

学ぶ楽しむ参加する

市民掲示板

会員募集

凡例 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファクス メール 託託あり 主催 共催 注意事項

学ぶ楽しむ 参加する

ボールルームダンスジュニアスクール

日6月30日までの日曜日午後1時～2時30分(5月5日・6月9日を除く全9回)場国分寺ウチダダンススクール(南町2-1-31青木ビル3階)対小・中学生※保護者同伴可定30人¥無料申4月16日(火)から電話で※先着順→(公財)日本ボールルームダンス連盟・早瀬☎(042)321-6626

ファーマーズ・マーケット 苗物市

市内農家が育てたトマトやきゅうり、なすの丈夫な苗木で家庭菜園をしませんか。病気に強い接ぎ木苗も多数入荷します。畑作りに欠かせない肥料など生産資材も販売し、野菜作りを応援します。

日①4月18日(木)～21日(日)②5月2日(休)～5日(祝)午前10時～午後4時(店舗は5時まで)場J A東京むさし国分寺支店→ムーちゃん広場☎(042)324-2115

都立多摩図書館定例映画会

日4月18日(木)午後2時～場同図書館※当日直接会場へ内東京の島(短編6本立て)¥無料→☎(042)359-4020

僕たち私たちのなつメロ

懐かしいフォークソング・ポップスと一緒に歌いましょう。

日4月21日(日)午後2時～(開場=1時30分)場いずみホール※当日直接会場へ¥500円/→ザ・グリッターズ・市村☎(042)325-4796

「アイアムヒア僕はここにいる」上映会&自律訓練法・グループディスカッション

発達障害のある方への理解と支援のきっかけとなる映画です。子どもの気持ちを落ちついて聞けるように自律訓練法を体験し、グループでの話し合いの中から子育てのヒントを探ります。

日4月28日(日)午後1時～4時30分場三鷹市市民協働センター(三鷹市下連雀4-17-23)講千葉伸子さん(東京心理教育研究所自律訓練法講師)定100人¥無料申4月16日(火)から住所・氏名・電

東京しごとセンター多摩の 就労支援

申電話で(*)予約制・先着順 場問無記載の場合、東京しごとセンター多摩☎(042)329-4524 ※詳しくはHPhttps://www.tokyoshigoto.jp/tama/でも →経済課(内351)

対象	セミナー・イベント名	内容・場所	日時
29歳以下 ※学生可	若者と企業の交流会 定30人(*)	中小企業の魅力や仕事のやりがいなどを理解するため、人事担当者と交流を行います。4社が参加予定 問☎(042)329-4510	5月15日(水)・6月7日(金) 午前10時～午後4時10分 (受付=9時30分～)
女性 記無料	女性再就職サポートプログラム 事務の基本と実践コース 定25人(予約制・面接選考あり)	再就職のための事務の基礎知識を演習を通じて学び、身に付けます	6月26日(水)～7月11日(木) ※土・日曜日を除く 午前10時～午後4時
全年齢	①面接会直前セミナー 定30人(*) ②就職面接会	就職面接会は書類選考なしで複数の企業と面接できます。約10社が参加予定 場立川商工会議所第6会議室(立川市曙町2-38-5ビジネスセンタービル11階) ※②のみ当日直接会場へ 物②のみ面接を希望する数の履歴書	①4月19日(金)午後2時～4時 (受付=1時30分) ②4月24日(水)午後1時～4時 (受付=0時30分)

話番号を電話またはファクスで※先着順 →NPO法人SEPY倶楽部・沖ノ谷☎(090)6942-7814FAX(03)5940-4030

ジュニア育成地域推進事業「ソフトテニス講習会」

日5月11日・25日・6月1日(土)午後1時～5時※予備日=6月8日(土)場戸倉第二テニスコート対市内在住・在学で小学3年生～高校生の初心者または初・中級者講市ソフトテニス連盟指導者※5月11日はヨネックスの選手定50人¥無料申5月8日(水)までに住所・氏名・電話番号・年齢・経験の有無を明記し、はがき(必着)で〒185-0035西町3-12-45飯塚三郎へ欄市体育協会・都体育協会・都→市ソフトテニス連盟・飯塚☎(042)575-9287

日5月13日(月)～30日(木)の月・木曜日午前9時30分～11時30分※雨天決行場東京学芸大学対16歳以上の市内在住・在勤・在学の方(経験者可)定15人¥2,000円申4月30日(休)までに住所・氏名・電話番号・生年月日を明記し、はがき(必着)で〒185-0021南町1-2-5塩野幸男へ※多数の場合抽選注軽い運動ができる服装、足袋または靴下で参加 →市弓道連盟・塩野☎(042)301-2788

