

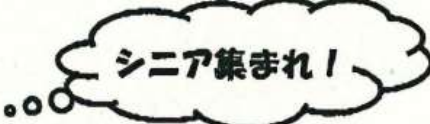
国分寺市レクリエーション協会

すこやか健康クラブ

会員募集

国分寺市レクリエーション協会は例年、「すこやか健康クラブ」の事業を行っています。月2回の運動を通してシニア世代の健康づくり、仲間づくりの活動をしています。どなたでも入会できる気楽なクラブです。

月2回の土曜日 14:00~16:00 ひかりプラザと市民スポーツセンターで行っています。
費用は1年間の傷害保険代として500円、参加費は1回につき500円です。
みなさんのご参加をお待ちしております！



令和3年度のプログラム

ひかりスポーツセンター			市民スポーツセンター		
7月 3日	土		7月 24日	土	
8月 7日	土		8月 21日	土	
9月 11日	土		9月 25日	土	
10月 2日	土		10月 16日	土	
11月 6日	土		11月 20日	土	
12月 4日	土		12月 25日	土	
1月 8日	土		1月 15日	土	
2月 5日	土		2月 26日	土	
3月 5日	土		3月 26日	土	

■主催:国分寺市レクリエーション協会 ■後援:国分寺市・国分寺市教育委員会
■申し込み・お問い合わせ:深瀬茂夫 TEL/FAX 042-577-2251 ★ FAXかTELでお申し込み下さい。

住所	〒	電話番号	
氏名	男・女	年齢	