

# スポーツ推進に関する市民意識調査 報告書

2024年1月

国分寺市

# もくじ

<b>I 調査概要</b> .....	<b>1</b>
1 アンケート調査の概要 .....	1
(1) 調査目的 .....	1
(2) 調査設計 .....	1
(3) 回収結果 .....	1
(4) 標本誤差 .....	1
(5) 留意事項 .....	2
(6) 本調査における用語の定義 .....	2
2 回答者の属性 .....	3
(1) 年齢 .....	3
(2) 職業 .....	3
(3) 同居者 .....	3
(4) 居住地域 .....	4
(5) 居住年数 .....	4
<b>II 調査結果のまとめ</b> .....	<b>5</b>
■回答者属性について .....	5
1 「する」スポーツについて .....	5
2 「みる」スポーツ・「支える」スポーツについて .....	6
3 スポーツ施設・学校体育施設について .....	6
4 国分寺市のスポーツ推進について .....	6
5 障害者スポーツについて .....	7
6 新型コロナウイルス感染症の影響について .....	7
7 東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会について .....	7
8 e スポーツについて【参考質問】 .....	7
<b>III 調査結果</b> .....	<b>8</b>
1 「する」スポーツについて .....	8
2 「みる」スポーツ・「支える」スポーツについて .....	28
3 スポーツ施設・学校体育施設について .....	34
4 国分寺市のスポーツ推進について .....	38
5 障害者スポーツについて .....	45
6 新型コロナウイルス感染症の影響について .....	49
7 東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会について .....	64
8 e スポーツについて【参考質問】 .....	69
9 自由意見 .....	77
■参考資料（調査票） .....	91

# I 調査概要

## 1 アンケート調査の概要

### (1) 調査目的

国分寺市スポーツ推進計画が計画期間を迎えるにあたって、市民のスポーツ実施に関する実態やスポーツに関する市民ニーズを把握し、(仮称)第2次国分寺市スポーツ推進計画策定の基礎資料とすることを目的に実施した。

### (2) 調査設計

調査は以下の内容で実施した。

対象者	令和5年9月1日現在、国分寺市に住民登録している満18歳以上の市民
対象人数	3,000人
抽出方法	住民基本台帳に登録されている満18歳以上の在住者から無作為抽出
調査期間	令和5年10月6日(金)～10月25日(水) ただし、10月31日(火)までに投函・回答されたものを有効回答とした。
配付方法	郵送配付
回答方法	郵送回答またはインターネット回答

### (3) 回収結果

標本数	有効回答数(うちインターネット回答数)	回収率
3,000 標本	1,242 件(436 件)	41.4%

### (4) 標本誤差

- 回答結果から、調査対象となる母集団全体(国分寺市に住む18歳以上の市民)の比率を推定するため、単純無作為抽出の場合の標本誤差の算出式及び早見表を以下に示す。なお、信頼度は95%と設定している。
- 統計学上の標本誤差は、①比率算出の基数(サンプル数)及び②回答の比率(p)によって誤差幅が異なる。今回の調査で1,242サンプルが回答する設問の誤差幅は±2.82%以内となる。

【標本誤差算出式】

$$\text{標本誤差} = \pm 2 \sqrt{\frac{N-n}{N-1} \times \frac{p(1-p)}{n}}$$

N = 母集団数(市内在住の18歳以上人口109,502人)
n = 比率算出の基数(回答サンプル数)
p = 回答の比率(0 ≤ p ≤ 1)

標本誤差早見表

回答比率(p)	5%又は95%程度	10%又は90%程度	20%又は80%程度	30%又は70%程度	40%又は60%程度	50%程度
標本数(n)						
1,242	±1.23%	±1.69%	±2.26%	±2.59%	±2.76%	±2.82%

## (5) 留意事項

- ① 図表中の「総数」及びカッコ内の数値は設問に対する回答者の総数を示しており、回答者の構成比(%)を算出するための基数である。
- ② 図表中の構成比(%)はすべて小数点第2位以下を四捨五入して算出している。そのため、数値の合計が100%にならない場合がある。
- ③ 複数回答の設問は、回答が2つ以上あるため、合計が100%を超えることもある。
- ④ 属性別の集計結果で、サンプル数(属性ごとの回答者数)が少ないもの(概ね50サンプル未満)は、十分な精度が得られないことから分析は控えている。
- ⑤ 令和2年に実施している調査(以下、「前回調査」という。)と比較可能なもので、経年的な変化がみられるものについては、前回調査との比較を掲載している。
- ⑥ 前回調査比較や属性別比較で、標本誤差を上回る有為な差がない場合は、分析を控えている。
- ⑦ 「居住地域」は、『国分寺市都市計画マスタープラン』(平成28年2月)による「生活行動の実態に即した空間の広がり(圏域)や地形等の自然的条件、土地利用の状況等を考慮した5地域」に区分して集計分析している。また、集計分析にあたっては、地域名が長いことから、以下に示す略称を使用している。

地域区分	本町・本多・東恋ヶ窪	南町・東元町・西元町・泉町	西恋ヶ窪・日吉町・内藤	新町・北町・並木町・戸倉・東戸倉・富士本	高木町・光町・西町
地域略称	本町地域	南町地域	西恋ヶ窪地域	新町地域	高木町地域

- ⑧ 統計数値を考察するにあたり、割合の表現を概ね以下の表記としている。

例	19.5～ 20.4%	20.5～ 20.9%	21.0～ 23.9%	24.0～ 26.4%	26.5～ 28.9%	29.0～ 29.4%	29.5～ 30.4%
表現	2割	約2割	2割強	2割半ば	3割弱	約3割	3割

## (6) 本調査における用語の定義

### ① 「スポーツ」の定義

ルールに基づいて勝敗や記録を競うスポーツだけでなく、子どもから高齢者まで障害の有無に関わらず、すべての市民が行える健康づくりのためのウォーキングや散歩(犬の散歩なども含む)、ジョギング、サイクリング、軽体操、体を動かすことで楽しむ幅広い運動やレクリエーションスポーツなど、目的を持って行う身体活動のすべてをスポーツと捉えます。

### ② 「障害者スポーツ」の定義

障害者スポーツとは、「障害があっても、障害の程度に応じて競技規則や活動方法を変更したり、用具等を用いて障害を補ったりするよう工夫されたスポーツ」のことを指します。

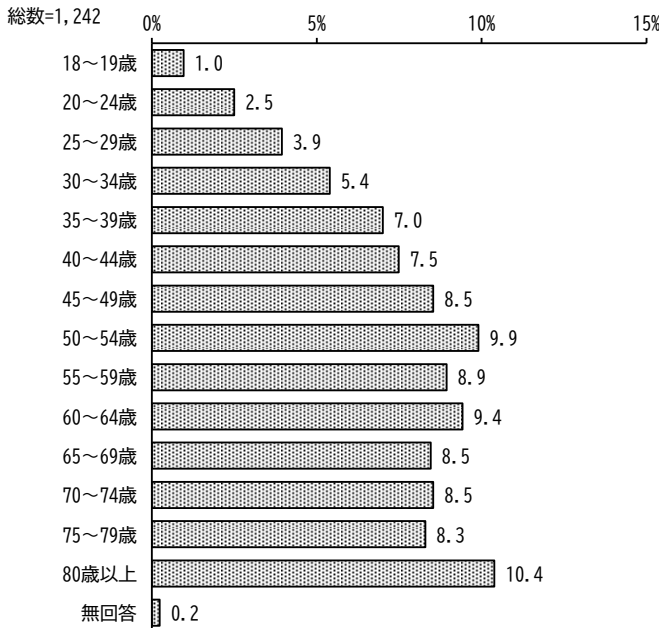
### ③ 「eスポーツ」の定義

eスポーツとは、エレクトロニック・スポーツの略で、広義には、電子機器を用いて行う娯楽、競技、スポーツ全般を指します。一般には、コンピューターゲーム、ビデオゲームを使った「対戦」をスポーツ競技として捉える際に使われます。(※(一社)日本eスポーツ連合オフィシャルサイトから引用)

この調査では、目的を持って行う身体活動のすべてをスポーツととらえていますが、マウス・キーボード・専用コントローラーの操作に限定されるeスポーツをどのように捉えるかということについては、現在、関係部署で検討しています。

## 2 回答者の属性

### (1) 年齢

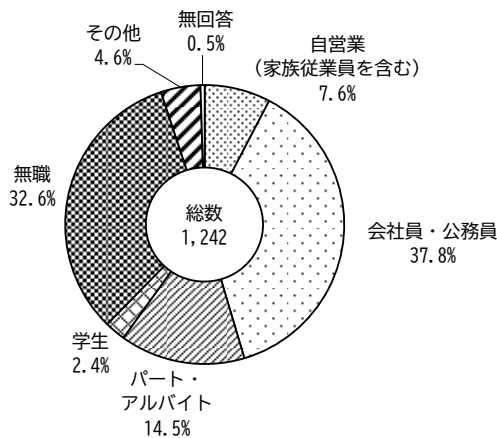


「80歳以上」が10.4%で最も多く、以下、「50～54歳」9.9%、「60～64歳」9.4%と続いています。

70歳以上が3割弱、60歳以上では4割半ばとなっており、比較的年齢層の高い方の回答が多くなっています。

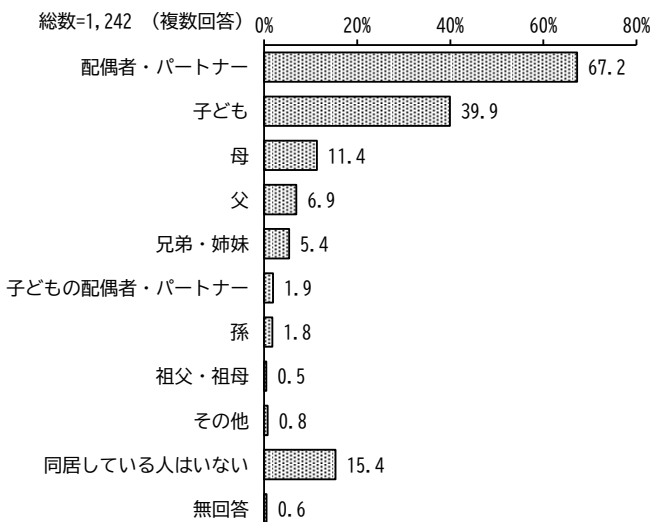
一方、30代以下では2割に止まっています。

### (2) 職業



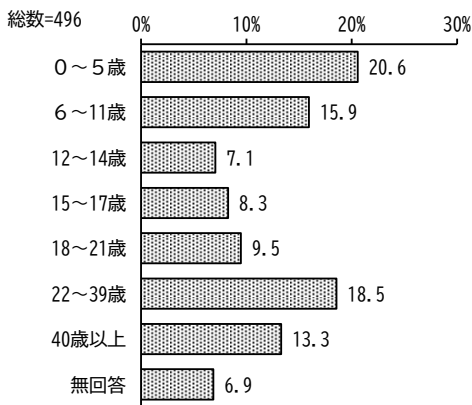
「会社員・公務員」が37.8%で最も多く、以下、「無職」32.6%、「パート・アルバイト」14.5%と続いています。

### (3) 同居者



同居者では、「配偶者・パートナー」が67.2%で最も多く、「子ども」39.9%、「母」11.4%と続いています。

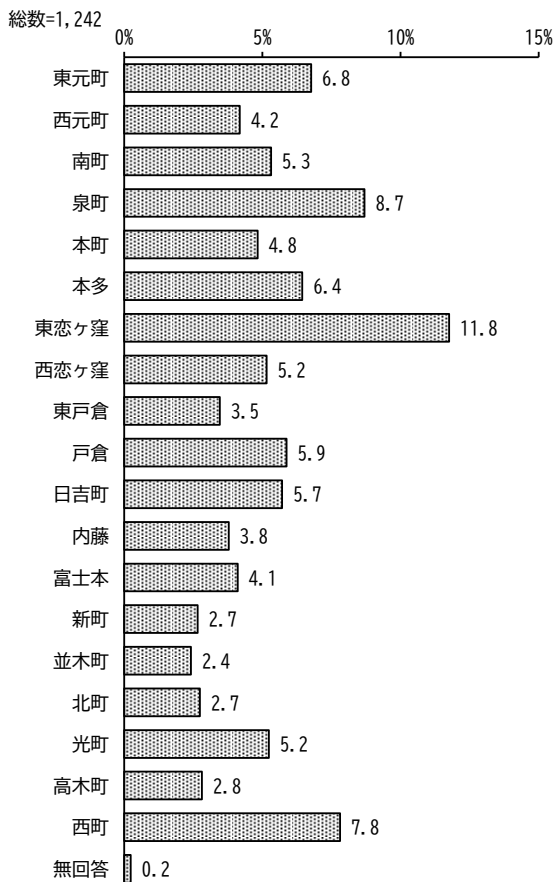
「同居している人はいない」は15.4%となっており、回答者の8割半ばは同居者と生活しています。



同居している「子ども」がいる方で、最も小さいお子さんの年齢は「0～5歳」が20.6%で最も多くなっています。

さらに「0～5歳」に「6～11歳」を加えた小学生以下のお子さんを持っている方は4割弱、「12～14歳」までを加えた中学生以下では4割強となっています。

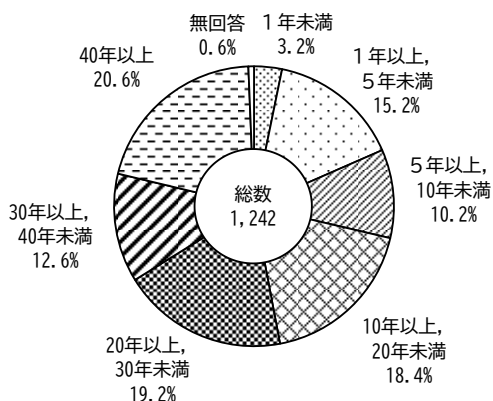
#### (4) 居住地域



「東恋ヶ窪」が11.8%で最も多く、以下、「泉町」8.7%、「西町」7.8%と続いています。

都市計画マスタープランの5地域別にみると、本町地域(本町・本多・東恋ヶ窪)23.0%、南町地域(南町・東元町・西元町・泉町)25.0%、西恋ヶ窪地域(西恋ヶ窪・日吉町・内藤)14.7%、新町地域(新町・北町・並木町・戸倉・東戸倉・富士本)21.3%、高木町地域(高木町・光町・西町)15.8%となっています。

#### (5) 居住年数



「40年以上」が20.6%で最も多く、以下、「20年以上, 30年未満」19.2%、「10年以上, 20年未満」18.4%と続いています。

20年以上住んでいる方が全体の5割強と過半数を占めており、5年未満の比較的最近暮らし始めた方は2割弱となっています。

## II 調査結果のまとめ

### ■回答者属性について

---

#### ▼70歳以上が3割弱と高齢層の回答者が多い

- ・70歳以上が3割弱、60歳以上では4割半ばを占め、比較的年齢層の高い方の回答が多くなっています。一方、30代以下では2割に止まっています。(F1)

#### ▼職業では会社員・公務員が4割弱、無職が3割強と多い

- ・比較的高齢の回答者が多いことの反映として無職が3割強と多くなっています。(F2)

#### ▼全体の3分の2は配偶者等と同居、約2割は0～5歳の子どもの同居

- ・「配偶者・パートナー」との同居が7割弱、子どもとの同居は4割で、その半数は0～5歳の子どもと同居しています。また、単身者は1割半ばとなっています。(F3)

#### ▼20年以上住んでいる方が全体の5割強

- ・20年以上住んでいる方が全体の5割強で、5年未満の比較的最近暮らし始めた方は2割弱となっています。(F5)

## 1 「する」スポーツについて

---

#### ▼継続的にスポーツ活動をしているのは半数弱

- ・継続的にスポーツ活動をしている人は48.6%と、令和2年の前回調査に比べて3.8ポイント低下しています。(問S1)

#### ▼活動頻度は週1回以上が8割強

- ・活動頻度は「週3日以上」及び「週1～2日」が4割以上で、8割強が週1日以上の活動頻度となっており、前回調査から大きな変化はありません。(問S1-1)

#### ▼平日の午前・午後や休日の午前・午後に活動している人が多い

- ・平日午前及び午後が3割以上、休日午前及び午後が3割弱と、平休日の午前・午後の活動が多くなっています。また、30代以下では平日夜間が3割台となっています。(問S1-2)

#### ▼民間のスポーツ施設で活動している人が多い

- ・回答者の4分の1は民間スポーツ施設で活動しています。市内の公共施設の利用は15%程度ですが、80歳以上では4割弱と、高齢者層を中心に利用されています。(問S1-3)

#### ▼ひとりで活動している人が半数を占める

- ・回答者の半数はひとりで活動しており、30～40代では6割を占めています。複数での活動では「クラブ・チーム・仲間と」が3割弱と多くなっています。(問S1-4)

#### ▼活動していない理由は「忙しさ」が5割半ばで最も多い

- ・5割半ばが「仕事・家事・育児・介護が忙しい」を理由としてあげており、特に30～40代では8割前後と多くなっています。(問S1-5)

#### ▼活動してみようと思う条件では「身近に施設や場がある」が5割

- ・特に30～40代では6割以上となっているなど、「身近に施設や場がある」が5割を占めています。60代では「教室やイベント」も約4割と多くなっています。(問S1-6)

#### ▼この1年間では散歩・ウォーキング、軽体操の実施が多い

- ・この1年間で実施したものでは、散歩・ウォーキングが7割弱、軽体操が4割半ばと多くなっています。(問S2)
- ・今後実施してみたいものでは、軽体操が3割、散歩・ウォーキングが2割半ばと多いほか、登山・ハイキングも2割強と多くなっています。(問S2)

▼活動の目的では「健康の維持・増進」、「体力の向上」が多い

- ・スポーツ活動をする目的では「体力の維持・増進」が8割強で最も多く、「体力の向上」も6割半ばと多くなっています。(問S3)
- ・30~40代では「ストレス解消・気晴らし」や「ダイエット・体重管理」も他の年代に比べて多くなっています。(問S3)

## 2 「みる」スポーツ・「支える」スポーツについて

---

▼この1年間で8割半ばがスポーツを観戦

- ・この1年間でスポーツ観戦は8割半ばと多く、前回調査との比較でも5.1ポイント増加しています。(問S4)

▼この1年間でスポーツに関するボランティア活動は9割強が実施していない

- ・スポーツに関するボランティア活動は、前回調査と比較すると、実施している人がわずかに増加していますが、活動が浸透していないことを示しています。(問S5)
- ・ボランティア活動への参加条件では、「機会やきっかけがあれば」や「短時間でもできる」、「一人でも参加しやすい」、「体力面などでの負担がかからなければ」などが比較的多く、「短時間」や「気軽さ」、「軽負担」などがポイントであることが示されています。(問S6)

## 3 スポーツ施設・学校体育施設について

---

▼7割は公共スポーツ施設・学校体育施設の利用なし

- ・前回調査より6.8ポイント減少しているものの、市民の7割は公共スポーツ施設や学校体育施設を利用していません。(問S7)
- ・利用されている施設では、市民室内プールが30~40代で1割台、市民スポーツセンターが29歳以下で1割台となっている以外はすべて1割未満となっています。(問S7)

▼市内スポーツ施設に求めることでは、「身近なところで利用できる場所の充実」が5割弱

- ・市民の半数は「身近さ」を重視しており、30~60代では5割以上となっています。また、29歳以下では「利用時間帯の拡大」や「利用手続きの簡略化」が3割台と多く、若い層を中心に施設利用のソフト面での改善要望が多くなっています。(問S8)

## 4 国分寺市のスポーツ推進について

---

▼気軽に参加できるスポーツイベントのニーズが比較的高い

- ・参加したいと思う健康づくりやスポーツ活動に関する講座・行事・イベントでは、「誰でも気軽に参加できるスポーツイベント(ウォーキング・ニュースポーツ体験など)」が4割を占めて最も多くなっています。それ以外は0~1割台で、特に「健康づくりのための講座」は前回から8.6ポイントの減少と、ニーズが少なくなっています。(問S9)

▼現在の情報入手先は市報こくぶんじが7割強、今後はSNSを利用したい人が比較的多い

- ・現在の入手先では市報こくぶんじが7割強で最も多くなっています。(問S10)



- ・今後の入手先でも市報こくぶんじが最も多くなっていますが、比較的若い層を中心にSNSも多く、29歳以下では5割強となっています。(問S10)

#### ▼活動に必要な情報は施設に関する情報や気軽に参加できるイベント等の案内

- ・活動のために欲しい情報としては、「施設案内(場所・空き状況・利用手続きなど)」が5割強、「気軽に参加できる行事やイベントの案内」が5割弱と多くなっています。(問S11)

## 5 障害者スポーツについて

---

#### ▼障害者スポーツに関する関心は低下傾向

- ・半数弱は観たことや、関わったことがなく、前回調査からは9.4ポイント増加しているなど、障害者スポーツに関する関心は低下しています。(問S12)
- ・観たり、関わったりした中では、4割強がテレビ等で間接的に見たり聞いたりしたことがあると回答していますが、これも前回調査からは9.7ポイント減少しています。(問S12)

#### ▼理解を深めるためには、福祉教育や体験、障害のある人と一緒に活動することなどが重要

- ・「学校における福祉教育授業、障害者スポーツの体験授業」が3割半ば、「障害のある人となない人が共に地域活動に参加」が3割強と多くなっています。(問S13)

## 6 新型コロナウイルス感染症の影響について

---

#### ▼新型コロナウイルス感染症の影響による活動への影響は変化なしが約4割、減少は2割半ば

- ・変化なしが39.7%、減少が24.3%、増えたが9.7%となっており、市民のスポーツ活動の頻度は減少したものの、影響は限定的であったと捉えることができます。(問S14)

#### ▼コロナ禍前にくらべ、自宅でできる活動は増加、外出が必要な活動は減少

- ・スポーツ施設や屋外でのスポーツなど、外出が必要な活動は「減った」との回答が多い一方、テレビやインターネットでのスポーツ観戦や動画を見ながらスポーツするなど、自宅でできる活動については「増えた」との回答が比較的多くなっています。(問S15)

## 7 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会について

---

#### ▼ともにテレビ等での観戦・応援が多いが、オリンピックに比べパラリンピックへの関心は低い

- ・オリンピック・パラリンピックともに、一人や、家族や友人とテレビ等で観戦・応援した人が多く、オリンピックでは、それぞれ5割程度である一方、パラリンピックでは、それぞれ3割前後と少なく、特に30代以下で関心が低くなっています。(問S16)

#### ▼東京2020大会による取組や関心への影響は変化なしが半数弱で最も多い

- ・「変化はない」が5割弱で最も多く、変化があった中では、「スポーツを応援・観戦することへの関心が高まった」が4割弱で最も多くなっています。(問S17)

## 8 eスポーツについて【参考質問】

---

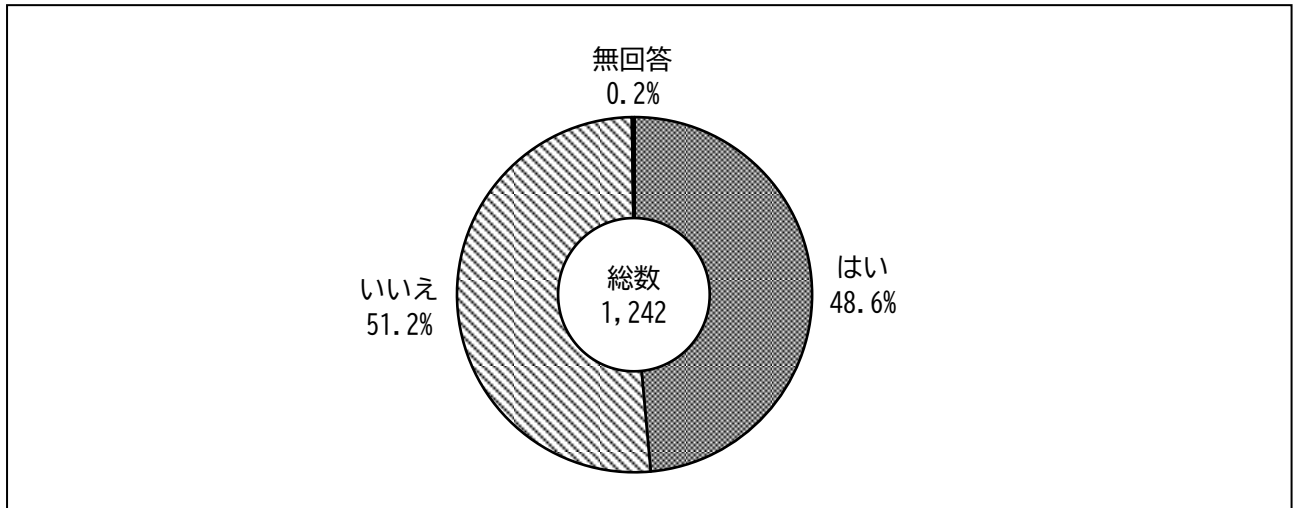
#### ▼認知度は高いが、6割半ばはスポーツだと認識しておらず、やってみたい人も3割弱と少数

- ・8割強はeスポーツを知っていますが、スポーツだと思っている人は3割強、6割半ばはスポーツと思っていないと回答しています。(問S18, 問S19)
- ・eスポーツをやってみたいと思う人は3割弱、やってみたいと思わない人が7割弱とやってみたいと思う人は少数となっています。(問S20)

### Ⅲ 調査結果

#### 1 「する」スポーツについて

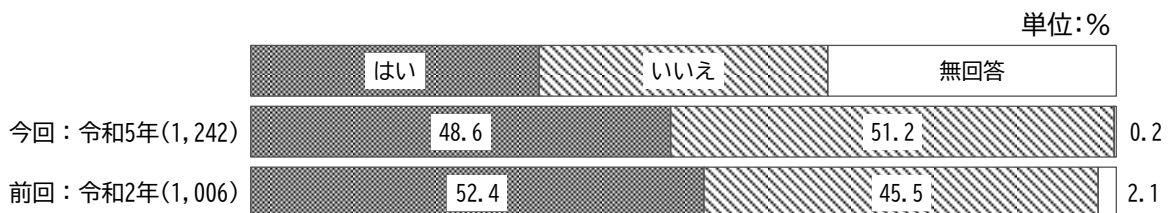
問S1 継続的にスポーツ活動をしていますか。(○は1つ)



継続的にスポーツ活動をしている人は 48.6%となっています。していない人は 51.2%で、している人を上回っていますが、拮抗しています。

#### 【前回比較】

前回調査と比較すると、継続的にスポーツ活動をしている人は 3.8 ポイント減少しています。



#### 【クロス集計】

##### ■年齢別■

継続的にスポーツ活動をしている人は 30代で 34.4%と少なくなっています。また、50歳以上では過半数が継続的にスポーツ活動を行っており、高齢層ほど多くなる傾向があります。

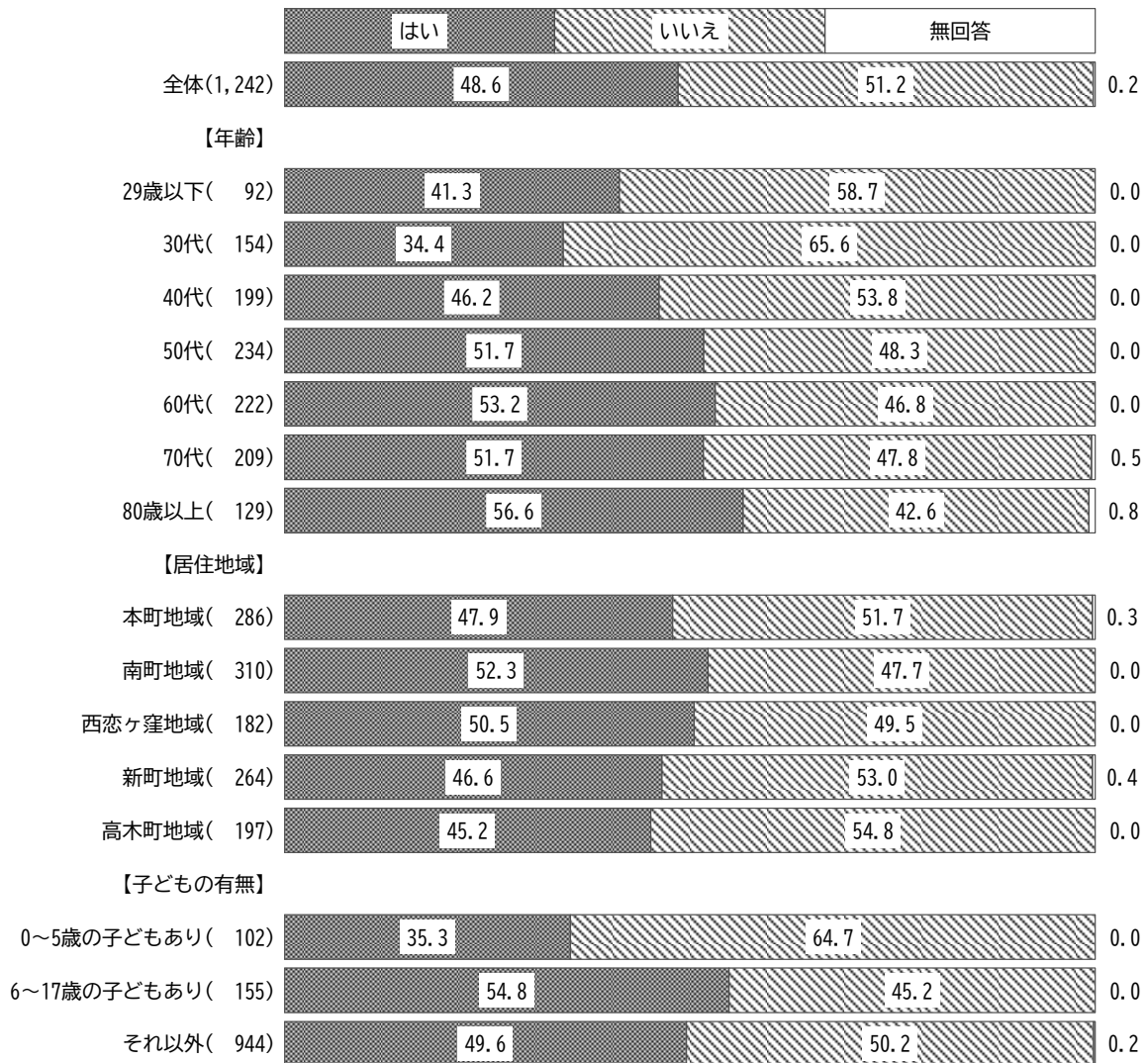
##### ■居住地域別■

継続的にスポーツ活動をしている人は、南町地域や西恋ヶ窪地域で半数を超え、比較的多い傾向があります。ただし、その他の地域も 45.2~47.9%と、地域ごとに大きな差はみられません。

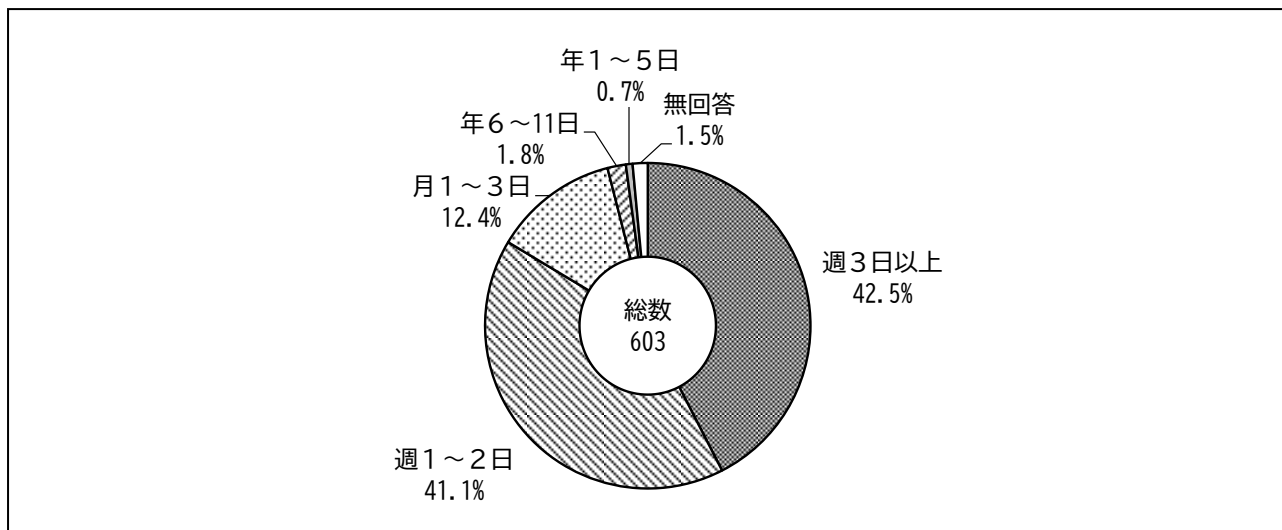
##### ■子どもの有無別■

継続的にスポーツ活動をしている人は、『0~5歳の子どもあり』で3割半ばと少なくなっています。

単位:%



問S 1-1 あなたがスポーツ活動をする頻度はどの程度ですか。(○は1つ)



「週3日以上」が42.5%で最も多く、「週1~2日」の41.1%と合わせると、8割強の方は週1回以上運動をしています。

【前回比較】

前回調査と比較すると、週1回以上スポーツ活動をする人の頻度に大きな変化はありません。

単位:%

	週3日以上	週1~2日	月1~3日	年6~11日	年1~5日	無回答
今回：令和5年(603)	42.5	41.1	12.4	1.8	0.7	1.5
前回：令和2年(527)	43.3	42.7	10.1	0.6	0.4	3.0

【クロス集計】

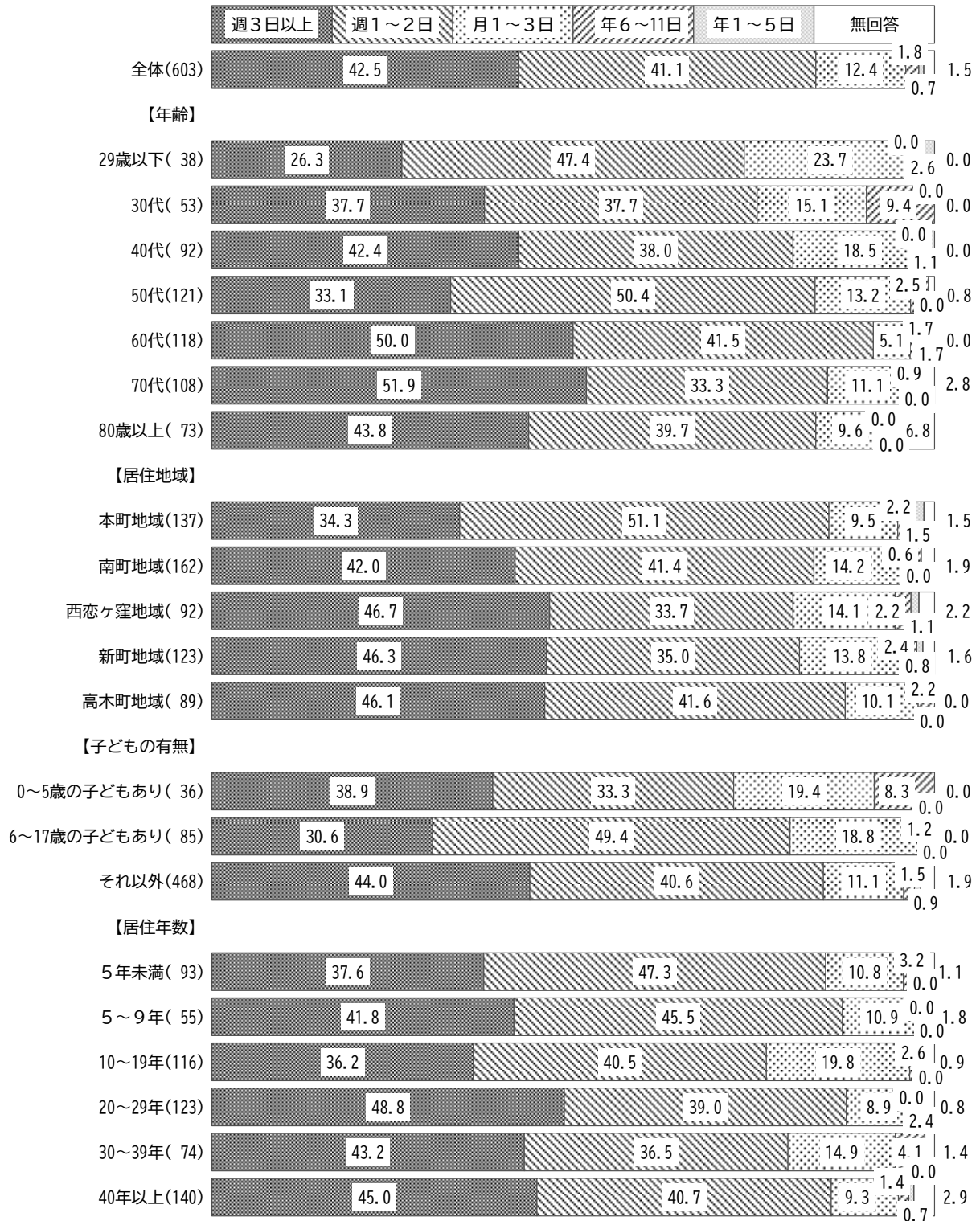
■年齢別■

30代以下の年齢層では週1回以上スポーツ活動する人が7割強と少なくなっています。一方、60代では9割強と多くなっています。

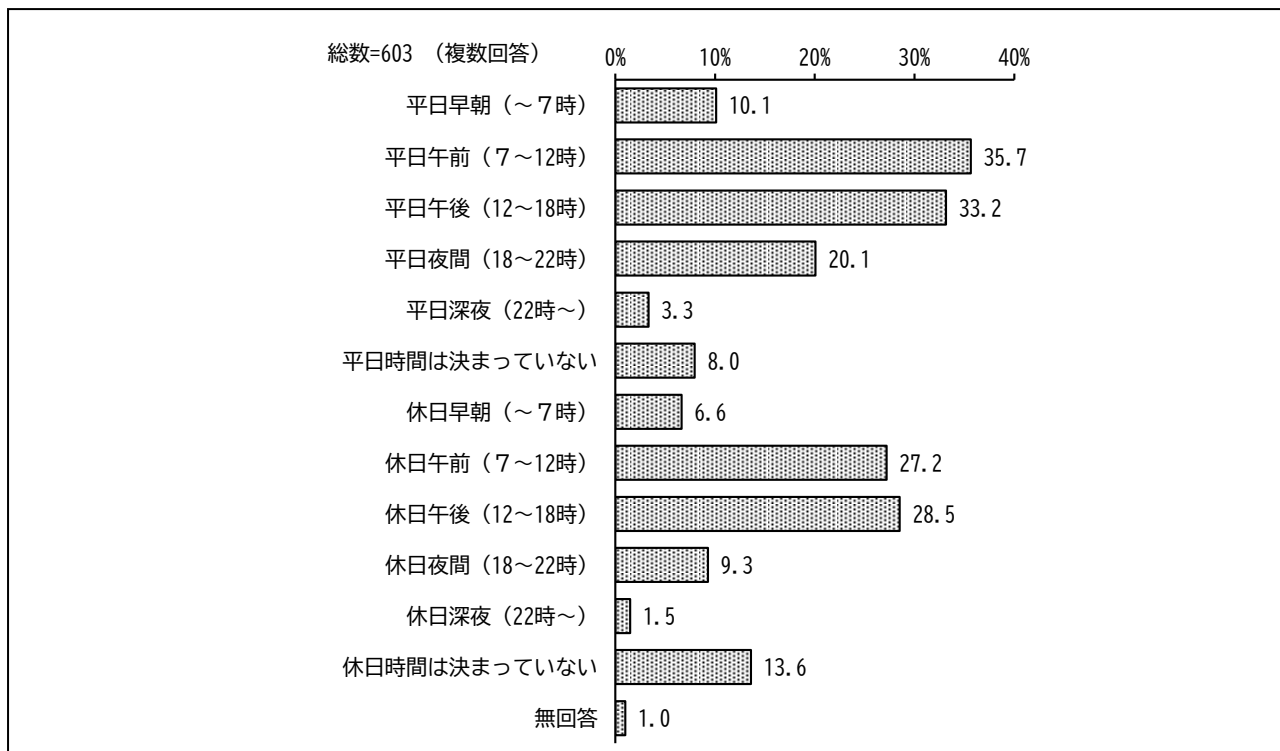
■子どもの有無別■

『0~5歳の子どもあり』では、週1回以上スポーツ活動をする人が7割強と少なくなっています。また、『6~17歳の子どもあり』では週1回以上スポーツ活動をする人は8割いるものの、週3回以上スポーツ活動をする人は約3割と少なくなっています。

単位:%



問S 1-2 あなたがスポーツ活動をする時間帯は主にいつですか。(〇はいくつでも)



「平日午前 (7~12時)」が 35.7%で最も多く、以下、「平日午後 (12~18時)」、「休日午後 (12~18時)」、「休日午前 (7~12時)」と続いています。休日に比べ、平日に活動している人が多くなっています。

【クロス集計】

■年齢別■

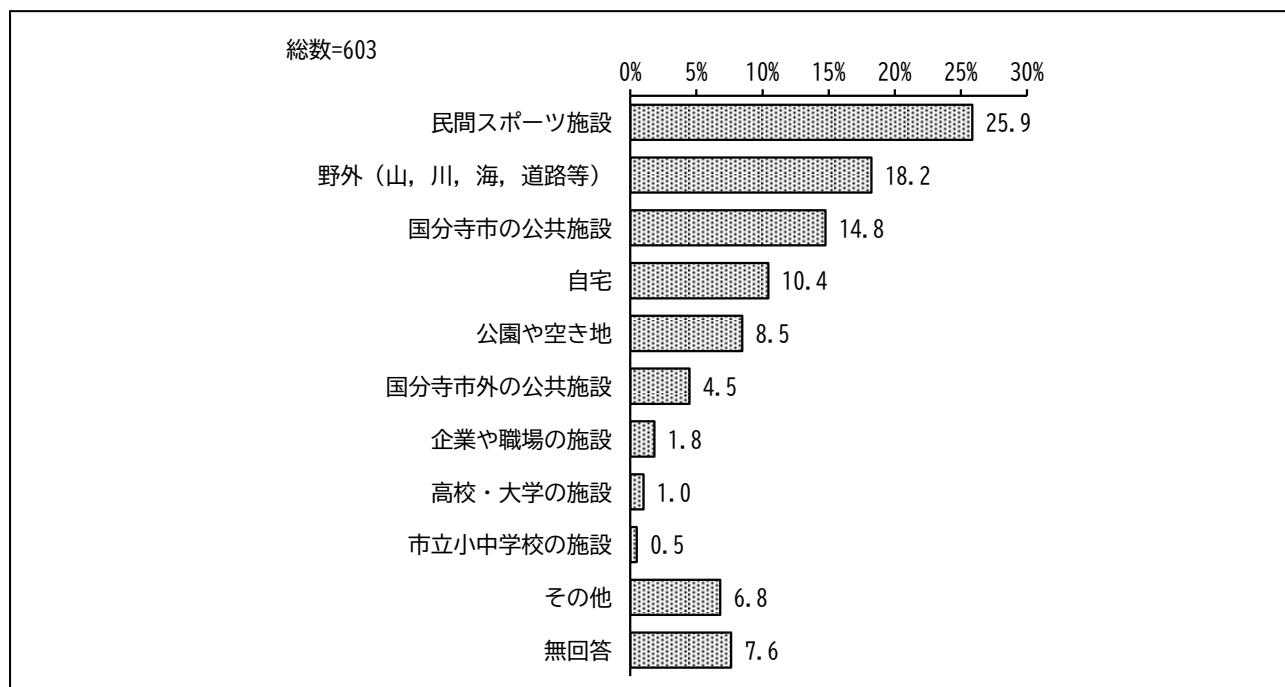
70代以上の高齢層では平日の午前・午後の時間帯が5割以上と多く、休日は少なくなっています。30代以下の低年齢層では平日の夜間が3割台と多いほか、29歳以下では休日午後が4割半ばと多くなっています。40~50代は休日の午前・午後が3割台と多く、60代では平日午前が4割半ばと多くなっています。

■子どもの有無別■

17歳以下の子どもがいる層では『それ以外』に比べて、休日の午前や平日夜間での活動が多くなっています。

		全体	平日早朝 (7時～)	平日午前 (7～12時)	平日午後 (12～18時)	平日夜間 (18～22時)	平日深夜 (22時～)	平日時間は決まっていない	休日早朝 (7時～)	休日午前 (7～12時)	休日午後 (12～18時)	休日夜間 (18～22時)	休日深夜 (22時～)	休日時間は決まっていない	無回答
全体		603	10.1	35.7	33.2	20.1	3.3	8.0	6.6	27.2	28.5	9.3	1.5	13.6	1.0
年齢	29歳以下	38	2.6	13.2	23.7	36.8	7.9	15.8	2.6	26.3	44.7	18.4	2.6	28.9	-
	30代	53	13.2	13.2	9.4	35.8	15.1	11.3	5.7	30.2	22.6	22.6	1.9	20.8	-
	40代	92	9.8	23.9	18.5	29.3	4.3	4.3	6.5	37.0	30.4	10.9	4.3	12.0	2.2
	50代	121	14.9	24.0	24.0	22.3	3.3	8.3	8.3	30.6	32.2	9.9	1.7	16.5	0.8
	60代	118	10.2	44.9	35.6	18.6	0.8	7.6	7.6	31.4	32.2	7.6	0.8	12.7	0.8
	70代	108	9.3	51.9	52.8	9.3	-	5.6	7.4	16.7	23.1	4.6	-	9.3	1.9
	80歳以上	73	5.5	58.9	56.2	2.7	-	9.6	4.1	16.4	17.8	1.4	-	5.5	-
居住地域	本町地域	137	8.8	28.5	29.9	19.7	2.2	10.9	5.8	32.1	34.3	8.8	0.7	15.3	0.7
	南町地域	162	8.6	37.7	37.7	24.1	4.9	4.9	8.0	29.0	31.5	9.3	3.1	10.5	1.9
	西恋ヶ窪地域	92	13.0	28.3	34.8	21.7	2.2	6.5	7.6	27.2	28.3	14.1	-	9.8	1.1
	新町地域	123	10.6	43.9	30.9	16.3	4.9	9.8	5.7	22.8	21.1	7.3	2.4	16.3	0.8
	高木町地域	89	11.2	39.3	31.5	16.9	1.1	7.9	5.6	22.5	24.7	7.9	-	16.9	-
子どもの有無	0～5歳の子どもあり	36	19.4	16.7	5.6	22.2	8.3	8.3	5.6	33.3	13.9	19.4	2.8	13.9	2.8
	6～17歳の子どもあり	85	9.4	25.9	17.6	28.2	3.5	2.4	8.2	35.3	25.9	15.3	2.4	12.9	-
	それ以外	468	9.6	38.7	38.5	18.2	3.0	9.0	6.6	25.2	30.3	7.1	1.3	14.1	0.9
居住年数	5年未満	93	14.0	23.7	19.4	28.0	10.8	8.6	6.5	24.7	20.4	17.2	1.1	24.7	1.1
	5～9年	55	9.1	20.0	25.5	25.5	-	12.7	9.1	38.2	40.0	12.7	1.8	16.4	3.6
	10～19年	116	10.3	30.2	29.3	25.0	5.2	6.0	7.8	34.5	31.0	10.3	4.3	12.1	0.9
	20～29年	123	9.8	40.7	35.0	17.9	2.4	5.7	4.9	30.1	34.1	8.1	0.8	12.2	-
	30～39年	74	8.1	45.9	32.4	17.6	-	8.1	5.4	17.6	20.3	6.8	-	13.5	2.7
	40年以上	140	9.3	43.6	47.1	12.1	0.7	9.3	7.1	20.7	26.4	4.3	0.7	7.9	-

