

保存版 令和2年度保健事業一覧(予定)

健康推進課 〒185-0024 泉町2-3-8いずみプラザ ☎(042)321-1801 FAX(042)320-1181
〒185-8501 戸倉1-6-1市役所第2庁舎(内385)

今年度に健康推進課が行う保健事業です。保健事業の情報は、市HP・健康推進課ツイッター (@koku_health) でもご確認いただけます。

成人保健事業

①健診・検診

健(検)診名	対象者(★)令和3年3月31日(水)時点の年齢	内容	会場	実施時期	募集予定時期
健康診査(無料)	若年層健康診査(*1) 30歳代健康診査(*1) 特定健康診査(*2)(*3) 後期高齢者医療健康診査(*2)	25歳～29歳(★)でほかの健診を受診する機会がない方 30歳～39歳の方(★) 4月1日(水)時点で市の国民健康保険加入者で40歳～65歳の方(★) 4月1日(水)時点で市の国民健康保険加入者で66歳以上の方(★) 後期高齢者医療制度加入者	公衆衛生センター(いずみプラザ内) 実施医療機関	4月～令和3年2月(月・水・金曜日午後) 5月～令和3年2月(月・水・金曜日午後)	5月・8月・10月・12月 ※電子申請可 4月～12月 ※電子申請可
人間ドック	20,000円(自己負担) ※市の国民健康保険・後期高齢者医療加入者は5,000円の助成あり	受診時に30歳以上の方 ※令和2年度に胃がん検診を受診する方を除く	問診、聴診、計測(身長・体重・BMI・腹囲)、視力、聴力、血圧・血液・尿検査、便潜血検査(検便・2日法)、眼底・腹部・肺機能検査、胸部エックス線・負荷心電図、胃部検査(胃透視(バリウム)または内視鏡(カメラ))、腫瘍マーカー(男性=PSA、女性=CA125)など	国分寺病院・国分寺内科中央病院	令和3年1月まで随時 ※募集を開始しては3月15日号8ページをご覧ください
脳ドック	15,000円(自己負担)	受診時に30歳以上の方 ※妊娠16週未満または妊娠の可能性のある方、心臓ペースメーカーを入れている方を除く。詳しくは予約時に相談または国分寺病院 https://kh.yokokou.net/ で	脳検査(MRI(磁気共鳴断層撮影)検査など)	国分寺病院	4月～令和3年2月
がん検診(無料)	胃がん検診 大腸がん検診 肺がん検診	40歳以上の方(★) ※妊娠中・授乳中の方と、令和2年度に人間ドックを受診する方を除く 40歳以上の方(★) ※令和2年度に健康診査を受診する方を除く 40歳以上の方(★) ※妊娠中の方・令和2年度に健康診査で胸部エックス線検査を受診する方を除く	問診・胃部エックス線検査(バリウム) 問診・便潜血検査(検便・2日法) 問診・胸部エックス線検査・喀痰細胞診	いずみプラザ駐車場 公衆衛生センター(いずみプラザ内)	前期=5月・6月 後期=9月・10月(土・日曜日午前) 4月～令和3年2月(月・水・金曜日午後) 5月・8月・10月 ※電子申請可
婦科検診(無料)	乳がん検診 子宮がん検診	40歳以上(★)の女性で、平成31年4月1日以降に市の乳がん検診を受診していない方 ※妊娠中・授乳中・断乳後6か月以内、乳腺疾患(乳がんを含む)で治療・経過観察中の方を除く 受診時に20歳以上の女性で、平成31年4月1日以降に市の子宮がん検診または妊婦健診を受診していない方	問診 マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	都がん検診センター 市役所駐車場 いずみプラザ駐車場	4月～令和3年3月(月・火・木曜日午後) 5月・8月・12月・令和3年1月(土・日曜日) 7月・9月・11月・令和3年2月(土・日曜日)
その他の検診(無料)	肝炎ウイルス検診 結核検診	40歳以上(★)で過去に肝炎ウイルス検診を受診したことのない方 受診時に18歳以上で胸部エックス線検査を受診する機会のない方 ※妊娠中の方を除く	問診・B型・C型肝炎ウイルス検査(採血)(HBs抗原検査・HCV抗体検査) 問診・胸部エックス線検査	公衆衛生センター(いずみプラザ内) 公衆衛生センター(いずみプラザ内)	4月～令和3年2月 4月～令和3年2月(月・水・金曜日午後)
歯科検診(無料)	成人歯科健診(医療機関健診) 在宅訪問歯科健診 いきいき口腔健診(医療機関健診) 口腔機能向上歯科健診 口腔がん検診	20歳～74歳の方 20歳以上で、心身の状況から通院が困難な方 75歳以上の方 40歳～74歳の方 口腔粘膜に症状がある方	問診・口腔内検査・相談、パノラレントゲン撮影(今年度40歳・60歳になる方で、医療機関健診で歯科医師が必要とした場合のみ) ※治療を必要とする場合は別日 問診、噛む・飲み込む機能、舌・唇の動きなど食べる機能の検査、相談 問診、舌圧(飲み込む力)・パタカ(口唇や舌の動き)測定、口腔内診査、相談 口腔外科歯科医師による口腔粘膜診査	実施歯科医療機関 自宅 実施歯科医療機関 いずみ保健センター(いずみプラザ内)	6月～12月 随時 6月～12月 偶数月 6月7日(日) 5月

