

けやきの樹

平成31(2019)年

1月15日号
No.639

編集・発行：国分寺市立公民館

- 本多公民館 電話(042)321-0085
- 恋ヶ窪公民館 電話(042)324-1926
- 光公民館 電話(042)576-3991
- もとまち公民館 電話(042)325-4221
- 並木公民館 電話(042)321-9971

恋ヶ窪 親子向け防災講座 いざという時のトイレやごはんのお話

災害時に家族の不安な気持ちを少しでも和らげるには、どのような備えが必要なのでしょう。体験しながら学びましょう。

2・13(水)	災害時のトイレあれこれ 講師 大里宣之さん(防災士)
2・17(日)	家族でパッキング 講師 防災グループたんぼ

日 午前10時～正午 場 恋ヶ窪公民館 定 15人
料 300円(パッキング代として初回集金)
注 初回のみ。

生後6か月以上未就学児15人
おやつ代 子ども1人40円
生後6か月未満の子ども連れ参加可
物 動きやすい服装 協 防災グループたんぼ
申 1月22日(火)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、1月23日(水)以降先着順

歴史講演会「明治150年」を考えるII つくられた「近代」と多摩の教育

今につながる近代の生活文化や価値観はどのように形成されていったのでしょうか。多摩地域に残る明治期の公教育と民間教育に関する史料から、「伝統」と「常識」の裏側に迫ります。

日 2月5日(火) 午後2時～4時
講 石居人也さん(一橋大学)
場 恋ヶ窪公民館 定 25人

申 1月22日(火)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、1月23日(水)以降先着順

ジュニアサロン公民館学習室 こいがくほ国際教室

外国にルーツのある子どもたちの日本語学習や学校の宿題などを、学習支援スタッフが個別にサポートします。

日 2月23日・3月16日(土)
午後1時30分～3時30分
場 恋ヶ窪公民館

対 日本語での学習に支援の必要な小中学生10人
物 学校の教科書や宿題 筆記用具 飲み物
協 国分寺市国際協会
申 1月16日(水)午前9時から電話または直接恋ヶ窪公民館へ(先着順)

光 家族応援講座 パートナーといっしょ

子育て中は迷ったり大変に思ったりすることがたくさんあるかもしれません。子どもと少し離れ、パートナーと原点に戻ってみましょう。

2・16	「my familyカラー」 ショッピングが10倍楽しくなる 講師 金子清美さん(カラーコーディネーター)
2・23	「心と体のリラックスヨガ」 子どもと離れ静かに身体と向き合おう 講師 工藤純子さん(ヨガインストラクター)
3・2	「大切にしよう いのちの始まりと家族の絆」 講師 青木千景さん(子育てコンシェルジュ)

日 土曜日 午前10時～正午
場 光公民館 定 15組
料 100円(カラー見本代として初回集金)
注 講座初日に生後6か月以上未就学児10人
おやつ代 子ども1人3回分120円(初回集金)
申 1月22日(火)までに電話または直接光公民館へ。この講座に限りメールでの申込みも可。メールの場合は、講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・託児希望者は子どもの氏名・生年月日を明記(1組1通・アドレスは裏面下記)。保育室未経験者優先。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、1月23日(水)以降先着順

文学講座 村上春樹と国分寺

デビュー前、国分寺市に住み、ジャズ喫茶「ピーター・キャット」を経営していた作家村上春樹。国分寺市や中央線沿線が数多く登場する村上春樹作品の魅力を探ります。

日 2月19日(火) 午前10時～正午
場 光公民館
散策 国分寺のまちをさんぽする
日 3月5日(火)
※荒天の場合は3月12日(火)に延期
集合 午前10時 JR国分寺駅南口
解散 正午 JR国分寺駅

講 ナカムラクニオさん(村上春樹研究家)
定 20人
申 1月22日(火)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、1月23日(水)以降先着順

本多 平和講演会 池上 彰と考える平和と人権

ジャーナリストの池上彰さんと一緒に、平和と人権について考えてみませんか。また、村松真貴子さんによる「かわいそうなぞう」の朗読もあります。

日 2月26日(火) 午後2時30分～4時30分
講 池上 彰さん(ジャーナリスト)
村松真貴子さん(フリーアナウンサー)
場 本多公民館 定 250人
申 ハガキに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記(1枚に2人まで)のうえ、本多公民館へ(住所は下表参照)。1月31日(木)必着。多数の場合は抽選

