

# けやきの樹

平成30(2018)年

1月15日号  
No.627

編集・発行：国分寺市立公民館

- 本多公民館 番(042)321-0085
- 恋ヶ窪公民館 番(042)324-1926
- 光公民館 番(042)576-3991
- もとまち公民館 番(042)325-4221
- 並木公民館 番(042)321-9971

本多

環境講座

## 「外来生物と私たちの生活」 ～忍び寄る脅威と対策～

近年、外来種がペットとして持ち込まれ野生化することや、荷物の輸送時に外国から紛れ込んだ生物が身近に生息していることがあります。これら外来生物について、どのような課題があり、私たちに何ができるかを学びませんか。

日 2月20日・27日(火) 午後2時～4時  
講 五箇公一さん(国立環境研究所)  
場 本多公民館 定40人  
申 1月25日(木)までに電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、1月26日(金)以降先着順

コミュニケーション講座

## 伝えていますか 自分の気持ち ～言いづらいことも上手に自己表現～

日々のコミュニケーションに悩んだことはありませんか。家庭や地域・仕事でいかせる、より良い関わり方を実践しながら学びましょう。

2・6	自分も相手も尊重したアサーティブコミュニケーションとは
2・13	率直な依頼の仕方
2・20	率直に依頼してみよう
2・27	気まずくならない上手な断り方
3・6	自分を愛すること・自己肯定感の向上

日 火曜日 午前10時～正午  
講 寺地典子さん(アサーティブジャパン)  
場 本多公民館 定30人  
保 講座初日に生後6か月以上未就学児15人  
1月29日(月)に親子一緒にのオリエンテーション  
おやつ代 子ども1人6回分240円(オリエンテーション時集金)  
申 1月22日(月)までに電話または直接本多公民館へ。保育室未経験者優先。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、1月23日(火)以降先着順

地域協働事業

## みんなで祝う三小70周年 コーラス参加者募集

3月11日(日)実施予定の地域協働事業では、国分寺市立第三小学校創立70周年を地域のみなさんとお祝いします。三小の校歌を練習し、当日舞台上で一緒に歌いませんか。

日 練習日 2月17日・3月3日(土)  
午後3時～4時30分  
指 市瀬寿子さん(指揮者) 場 本多公民館  
申 2月13日(火)までに本多公民館へ

公民館	本多	恋ヶ窪	光	もとまち	並木
住所	〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
休館日	1月	15日(月)			
	2月	5日(月)・19日(月)	11日(祝)・12日(振)・19日(月)		
電話番号	(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
会場受付日	4月分	2月13日(火) 9:30～10:00			
	5月分	3月12日(月) 9:30～10:00			
※公共施設予約システムの運用が始まっています。会場受付日以降の施設の予約は、使用前月の1日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(1日が休館日の場合は翌平日)においてある専用端末機での受付になります。					

グループ共催講演会

## 都市農業の未来について考える

農業を取り巻く環境は時代とともに変化し、現在では数多くの課題を抱えています。「こくベジ」をはじめとする市内農業の現状とこれからの都市農業の展望について話を聞き、地域について考えてみませんか。

日 2月24日(土) 午前11時～午後0時30分  
講 中村和也さん(J A 東京むさし)  
場 並木公民館 定60人  
催 農体20周年を祝う会 並木公民館  
申 1月16日(火)午前9時から電話または直接並木公民館へ(先着順)

本多

保育グループとの共催事業

## どうすれば自信のある子に育つのか ～一人ひとりの特性を伸ばす子育て～

子どもの思いがけない行動や言動に、一喜一憂していませんか。子どもの持ち味をいかし、それを伸ばし、自信につなげる親や大人のかわりを考えます。

日 1月23日・30日(火)  
午前10時～正午  
講 大河原美以さん(東京学芸大学)  
場 本多公民館 定20人  
催 カンガルー くれよん ぼっぼ ルピナス 本多公民館  
申 1月16日(火)午前9時から電話または直接本多公民館へ(先着順)  
注 託児はありません



公民館運営サポート会議との共催事業

## みんなが憩う中庭

～あなただったら、中庭に何を望みますか～

本多公民館・図書館にある中庭をご存知ですか。この中庭をみんなが憩う新しい空間にするためのアイデアを出し、話し合しましょう。

2・10	みんなで中庭のイメージづくり
2・24	ガーデンマップづくり

日 土曜日 午前10時～正午  
講 瀬戸真弓さん(日本工業大学)  
場 本多公民館 定30人  
催 本多公民館運営サポート会議 本多公民館  
申 1月17日(水)午前9時から電話または直接本多公民館へ(先着順)

並木

現代社会を考える講座

## 変動する欧州 ～EUの行方～

英国のEU離脱交渉が進む中、EUは今後どうなっていくのでしょうか。分裂に直面する欧州の政治・経済の動きと日本への影響について考えます。

日 2月10日(土) 午後1時30分～3時30分  
講 伊藤さゆりさん(シンクタンク研究員)  
場 並木公民館 定30人  
申 1月25日(木)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、1月26日(金)以降先着順