②健康講座・相談など

事業名	内容	事業名	内容
各種健康講座	医師・歯科医師などの講座、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などの生活習慣病等の予防に関する講話・実習 一部	個別栄養相談	管理栄養士の個別栄養相談
栄養講座	栄養・食生活に関する管理栄養士の講話 一部	心の健康相談	精神科医師が、生活の中で起こるさまざまな心の問題に関する相談を受けます(月1回※保健師による相談は随時) 障害福祉課(内532)
食育講座	食生活を豊かにする管理栄養士の講話・実習 一部	障害者等歯科相談	歯科衛生士が障害者や要介護者、発達の遅れや障害のある方の歯や口の健康に関する相談と、かかりつけ医を見つけるための相談を受けます
出前講座	依頼に応じて行う、保健師・管理栄養士・歯科衛生士の講話	保健・栄養・歯科個別相談	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話・面接・訪問での相談
		歯と口の健康週間事業	歯と口の健康週間にちなんだイベントを開催 6月7日(日)
		健康手帳ファイルの交付	20歳以上の方に、健康状態や(健)診・相談・診察などが記録できる手帳を無料で交付しています 健康推進課・保険年金課(市役所第1庁舎)

※募集の際は市報などに掲載する予定です
(*1)妊娠中の方は妊婦健診をご利用ください
(*2)対象者へ通知を郵送します/生活保護世帯で受診を希望する方は生活福祉課(市役所第2庁舎)へ
(*3)妊娠中、出産後1年以内の方を除く/4月2日(木)以降、国民健康保険に加入する方の申し込み方法は健康推進課へお問い合わせ

母子保健事業

掲載がない場合はいずみ保健センター(いずみプラザ内)
※実施日の2か月前の1日(土・日曜日、祝日の場合は翌平日)から、電話または直接健康推進課(いずみプラザ内)へ申し込み
※個別通知 対象者へ案内を郵送するので、届かない方は健康推進課へお問い合わせ