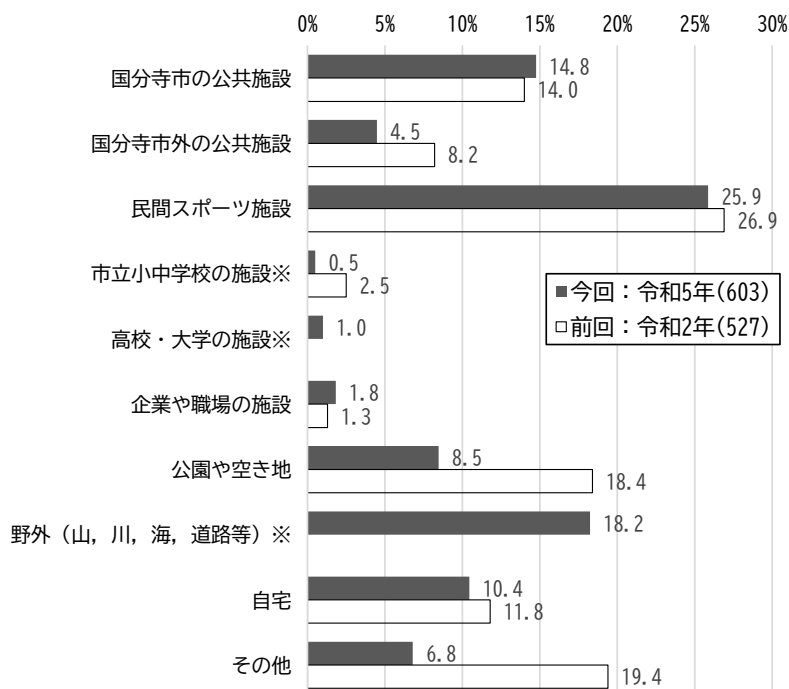
問S1-3 あなたは主にどこでスポーツ活動をしていますか。



「民間スポーツ施設」が25.9%で最も多く、以下、「野外 (山, 川, 海, 道路等)」18.2%、「国分寺市の公共施設」14.8%の順で続いています。

【前回比較】

前回調査と選択肢が異なるため単純な比較はできませんが、「公園や空き地」や「野外 (山, 川, 海, 道路等)」といった屋外で活動している人が増加しています。



※印は前回調査と選択肢が異なる項目  
 ・ 前回調査では、「市立小中学校の施設」及び「高校・大学の施設」はなく、「学校体育施設」のみとなっている  
 ・ 前回調査では「野外 (山, 川, 海, 道路等)」という選択肢は存在しない。



【クロス集計】

■年齢別■

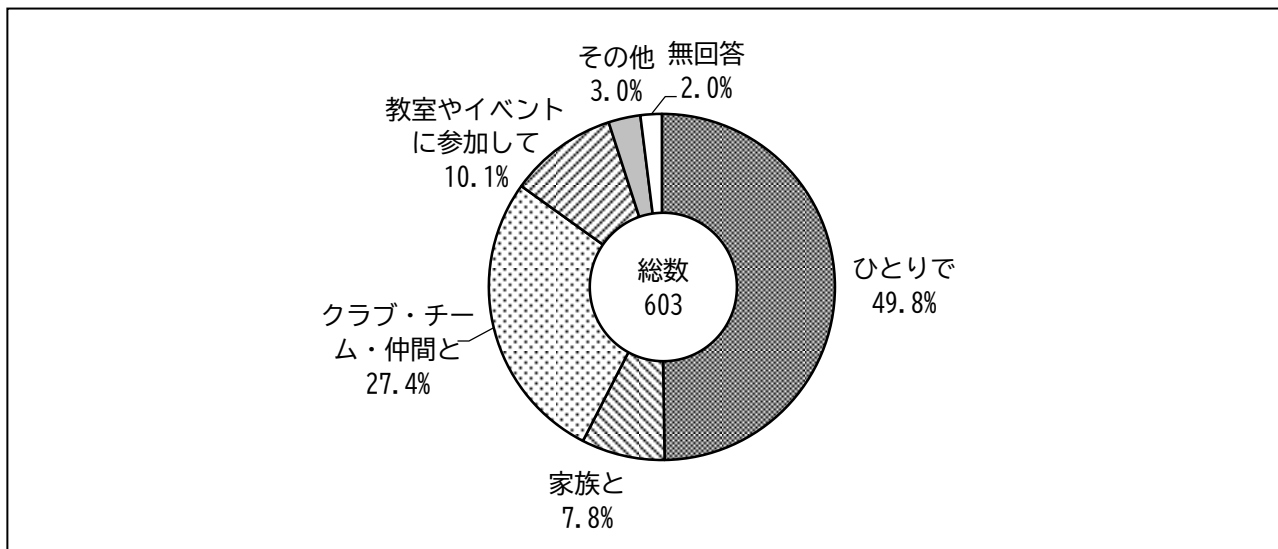
「民間スポーツ施設」や「野外（山，川，海，道路等）」は40～60代で多くなっています。「国分寺市内の公共施設」は70代以上で2～3割台と比較的多い一方，60代以下は少なくなっています。また，「国分寺市外の公共施設」は29歳以下で，「公園や空き地」は30代で2割弱と比較的多くなっています。

■居住地域別■

「民間スポーツ施設」は，本町地域や西恋ヶ窪地域などで30%以上と多く，新町地域や高木町地域では10%台と少なくなっています。また，南町地域では「公園や空き地」が，高木町地域では「国分寺市内の公共施設」が，他の地域に比べて多いという特徴がみられます。

	全体	国分寺市の公共施設	国分寺市外の公共施設	民間スポーツ施設	市立小中学校の施設	高校・大学の施設	企業や職場の施設	公園や空き地	野外（山，川，海，道路等）	自宅	その他	無回答
全体	603	14.8	4.5	25.9	0.5	1.0	1.8	8.5	18.2	10.4	6.8	7.6
年齢	29歳以下	38	2.6	18.4	28.9	2.6	10.5	2.6	5.3	13.2	5.3	5.3
	30代	53	5.7	7.5	18.9	0.0	0.0	3.8	17.0	15.1	17.0	5.7
	40代	92	7.6	2.2	32.6	2.2	1.1	1.1	5.4	23.9	12.0	6.5
	50代	121	11.6	6.6	28.1	0.0	0.0	2.5	6.6	22.3	11.6	7.4
	60代	118	7.6	2.5	32.2	0.0	0.0	0.8	10.2	21.2	9.3	7.6
	70代	108	25.9	2.8	20.4	0.0	0.0	2.8	7.4	12.0	10.2	8.3
	80歳以上	73	37.0	0.0	15.1	0.0	1.4	0.0	9.6	13.7	6.8	4.1
居住地域	本町地域	137	13.1	4.4	32.1	0.0	0.7	0.0	9.5	17.5	10.9	5.1
	南町地域	162	11.7	6.2	27.8	0.6	1.9	1.9	15.4	14.8	9.3	4.9
	西恋ヶ窪地域	92	17.4	0.0	30.4	1.1	0.0	0.0	7.6	18.5	9.8	7.6
	新町地域	123	14.6	6.5	18.7	0.8	0.8	4.1	4.1	18.7	12.2	8.1
	高木町地域	89	20.2	3.4	18.0	0.0	1.1	3.4	1.1	24.7	10.1	10.1
子どもの有無	0～5歳の子どもあり	36	2.8	8.3	19.4	0.0	2.8	5.6	22.2	19.4	16.7	0.0
	6～17歳の子どもあり	85	14.1	4.7	28.2	1.2	0.0	3.5	4.7	22.4	10.6	4.7
	それ以外	468	15.8	4.1	25.9	0.2	1.1	1.3	8.1	17.5	9.8	7.7
居住年数	5年未満	93	7.5	6.5	31.2	0.0	0.0	1.1	6.5	17.2	17.2	6.5
	5～9年	55	12.7	5.5	30.9	1.8	1.8	3.6	12.7	9.1	12.7	3.6
	10～19年	116	7.8	6.0	31.0	0.9	3.4	2.6	5.2	19.8	8.6	7.8
	20～29年	123	12.2	4.9	26.0	0.8	0.8	1.6	11.4	22.8	6.5	5.7
	30～39年	74	17.6	4.1	25.7	0.0	0.0	1.4	10.8	18.9	6.8	8.1
	40年以上	140	26.4	1.4	15.7	0.0	0.0	1.4	7.1	17.1	12.1	7.9

問S 1-4 あなたは主にどのような形でスポーツ活動をしていますか。(〇は1つ)



「ひとりで」が49.8%で最も多く、以下、「クラブ・チーム・仲間と」27.4%、「教室やイベントに参加して」10.1%と続いており、個人で実施する人と複数人で実施する人はほぼ半々となっています。

【前回比較】

前回調査と比較すると、「家族と」、「教室やイベントに参加して」、「ひとりで」はわずかに減少しています。

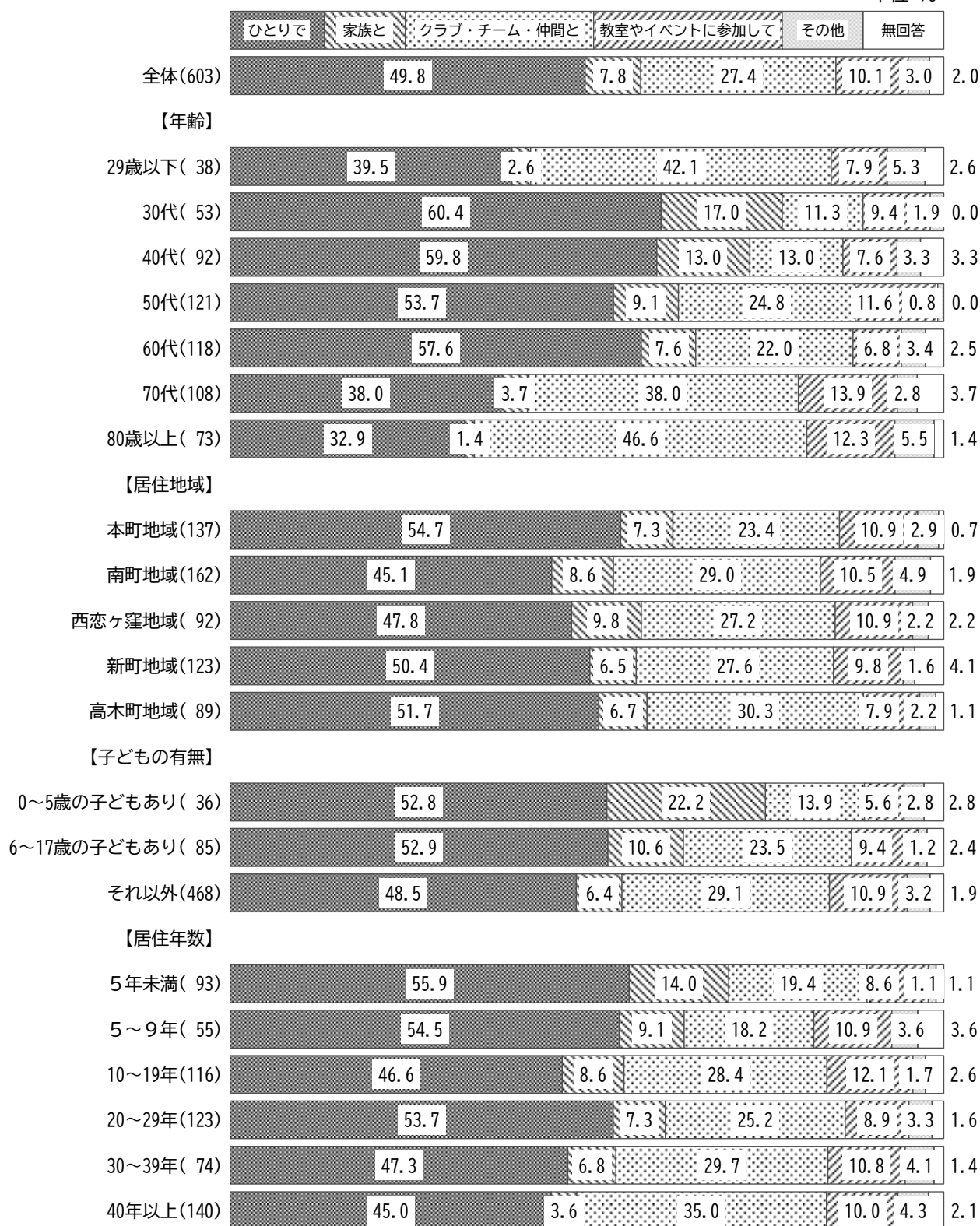


【クロス集計】

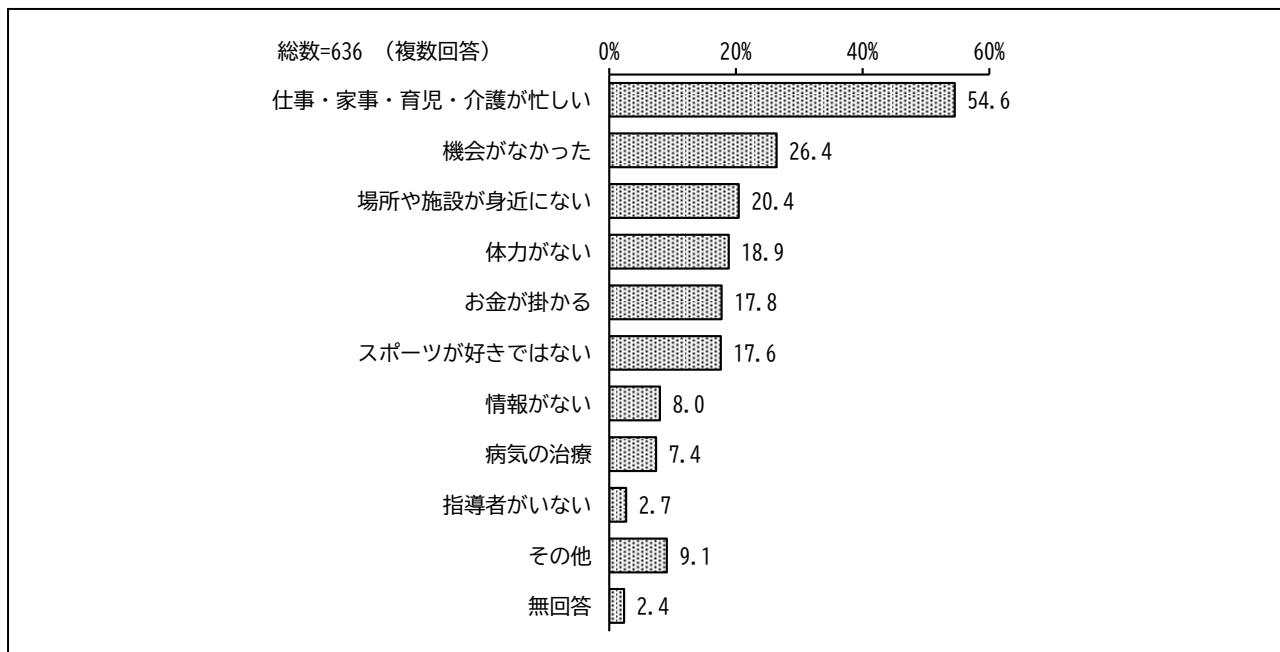
■年齢別■

「ひとりで」は30～40代では6割前後と多いほか、60代などでも6割弱と多くなっています。「クラブ・チーム・仲間と」は80歳以上や29歳以下で4割以上と多く、「家族と」は30～40代の子育て世代で1割以上と多くなっています。

単位:%



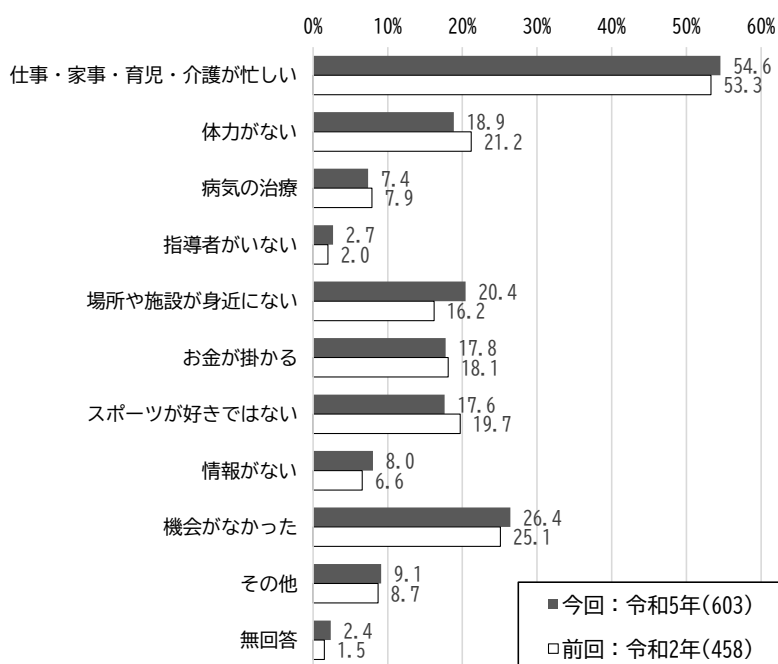
問S1-5 スポーツ活動をしていないのはなぜですか。(〇はいくつでも)



「仕事・家事・育児・介護が忙しい」が 54.6%で最も多く、以下、「機会がなかった」26.4%、「場所や施設が身近にない」20.4%、「体力がない」18.9%、「お金が掛かる」17.8%、「スポーツが好きではない」17.6%と続いています。

【前回比較】

前回調査とは大きな違いはありませんが、「場所や施設が身近にない」は前回調査に比べて 4.2ポイント増加しています。



【クロス集計】

■年齢別■

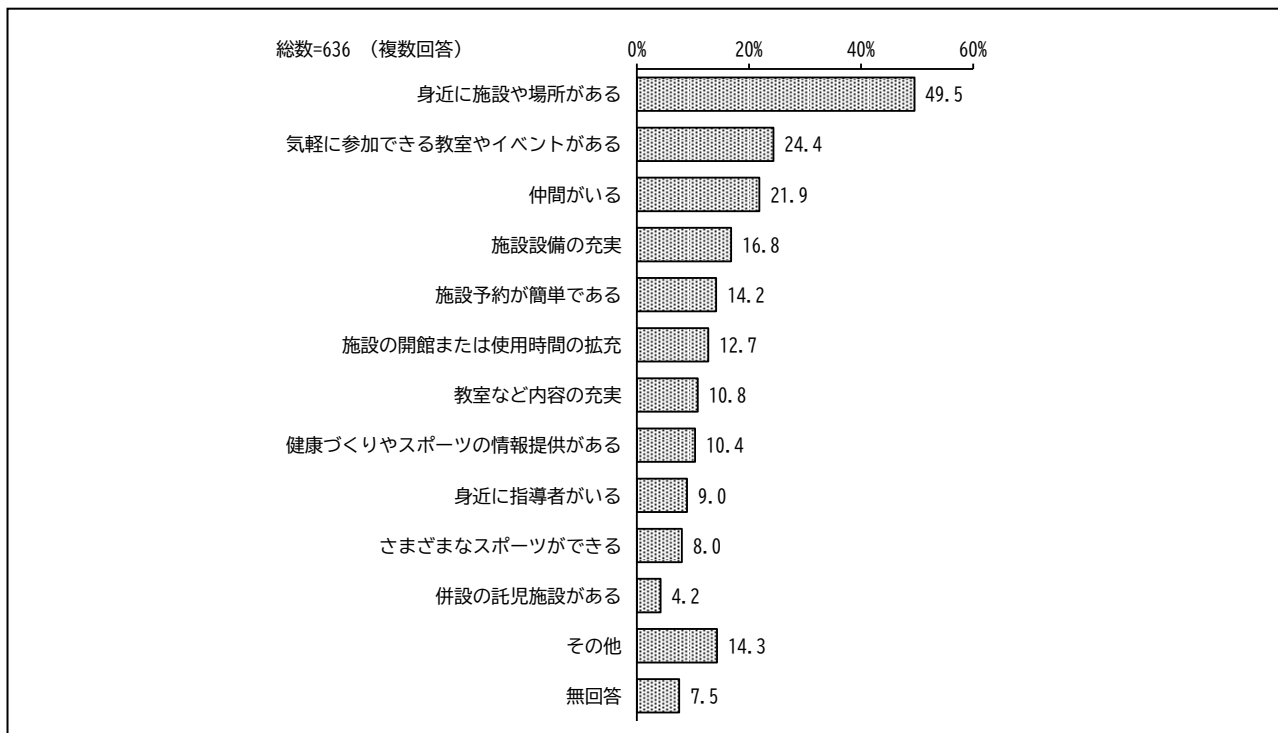
「仕事・家事・育児・介護が忙しい」は、30代の83.2%をピークに年齢が離れるほど少なくなる傾向があります。80歳以上では「体力がない」、「病気の治療」が他の年齢層に比べて多くなっています。また、29歳以下では、「機会がなかった」や「スポーツが好きではない」が多いという特徴がみられます。

■子どもの有無別■

17歳以下の子どもがいる層では「仕事・家事・育児・介護が忙しい」が8～9割以上と多くなっています。また、『0～5歳の子どもあり』では「お金が掛かる」も3割を占めています。

	全体	仕事・家事・育児・介護が忙しい	体力がない	病気の治療	指導者がいない	場所や施設が身近にない	お金が掛かる	スポーツが好きではない	情報がない	機会がなかった	その他	無回答	
全体	636	54.6	18.9	7.4	2.7	20.4	17.8	17.6	8.0	26.4	9.1	2.4	
年齢	29歳以下	54	57.4	22.2	1.9	5.6	18.5	25.9	25.9	7.4	38.9	5.6	1.9
	30代	101	83.2	13.9	1.0	-	23.8	23.8	16.8	7.9	28.7	4.0	-
	40代	107	78.5	18.7	2.8	1.9	26.2	23.4	14.0	9.3	17.8	7.5	-
	50代	113	62.8	16.8	5.3	2.7	23.9	22.1	23.9	9.7	30.1	4.4	0.9
	60代	104	45.2	12.5	3.8	5.8	18.3	13.5	19.2	9.6	30.8	9.6	1.0
	70代	100	24.0	21.0	16.0	1.0	17.0	8.0	12.0	5.0	20.0	16.0	9.0
	80歳以上	55	9.1	38.2	29.1	3.6	9.1	3.6	10.9	5.5	21.8	21.8	5.5
居住地	本町地域	148	61.5	19.6	4.1	0.7	20.9	18.9	18.9	6.8	27.0	5.4	1.4
	南町地域	148	54.1	21.6	8.8	2.0	14.9	20.3	16.9	4.7	27.0	6.8	2.7
	西恋ヶ窪地域	90	55.6	18.9	7.8	4.4	18.9	14.4	13.3	10.0	31.1	10.0	2.2
	新町地域	140	50.7	15.7	10.0	5.7	25.7	14.3	17.9	12.1	28.6	15.0	3.6
	高木町地域	108	50.0	18.5	6.5	0.9	22.2	19.4	19.4	7.4	17.6	9.3	1.9
子どもの有無	0～5歳の子どもあり	66	93.9	13.6	3.0	-	22.7	30.3	7.6	9.1	24.2	4.5	-
	6～17歳の子どもあり	70	81.4	18.6	2.9	-	18.6	17.1	15.7	4.3	27.1	2.9	-
	それ以外	474	45.1	20.3	8.6	3.6	19.8	15.8	19.6	8.4	26.6	10.1	3.0
居住年数	5年未満	136	70.6	17.6	2.9	2.9	22.1	21.3	20.6	13.2	30.1	5.9	0.7
	5～9年	72	80.6	18.1	6.9	-	22.2	22.2	13.9	11.1	18.1	5.6	-
	10～19年	112	64.3	16.1	4.5	1.8	23.2	19.6	20.5	4.5	26.8	6.3	-
	20～29年	115	43.5	20.0	8.7	0.9	18.3	18.3	14.8	5.2	33.0	9.6	3.5
	30～39年	82	34.1	18.3	7.3	6.1	25.6	13.4	17.1	12.2	25.6	11.0	7.3
	40年以上	115	35.7	23.5	14.8	4.3	13.9	11.3	16.5	3.5	20.0	16.5	3.5

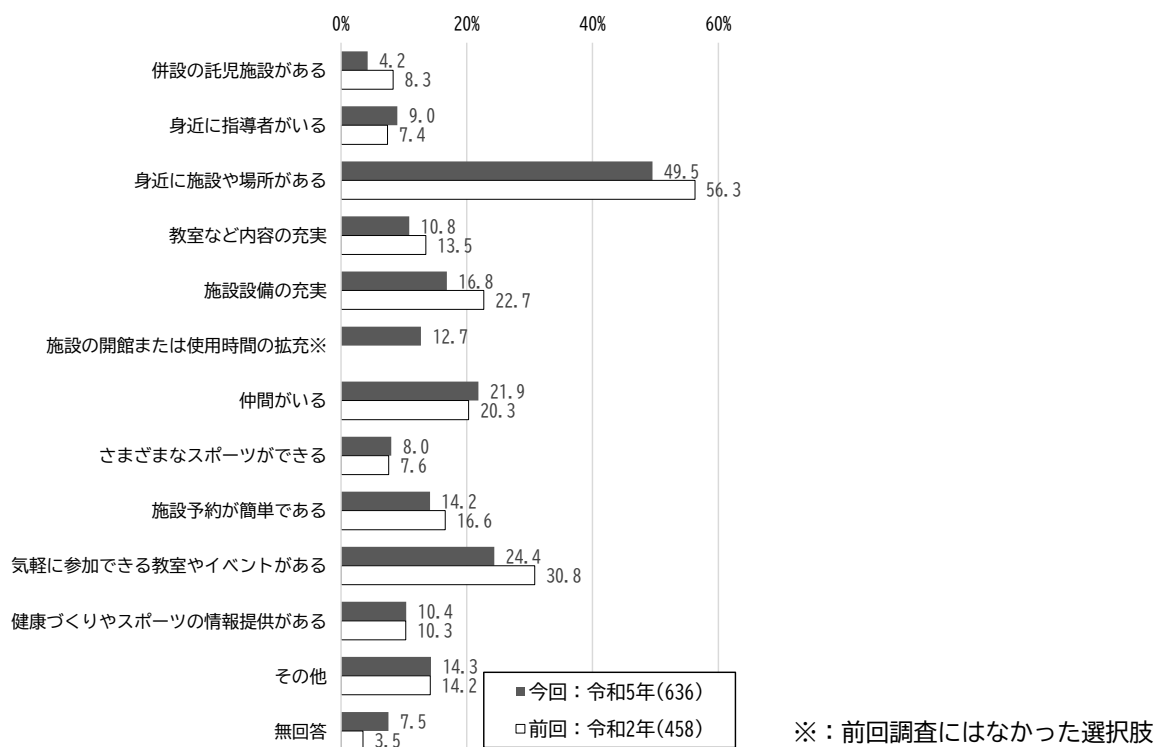
問S1-6 どのような条件が整えば、スポーツ活動をしてみたいと思いますか。(〇は3つまで)



「身近に施設や場所がある」が49.5%で最も多く、以下、「気軽に参加できる教室やイベントがある」24.4%、「仲間がいる」21.9%と続いています。また、「施設設備やの充実」、「施設予約が簡単である」、「施設の開館または使用時間の拡充」といった施設の使い勝手に関する項目も1割台と比較的多くなっています。

【前回比較】

前回調査と比較すると、「身近に施設や場所がある」や「気軽に参加できる教室やイベントがある」、「施設設備の充実」は5～7ポイント程度減少しています。



【クロス集計】

■年齢別■

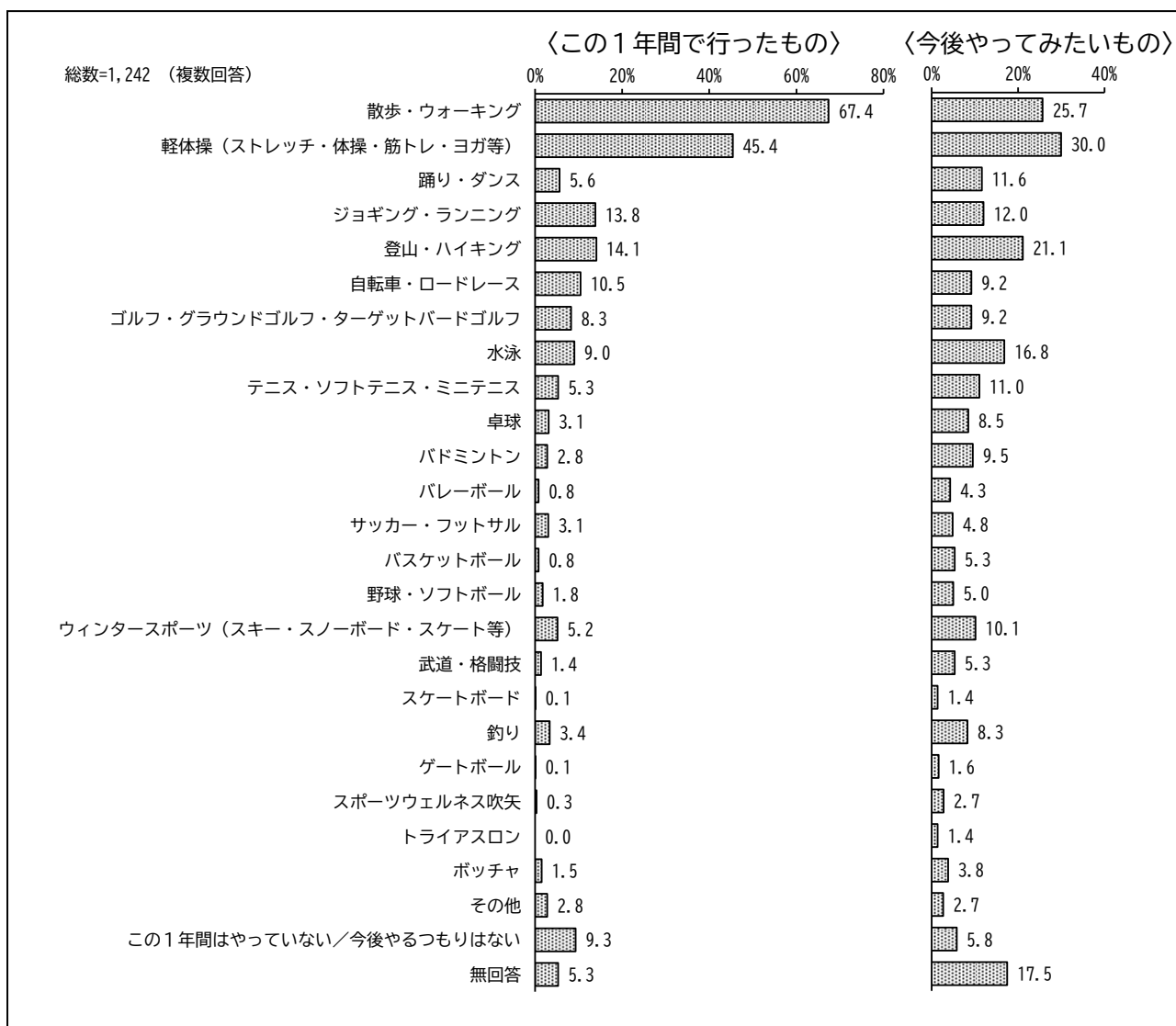
「身近に施設や場所がある」は、40代の61.7%をピークに年齢が離れるほど少なくなる傾向があります。また、「気軽に参加できる教室やイベントがある」は、60代の39.4%をピークに年齢が離れるほど少なくなる傾向があります。「施設設備の充実」は40代以下で、「施設の開館または使用時間の拡充」は29歳以下及び40代で多くなっています。また、29歳以下では「仲間がいる」が4割半ばと多くなっています。

■子どもの有無別■

『0～5歳の子どもあり』では「併設の託児施設がある」が3割強、「施設設備の充実」も2割半ばと多くなっています。『6～17歳の子どもあり』では「教室などの内容の充実」が2割半ばと多くなっています。

		全体	併設の託児施設がある	身近に指導者がいる	身近に施設や場所がある	教室など内容の充実	施設設備の充実	施設の開館または使用時間の拡充	仲間がいる	さまざまなスポーツができる	施設予約が簡単である	気軽に参加できる教室やイベントがある	健康づくりやスポーツの情報提供がある	その他	無回答
全体		636	4.2	9.0	49.5	10.8	16.8	12.7	21.9	8.0	14.2	24.4	10.4	14.3	7.5
年齢	29歳以下	54	-	7.4	51.9	5.6	20.4	22.2	46.3	16.7	24.1	7.4	3.7	7.4	5.6
	30代	101	19.8	5.9	60.4	15.8	23.8	12.9	26.7	5.0	16.8	16.8	5.0	10.9	3.0
	40代	107	6.5	9.3	61.7	17.8	26.2	21.5	23.4	9.3	15.0	15.9	2.8	10.3	5.6
	50代	113	-	8.8	54.9	10.6	15.9	9.7	15.9	5.3	8.8	28.3	17.7	15.9	4.4
	60代	104	-	12.5	48.1	13.5	15.4	15.4	16.3	10.6	14.4	39.4	14.4	9.6	3.8
	70代	100	-	8.0	30.0	4.0	10.0	4.0	15.0	9.0	16.0	32.0	11.0	23.0	16.0
	80歳以上	55	-	10.9	29.1	-	-	3.6	21.8	1.8	5.5	20.0	18.2	25.5	20.0
居住地域	本町地域	148	5.4	9.5	54.1	8.8	22.3	17.6	26.4	6.1	16.2	22.3	6.1	12.8	5.4
	南町地域	148	3.4	10.8	49.3	11.5	12.8	10.8	17.6	5.4	12.2	27.0	8.1	19.6	8.8
	西恋ヶ窪地域	90	3.3	7.8	47.8	16.7	18.9	12.2	18.9	8.9	6.7	26.7	14.4	17.8	4.4
	新町地域	140	3.6	11.4	47.1	10.7	16.4	12.1	25.0	11.4	14.3	25.0	13.6	10.0	7.9
	高木町地域	108	5.6	3.7	47.2	7.4	13.9	10.2	20.4	9.3	20.4	20.4	12.0	12.0	11.1
子どもの有無	0～5歳の子どもあり	66	31.8	4.5	51.5	13.6	25.8	12.1	24.2	7.6	16.7	21.2	6.1	10.6	9.1
	6～17歳の子どもあり	70	5.7	8.6	55.7	24.3	18.6	15.7	24.3	5.7	12.9	24.3	10.0	12.9	4.3
	それ以外	474	-	9.9	48.1	8.4	14.6	12.2	21.7	8.6	13.5	25.3	11.0	15.2	7.8
居住年数	5年未満	136	11.8	5.1	58.8	13.2	30.1	14.7	24.3	9.6	19.1	19.1	9.6	8.8	5.1
	5～9年	72	8.3	9.7	58.3	15.3	9.7	15.3	20.8	8.3	12.5	25.0	8.3	11.1	6.9
	10～19年	112	1.8	8.9	50.9	14.3	17.0	15.2	22.3	6.3	11.6	21.4	6.3	17.9	6.3
	20～29年	115	1.7	6.1	52.2	9.6	19.1	14.8	22.6	6.1	12.2	24.3	13.0	13.9	7.0
	30～39年	82	1.2	15.9	47.6	7.3	8.5	9.8	22.0	8.5	15.9	35.4	12.2	11.0	7.3
	40年以上	115	-	10.4	29.6	5.2	8.7	6.1	19.1	8.7	13.0	25.2	12.2	22.6	13.0

問S2 あなたがこの1年間に行ったスポーツと、今後やってみたいスポーツは次のどれに該当しますか。それぞれについてお答えください。(〇はいくつでも)



この1年間で行ったものでは、「散歩・ウォーキング」が67.4%で最も多く、「軽体操 (ストレッチ・体操・筋トレ・ヨガ等)」も45.4%と多くなっています。これら以外では、「登山・ハイキング」14.1%、「ジョギング・ランニング」13.8%、「自転車・ロードレース」10.5%などが比較的多くなっています。

今後やってみたいものでは、「軽体操 (ストレッチ・体操・筋トレ・ヨガ等)」の30.0%が最も多く、以下、「散歩・ウォーキング」25.7%、「登山・ハイキング」21.1%、「水泳」16.8%と続いています。

### 【クロス集計】

#### (1) この1年間で行ったもの

##### ■年齢別■

29歳以下では、「軽体操」が他の年代に比べて多いほか、「踊り・ダンス」、「サッカー・フットサル」、「ウィンタースポーツ」など他の年代ではあまり行われていない種目が行われています。

また、種目別にみると、「ジョギング・ランニング」は40代以下の比較的若い層で、「ゴルフ・



グラウンドゴルフ・ターゲットバードゴルフ」は60代で、「水泳」は40代で多いという特徴がみられます。

■子どもの有無別■

「ジョギング・ランニング」や「水泳」は17歳以下の子どもがいる層で多くなっています。また、『6～17歳の子どもあり』では、「テニス・ソフトテニス・ミニテニス」や「バドミントン」、「ウィンタースポーツ」などが他の属性に比べて多くなっています。

■継続的な運動習慣の有無別■

継続的に運動を行っていない人でも「散歩・ウォーキング」では6割強、「軽体操（ストレッチ・体操・筋トレ・ヨガ等）」では約3割が実施しています。

■この1年間で行ったもの

		全体	散歩・ウォーキング	軽体操（ストレッチ・体操・筋トレ・ヨガ等）	踊り・ダンス	ジョギング・ランニング	登山・ハイキング	自転車・ロードレース	ゴルフ・グラウンドゴルフ・ターゲットバードゴルフ	水泳	テニス・ソフトテニス・ミニテニス	卓球	バドミントン	バレーボール	サッカー・フットサル	バスケットボール	野球・ソフトボール	ウィンタースポーツ（スキー・スノーボード・スケート等）	武道・格闘技	スケートボード	釣り	ゲートボール	スポーツウエルネス吹矢	トライアスロン	ポッチャ	その他	この1年間はやっていない／今後やるつもりはない	無回答
全体		1,242	67.4	45.4	5.6	13.8	14.1	10.5	8.3	9.0	5.3	3.1	2.8	0.8	3.1	0.8	1.8	5.2	1.4	0.1	3.4	0.1	0.3	-	1.5	2.8	9.3	5.3
年齢	29歳以下	92	66.3	56.5	15.2	20.7	15.2	14.1	2.2	6.5	6.5	8.7	7.6	4.3	14.1	5.4	7.6	13.0	1.1	1.1	4.3	-	-	-	3.3	2.2	6.5	-
	30代	154	63.6	40.9	5.2	22.1	9.7	12.3	4.5	9.1	1.9	0.6	2.6	0.6	3.2	1.3	3.2	6.5	0.6	-	4.5	-	-	-	2.6	1.3	11.7	1.9
	40代	199	69.3	48.7	4.5	21.1	19.1	9.0	6.5	18.6	6.0	5.5	7.5	0.5	6.5	1.0	1.0	6.5	2.5	-	3.5	-	-	-	1.0	1.5	10.6	1.5
	50代	234	67.9	48.3	6.4	15.0	13.2	12.0	8.1	9.0	9.0	2.6	1.7	0.9	2.1	-	0.9	7.7	0.9	-	4.3	-	-	-	0.4	3.0	8.1	3.0
	60代	222	73.9	41.0	7.2	11.7	18.0	10.8	13.5	8.1	5.0	1.8	1.8	0.5	0.5	-	0.5	4.1	1.8	-	4.1	-	-	-	0.9	4.1	9.5	3.2
	70代	209	69.9	44.5	1.9	5.7	13.4	11.0	10.0	5.7	3.3	2.9	0.5	0.5	0.5	0.5	2.4	1.0	1.4	-	1.9	-	1.0	-	1.0	3.8	9.1	8.1
	80歳以上	129	52.7	41.9	3.1	3.1	7.0	3.9	8.5	3.1	4.7	2.3	-	-	-	-	-	-	0.8	-	0.8	0.8	1.6	-	3.9	3.1	9.3	22.5
居住地	本町地域	286	65.4	48.6	7.7	14.3	12.9	8.4	5.6	9.4	6.6	4.2	1.7	1.0	2.8	-	1.7	4.5	1.0	-	4.5	-	0.3	-	1.0	2.1	9.8	5.9
	南町地域	310	69.0	47.1	5.2	14.2	17.7	10.3	10.0	9.4	4.2	2.9	3.9	0.3	3.9	1.3	2.9	6.8	1.0	-	4.2	-	-	-	1.6	2.6	8.7	5.5
	西恋ヶ窪地域	182	64.8	46.2	2.7	17.0	14.3	6.6	12.6	11.0	9.3	3.3	4.4	1.6	2.2	2.2	2.2	5.5	1.1	-	3.8	-	0.5	-	1.6	3.3	9.3	3.8
	新町地域	264	68.9	43.2	4.2	11.7	14.0	14.4	7.6	7.6	5.3	3.4	3.0	1.1	4.2	0.4	0.8	4.5	2.3	0.4	3.0	0.4	0.8	-	1.1	2.7	11.0	4.5
	高木町地域	197	67.5	40.6	8.1	12.7	10.2	12.2	6.6	8.1	1.5	1.5	1.0	-	1.5	0.5	1.0	4.1	1.5	-	0.5	-	-	-	2.5	4.1	7.6	6.6
子どもの有無	0～5歳の子どもあり	102	61.8	38.2	2.0	22.5	10.8	7.8	4.9	17.6	2.9	1.0	2.0	1.0	7.8	-	3.9	2.9	1.0	-	5.9	-	-	-	2.0	1.0	9.8	4.9
	6～17歳の子どもあり	155	64.5	47.7	3.9	20.0	17.4	9.0	9.0	21.3	13.5	6.5	9.7	1.3	5.8	0.6	1.3	13.5	2.6	-	7.1	-	-	-	1.9	1.3	7.7	-
	それ以外	944	68.3	46.0	6.4	11.8	13.6	11.0	8.6	5.8	4.4	2.9	1.7	0.7	2.0	1.0	1.7	4.0	1.2	0.1	2.4	0.1	0.4	-	1.5	3.4	9.6	6.1
居住年数	5年未満	229	67.7	49.8	7.9	21.0	12.2	10.5	7.0	10.5	1.7	3.1	1.7	0.4	4.4	0.9	3.9	8.3	0.9	-	2.6	-	-	-	0.9	1.3	9.2	3.5
	5～9年	127	61.4	51.2	5.5	18.1	20.5	11.0	3.9	16.5	5.5	2.4	4.7	-	3.1	0.8	0.8	4.7	1.6	-	4.7	-	-	-	1.6	-	15.7	3.1
	10～19年	228	70.6	46.1	8.3	17.1	18.9	9.2	7.9	10.5	8.8	4.8	5.3	2.6	7.0	1.3	1.3	10.1	1.3	0.4	5.3	-	-	-	0.9	2.2	7.5	1.8
	20～29年	238	69.3	46.6	5.0	13.4	12.2	9.2	12.2	8.4	7.6	3.4	2.5	0.8	2.1	1.3	2.1	4.2	1.7	-	3.4	-	-	-	1.3	2.5	8.0	3.4
	30～39年	156	72.4	40.4	3.8	9.6	12.2	14.1	9.6	8.3	1.9	2.6	1.9	-	0.6	0.6	0.6	1.9	1.3	-	2.6	-	1.3	-	2.6	4.5	7.7	9.6
	40年以上	256	62.9	41.0	3.1	5.9	11.7	10.5	7.4	3.9	5.1	2.3	1.6	0.4	0.8	-	0.8	1.2	1.6	-	2.0	0.4	0.8	-	2.3	5.1	10.5	9.4
スポーツの実施状況	はい	603	73.6	62.5	8.3	21.4	19.9	13.3	14.1	12.6	8.8	3.5	3.6	1.3	4.8	1.2	2.8	7.6	2.5	0.2	3.8	0.2	0.7	-	2.3	4.8	-	1.3
	いいえ	636	61.5	29.1	3.1	6.8	8.6	7.9	2.8	5.7	2.0	2.8	2.0	0.3	1.4	0.5	0.8	2.8	0.3	-	3.0	-	-	-	0.8	0.9	18.2	9.1

## (2) 今後やってみたいもの

### ■年齢別■

29 歳以下や 30 代などの比較的若い層で新たな種目への挑戦意欲が高く、「バドミントン」や「ウィンタースポーツ」は 30 代以下で、「バレーボール」は 29 歳以下で、「水泳」は 30 代で比較的多くなっています。