地域交流事業

## まちなかの環

新鮮な「こくベジ」を十分に味わうことができる食事をみんなで作り、食べましょう。子どもと地域の人たちで食卓を囲み、いつもと違った時間を一緒に楽しみませんか。

今回はドイツの家庭料理に挑戦します。

日 1月20日(土) 午前10時～午後1時  
場 並木公民館 対小学生 定15人  
¥200円(食材費として当日集金)  
申 1月16日(火)午前9時から電話または直接並木公民館へ(先着順)  
注 アレルギー対応はできませんのでご了承ください



障害者支援ボランティア養成講座

## ともに学び合う社会を目指して

障害のある人とともに生きるとはどういうことでしょうか。公民館で行われている知的障害のある方のための「くぬぎ教室」をテーマに、一緒に考えてみませんか。実際に活動にかかわっている方々の話を聞きながら、自分にもできることを探してみましょう。

2・11	障害のある人とのかかわり方
2・18	私たちとくぬぎ教室 報告者 くぬぎ教室参加者保護者
2・25	障害者とともに学び合う 報告者 くぬぎ教室運営スタッフ

日 日曜日 午前10時～正午  
講 宮鍋陽子さん(社会福祉士)  
場 本多公民館 定15人  
申 1月17日(水)午後1時から電話または直接本多公民館へ(先着順)



## 公民館運営審議会日程

日 1月29日(月) 午後3時40分～5時30分  
場 本多公民館  
注 どなたでも傍聴できます

公民館運営サポート会議日程

恋ヶ窪 2月14日(水)午前10時～正午  
注 どなたでも傍聴できます

凡例 日日時 内容 講師 指指導 場所 会場 対象 定員 費用 物持ち物 保育あり 託児あり 主催 共催 協協力 企画 申 申込方法 問 問い合わせ FAX ファックス メール 注 注意事項



**光** **文化講座**  
**やってみよう 初めての音響・照明**

光公民館にある設備を使い、ライブや舞台発表を効果的に行うための音響・照明の技術を舞台技術のプロから学んでみませんか。3月実施予定のライブでいかしましょう。

日 2月2日・9日・16日(金) 午後6時～8時  
講 田中真也さん(音響技術者)  
高橋洋司さん(照明技術者)

場 光公民館 定20人  
申 1月22日(月)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、1月23日(火)以降先着順

**地域還元講座**

**詩吟を体験しませんか**

お腹の底から声を出して和歌や漢詩を詠みましょう。大きな声を出すことでハリのある話し方を身につけることもできます。

日 2月17日・24日(土) 午後1時～2時30分  
指 清風会 場 光公民館  
定 10人(1回のみ参加可)

申 1月31日(水)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、2月1日(木)以降先着順

**グループとの共催事業**

**星空入門講座**  
**冬の星空を観察しよう**

冬は星がきれいに見える季節です。天体望遠鏡を使って星空を見てみませんか。

日 2月23日(金)・24日(土) 午後6時～8時  
講 大金要次郎さん(ひかり天体観測所)

場 第八小学校  
対 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)  
定 20人 催 ひかり星の会 光公民館  
申 1月31日(水)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、2月1日(木)以降先着順

**公民館施設管理人(臨時職員)募集**

勤務内容 公民館施設管理業務(開館に伴う施設の貸出し、受け付け、管理、簡易清掃及び公民館職員の事務補助)  
勤務日 月曜日から日曜日 週1～3日程度  
時間 原則は午後5時～10時、土曜日・日曜日の午前8時30分～午後5時及び上記以外の勤務も有り  
期間 平成30年3月1日～  
勤務施設 恋ヶ窪、光、もとまち、並木  
時給 960円  
面接日時 2月6日(火) 恋ヶ窪・光希望者午後1時30分～もとまち・並木希望者午後3時30分～  
面接会場 本多公民館  
申 市指定の履歴書に記載し、1月31日(水)午後5時までに勤務を希望する公民館に提出してください  
問 本多公民館 042-321-0085

**もとまち** **シネマサロン 講演会**  
**チャップリンの魅力**  
**～なぜ世界中で笑えるのか～**

没後40年経ってもなお、世界中の人々を魅了し続けている世界の喜劇王「チャップリン」。チャップリン研究者として国際的に活動し、日本チャップリン協会会長でもある講師がその魅力について語ります。

日 2月4日(日) 午後2時～4時  
講 大野裕之さん

(映画プロデューサー)  
場 もとまち公民館  
定 40人

申 1月16日(火)午前9時から電話または直接もとまち公民館へ(先着順)



**国際関係講座**

**韓国ってどんな国**  
**～ピョンチャン観戦を楽しもう～**

今年(ピョンチャン)は平昌オリンピック・パラリンピックが開催されます。韓国の文化を学び、郷土料理を味わいながら、隣国をより身近に感じ、家族で平昌観戦を楽しみましょう。