事業名	内容	事業名	内容
母子健康手帳の交付	妊婦届を提出すると、母子健康手帳・妊婦健康診査受診票・母子保健事業の案内などが入った、母と子の保健パックを交付します 健康推進課・cocobunji市民サービスコーナー(cocobunji WEST5階)、国立駅前市民サービスコーナー(国立駅近く)にたち・こくぶんじ市民プラザ内)・子ども家庭支援センターぶんちゅ※休館日にご注意ください 妊婦の個人番号カードまたは通知カード、受け取りに来る方の本人確認書類(★)、妊婦本人でない場合は委任状(★)次の(1)の書類を1点。お持ちでない方は(2)①の書類を2点または①②の書類を各1点 (1)官公署の発行した顔写真入りの身分証明書(個人番号カード・運転免許証・パスポート・身体障害者手帳)など (2)①健康保険証・年金手帳・児童扶養手当証書・特別児童扶養手当証書など②キャッシュカード・クレジットカード・通帳・社員証・学生証など 電話予約受取サービス 開庁時間内に来られない方は開庁時間内に電話で申請のうえ、次の①②で受け取ることができます ①当直室(市役所第1庁舎)②健康推進課(内385) ③子ども家庭支援センターぶんちゅ④健康推進課 ☎(042)321-1801 休館日を除く土曜日のみ	離乳食講習会	1回食 栄養講話・試食・グループワークで、なめらかにつぶした状態を保護者が体験します 2～3回食 栄養・歯科講話、グループワークで、舌と歯ぐきでつぶせる固さとコップ飲みを保護者が体験します
妊婦等健康診査	母子健康手帳交付時に、14回分の妊婦健康診査受診票と1回分の妊婦超音波検査・子宮頸がん検診・新生児聴覚検査受診票を交付。妊婦確定後の次の健診から使用可※郵外から転入した方は、健康推進課へ	歯みがきクラス	乳幼児 前歯を使ったかじり取り、歯みがきの練習をします 2歳児 むし歯予防と噛むことの講話、仕上げみがきの練習をします
妊婦歯科健診	妊婦中の方に歯科健診と歯みがきの相談	歯科健診	2歳半 希望者にはフッ化物(フッ素)塗布を実施します 3歳半 希望者にはフッ化物(フッ素)塗布を実施します
両親学級	食事の話、歯科医師の講話、先輩パパ・ママ、赤ちゃんとの交流 もく浴(赤ちゃんのお風呂の入れ方)、妊婦ジャネット体験など マタニティヨガ、保健師の講話、先輩パパ・ママとの交流	こぶたクラス	双子・3つ子などの多胎児と保護者、妊娠中の方の交流の場です
妊婦・産婦・新生児訪問事業(こにちは赤ちゃん事業)	妊娠中希望する方とお子さんの生まれたすべての家庭を対象に助産師または保健師が訪問します。出生後に出生通知書を健康推進課へ提出してください ※妊娠中希望する方は健康推進課へ	乳幼児母性健康相談	身体測定と保健・栄養・母性・歯みがきの相談 乳幼児母性健康相談 市内の親子ひろば数か所出張相談会を実施
3～4か月児健康診査	3～4か月児を対象にした集団健康診査	乳幼児発達健康診査	成長・発達に関して心配なことがあるお子さんの健診です。まずは、保健師へご相談ください
6～7か月児健康診査	都内の実施医療機関で個別に受ける健康診査で、3～4か月児健康診査時に、受診票を交付※受診票がない方は、母子健康手帳をお持ちのうえ健康推進課へ	親と子の相談室	保健師・精神科医師に育児の不安や心の悩みを相談できます 妊婦中の方、乳幼児の保護者
9～10か月児健康診査	9～10か月児健康診査	保健・栄養・歯科個別相談	保健師・管理栄養士・歯科衛生士の電話・面接・訪問による相談
1歳6か月児健康診査	1歳6か月児を対象にした集団健康診査	子育て世代包括支援センター事業	保健師などの専門職が相談を受け、必要な情報提供・関係機関を紹介します
3歳児健康診査	3歳児を対象にした集団健康診査		

定期予防接種

実施指定医療機関は市HPまたは対象者に郵送する通知、健康推進課でご確認ください。入院や里帰りなどの事情で、実施指定医療機関での予防接種が難しい場合は、健康推進課へお問い合わせください。
※対象年齢の接種ができなかった場合、自己負担の任意接種となります

種類	対象年齢(標準的な接種年齢)	予防票等郵送時期	個別通知時期	回数	接種間隔	備考
Hib(ヒブ)	2か月児～5歳未満(初回=2か月～7か月未満)	出生の翌月下旬に予防接種手帳を郵送	予防接種手帳が個別通知を兼ねる	初回3回	27日～56日(1歳未満で完了)	初回1回目を7か月未満で接種できなかった方は接種回数が異なります ■接種開始が7か月児～1歳未満の場合 初回2回(27～56日の間隔)で1歳未満で完了・追加1回(初回接種後7～13か月の間隔)で接種 ■接種開始が1歳～5歳未満の場合 1回接種
				追加1回	初回終了後7～13か月	
小児の肺炎球菌	1歳未満(2か月児～9か月児未満)	出生の翌月下旬に予防接種手帳を郵送	予防接種手帳が個別通知を兼ねる	初回3回	27日以上(2歳未満で完了)	初回1回目を7か月未満で接種できなかった方は接種回数が異なります ■接種開始が7か月児～1歳未満の場合 初回2回(27日以上の間隔)で2歳未満で完了・追加1回(初回接種後60日以上の間隔)で1歳以降接種 ■接種開始が1歳～2歳未満の場合 60日以上の間隔で2回接種 ■接種開始が2歳～5歳未満の場合 1回接種
				追加1回	初回終了後60日以上で1歳以降(標準としては1歳3か月児まで)	
B型肝炎	1歳未満(2か月児～9か月児未満)	出生の翌月下旬に予防接種手帳を郵送	予防接種手帳が個別通知を兼ねる	3回	2回目=1回目から27日以上 3回目=1回目から139日(20週間)以上で、2回目から6日以上	—
				追加1回	初回終了後1年～1年6か月未満	—
BCG	1歳未満(5か月児～8か月児未満)	出生の翌月下旬に予防接種手帳を郵送	予防接種手帳が個別通知を兼ねる	1回	—	—
				追加1回	初回終了後1年～1年6か月未満	—
麻しん風しん混合(MR)	1歳～2歳未満 平成26年4月2日～27年4月1日生まれ(小学校就学前の1年間)	出生の翌月下旬に予防接種手帳を郵送	予防接種手帳が個別通知を兼ねる	1歳(誕生日)	—	—
				1歳(誕生日)	—	—
水痘(水ぼうそう)	1歳～3歳未満(初回=1歳～1歳3か月児未満)	出生の翌月下旬に予防接種手帳を郵送	予防接種手帳が個別通知を兼ねる	2回	3か月以上(標準は6か月～12か月)	これまでに水痘にかかったことがある方は対象外
				追加1回	初回終了後60日以上で1歳以降(標準としては1歳3か月児まで)	—
日本脳炎	3歳～7歳未満(初回=3歳・追加=4歳)	出生の翌月下旬に予防接種手帳を郵送	予防接種手帳が個別通知を兼ねる	初回2回	6日～28日	平成17年度～21年度は個別通知を差し控えていましたが、22年度から順次再開いたします(二期は28年度から再開)
				追加1回	初回終了後おおむね1年	※特別対象者①平成12年4月2日～19年4月1日生まれ=20歳誕生日の前日まで日本脳炎(二期)不足分の接種ができます②平成19年4月2日～21年10月1日生まれ=9歳～13歳未満で一期不足分の接種ができます
二種混合(DT)ジフテリア・破傷風	11歳～13歳未満(11歳)	出生の翌月下旬に予防接種手帳を郵送	予防接種手帳が個別通知を兼ねる	1回	—	—
				追加1回	初回終了後おおむね1年	—
子宮頸がん(HPV)	小学6年生～高校1年生相当の女性(中学1年生)	出生の翌月下旬に予防接種手帳を郵送	予防接種手帳が個別通知を兼ねる	3回	右備考参照	サーバリックス(2価ワクチン)1回目の接種から、1か月後と6か月後ガーダシル(4価ワクチン)1回目の接種から、2か月後と6か月後
				追加1回	初回終了後おおむね1年	—
高齢者の肺炎球菌	4月2日～令和3年4月1日に、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方 ※過去に高齢者肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は対象外 接種時に60歳～65歳未満で、一定の障害を有する方	出生の翌月下旬に予防接種手帳を郵送	予防接種手帳が個別通知を兼ねる	1回	接種券を4月に郵送予定 ※届かない方は健康推進課へ	接種券など。詳しくは通知をご覧ください 高齢者の肺炎球菌定期予防接種は義務ではなく、本人が接種を希望した場合に限り行います。効果と副作用などのリスクを理解したうえで接種の判断をしてください
				追加1回	初回終了後おおむね1年	—
生まれてくる赤ちゃんのための大人の風しん対策事業(無料)(任意接種)	風しんの抗体検査は無料。検査結果により十分な抗体がないと判断された方は予防接種も受けられます。詳しくは市HPまたは健康推進課へ ①次の①～③に該当し、19歳以上で、これまでの風しん含有ワクチンの接種回数が2回未満の方①妊娠を希望する女性、②①の同居者、③妊婦の同居者(定期接種対象の昭和37年4月2日～54年4月1日に生まれた男性は本事業の対象外)	出生の翌月下旬に予防接種手帳を郵送	予防接種手帳が個別通知を兼ねる	1回	—	—
成人男性の風しん対策事業(無料)(定期接種)	令和4年3月31日まで風しん対策事業を実施。風しんの抗体検査、検査結果により十分な抗体がないと判断された方は予防接種が受けられます 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 無料 詳細は市HPまたは健康推進課へ	出生の翌月下旬に予防接種手帳を郵送	予防接種手帳が個別通知を兼ねる	1回	—	—

このページは今年度中使用できます。引き抜いて保存してください