多摩の自然を楽しく学ぶ会

専門の講師を迎え、多摩地域の豊かな自然を楽しく学びながら散策します。

日5月14日(火)午前9時30分～午後3時

30分※小雨決行場JR八王子駅改札口前(集合・解散)・滝山丘陵・滝山城跡定30人¥500円申4月16日(火)～26日(金)に、住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス(あれば)を明記し、はがき(必着)・電話・ファクスまたはta_tomi102@yahoo.co.jpで〒185-0014東恋ヶ窪4-15-8-404富村隆子へ※先着順物筆記用具・お弁当・飲み物・雨具・敷物・保険証 →国分寺市にふるさとをつくる会・富村☎&FAX(042)315-2493

姉妹都市佐渡市遠泳交流

日7月13日(土)～15日(祝)(2泊3日)場佐渡市定20人¥45,000円申5月25日(土)までに、住所・氏名・電話番号・年齢を、電話・ファクスまたはkokubunji.doukoukai@gmail.comで※多数の場合抽選注参加には泳力など条件があります。詳しくはお問い合わせください →国分寺水泳同好会・堀川☎&FAX(042)322-0888

市民掲示板

- 健康作り・体操無料講習会
日毎週土曜日午前10時45分～11時45分場本町・南町地域センター ¥無料物室内用運動靴・飲み物 →自立生活体操クラブ南町・棚橋☎(042)329-1975
- サッカー体験会
日4月20日・5月11日(土)午前9時30分～11時場フットサルパライゾ国

分寺(本多2-13)対5歳～9歳¥無料申前日までに電話またはinfo@fc-ambicion.comで →NPO法人FCアンビション・木藤☎(042)388-9254

●エンジョイ 英語の絵本

日4月22日(月)午前10時30分～11時場こくぶんじ市民活動センター※当日直接会場へ対どなたでも¥無料 →ポップアップ・飯山☎(042)573-6637

●池坊緑泉会支部 加藤光華社中生け花展

日4月27日(土)午前11時～午後5時30分・28日(日)午前10時～午後5時30分場リオンホール(cocobunji WEST5階)※当日直接会場へ¥無料 →細川☎(042)321-4151

●ちびっこ野球体験会

校庭で楽しく野球体験しよう。
日4月29日(祝)午後3時～5時場五小対年中～小学1年生¥無料申fivestars.kids@gmail.comまたは電話で※原則メールで →五小ファイブスターズキッズ・風岡☎(080)3653-6577

●イキイキ生きるための話し方と草笛教室

日5月29日(水)午後2時～4時場リオンホール(cocobunji WEST5階)※当日直接会場へ講村松真貴子さん(フリーアナウンサー)¥2,000円申電話またはrwaka@jcom.home.ne.jpで →国際ソロプチミスト国分寺・若島☎(080)5687-8675

会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間をお願いします
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
国分寺市釣連盟	月2回主に月曜日	東京湾沖と溪流管理釣場	なし	年5,000円	辛島☎(090)4965-4636	海釣りや川釣りに月1回ずつ行きます。初心者にも丁寧に指導。65歳以上の女性歓迎
ミセスシェイプ	毎週木曜日午前10時～11時20分	もとまち地域センター	500円	月2,000円	水澤☎(042)324-2290	仲間と楽しく健康体操。リズムに乗って筋力アップ。無料体験歓迎
書道愛好会	第2・4水曜日午前10時～正午	福祉センター	なし	月1,000円	植田☎(090)8003-6629	楽しく文字を書きましょう
トリム体操・つばさ	毎週金曜日午前9時30分～11時20分	ひかりプラザ	1,000円	月1,000円	松澤☎(042)502-7470	ストレッチ体操と体幹トレーニングの健康体操で元気に過ごしましょう
楊名時・もとまち太極拳	毎週火曜日午前10時～11時30分	もとまち地域センター	なし	月2,000円	金子☎(042)362-3158	簡単な健康法がいっぱいです。楽しい仲間が皆さんをお待ちしています
国分寺絵手紙の会遊	第2・4月曜日午後2時～4時	市民室内プール会議室ほか	なし	月1,500円	三宅☎(042)326-1334	下手がいい、下手でいいをモットーに活動しています
ちゅちゅの会(バレエサークル)	毎週木曜日①幼児=午後4時30分～ ②小学生=5時30分～	ひかりプラザ	1,000円	①月3,000円 ②月3,500円	関口☎(090)7728-7472	バレエに気軽に親しめます 対年少～小学3年生
日本スポーツウエルネス吹矢協会 国分寺支部	第1～3金曜日午前10時～正午	いきいきセンター	1,000円	月1,500円	根本☎(090)4452-2354	スポーツ吹矢はシニアに最適です。息の長いスポーツ、いつでも体験可
ロゼラニ(フラダンス)	月3回月曜日午前10時～正午	本町・南町地域センター	3,000円	月4,000円	佐野☎(042)571-3828	楽しい音楽と笑顔。体力向上にもなるフラダンスで仲間を増やしませんか
北町フラサークル ケニケニ	第1・3金曜日午後3時30分～5時	北町地域センター	1,000円	月1,000円	大畑☎(042)323-6316	初めてでも分かりやすく教えます。親子フラもやっています。年齢不問

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です
○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります