)まで

場各公民館

催文化と人権課 公民館課

三課連携事業

浜野栄治コレクション

「昆虫標本スタンプラリー」

今年も各公民館・図書館に子どもたちに人気のカブトムシやクワガタムシなどの標本を展示し、併せてスタンプラリーも実施します。スタンプを4個以上集めると先着100人に各公民館・武蔵国分寺跡資料館でステキなプレゼントを差しあげます。さらに武蔵国分寺跡資料館では、特別なプレゼントも用意しています。この夏はぜひ、武蔵国分寺跡資料館・図書館・公民館に遊びに来てください。



日7月22日(土)～8月31日(木)

【プレゼント交換】8月31日(木)まで

催ふるさと文化財課 図書館課 公民館課

地域を語るサロン

「こいがくぼ」をかたろう

昔のことや今のこと、これからのこと、さまざまな「こいがくぼ」に思いをはせてみませんか。夏の夜のひと時を、おいしいものを食べたり飲んだりしながら語りあいましょう。

日7月29日(土) 午後7時～9時

場恋ヶ窪公民館 ¥500円

申不要。直接会場へ

中庭キッズ

暑い夏はやっぱり水遊び

全面人工芝の広い中庭で、近所のお友だちと水遊びをしませんか。

日8月2日～30日の月曜日および水曜日

午前10時～正午

場恋ヶ窪公民館

対0才～小学校入学前の

乳幼児

(保護者の付添いが必要)

協中庭キッズ実行委員会

申不要。直接会場へ

注雨天・気温が低い時・光化学スモッグ注意報発令時は中止。詳しくは恋ヶ窪公民館へ



並木 地域還元講座

子ども陶芸教室

夏休みの思い出に、色も形も自由に粘土から自分だけのオリジナルマグカップを作ってみませんか。自分で作った器に飲み物をそそいだらいつもよりおいしく感じるかもしれません。

月日	時間	内容
7・28(金)	10:00～12:00	制作①
	14:00～16:00	制作②
8・9(水)	10:00～11:00	釉掛け①
	11:00～12:00	釉掛け②
8・22(火)	14:00～16:00	感想会

※希望者は窯詰めや窯当番なども体験できます

指並木公民館陶芸グループ

場並木公民館

定①小学1～3年生

10人

②小学4～6年生

10人

¥材料費140円(初回集金)

物エプロン 手拭きタオル 飲み物

■服装 動きやすく、汚れてもよいもの

申7月21日(金)までに電話または直接並木公民館へ。本講座未経験者優先。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、7月22日(土)以降先着順



公民館事業企画募集

公民館では、環境・平和・健康・歴史・文化・子育て・教育などさまざまなテーマの講座を行っています。「こんな講座があったら参加してみたい」など、希望する講座がありましたら、各公民館へお知らせください。電話でも受け付けています。

光 健康講座 **薬膳とヨガ～残暑の養生法～**

自然を重視し季節やその人の体調に合わせて作る料理、薬膳について学びます。また、イスに座ってできるヨガも体験します。

日 8月17日・31日(木) 午後1時～3時

講 阪崎義勝さん(国際薬膳師)

場 光公民館 定20人 物 タオル 飲み物

申 7月27日(木)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、7月28日(金)以降先着順

LIVE☆HIKARI

～PIKA☆ROCK vol.62～

運営、進行なども含め、当公民館のスタジオ利用者が中心となって行う演奏会です。高校生から大人まで、たくさんの人が参加します。

日 8月5日(土)・6日(日)

場 光公民館

申 不要。入場無料

注 詳細は光公民館へ



本多 夏休み上映会 **ペット**

2016年アメリカ 上映時間86分 監督 クリス・ルノー 声の出演(日本語吹替版) 設楽 統(バナナマン)ほか 大好きな飼い主・ケイティと暮らす犬のマックスとデューク。街中で迷子になった2匹が、ケイティが帰宅するまでに家に帰ろうと奮闘する中で、さまざまな動物たちと出会い、冒険を繰り広げます。

日 8月2日(水)

午後1時30分～3時 (開場 午後1時)

場 本多公民館

定 小学生200人

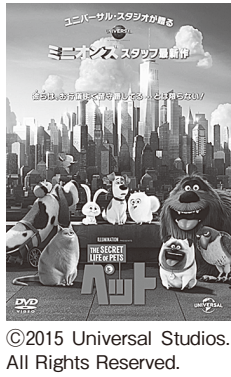
(保護者同伴可)

催 本多児童館

本多学童保育所

本多公民館

申 7月18日(火)午前10時から本多児童館と本多公民館で入場整理券を配付します(先着順)



©2015 Universal Studios. All Rights Reserved.

グループ活動公開事業への参加募集

普段の活動を一般に公開し、関心のある人が参加・体験する事業を10月に実施します。会員を増やしたいと思っているグループなど、活動を公開してみませんか。参加グループを募集します。

定 20グループ(ジャンルは問いません)

申 参加を希望するグループは、事務室にある参加申込書に記入し、7月18日(火)午前9時から7月31日(月)までに本多公民館へ提出してください。多数の場合は抽選

子どもまつり体験講座

子どもお店チャレンジ

どんなお店にするかをボランティアの人と一緒に考えながら、9月10日(日)の子どもまつりに自分たちでお店を出してみましょう。

A	クラフトコース ① 7月25日(火) 午前10時～正午 陶芸品・バルーンアート制作体験 ② 8月8日(火) 午前10時～正午 陶芸品の釉がけ・バルーンアート制作 お店の企画 など ③ 8月23日(水) 午後1時～2時 陶芸品の仕上げ・子どもまつりの準備
B	フードコース ① 8月1日(火) 午前10時～正午 ポップコーン・綿菓子・オリジナルカクテルづくり ② 8月8日(火) 午後1時～2時30分 お店の企画・子どもまつりの準備など

< A・Bコース共通 >
8月23日(水) 午前10時～正午
子どもまつり準備会への参加とお店の準備

場 並木公民館 対 小学1～6年生 定 各12人
¥ Aコース200円 Bコース400円(初回集金)

申 7月19日(水)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。7月20日(木)以降先着順

注 アレルギー対応はできませんのでご了承ください

並木

五中生に習う初級パソコン教室

暮らしに役立つ パソコン操作

中学生のサポートを受けながら、「Excel」などのパソコンソフトやインターネットの使い方を学んで、日々の暮らしに役立ててみませんか。スケジュール表や健康管理表などの作成にチャレンジします。

日 8月22日(火)・24日(木) 午前10時～正午

講 奥田麻里子さん(パソコンインストラクター)

■ 補助 第五中学校生徒

場 第五中学校(コンピューター室)

対 パソコンで文字入力のできる人 定 20人

申 7月18日(火)午前9時から電話または直接並木公民館へ(先着順)。本講座未経験者優先

もとまち

グループ活動公開事業

グループ活動を一日体験してみませんか

もとまち公民館で活動しているグループが定例活動を公開します。体験後、グループに仲間入りすることもできます。

製織糸遊

日 7月23日(日)

午前10時～正午

内 不要となった布を裂き綺麗な織物にします



場 もとまち公民館 定 若干名

申 7月16日(日)午前9時から電話または直接もとまち公民館へ

「幼い子のいる親のための教室」に参加しませんか

教室では子育てや家族のことなどについて話し合います。子どもたちは親と離れて、子ども同士保育室で過ごし、遊びを通して仲間の中で育ち合う関係をつくっていきます。保育者が保育室での子どもの様子を参加者に伝え、話し合う懇談会も行います。1回目はオリエンテーションで保育室について説明します。

本多

子どもは友だちと遊び、私は仲間と語り合う

「子どもに遊び仲間をみつきたい」「自分も子育てや家事のことなどを話す相手がほしい」と思っているみなさん。講師からのアドバイスを参考に日々をふりかえりながら、仲間づくりをしませんか。

日 10月4日～2月7日(水) 全13回

午前10時～正午

講 佐久間路子さん(白梅学園大学)

場 本多公民館

保 教室初日に生後6か月以上未就学児20人

¥ おやつ代 子ども1人13回分520円(初回集金)

申 8月31日(木)までに電話または直接本多公民館へ。保育室未経験者優先。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、9月1日(金)以降先着順

共通事項 対 市内在住で、希望する公民館に徒歩か自転車で通える人。複数館の申込不可

恋ヶ窪

自分らしく生きるために

～からだ・こころ・コミュニケーション～

親が子どもだけでなく自分自身の心や体にも目を向けることの大切さを学び、パートナーや周りの大人との関係など今の暮らしを見つめ直してみませんか。

日 9月12日～1月30日(火) 全16回

午前10時～正午

講 坂本照子さん

(ウイメンズ・サポート・オフィス 連)

場 恋ヶ窪公民館

保 教室初日に生後6か月以上未就学児15人

¥ おやつ代 子ども1人13回分520円(初回集金)

申 7月31日(月)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。保育室未経験者優先。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、8月1日(火)以降先着順

グループネットワーク会員募集 ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
ジャズダンス泉の会	毎週土曜 午前10時～正午	本多 ほか	1,000円	月5,300円	中澤 雷(042)322-8480	丁寧なストレッチの後、ミュージカル曲等を踊ります。初心者・中高年可
花のゆりかご あじさい会 (カラオケ)	第2・4月曜 午後1時30分～3時30分	本多	1,000円	月3,000円	林 暁(080)4360-8033	歌を唄って明るく健康づくりを目指しています。初心者・中高年歓迎
リトミックサークル やっばっば	毎週火曜 午前10時～11時45分	恋ヶ窪	なし	月2,000円	武田 暁(090)9157-3706	1歳6か月～3歳の親子対象 yapapa-rito@hotmail.co.jp
恋ヶ窪ストリングス (クラシックギター)	毎週火曜 午後1時30分～3時30分	恋ヶ窪	なし	月4,000円	佐久間 雷(042)575-4344 (午後6時以降)	講習会でギター演奏の基本を学び、一緒に音楽のある生活を楽しみませんか
光オカリナ	第1・3木曜 午前10時～11時30分	光	なし	月4,000円	萩原 雷(042)322-4895	癒され音色のオカリナと一緒に演奏を楽しみませんか。初心者歓迎。見学可
お茶を楽しむ会(裏千家)	第3水曜 午前10時～正午 または午後1時～3時	もとまち	なし	月2,000円	西野 雷(042)322-0563	おいしいお茶とお菓子で和のひとときを一緒に。イスに座っての稽古です

本多 ☎ honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 恋ヶ窪 ☎ koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 光 ☎ hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp
もとまち ☎ motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 並木 ☎ namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

凡例 日 日時 内容 講師 指 指導 場 場所 会 会場 対 対象 定 定員 定 費用 物 持ち物 保 保育あり 託 託児あり 催 主催 共 催 協 協力 企 企画 申 申込方法 問 問い合わせ FAX ファックス メール メール 注 注意事項