### ■子どもの有無別■

『0～5 歳の子どもあり』で新たな種目への挑戦意欲が高く、「水泳」、「テニス・ソフトテニス・ミニテニス」、「バドミントン」などは 2 割前後と多くなっています。また、『6～17 歳の子どもあり』では「登山・ハイキング」、「テニス・ソフトテニス・ミニテニス」、「バドミントン」などが多くなっています。

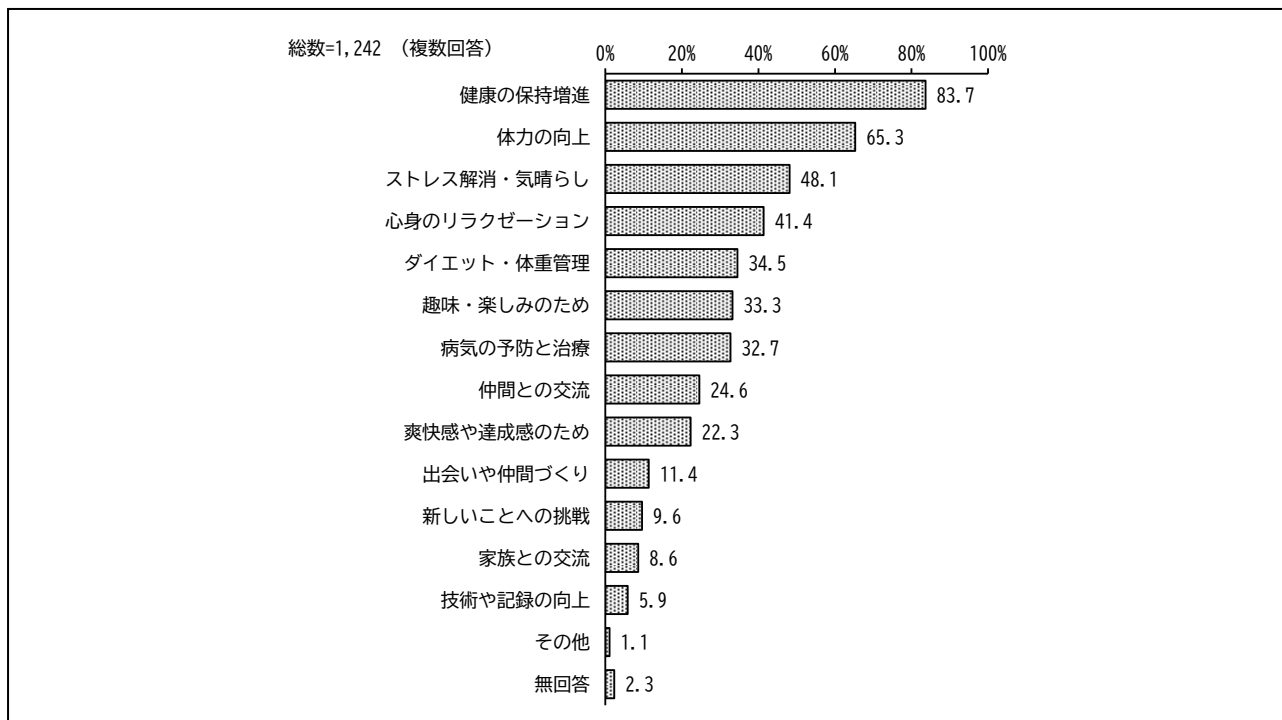
### ■継続的な運動習慣の有無別■

継続的に運動を行っていない人では「軽体操」が 3 割半ばと比較的多くなっています。

■今後やってみたいもの

		全体	散歩・ウォーキング	軽体操（ストレッチ・体操・筋トレ・ヨガ等）	踊り・ダンス	ジョギング・ランニング	登山・ハイキング	自転車・ロードレース	ゴルフ・グラウンドゴルフ・ターゲットバードゴルフ	水泳	テニス・ソフトテニス・ミニテニス	卓球	バドミントン	バレーボール	サッカー・フットサル	バスケットボール	野球・ソフトボール	ウィンタースポーツ（スキー・スノーボード・スケート等）	武道・格闘技	スケートボード	釣り	ゲートボール	スポーツウエルネス吹矢	トライアスロン	ポッチャ	その他	この1年間はやっていない／今後やるつもりはない	無回答
全体		1,242	25.7	30.0	11.6	12.0	21.1	9.2	9.2	16.8	11.0	8.5	9.5	4.3	4.8	5.3	5.0	10.1	5.3	1.4	8.3	1.6	2.7	1.4	3.8	2.7	5.8	17.5
年齢	29歳以下	92	16.3	21.7	21.7	15.2	16.3	9.8	8.7	18.5	16.3	15.2	26.1	18.5	10.9	7.6	10.9	25.0	9.8	4.3	13.0	2.2	3.3	3.3	4.3	4.3	10.9	4.3
	30代	154	14.9	32.5	14.9	15.6	24.0	12.3	9.1	24.7	13.6	11.0	18.8	8.4	8.4	13.0	7.8	18.8	9.1	3.2	14.3	1.9	1.3	0.6	1.9	1.9	5.8	5.2
	40代	199	26.6	30.2	19.1	18.6	22.1	14.1	11.6	21.1	19.6	10.1	14.6	4.5	10.1	12.1	8.0	14.1	8.5	2.0	10.6	0.5	3.0	2.5	5.0	2.5	4.5	8.0
	50代	234	29.5	36.8	13.7	13.2	31.2	15.0	9.8	18.8	13.7	5.1	7.7	2.1	4.7	3.4	4.3	11.1	6.4	1.3	9.8	0.4	2.1	2.6	4.3	4.3	6.4	5.6
	60代	222	32.4	32.9	6.3	13.1	26.6	8.1	10.4	19.4	9.9	8.6	4.5	3.2	2.7	2.3	4.1	5.9	3.6	0.5	6.8	0.5	1.8	0.9	3.6	2.3	3.6	18.0
	70代	209	27.8	26.8	5.3	5.3	12.0	2.4	7.2	9.6	3.3	6.7	3.8	0.5	-	1.0	1.9	2.4	1.4	-	2.9	3.3	4.8	-	2.9	1.0	4.8	35.4
	80歳以上	129	22.5	20.2	4.7	2.3	7.0	-	6.2	3.1	0.8	7.0	-	0.8	-	-	0.8	0.8	-	-	3.1	3.9	3.1	-	4.7	2.3	7.8	47.3
居住地	本町地域	286	23.8	30.1	10.8	11.2	25.9	11.2	11.2	18.2	12.6	11.2	12.6	6.3	4.5	4.9	4.9	11.5	4.2	1.0	7.0	1.7	2.8	2.1	3.1	2.8	5.6	10.8
	南町地域	310	27.1	32.3	10.0	12.6	20.6	9.4	11.0	15.2	9.7	5.8	5.2	3.5	4.2	4.2	3.9	8.4	4.8	1.3	8.1	1.0	1.9	0.3	5.5	2.3	6.1	17.1
	西恋ヶ窪地域	182	21.4	25.3	12.1	8.2	19.8	6.0	7.1	13.7	11.0	6.0	11.0	6.6	6.6	6.6	6.6	11.0	7.7	2.2	9.3	1.6	3.3	1.6	3.3	3.3	7.1	17.6
	新町地域	264	28.0	32.6	12.5	14.4	18.9	9.1	7.2	15.2	9.8	11.0	11.0	3.4	6.4	7.6	7.2	10.6	6.1	1.5	9.1	1.5	3.4	1.1	4.5	2.3	4.9	21.2
	高木町地域	197	27.4	26.9	13.7	12.7	19.3	9.1	8.1	22.3	12.7	7.6	8.6	1.5	2.5	3.6	2.5	9.1	4.6	1.0	8.6	2.5	2.5	2.0	1.5	2.5	5.1	22.3
子どもの有無	0～5歳の子どもあり	102	23.5	35.3	19.6	19.6	21.6	9.8	12.7	23.5	20.6	10.8	19.6	7.8	9.8	7.8	8.8	18.6	11.8	1.0	14.7	1.0	1.0	-	2.0	1.0	6.9	4.9
	6～17歳の子どもあり	155	23.9	34.2	12.3	15.5	29.0	12.9	8.4	17.4	23.2	10.3	18.1	4.5	8.4	11.6	5.8	10.3	2.6	0.6	8.4	-	1.9	3.2	4.5	1.9	5.8	8.4
	それ以外	944	26.5	28.6	10.7	10.5	19.8	8.7	8.9	15.9	8.3	8.1	7.1	3.8	3.8	3.7	4.4	9.1	5.0	1.6	7.7	1.9	3.1	1.3	3.9	2.9	5.7	19.9
居住年数	5年未満	229	22.7	30.1	13.5	14.4	22.7	12.2	8.7	23.1	13.5	10.5	15.7	9.6	8.3	8.7	5.2	16.6	8.3	3.1	14.0	1.3	3.5	1.7	3.9	2.2	6.1	8.7
	5～9年	127	22.8	31.5	15.0	18.9	30.7	15.7	11.0	21.3	22.0	11.0	16.5	4.7	3.9	11.8	6.3	15.0	4.7	1.6	7.1	-	0.8	2.4	1.6	3.1	3.1	7.9
	10～19年	228	28.9	34.2	14.0	12.7	25.0	10.5	13.6	16.2	13.6	6.1	11.0	4.4	8.3	6.1	4.4	13.2	3.9	0.9	8.8	1.3	2.2	2.2	3.9	2.6	6.1	10.5
	20～29年	238	29.0	31.9	12.2	12.2	21.0	7.1	8.4	16.0	10.1	10.5	6.7	3.8	3.4	2.9	5.9	7.6	3.8	1.7	7.6	1.7	2.5	1.7	4.6	3.4	5.0	16.8
	30～39年	156	25.0	28.8	10.9	8.3	19.2	6.4	5.8	17.9	5.8	8.3	8.3	1.9	1.9	3.2	5.1	6.4	5.1	-	7.7	1.9	3.8	-	1.9	1.9	3.2	26.3
	40年以上	256	24.2	24.2	6.3	7.8	12.9	5.9	7.4	9.8	5.1	5.5	2.3	1.2	2.3	2.0	3.5	3.9	5.9	0.8	3.9	2.7	3.1	0.4	5.1	2.0	8.6	30.9
スポーツの実施状況	はい	603	20.9	24.0	10.9	12.1	22.2	10.9	10.0	17.9	10.9	8.5	8.8	3.6	4.6	4.5	5.3	9.5	5.6	1.8	8.8	1.8	3.6	2.5	4.5	2.3	3.8	22.4
	いいえ	636	30.3	35.7	12.3	11.9	20.1	7.5	8.5	15.9	11.2	8.5	10.2	4.9	5.0	6.1	4.7	10.8	5.0	0.9	7.9	1.4	1.9	0.3	3.1	3.0	7.7	12.4

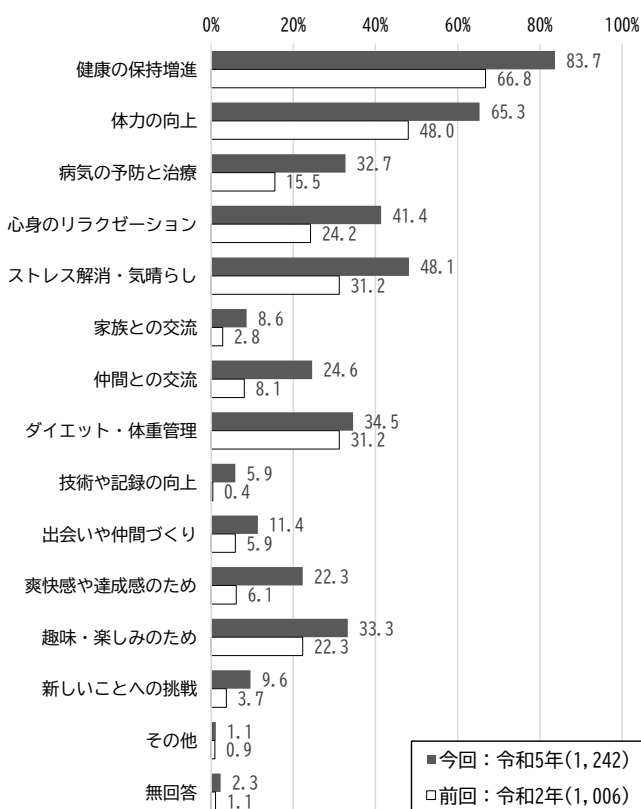
問S3 あなたはスポーツ活動をする目的をどのように考えていますか。(〇はいくつでも)



「健康の保持増進」が83.7%で最も多く、以下、「体力の向上」65.3%、「ストレス解消・気晴らし」48.1%、「心身のリラクゼーション」41.4%と続いています。

【前回比較】

前回調査は3つまでの選択であったため、単純な比較はできませんが、前回同率3位だった「ダイエット・体重管理」は、今回は5位に後退しています。



■年齢別■

「体力の向上」は40代の76.4%をピークに、「心身のリラクゼーション」は50代の49.1%をピークに、「ストレス解消・気晴らし」や「ダイエット・体重管理」は30代をピークに年齢が離れるほど少なくなる傾向があります。また、「趣味・楽しみのため」は低年齢層ほど多い傾向があります。

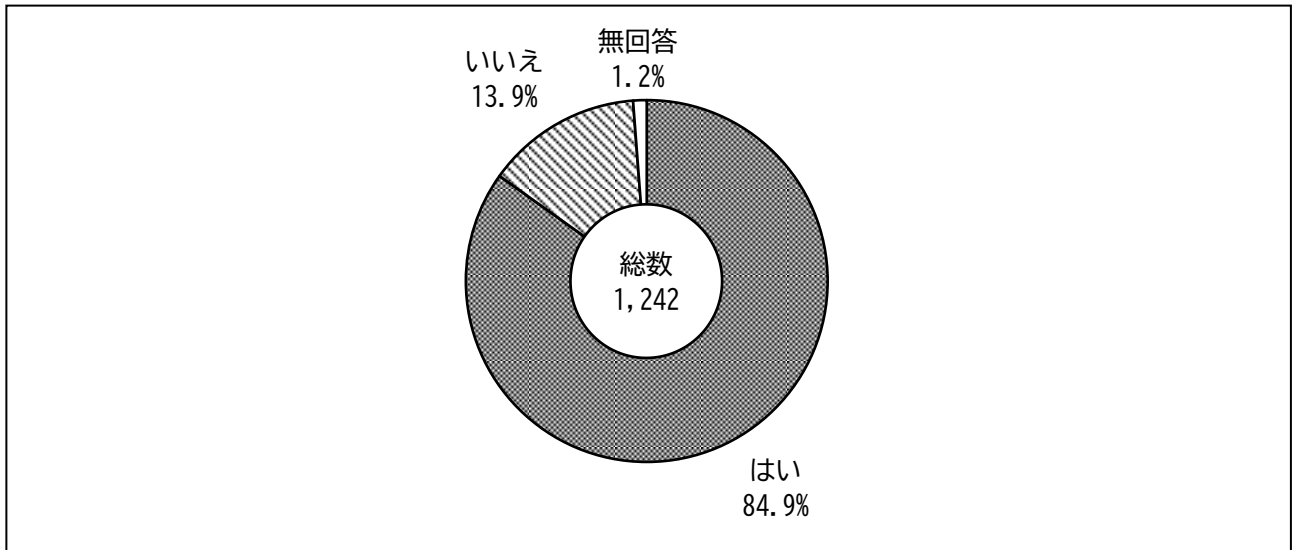
■子どもの有無別■

「心身のリラクゼーション」、「ストレス解消・気晴らし」、「家族との交流」、「ダイエット・体重管理」では『それ以外』に比べて、17歳以下の子どもがいる層で多くなっています。

		全体	健康の保持増進	体力の向上	病気の予防と治療	心身のリラクゼーション	ストレス解消・気晴らし	家族との交流	仲間との交流	ダイエット・体重管理	技術や記録の向上	出会いや仲間づくり	爽快感や達成感のため	趣味・楽しみのため	新しいことへの挑戦	その他	無回答
	全体	1,242	83.7	65.3	32.7	41.4	48.1	8.6	24.6	34.5	5.9	11.4	22.3	33.3	9.6	1.1	2.3
年齢	29歳以下	92	69.6	67.4	23.9	39.1	51.1	5.4	29.3	37.0	7.6	7.6	14.1	45.7	9.8	-	2.2
	30代	154	85.1	72.1	29.2	42.9	60.4	17.5	22.7	50.0	3.2	9.1	27.9	42.2	14.3	-	0.6
	40代	199	82.9	76.4	34.7	48.2	60.3	14.1	22.1	44.7	8.0	10.1	27.6	36.2	14.1	2.0	-
	50代	234	83.3	67.9	30.8	49.1	51.3	9.8	19.2	41.0	6.0	9.4	26.5	32.5	10.3	0.9	1.3
	60代	222	86.5	65.3	36.0	41.4	48.6	5.9	24.8	35.1	5.4	11.7	20.7	31.5	7.2	0.9	0.9
	70代	209	86.6	53.6	33.0	33.5	32.1	1.9	27.3	21.5	5.7	13.9	13.9	27.8	5.3	1.0	6.2
	80歳以上	129	83.7	51.9	38.0	30.2	33.3	5.4	32.6	7.8	5.4	17.8	22.5	23.3	7.0	3.1	6.2
居住地域	本町地域	286	82.2	68.5	33.2	45.5	50.7	7.0	25.9	41.3	7.3	14.0	25.2	40.6	11.5	1.0	2.8
	南町地域	310	87.7	67.7	32.3	44.5	46.8	11.6	25.8	29.0	5.5	9.4	23.2	31.3	9.7	1.6	1.6
	西恋ヶ窪地域	182	86.8	56.0	29.7	40.7	44.5	8.8	26.4	35.2	6.0	13.2	18.1	31.3	7.1	0.5	1.1
	新町地域	264	78.8	61.7	29.2	37.1	47.7	7.2	25.0	33.7	6.4	10.6	23.1	31.8	11.0	0.4	3.4
	高木町地域	197	82.7	69.5	40.6	37.6	51.3	8.1	18.8	34.5	3.6	10.2	19.8	29.9	7.1	2.0	2.5
子どもの有無	0～5歳の子どもあり	102	81.4	69.6	31.4	49.0	65.7	22.5	24.5	48.0	5.9	9.8	26.5	42.2	15.7	1.0	2.0
	6～17歳の子どもあり	155	81.3	69.7	29.7	47.7	58.7	20.6	22.6	41.3	7.7	8.4	27.7	34.2	9.7	-	-
	それ以外	944	84.1	63.9	33.4	39.3	44.1	4.9	25.2	32.4	5.6	12.3	21.0	32.1	9.2	1.2	2.9
居住年数	5年未満	229	85.6	74.7	29.7	49.8	61.1	13.5	22.7	45.0	2.6	9.6	21.8	36.7	12.7	0.4	0.9
	5～9年	127	82.7	72.4	39.4	49.6	55.9	21.3	18.9	41.7	6.3	9.4	27.6	34.6	12.6	0.8	1.6
	10～19年	228	81.6	68.4	28.9	44.7	50.0	10.1	29.8	36.4	7.5	8.8	26.8	37.3	11.0	0.4	0.4
	20～29年	238	83.2	61.3	31.9	39.1	49.6	5.0	23.1	35.3	5.9	9.7	21.0	31.5	8.4	-	2.5
	30～39年	156	89.1	66.0	31.4	39.7	37.8	2.6	23.7	27.6	7.1	15.4	18.6	32.7	4.5	1.9	1.3
	40年以上	256	82.0	53.9	36.7	30.9	36.7	3.9	26.6	23.8	6.3	15.6	19.5	27.7	7.8	3.1	5.5
の実施状況	はい	603	88.4	67.8	35.5	45.8	52.1	9.3	29.4	35.3	10.0	10.4	27.9	35.2	8.5	0.8	1.0
	いいえ	636	79.2	63.1	30.2	37.4	44.7	8.0	20.1	34.0	2.0	12.3	17.1	31.6	10.7	1.4	3.5

## 2 「みる」スポーツ・「支える」スポーツについて

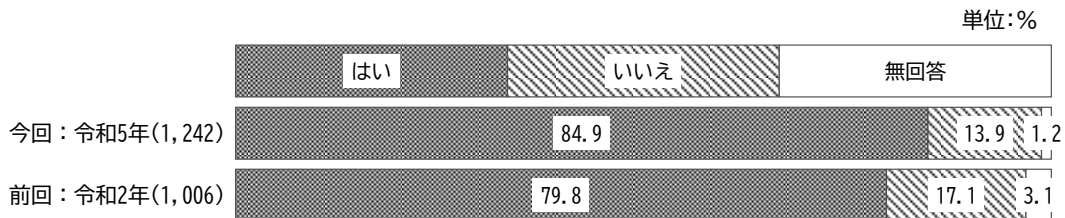
問S4 過去1年間にプロ・アマを問わず、スポーツ観戦をしましたか（テレビやインターネット等での観戦も含みます）。（○は1つ）



スポーツ観戦をした人が 84.9%と8割半ばを占めています。観戦していない人は 13.9%と、少数となっています。

### 【前回比較】

前回調査と比較すると、観戦した人は 5.1 ポイント増加しています。



### 【クロス集計】

#### ■年齢別■

観戦した人は 60～70 代では9割以上と多く、30 代では7割と少なくなっています。

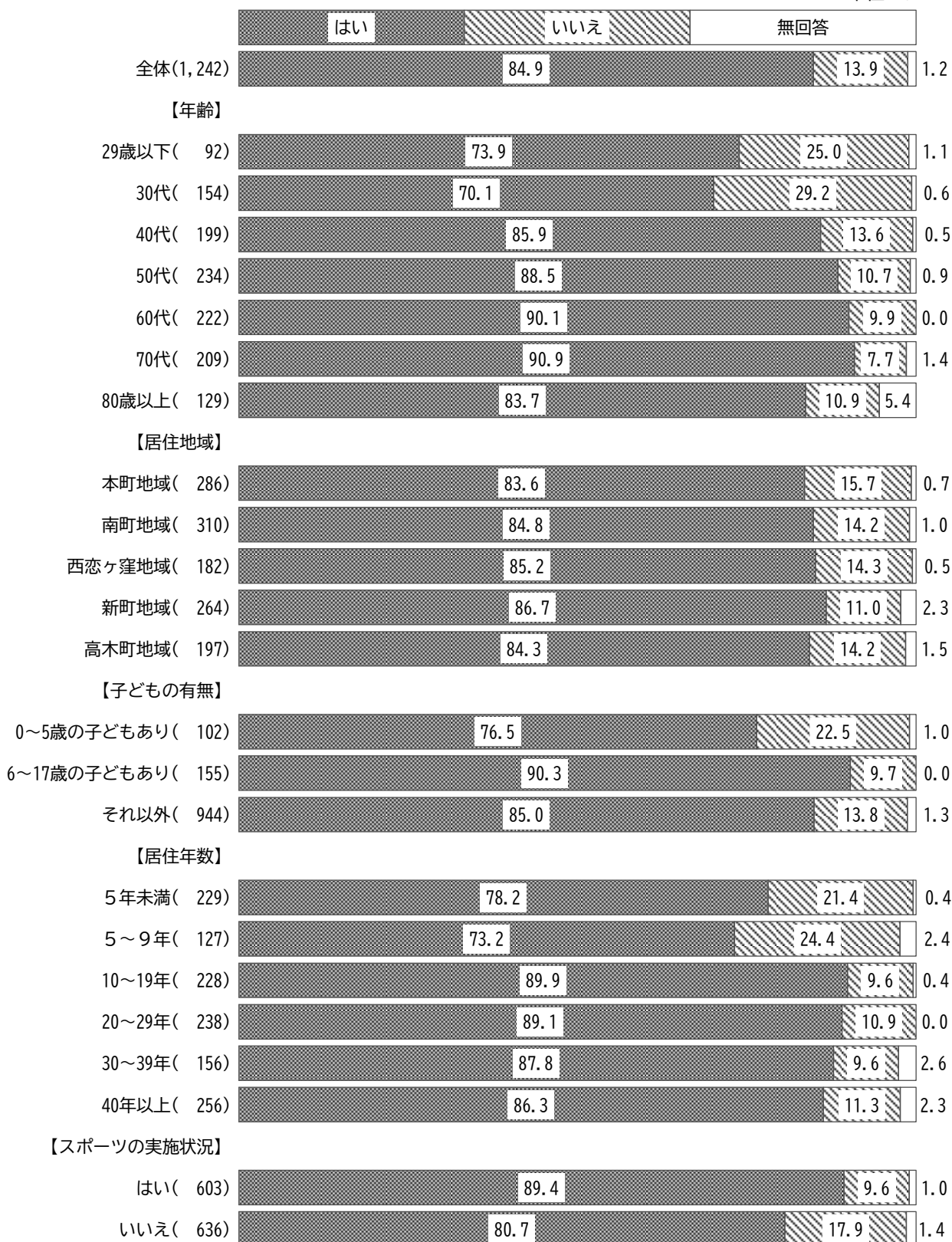
#### ■子どもの有無別■

観戦した人は、『6～17 歳の子どもあり』で9割と多く、『0～5 歳の子どもあり』では8割弱と少なくなっています。

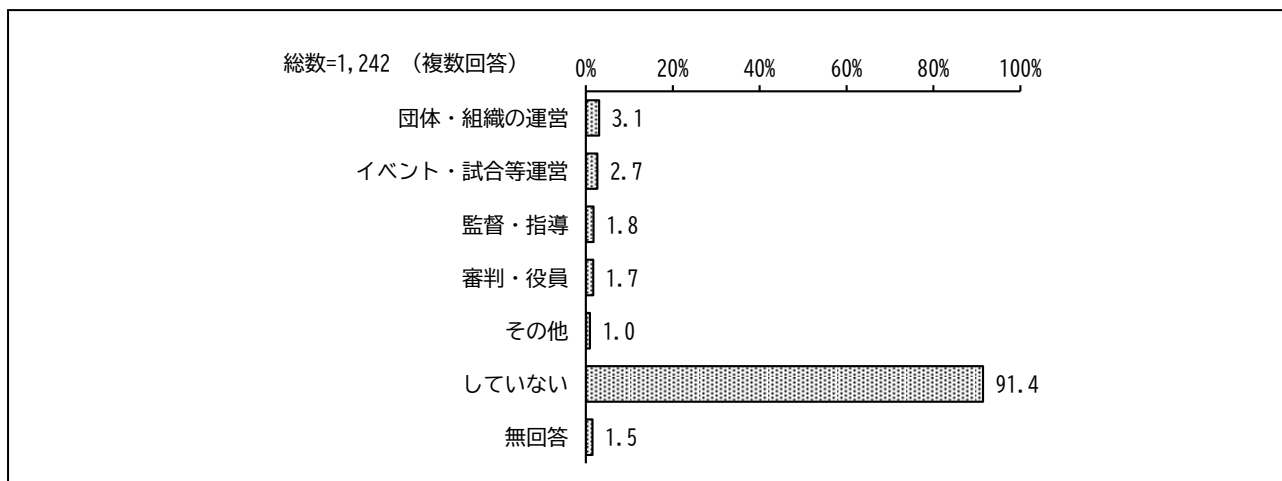
#### ■継続的な運動習慣の有無別■

観戦した人は継続的に運動を行っている人で約9割と多い一方、行っていない人では約8割と少なくなっています。

単位：%



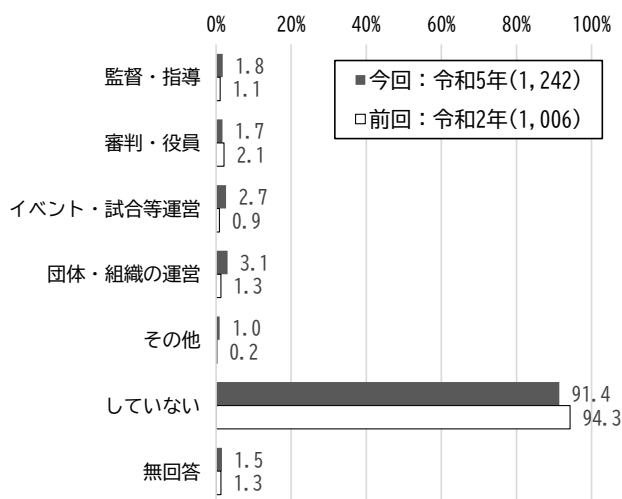
問S5 この1年間に、スポーツに関するボランティア活動などを実施しましたか。(〇はいくつでも)



91.4%が「していない」と回答しています。活動している人では「団体・組織の運営」3.1%、「イベント・試合等運営」2.7%などの活動が比較的多くなっていますが、活動間の差は少ない状況となっています。

#### 【前回比較】

前回調査と回答傾向に大きな差はありませんが、「していない」はわずかに減少し、「団体・組織の運営」や「イベント・試合等運営」はわずかに増加しています。



#### 【クロス集計】

##### ■年齢別■

あまり大きな差はありませんが、80歳以上で活動している人が多いほか、29歳以下や40代などでも比較的多くなっています。

##### ■子どもの有無別■

『6～17歳の子どもあり』で活動している人が比較的多くなっています。

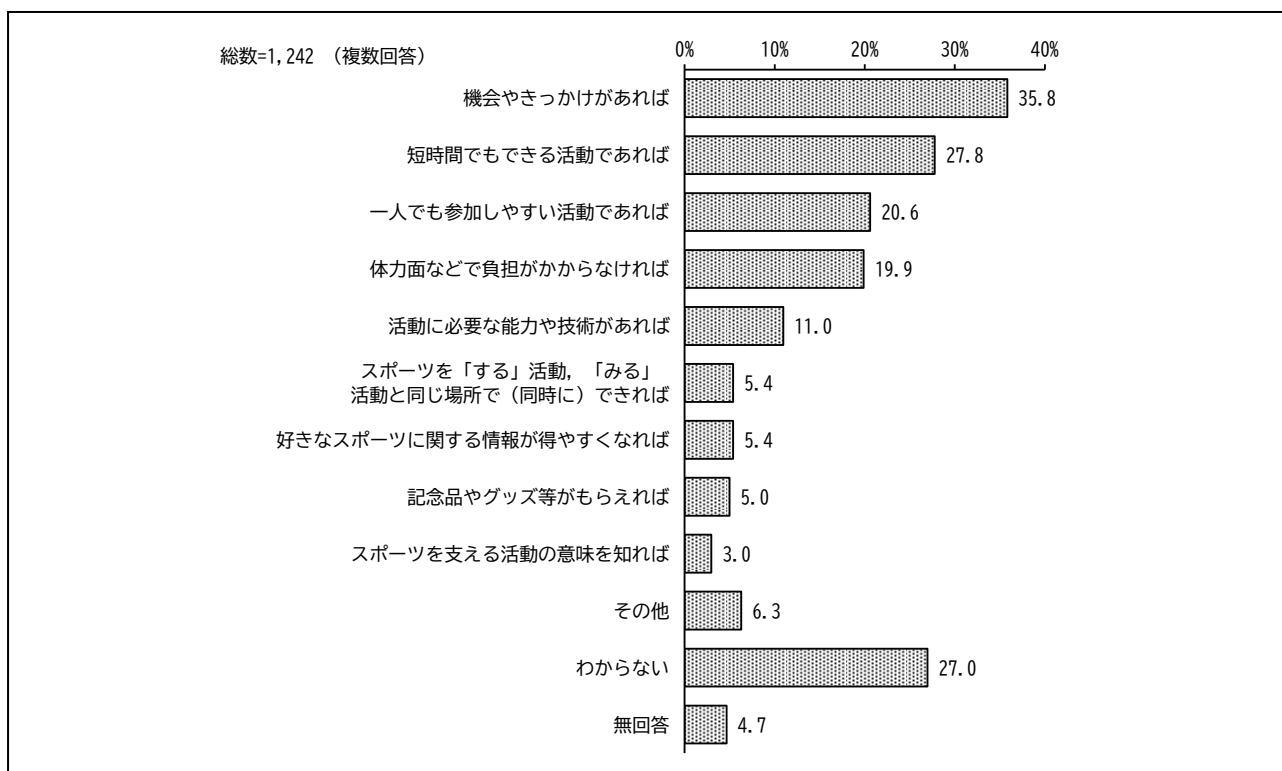


■継続的な運動習慣の有無別■

継続的に運動を行っている人で活動をしている人が多くなっています。

		全体	監督・指導	審判・役員	イベント・試合等運営	団体・組織の運営	その他	していない	無回答
全体		1,242	1.8	1.7	2.7	3.1	1.0	91.4	1.5
年齢	29歳以下	92	1.1	2.2	5.4	3.3	-	91.3	-
	30代	154	1.3	0.6	1.9	0.6	0.6	96.8	0.6
	40代	199	1.0	3.5	3.5	3.5	1.5	89.4	0.5
	50代	234	2.1	1.3	0.9	3.0	0.9	94.0	-
	60代	222	1.4	0.9	0.9	0.9	0.9	96.8	0.5
	70代	209	2.4	2.9	3.3	5.7	1.4	85.6	3.3
	80歳以上	129	3.1	-	5.4	4.7	0.8	82.9	7.0
居住地域	本町地域	286	0.3	1.7	3.1	2.4	0.7	92.7	1.7
	南町地域	310	1.9	1.0	1.6	2.6	1.6	91.3	1.3
	西恋ヶ窪地域	182	2.2	2.2	1.1	3.3	1.6	90.7	1.1
	新町地域	264	1.5	1.5	4.5	3.4	0.8	90.5	1.5
	高木町地域	197	3.6	2.5	2.5	4.1	-	91.4	2.0
子どもの有無	0～5歳の子どもあり	102	1.0	2.0	1.0	2.9	2.0	92.2	2.0
	6～17歳の子どもあり	155	3.2	3.9	3.9	5.2	1.9	85.8	-
	それ以外	944	1.7	1.4	2.6	2.9	0.6	92.3	1.5
居住年数	5年未満	229	-	0.9	0.9	1.3	-	96.1	0.9
	5～9年	127	1.6	1.6	1.6	2.4	1.6	92.9	1.6
	10～19年	228	0.9	2.6	4.8	4.4	0.9	90.4	-
	20～29年	238	2.5	1.3	1.3	1.7	0.8	93.7	0.8
	30～39年	156	1.9	1.3	2.6	0.6	-	92.3	3.8
	40年以上	256	3.1	2.0	4.3	6.6	2.3	85.2	2.3
の実施状況	はい	603	3.5	3.5	4.6	5.5	1.5	85.6	1.8
	いいえ	636	0.2	-	0.8	0.8	0.5	96.9	1.3

問S6 どのようなきっかけや条件が整えば、スポーツに関するボランティア活動に関わりたいと思いますか。(〇はいくつでも)



「機会やきっかけがあれば」が35.8%で最も多く、以下、「短時間でもできる活動であれば」27.8%、「一人でも参加しやすい活動であれば」20.6%、「体力面などで負担がかからなければ」19.9%と続いており、「短時間」や「気軽さ」、「負担の少なさ」などがボランティア活動への参加のポイントになっていることがうかがわれます。

【クロス集計】

■年齢別■

「機会やきっかけがあれば」及び「短時間でもできる活動であれば」は40～50代を中心に多くなっています。また、「機会やきっかけがあれば」は29歳以下でも4割強と多くなっています。また、「体力面などで負担がかからなければ」は高齢層ほど多い傾向があります。

■子どもの有無別■

『6～17歳の子どもあり』では、「機会やきっかけがあれば」が5割強と多くなっています。

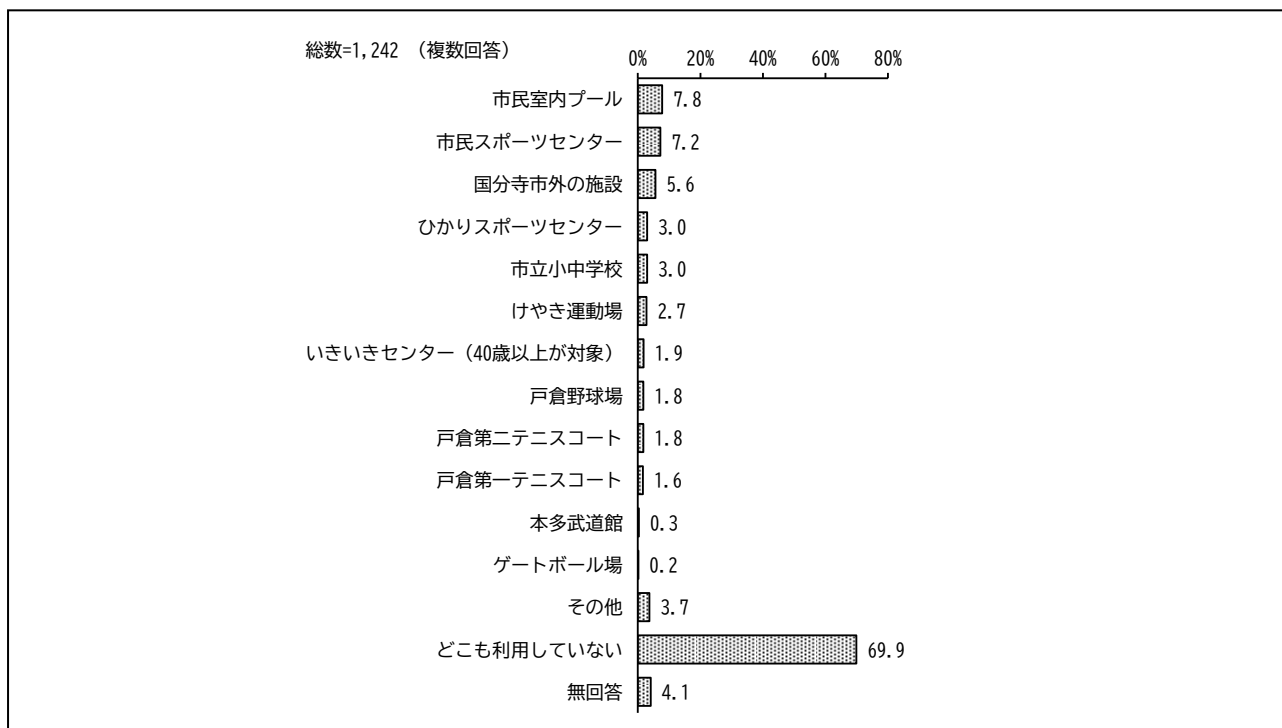
■継続的な運動習慣の有無別■

「機会やきっかけがあれば」及び「短時間でもできる活動であれば」は、継続的に活動している人の方が10ポイント近く多くなっていますが、それ以外の項目についてはあまり差がありません。

		全体	短時間でもできる活動であれば	体力面などで負担がかからなければ	機会やきっかけがあれば	スポーツを支える活動の意味を知れば	活動に必要な能力や技術があれば	一人でも参加しやすい活動であれば	スポーツを「する」活動、「みる」活動と同じ場所で(同時に)できれば	好きなスポーツに関する情報が得やすくなれば	記念品やグッズ等がもらえれば	その他	わからない	無回答
	全体	1,242	27.8	19.9	35.8	3.0	11.0	20.6	5.4	5.4	5.0	6.3	27.0	4.7
年齢	29歳以下	92	27.2	9.8	42.4	-	10.9	22.8	6.5	13.0	7.6	3.3	25.0	1.1
	30代	154	26.0	13.0	33.1	2.6	4.5	16.2	3.9	7.1	11.7	9.1	34.4	0.6
	40代	199	35.2	17.1	46.7	2.5	12.6	24.1	10.1	6.5	7.0	9.5	17.6	0.5
	50代	234	33.3	18.8	47.0	4.3	15.0	25.2	6.8	7.3	6.4	3.0	23.9	0.4
	60代	222	29.3	22.1	32.9	3.6	11.7	23.0	5.4	4.1	2.7	5.0	32.0	2.3
	70代	209	20.1	26.8	27.8	4.3	12.0	19.1	2.4	2.4	1.0	6.7	25.4	11.5
	80歳以上	129	18.6	26.4	15.5	0.8	5.4	9.3	1.6	-	-	7.0	33.3	19.4
居住地域	本町地域	286	27.6	20.6	39.2	3.8	9.8	22.4	5.2	7.3	6.3	5.2	26.2	3.5
	南町地域	310	28.1	20.6	34.2	2.6	10.3	18.7	5.2	5.2	4.8	8.1	28.7	3.9
	西恋ヶ窪地域	182	30.2	15.9	33.0	4.4	10.4	23.1	6.6	4.4	6.0	4.9	24.7	6.0
	新町地域	264	29.2	21.6	34.8	1.9	12.9	19.7	5.3	4.2	3.4	5.3	26.5	6.1
	高木町地域	197	23.4	18.8	37.6	2.5	11.2	20.3	5.1	5.6	4.6	7.1	27.9	4.6
子どもの有無	0~5歳の子どもあり	102	31.4	16.7	32.4	2.9	7.8	14.7	7.8	6.9	7.8	11.8	25.5	2.0
	6~17歳の子どもあり	155	34.8	15.5	52.9	3.2	12.3	20.0	8.4	7.7	7.7	7.1	20.0	-
	それ以外	944	26.0	21.1	33.2	3.1	11.2	21.5	4.8	4.8	4.1	5.6	28.6	5.7
居住年数	5年未満	229	25.3	14.8	41.5	1.7	8.7	25.3	6.6	6.6	7.4	7.0	24.0	1.3
	5~9年	127	39.4	24.4	43.3	0.8	11.0	21.3	3.9	3.9	5.5	5.5	24.4	0.8
	10~19年	228	30.7	16.2	38.6	3.1	9.6	22.8	8.8	7.0	7.5	5.7	28.9	0.9
	20~29年	238	30.3	20.2	36.1	4.6	12.6	20.2	6.3	6.7	4.2	5.0	26.5	5.0
	30~39年	156	25.6	27.6	34.6	3.8	9.6	21.2	2.6	4.5	2.6	5.1	23.7	5.8
	40年以上	256	20.3	19.9	25.0	2.7	12.9	14.1	2.7	2.7	2.3	8.2	32.0	11.3
の実施状況	はい	603	32.2	20.7	40.8	3.8	11.3	21.9	7.0	5.5	4.5	4.5	20.4	5.5
	いいえ	636	23.7	19.2	31.3	2.2	10.7	19.5	3.9	5.3	5.5	7.9	33.2	3.8

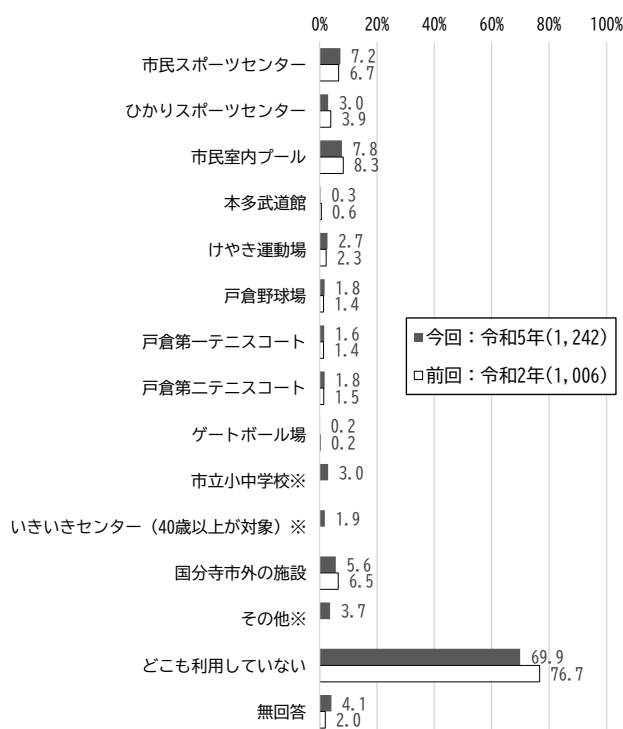
### 3 スポーツ施設・学校体育施設について

問S7 この1年間で利用した公共スポーツ施設・学校体育施設をお答えください。(〇はいくつでも)



「どこも利用していない」が69.9%で最も多く、多くの市民は市外も含めて公共の施設を利用していないことが示されています。利用した施設では、「市民室内プール」が7.8%で最も多く、以下、「市民スポーツセンター」7.2%、「国分寺市外の施設」5.6%と続いています。

#### 【前回比較】



前回調査とは選択肢が異なるため単純な比較はできませんが、回答傾向に大きな違いはみられません。また、「どこも利用していない」は6.8ポイント減少しています。

※：前回調査にはなかった選択肢

【クロス集計】

■年齢別■

「市民スポーツセンター」は29歳以下で、「市民室内プール」は30～40代で比較的多く利用されています。また、市立小学校は40代では1割と比較的利用されています。

■居住地域別■

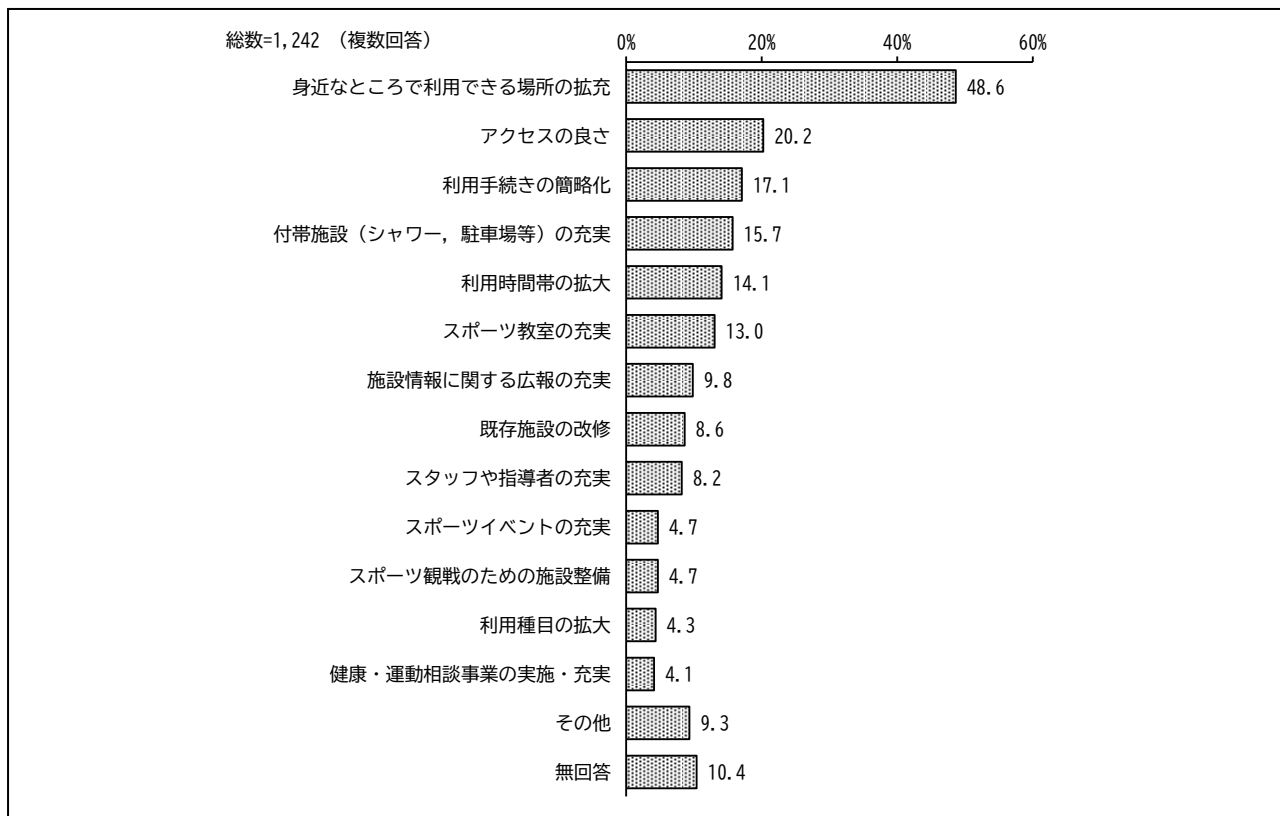
「市民スポーツセンター」は本町地域で、「市民室内プール」は西恋ヶ窪地域で比較的多く利用されています。