日 2月17日(土) 午後1時～3時30分  
講 キム・ウニョンさん(韓国文化・料理研究家)  
内 ハングルを読んでみよう。メミルジョンピョン(キムチのそばクレープ巻)を食べてみよう。平昌の街、歴史について知ろう。

場 もとまち公民館 定20人  
¥750円(食材費として当日集金)  
物 エプロン バンダナ 手ふき用タオル 食器用ふきん

申 1月23日(火)までに電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、1月24日(水)以降先着順

**市民がつくる講座**

**「こくベジ」で今と昔を知る**  
**～作って、食べてみよう～**

国分寺三百年野菜「こくベジ」。「こくベジ」のことや食文化の歴史を通して、国分寺のことを知りたい方、地域の皆さんと交流したい方、ご参加ください。

①	日 2月10日(土) 午前10時～正午 内 こくベジと食文化について こくベジの試食(こくベジのポトフ)
②	日 2月24日(土) 午前10時～午後0時30分 内 こくベジたっぷりの料理作り(ほうれん草のキッシュ 他)

講 ①奥田大介さん(めぐるまち国分寺)  
①小坂良夫さん(地元農家)  
①②伊藤和子さん(食生活アドバイザー)  
場 もとまち公民館 定20人 物 エプロン(2回目)  
¥800円(食材費として初回集金)  
企 市民がつくる講座実行委員会  
申 1月25日(木)までに電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、1月26日(金)以降先着順  
注 アレルギー対応はできませんのでご了承ください

**恋ヶ窪** **歴史講座**  
**今に生きる幻の米**  
**「武蔵国分寺種赤米」**

「武蔵国分寺種赤米」は国内に現存する古代赤米の4原種のうちのひとつです。20年前に東恋ヶ窪で発見された貴重な赤米。その背景や歴史を学び、実際に食べることで古代のロマンを感じてみませんか。

①	2・24	赤米の歴史と文化を学ぼう
②	3・3	赤米の価値と栄養を知ろう
③	3・10	蕁納豆をつくってみよう
④	3・17	赤米の未来を考えよう 赤米おにぎり実食会

日 土曜日 午前10時～正午  
講 ①②長沢利明さん(法政大学)  
③鈴木 純さん(まちの植物はともだち)  
④高浜洋平さん(古代米復活プロジェクト)

場 恋ヶ窪公民館 第九小学校(3回目)  
定 15人 ¥500円(食材費として初回集金)  
物 エプロン バンダナ マスク(3回目)  
協 ふるさと文化財課

申 1月25日(木)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、1月26日(金)以降先着順



**もとまち** **第12回**  
**ファミリー運動会準備会**

地域会議の事業として、第12回「ファミリー運動会」の準備会を開催します。実施は6月の予定です。

日 2月13日(火) 午後6時～8時  
内 運営体制の検討など 場 もとまち公民館  
申 不要。直接会場へ

**本多** **主権者講座**  
**「選挙公報を作成しよう」**  
**～候補者の立場から政治・選挙について考える～**

候補者の立場から政治や選挙について考え、模擬選挙の広報を作成してみませんか。東京学芸大学の学生や国分寺市明るい選挙推進協議会の会員と一緒に、主権者として新しい視点で話し合い考えてみましょう。

日 1月24日(水) 午後2時30分～4時30分  
場 東京学芸大学 定10名  
催 東京学芸大学 国分寺市明るい選挙推進協議会 選挙管理委員会 本多公民館  
申 1月16日(火)から電話または直接本多公民館へ(先着順)

**公民館事業企画募集**

公民館では、環境・平和・健康・歴史・文化・子育て・教育などさまざまなテーマの講座を行っています。「こんな講座があったら参加してみたい」など、講座のアイデアがありましたら、各公民館へお知らせください。電話でも受け付けています。

グループネットワーク会員募集 ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
グリーン・ハーモニー(女声合唱)	毎週金曜 午後2時～4時	本多	1,000円	月4,000円	近藤☎(090)6654-3099	創立30年。ワルツやポピュラーなど幅広いジャンルの曲を歌っています
フランス語サークル「ソワレ」	毎週金曜 午後7時～9時	本多	なし	月1,000円	増田☎(090)4615-0636	初心者向けのフランス語のサークルです。皆でゆっくり勉強しています

本多 ☎honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 恋ヶ窪 ☎koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 光 ☎hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp  
もとまち ☎motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 並木 ☎namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

凡例 日 日時 内 内容 講 講師 指 指導 場 場所 会 会場 対 対象 定 定員 費 費用 物 持ち物 保 保育あり 託 託児あり 催 主催 共 共催 協 協力 企 企画 申 申込方法 問 問い合わせ FAX ファックス ✉ メール 注 注意事項