

学ぶ楽しむ参加する

市民掲示板

会員募集

凡例 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファクス メール 託児あり 主催 共催 注意事項

学ぶ楽しむ 参加する

相続と遺言の無料相談会

12月6日(金)午後1時30分～4時30分 場 リオンホール(cocobunji WEST 5階) ※当日直接会場へ / → 都庁行政書士会国分寺支部 ☎(042)324-5811

12月7日(土)午前10時～午後5時 場 ムーちゃん広場(JA東京むさし国分寺支店内) / → ☎(042)324-2115

12月13日(金)午後1時30分～ 場 福祉センター ※当日直接会場へ 市内在住の60歳以上で就業希望の方 ¥無料 住所・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ) / → ☎(042)325-4011

シルバー人材センター入会説明会

12月13日(金)午後1時30分～ 場 福祉センター ※当日直接会場へ 市内在住の60歳以上で就業希望の方 ¥無料 住所・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ) / → ☎(042)325-4011

講演会 相談支援を中心に地域生活を支える

障害のある方とその家族が、住み慣れた地域で暮らしていくために必要な支援を、地域生活支援拠点などの視点から一緒に考えましょう。

12月16日(月)午前10時～正午(受付=9時40分) 場 都立多摩図書館 福岡寿さん(日本相談支援専門員協会)

12月15日(日)までに、✉ kousyouren@gmail.com またはファクスで※障害者団体に所属している方は直接各団体へ / → 国分寺障害者団体連絡協議会 ☎ & FAX(042)323-2001

ともしび工房バザー

冬物衣類のセールです。

12月19日(木)午前11時～午後1時 場 ともしび工房(西恋ヶ窪4-10-2清掃

表 冬季水泳教室

教室名	日時(令和2年) ※祝日・休館日を除く	定員	参加費	対象 (市内在住・在勤の方)
火曜一般	1月7日～3月31日の火曜日(全12回) 午前9時30分～11時30分	30人	7,500円	18歳以上
シニア	1月7日～3月31日の火曜日(全12回) 午後2時30分～4時30分	50人		60歳以上
レディース	1月8日～3月25日の水曜日(全12回) 午後0時30分～2時30分	各30人		18歳以上の女性
木曜一般	1月9日～3月26日の木曜日(全12回) 午後7時30分～9時30分	各30人		高校生以上
土曜一般	1月11日～3月21日の土曜日(全11回) 午後0時30分～2時30分	50人	7,000円	中学生以上
水曜ジュニア	1月8日～3月25日の水曜日(全12回) 午後3時30分～6時30分	各150人	6,000円	小・中学生
土曜ジュニア	1月11日～3月21日の土曜日(全11回) 午後2時30分～5時30分	各150人	5,500円	

子育てガイド 官民協働発行 事業者を募集

子育てに役立つ行政・育児情報に、企業などの広告を加えた情報誌の発行事業者を募集します。

応募資格 地方公共団体の印刷物の作成等の実績がある事業者 申 12月10日(火)～26日(木)に直接子ども若者計画課(市役所第2庁舎)へ 募集要項配布 12月6日(金)から子ども若者計画課で※市HPからダウンロード可 → 子ども若者計画課(内439)

センター隣) / → ☎(042)324-7071

冬季水泳教室

12月2日(月)～10日(火)に往復はがき(必着)に住所・氏名・年齢・電話番号・希望教室(ジュニア教室は学校名・学年・泳力)を明記し、〒185-0013西恋ヶ窪3-32-6市民室内プール内市水泳協会へ ※先着順 ※参加費は返金不可。途中入会の場合も参加費は同額。車での来場不可 / → 市水泳協会・津城 ☎(090)4002-3569

野川・生きもの観察会(冬季)

12月19日(日)午前10時～正午 ※雨天中止 場 野川公園自然観察センター前(調布市野水2丁目)(集合) 内 生き物観察と小川の補修作業 定 40人 ※小学3年生以下は保護者同伴 ¥100円(保険代) ※中学生以下無料 申 12月20日(金)までに参加者全員の氏名(中学生以下は学年または年齢を記入)、代表者の住所・電話番号を明記し、はがき(必

広告募集 令和2年度 ごみ・リサイクルカレンダー

令和2年3月中旬に全戸配布予定のごみ・リサイクルカレンダーに掲載する広告を募集します。

募集期間 12月2日(月)～令和2年1月10日(金) 募集掲載枠 8枠 ¥1枠(縦2.5cm×横10cm)5万円 ※応募多数の場合は公共的団体、次に市内事業所を優先。それでも多い場合は抽選。版下原稿等の作成に係る経費は広告主が負担 / 広告内容は、市有料広告掲載取扱要綱をご覧ください。詳しくは環境対策課(清掃センター内)へお問い合わせください



→環境対策課 ☎(042)300-5300

着)または ☎(042)369-3890で〒183-0006府中市緑町1-27-1野川流域連絡会事務局(都北多摩南部建設事務所工事第二課)へ ※多数の場合抽選 / → ☎(042)330-1845