■子どもの有無別■

一般的に『6～17歳の子どもあり』で公共施設の利用が多く、市外の公共施設の利用も1割強と多くなっています。また、17歳以下の子どもがいる層では「市民室内プール」や「市立小中学校」の利用が多くなっています。

		全体	市民スポーツセンター	ひかりスポーツセンター	市民室内プール	本多武道館	けやき運動場	戸倉野球場	戸倉第一テニスコート	戸倉第二テニスコート	ゲートボール場	市立小中学校	(いきいきセンター) (40歳以上が対象)	国分寺市外の施設	その他	どこも利用していない	無回答
	全体	1,242	7.2	3.0	7.8	0.3	2.7	1.8	1.6	1.8	0.2	3.0	1.9	5.6	3.7	69.9	4.1
年齢	29歳以下	92	12.0	1.1	4.3	-	4.3	-	-	-	-	5.4	-	5.4	2.2	75.0	1.1
	30代	154	6.5	1.9	14.3	-	1.9	0.6	0.6	0.6	-	5.2	-	5.2	0.6	74.7	0.6
	40代	199	9.5	4.0	16.6	0.5	3.5	3.0	1.5	1.0	0.5	9.5	-	8.5	2.5	63.3	1.0
	50代	234	6.0	1.7	5.6	-	3.0	0.4	3.4	4.7	-	1.3	-	4.7	2.1	74.4	3.0
	60代	222	5.9	1.4	5.4	0.5	0.9	-	1.4	1.8	-	0.9	0.9	3.6	2.7	80.2	2.7
	70代	209	7.2	3.8	4.3	0.5	2.9	3.8	1.9	1.4	-	-	6.7	7.2	6.2	63.2	7.7
	80歳以上	129	6.2	7.8	3.1	0.8	3.9	4.7	0.8	0.8	0.8	-	5.4	4.7	10.9	55.0	14.0
居住地域	本町地域	286	14.0	1.0	9.1	1.0	3.1	1.4	2.4	2.1	0.3	1.4	1.7	4.9	2.4	67.1	5.6
	南町地域	310	4.8	1.6	7.4	-	1.9	1.3	0.3	1.0	-	3.2	2.3	6.1	4.5	71.3	4.2
	西恋ヶ窪地域	182	6.6	2.2	12.6	0.5	4.4	1.6	3.3	3.3	-	3.8	2.2	5.5	3.8	65.4	2.7
	新町地域	264	6.1	5.7	5.3	-	2.3	1.9	2.3	2.3	0.4	3.4	1.5	7.2	3.4	71.2	4.2
	高木町地域	197	3.6	5.1	5.6	-	2.5	3.0	-	0.5	-	3.6	1.5	4.1	4.6	73.6	3.0
子どもの有無	0～5歳の子どもあり	102	7.8	2.0	20.6	-	2.9	2.9	-	-	-	9.8	-	5.9	2.0	61.8	2.9
	6～17歳の子どもあり	155	12.9	5.2	19.4	-	3.9	2.6	5.8	6.5	0.6	9.0	-	12.9	1.9	52.3	0.6
	それ以外	944	6.3	2.8	4.2	0.4	2.4	1.6	1.2	1.2	0.1	1.1	2.4	4.6	4.1	73.8	4.6
居住年数	5年未満	229	4.4	1.3	8.7	-	1.3	1.3	0.9	0.9	-	0.9	0.9	3.1	0.4	77.7	3.5
	5～9年	127	11.8	3.1	15.7	-	4.7	1.6	1.6	1.6	-	9.4	-	7.1	1.6	64.6	3.1
	10～19年	228	9.2	2.2	10.5	0.4	2.6	1.3	3.5	3.1	0.4	4.8	1.3	10.1	2.6	66.2	2.6
	20～29年	238	5.5	3.4	6.3	0.4	2.1	0.8	0.4	1.7	-	3.4	2.1	4.2	5.5	71.4	2.1
	30～39年	156	5.1	3.8	6.4	-	3.8	1.9	0.6	0.6	-	1.3	3.8	4.5	2.6	73.7	4.5
	40年以上	256	8.2	4.3	3.1	0.4	3.1	3.5	2.0	2.3	0.4	0.8	2.7	5.1	7.8	65.2	7.8
のスポーツ状況	はい	603	10.3	5.5	10.8	0.7	4.5	3.2	3.0	3.5	0.3	3.6	3.5	9.3	4.3	56.4	5.3
	いいえ	636	4.2	0.6	5.0	-	1.1	0.5	0.3	0.2	-	2.4	0.3	2.2	3.1	82.7	3.0

問S8 今後、国分寺市のスポーツ施設に求めることはありますか。(〇は3つまで)



「身近なところで利用できる場所の拡充」が 48.6%で最も多く、以下、「アクセスの良さ」20.2%、「利用手続きの簡略化」17.1%、「付帯施設 (シャワー, 駐車場等) の充実」15.7%、「利用時間帯の拡大」14.1%、「スポーツ教室の充実」13.0%と続いています。

【クロス集計】

■年齢別■

「身近なところで利用できる場所の拡充」は 30~50 代で 5 割以上と多く、逆に 80 歳以上や 29 歳以下では少なくなっています。「利用手続きの簡略化」や「利用時間帯の拡大」などの施設利用のソフト面での改善項目については、低年齢層ほど多い傾向があります。また、「付帯施設 (シャワー, 駐車場等) の充実」は 40 代をピークに、「アクセスの良さ」は 30 代をピークに、年齢が離れるほど少なくなる傾向があります。

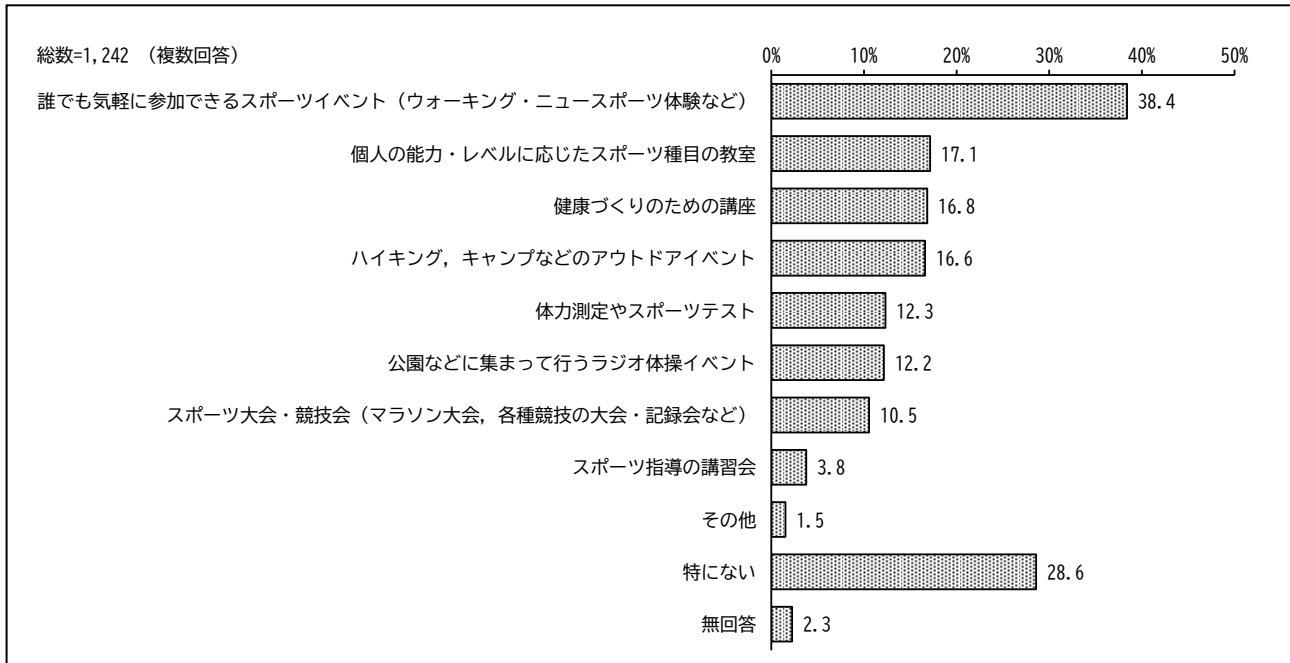
■子どもの有無別■

「身近なところで利用できる場所の拡充」は『0~5歳の子どもあり』で 6 割弱と多くなっています。また、「スポーツ教室の充実」、「付帯施設 (シャワー, 駐車場等) の充実」、「利用時間帯の拡大」は『6~17歳以下の子どもあり』で 2 割以上と多くなっています。

		全体	身近なところで利用できる場所の拡充	スタッフや指導者の充実	スポーツ教室の充実	既存施設の改修	利用時間帯の拡大	スポーツイベントの充実	施設情報に関する広報の充実	利用手続きの簡略化	付帯施設（シャワー、駐車場等）の充実	利用種目の拡大	健康・運動相談事業の実施・充実	アクセスの良さ	スポーツ観戦のための施設整備	その他	無回答
全体		1,242	48.6	8.2	13.0	8.6	14.1	4.7	9.8	17.1	15.7	4.3	4.1	20.2	4.7	9.3	10.4
年齢	29歳以下	92	40.2	1.1	9.8	5.4	30.4	3.3	4.3	30.4	13.0	12.0	1.1	25.0	4.3	7.6	8.7
	30代	154	53.2	4.5	14.9	11.0	22.1	4.5	9.1	19.5	18.2	7.1	0.6	27.9	2.6	5.2	7.8
	40代	199	52.8	8.0	13.6	10.1	20.1	8.0	7.0	17.1	23.1	4.5	2.0	23.1	4.5	7.5	7.5
	50代	234	52.1	6.4	16.2	11.1	17.5	8.5	11.1	18.4	19.7	3.4	3.4	18.4	5.6	9.4	6.4
	60代	222	50.0	13.5	14.9	9.5	9.5	3.2	12.2	11.7	17.6	2.3	5.9	17.6	5.9	9.0	7.2
	70代	209	46.9	9.6	11.0	6.2	3.3	2.4	12.4	13.9	10.0	3.3	8.1	15.3	6.2	11.5	15.3
	80歳以上	129	37.2	9.3	7.0	3.9	3.1	-	8.5	17.1	1.6	2.3	5.4	19.4	0.8	14.7	24.0
居住地域	本町地域	286	46.9	8.7	16.8	10.1	18.9	4.9	9.1	17.1	13.3	5.6	5.2	18.5	4.5	10.1	9.4
	南町地域	310	46.5	9.0	10.0	7.7	10.6	5.8	11.9	14.8	12.9	4.8	5.2	22.9	5.5	10.3	11.0
	西恋ヶ窪地域	182	46.2	7.7	13.2	11.0	14.8	5.5	12.6	14.8	20.3	1.6	2.2	22.5	6.0	12.6	6.6
	新町地域	264	52.3	8.0	13.6	8.7	12.5	4.9	7.6	19.7	19.7	4.2	4.5	16.3	4.5	6.1	11.7
	高木町地域	197	52.3	6.6	11.7	5.6	14.2	1.5	8.1	19.3	13.7	4.6	2.0	21.8	2.0	7.6	12.7
子どもの有無	0～5歳の子どもあり	102	57.8	6.9	16.7	13.7	18.6	7.8	9.8	17.6	13.7	5.9	1.0	24.5	2.0	7.8	4.9
	6～17歳の子どもあり	155	53.5	5.8	21.9	12.9	20.0	9.7	4.5	20.0	21.3	2.6	1.3	20.0	5.2	9.0	7.1
	それ以外	944	46.7	8.6	11.2	6.9	12.5	3.6	10.8	16.6	14.9	4.4	4.8	20.2	5.0	9.6	11.5
居住年数	5年未満	229	49.3	4.4	15.3	9.2	19.7	5.7	11.4	16.6	17.9	7.0	2.6	32.3	2.6	7.4	7.9
	5～9年	127	51.2	13.4	12.6	11.0	17.3	7.1	9.4	19.7	15.7	3.1	2.4	17.3	5.5	3.9	11.0
	10～19年	228	46.5	6.1	17.1	10.1	20.2	5.7	7.9	16.2	20.6	7.5	1.8	17.1	4.4	12.7	6.1
	20～29年	238	49.6	8.8	13.0	7.6	14.3	3.8	11.3	18.1	14.7	1.3	4.6	18.5	5.9	7.6	9.7
	30～39年	156	53.8	12.8	12.8	7.7	6.4	5.1	8.3	14.7	12.8	2.6	8.3	19.9	3.8	8.3	10.9
	40年以上	256	44.1	7.4	8.2	7.0	6.6	2.3	9.8	17.6	11.7	3.9	5.5	16.0	5.5	12.9	16.4
スポーツの実施状況	はい	603	48.9	8.5	12.6	12.4	13.1	5.6	10.3	17.4	18.7	4.1	4.1	21.2	4.8	7.0	9.3
	いいえ	636	48.4	8.0	13.5	5.0	15.1	3.8	9.4	16.8	12.9	4.6	4.1	19.3	4.6	11.5	11.3

## 4 国分寺市のスポーツ推進について

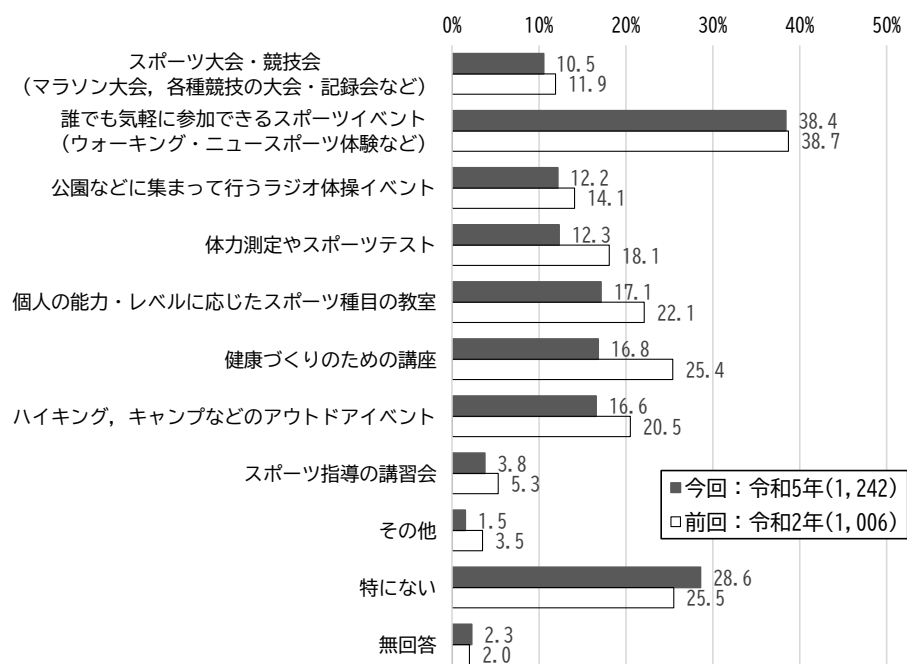
問S9 健康づくりやスポーツ活動に関する講座・行事・イベントの中で、どのようなものならば参加したいと思いますか。



「誰でも気軽に参加できるスポーツイベント (ウォーキング・ニュースポーツ体験など)」が 38.4%で最も多く、以下、「個人の能力・レベルに応じたスポーツ種目の教室」17.1%、「健康づくりのための講座」16.8%、「ハイキング, キャンプなどのアウトドアイベント」16.6%と続いています。また、「特にない」が 28.6%と3割近くを占めています。

### 【前回比較】

前回調査と比較すると、「特にない」以外の項目は前回調査よりも減少しており、特に「健康づくりのための講座」などは 8.6 ポイントの減少となっています。





【クロス集計】

■年齢別■

「スポーツ大会・競技会」は若年層ほど比率が高い傾向がみられます。「誰でも気軽に参加できるスポーツイベント」は50代を中心に、40～60代で多くなっています。また、「ハイキング、キャンプなどのアウトドアイベント」は40代で2割半ばと多くなっています。

■子どもの有無別■

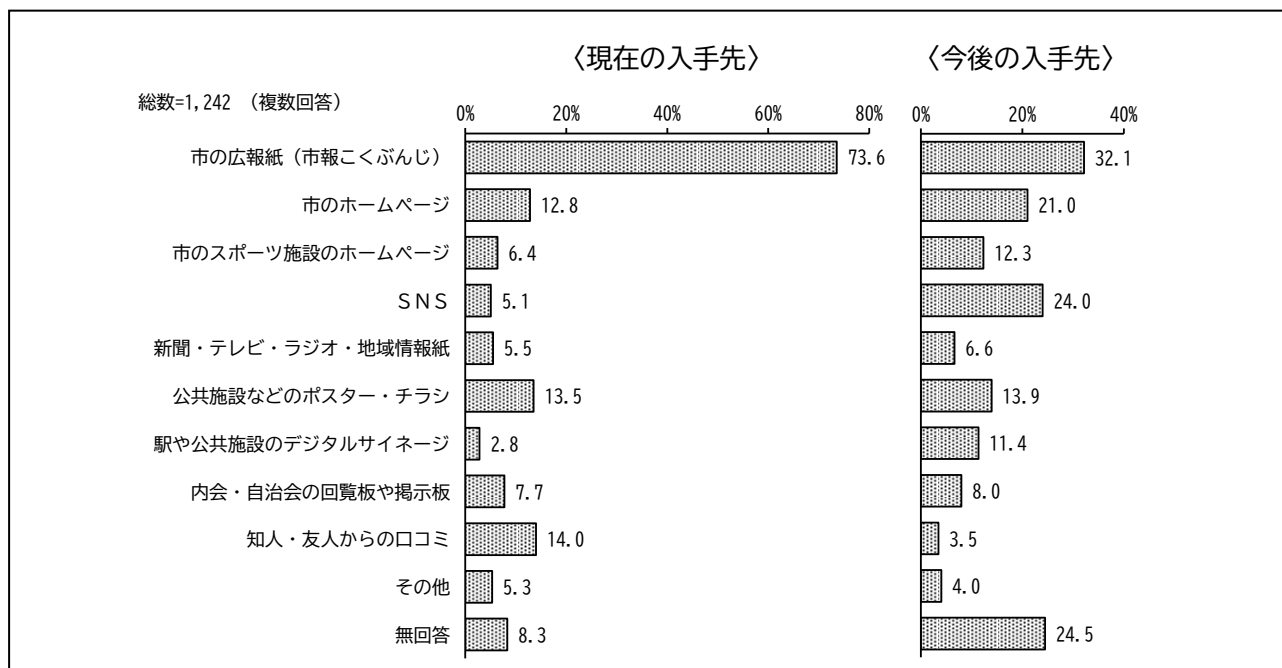
17歳以下の子どもがいる層では、子どもと参加できる「ハイキング、キャンプなどのアウトドアイベント」が2割以上と多くなっています。

■継続的なスポーツの実施状況別■

継続的にスポーツをしている人で「スポーツ大会・競技会」の比率が高い以外は、している人としていない人の差はほとんどみられません。

		全体	スポーツ大会・競技会	誰でも気軽に参加できるスポーツイベント	公園などに集まって行うラジオ体操イベント	体力測定やスポーツテスト	個人の能力・レベルに応じたスポーツ種目の教室	健康づくりのための講座	ハイキング、キャンプなどのアウトドアイベント	スポーツ指導の講習会	その他	特にない	無回答
	全体	1,242	10.5	38.4	12.2	12.3	17.1	16.8	16.6	3.8	1.5	28.6	2.3
年齢	29歳以下	92	17.4	28.3	5.4	10.9	16.3	9.8	14.1	1.1	1.1	37.0	1.1
	30代	154	14.3	33.8	8.4	12.3	16.9	9.7	20.1	3.2	2.6	26.6	1.3
	40代	199	16.6	40.7	10.1	9.5	20.6	13.6	25.1	6.0	1.0	28.1	1.0
	50代	234	13.2	48.3	9.4	14.5	19.2	20.5	17.1	5.6	3.4	23.5	1.3
	60代	222	8.1	44.1	14.0	13.5	16.7	18.5	18.9	2.7	0.5	26.1	0.0
	70代	209	4.3	37.3	17.2	11.0	11.5	21.5	12.0	3.8	0.0	31.6	3.8
	80歳以上	129	1.6	21.7	18.6	13.2	18.6	18.6	3.9	1.6	2.3	34.1	9.3
居住地域	本町地域	286	11.5	44.8	11.5	11.9	18.2	18.2	17.8	5.2	2.4	25.5	2.1
	南町地域	310	11.6	36.5	13.9	10.6	15.8	14.8	17.1	4.2	1.3	34.2	2.3
	西恋ヶ窪地域	182	12.1	32.4	13.7	18.7	20.9	18.7	17.0	4.9	1.1	25.3	1.1
	新町地域	264	8.0	39.4	10.6	11.7	15.2	16.7	16.3	1.1	0.8	23.5	3.4
	高木町地域	197	9.6	36.5	11.2	10.2	16.8	16.8	14.2	3.6	2.0	34.0	2.0
子どもの有無	0～5歳の子どもあり	102	15.7	40.2	5.9	11.8	16.7	10.8	24.5	2.9	5.9	23.5	1.0
	6～17歳の子どもあり	155	23.9	41.9	10.3	14.2	22.6	14.8	23.2	5.8	0.6	23.2	1.3
	それ以外	944	7.6	37.6	13.3	12.4	16.5	17.7	14.7	3.6	1.3	29.9	2.4
居住年数	5年未満	229	14.4	42.8	8.7	10.9	19.7	12.7	19.7	3.1	2.2	26.6	0.9
	5～9年	127	16.5	40.2	13.4	13.4	20.5	15.7	22.0	2.4	0.8	23.6	2.4
	10～19年	228	14.0	39.9	10.1	11.8	16.7	16.2	19.3	6.1	1.3	28.1	1.8
	20～29年	238	7.6	41.6	11.8	13.9	17.6	20.2	18.1	3.4	1.7	25.6	1.3
	30～39年	156	5.1	34.6	17.3	14.1	12.8	20.5	14.1	3.2	1.3	32.1	1.9
	40年以上	256	6.6	30.9	12.9	10.2	14.8	16.0	9.4	2.7	1.6	34.4	5.1
のスポーツ実施状況	はい	603	16.1	40.5	12.9	14.4	18.7	18.4	18.6	6.0	1.7	22.9	2.0
	いいえ	636	5.3	36.5	11.5	10.4	15.7	15.4	14.8	1.7	1.4	33.8	2.5

問S10 市内の健康づくりやスポーツ活動などの行事の情報はどこで入手していますか。また、今後、どのように入手したいですか。それぞれについてお答えください。(〇はいくつでも)



現在の入手先では「市の広報紙 (市報こくぶんじ)」が73.6%で最も多く、以下、「知人・友人からの口コミ」14.0%、「公共施設などのポスター・チラシ」13.5%、「市のホームページ」12.8%と続いています。

今後利用したい入手先でも最も多いのは「市の広報紙 (市報こくぶんじ)」32.1%となっていますが、第2位は「SNS」24.0%、第3位は「市のホームページ」21.0%と続いており、オンラインでの情報入手希望が多くなっています。

【クロス集計】

(1) 現在の入手先

■年齢別■

「市の広報紙 (市報こくぶんじ)」は40～70代を中心に多く、「市のホームページ」は40～60代で比較的多くなっています。また、「SNS」29歳以下で2割弱と多くなっています。

■子どもの有無別■

「市の広報紙 (市報こくぶんじ)」は『0～5歳の子どもあり』で8割強と多くなっています。また、『6～17歳の子どもあり』では「公共施設などのポスター・チラシ」、「市のホームページ」、「市のスポーツ施設のホームページ」が比較的多くなっています。

■現在の入手先

		全体	市の広報紙（市報こくぶんじ）	市のホームページ	市のスポーツ施設のホームページ	SNS	新聞・テレビ・ラジオ・地域情報紙	公共施設などのポスター・チラシ	駅や公共施設のデジタルサイネージ	内会・自治会の回覧板や掲示板	知人・友人からの口コミ	その他	無回答
	全体	1,242	73.6	12.8	6.4	5.1	5.5	13.5	2.8	7.7	14.0	5.3	8.3
年齢	29歳以下	92	50.0	9.8	4.3	17.4	6.5	13.0	10.9	2.2	17.4	9.8	12.0
	30代	154	68.2	8.4	5.8	11.0	1.3	16.2	3.2	8.4	13.6	7.1	6.5
	40代	199	80.4	15.1	9.0	5.5	3.5	12.6	2.5	5.0	14.6	6.5	3.5
	50代	234	75.2	17.1	8.5	4.3	3.4	15.4	2.6	8.5	12.0	6.0	4.7
	60代	222	82.0	17.1	5.9	3.2	6.8	11.3	2.7	6.8	11.7	3.2	3.6
	70代	209	78.9	10.5	5.3	1.0	10.5	16.3	1.4	9.1	15.3	2.9	12.4
	80歳以上	129	59.7	5.4	3.1	-	6.2	8.5	-	13.2	17.1	4.7	23.3
居住地域	本町地域	286	75.5	14.0	9.1	5.9	5.9	17.1	4.2	8.7	11.5	4.9	7.0
	南町地域	310	71.3	14.8	6.5	5.8	6.1	13.2	3.5	8.1	13.9	5.2	7.4
	西恋ヶ窪地域	182	73.6	9.3	7.1	2.7	7.1	13.7	3.3	9.9	17.0	6.0	9.3
	新町地域	264	76.1	10.2	3.8	3.8	3.0	12.5	1.1	6.8	15.5	3.4	10.6
	高木町地域	197	70.6	14.7	5.1	6.6	5.6	10.2	1.5	5.1	13.2	8.1	7.6
子どもの有無	0～5歳の子どもあり	102	82.4	11.8	10.8	7.8	2.0	13.7	2.0	5.9	16.7	2.9	4.9
	6～17歳の子どもあり	155	74.2	17.4	13.5	6.5	3.9	18.1	2.6	6.5	18.7	7.7	1.9
	それ以外	944	72.6	12.0	4.7	4.6	6.3	12.9	3.1	7.9	13.1	5.2	9.5
居住年数	5年未満	229	69.0	11.8	4.8	10.9	3.1	17.5	6.6	7.4	10.5	3.9	7.9
	5～9年	127	76.4	10.2	8.7	5.5	2.4	17.3	1.6	6.3	14.2	3.9	6.3
	10～19年	228	74.6	15.8	12.3	5.3	5.3	14.5	2.6	6.1	14.0	7.5	5.7
	20～29年	238	75.2	16.4	5.5	5.5	8.0	10.9	2.5	7.1	13.9	5.9	5.5
	30～39年	156	74.4	12.8	5.1	2.6	7.1	8.3	3.2	10.9	16.0	5.1	12.2
	40年以上	256	73.8	9.0	2.7	0.8	5.9	12.9	0.4	9.0	15.6	5.1	11.7
の実施状況	はい	603	76.5	14.4	9.5	5.1	6.6	16.7	2.8	7.0	17.9	3.5	5.8
	いいえ	636	71.1	11.3	3.5	5.0	4.4	10.5	2.8	8.5	10.2	7.1	10.5

(2) 今後の入手先

■年齢別■

「市の広報紙（市報こくぶんじ）」は50～70代を中心に多くなっています。「SNS」や「公共施設などのポスター・チラシ」,「駅や公共施設のデジタルサイネージ」は低年齢層ほど多い傾向があります。また,「市のホームページ」,「市のスポーツ施設のホームページ」は50代で多いと

いう特徴がみられます。

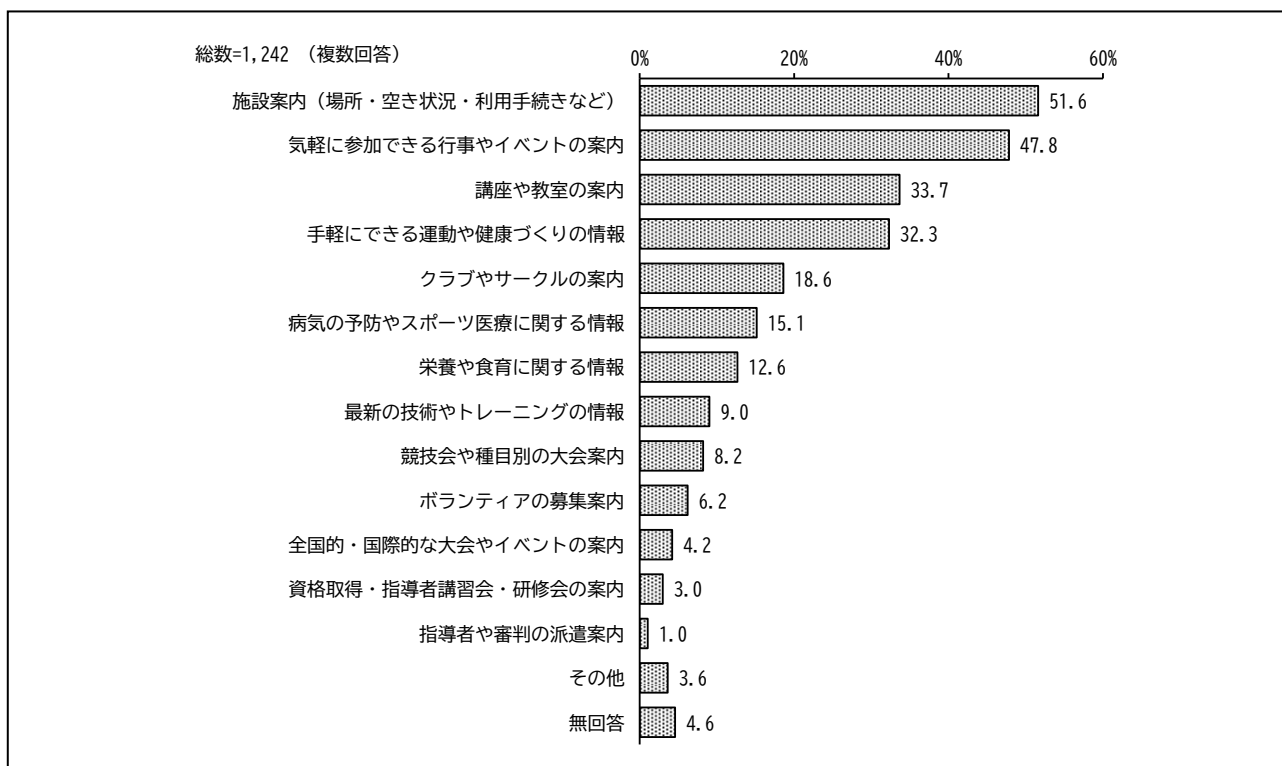
■子どもの有無別■

「SNS」は17歳以下の子どもがいる層で多くなっています。また、『0～5歳の子どもあり』では「公共施設などのポスター・チラシ」が、『6～17歳の子どもあり』では「市のホームページ」, 「市のスポーツ施設のホームページ」が比較的多くなっています。

■今後の入手先

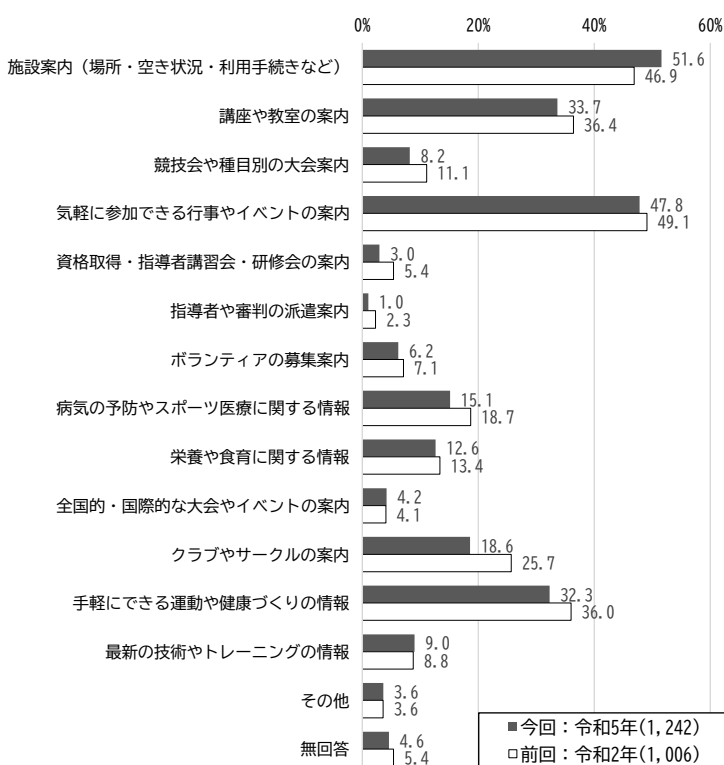
		全体	市の広報紙(市報こくぶんじ)	市のホームページ	市のスポーツ施設のホームページ	SNS	新聞・テレビ・ラジオ・地域情報紙	公共施設などのポスター・チラシ	駅や公共施設のデジタルサイネージ	内会・自治会の閲覧板や掲示板	知人・友人からの口コミ	その他	無回答
全体		1,242	32.1	21.0	12.3	24.0	6.6	13.9	11.4	8.0	3.5	4.0	24.5
年齢	29歳以下	92	23.9	22.8	16.3	51.1	8.7	20.7	20.7	10.9	8.7	6.5	9.8
	30代	154	27.3	16.9	11.0	48.1	2.6	18.2	16.9	4.5	2.6	3.2	12.3
	40代	199	29.1	23.1	13.1	39.2	5.5	14.1	17.6	4.0	4.5	4.5	14.6
	50代	234	35.9	32.1	20.5	24.4	6.0	15.0	13.7	7.7	3.8	3.8	14.5
	60代	222	36.9	23.4	12.2	15.8	9.5	12.2	9.5	9.5	2.3	4.1	22.5
	70代	209	34.9	14.4	5.7	2.4	7.7	11.5	2.4	8.6	1.4	3.3	44.5
	80歳以上	129	27.9	7.8	5.4	0.8	5.4	8.5	1.6	12.4	3.1	3.9	53.5
居住地域	本町地域	286	32.5	21.0	14.7	28.0	6.6	16.8	12.9	8.0	3.1	4.2	20.3
	南町地域	310	31.0	22.3	11.3	23.5	6.8	15.2	14.8	8.1	2.6	3.9	24.5
	西恋ヶ窪地域	182	31.3	16.5	13.2	29.7	8.8	12.1	11.5	7.7	6.0	4.4	22.5
	新町地域	264	34.1	20.8	12.9	17.8	6.4	14.0	9.5	9.1	3.8	2.7	28.0
	高木町地域	197	31.0	23.4	8.6	21.8	4.1	9.1	5.6	6.1	2.0	5.6	27.4
子どもの有無	0～5歳の子どもあり	102	35.3	18.6	11.8	39.2	2.0	22.5	13.7	4.9	3.9	1.0	14.7
	6～17歳の子どもあり	155	31.6	27.1	16.8	36.1	5.8	12.3	12.9	5.8	2.6	6.5	11.6
	それ以外	944	31.5	19.8	11.2	20.4	7.4	13.3	11.0	8.7	3.5	4.0	27.5
居住年数	5年未満	229	27.9	18.8	12.2	43.2	5.2	19.2	18.8	6.1	4.4	2.6	15.3
	5～9年	127	32.3	21.3	16.5	30.7	3.9	17.3	17.3	6.3	4.7	2.4	13.4
	10～19年	228	33.8	22.4	18.4	28.9	7.5	14.9	12.7	5.7	3.9	6.1	17.1
	20～29年	238	35.3	23.9	11.8	23.5	8.0	11.8	8.8	9.7	2.5	3.8	19.3
	30～39年	156	30.8	24.4	10.3	9.6	7.7	11.5	8.3	11.5	2.6	5.1	33.3
	40年以上	256	31.6	16.8	6.3	8.6	6.3	9.8	4.7	8.6	2.3	3.9	43.4
のスポーツ施設状況	はい	603	29.5	21.9	15.9	23.9	6.6	13.8	12.4	7.1	3.0	2.2	27.9
	いいえ	636	34.7	20.3	9.0	24.2	6.6	14.2	10.4	8.8	3.9	5.8	20.9

問S11 健康づくりやスポーツ活動をするために、どのような情報が必要ですか。(〇はいくつでも)



「施設案内 (場所・空き状況・利用手続きなど)」が51.6%で最も多く、以下、「気軽に参加できる行事やイベントの案内」47.8%、「講座や教室の案内」33.7%、「手軽にできる運動や健康づくりの情報」32.3%と続いています。

### 【前回比較】



前回調査と比較すると、回答の傾向に大きな差はありませんが、「施設案内 (場所・空き状況・利用手続きなど)」では4.7ポイントの増加、「クラブやサークルの案内」では7.1ポイント減少しています。

【クロス集計】

■年齢別■

「施設案内（場所・空き状況・利用手続きなど）」は30代を、「講座や教室の案内」は50代を、「気軽に参加できる行事やイベントの案内」は50～60代を、「手軽にできる運動や健康づくりの情報」は70代をピークに年齢が離れるほど少なくなる傾向があります。また、「病気の予防やスポーツ医療に関する情報」は70歳以上で多くなっています。

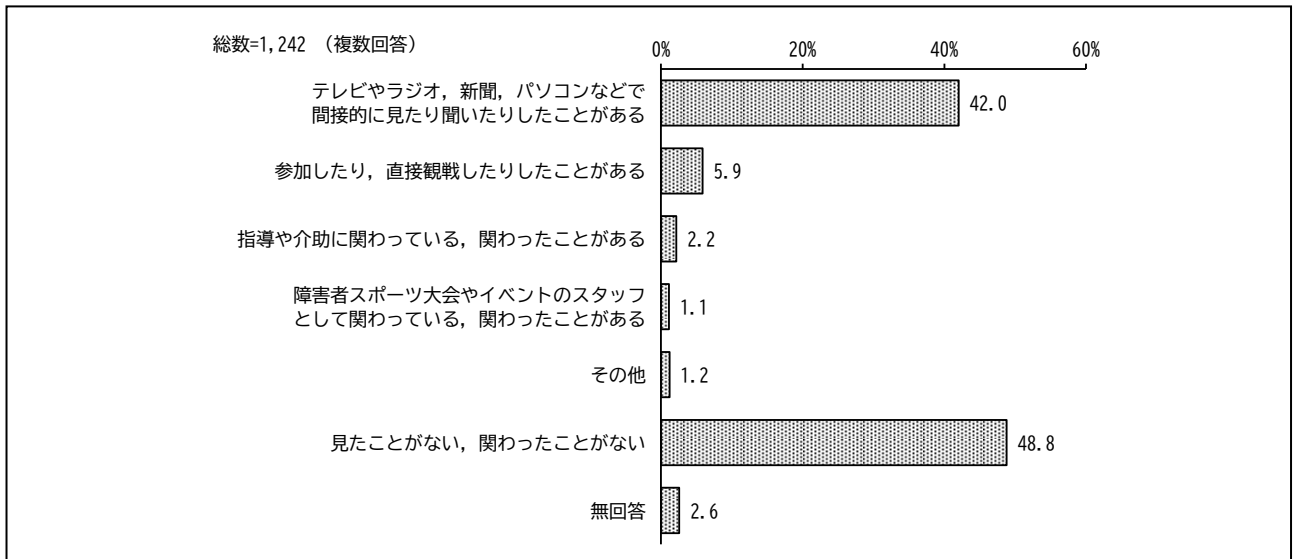
■子どもの有無別■

17歳以下の子どもがいる層では、「施設案内（場所・空き状況・利用手続きなど）」が6割以上と多い一方で、「手軽にできる運動や健康づくりの情報」は1割台と少なくなっています。また、『0～5歳の子どもあり』では「気軽に参加できる行事やイベントの案内」が5割半ばと多く、『6～17歳の子ども子どもあり』では「講座や教室の案内」が4割半ばと多くなっています。

	全体	施設案内（場所・空き状況・利用手続きなど）	講座や教室の案内	競技会や種目別の大会案内	気軽に参加できる行事やイベントの案内	資格取得・指導者講習会・研修会の案内	指導者や審判の派遣案内	ボランティアの募集案内	病気の予防やスポーツ医療に関する情報	栄養や食育に関する情報	全国的・国際的な大会やイベントの案内	クラブやサークルの案内	手軽にできる運動や健康づくりの情報	最新の技術やトレーニングの情報	その他	無回答	
全体	1,242	51.6	33.7	8.2	47.8	3.0	1.0	6.2	15.1	12.6	4.2	18.6	32.3	9.0	3.6	4.6	
年齢	29歳以下	92	64.1	20.7	6.5	37.0	3.3	1.1	8.7	9.8	12.0	5.4	15.2	23.9	18.5	3.3	3.3
	30代	154	68.2	31.2	10.4	46.8	4.5	0.6	2.6	7.1	14.3	5.2	11.7	18.8	10.4	1.9	1.3
	40代	199	66.3	39.7	9.5	50.8	6.0	2.0	6.5	10.1	14.6	6.0	23.1	23.6	10.6	2.5	0.5
	50代	234	59.8	42.7	12.8	55.1	3.8	2.1	8.5	19.7	12.8	6.4	23.1	34.6	6.4	3.4	2.1
	60代	222	46.4	35.6	7.7	55.0	2.7	0.9	8.1	10.4	7.2	4.1	19.4	36.9	9.5	3.6	1.4
	70代	209	29.2	31.6	3.3	41.6	-	-	5.3	23.4	12.9	0.5	16.7	43.1	7.7	4.3	9.6
	80歳以上	129	30.2	20.2	5.4	37.2	-	-	2.3	23.3	16.3	1.6	16.3	37.2	3.9	7.0	17.8
居住地域	本町地域	286	52.1	32.9	8.0	53.8	4.2	1.7	5.9	15.0	11.9	4.2	22.0	31.8	10.1	2.8	3.8
	南町地域	310	54.2	34.5	11.0	47.1	2.3	1.0	7.1	17.1	11.9	5.2	15.8	32.3	7.7	5.2	4.2
	西恋ヶ窪地域	182	54.4	33.5	8.8	46.2	3.8	0.5	6.6	12.6	13.2	3.3	22.0	30.2	11.5	4.4	5.5
	新町地域	264	50.0	34.1	5.7	47.0	0.8	0.8	6.1	14.0	13.6	5.3	16.7	34.5	8.0	2.7	4.9
	高木町地域	197	46.2	33.0	7.1	43.1	4.6	1.0	5.1	16.2	12.7	2.0	17.8	31.5	8.1	3.0	5.1
子どもの有無	0～5歳の子どもあり	102	72.5	36.3	11.8	56.9	3.9	-	2.9	7.8	12.7	3.9	13.7	17.6	8.8	1.0	2.0
	6～17歳の子どもあり	155	65.2	46.5	15.5	51.0	5.8	1.9	7.1	7.7	7.7	7.7	21.3	18.7	7.7	2.6	1.9
	それ以外	944	46.8	31.3	6.6	46.4	2.5	1.0	6.5	17.1	13.6	3.6	18.3	36.2	9.3	4.2	5.3
居住年数	5年未満	229	61.1	33.6	7.0	52.4	3.5	0.4	3.9	13.1	14.8	7.4	19.2	29.3	9.2	1.7	2.2
	5～9年	127	68.5	43.3	11.0	50.4	5.5	0.8	8.7	14.2	12.6	4.7	15.0	20.5	7.1	0.8	-
	10～19年	228	55.3	39.9	11.0	46.9	3.9	1.8	7.5	11.4	11.0	4.4	19.7	27.2	9.6	5.3	2.2
	20～29年	238	50.8	32.4	8.8	47.9	1.3	1.3	7.1	14.7	8.4	3.4	19.7	35.3	8.4	2.9	4.6
	30～39年	156	41.0	34.6	6.4	46.8	2.6	-	6.4	16.7	13.5	3.8	19.9	39.1	7.1	3.8	4.5
	40年以上	256	37.9	24.2	5.1	43.4	2.0	1.2	4.7	20.3	14.8	1.6	16.4	37.1	10.2	5.9	11.3
の実施状況	はい	603	53.1	35.3	11.1	48.3	3.6	1.8	7.8	17.9	14.3	6.0	22.1	31.0	11.3	2.3	4.0
	いいえ	636	50.5	32.2	5.5	47.6	2.4	0.3	4.7	12.6	11.2	2.5	15.4	33.3	6.9	4.9	5.0

## 5 障害者スポーツについて

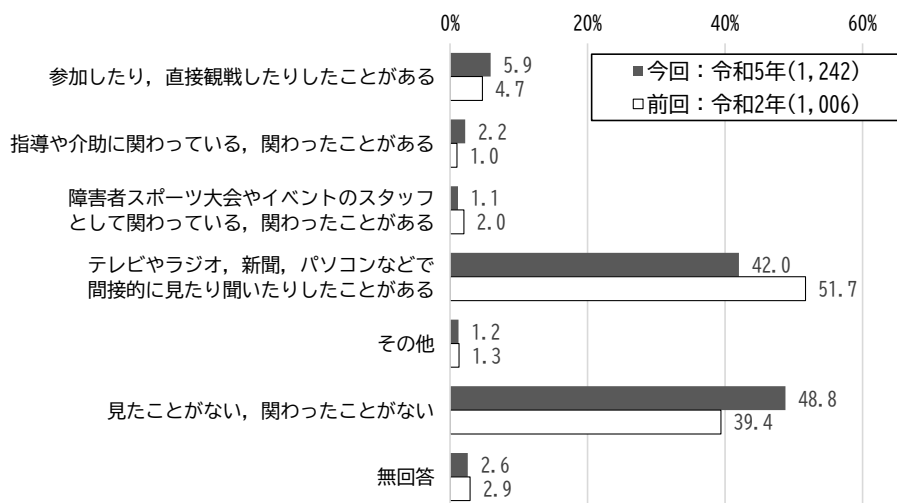
問S12 障害者スポーツに参加・観戦したり、関わったりしたことはありますか。(〇はいくつでも)



「見たことがない、関わったことがない」が48.8%で最も多くなっています。観たり、関わったりした内容では、「テレビやラジオ、新聞、パソコンなどで間接的に見たり聞いたりしたことがある」が42.0%で最も多く、「参加したり、直接観戦したりしたことがある」は5.9%に止まっています。

### 【前回比較】

前回調査と比較すると、「見たことがない、関わったことがない」が9.4ポイント増加し、「テレビやラジオ、新聞、パソコンなどで間接的に見たり聞いたりしたことがある」は9.7ポイント減少しているなど、障害者スポーツへの関心は低下しています。



### 【クロス集計】

■年齢別■

「見たことがない、関わったことがない」は、30歳以下や60代で5割以上となっており、関心が低くなっています。また、「テレビやラジオ、新聞、パソコンなどで間接的に見たり聞いたりしたことがある」も30代を中心に29歳以下などの若い層で少なくなっています。

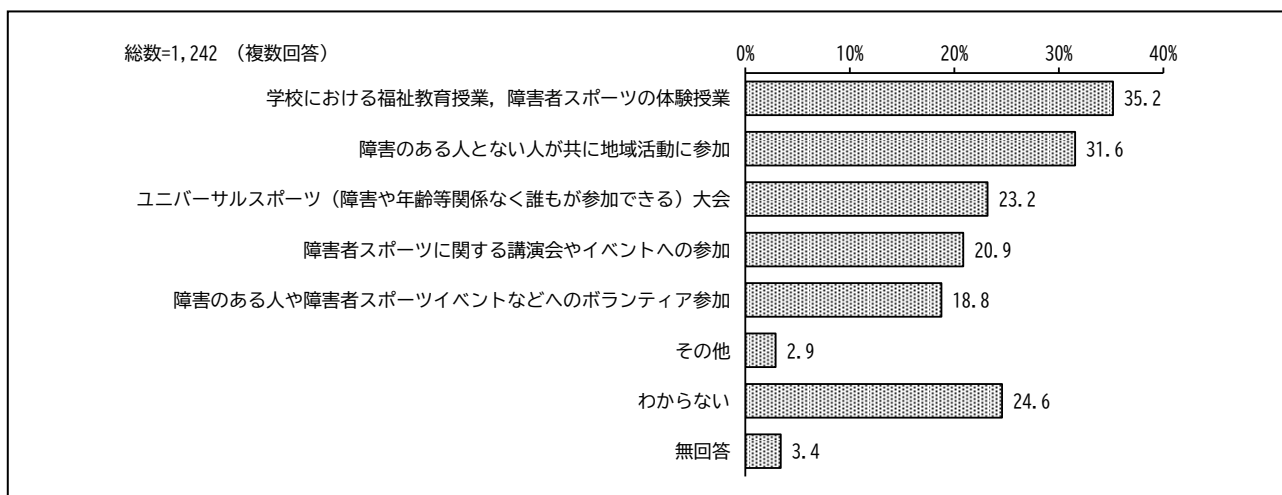
■子どもの有無別■

「参加したり、直接観戦したりしたことがある」や「テレビやラジオ、新聞、パソコンなどで間接的に見たり聞いたりしたことがある」は、『6～17歳の子どもあり』で多くなっています。

		全体	参加したり、直接観戦したりしたことがある	指導や介助に関わっている、関わったことがある	障害者スポーツ大会やイベントのスタッフとして関わっている、関わったことがある	テレビやラジオなど間接的に見たり聞いたり、パソコンなどで間接的に見たり聞いたりしたことがある	その他	見たことがない、関わったことがない	無回答
	全体	1,242	5.9	2.2	1.1	42.0	1.2	48.8	2.6
年齢	29歳以下	92	8.7	3.3	2.2	38.0	1.1	53.3	-
	30代	154	7.8	3.2	0.6	33.1	2.6	55.2	-
	40代	199	8.0	2.0	3.0	49.2	1.5	43.2	0.5
	50代	234	6.8	1.3	0.4	44.9	0.4	48.7	-
	60代	222	2.3	1.4	0.5	40.5	0.9	54.5	0.9
	70代	209	5.3	3.3	1.4	42.1	1.4	45.0	6.7
	80歳以上	129	3.9	1.6	-	41.1	0.8	43.4	11.6
居住地	本町地域	286	5.6	1.7	1.4	37.1	1.7	54.5	1.7
	南町地域	310	5.8	2.6	0.6	41.6	1.6	49.0	2.3
	西恋ヶ窪地域	182	7.1	2.2	1.1	42.9	1.6	46.2	2.7
	新町地域	264	6.8	1.9	1.1	44.3	-	46.6	3.0
	高木町地域	197	4.1	2.5	1.5	45.7	1.0	45.7	3.6
子どもの有無	0～5歳の子どもあり	102	4.9	2.0	1.0	41.2	1.0	52.9	-
	6～17歳の子どもあり	155	9.7	1.9	1.3	48.4	1.9	41.9	0.6
	それ以外	944	5.3	2.2	1.1	41.6	1.0	49.0	3.2
居住年数	5年未満	229	6.6	3.1	1.3	41.5	0.9	50.7	1.3
	5～9年	127	5.5	2.4	-	45.7	2.4	48.0	-
	10～19年	228	7.5	1.8	1.8	41.7	1.8	50.0	0.4
	20～29年	238	5.9	-	1.3	40.3	-	52.9	1.7
	30～39年	156	5.1	2.6	-	39.7	1.3	49.4	3.8
	40年以上	256	3.9	2.3	1.2	43.8	1.6	43.0	7.0
の実施状況	はい	603	7.1	2.8	1.2	44.9	1.2	44.1	3.2
	いいえ	636	4.7	1.4	1.1	39.5	1.3	53.1	2.0



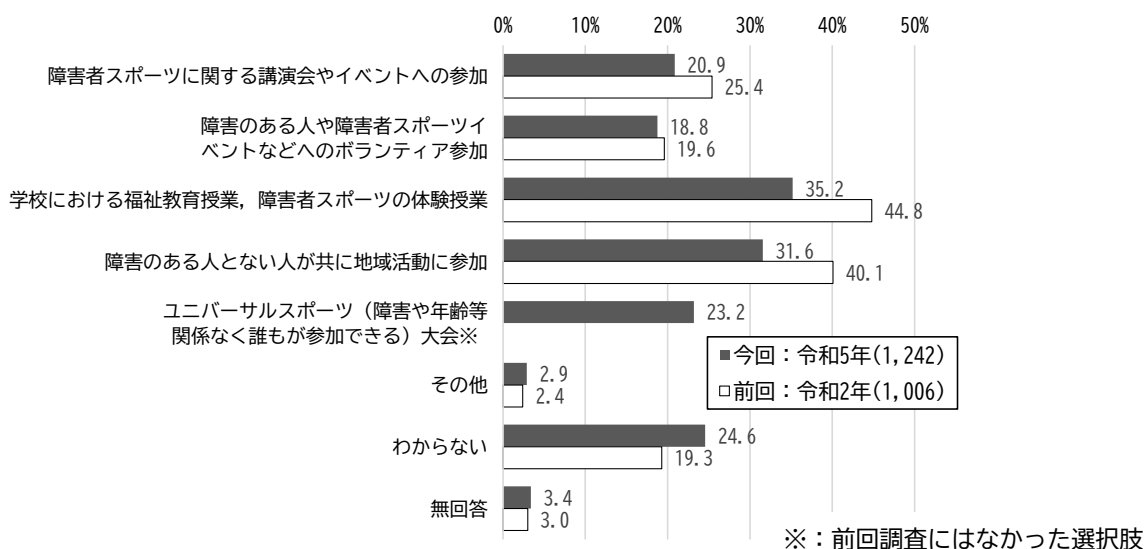
問S13 障害者スポーツに対する理解を深めるためには、何が必要だと思いますか。(〇はいくつでも)



「学校における福祉教育授業, 障害者スポーツの体験授業」が 35.2%で最も多く、以下、「障害のある人とない人が共に地域活動に参加」31.6%、「ユニバーサルスポーツ (障害や年齢等関係なく誰もが参加できる) 大会」23.2%、「障害者スポーツに関する講演会やイベントへの参加」20.9%と続いています。また、「わからない」も 24.6%と比較的多くなっています。

#### 【前回比較】

前回調査にはない選択肢があるため、単純な比較はできませんが、多くの項目が前回に比べて減少しており、特に「学校における福祉教育授業, 障害者スポーツの体験授業」及び「障害のある人とない人が共に地域活動に参加」ではそれぞれ-9.6ポイントと-8.5ポイントと、10ポイント近く減少しています。



#### 【クロス集計】

##### ■年齢別■

「学校における福祉教育授業, 障害者スポーツの体験授業」は 40 代を、「ユニバーサルスポーツ (障害や年齢等関係なく誰もが参加できる) 大会」は 50 代をピークに、年齢が離れるほど少

なくなる傾向があります。また、「障害のある人とない人が共に地域活動に参加」は60代で3割半ばと多い一方で、29歳以下及び80歳以上では2割半ばと少なくなっています。

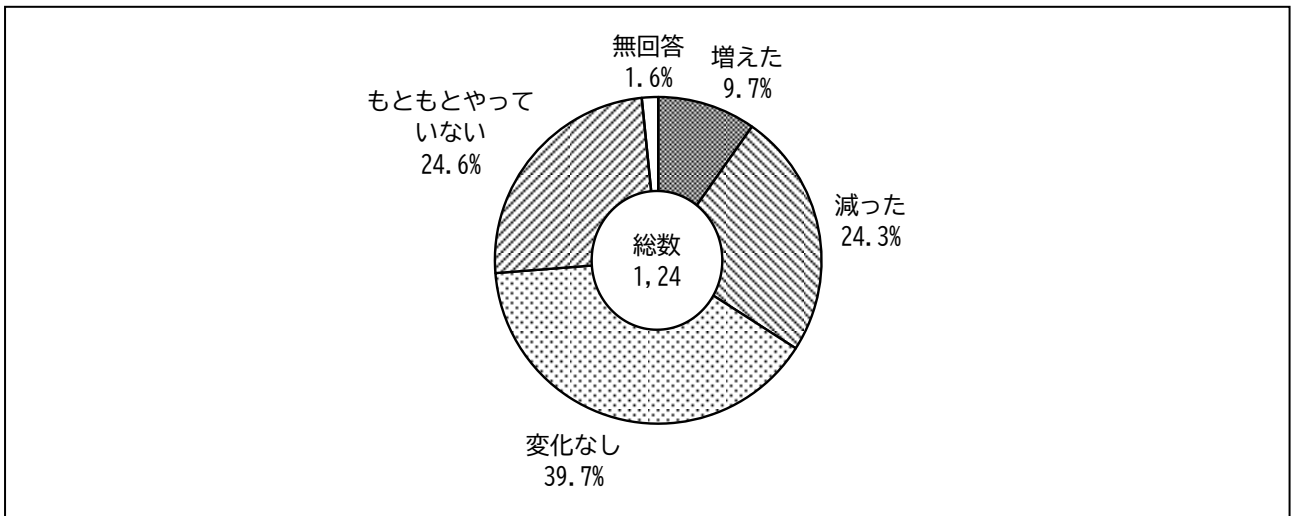
■子どもの有無別■

『6～17歳の子どもあり』では「学校における福祉教育授業、障害者スポーツの体験授業」や「ユニバーサルスポーツ（障害や年齢等関係なく誰もが参加できる）大会」が他の属性に比べて多くなっています。

		全体	障害者スポーツに関する講演会やイベントへの参加	障害のある人や障害者スポーツイベントなどへのボランティア参加	学校における福祉教育授業、障害者スポーツの体験授業	障害のある人とない人が共に地域活動に参加	ユニバーサルスポーツ（障害や年齢等関係なく誰もが参加できる）大会	その他	わからない	無回答
	全体	1,242	20.9	18.8	35.2	31.6	23.2	2.9	24.6	3.4
年齢	29歳以下	92	19.6	19.6	31.5	25.0	26.1	4.3	29.3	-
	30代	154	22.7	17.5	40.3	31.2	28.6	5.8	21.4	-
	40代	199	22.1	19.6	48.2	33.2	28.6	2.0	19.1	-
	50代	234	23.1	20.5	40.6	32.1	30.3	2.6	16.7	0.9
	60代	222	21.2	20.3	29.7	36.5	18.5	1.8	27.9	1.4
	70代	209	18.7	17.7	28.7	31.1	17.2	3.3	28.2	9.1
	80歳以上	129	15.5	14.0	20.9	25.6	10.9	1.6	35.7	14.0
居住地域	本町地域	286	21.3	20.3	35.3	31.8	23.4	1.4	24.1	3.5
	南町地域	310	23.9	17.1	34.8	31.9	23.2	4.2	25.5	1.9
	西恋ヶ窪地域	182	22.0	18.1	41.2	36.3	16.5	3.3	21.4	1.6
	新町地域	264	18.2	20.1	35.6	29.2	29.2	2.3	22.3	6.1
	高木町地域	197	17.3	17.8	28.9	29.4	20.8	3.6	29.4	3.6
子どもの有無	0～5歳の子どもあり	102	20.6	16.7	40.2	31.4	25.5	2.0	26.5	-
	6～17歳の子どもあり	155	23.2	19.4	47.7	31.0	34.2	1.9	12.9	-
	それ以外	944	20.4	18.9	32.1	31.6	21.5	3.2	26.5	4.2
居住年数	5年未満	229	17.9	17.9	34.1	29.7	24.5	3.1	27.5	1.3
	5～9年	127	30.7	21.3	44.1	37.8	26.0	3.9	12.6	-
	10～19年	228	18.0	18.4	43.4	28.5	28.5	2.6	25.4	0.4
	20～29年	238	21.8	17.6	33.6	32.8	21.8	2.1	23.9	1.7
	30～39年	156	22.4	24.4	34.0	37.2	22.4	3.8	19.9	6.4
	40年以上	256	18.4	15.6	25.8	28.1	17.6	2.7	30.9	8.6
のスポーツ実施状況	はい	603	23.4	18.2	34.8	34.8	23.1	2.7	21.7	3.3
	いいえ	636	18.6	19.3	35.7	28.6	23.4	3.1	27.2	3.1

## 6 新型コロナウイルス感染症の影響について

問S14 新型コロナウイルス感染症流行前とくらべて、現在のスポーツ活動をする頻度に変化はありましたか。(〇は1つ)



「変化なし」が39.7%で最も多く、「減った」は24.3%、「増えた」は9.7%となっており、全体的にみると活動の頻度は低下していたことがわかります。

### 【クロス集計】

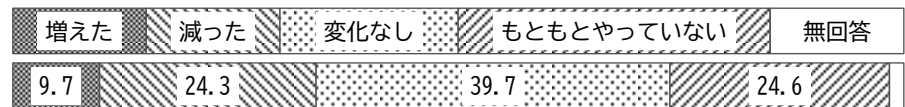
#### ■年齢別■

「減った」は年齢による差はほとんどありませんが、「増えた」は、50代以下で比較的多く、50代で15.8%、40代も14.1%と比較的多くなっています。一方、60代以上では10%未満と少なくなっています。

#### ■子どもの有無別■

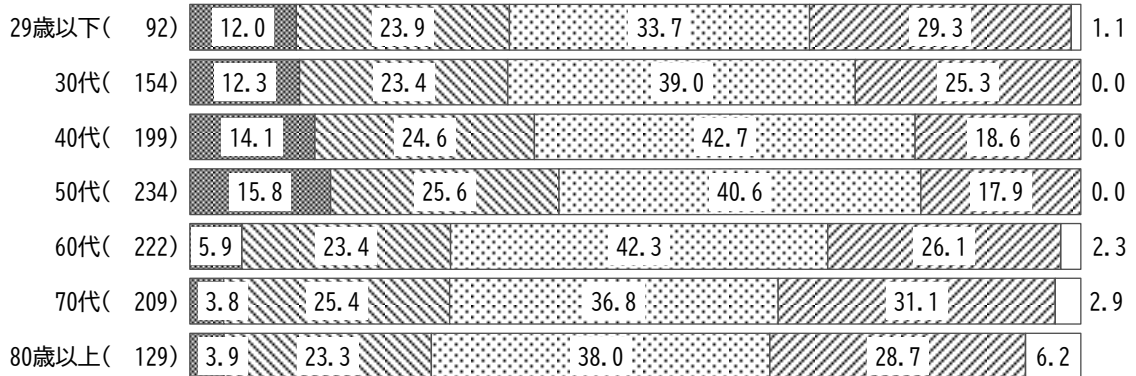
『6～17歳の子どもあり』では「増えた」が20.0%と、他の属性にくらべて多くなっています。

単位:%

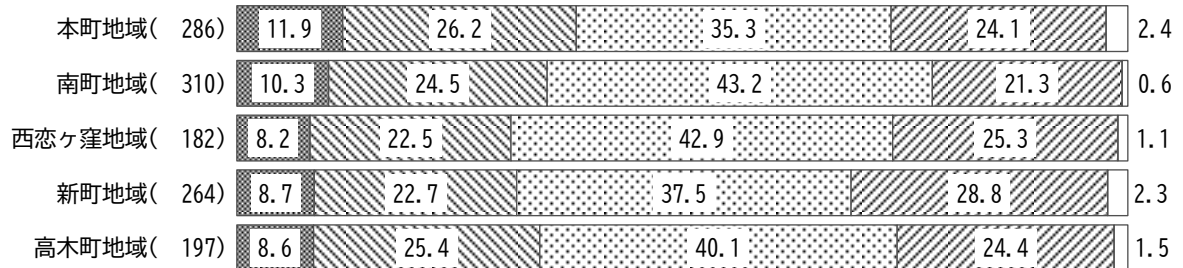


全体(1,242) 9.7 24.3 39.7 24.6 1.6

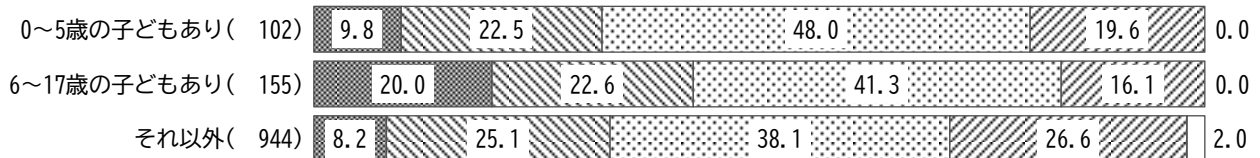
【年齢】



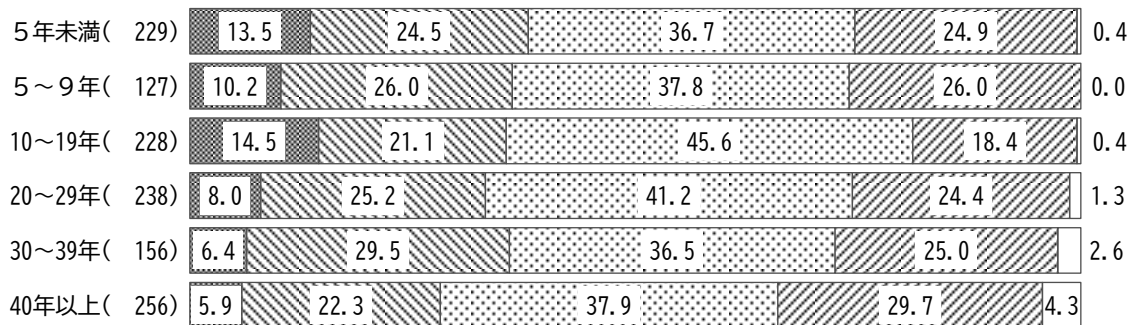
【居住地域】



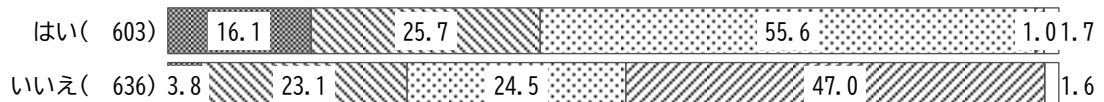
【子どもの有無】



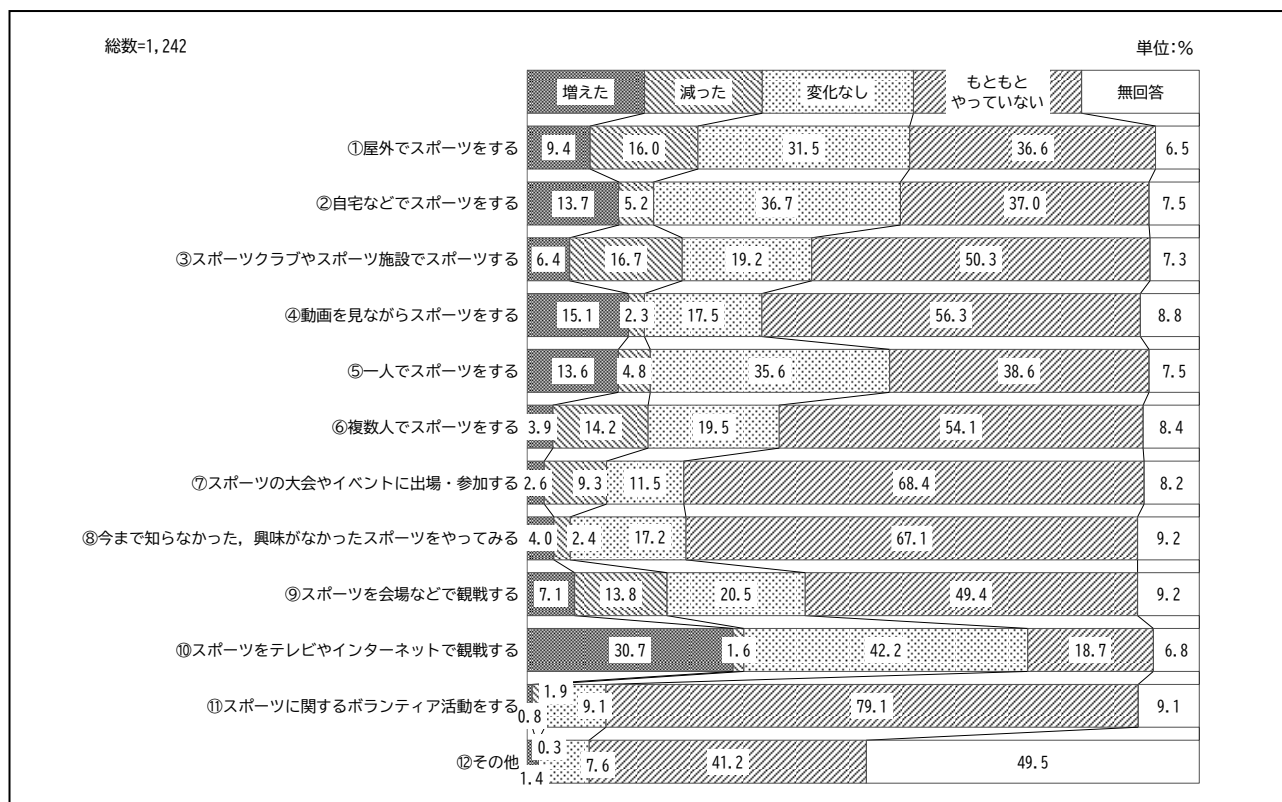
【居住年数】



【スポーツの実施状況】



問S15 新型コロナウイルス感染症流行前とくらべて、現在のスポーツ活動をする環境に変化はありましたか。(〇はそれぞれ1つ)



「増えた」については、自宅で活動できる『⑩スポーツをテレビやインターネットで観戦する』30.7%、『④動画を見ながらスポーツをする』15.1%、『②自宅などでスポーツをする』13.7%、『⑤一人でスポーツをする』13.6%などが多くなっています。

一方、「減った」については、外出する必要がある活動や密になる可能性のある活動で多く、『③スポーツクラブやスポーツ施設でスポーツをする』16.7%、『①屋外でスポーツをする』16.0%、『⑥複数人でスポーツをする』14.2%、『⑨スポーツを会場などで観戦する』13.8%などが多くなっています。

【クロス集計】

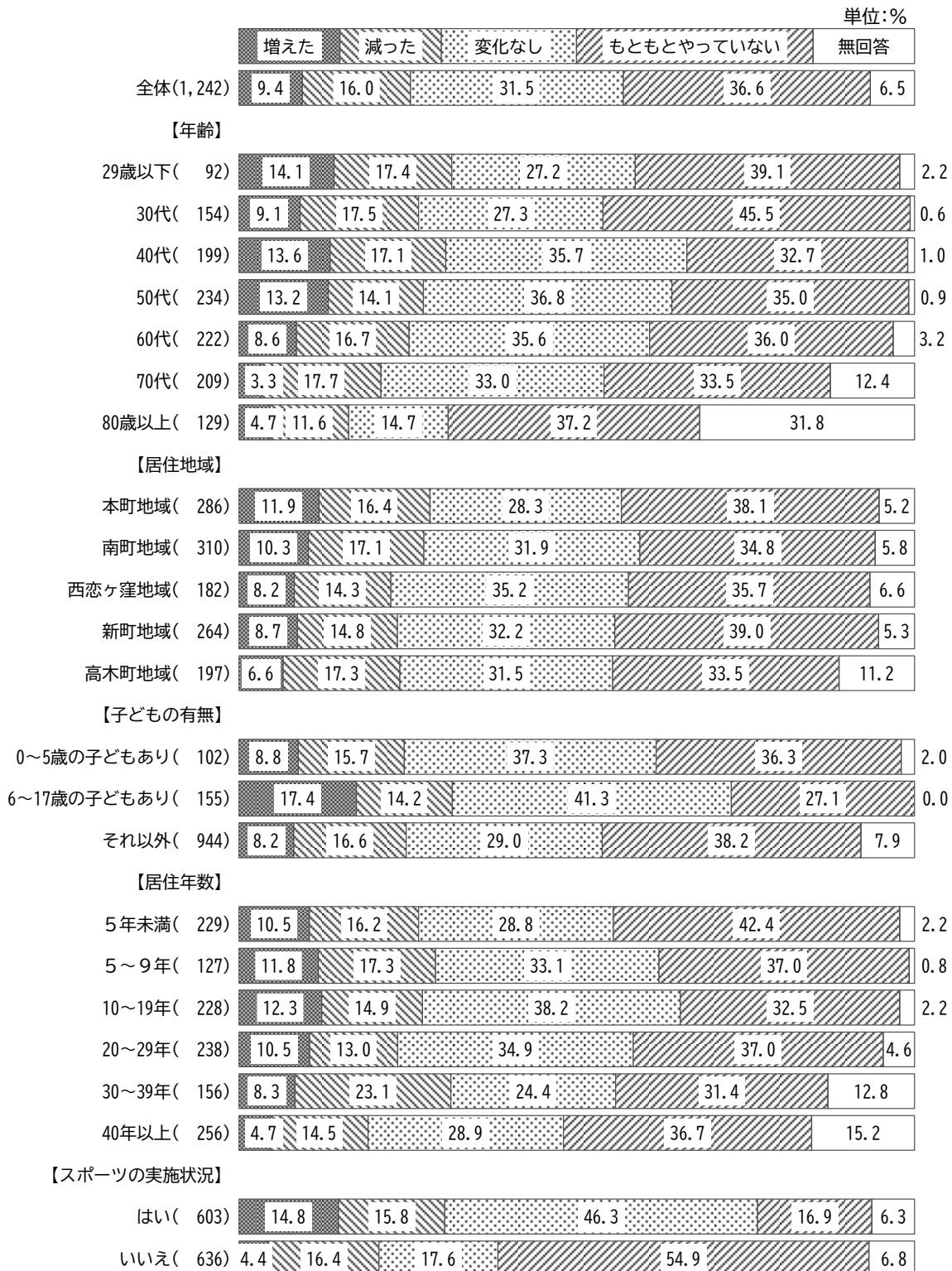
①屋外でスポーツをする

■年齢別■

「増えた」については、29歳以下で14.1%と多いほか、40～50代も1割強と比較的多くなっています。一方、「減った」はあまり年齢による差は大きくありませんが、80歳以上で11.6%と少なくなっています。

■子どもの有無別■

『6～17歳の子どもあり』で「増えた」が17.4%と、他の属性に比べて多くなっています。



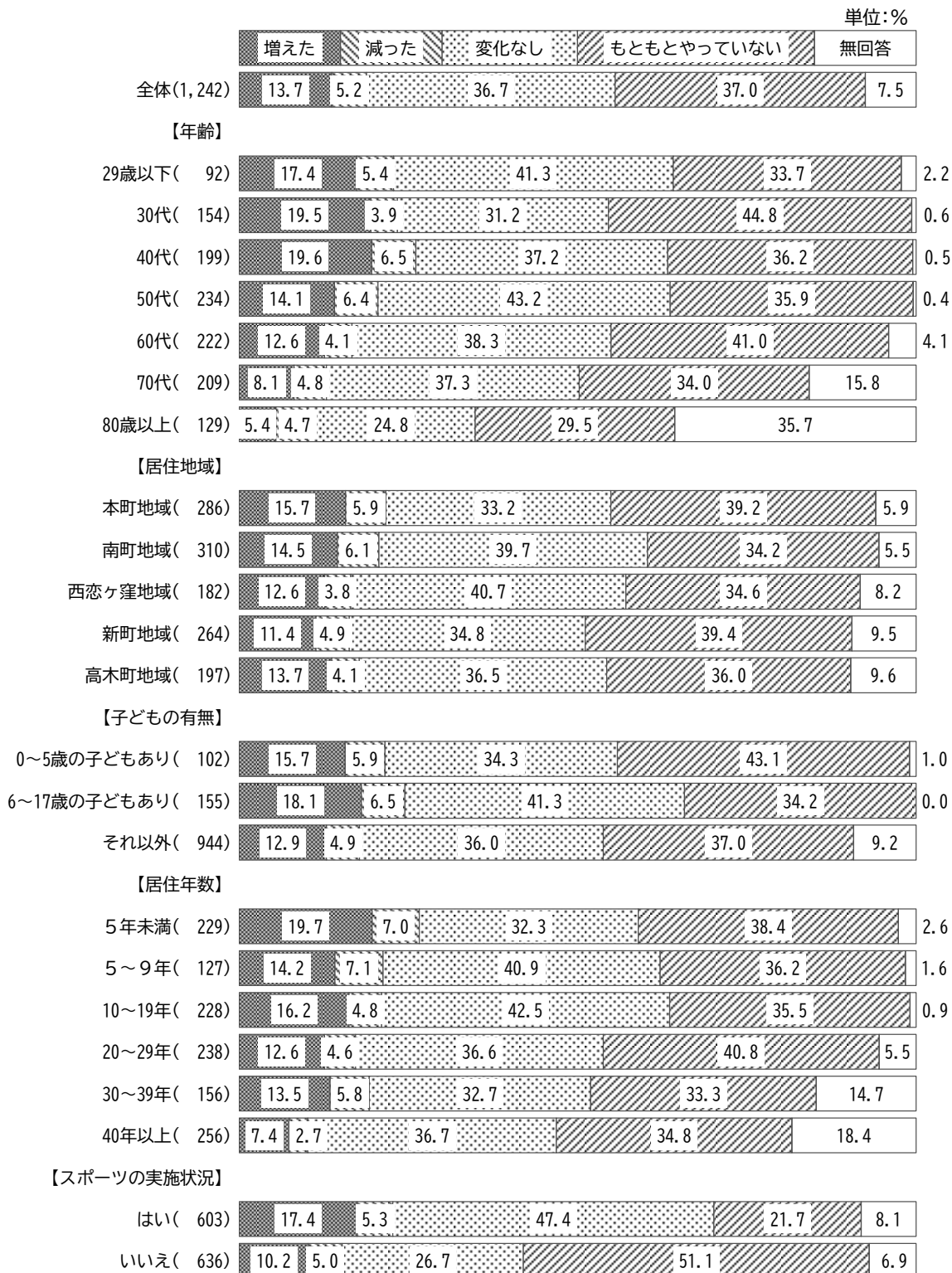
## ②自宅などでスポーツをする

### ■年齢別■

「増えた」は、30～40代の19%台をピークに、年齢が離れるほど少なくなる傾向があります。「減った」は年齢による差がほとんどありません。また、「変化なし」は29歳以下及び50代で4割以上と多い一方、80歳以上は2割半ばと少なくなっています。

### ■居住年数別■

「増えた」は居住年数5年未満で2割と多く、40年以上では1割未満と少なくなっています。



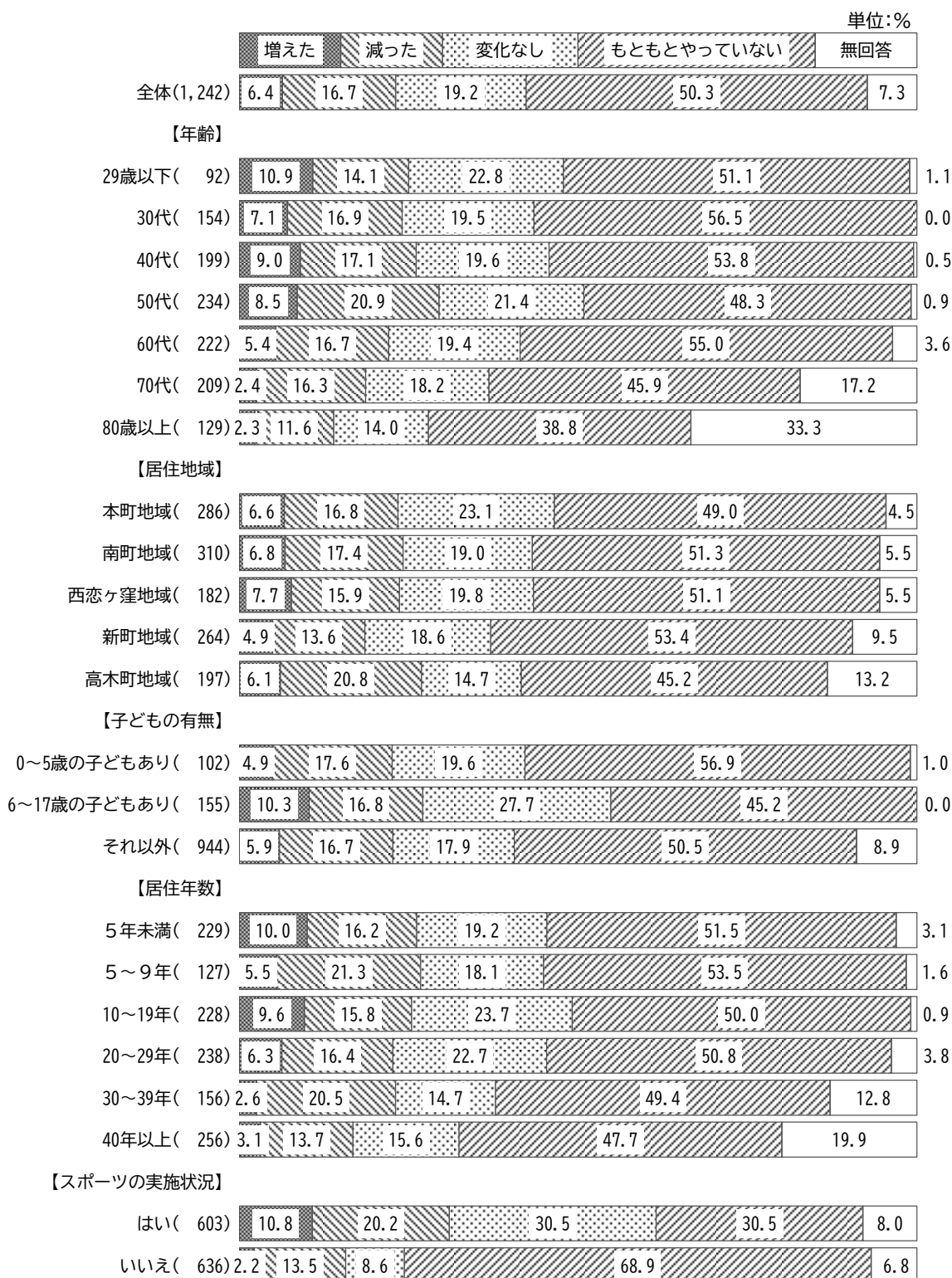
### ③スポーツクラブやスポーツ施設でスポーツする

#### ■年齢別■

「増えた」は、低年齢層ほど多い傾向があります。「減った」は、50代の20.9%をピークに、年齢が離れるほど少なくなる傾向があります。

#### ■子どもの有無別■

『6～17歳の子どもあり』で「増えた」及び「変化なし」が他の属性に比べて多くなっています。





④動画を見ながらスポーツをする

■年齢別■

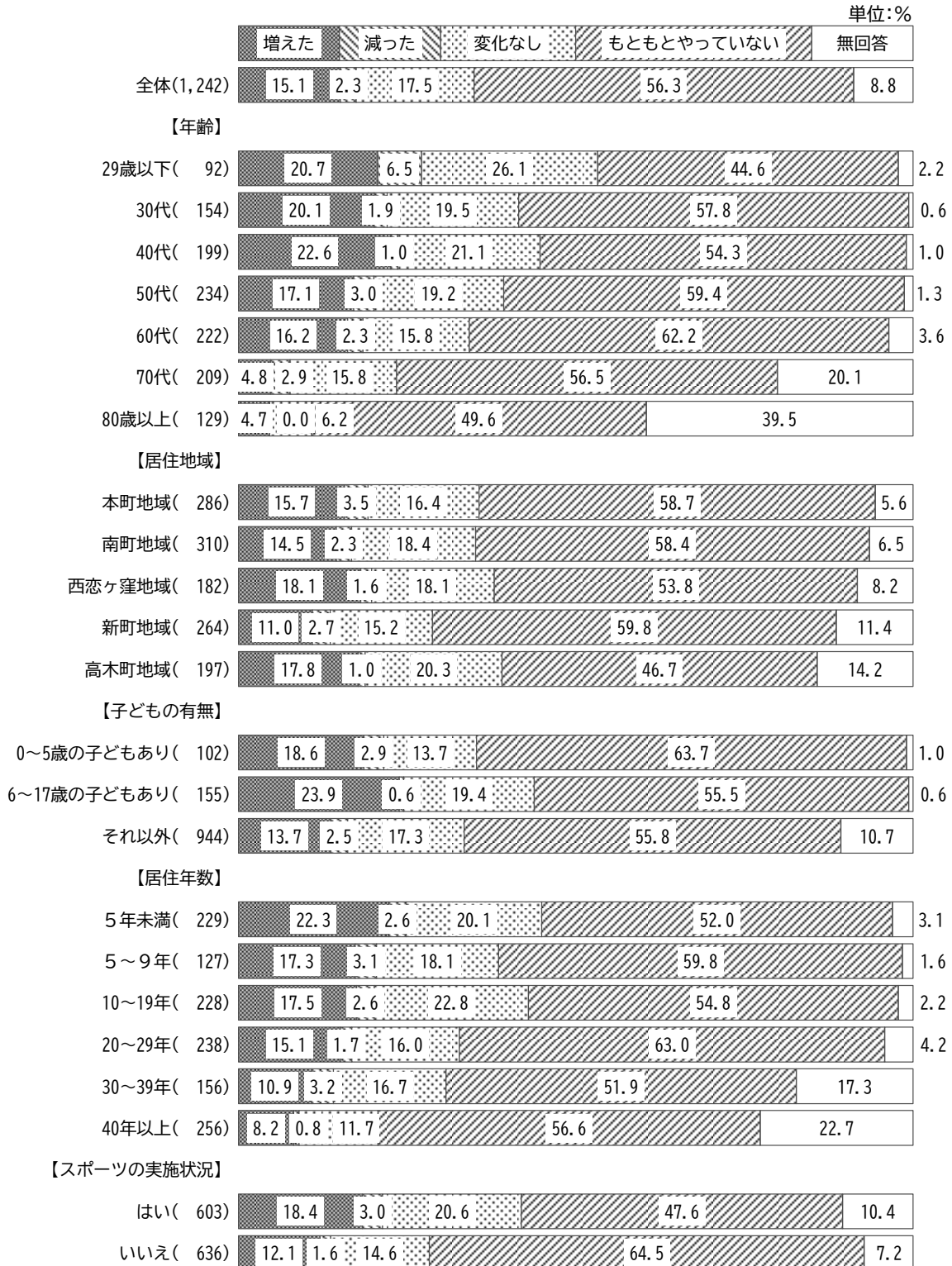
「増えた」については、40代以下で2割以上と多く、50代以上では年齢層が上がるほど少なくなる傾向があります。

■子どもの有無別■

「増えた」は『6～17歳の子どもあり』で2割強と多くなっています。

■居住年数別■

「増えた」は居住年数が短いほど多い傾向があります。



⑤一人でスポーツをする

■年齢別■

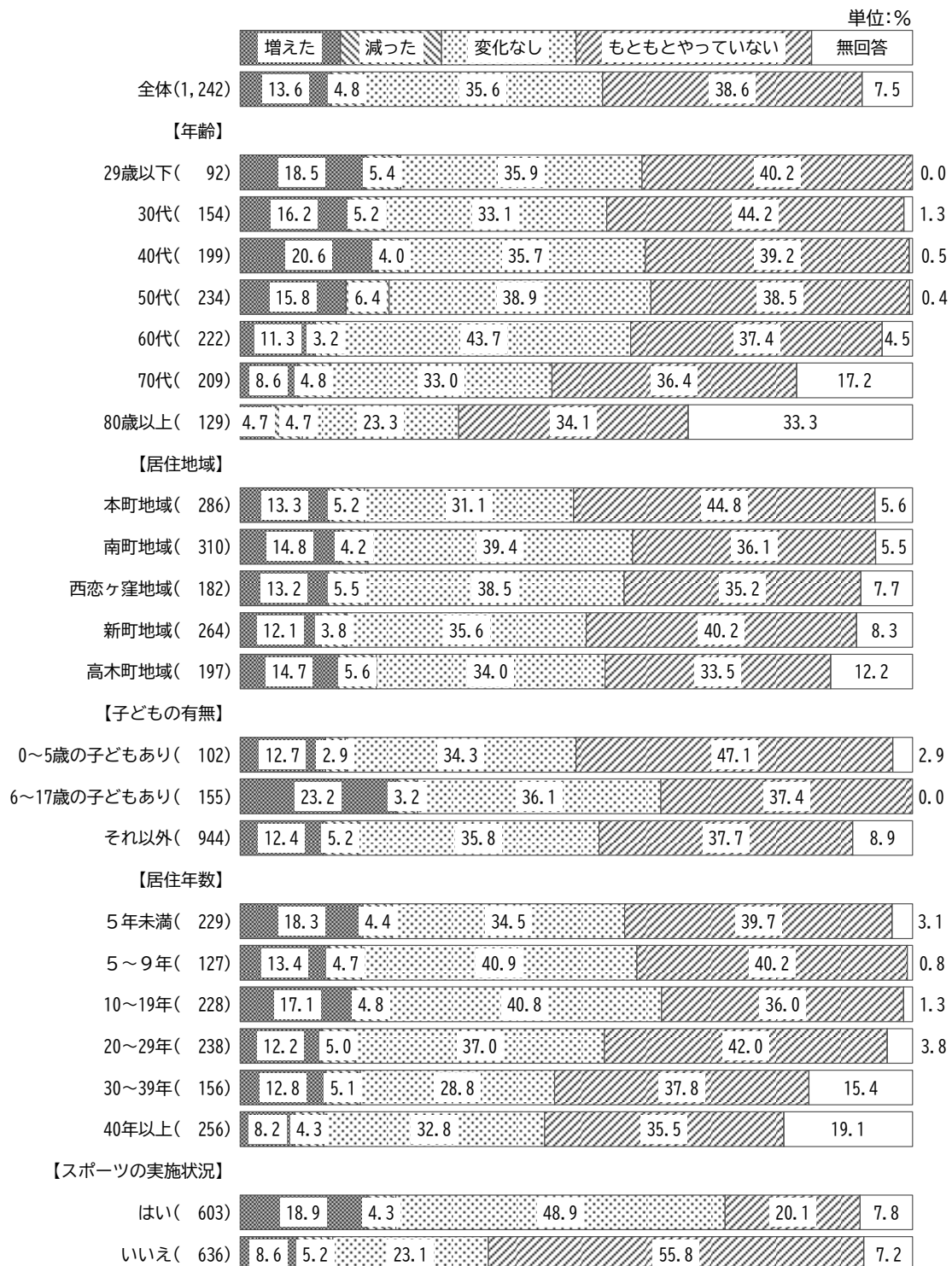
「増えた」は、40代で20.6%、29歳以下で18.5%と多く、50代以上では年齢層が上がるほど少なくなる傾向があります。

■子どもの有無別■

「増えた」は『6～17歳の子どもあり』で23.2%と多くなっています。

■居住年数別■

「増えた」は、居住年数5年未満で18.3%と多い一方、40年以上では8.2%と少なくなっています。



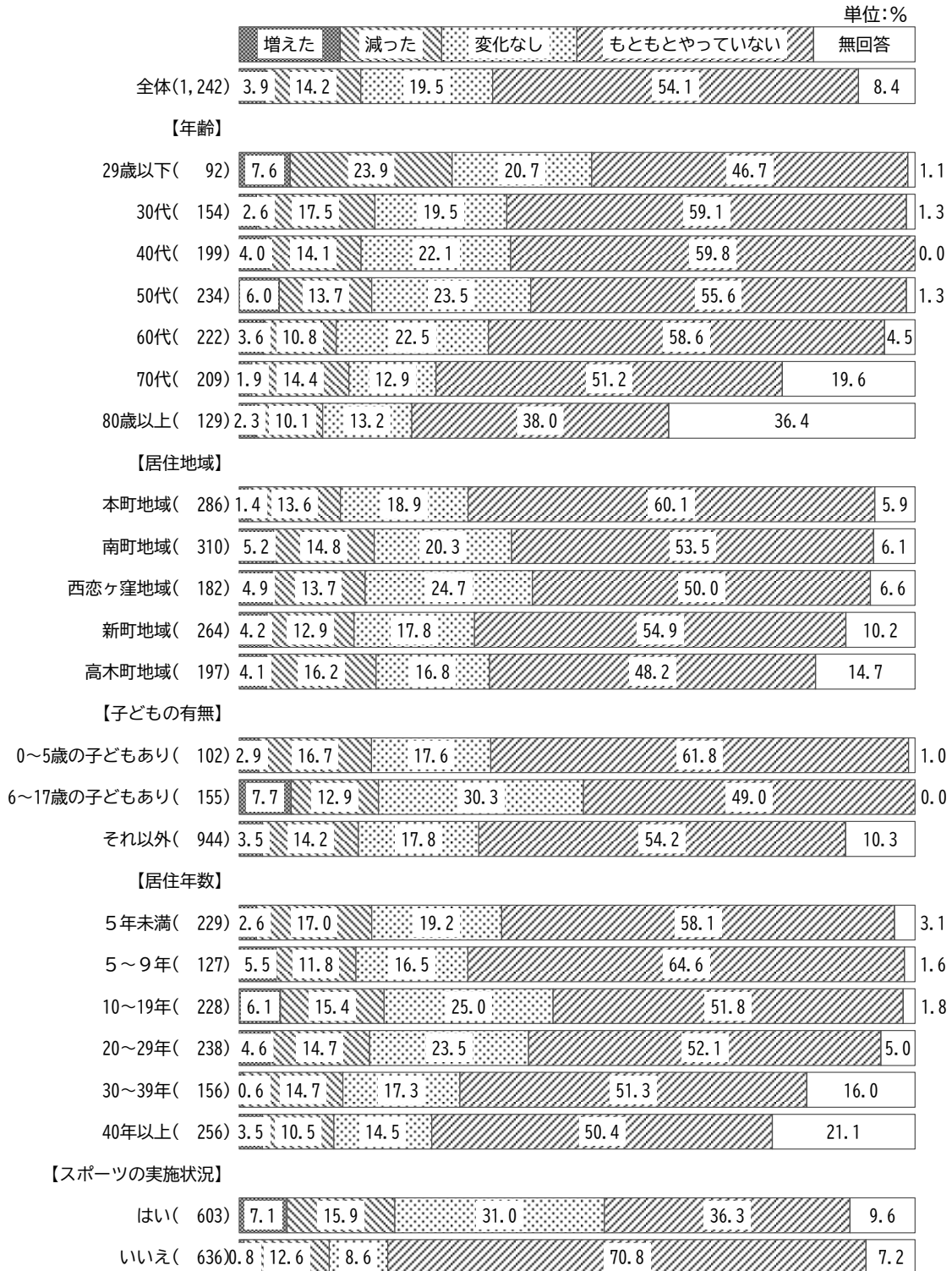
⑥複数人でスポーツをする

■年齢別■

「減った」は、29歳以下で23.9%と多く、高年齢層ほど少なくなる傾向があります。

■子どもの有無別■

「変化なし」は『6～17歳の子どもあり』で3割と多くなっています。



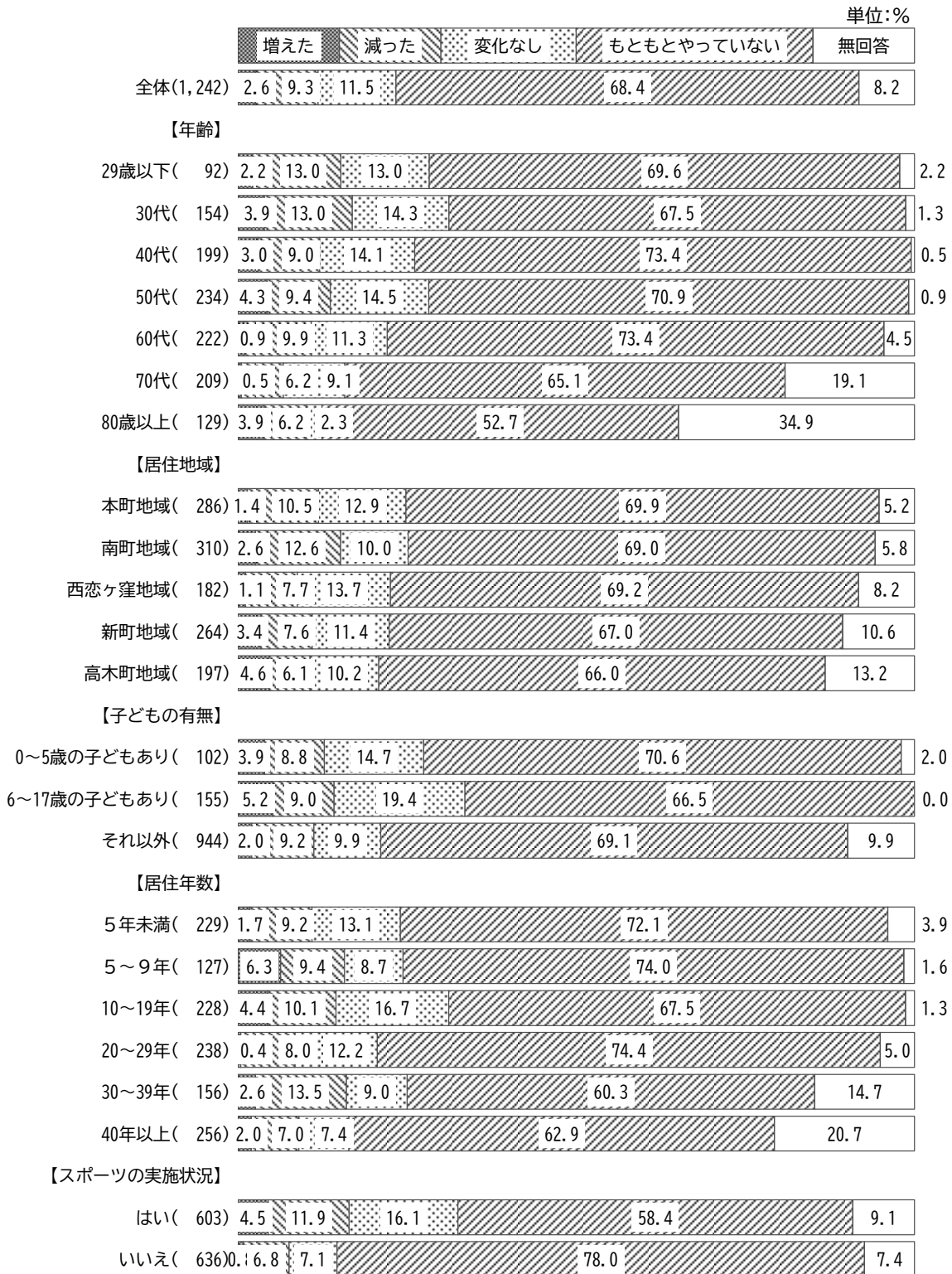
⑦スポーツの大会やイベントに出場・参加する

■年齢別■

「減った」は、30歳以下で13.0%と多く、高年齢層ほど少なくなる傾向があります。

■子どもの有無別■

「変化なし」は『6～17歳の子どもあり』で約2割と多くなっています。



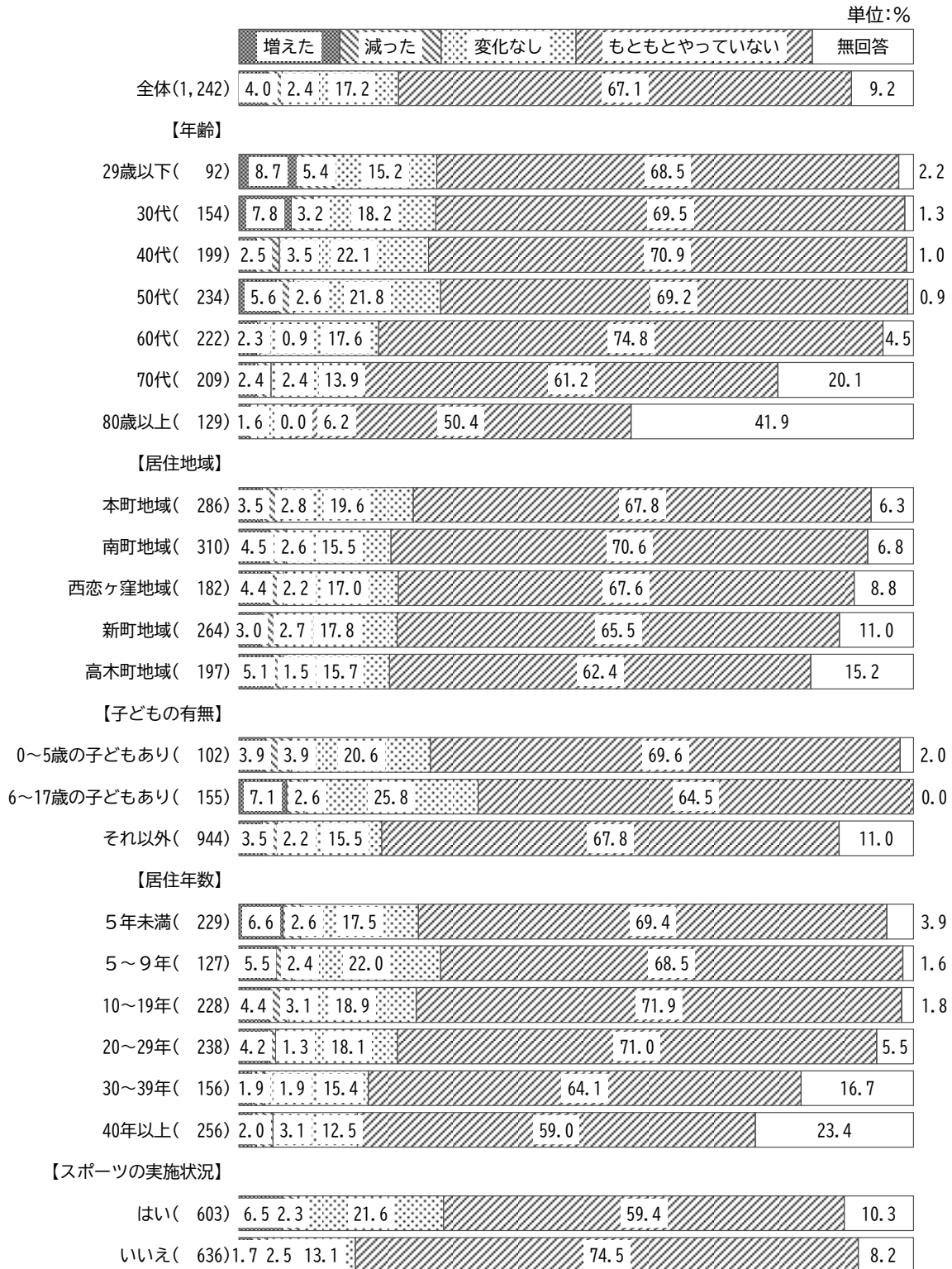
⑧今まで知らなかった、興味がなかったスポーツをやってみる

■年齢別■

「増えた」は低年齢層ほど多い傾向があります。また、「変化なし」は40～50代の20%台をピークに、年齢が離れるほど少なくなる傾向があります。

■子どもの有無別■

「変化なし」は『6～17歳の子どもあり』で2割半ばと多くなっています。



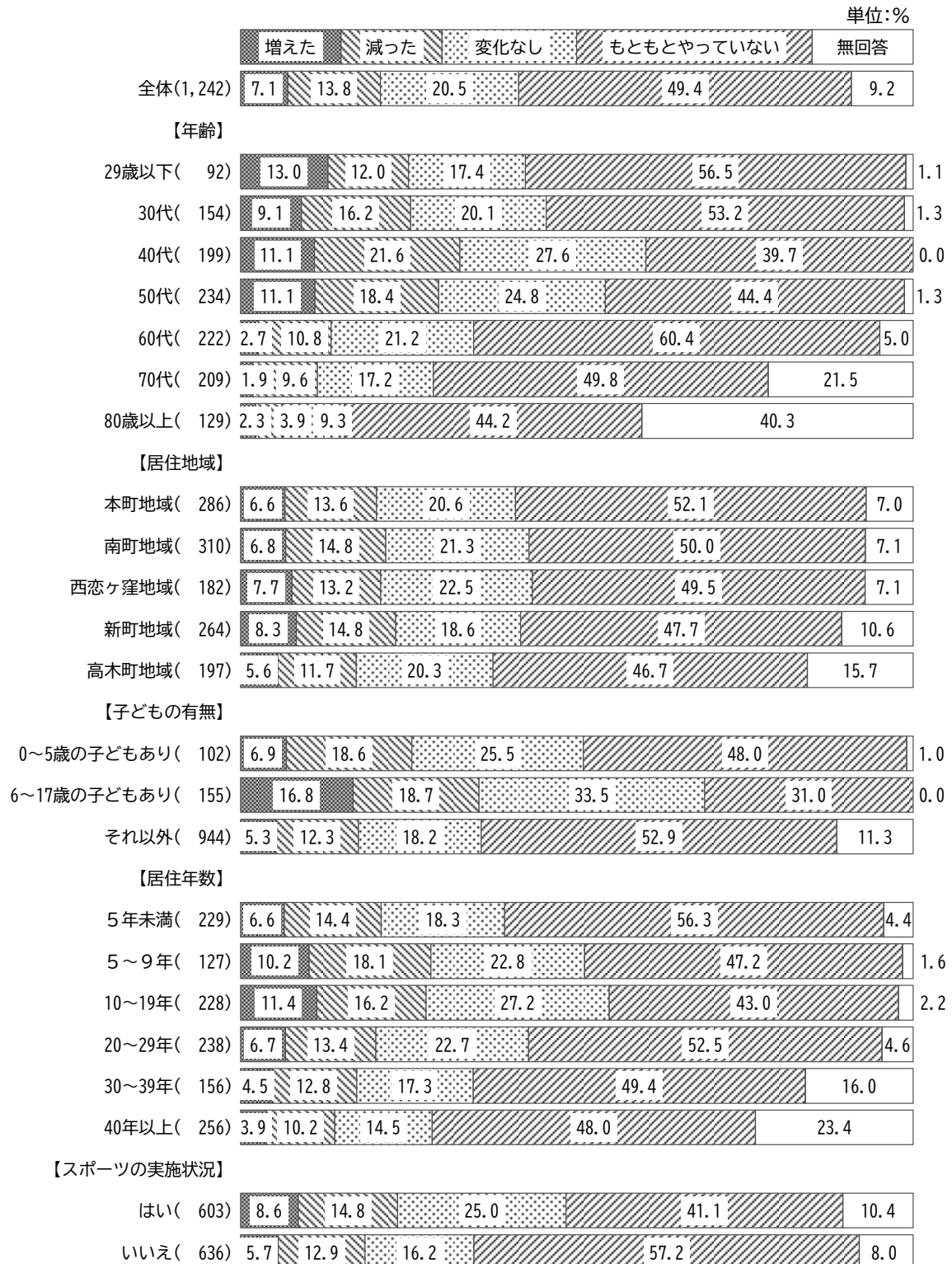
⑨スポーツを会場などで観戦する

■年齢別■

「増えた」は50代以下では10%前後と比較的多い一方で、60代以上では2%程度と少なくなっています。また、40～50代では「減った」が2割前後、「変化なし」が2割半ばかり3割弱と、他の年代に比べて多くなっています。

■子どもの有無別■

『6～17歳の子どもあり』では、「増えた」が2割弱、「変化なし」が3割強と、他の属性に比べて多くなっています。



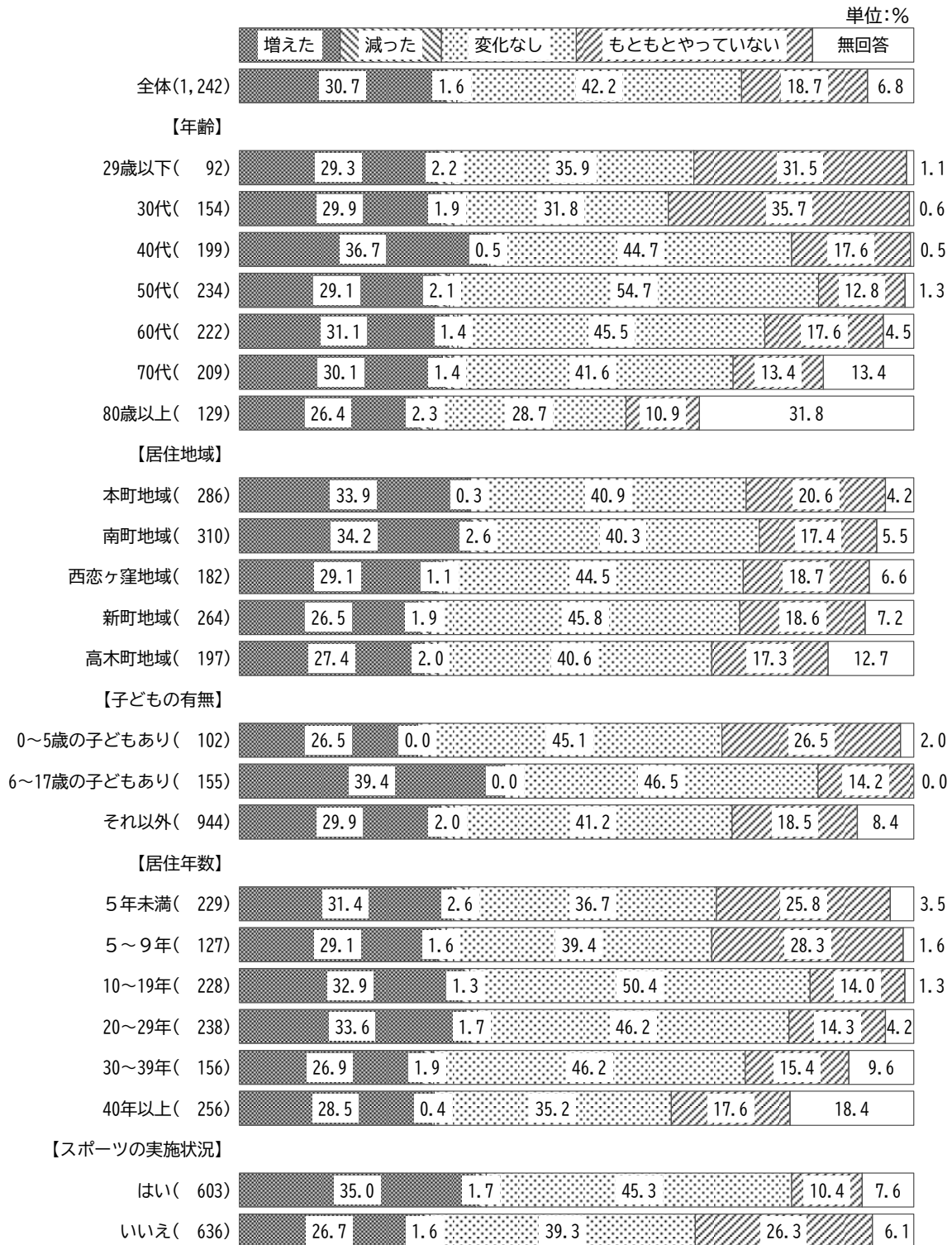
⑩スポーツをテレビやインターネットで観戦する

■年齢別■

「増えた」は40代で36.7%と多くなっています。また、「変化なし」は80歳以上で2割台、30代以下で3割台と少なくなっています。

■子どもの有無別■

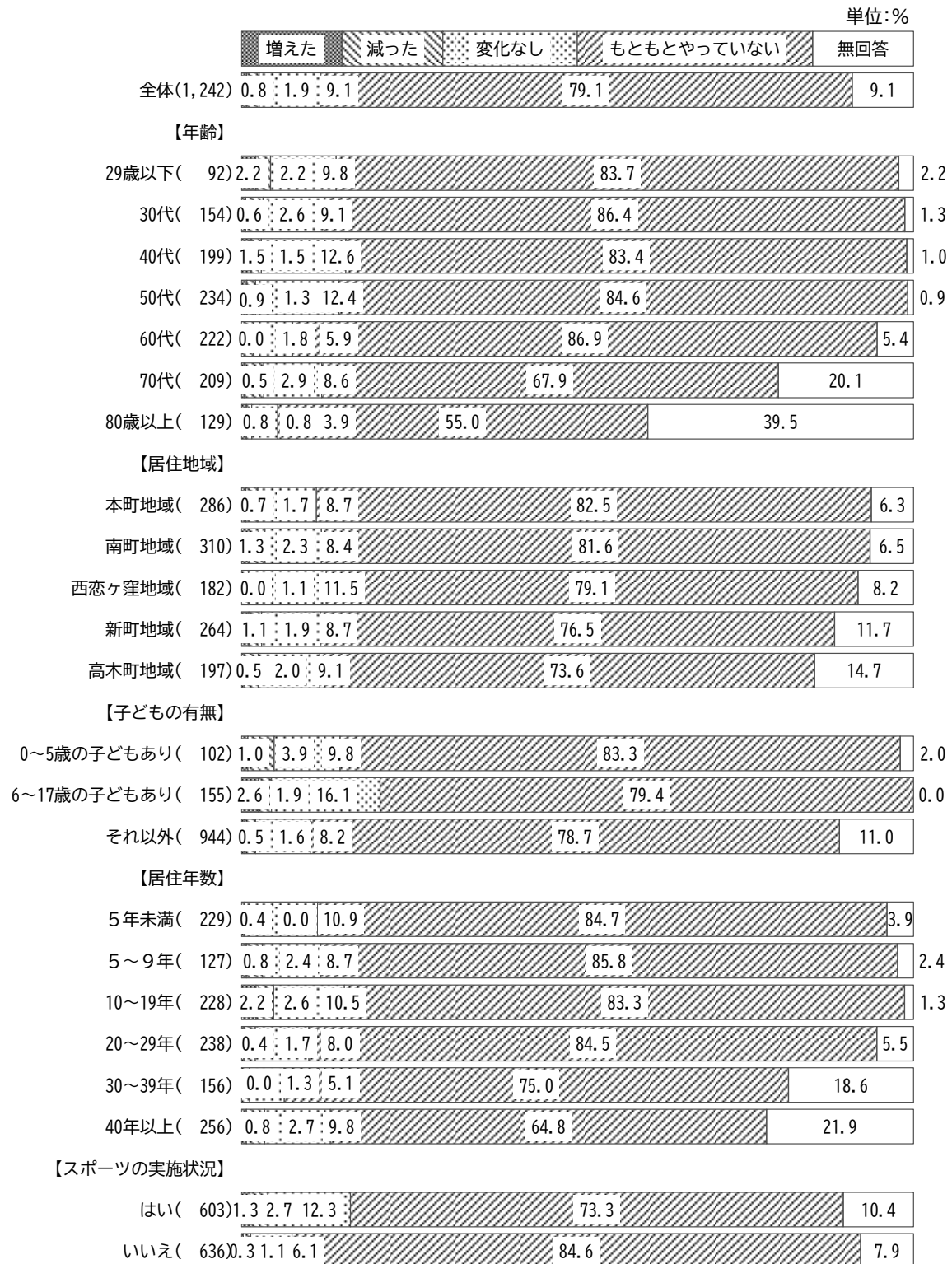
「増えた」は『6～17歳の子どもあり』で約4割と多くなっています。



①スポーツに関するボランティア活動をする

■全般■

各属性ともに「もともとやっていない」が多く、属性ごとの差はほとんどありません。





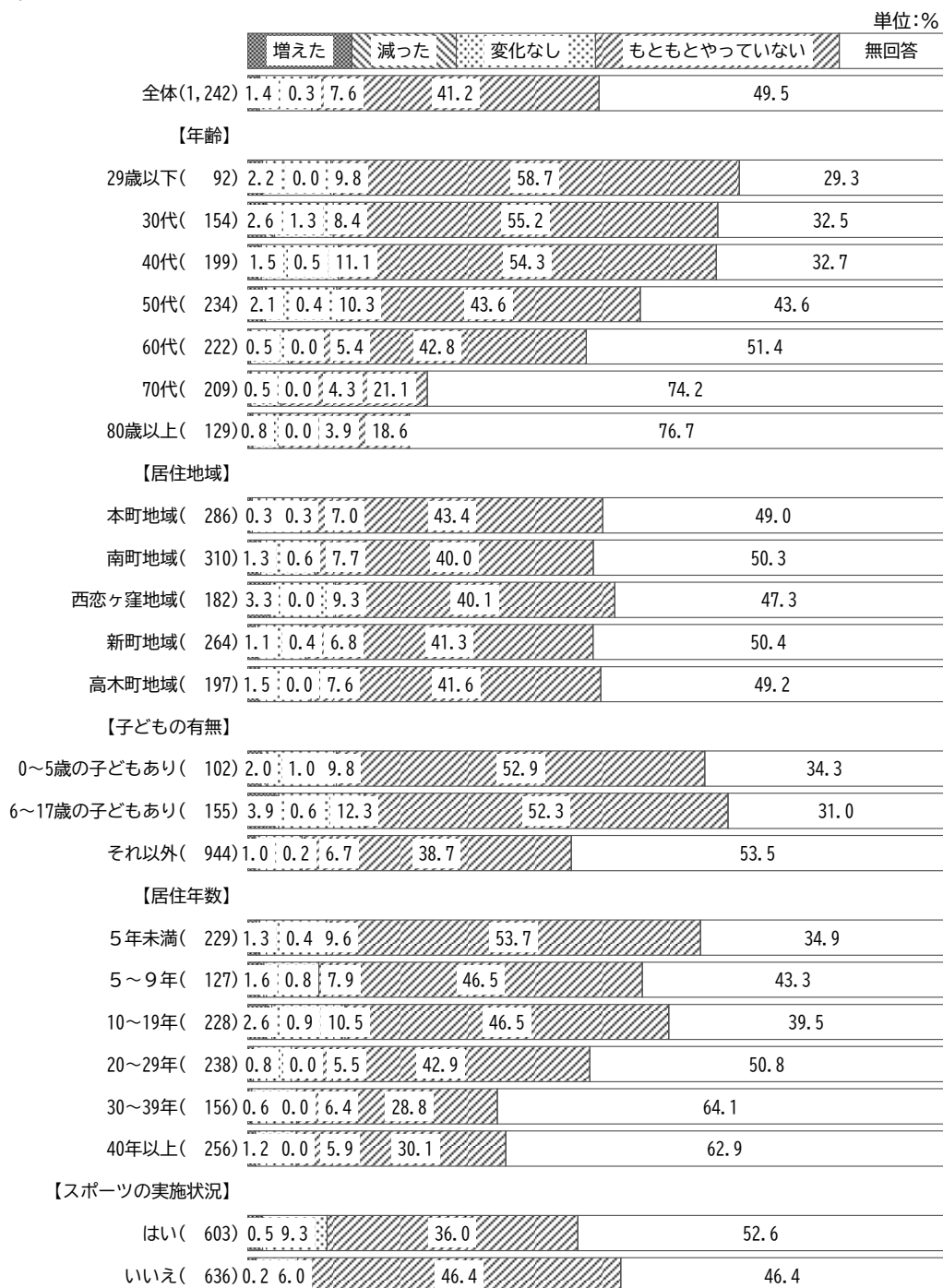
⑫その他

■具体的な記載内容

登山、ハイキングのリーダーを行うようになった／ラジオ体操、DVDを見ながら／骨盤体操を行った／実際に会場で観戦しようと思う頻度／こまめに身体を動かすこと／子どもの成長と共にスポーツの機会は増えた／しっかり身体を動かすスポーツでは無く、散歩程度のものはステイホーム期間以降増えた／スキューバダイビング／ズームでスポーツを行う／マスク着用でスポーツをしている／運動量／スポーツ指導をする

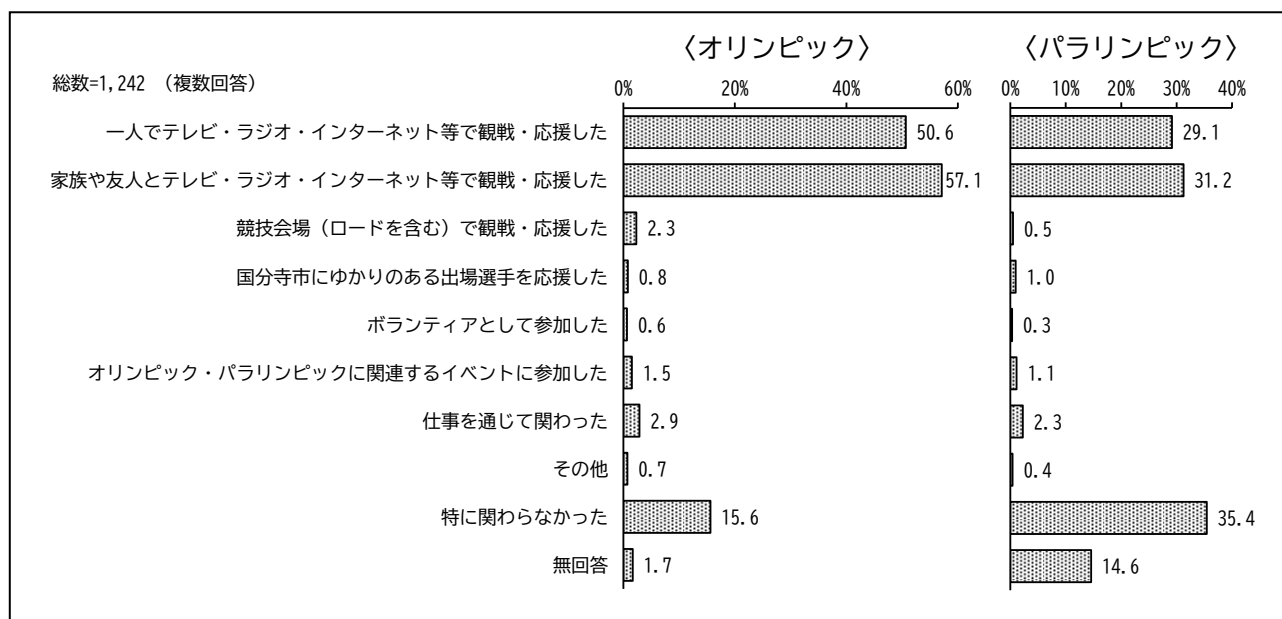
■全般■

各属性ともに「もともとやっていない」及び「無回答」が多く、属性ごとの差はほとんどありません。



## 7 東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会について

問S16 東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会に、どのような形で関わりましたか。  
(○はいくつでも)



オリンピックについては、「家族や友人とテレビ・ラジオ・インターネット等で観戦・応援した」が57.1%で最も多く、「一人でテレビ・ラジオ・インターネット等で観戦・応援した」も50.6%と5割を超えています。それ以外は1割未満と少なく、「特に関わらなかった」は15.6%となっています。

パラリンピックでは、オリンピックと同様に「家族や友人とテレビ・ラジオ・インターネット等で観戦・応援した」31.2%、「一人でテレビ・ラジオ・インターネット等で観戦・応援した」29.1%の2項目が多くなっていますが、オリンピックに比べると少なくなっています。また、「特に関わらなかった」は35.4%とオリンピックの倍以上となっています。

### 【クロス集計】

#### (1) オリンピック

##### ■年齢別■

「家族や友人とテレビ・ラジオ・インターネット等で観戦・応援した」は40～50代の7割弱をピークに、「一人でテレビ・ラジオ・インターネット等で観戦・応援した」は70代の6割強をピークに、年齢が離れるほど少なくなる傾向があります。また、「特に関わらなかった」は29歳以下で4割と多く、低年齢層ほど多くなる傾向があります。

##### ■子どもの有無別■

「家族や友人とテレビ・ラジオ・インターネット等で観戦・応援した」は17歳以下の子どもがいる層では6割以上と多く、特に『6～17歳の子どもあり』では約8割を占めています。

■オリピック

		全体	一人でテレビ・ラジオ・インターネット等で観戦・応援した	家族や友人とテレビ・ラジオ・インターネット等で観戦・応援した	競技会場（ロードを含む）で観戦・応援した	国分寺市にゆかりのある出場選手を応援した	ボランティアとして参加した	オリピック・パラリンピックに関連するイベントに参加した	仕事を通じて関わった	その他	特に関わらなかった	無回答
全体		1,242	50.6	57.1	2.3	0.8	0.6	1.5	2.9	0.7	15.6	1.7
年齢	29歳以下	92	34.8	43.5	-	1.1	2.2	2.2	4.3	-	40.2	-
	30代	154	38.3	51.9	1.3	-	-	2.6	7.1	-	27.3	0.6
	40代	199	44.2	67.8	2.0	1.5	0.5	2.5	6.0	0.5	14.6	1.0
	50代	234	50.0	67.1	3.0	-	2.1	1.7	2.1	1.3	12.4	-
	60代	222	57.7	56.8	4.5	0.5	-	1.4	0.9	0.9	12.6	-
	70代	209	63.6	53.1	2.4	1.0	-	0.5	1.0	1.0	7.7	1.9
	80歳以上	129	55.8	45.0	0.8	2.3	-	-	-	0.8	9.3	10.9
居住地域	本町地域	286	54.5	55.2	2.1	1.0	0.3	2.1	3.1	0.7	13.6	2.1
	南町地域	310	53.2	51.0	4.2	0.6	0.3	2.3	3.9	0.6	21.0	0.6
	西恋ヶ窪地域	182	46.2	59.9	1.1	1.1	0.5	0.5	2.2	1.1	14.8	1.1
	新町地域	264	49.6	61.4	2.3	0.8	1.5	1.5	1.9	1.1	12.5	2.7
	高木町地域	197	47.2	60.9	1.0	0.5	0.5	0.5	3.0	-	14.7	2.0
子どもの有無	0～5歳の子どもあり	102	40.2	65.7	1.0	-	-	2.0	7.8	1.0	19.6	-
	6～17歳の子どもあり	155	40.6	79.4	1.9	1.3	1.9	3.2	4.5	-	9.0	-
	それ以外	944	54.2	51.9	2.2	0.8	0.4	1.2	2.1	0.8	16.2	2.1
居住年数	5年未満	229	39.7	51.1	1.3	-	-	0.9	3.9	0.9	27.1	1.3
	5～9年	127	44.1	56.7	0.8	0.8	0.8	2.4	4.7	0.8	20.5	-
	10～19年	228	49.1	67.5	2.2	1.3	1.3	3.1	3.9	0.4	15.4	0.4
	20～29年	238	53.8	62.6	3.8	0.4	0.8	0.8	2.9	0.4	13.4	0.4
	30～39年	156	55.8	58.3	3.2	-	0.6	0.6	0.6	0.6	7.7	1.3
	40年以上	256	59.4	46.5	1.2	2.0	0.4	1.6	1.2	1.2	10.2	5.5
スポーツの実施状況	はい	603	55.1	59.9	3.0	1.3	0.8	2.0	3.3	0.8	11.9	1.8
	いいえ	636	46.4	54.6	1.6	0.3	0.5	1.1	2.5	0.6	19.0	1.6

## (2) パラリンピック

### ■年齢別■

「家族や友人とテレビ・ラジオ・インターネット等で観戦・応援した」は50代の37.6%をピークに、年齢が離れるほど少なくなる傾向があります。また、「一人でテレビ・ラジオ・インターネット等で観戦・応援した」は高年齢層ほど多く、「特に関わらなかった」は低年齢層ほど多くなる傾向があります。

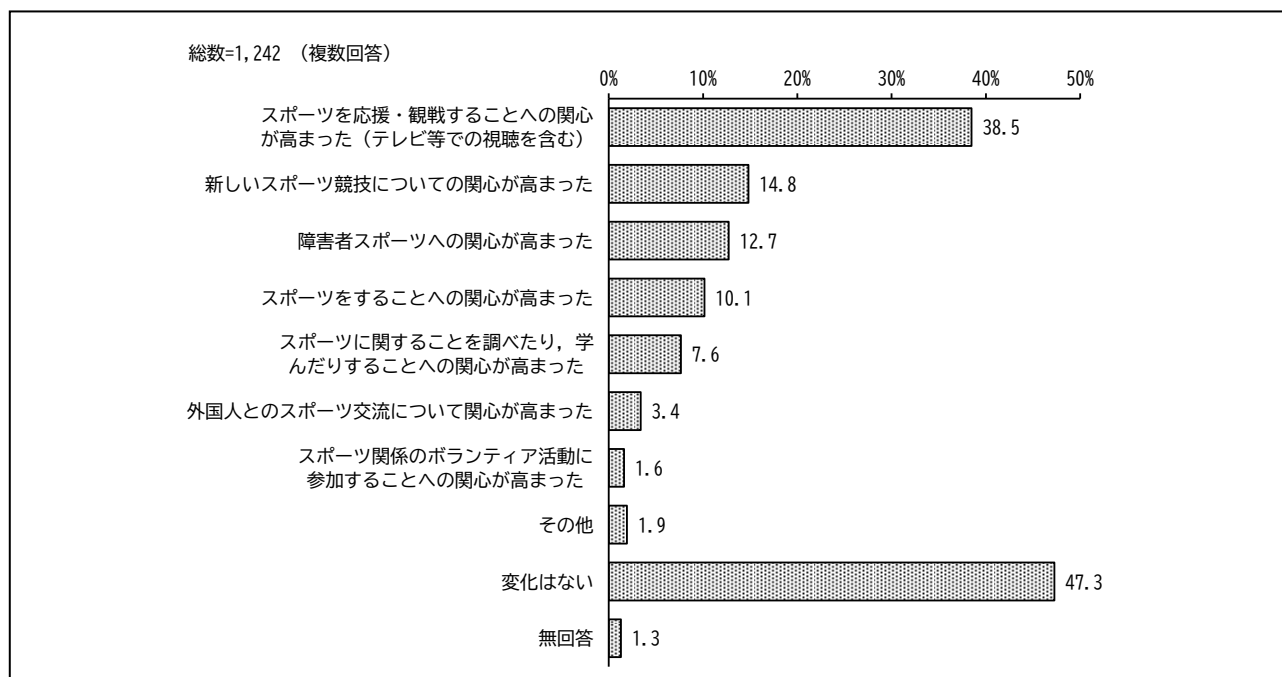
### ■子どもの有無別■

「家族や友人とテレビ・ラジオ・インターネット等で観戦・応援した」は『6～17歳の子どもあり』で4割強と多くなっています。また、「特に関わらなかった」は『0～5歳の子どもあり』では5割強と多くなっています。

### ■パラリンピック

		全体	一人でテレビ・ラジオ・インターネット等で観戦・応援した	家族や友人とテレビ・ラジオ・インターネット等で観戦・応援した	競技会場（ロードを含む）で観戦・応援した	国分寺市にゆかりのある出場選手を応援した	ボランティアとして参加した	オリンピック・パラリンピックに関連するイベントに参加した	仕事を通じて関わった	その他	特に関わらなかった	無回答
全体		1,242	29.1	31.2	0.5	1.0	0.3	1.1	2.3	0.4	35.4	14.6
年齢	29歳以下	92	14.1	20.7	1.1	1.1	1.1	-	2.2	-	66.3	2.2
	30代	154	17.5	22.7	1.9	1.3	-	2.6	6.5	-	54.5	7.8
	40代	199	26.6	35.7	-	1.0	0.5	2.0	4.0	1.0	38.7	10.1
	50代	234	27.4	37.6	-	-	0.4	1.3	2.1	0.9	37.2	9.0
	60代	222	33.3	34.2	-	0.5	-	0.5	0.9	-	31.1	15.3
	70代	209	35.9	29.7	0.5	2.4	0.5	1.0	0.5	0.5	17.7	28.7
	80歳以上	129	43.4	27.9	0.8	0.8	-	-	-	-	18.6	24.0
居住地	本町地域	286	28.0	26.9	-	1.0	0.7	1.7	2.4	0.7	37.1	16.1
	南町地域	310	30.6	28.1	1.0	0.3	-	1.6	3.2	-	39.7	13.9
	西恋ヶ窪地域	182	28.0	33.5	-	1.1	-	-	1.6	0.5	40.1	9.9
	新町地域	264	27.7	36.0	0.8	1.9	0.8	0.8	1.1	0.8	29.9	15.5
	高木町地域	197	32.0	34.0	0.5	0.5	-	1.0	2.5	-	29.4	16.2
子どもの有無	0～5歳の子どもあり	102	17.6	24.5	1.0	1.0	-	2.0	5.9	1.0	51.0	9.8
	6～17歳の子どもあり	155	22.6	42.6	-	-	0.6	1.9	3.2	-	40.6	7.1
	それ以外	944	31.9	30.0	0.5	1.2	0.3	1.0	1.7	0.4	33.1	15.9
居住年数	5年未満	229	20.1	27.9	0.4	-	-	0.4	2.6	0.4	49.8	7.4
	5～9年	127	29.1	29.9	0.8	0.8	-	2.4	3.9	0.8	39.4	11.0
	10～19年	228	25.4	36.0	0.9	0.9	0.4	1.8	3.1	0.4	38.2	13.2
	20～29年	238	28.6	36.6	-	0.4	0.8	1.3	2.1	0.8	34.9	11.8
	30～39年	156	37.8	30.1	0.6	1.9	-	0.6	1.3	-	23.1	19.9
	40年以上	256	36.3	26.2	0.4	1.6	-	0.8	1.2	-	27.0	22.7
の実施状況	はい	603	32.3	33.5	0.7	1.3	0.3	1.5	2.3	0.3	32.0	14.8
	いいえ	636	26.1	29.2	0.3	0.5	0.2	0.8	2.2	0.5	38.7	14.5

問S17 東京 2020 大会が実施されたことで、あなたのスポーツへの取組や関心にどのような変化がありましたか。(〇はいくつでも)



「変化はない」が47.3%で最も多くなっています。変化があった中では、「スポーツを応援・観戦することへの関心が高まった (テレビ等での視聴を含む)」が38.5%が最も多く、以下、「新しいスポーツ競技についての関心が高まった」14.8%、「障害者スポーツへの関心が高まった」12.7%、「スポーツをすることへの関心が高まった」10.1%と続いています。

### 【クロス集計】

#### ■年齢別■

「変化はない」は30歳以下で5割以上と多くなっています。また、30歳以下では「障害者スポーツへの関心が高まった」が1割未満と他の年代に比べて関心が低い人が多くなっています。「スポーツを応援・観戦することへの関心が高まった (テレビ等での視聴を含む)」は70代以上で4割以上と多くなっています。

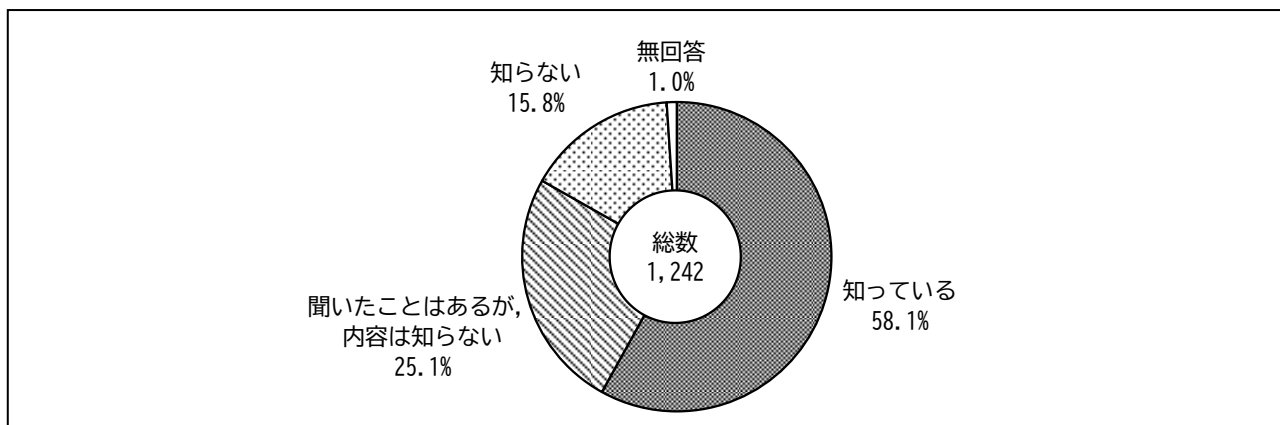
#### ■子どもの有無別■

「スポーツを応援・観戦することへの関心が高まった (テレビ等での視聴を含む)」は『6～17歳の子どもあり』で約5割と多く、「スポーツをすることへの関心が高まった」も1割半ばと他の属性に比べて多くなっています。一方、『0～5歳の子どもあり』では「変化はない」が5割半ばと多くなっています。

		全体	スポーツをすることへの関心が高まった	スポーツを応援・観戦することへの関心が高まった(テレビ等での視聴を含む)	スポーツに関することを調べたり、学んだりすることへの関心が高まった	スポーツ関係のボランティア活動に参加することへの関心が高まった	障害者スポーツへの関心が高まった	外国人とのスポーツ交流について関心が高まった	新しいスポーツ競技についての関心が高まった	その他	変化はない	無回答
全体		1,242	10.1	38.5	7.6	1.6	12.7	3.4	14.8	1.9	47.3	1.3
年齢	29歳以下	92	13.0	30.4	5.4	-	4.3	2.2	10.9	-	56.5	-
	30代	154	10.4	36.4	5.8	1.3	5.2	2.6	13.6	1.9	53.2	0.6
	40代	199	13.6	38.2	13.6	3.0	17.6	5.0	15.6	2.5	44.2	-
	50代	234	12.0	36.8	7.3	3.0	12.0	3.4	16.7	2.1	47.4	-
	60代	222	8.1	39.6	7.2	-	15.8	2.3	15.3	2.7	46.8	0.5
	70代	209	10.0	43.5	8.6	1.9	12.9	2.9	16.3	1.4	44.0	1.9
	80歳以上	129	3.1	40.3	2.3	0.8	15.5	5.4	10.9	1.6	43.4	7.8
居住地	本町地域	286	9.8	36.0	8.0	1.0	12.9	3.5	15.0	0.7	48.3	1.0
	南町地域	310	11.0	37.1	9.0	1.9	12.6	3.2	14.2	2.3	50.3	0.6
	西恋ヶ窪地域	182	9.3	40.7	6.0	1.1	9.3	4.4	14.8	3.3	47.8	-
	新町地域	264	11.0	43.6	6.4	3.0	14.4	3.0	16.7	2.3	39.8	2.3
	高木町地域	197	9.1	35.5	8.1	0.5	13.2	3.0	12.7	1.5	50.3	2.5
子どもの有無	0~5歳の子どもあり	102	12.7	27.5	4.9	2.0	5.9	2.9	12.7	2.9	54.9	-
	6~17歳の子どもあり	155	16.1	49.0	11.6	2.6	14.2	3.2	13.5	1.3	41.3	-
	それ以外	944	8.7	37.8	7.3	1.4	13.2	3.2	15.0	1.7	47.6	1.6
居住年数	5年未満	229	12.7	33.6	7.4	0.4	7.4	3.9	9.6	1.3	55.0	0.4
	5~9年	127	12.6	37.8	10.2	3.1	14.2	3.9	11.0	2.4	51.2	-
	10~19年	228	9.6	39.5	6.6	2.6	12.3	3.1	19.3	2.2	43.9	-
	20~29年	238	9.2	40.8	9.2	1.3	15.1	4.2	17.6	1.7	44.5	-
	30~39年	156	7.7	44.2	7.7	1.3	12.2	3.2	13.5	2.6	44.2	0.6
	40年以上	256	8.6	35.9	5.5	1.6	14.8	2.3	14.8	2.0	46.5	5.5
の実施状況	はい	603	13.1	39.3	8.8	1.5	15.6	4.3	16.7	2.2	44.3	1.2
	いいえ	636	7.4	37.7	6.6	1.7	10.1	2.5	13.1	1.7	50.0	1.4

## 8 eスポーツについて【参考質問】

問S18 あなたは「eスポーツ」を知っていますか。(○は1つ)



「知っている」が 58.1%で最も多く、「聞いたことはあるが、内容は知らない」は 25.1%と、8割強が e スポーツを認知しています。一方、「知らない」は 15.8%となっています。

### 【クロス集計】

#### ■年齢別■

「知っている」は 29 歳以下では 8割強と多い一方、80 歳以上では 2割弱と少なく、低年齢層ほど多い傾向があります。「知らない」は 80 歳以上で 5割弱、70 代で 3割弱と多く、高年齢層ほど多い傾向があります。

#### ■子どもの有無別■

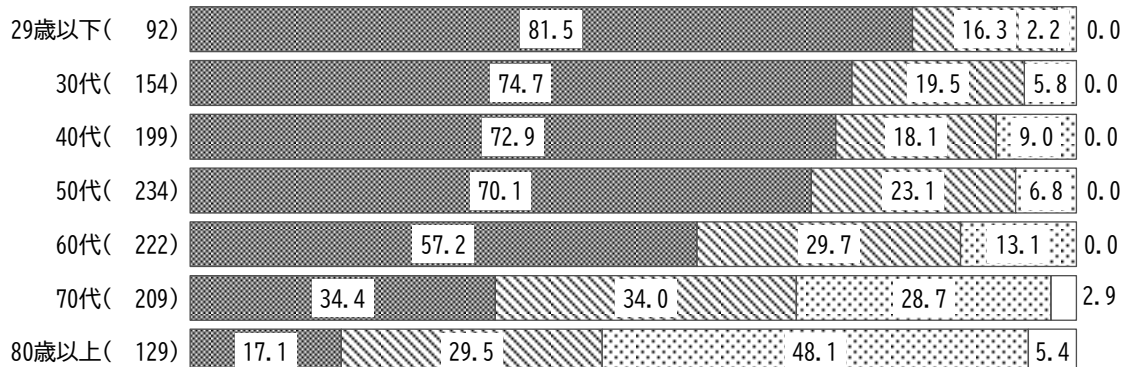
「知っている」は 17 歳以下の子どもがいる層で 7割前後と多く、特に『6～17 歳の子どもあり』では 7割半ばを占めています。

単位:%

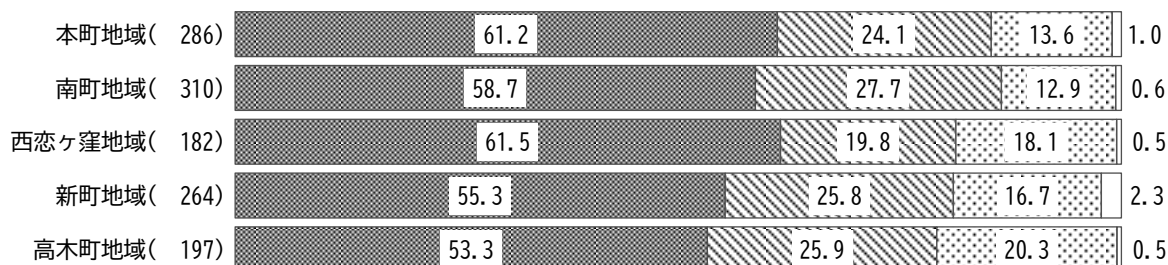
知っている	聞いたことはあるが、内容は知らない	知らない	無回答
-------	-------------------	------	-----



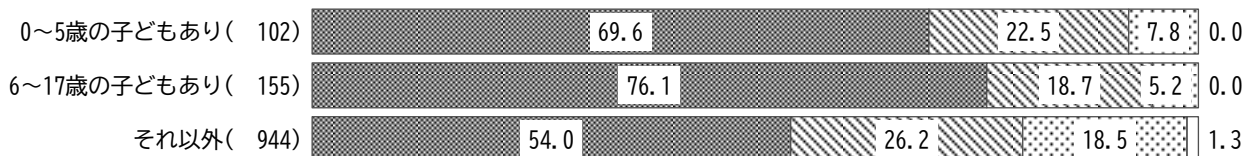
【年齢】



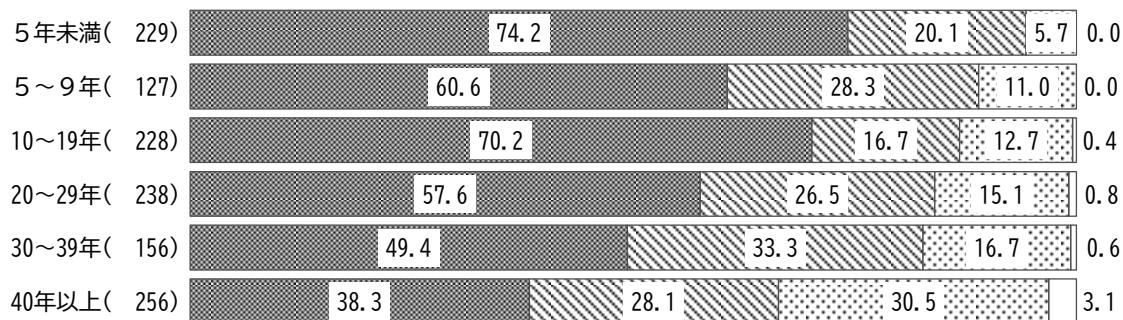
【居住地域】



【子どもの有無】



【居住年数】

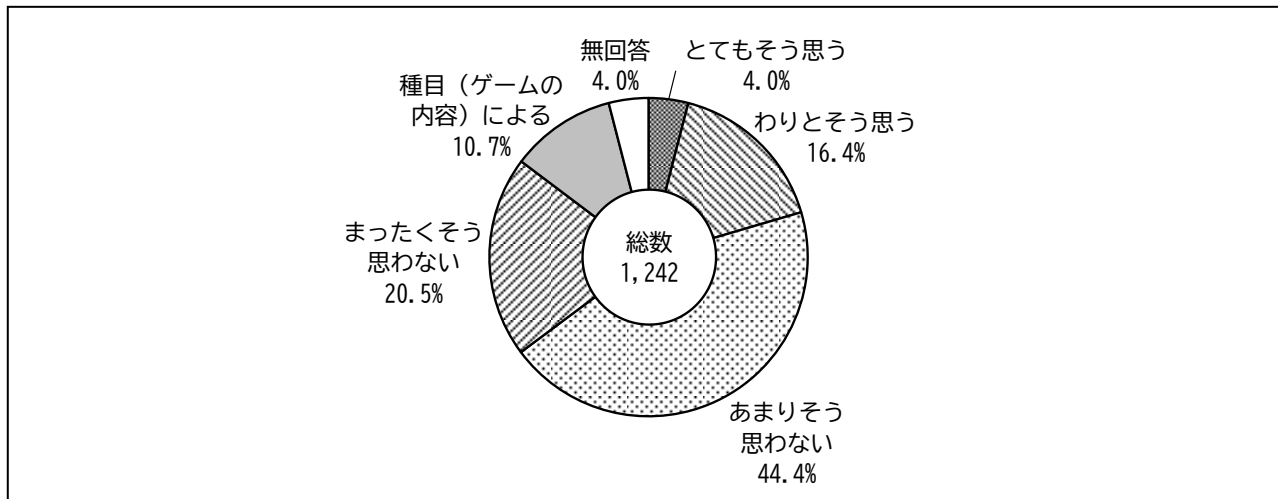


【スポーツの実施状況】





問S19 あなたは「eスポーツ」をスポーツだと思えますか。(○は1つ)



肯定派(「とてもそう思う」、「わりとそう思う」、「種目(ゲームの内容)による」の合計)は31.1%、否定派(「あまりそう思わない」と「まったくそう思わない」の合計)は64.9%と、否定派が多数を占めています。

【クロス集計】

■年齢別■

肯定派は29歳以下では6割弱と多く、低年齢層ほど多い傾向があります。一方、否定派は高年齢層で多く、70代の8割弱をピークに、年齢が離れるほど少なくなる傾向があります。

■子どもの有無別■

肯定派は『0～5歳の子どもあり』で4割弱と多くなっています。

単位:%

	とてもそう思う	わりとそう思う	あまりそう思わない	まったくそう思わない	種目(ゲームの内容)による	無回答
--	---------	---------	-----------	------------	---------------	-----

全体(1,242)	4.0	16.4	44.4	20.5	10.7	4.0
-----------	-----	------	------	------	------	-----

【年齢】

29歳以下( 92)	14.1	28.3	29.3	12.0	16.3	0.0
30代( 154)	9.1	28.6	34.4	13.0	14.9	0.0
40代( 199)	5.5	20.1	45.2	19.1	10.1	0.0
50代( 234)	3.0	15.0	50.4	18.4	12.8	0.4
60代( 222)	0.5	15.3	44.6	27.9	11.7	0.0
70代( 209)	1.0	8.6	51.7	25.8	4.3	8.6
80歳以上( 129)	1.6	4.7	42.6	19.4	7.8	24.0

【居住地域】

本町地域( 286)	3.1	18.9	43.0	20.3	10.5	4.2
南町地域( 310)	5.8	18.7	41.6	20.6	10.6	2.6
西恋ヶ窪地域( 182)	3.8	12.1	46.7	19.2	13.7	4.4
新町地域( 264)	3.0	14.0	47.3	19.7	11.4	4.5
高木町地域( 197)	4.1	16.2	44.7	22.3	7.6	5.1

【子どもの有無】

0~5歳の子どもあり( 102)	6.9	21.6	43.1	18.6	9.8	0.0
6~17歳の子どもあり( 155)	5.8	18.1	45.8	20.0	10.3	0.0
それ以外( 944)	3.5	15.0	44.7	20.8	10.9	5.1

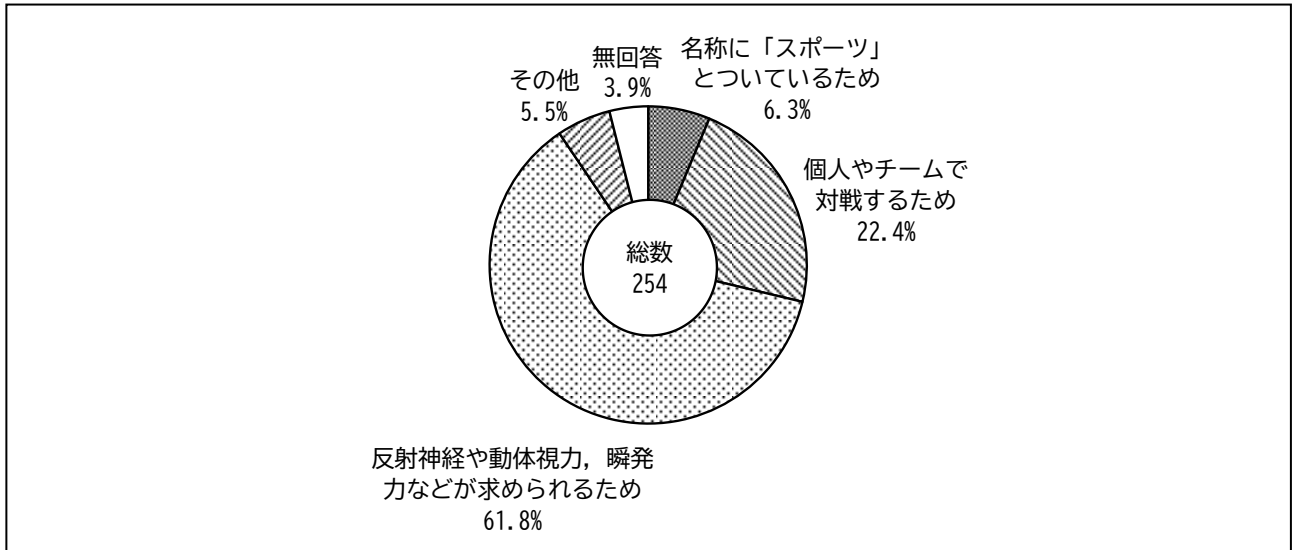
【居住年数】

5年未満( 229)	7.9	20.1	38.9	15.7	15.7	1.7
5~9年( 127)	5.5	26.0	39.4	17.3	11.8	0.0
10~19年( 228)	3.9	15.8	48.7	22.4	7.9	1.3
20~29年( 238)	3.4	17.6	47.5	17.6	10.1	3.8
30~39年( 156)	1.9	14.1	44.2	25.0	10.3	4.5
40年以上( 256)	2.0	8.6	46.1	23.8	9.4	10.2

【スポーツの実施状況】

はい( 603)	4.3	15.8	46.3	21.1	9.1	3.5
いいえ( 636)	3.8	17.0	42.8	19.8	12.3	4.4

問S19-1 「eスポーツ」をスポーツだと思うのはどのような理由からですか。(○は1つ)



「反射神経や動体視力, 瞬発力などが求められるため」が 61.8%で最も多く, 以下, 「個人やチームで対戦するため」22.4%, 「名称に「スポーツ」とついているため」6.3%と続いています。

【クロス集計】

※属性ごとのサンプル数が少ないため, 分析は行わない。

単位:%

	名称に「スポーツ」とついているため	個人やチームで対戦するため	反射神経や動体視力、瞬発力などが求められるため	その他	無回答
--	-------------------	---------------	-------------------------	-----	-----

全体(254)	6.3	22.4	61.8	5.5	3.9
---------	-----	------	------	-----	-----

【年齢】

29歳以下( 39)	7.7	30.8	53.8	7.7	0.0
30代( 58)	12.1	22.4	55.2	6.9	3.4
40代( 51)	3.9	27.5	54.9	7.8	5.9
50代( 42)	4.8	16.7	69.0	4.8	4.8
60代( 35)	2.9	8.6	85.7	0.0	2.9
70代( 20)	5.0	35.0	50.0	0.0	10.0
80歳以上( 8)	0.0	0.0	87.5	12.5	0.0

【居住地域】

本町地域( 63)	4.8	28.6	60.3	6.3	0.0
南町地域( 76)	3.9	17.1	63.2	9.2	6.6
西恋ヶ窪地域( 29)	6.9	27.6	62.1	3.4	0.0
新町地域( 45)	6.7	22.2	62.2	0.0	8.9
高木町地域( 40)	12.5	17.5	62.5	5.0	2.5

【子どもの有無】

0~5歳の子どもあり( 29)	10.3	24.1	58.6	3.4	3.4
6~17歳の子どもあり( 37)	5.4	24.3	62.2	5.4	2.7
それ以外(175)	6.3	21.1	62.3	5.7	4.6

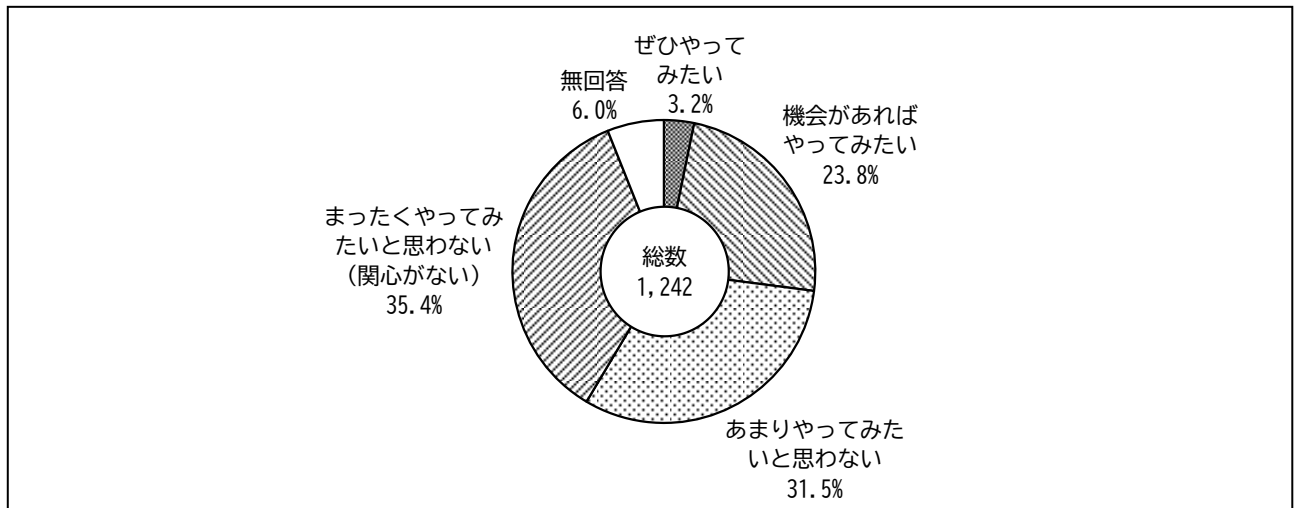
【居住年数】

5年未満( 64)	4.7	20.3	64.1	7.8	3.1
5~9年( 40)	10.0	27.5	50.0	7.5	5.0
10~19年( 45)	4.4	20.0	64.4	8.9	2.2
20~29年( 50)	10.0	34.0	50.0	2.0	4.0
30~39年( 25)	8.0	8.0	80.0	0.0	4.0
40年以上( 27)	0.0	14.8	77.8	3.7	3.7

【スポーツの実施状況】

はい(121)	5.0	20.7	66.1	5.8	2.5
いいえ(132)	7.6	24.2	58.3	5.3	4.5

問S20 あなたは「eスポーツ」をしてみたいと思いますか。(○は1つ)



やってみたい人（「ぜひやってみたい」と「機会があればやってみたい」の合計）は 27.0%、やってみたくない人（「あまりやってみたくはない」と「まったくやってみたくはない（関心がない）」の合計）は 66.9%となっており、やってみたくない人が全体の3分の2以上を占めています。

#### 【クロス集計】

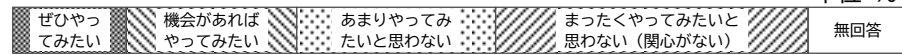
##### ■年齢別■

やってみたい人は 29 歳以下で6割弱と多いなど、低年齢層ほど多い傾向があります。一方、やってみたくない人は比較的高年齢層で多く、70代の8割強をピークに、年齢が離れるほど少なくなる傾向があります。

##### ■子どもの有無別■

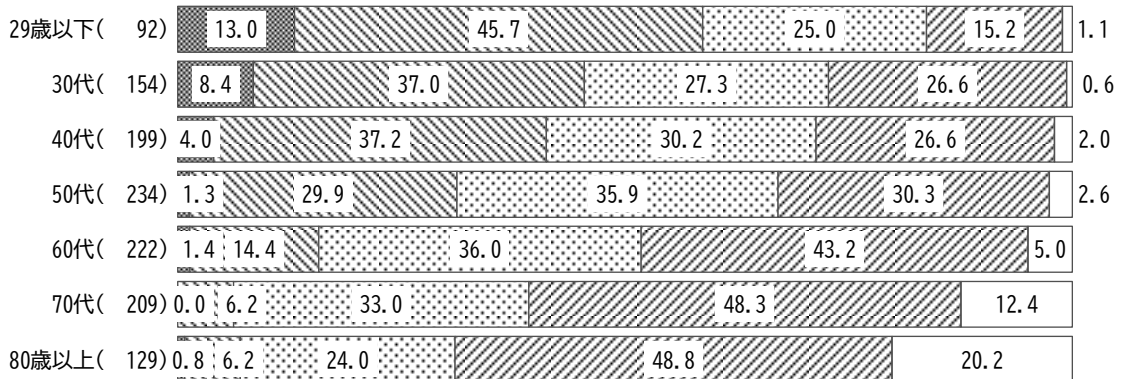
やってみたい人は、17歳以下の子どもがいる層で4割以上と多くなっています。

単位:%

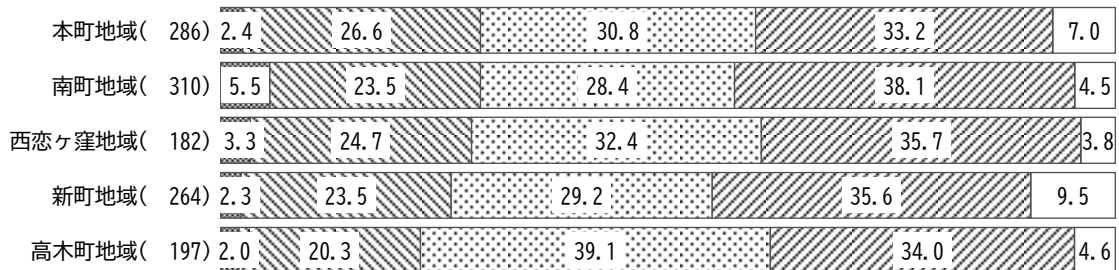


全体(1,242)	3.2	23.8	31.5	35.4	6.0
-----------	-----	------	------	------	-----

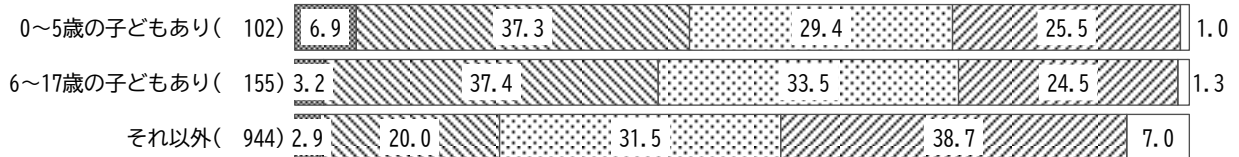
【年齢】



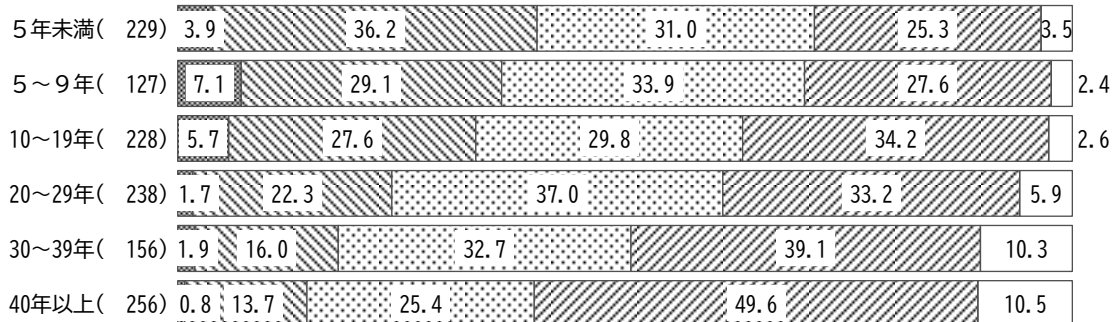
【居住地域】



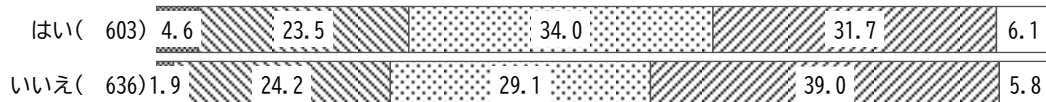
【子どもの有無】



【居住年数】



【スポーツの実施状況】



## 9 自由意見

問S21 市のスポーツ施策についてご意見を自由にご記入ください。

※自由意見は基本的に原文のまま掲載していますが、特定の個人情報が含まれるもの等は掲載していません。

### (1) スポーツ施設・施設利用

#### ①スポーツ施設全般

- 市のスポーツができる屋内施設が、もっと市内のいろいろな場所にあれば足を運びやすくなると思う(小さくてもよいので、駅の上とか)。・また、運動の苦手な人(球技、走る含む)の為の種目や、もっと若い人(30~50代位)も参加しやすい内容のものもあるとよいし、「初心者歓迎」のような、だれでも参加しやすいものが増えるとありがたい(今のイメージとしてお年寄りのもの~とか、決まったグループが活動しているもの~のイメージも強く、参加しづらい為)。(50代)
- 無料で利用できる施設を広く開放する。(70代)
- 天候に左右されない施設。施設内の設備の充実。・行きやすい交通(バス、駐車場等)。(50代)
- 気軽に利用できる施設があれば利用したい(3年前に右肩腱板断裂のケガの後、完治しておらず、運動中に痛みを感じるので、TV体操程度の運動しか行っていない)。(70代)
- 健康の為のスポーツをしてみたいと思っていますが、実際はさんぼ程度。市内でバドミントンをやりたいと思いましたが、体育館が交替制らしいので、行きませんでした。プールもあまり大きくなさそうでした。全体的にあまりスポーツができる環境ではないので感じました。(30代)
- 床体操競技や器械体操をいつでもだれでも出来る所が近くにほしい。(50代)
- 西町プラザで健康体操を5年続けたけど、年が70歳になって決まった曜日時間に行けなくなり、休みがちになり、行くのがおっくうになり色々悩みになり、やめてしまった。他の施設には健康道具、プール、設備が充実しているところもあるが、そこに行くのはむずかしかった。近くにあれば、好きな時間に自由に。設備を使える所に行くのはむずかしかった。段々と年を取って、インターネット自己流でやっていくことに決めました。朝のラジオ体操が近くでやっていれば参加したい。(70代)
- 市民スポーツの施設が古い様に思い足を運んだことがありません。改修工事や新しい施設があると良いと思います。・国分寺の強みは自然が多い点で、マラソンランナーやサイクリングを楽しむ人をよく見るので、道路の拡大、安全性や交流の場としての道路を造る。・早稲田実業高校出身の斎藤佑樹元投手のハンカチコラボ and サイン会。・公園にアスレチックを増やす。安全性を重視して外灯をしっかりつける。・海外を意識、アスリートの助成金に力を入れる。(30代)
- 市のスポーツ(体育館、市民プール)が出来る場所を増やしてほしいです。長生きできるように、市報やホームページの所でスポーツの出来る場所を教えてください。(40代)
- 1. スポーツ、体操などする施設が足りない。2. 高齢化社会なのに、近場に参加できる施設が少ない。(80歳以上)
- スポーツ施設が少なすぎる。もっと増やしてほしい。(60代)
- 市のスポーツ施設は他の市と比べ少なすぎる。もっと増やすべきと思う。(80歳以上)
- お金をかけずに身近にスポーツを楽しめる施設があるとありがたい。老後も長く続けていけるようなスポーツのメニューを充実させて頂けると嬉しいです。(50代)
- 施設のリニューアルをすすめてもらいたい。また、団体だけでなく、個人も予約をしやすくしてもらいたい(テニスコート)。(60代)
- 以前は仕事もしていたので、夜も通えるティップネスなどのスポーツジムを使ってましたが、現在は①年齢的に(65歳になった)②短時間(30分です)で済むというふたつの理由から、カーブスを使っています。カーブスくらいの内容なら市でも同じようにやれる?気もするのですが、好きな時間にいつでも通える女性専用のジム、あるといいなと思ってます。カーブスは(AM10:00~1:00, PM3:00~7:

00) 日祭日は休み。土曜は午前のみ。しかも1:00までに着替えて退出, 夜も7:00に退出, 8,000円/月なので, この半分ぐらいの金額でこのような運動が出来るとうれしいです(月8回までとか決めれば可能?)。(60代)

- 立川市に勤務していた時, 柴崎体育館(or 泉体育館)のヨガ講座や卓球, スポーツマシーン(エクササイズ?) (正式な名前は覚えていません, 体力づくりのマシーン)をよく利用していました。安価でスタッフも設備も充実していて, 国分寺にもこんなシステムと設備があれば, もっとスポーツやれるのにと考えていました。是非, 視察して立川市のようなシステムづくりをしてほしいです(国分寺はお金と設備不足で難しいのでしょうか?)。(60代)
- 光プラザの地下は昔, ダンスや体操の様なものをしていた。近くだと利用しやすいと思う。西町からは国分寺市の様々な活動が, 遠い世界の催しに思えてならない。スポーツセンターについてはもっと若い時から距離感があった。プールなどもそう。(60代)
- 市の施設を使用する場合, スケジュールが詰まっていて, 申し込みが難しい施設をもう少し増やしたらよいのではないかと?例えば体育館, 広場等。別件ですが市の公共施設をもっと近代的な建物にかえる必要性があります。いずみホールを改築して, もっと立派な設備にして方がよい。近隣の市では立派なものがあり, 少々見劣りがする。(80歳以上)
- スポーツ施設が少ない!! (70代)
- 市民スポーツセンターや市民プールを改修し, 今よりもきれいで付帯施設(シャワーやスパ等)を充実させた施設にしてほしい。そうするとスポーツするために利用したくなる(他の自治体は豪華な市民施設があるところが多いので国分寺もぜひ!)。また, 施設数も増やしてほしい。(40代)
- 市のスポーツ施設(ジム, プール)を充実してほしい。西国分寺に新庁舎が移転後の現在の市役所あとに, スポーツジム(もっと誰でも行きやすい施設)を造ってほしい。今ある施設は常連の方が使っていて, 新しい人が使用しづらいと聞いたので, 利用していない。(不明)
- お年寄りが多そうなイメージがある。別に嫌ではないが, 夜勤の仕事などをしているため, 一人でも気軽に参加できる所があればよい。多少支払いがあってもよいが・・・。(40代)
- 体育館やテニスコート等少ない。(60代)
- 市民の身体活動量を増やす施設は様々な疾病の予防にもつながり, 意義深いと思われれます。その一方で, 自分は余り(ほとんど)運動できていません。なんとかしたいと思っはいますが, 暑い夏季も涼しい屋内でトレッドミルランニングができればいいなと思います。市役所の跡地にchocoZAPのようなコンビニジムができればいいなと思います。バッティングセンターでもいいです。他所の自治体の好事例があれば, それを学び真似するといいいのではないのでしょうか。スポーツ障がいの予防に取り組むことも重要と思います。新府中街道に陸橋(市役所の所に)を設置して頂けると, 身体活動量が増えて良いなと思います。良いトレーニングになります。スロープでもいいです。(40代)
- 高齢者に伴う, 健康維持のためにヨガなどのサークル活動が手軽に行える施設や場所の拡充が必要と思う。(60代)
- 体育館や屋内プールなどのインフラが他市に比べて大幅に脆弱で, 大きな競技大会はおろか市内の大会にも十分に耐えられていない。市全体のスポーツ機運の底上げに大きな障害となっていると思っている。(40代)
- スポーツイベントをするにしても, 市の体育館やグラウンドなどが無い。(40代)
- あまり市の施設を利用した事はありませんが, 1~2人の少ない人数でも気軽に使える場所が家の近くにあるなら是非利用したいなと思います。(20代)
- スポーツ推進するならスポーツできる場所減らさないでください。(30代)
- 子供たちがスポーツできる施設, 場所を充実させてください。(60代)
- 興味ある教室があれば参加してみたいのですが, 自宅から施設までの距離があり参加にいたっていません。(50代)



- 場所が少ないです。市のホームページでは個人参加可能と書かれていましたが実際に市の施設（光スポーツセンター？）で確認すると個人だけでは使用不可能と言われました。とにかく少数で使用出来る屋内施設が足りていません。(50代)
- リニューアルして欲しいです。(50代)
- 施設が暗いプロスポーツ選手などを呼んでイベントを開催したりしてほしい。(50代)
- 内藤地区にもスポーツ施設を作ってほしい。(50代)
- 現状を見ると、市はスポーツ振興に本気で力を入れたいと思っているかがわからない。スポーツ施設は「使いづらい」、「古い」、「汚い」など、とても市民が使いたいと思う施設が少ない。また、住んでいる地域が西町と市の外れにあるためか、気軽に運動できる施設がない。加えて公園で球技ができないとなれば、どこでやればいいのかと聞きたくなる。校庭開放を増やすや、公園で球技ができるようにするなど、現状からやれることは沢山あると思う。保守的、現状維持の施策ではなく、どう市民に還元していくかをもっと真剣に考えてほしい。(40代)
- 施設の拡充、内容の充実を望む。(60代)
- 近隣、都内体育施設のような充実した施設(50代)
- 気軽に誰でも運動できる最適な環境をもっと増やすべき。(10代)
- 無料で使える、陸上、バスケ等の屋内外のスポーツ施設の設置を希望します。国分寺市は少なすぎる。(40代)
- 西町は市の中心から離れていて、市のサービスを受けにくい環境なので不公平感があります。(40代)
- 施設の充実、施設利用時間の緩和、施設使用料金の負担軽減など再考願いたい。(30代)
- 仕事をしている社会人が気軽に参加できる施策をお願いします。(50代)
- トレーニング機器の効用・使い方などを紙でよいので使用方法などを教えて欲しい(50代)
- 子供、障がい者が楽しめる設備がもっと欲しい。・老朽化した施設を新しくしてほしい(40代)
- スポーツのできる場所が少なすぎます。プール、体育館、ジム、グラウンド、公園、遊歩道。都内の他の区や市と比べても大変悪いと思います。(40代)
- 子供が気軽に身体を動かせる場所が増えるとありがたい。(30代)
- 施設は不要と思います。(40代)

## ②市民プール

- 市民プールをもっときれいにしてほしい。カーテン等、うす汚れている。(70代)
- 市民室内プールを利用させていただいております。スタッフの方々はとても親切で、気持ちよく通わせてもらっています。ありがとうございます。気になる点は①施設の老朽化が進んでいること（シャワー室のカーテンの汚れ、カビがある、ロッカーが古くてカギが固い）、②駐車場が狭い（余裕をもって車を停めることができない）があげられます。利用者が多いと思うので、少しでも改善するなら利用料金が上がっても仕方ないと思います。ぜひご検討いただけますと幸いです。よろしく願い致します。(30代)
- スポーツ施設にはバス利用や乗り換えで行かなければならない。徒歩でも行こうと思えば行けるかもしれませんが、高齢者としてはきつく足が遠のいてしまう。また、市をまたぐと利用できないので残念だ。北プラザは国立市なので、図書の希望や借りる時も国分寺市民には差別がある。国立市と国分寺市の境目に位置していると、どちらの施設も使えるとうれしい！引越してきて国分寺市民になったのは1ヶ月と1週間ですので、詳しくは分かりませんが、歩き回って感じたことです。(70代)
- 以前市民プールに通っていましたが、トイレ、シャワーなどの施設のカビ、臭いなどがひどく通わなくなりました。せっかく市民プールを安く使用でき、体力向上維持できるのに、とても残念です。(50代)
- 市民プールの更衣室をもう少し清潔に保てるように改装してほしい。・佐渡の夏休み交流事業への参加を家族全員で行けるような人数設定にかえてほしい。→いつも市民プールや市報の行事等にとっても楽しく

参加させていただいているので、よりこうなると嬉しいなと思われる内容を記入させていただきました。  
(40代)

- 市のプールの老朽化が気になります。古過ぎて更衣室等の臭いもきつくて、利用する気になれません。費用はかかるとは思いますが、建て替えを望みます。(50代)
- アクアブルー多摩のような、少し大きくて遊び、スポーツ両方の水泳ができる場所があるといいなと思いました。(40代)
- きれいなプールの施設を造ってほしいです。設備も整えてほしいです。公園にウォーキングできる道をつくってほしいです。ちょっと体を動かせる遊具とかつくってほしいです。(50代)
- 市民プールは新市庁舎などと共に他市にはない充実した設備を設けて生涯スポーツとしての拠点にしていきたい。(60代)
- 市民プールを遅くまで開いてくれてありがとうございます。(30代)
- 市民プールのある屋内に運動器具を導入希望(60代)
- プールを利用したことはあるが、シャワーをさっと浴びることしかできず、それ以来行ったことはない。(60代)
- 市営プールの建て替え希望です。(40代)
- けやき運動場は立派ですが、そろそろ室内プールのリニューアルをご検討下さい。(50代)
- プールを新しくしてほしい。(30代)
- 市の室内プールを利用しているが、冬にプールから出て着替えるまでが寒すぎる。(30代)

### ③スポーツセンター

- スポーツセンターを利用しています。このような施設があるのは助かります。欲を言えば、もうちょっと増やしていただきたい。(60代)
- 市民スポーツセンターは改修してもう少しよい設備施設にしてください。また小さくてもよいので各地域に体育室、体操室のような施設を作ってください。(50代)
- スポーツセンターの卓球台が古いと聞いている。小平体育館に行った方が良いかもしれないと思ってしまった。(60代)
- ひかりプラザのジムを利用していましたが、指導員の私語が非常に多い。控えるべき。慣れ過ぎなんではないか？市民プールの着替え室の換気が悪い。また受付員の指導があるべき。例えば、言葉遣い、上から目線には驚かせれる。(70代)
- ひかりスポーツセンターのフィットネスルーム、もう少し広くして、ゆったり動けるようにできたらと思います。(70代)
- ひかりスポーツセンターの体操教室を充実させて頂けると嬉しいです。(60代)

### ④テニスコート

- テニスをやっているが、テニスコートの数が少なく、抽選で外れる事が多いのもっと増やして欲しい。(50代)
- 週末に市のテニスコートの空きがない。気軽に子供や家族とテニスを楽しみたいのですが、予約が取りにくいです。(50代)
- 市営テニスコートの増設を希望します。(50代)
- テニスコートを増やしてほしい。・市民が利用できるプールの増設、改修。(30代)
- テニスコートにナイター設備をつけて欲しい。壁打ち施設があると尚良い。(50代)

## ⑤野球場

- 戸倉野球場のフェンス、ネットを高くしてほしい（ボールが飛び出さないように）・備品、消耗品の定期的に交換、補充・使用時間の厳守。特に早朝（9時前からグラウンド、校庭内に入り、子ども、大人の声で土日落ち着かない）。※特に少年サッカー。（70代）
- 子どもが小学校6年間、野球をしていましたが、練習できる場所がほとんどなく、戸倉野球場でさえ球が飛び出るので（学校でも）かなり（クレームなど）うるさかったです。あまり子どもがのびのびスポーツができる環境がない為、育たない思いがあります。（50代）
- 国分寺リトルシニアの野球場を確保してあげてください。自分たちは日立グラウンドがあり練習に励めましたがグラウンド放浪では国分寺の野球人口及び技術の低下に歯止めが効きません（40代）

## ⑥ボールを使うスポーツができる場

- ボールゲーム（スポーツ）が出来る場所を造って欲しい。（80歳以上）
- サッカーなどのボール競技の練習場所があれば良いと思う。壁あてなどできる公園・広場などがほしい。子どもたちのためにも。（50代）
- ボールをける公園がとても少ない。もっと公園を増やしてほしい。（40代）
- 私はサッカーをするのですが、サッカー練習できる場所が少なく感じる。けやき運動場の開放日を増やしてほしいです。（10代）
- 球技の一人練習ができない。場所がない（テニスの壁打ち、バスケのシュートなど）。（50代）
- ボールを使える公園や運動施設を増やしてほしいです。（20代）
- 近くの公園にもっと、バスケットゴールやバレーボールが出来るところを作ってもらえると、気軽にスポーツしやすい。（40代）
- ボールを使える場所、バスケットゴールのある屋外施設を増やしてほしいです。（40代）
- サッカーのできる施設が少ない。公園でボール遊びもできないので、スポーツの前に遊べるスペースが欲しいと思っています。（40代）
- サッカーが出来る場所を増やして欲しい。バスケットゴールを増やして欲しい。公園等でもなんでも禁止と貼って子供が自由に遊べない。自分達が子供の時は自由に遊んでたどろ！なんでも禁止にするならサッカー、バスケ出来る場所を国分寺市で作らないと！是非検討しないと（50代）
- ここ最近ボールを使った遊び（キャッチボールやバスケなど）を禁止とする場所が非常に増えてきていることに疑問を感じます。（20代）
- 公園等の利用条件等を緩和させれば良いと思います（ボール禁止などでは何もできないです）（10代）

## ⑦学校施設

- 防犯上難しかもしれませんが、近くの小学校校庭などの鉄棒、うんていなど土日だけでも使わせていただければと思います。自治会の回覧板に開放日時等告知してもらえるとありがたいです。（70代）
- 学校の体育館や運動場設備を時間貸しするなど活用すれば、収入財源が確保でき設備の充実を図ることができ、施設が良くなり、結果として人が集まるサイクルが回るとは思いません。（30代）
- バスケの審判をやっています。一部の公立学校（9小など）で、バスケの正式なコートサイズを確保できない（体育館が狭い）ため市外に練習場所を確保している状況です。ぜひ公立学校の体育館の拡張を検討して頂きたいと思います。（40代）

## ⑧その他スポーツ施設

- 新しい市庁舎に市民向けの手頃なジムでも出来れば参加し易いかも知れません。（50代）

- キックボクシングなどの格闘技を教わってみたいのですが、仕事の帰りが遅いため、ジムなどにも通うことが難しいです。昔、市営などではないサブスクのジムを検討していましたが、通える日数が少なく、料金も高いので諦めました。夜遅くまで（11pmくらいまで）開いている指導者がいるジムであればとても嬉しいです。国分寺駅付近に！（20代）
- 安価なジムや子供向けの水泳教室を拡充すべき（40代）
- バドミントンや卓球などができる複数コートがある体育館等あったら行ってみたい。友だちを誘いやすいと思う→利用者増加。（20代）
- 陸上競技場のような自由に入れランニングできる場所がほしい（小平の競技場のような無料、府中の競技場のような市民は低料金）。（70代）
- 公認の陸上競技場（400Mトラック）を造ってほしい。→トイレ、シャワー付き、着替え室。いろいろなイベントに活用できるはず。（60代）
- 今春私が利用させていただいているスポーツ施設のトレーニング機械が新しくなりました。よいことだと思いますが、以前あった方が私の年代は使いやすく感じます。本格的なものよりも簡単なもの設置できませんか？若い方から年配の方までできる（今がそうだと思う方もあるかもしれませんが）、私個人は少しハードルが高いものもあります。（60代）
- 現在市の公民館でスポーツ吹矢をやっているが、道具を毎回持参しているが、保管場所があればと思います。（70代）
- けやき運動公園は小平です。国分寺市内に造って下さい。（70代）

## ⑨施設利用

- 他市に比べて予約、抽選方法、支払い、払い戻しのオペレーションが人的作業に依存しており、極めて非効率。手間がかかりすぎ、電子決算を希望。・テニスの場合のコートメンテナンス（砂の量、サーフェース）、日陰づくり、休憩場所の余裕がない。シャワー、ロッカーもさらに充実していただきたい。壁打ちコートも他市に比べてないので充実して欲しい（健康増進のため）。・子ども（国分寺の宝）の、楽しめる居場所、施設、食道、老人たちも子どもから学びたい。国分寺ならではの拠点、試みが欲しい。（60代）
- リオンホールのA、B両面を利用しているサークルですが、最近、予約が取れにくくなっております。市の先行予約も増えているように思いますが、市民サイドにもう少し考慮していただけますように。使用が半日ですみそうな時は、半日を貸出するような工夫など。（70代）
- 市立小学校の利用手続きに関して不満あります。朝並んで許可証を書き、受け付けてもらうやり方はどうかと思う。忙しい朝に仕事を休んでまで並ぶのはむずかしい。早いもの順（並んだ順）で、許可がとれる、とれないのが決まるのもおかしいと思う。（60代）
- 市の施設の有効活用のため、空き状況がタイムリーに分かるシステムが入っていると、良いなと思いました。市民優先なので予約制も必要のままだと思います。（50代）
- 他市と比べてネットでの予約が出来ない不便さがある。テニスコートはいつも同じ人が借りており、不公平感を感じる。空いた情報などを機動的に情報発信し、隙間で予約ができるインフラを整えれば稼働率は上がると思う。（40代）
- 高齢者向けの軽い体操に週2～3回参加していますが、会場確保が大変です。地域センターは月4回確保するのが難しいですし、都営住宅の集会所は半日使用が500円支払わなくてはならないので、月4回だと2000円の支出になります。会場確保について市の支援があれば助かります。（70代）
- 市の広報で施設利用について確認をしますが、利用できる日時が限られておりなかなか気軽に利用できないような気がします。また、体育館などではなく、公園のようなところでバスケができないため、バスケだとゴールがあると大変ありがたいです。（20代）
- 空き情報や予約手続きの簡素化。情報発信の一元化。上記は民間の施設の方が充実しているのが実態で