地域協働事業
祝おう本多公民館・図書館・児童館の周年事業
コーラス参加者募集

3月10日(日)実施予定の地域協働事業では、本多公民館55周年・図書館45周年・児童館45周年を地域のみなさんとお祝いします。当日、舞台上で一緒に歌いましょう。

日 2月17日・24日(日) 午後3時～4時30分
講 市瀬寿子さん(指揮者) 場 本多公民館
申 2月13日(水)までに電話または直接本多公民館へ

光 地域還元講座 お口の体操 頭の体操 ～詩吟を体験しよう～

詩吟は滑舌が良くなり、深く空気を吸うことで有酸素運動の効果が得られるなどのメリットがあります。ぜひ体験しませんか。

日 2月2日・9日(土) 午後1時～2時30分
指 清風会 場 光公民館 対 小学1年生以上
定 10人 ※1回のみ参加も可。小学生や親子での参加歓迎
申 1月23日(水)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、1月24日(木)以降先着順

公民館	本多	恋ヶ窪	光	もとまち	並木
住所	〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
休館日	1月 21日(月) 2月 4日(月)・18日(月) 11日(祝・月)・18日(月)				
電話番号	(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
受付期間	抽選申込期間は、使用前々月の11日～19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌平日)においてある専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の4日前までです。使用日の3日前までに「使用申請書」を必ず公民館窓口へ提出してください。詳しくは各公民館にお問い合わせください。				

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。市のホームページ <http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/>

公民館運営審議会日程

日 1月21日(月) 午後2時～4時
場 本多公民館 注 どなたでも傍聴できます

公民館事業企画募集

公民館では、環境・平和・健康・歴史・文化・子育て・教育などさまざまなテーマの講座を行っています。「こんな講座があったら参加してみたい」など、講座のアイデアがありましたら、各公民館へお知らせください。

凡例 日 日時 内 内容 講 講師 指 指導 場 場所 会 会場 対 対象 定 定員 料 費用 物 持ち物 保 保育あり 託 託児あり 催 主催 共 共催 協 協力 企 企画 申 申込方法 問 問い合わせ FAX ファックス 注 注意事項

もともち シニア世代向け講座
第3の人生を豊かにしよう

人生100年時代、「老い」についてさまざまな視点から学び、いくつになっても自分らしく心身ともに健康な人生を実現しませんか。

2・7	あなたの人生を○にする
2・14	年をとるとは～高齢期の変化～
2・21	現代の生と死を考える
2・28	これからの日本と家族
3・7	人生100年時代の生き方とは

日木曜日 午後2時～4時

講新井浩子さん

(早稲田大学)

場もともち公民館

定20人

申1月23日(水)までに電話または直接もともち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、1月24日(木)以降先着順



第5回 防災シンポジウム

災害後の「共助」について考える

今までの「防災シンポジウム」では、災害発生後の「自助」について考えてきました。今回から次のステップである「共助」を取りあげます。災害時における「共助」の第一歩を一緒に考えてみませんか。

日2月10日(日) 午前9時30分～午後0時30分

講櫻井幹三さん

(高木町自治会)

市防災安全課職員

場もともち公民館

定40人

催もともち地域会議

もともち公民館

申1月16日(水)9時から電話または直接もともち公民館へ(先着順)



グループ企画事業

湧水の出る街に住んで

ハケから湧き出す水のある街で、蛍の飼育・里山の保全を通じて、地域のつながりを深める活動の報告会を開催します。自然の楽しさ、不思議さを感じてみてください。



日2月9日(土) 午前10時～正午

講坂井達明さん(地域住民)

場もともち公民館 **定**40人

企蛍よもう一度の会 もともち里山クラブ

申1月23日(水)までに電話または直接もともち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、1月24日(木)以降先着順

子ども科学講座

見えない電波をマイラジオでキャッチ

普段の生活だけでなく災害時にも役立つラジオ。実際に小型ラジオを組み立てて、電波の不思議を知り、見えない電波が生活にどのようにかかわっているのかを学びましょう。



日2月23日(土) 午前10時～正午

指東京都電波適正利用推進員協議会

場並木公民館

対小学3年生以上(保護者同伴可) **定**15人

申1月31日(木)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、2月1日(金)以降先着順

もともち 第13回

ファミリー運動会準備会

もともち地域会議との共催事業として、第13回「ファミリー運動会」を6月に実施予定です。準備会を開催しますのでご参加ください。



日2月12日(火)

午後6時～8時

内運営体制 種目の検討など

場もともち公民館 **申**不要。直接会場へ

光 LIVE☆HIKARI～PIKA☆ROCK vol.65～

出演者募集

光公民館のスタジオ利用者が中心となったライブを3月23日(土)・24日(日)に開催します。出演者が音響、照明、司会なども担当する手づくりのライブです。出演者も観客もみんなと一緒に盛り上がります。

場光公民館

申1月31日(木)まで。

参加条件等は光公民館にお問い合わせください



外国人のための生活日本語教室

スタッフ募集

地域で暮らす外国人の方が日常生活で役に立つ基本的な日本語を身につける講座です。新たに4月からのスタッフを募集します。

日毎週水曜日

スタッフ会議 午前9時30分～10時

教室 午前10時～11時30分

場光公民館

対継続して活動できる人。

日本語を教える資格や経験のある人。社会教育に理解のある人

申1月29日(火)までに光公民館へ

※詳しくは光公民館まで



現代社会を考える講座

生活のなかのキャッシュレス

身近な暮らしの中にも、ICカードや口座振替など現金を使用しない支払方法があります。日常生活におけるキャッシュレスのメリットや注意点について具体的に学びます。



日2月7日(木)

午後1時30分～3時30分

講福田好郎さん

(キャッシュレス推進協議会)

場並木公民館 **定**30人

申1月31日(木)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、2月1日(金)以降先着順

公民館施設管理人(臨時職員)募集

勤務内容 公民館施設管理業務(施設の貸出、受付、管理、簡易清掃及び公民館事務補助)

勤務日 月～日曜日 週1～3日程度

時間 原則は午後5時～10時
土曜日・日曜日の午前8時30分～午後5時及び上記以外の勤務も有

期間 3月1日(金)～

勤務施設 本多、恋ヶ窪、並木

時給 990円

面接日時 2月6日(水) 午後

※面接時間は2月1日(金)以降、別途連絡します。

面接会場 本多公民館

申1月31日(木)午後5時までに市指定の履歴書に記載し、希望する公民館に提出してください。履歴書は、各公民館もしくはホームページよりダウンロードできます

問本多公民館 **電**(042)321-0085

公民館保育者(臨時職員)募集

勤務内容 公民館保育業務(主催事業等の保育・託児、保育室利用者懇談会等での報告 ほか)

勤務日 月～日曜日で公民館の指定する日

時間 午前9時30分～午後5時のうちの2～3時間

期間 4月22日(月)～

勤務施設 本多、光、もともち

時給 有資格者(保育士) 1,120円

無資格者 1,030円

※面接日時・会場は2月1日(金)以降、別途連絡します。

申1月31日(木)午後5時までに市指定の履歴書に記載し、希望する公民館に提出してください。履歴書は、各公民館もしくはホームページよりダウンロードできます

問本多公民館 **電**(042)321-0085

光公民館 **電**(042)576-3991

もともち公民館 **電**(042)325-4221

グループネットワーク会員募集 ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
女声合唱団 コア・エルフェン	月3回木曜 午前10時～正午	本多	なし	月3,500円	久米電(042)576-9004	初心者大歓迎。年齢不問。美しく、楽しく歌いましょう
本多オカリナ	第2・4木曜 午後1時30分～2時30分	本多	なし	月5,000円	尾林電(042)324-1365	新規メンバーを募集します。初心者歓迎。体験時は楽器をお貸しします
こどものアトリエぞうけい	月3回月曜または火曜 午後2時30分～5時	光	なし	月4,000円	星電(090)5322-4961	油絵、パステル、粘土など。見学歓迎 atoriezoukei@yahoo.co.jp

本多 ☎honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 恋ヶ窪 ☎koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 光 ☎hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp
もともち ☎motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 並木 ☎namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

凡例 日日時 内容 講師 指導 場所 会場 対象 定員 費用 持ち物 保育あり 託児あり 主催 共催 協力 企画 申込方法 問い合わせ FAX ファックス メール 注意事項