都立府中けやきの森学園全国公開授業研究会 公開授業・講演

12月24日(金)午前9時30分～午後4時 場 同学園(府中市朝日町3-14-1) 講 梅永雄二さん(早稲田大学教授) 定 150人 ¥無料 申 12月2日(月)から電話または申込書(同学園HPからダウンロード)を ☎(042)369-8476で※先着順 物 昼食 / → ☎(042)367-2511

国分寺スキー教室

12月1日(土)午前8時30分～2日(日)午後3時 ※天候などで変更あり 場 野沢温泉スキー場 ※民宿源六に集合・解散 対 高校生以上 定 25人 ¥16,500円 ※リフト代・昼食代・交通費別途 申 12月3日(火)～令和2年1月10日(金)に予約金10,000円と申込書を直接市スキー連盟事務局(本町3-12-2齊藤スポーツ店)へ 申 申込書記布 市民スポーツセンター・齊藤スポーツ店で ※バジテストは実施しません / → ☎(042)321-3821

国分寺消防署から

年末の大掃除に合わせて、家具類の転倒対策をしましょう。家具や家電などを固定することで、地震が原因で起こる火災やけがの防止につながります。詳しくは東京消防庁HPの家具転倒対策ページなどをご覧ください。 → ☎(042)323-0119

市民掲示板

- お鷹の道 湧水と歴史ウォークガイドの解説付きで散策します。 12月12日(木)午前9時30分～正午 ※雨天決行 場 西国分寺駅南口噴水前(集合)・都立武蔵国分寺公園・武蔵国分寺跡資料館・真姿の池湧水群ほか ¥500円(保険代含む) 申 12月2日(月)～8日(日)に電話で / → 国分寺市の緑と水辺を育む会・小林 ☎(042)575-6428
- MCCクリスマスコンサート 子どもから大人まで音楽を楽しみましょう。 12月14日(土)午後3時～(開場=2時45分) 場 本多公民館 ※当日直接会場へ ¥無料 / → 国分寺アンサンブルMCC・福永 ☎(042)323-5521
- 国分寺支部吹矢会員と楽しむ体験会 腹式呼吸で呼吸筋を鍛えて、肺活量を増やしましょう。 12月18日(水)午前11時～午後1時30分 場 本多公民館 ※当日直接会場へ。用具の貸し出しあり ¥無料 / → 日本スポーツウエルネス吹矢協会国分寺支部・根本 ☎(090)4452-2354
- サンタとトナカイのあったかコンサート 12月25日(水)午後2時～4時(開場=1時30分) 場 リオンホール(cocobunji WEST5階) ※当日直接会場へ 内 歌・ピアノ演奏・絵本シアターほか ¥無料 / → NPO法人KPSZホットライン ☎(042)323-0037

会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間をお願いします ○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
自立生活体操クラブ・月曜いずみ	毎週月曜日午前9時15分～10時40分	いきいきセンター	500円	月1,500円	丸山 ☎(042)324-3787	認知症予防に有効な酸素運動を穏やかに行います。60～90代在籍中
健康体操クラブ・もとまち	毎週月曜日午後1時15分～2時45分	もとまち地域センター	500円	月1,700円	森下 ☎(042)321-6035	専門の指導者の指導で元気になりませんか ※運動が苦手な75歳までの方
健康体操クラブ・シェイプⅡ	毎週水曜日午前9時20分～11時20分	市民スポーツセンター	なし	月2,000円	浜本 ☎(042)321-4897	ストレッチ・筋力トレーニング。中高年者歓迎・ロコモ予防
ボーイスカウト国分寺第2団	月2回日曜日午前10時～正午	福祉センターほか	5,000円	月2,250円～ ※年によって異なる	池澤 ☎(090)2325-2707	説明会 12月15日(日)午前9時30分～正午 場 福祉センター ※クリスマス会同時開催
自立生活体操クラブ・けやき台	毎週月曜日午前10時15分～11時30分	けやき台団地集会所	500円	月1,500円	外川 ☎(042)535-5696	腰や膝が痛い、糖尿病や高血圧でも医師の勧めがあれば体操できます
ひかりクラブ・家庭婦人バレーボール	毎週土曜日午後1時30分～5時30分	二小体育館ほか	なし	月1,500円	鈴木 ☎(090)8803-9428	コーチ指導あり。30歳以上であれば未婚者もOK。体験歓迎
日本スポーツウエルネス吹矢協会むさし国分寺	毎週土曜日午前10時～正午	もとまち地域センター	なし	月1,000円	雨宮 ☎(090)4613-3510	スポーツウエルネス吹矢と一緒に楽しく、健康になりませんか
自立生活体操クラブ・北の原	毎週金曜日午前10時40分～11時55分	北の原地域センター	500円	月1,500円	鈴木 ☎(042)324-1541	腰や膝が痛い、糖尿病や高血圧でも医師の勧めがあれば体操できます

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です ○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります