

## 国分寺市グループ・サークルPR用紙

★こちらのページは、ご記入いただいたままの内容で冊子と市ホームページに掲載いたします。大きくはっきり、ボールペン等でご記入ください。

活動内容	(例：絵画、健康体操など) 太極拳と健康体操							
ふりがな	ほろゆうたいきくけん							
団体名	朋友太極拳クラブ							
会員数	8人	発足年	2018年					
活動内容	回数	年・月・週		3回				
	週	毎週	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
	曜日	月	火	水	木	金	土	日
	時間帯	午前	午後	2時	～	3時		
	場所	もとまち公民館						
2活動以上時間帯がある場合	週	毎週	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
	曜日	月	火	水	木	金	土	日
	時間帯	午前	午後	時	～	時		
	場所							
入会条件	未経験者は70歳位・経験者は75歳位迄							
会費	¥1,500 (月)・年・その他[ ]・なし							
入会金	¥1,000 ・なし							
ひとことPR (活動紹介)	練功体操で準備運動をして、簡化24式太極拳を行います。意識・動作・呼吸の3つを融合した武術体育運動で気力体カアツフ。							

5月

## 国分寺市グループ・サークルPR用紙

★こちらのページは、ご記入いただいたままの内容で冊子と市ホームページに掲載いたします。大きくはっきり、ボールペン等でご記入ください。

活動内容		(例：絵画、健康体操など) 太極拳						
ふりがな		ほうめいじ まんようたいまけん						
団体名		楊名時 万葉太極拳						
会員数		10人		発足年		8年		
活動内容	回数	年・月・週				4回		
	週	毎週	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
	曜日	月	火	水	木	金	土	日
	時間帯	午前・午後 10時 ~ 11時 30分						
	場所	もとまち地域センター (西元町3-18-12)						
2活動以上時間ある場合	週	毎週	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
	曜日	月	火	水	木	金	土	日
	時間帯	午前・午後 時 ~ 時						
	場所							
入会条件		特にありません。興味のある方どなたでも。						
会費		¥ 2000 (月)・年・その他 [ ]、なし						
入会金		¥ . (なし)						
ひとことPR (活動紹介)		広々とした場所で、少人数で楽しく太極拳をやっています。 体が体調に合わせて無理なく楽しめます。 心も体が元気になります。						

## 国分寺市グループ・サークルPR用紙

★こちらのページは、ご記入いただいたままの内容で冊子と市ホームページに掲載いたします。大きくはっきり、ボールペン等でご記入ください。

活動内容		(例：絵画、健康体操など) 太極拳					
ふりがな		ようめいじたいまくけん にしらいかい					
団体名		楊名時太極拳 西恋会					
会員数		10人		発足年		年	
活動 内容	回数	年・月・ <u>週</u>					/ 回
	週	<u>毎週</u> 第1週 第2週 第3週 第4週 第5週					
	曜日	月・火・ <u>水</u> ・木・金・土・日					
	時間帯	午前・ <u>午後</u> 5時 ~ 6時30分					
	場所	室内プール 体育室					
2活 つ動 以上 時間 帯 ある 場合	週	毎週 第1週 第2週 第3週 第4週 第5週					
	曜日	月・火・水・木・金・土・日					
	時間帯	午前・午後 時 ~ 時					
	場所						
入会条件							
会費		¥ 2,000 <u>月</u> ・年・その他 [ ] ) ・なし					
入会金		¥ . <u>なし</u>					
ひとことPR (活動紹介)		楽しく、ゆるやかに運動を 毎週と楽しく、中・長りと体を動かす 心身の健康を向上させます(よう)					

## 国分寺市グループ・サークルPR用紙

★こちらのページは、ご記入いただいたままの内容で冊子と市ホームページに掲載いたします。大きくはっきり、ボールペン等でご記入ください。

活動内容		(例：絵画、健康体操など) 楊名時太極拳練習						
ふりがな		ようめいじたいきよけんひがしちまち						
団体名		楊名時太極拳東元町						
会員数		8人	発足年	平成30年				
活動内容	回数	年・月・(週) 4~5回						
	週	毎週	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
	曜日	月	火	(水)	木	金	土	日
	時間帯	(午前)・午後 10時00~11時30分						
	場所	もとまち公民館						
2活動以上時間帯がある場合	週	毎週	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
	曜日	月	火	水	木	金	土	日
	時間帯	午前・午後 時 ~ 時						
	場所	<del>もとまち公民館</del>						
入会条件		なし						
会費		¥ 2000 (月)・年・その他[ ]・なし						
入会金		¥ 1000 ・なし						
ひとことPR (活動紹介)		随時1ヶ月無料体験 転倒防止バックン 大きく吸って細く長く吐き切ったりとした動きで健康増進免疫カアツフ若者から高齢者まで広く進められる運動です 一緒に楽しみませんか						

## 国分寺市グループ・サークルPR用紙

★こちらのページは、ご記入いただいたままの内容で冊子と市ホームページに掲載いたします。大きくはっきり、ボールペン等でご記入ください。

活動内容	(例：絵画、健康体操など) 太極拳						
ふりがな	おめいじふきょけん						
団体名	楊名時太極拳けやまハートⅡ						
会員数	20人	発足年	1992年	～	年		
活動内容	回数	年・(月)・週		4回			
	週	毎週	(第1週 第2週 第3週 第4週)	第5週			
	曜日	月・火・水・木・金・(土)・日					
	時間帯	午前・(午後)	2時20分	4時			
	場所	市民7-11					
2活動時間以上ある場合	週	毎週	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
	曜日	月・火・水・木・金・土・日					
	時間帯	午前・午後	時	～	時		
	場所						
入会条件	特になし						
会費	¥2000円(月)・年・その他[ ]・なし						
入会金	¥500円・なし						
ひとことPR (活動紹介)	健康カー八段錦 ていぬいの指導とゆきあひいした雰囲気 で24式を行います。						

# 国分寺市グループ・サークルPR用紙

★こちらのページは、ご記入いただいたままの内容で冊子と市ホームページに掲載いたします。大きくはっきり、ボールペン等でご記入ください。

活動内容		(例：絵画、健康体操など) 太極拳				
ふりがな		ようめいじたいきくけんこくぶんじどうかいみなつきかい				
団体名		楊名時太極拳国分寺同好会 水無月会				
会員数		20人	発足年	2003年		
活動内容	回数	年・月・週			1回	
	週	毎週	第1週	第2週	第3週	第4週 第5週
	曜日	月・火・水・木・金・土・日				
	時間帯	午前・午後 9時30分～11時				
	場所	市民スポーツセンター				
2活動以上時間帯がある場合	週	毎週	第1週	第2週	第3週	第4週 第5週
	曜日	月・火・水・木・金・土・日				
	時間帯	午前・午後 時～時				
	場所					
入会条件		特になし				
会費		¥2,000 (月)・年・その他[ ]・なし				
入会金		¥1,000 ・なし				
ひとことPR (活動紹介)		40代～80代のメンバーと和気あいあいとお稽古していきま				

# 国分寺市グループ・サークルPR用紙

★こちらのページは、ご記入いただいたままの内容で冊子と市ホームページに掲載いたします。大きくはっきり、ボールペン等でご記入ください。

活動内容		(例：絵画、健康体操など) 太極拳						
ふりがな		たいごくけん						
団体名		楊名時太極拳国分寺同好会 275777						
会員数		26人	発足年	2004年				
活動内容	回数	年・(月)・週		4回				
	週	(毎週)	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
	曜日	月	火	水	木	(金)	土	日
	時間帯	(午)前	午後 10時		～ 11時 30分			
	場所	本町南町地域センター 他						
2活動以上時間帯がある場合	週	(毎週)	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
	曜日	(月)	火	水	木	金	土	日
	時間帯	午前	(午)後	7時		～ 8時 30分		
	場所	本町南町地域センター						
入会条件		なし						
会費		¥2,000 (月)・年・その他[ ]・なし						
入会金		¥1,500 ・なし						
ひとことPR (活動紹介)		お仕事を昼間参加できない方には月曜日の夜間がおすすめてです。懇切丁寧な指導で太極拳が学べます。 楽しみながら足・腰を丈夫にしましょう！						

## 国分寺市グループ・サークルPR用紙

★ こちらのページは、ご記入いただいたままの内容で冊子と市ホームページに掲載いたします。大きくはつきり、ボールペン等でご記入ください。

活動内容		(例：絵画、健康体操など) <span style="font-size: 1.5em;">太極拳</span>						
ふりがな		ようめいじ たいきょけん くにぶんじょうしんかい いずみきょうしつ						
団体名		楊名時太極拳国分寺同好会 いずみ教室						
会員数		12人	発足年		2008年			
活動内容	回数	年・月・ <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">週</span>				1回		
	週	毎週	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
	曜日	月	火	水	<span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">木</span>	金	土	日
	時間帯	午前	午後	9時 ~ 10:30時		12:20		
	場所	いきいきセンター						
2活動以上時間帯がある場合	週	毎週	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
	曜日	月	火	水	<span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">木</span>	金	土	日
	時間帯	午前	午後	15時 ~ 16時40		13時 ~ 14時30		
	場所	いきいきセンター						
入会条件		なし						
会費		¥ 2000 (月)・年・その他 [      ] ) ・なし						
入会金		¥      ・ <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">なし</span>						
ひとことPR (活動紹介)		高齢者の多い太極拳サークルです。 のんびりと太極拳を練習しています。						



## 国分寺市グループ・サークルPR用紙

★こちらのページは、ご記入いただいたままの内容で冊子と市ホームページに掲載いたします。大きくはっきり、ボールペン等でご記入ください。

<b>活動内容</b>	(例：絵画，健康体操など) <span style="font-size: 1.2em;">太極拳</span>		
ふりがな	ようめいじたいきょくけんはらえん		
団体名	楊名時太極拳花沢教室		
会員数	11人	発足年	1993年
活動内容	回数	年・月・ <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">週</span> / 回	
	週	毎週 <span style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px;">第1週</span> <span style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px;">第2週</span> <span style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px;">第3週</span> 第4週 第5週	
	曜日	月・火・ <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">水</span> ・木・金・土・日	
	時間帯	午前・ <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">午後</span> 12時45分～14時40分	
	場所	リオン・セミナービル	
2活動時間帯がある場合	週	毎週 第1週 第2週 第3週 <span style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px;">第4週</span> 第5週	
	曜日	月・火・ <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">水</span> ・木・金・土・日	
	時間帯	<span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">午前</span> ・午後 10時50分～12時20分	
	場所	うきうきセンター	
入会条件	なし		
会費	¥ <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">(月)</span> ・年・その他[2,000]・なし		
入会金	¥ <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">なし</span>		
ひとことPR (活動紹介)	太極拳で内臓や足腰を丈夫にして、健康で心豊かな日々を築いてまいります。		