すが、やはり費用面から民間施設より公共の施設をもっと気軽に利用できるのが望ましいです。例えばテニスコートは民間だと1時間で数千円かかるため、気軽にはできません。(50代)

- 市民スポーツセンターとひかりスポーツセンターの事務のチケットを共通化してほしい。(50代)
- 国分寺市は体育館施設、小中学校ともに空調があり熱中症対策がされていて小平市等と比べて進んでいる点は評価できると思う。予約システムが支払い含めネットで完結しないことがとても残念。早急に改善すべき。(30代)
- 施設の予約がいつも空いてなく取れません。休日は抽選にしてほしいです。(40代)
- 施設へ行くための交通の利便。(70代)
- 住んでいる地域から交通の便が悪く、市民スポーツセンターや市民プールに行くのに困る。※市民スポーツセンター→車を運転できないので、自転車しか手段がないが、交通量が多く、自転車は危ない(子どもを乗せては行けない)。※市民プール→晴れの日には自転車で行けるが天気が悪い日は行けない。バスの国立行しかないため、国立からバスを乗り継ぐか、電車。バス代も電車代も高つく。・子どもがバスケットボールを習っているが練習できる公園や施設がない。ゴールが設置されている公園はない。光プラザのバスケットの練習時間が少ない。・高木町とはとにかく国立行きのバスしかないので、交通手段は考えてほしい。車を運転できない人、年寄りも不便でしかない。(40代)
- 市民スポーツセンターは交通の便が悪い。西町は広い公園もない。ラジオ体操ができるくらいの広さが欲しい。(70代)
- 車でアクセスとなるので駐車場の拡充が必須(60代)
- 戸倉第2コートのPをもっと増やしてほしい(隣の畑や近所でも)。(50代)
- 市のスポーツ施設が遠く利用しようと思わない。(20代)
- 隣接場所(立川市、国立市等)の公共施設も同条件で使えるようになれば有り難い。(60代)
- 近隣の市町村の施設が使えると良い。(50代)
- 託児があると利用しやすい。国分寺駅の近くにもそういう施設がほしい。施設内に子どもが遊べる場所がほしい。(40代)
- 講習等を簡素化して施設利用のハードルを下げたい。(50代)
- スポレクの曜日と時間帯が2施設で同じなので使えない。別々にしてください。(60代)
- 気軽に利用できるとよいと思います(50代)
- 特定の人や団体に利用が集中しないように。(80歳以上)

## (2) スポーツイベント、教室・講座

### ①スポーツイベント

- 親子で参加出来るスポーツイベントや、子ども向けのスポーツイベント、教室等がもっと充実するといと感じる。(30代)
- コロナ前のように、ウォーキングやハイキングの企画がもう少しあると日程調整で残念な思いをすることも、少なくなるのでお願いしたいです。いつもありがとうございます。(60代)
- 公園でウォーキングします。武蔵国分寺公園はとても良い公園です。公園で当日参加が可能なスポーツイベントがあれば参加したいです。(40代)
- 現在は新型コロナウイルスが5種扱いとなっているため、多くの規制や制限が解除されたため、種々の行動はほぼ流行前と同等になっています。←問S15の回答に関するコメント。シニア世代としては、ひとりでも気軽に参加できるイベント(ウォーキング等)の回数の増加やひとりでも気軽に利用できる施設が増えると嬉しい。(70代)
- 平日夜に参加できるスポーツイベントはありますか？あったら嬉しいです。(20代)

- スポーツ活動を積極的に推進して頂きたい。まずは市民ラジオ体操会のような老若男女参加出来るイベントを開催してはいかがでしょうか。(50代)
- 習慣や日課になって定着できる日常に反映されるイベントや企画が、少ないか広告を見る機会が少ない。(40代)
- 子供達と大人が体を動かせる公園でのイベントが土日にもっとあれば行ってみようかと思う。(40代)
- ゴミ拾いをスポーツとして活動しているボランティア団体があったと思いますが、誰でも参加できるイベントがあってもいい。ぶんじウオークのような。高齢化している農家さんの手伝いなどをスポーツ化し、ボランティアにつなげるなど。(30代)
- 市報でスポーツの募集があっても年齢制限があり参加できない(例えば小学生とか)。毎年同じ企画ではなく、いろんな企画が数を増やして増えたらいいと思う。またオンライン参加もできる設備を整えてもいいのではないかと思う。地域センターも環境を整備して活性化させたらいいと思う。募集の頻度を増やしたらいいと思うし、補助を充実させ市民が少しでも安く長期で利用できるようにして欲しい。(50代)

## ②教室・講座

- もっと子ども達にいろんなスポーツを気軽に教えてもらえる環境があるといいなと思います。友達同士で気軽に遊べる場所を開放してほしい(ボールやフラフープ、一輪車、とび箱など自由に使えるなど)。(40代)
- バスケットボールに興味があって、子どもにやらせてあげたかったが、子どもの小学校でやっているクラブはなかった。サッカー、野球、バドミントンばかりではなく、バスケットボールやその他のスポーツも平等に触れられる機会があると良いと思う(他の小学校で活動しているチームに入ってまでやりたいとは思えないし、入りづらい)+情報もない。(40代)
- 子どもが小さい頃は公園等でよく利用しました。たまたま行った公園で自由参加で子どもと遊びながらできる、簡単なスポーツなら参加しやすいと思います。参加申し込み制は当日急に体調不良になった場合、欠席連絡するのがおっくうになってしまいます。本格的にやりたい人、レベルの高い人とは、初心者についてはいけないので、なかなかやる気が出ません。(50代)
- 小中学生が楽しんで、スポーツの良さを理解する様な取り組みを希望します(学校の教育ではなく)。(70代)
- 小中学校の体育の授業が、その後のスポーツ活動に大きく影響すると感じます。授業で劣等感を味わうと、スポーツ自体に興味が無くなります。その子どもたちが大人になっても、運動の楽しさを味わえる時間も金銭的にも余裕の無い現代では以前よりも難しくなっており、運動するきっかけが無くなってしまっています。未来のある子どもたちには成績にこだわらず、運動が得意な子も苦手な子も、身体を動かすことは楽しいんだと感じられる授業を提供してもらいたいです。また、市のイベントは平日が多く、場所も自宅から遠く交通の便も悪いところで参加する気が起きません。温水プール等スポーツ施設の老朽化も著しく、子どもさえも行くことを躊躇っており、他自治体の施設を利用しています。予算の都合上難しい面もあるかと思いますが、ワクワクして行ってみたいと思えるような施設作りもしてもらえたら嬉しいです。(40代)
- 児童館で月1開催しているような、室内で乳幼児が参加できるようなからだを動かすイベントがもっと開催されると嬉しいです。(30代)
- 国分寺市体育施設で行われている子供のスポーツ教室の習い事がいくつか開催されていると存じますが、水曜日にも子供が出来るスポーツ教室を増やして頂けると嬉しいです。(30代)
- 高齢ゆえに、近くの公民館、介護施設などで気軽に利用できる体操教室、筋力増強体操があると良い。(80歳以上)
- 60歳以上の方が体力維持向上のための運動ができる場を造ってほしい(高齢になった時、歩いたり食事が自力でできるように)。高齢者のラジオ体操など見かけるが、その前の年齢の活動の場がない。(60代)

- 市内、近所の友人（主婦たち）は、府中市や国立まで行ってスポーツ講座を受けている人もかなりいます。→なぜなら、国分寺市内の体育館では主婦向けのダンス系、体操系の講座が非常に少なく、更に種類も少なすぎるのが原因です。もっと市内でスポーツ系の講座数を増やしてほしいのと、体育館を新設していただきたいです。新しく出来る市役所の近辺にスポーツ施設を建設していただきたいです。お願いいたします。（50代）
- 学校の部活のように教えてもらえる教室があるといい。・市のイベントや教室に土日祝がないので、増えると嬉しい。（40代）
- コロナ以前はフィットネスクラブ（ティップネス）に通ってスポーツを楽しんでいました。コロナ禍で退会し、スポーツをする事から離れてしまい、以降全く運動らしい運動はしていません。年と共に生活習慣も見直そうと気持ちは焦っています。市のスポーツ施設を利用して市民生活を楽しんでいけたらとも思っていました。気軽に参加できる教室やイベントを、わかりやすい情報で伝えてもらえたら、スポーツをまたはじめたいと思っています。（60代）
- 10年ぐらい前に2～3年、水泳教室に参加したことがありました。時間的に無理になりやめました。時間ができたと思ったら、教室に入るほど体力がなく、自由に指導してもらえる教室があるといいなと思いました。（70代）
- 仲間で立ち上げた同好会的なサークルには参加しづらい。市（主催）の教室、市が運営するスポーツジムなどの方が、足を運びやすいような気がする。（60代）
- 女性でもできる“護身術等”をしてほしいなと思ったことがありました。合気道等。（30代）
- あまりよく知らないのですが、借りるための規則が厳しいと足が遠のきます。スポーツをあまりやらない人でも利用してもらうには、誰でも利用できるような教室をひんぱんに開いたりしてもいいのかと。（50代）
- 1. 市民が自由に参加や利用できる教室や活動を増して欲しい。2. 自宅近くの未利用公園（利用度の低い）を軽スポーツや子育て年代や高齢者が集まって、チャーリングできる内容に改修することを望む。3. 公共施設（公民館、スポーツセンターetc）を循環する「ぶんバス」の運行をして、足の確保で高齢者に利用しやすくする。（80歳以上）
- 健康についてももう少し色々な専門的な人を呼んで講座を設けると良いのでは。・スポーツをすると身体の歪みもおきるので、歪みを整える体操もあるので、ぜひ色々な方に伝えられたらと思っています。たまに西国分寺いずみホールでの、健康講座を行っているの係りの方も参加して下さい。（50代）
- 単発で参加できるクラスをふやしてほしい。子どものスポーツ教室も、もう少し土日とかであれば、参加しやすいと思う。スポーツセンターでやっているが、家から少し遠いので送迎できないと参加できない。何かやらせたいが、条件が合わないの、なかなか参加できない（スポーツセンターの子どものクラスの習い事）。（30代）
- 難しいことかもしれないのですが、40代50代が参加できる場所がもっとあると活動しやすいと思いました（40代）
- 年配の方や子供を対象としたプログラムが多くみられるようですが健康でスポーツが好きな60代以上を対象としたプログラム作成を希望 例）ハイインパクトなエアロビクスダンス、ジャズダンス、空手や格闘技、ヨガ（60代）
- 高齢者が楽しめるダンス教室など、民営のスポーツクラブやダンス教室より安価で参加しやすい教室を市で開催してほしい（60代）
- 市の施設を利用する人は元々利用している方々だし、新規初心者参入はしにくいので、新規や初心者へのみの講座や開放、指導の充実と、ポスターやSNSでの発信の充実。新聞などの紙媒体の市報などは、目を通さない人が多いと思う。（50代）
- 高齢者しか参加してないイメージがあるので敷居が高い（40代）
- 高齢者対象の体操教室が頻繁に有ると良いと思います。（80歳以上）

- 居住年数が短いためあまり詳しくはないのですが、高齢者向けや児童生徒向けのものだけではなく、働く世代に向けての教室やイベントなども企画して欲しいです。運動に興味はあるものの体力がなく参加を戸惑うので運動未経験でも大丈夫な教室やイベントなどを企画していただくと今後の健康づくりにも役立ちそうな気がします。(40代)

### (3) スポーツ施策

- 80歳を過ぎても果敢にスポーツをする人がいますが、大多数の方は散歩でしょう！ですから国分寺市、小金井市、小平市くらいを含めて安全な散歩コースマップを作成して欲しい。工芸館、民族資料館、美術館、図書館・・・等にも寄れるように。私は自宅から玉川に近いので、本当にラッキーだと思っている。三鷹から羽村まで歩いたり、小平駅まで自宅から歩いたり、自宅から国立駅まで歩きます。一人でね。楽しいです。(70代)
- 例えば、浦和、鹿島、静岡の各地サッカーのように特定の種目がおらが街のシンボルのようになるよう幼児から指導してほしい(50代)
- 施策と言うのが見えてこないの、市で力を入れているスポーツがあってもいいかと思う。(50代)
- 国分寺市からイメージするスポーツは？他市とのタイアップでも何かあるのかな？市全体として取り組んでいる何かあるのかな？関心なさすぎのためかもしれませんが・・・。(70代)
- スポーツ施策は何をやっているのか何もわかってない(情報があまり入ってこない)(20代)
- ポイント制度など、達成感がある環境づくりが大切ではないか。(50代)
- 百歳を超えてもスポーツに生きがいを見つけている人もいる。すべての市民の期待に応えるため75歳くらいまで制限を設けず、年齢不問で人生百年時代に見合うスポーツ参加を推進する。・全スポーツ施設で行われている一人参加が可能なスポーツの年間開催状況を市報のみならず、別途一覧表等で市民に徹底する。・施設をめぐる連絡用自動車の運行でスポーツ参加を促す。・施設利用に伴う年齢別点数化制度により、市内商品券を配布する。以上。(80歳以上)
- 父親の世代65歳以上の無料スポーツ、運動、体操できる環境を充実させてほしい(男性の社会へ出る目的づくり)。(30代)
- ターゲットが若者なのか高齢者なのか老若男女なのか(30代)
- 1人でも多くの方が健康のためにストレッチやスポーツなどができそうなスポーツ施策を望みます。(70代)
- 間口を広げ過ぎず重点をおいて他の市町村や東京都ともよく連絡をとり、無駄のないようにすすめて欲しい。～各スポーツの振興について～。・年寄りの健康については重点を置いて欲しい。・若年層(小中高)のスポーツは国分寺として特徴のある取り組みが期待される。例えば、北海道のカーリングの例が参考になる。(70代)
- 過去にスポーツイベント等の仕事の経験している人、資格を持っている人などを積極的に活用、活躍できる場をつくってほしい。年齢、性別など全く関係なく自分の経験が活かせる場があると、生きがいにもつながります。(40代) ●会社を退職した年齢になった今、スポーツ活動においても文化芸術活動においても、若い世代の皆さんと一緒にいける機会があれば、参加に前向きになれるような気がしております。以上。(60代)
- 建物などよりもソフト面の充実を希望(40代)
- 市はもっと市の予算の内、スポーツ関係全般への配分が少ないのではないかとと思われる。市の職員の方の積極的な対応が具体的に見えないので、もっと頑張ってもらいたい。(80歳以上)
- 費用対効果のみを、または考えた施策を行ってほしい(50代)
- 税金を投入するのであれば、多くの市民に対し、平等に投資できる環境にして欲しい。(60代)
- 高齢者にスポーツセンターやフィットネスルーム等を、無料で利用させていただくのは大変助かります。これからも気兼ねなくプールやスポーツセンターを無料で利用できる予算を確保していただければと思



います。(60代)

- 市のスポーツ施設より市営のスポーツクラブへの補助金の方がうれしい。(60代)
- 市のスポーツ施策は完璧です。今後も予算の許す限り、継続して欲しいです。(80歳以上)

#### (4) 情報発信

- 市報などに色々な情報をのせてほしいです。講座や施設の案内、教えていただけるお教室など、イベントやハイキング等です。(80歳以上)
- 市報から情報を入れるよう心掛けてはいるが、なかなか様子が分からないので連絡するなどしづらい。SNSに載せたり活動内容を写真などでいただけるとありがたい。(20代)
- インターネットで施設に関する情報の公開を充実させてください。予約や設備についてはもちろん、ロッカーやシャワーの数、レンタル用品、床や芝生の種類など、頻繁な更新を必要とせずに公開できる情報はたくさんあると思います。(30代)
- 市のスポーツイベントをインターネットで報道してください。(60代)
- 情報の周知を工夫してほしい。(50代)
- あまり周知されていない。(70代)
- どこで何が行われているのか全く分からない。どんな取り組みをしたいのかも分からない。(30代)
- ポスターや横断幕等を駅や町中に貼りめぐらして、体を動かすことの気持ち良さや、「健康増進を皆でしていこう」という意識が高まっている」雰囲気や先を作り出す(あおる)。大会やレクリエーションをバンバンやって明るい活気あるムードを先につくりあげる。仲間が増えれば機会も増えるので、高齢者でも若者でも誰もが目に出来る場所に、告知を掲げることが必要だと思います。(50代)
- 何をしているのか分からない。特に興味を持っていない人にも目に入るように情報を開示してくれた方が良いのでは・・・。スポーツ施策に限らず、市の施策を知っている(or 関心のある)市民はほんの一握りなのではないでしょうか。(50代)
- スポーツだけではなく、市のHPが使用しづらく、検索を途中であきらめることが多いです。スポーツに関しても、HPでは分からず、直接スポーツセンターへ行きパンフレット、チラシをもらいました。どうか検索しやすく改善して下さい。(50代)
- わかりづらいので、掲示板等にもっと載せてほしい(20代)
- 施設があることを知らない。広報活動を充実させてほしい。(70代)
- オススメなウォーキングルートなど季節ごとに知りたいです。介護予防への取り組みを手軽に知りたいです。(20代)
- スポーツボランティアを行いたい、どのような活動があるのかわからない。広報誌やホームページを通じて情報発信をしてほしい。平日は仕事のため難しいため、土曜、日曜、祝日に参加できるイベントを増やしてほしい。(50代)
- 国分寺市のスポーツ推進力があまり感じられない。広報紙も宣伝力に欠ける。興味のある人だけにスポーツ頑張ろうと、声をあげても市全体的には小規模に思える。(60代)
- 国分寺市内で活動している壮年のサッカーチームがない。市報にもHPにも載っていない、やりたいけど探せなくてやれない。スポーツ振興をもっと活発に行ってほしい。特に壮年については他の行政に比べて極端に少ない。活動範囲も機会も乏しく、この分野では国分寺市に魅力を感じられない。武蔵野市、府中市、調布市、国立市、小金井市、小平市は壮年スポーツに積極的に力を入れていて、働き盛りで税搾取がしやすい年代に積極的に手厚く活動の場を提供している。(40代)
- 地元の有名な選手をより盛り上げて下さい。(50代)
- 長年住んでいる方は当たり前のことだと思いますが、新参者は入れない。分かりにくい市だと思います。

もっと分かりやすい広報を望みます。(40代)

## (5) 障害者スポーツ

- 国分寺は障がいの人に対する施設が充実していない。何度訴えに行っても新しい施設に大人用ベッドがつかない。またはついていてもトイレが狭くて使いにくいし、上の階にしかトイレがない。エレベーターでの乗降にも時間がかかり乗れない事も多いのに、上の階にしかつくらないことが説明しても分かってもらえない。スポーツにしても協力体制がなかなかなくて、ボランティアさんが障がいを理解してもらえなくて、ただ一緒にいれば良いと思う人が多いのであまり助けになっていない。(20代)
- スポーツ施設に理学療法士を配置することで健常者と障害者の狭間を埋めて欲しい(70代)
- 障がい者社交ダンスがあり、車イスの人、健常の人が組んで踊ります。国立市のスポーツセンターで練習などが行われています。障がい者スポーツセンターで練習しているだけで、一般には知られていないと思います。文化祭など、そういう人たちを招待して踊ってもらうなどして頂きたいです。(70代)
- 障がい者の移動や活動を阻害する事のない道路や、施設への配慮や指導等を推進して下さい。(70代)

## (6) eスポーツ

- eスポーツ、がんがんやるべき、脳トレになります。(70代)
- eスポーツの認知度が上がればいいなと思う。(20代)
- eスポーツを「体を動かす楽しむ運動やレクリエーションスポーツ」とはあまり思えません。ただ「電子機器を用いて行う競技」とするなら「スポーツ」とは別枠、別カテゴリーとして、「eスポーツ」もいいものだなと思います。(30代)
- eスポーツはいわゆる体を使った従来のスポーツだと思わない。1種のゲームであり、スポーツを名づけるには無理があるかと思う。(80歳以上)

## (7) その他、スポーツについて

- スポーツのカテゴリズがわからない。広くとらえれば、体を動かせればスポーツと言える。筋力を劣化させなければ、それはもはやスポーツとカテゴリズされても良いのでは。例えばエレベーターやエスカレーターを階段にかえるだけでも効果は見込める。小さなことではあるが、毎日の小さな積み重ねが老化を遅らせる。(50代)
- 東京2020オリンピックがどのような影響を残したか今ひとつ感じられない。・スポーツのジャンルに「散歩」「サイクリング」「ハイキング」といったものまで広げると、回答も少し異なるかもしてない。「文化」にあるような項目が示されると良いと思う。(60代)
- 新型コロナウイルス後、ゲートボール場が閑散としている。テニスは復活しているが、高齢者は立ち直れていないのでしょうか(自身では行わない)。カーブスのような短時間、合間に活用できる施設があると良い。健康管理について、一定年齢に達した時に骨密度(できれば全身)、聴力、視力、視野の健診を実施できないでしょうか?(家族が骨粗鬆症になり、検査するよう勧められ検査したところ要注意の状況だった)。眼については緑内障に気づかずにいる場合があるようです。(70代)
- 割りと充実している。(70代)
- 概ね充実していると思います。(70代)
- 市のスポーツに“力”を入れていることは良い事だと思う。・市立国分寺公園をスポーツに活用出来たらと思う。(70代)
- 決して充実した施設及び活動内容とは感じませんが、現在の市の厳しい財政状況を考えればやむを得ない状況だと思います。(60代)
- あまり目立った印象を受けたことがない。(30代)

- 恥ずかしながら、国分寺に約 20 年間住んでいて、スポーツセンターが恋ヶ窪にある事を今回調べて初めて知りました。自分のスポーツへの興味のなさがあると思います。是非今後機会がありましたら使用したいと思います。(30 代)
- 高齢になるにつれて、近くがテーマで、行きやすさ、低価格につきます。(60 代)
- 後期高齢者なので、今いっている NPO 主催の教室での体操で精いっぱい。(80 歳以上)
- 耳が良く聞こえないので、家内とウォーキングしか出来ないのです。87 歳。(80 歳以上)
- 仕事が体を使う仕事なので、とくにスポーツをする気はありません。体力も筋力も保てていると思います。(60 代)
- 1 人参加できるものもいい。仲良くなれるスポーツ？(50 代)
- 私は子どもの時から走ったり、競技することに楽しみ、運動することは得意でした。野球見ること、テレビの観戦は夢中になります。様々な競技があることにも、この頃はおどろきます。ここまで長生きしてきて楽しめる事幸せです。山歩きも足の衰えを防ぐこともできました。今 98 歳です。コーラスで歌える、楽しい何年何十年も。1 ヶ月 2～3 回出て発表会にも舞台に出ています。前かがみしないように背筋をなるべく伸ばすように努力しています。歩くことも一本の山歩きの杖で、補助になって、長い道のりはできませんが、まあ一人歩きができます。さて来年も歩けるだろうか？これは運命に任せることにして・・・。(80 歳以上)
- スポーツをやることに、なんの興味もない私の意見なんていらんじゃないですか。見たり聞いたり好きです。テレビはよく見ます。でもやるのは・・・。足が悪いので。アンケートきたから書きますけど・・・。(70 代)
- 80 歳近く、自ら動くのではなく、見学し楽しむようにしています。(70 代)
- 4 人兄妹の 3 番目として育ち、私以外は何らかのスポーツで目立つ存在でした。何をやってもビリに近い私は、自然とスポーツを嫌いになりました。観戦は大好きで、もっぱらテレビ観戦で楽しんでいます。(70 代)
- 年齢が年齢ですので、なかなかスポーツに興味がなくなりました。見て応援するのはまだまだ大好きのようです。(70 代)

## (8) その他

- スポーツは好きではない。関心もあまりない。(80 歳以上)
- 市のスポーツ施設が使いたくなるイメージがありません(過去に使用したことあり)。スポーツより税金を安くしてほしい。一部のほんのわずかな対象者に対してのサービスに思えます。(50 代)
- 何もせんでよい。税金をムダにしないことが大切です。(50 代)
- 障がい者本人に対して、このアンケートはいかがなものでしょうか？(弟) (60 代)
- こういう無意味に質問数の多いアンケートはやめてほしい。(60 代)
- アンケートは自由回答の方が良いと思います。やる気がない人よりやる気のある地域に貢献出来る人のために頑張ってください。(20 代)
- 見逃していたら申し訳ございませんが、アンケートを通して回答した際の予想所要時間を、初めに記載いただくと親切かと思われます。「アンケートをすべて回答頂くには約 10 分程度かかります」など。(30 代)
- 85 歳以上の年齢の者にはこのようなアンケートは意味がない。経費の無駄使い。もっと若者の将来のために有意義に活用することを望む。(80 歳以上)
- 別に何もありません。今まで通りでいいと思います。(70 代)
- 利用したことがないので、特に意見はありません。(60 代)
- 特にございません(70 歳を過ぎてから腰を痛め、治療最優先の生活です。現在、75 歳)。(70 代)

- 詳しいことは分りませんのでコメントは控えます。(70代)
- 駅前の開発及び企業誘致を積極的に行うべき。自ずと人が集まってきます。(30代)

## ■参考資料（調査票）

※調査はスポーツ推進と文化振興を合わせて実施しましたが、設問についてははスポーツ推進部分のみを掲載しています。

# スポーツ推進・文化振興に関する市民意識調査へのご協力をお願い

日頃から市行政にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

国分寺市では健康で文化的な都市の実現を目指して様々な施策を行っております。

このたび、市内在住の18歳以上の方（住民基本台帳から3,000人を無作為抽出）が、スポーツや文化についてどのように感じ、どのような活動をされていらっしゃるかなどをうかがい、スポーツ推進計画・文化振興計画（令和7年度から14年度までの8年間）を策定するための基礎資料とさせていただきますことを目的に調査を実施いたします。

つきましては、お忙しいところ誠に恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただきましてご協力くださいますようお願い申し上げます。

なお、ご回答いただいた内容は、市の施策の検討のために統計的に利用させていただくものであり、回答者個人が特定されたり、個々の回答内容が外部に知られたりすることは一切ございません。

どうぞ、率直なお考えをお聞かせ願います。

令和5年10月

国分寺市長 井澤 邦夫

### 《 ご回答にあたってのお願い 》

1 回答は①または②のどちらかの方法でご回答ください。

① 郵送

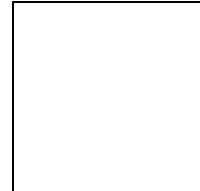
調査票に記入し、同封の返信用封筒に入れ郵便ポストに投函ください（切手不要）。

② インターネット

二次元コードまたはURLからアクセスし、パスワードを記入のうえ、回答ください。

URL：

パスワード：



二次元コード

※パスワードは郵送回答とインターネット回答の重複を確認するもので、無作為に付与しており、個人を特定できないようにしています。

2 回答期限は令和5年 10月25日（水） です。

3 調査は、宛名のご本人がご回答ください（ご本人が記入・入力が困難な場合、ご本人の意見をお聞きした上で、別の方が記入・入力いただいても結構です）。

4 調査票に記入する場合は、濃い鉛筆か黒または青のボールペンでお願いします。

5 選択肢を選ぶ設問は、ことわり書きがない限り該当する選択肢の番号を○で囲んでください。○の数は、「○は1つ」「○はいくつでも」といった指定の範囲内としてください。

6 回答が「その他」にあてはまる場合は、その番号を○で囲み、（ ）内にできるだけ具体的にその内容をご記入ください。

7 設問によっては、ご回答いただく方が限られる場合があります。ことわり書きにしたがってご回答ください。

### 《 問い合わせ先 》

1～8 頁：国分寺市 市民生活部 スポーツ振興課 042-325-0111(内線 279)

9～14 頁：国分寺市 市民生活部 文化振興課 042-313-8182

(午前8時30分～午後5時 土日・祝休日を除く)

## I あなたご自身について

F 1 あなたの年齢をおうかがいします。(○は1つ)

- |             |             |             |             |
|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 1. 18～19 歳  | 2. 20～24 歳  | 3. 25～29 歳  | 4. 30～34 歳  |
| 5. 35～39 歳  | 6. 40～44 歳  | 7. 45～49 歳  | 8. 50～54 歳  |
| 9. 55～59 歳  | 10. 60～64 歳 | 11. 65～69 歳 | 12. 70～74 歳 |
| 13. 75～79 歳 | 14. 80 歳以上  |             |             |

F 2 あなたの現在の職業はどれにあたりますか。「6. その他」に該当する場合は、( )内に具体的な内容も記入してください。(○は1つ)

- |                   |            |
|-------------------|------------|
| 1. 自営業 (家族従業員を含む) | 2. 会社員・公務員 |
| 3. パート・アルバイト      | 4. 学生      |
| 5. 無職             | 6. その他 ( ) |

F 3 あなたが現在同居している方はいますか。「9. その他」に該当する場合は、( )内に具体的な内容も記入してください。(○はあてはまる方全員)

- |                  |                              |
|------------------|------------------------------|
| 1. 配偶者・パートナー     | 2. 子ども (1番若い子どもの年齢: _____ 歳) |
| 3. 子どもの配偶者・パートナー | 4. 孫                         |
| 5. 父             | 6. 母                         |
| 7. 祖父・祖母         | 8. 兄弟・姉妹                     |
| 9. その他 ( )       | 10. 同居している人はいない              |

F 4 あなたはどちらの地域にお住まいですか。(○は1つ)

- |         |         |         |         |
|---------|---------|---------|---------|
| 1. 東元町  | 2. 西元町  | 3. 南町   | 4. 泉町   |
| 5. 本町   | 6. 本多   | 7. 東恋ヶ窪 | 8. 西恋ヶ窪 |
| 9. 東戸倉  | 10. 戸倉  | 11. 日吉町 | 12. 内藤  |
| 13. 富士本 | 14. 新町  | 15. 並木町 | 16. 北町  |
| 17. 光町  | 18. 高木町 | 19. 西町  |         |

F 5 あなたは国分寺市に住んで何年になりますか。(○は1つ)

- |                   |                   |                   |
|-------------------|-------------------|-------------------|
| 1. 1 年未満          | 2. 1 年以上, 5 年未満   | 3. 5 年以上, 10 年未満  |
| 4. 10 年以上, 20 年未満 | 5. 20 年以上, 30 年未満 | 6. 30 年以上, 40 年未満 |
| 7. 40 年以上         |                   |                   |

## II スポーツについて

※ 本調査における「スポーツ」とは、以下の内容を指します。

ルールに基づいて勝敗や記録を競うスポーツだけでなく、子どもから高齢者まで障害の有無に関わらず、すべての市民が行える健康づくりのためのウォーキングや散歩(犬の散歩なども含む)、ジョギング、サイクリング、軽体操、体を動かすことで楽しむ幅広い運動やレクリエーションスポーツなど、目的を持って行う身体活動のすべてをスポーツと捉えます。

# 1 「する」スポーツについて

問S1 継続的にスポーツ活動をしていますか。(○は1つ)

1. はい	→問S1-1~1-4へ
2. いいえ	→問S1-5・問S1-6へ

【問S1-1~1-4は、問S1で「1. はい」と回答された方におうかがいします。】

問S1-1 あなたがスポーツ活動をする頻度はどの程度ですか。(○は1つ)

1. 週3日以上	2. 週1~2日	3. 月1~3日	4. 年6~11日	5. 年1~5日
----------	----------	----------	-----------	----------

問S1-2 あなたがスポーツ活動をする時間帯は主にいつですか。(○はいくつでも)

	①早朝 (~7時)	②午前 (7~12時)	③午後 (12~18時)	④夜間 (18~22時)	⑤深夜 (22時~)	⑥時間は決ま っていない
平日	1	2	3	4	5	6
休日	7	8	9	10	11	12

問S1-3 あなたは主にどこでスポーツ活動をしていますか。(○は1つ)

1. 国分寺市の公共施設	2. 国分寺市外の公共施設	3. 民間スポーツ施設
4. 市立小中学校の施設	5. 高校・大学の施設	6. 企業や職場の施設
7. 公園や空き地	8. 野外(山, 川, 海, 道路等)	9. 自宅
10. その他 ( )		

問S1-4 あなたは主にどのような形でスポーツ活動をしていますか。(○は1つ)

1. ひとりで	2. 家族と	3. クラブ・チーム・仲間と
4. 教室やイベントに参加して	5. その他 ( )	

【問S1-5・問S1-6は、問S1で「2. いいえ」と回答された方におうかがいします。】

問S1-5 スポーツ活動をしていないのはなぜですか。(○はいくつでも)

1. 仕事・家事・育児・介護が忙しい	2. 体力がない	3. 病気の治療
4. 指導者がいない	5. 場所や施設が身近にない	6. お金が掛かる
7. スポーツが好きではない	8. 情報がない	9. 機会がなかった
10. その他 ( )		

問S1-6 どのような条件が整えば、スポーツ活動してみようと思いますか。(○は3つまで)

1. 併設の託児施設がある	2. 身近に指導者がいる
3. 身近に施設や場所がある	4. 教室など内容の充実
5. 施設設備の充実	6. 施設の開館または使用時間の拡充
7. 仲間がいる	8. さまざまなスポーツができる
9. 施設予約が簡単である	10. 気軽に参加できる教室やイベントがある
11. 健康づくりやスポーツの情報提供がある	12. その他 ( )

【すべての方におうかがいします。】

問S2 あなたがこの1年間に行ったスポーツと、今後やってみたいスポーツは次のどれに該当しますか。それぞれについてお答えください。(〇はいくつでも)

	この1年間で行った スポーツ	今後やってみたい スポーツ
① 散歩・ウォーキング	1	1
② 軽体操(ストレッチ・体操・筋トレ・ヨガ等)	2	2
③ 踊り・ダンス	3	3
④ ジョギング・ランニング	4	4
⑤ 登山・ハイキング	5	5
⑥ 自転車・ロードレース	6	6
⑦ ゴルフ・グラウンドゴルフ・ターゲットバードゴルフ	7	7
⑧ 水泳	8	8
⑨ テニス・ソフトテニス・ミニテニス	9	9
⑩ 卓球	10	10
⑪ バドミントン	11	11
⑫ バレーボール	12	12
⑬ サッカー・フットサル	13	13
⑭ バスケットボール	14	14
⑮ 野球・ソフトボール	15	15
⑯ ウィンタースポーツ(スキー・スノーボード・スケート等)	16	16
⑰ 武道・格闘技	17	17
⑱ スケートボード	18	18
⑲ 釣り	19	19
⑳ ゲートボール	20	20
㉑ スポーツウェルネス吹矢	21	21
㉒ トライアスロン	22	22
㉓ ボッチャ	23	23
㉔ その他(カッコ内に具体的に記入)	24 ( )	24 ( )
㉕ この1年間はやっていない/今後やるつもりはない	25	25

問S3 あなたはスポーツ活動をする目的をどのように考えていますか。(〇はいくつでも)

1. 健康の保持増進	2. 体力の向上	3. 病気の予防と治療
4. 心身のリラクゼーション	5. ストレス解消・気晴らし	6. 家族との交流
7. 仲間との交流	8. ダイエット・体重管理	9. 技術や記録の向上
10. 出会いや仲間づくり	11. 爽快感や達成感のため	12. 趣味・楽しみのため
13. 新しいことへの挑戦	14. その他( )	

## 2 「みる」スポーツ・「支える」スポーツについて

問S4 過去1年間にプロ・アマを問わず、スポーツ観戦をしましたか(テレビやインターネット等での観戦も含みます)。(〇は1つ)

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|



問S5 この1年間に、スポーツに関するボランティア活動などを実施しましたか。(〇はいくつでも)

- |            |          |               |             |
|------------|----------|---------------|-------------|
| 1. 監督・指導   | 2. 審判・役員 | 3. イベント・試合等運営 | 4. 団体・組織の運営 |
| 5. その他 ( ) |          |               | 6. していない    |

問S6 どのようなきっかけや条件が整えば、スポーツに関するボランティア活動に関わりたいと思いますか。(〇はいくつでも)

- |                                       |                      |
|---------------------------------------|----------------------|
| 1. 短時間でもできる活動であれば                     | 2. 体力面などで負担がかからなければ  |
| 3. 機会やきっかけがあれば                        | 4. スポーツを支える活動の意味を知れば |
| 5. 活動に必要な能力や技術があれば                    | 6. 一人でも参加しやすい活動であれば  |
| 7. スポーツを「する」活動, 「みる」活動と同じ場所で(同時に)できれば |                      |
| 8. 好きなスポーツに関する情報が得やすくなれば              | 9. 記念品やグッズ等がもらえれば    |
| 10. その他 ( )                           | 11. わからない            |

### 3 スポーツ施設・学校体育施設について

問S7 この1年間で利用した公共スポーツ施設・学校体育施設をお答えください。(〇はいくつでも)

- |                     |                        |                |
|---------------------|------------------------|----------------|
| 1. 市民スポーツセンター       | 2. ひかりスポーツセンター         | 3. 市民室内プール     |
| 4. 本多武道館            | 5. けやき運動場              | 6. 戸倉野球場       |
| 7. 戸倉第一テニスコート       | 8. 戸倉第二テニスコート          | 9. ゲートボール場     |
| 10. 市立小中学校          | 11. いきいきセンター(40歳以上が対象) |                |
| 12. 国分寺市外の施設(施設名: ) |                        |                |
| 13. その他 ( )         |                        | 14. どこも利用していない |

問S8 今後、国分寺市のスポーツ施設に求めることはありますか。(〇は3つまで)

- |                        |                |
|------------------------|----------------|
| 1. 身近なところで利用できる場所の拡充   | 2. スタッフや指導者の充実 |
| 3. スポーツ教室の充実           | 4. 既存施設の改修     |
| 5. 利用時間帯の拡大            | 6. スポーツイベントの充実 |
| 7. 施設情報に関する広報の充実       | 8. 利用手続きの簡略化   |
| 9. 付帯施設(シャワー, 駐車場等)の充実 | 10. 利用種目の拡大    |
| 11. 健康・運動相談事業の実施・充実    | 12. アクセスの良さ    |
| 13. スポーツ観戦のための施設整備     | 14. その他 ( )    |

### 4 国分寺市のスポーツ推進について

問S9 健康づくりやスポーツ活動に関する講座・行事・イベントの中で、どのようなものならば参加したいと思いますか。(〇はいくつでも)

- |  |                 |
|--|-----------------|
| 1. スポーツ大会・競技会(マラソン大会, 各種競技の大会・記録会など)       |                 |
| 2. 誰でも気軽に参加できるスポーツイベント(ウォーキング・ニュースポーツ体験など) |                 |
| 3. 公園などに集まって行うラジオ体操イベント                    | 4. 体力測定やスポーツテスト |
| 5. 個人の能力・レベルに応じたスポーツ種目の教室                  | 6. 健康づくりのための講座  |
| 7. ハイキング, キャンプなどのアウトドアイベント                 | 8. スポーツ指導の講習会   |
| 9. その他 ( )                                 | 10. 特にない        |

問S10 市内の健康づくりやスポーツ活動などの行事の情報はどこで入手していますか。また、今後、どのように入手したいですか。それぞれについてお答えください。（〇はいくつでも）

	現在の入手先	今後充実してほしい入手先
① 市の広報紙（市報こくぶんじ）	1	1
② 市のホームページ	2	2
③ 市のスポーツ施設のホームページ	3	3
④ SNS	4	4
⑤ 新聞・テレビ・ラジオ・地域情報紙	5	5
⑥ 公共施設などのポスター・チラシ	6	6
⑦ 駅や公共施設のデジタルサイネージ	7	7
⑧ 町内会・自治会の回覧板や掲示板	8	8
⑨ 知人・友人からの口コミ	9	9
⑩ その他（カッコ内に具体的に記入）	( 10 )	( 10 )

問S11 健康づくりやスポーツ活動をするために、どのような情報が必要ですか。（〇はいくつでも）

1. 施設案内（場所・空き状況・利用手続きなど）	2. 講座や教室の案内
3. 競技会や種目別の大会案内	4. 気軽に参加できる行事やイベントの案内
5. 資格取得・指導者講習会・研修会の案内	6. 指導者や審判の派遣案内
7. ボランティアの募集案内	8. 病気の予防やスポーツ医療に関する情報
9. 栄養や食育に関する情報	10. 全国的・国際的な大会やイベントの案内
11. クラブやサークルの案内	12. 手軽にできる運動や健康づくりの情報
13. 最新の技術やトレーニングの情報	14. その他（ ）

## 5 障害者スポーツについて

障害者スポーツとは、「障害があっても、障害の程度に応じて競技規則や活動方法を変更したり、用具等を用いて障害を補ったりするよう工夫されたスポーツ」のことを指します。

問S12 障害者スポーツに参加・観戦したり、関わったりしたことはありますか。（〇はいくつでも）

1. 参加したり、直接観戦したりしたことがある
2. 指導や介助に関わっている、関わったことがある
3. 障害者スポーツ大会やイベントのスタッフとして関わっている、関わったことがある
4. テレビやラジオ、新聞、パソコンなどで間接的に見たり聞いたりしたことがある
5. その他（ ）
6. 見たことがない、関わったことがない

問S13 障害者スポーツに対する理解を深めるためには、何が重要だと思いますか。(〇はいくつでも)

- |  |
|--|
| 1. 障害者スポーツに関する講演会やイベントへの参加<br>2. 障害のある人や障害者スポーツイベントなどへのボランティア参加<br>3. 学校における福祉教育授業, 障害者スポーツの体験授業<br>4. 障害のある人とない人が共に地域活動に参加<br>5. ユニバーサルスポーツ (障害や年齢等関係なく誰もが参加できる) 大会<br>6. その他 ( )<br>7. わからない |
|--|

## 6 新型コロナウイルス感染症の影響について

問S14 新型コロナウイルス感染症流行前とくらべて、現在のスポーツ活動をする頻度に変化はありましたか。(〇は1つ)

- |        |        |         |               |
|--------|--------|---------|---------------|
| 1. 増えた | 2. 減った | 3. 変化なし | 4. もともとやっていない |
|--------|--------|---------|---------------|

問S15 新型コロナウイルス感染症流行前とくらべて、現在のスポーツ活動をする環境に変化はありましたか。(〇はそれぞれ1つ)

	増えた	減った	変化なし	もともとやっていない
①屋外でスポーツをする	1	2	3	4
②自宅などでスポーツをする	1	2	3	4
③スポーツクラブやスポーツ施設でスポーツする	1	2	3	4
④動画を見ながらスポーツをする	1	2	3	4
⑤一人でスポーツをする	1	2	3	4
⑥複数人でスポーツをする	1	2	3	4
⑦スポーツの大会やイベントに出場・参加する	1	2	3	4
⑧今まで知らなかった, 興味がなかったスポーツをやってみる	1	2	3	4
⑨スポーツを会場などで観戦する	1	2	3	4
⑩スポーツをテレビやインターネットで観戦する	1	2	3	4
⑪スポーツに関するボランティア活動をする	1	2	3	4
⑫その他 ( )	1	2	3	4

## 7 東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会について

問S16 東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会に、どのような形で関わりましたか。(〇は  
いくつでも)

	オリンピック	パラリンピック
①一人でテレビ・ラジオ・インターネット等で観戦・応援した	1	1
②家族や友人とテレビ・ラジオ・インターネット等で観戦・応援した	2	2
③競技会場(ロードを含む)で観戦・応援した	3	3
④国分寺市にゆかりのある出場選手を応援した	4	4
⑤ボランティアとして参加した	5	5
⑥オリンピック・パラリンピックに関連するイベントに参加した	6	6
⑦仕事を通じて関わった	7	7
⑧その他(カッコ内に具体的に記入)	( )	( )
⑨特に関わらなかった	9	9

問S17 東京 2020 大会が実施されたことで、あなたのスポーツへの取組や関心にどのような変化がありましたか。(〇はいくつでも)

1. スポーツをすることへの関心が高まった 2. スポーツを応援・観戦することへの関心が高まった(テレビ等での視聴を含む) 3. スポーツに関することを調べたり、学んだりすることへの関心が高まった 4. スポーツ関係のボランティア活動に参加することへの関心が高まった 5. 障害者スポーツへの関心が高まった 6. 外国人とのスポーツ交流について関心が高まった 7. 新しいスポーツ競技についての関心が高まった 8. その他( ) 9. 変化はない
---

## 8 e スポーツについて【参考質問】

※ 「e スポーツ」とは

e スポーツとは、エレクトロニック・スポーツの略で、広義には、電子機器を用いて行う娯楽、競技、スポーツ全般を指します。一般には、コンピューターゲーム、ビデオゲームを使った「対戦」をスポーツ競技として捉える際に使われます。※(一社)日本eスポーツ連合公式サイトから引用  
この調査では、目的を持って行う身体活動のすべてをスポーツととらえていますが、マウス・キーボード・専用コントローラーの操作に限定されるeスポーツをどのように捉えるかということについては、現在、関係部署で検討しています。

問S18 あなたは「eスポーツ」を知っていますか。(○は1つ)

- 1. 知っている
- 2. 聞いたことはあるが、内容は知らない
- 3. 知らない

問S19 あなたは「eスポーツ」をスポーツだと思えますか。(○は1つ)

- |                  |               |                     |
|------------------|---------------|---------------------|
| 1. とてもそう思う       | 2. わりとそう思う    | →問 S19-1 および問 S20 へ |
| 3. あまりそう思わない     | 4. まったくそう思わない |                     |
| 5. 種目(ゲームの内容)による |               | →問 S20 へ            |

【問S19-1は、問S19で「1. とてもそう思う」「2. わりとそう思う」と回答された方におうかがいします。】

問S19-1 「eスポーツ」をスポーツだと思うのはどのような理由からですか。(○は1つ)

- 1. 名称に「スポーツ」とついているため
- 2. 個人やチームで対戦するため
- 3. 反射神経や動体視力、瞬発力などが求められるため
- 4. その他( )

問S20 あなたは「eスポーツ」を試してみたいと思いますか。(○は1つ)

- 1. ぜひやってみたい
- 2. 機会があればやってみたい
- 3. あまりやってみたいと思わない
- 4. まったくやってみたいと思わない(関心がない)

## 9 自由意見

問S21 市のスポーツ施策についてご意見を自由にご記入ください。

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....