



民生委員・児童委員のマーク

# みんなでつくる 地域のつながり 支え合い 5月12日は民生委員・児童委員の日

## いろいろな心配事や困り事は近くの民生委員・児童委員に気軽にご相談ください

### こんなときにご相談を

- 育児や子どものしつけで悩んでいる
- 福祉サービスの制度や窓口が分からない
- 身体の障害や高齢で暮らし・生活に不安がある
- 近所で児童虐待が疑われる様子を目撃した
- 病気やけがで生活に困っている

各地区の担当民生委員・児童委員が分からないときは、地域共生推進課へお問い合わせください



相談内容の秘密は守ります

東京都民生委員・児童委員 キャラクター ミンジー

→地域共生推進課(内346)

今月は次の保険料の納期です。

### 今月の保険料

介護保険料(過年度分)  
後期高齢者医療保険料(過年度分)

保険料名	介護保険料	後期高齢者医療保険料
問い合わせ	高齢福祉課(いずみプラザ内) ☎(042)321-1301	保険年金課(市役所第1庁舎) (内319)

納期限 6月1日(月)

☑転入してきた方、所得に変更があり保険料が増額した方など

※5月中旬に納付書を郵送

### 今月の介護認定(更新・申請)

対象	認定有効期間
	6月30日(火)までの方
更新申請	5月7日(木)～
新規申請 区分変更	随時受け付け

※認定有効期間が5月31日(日)までの方は、早めに手続きをしてください

☑手続き郵送されている申請書を記入のうえ、郵送または申請窓口へ  
申請窓口 高齢福祉課(いずみプラザ)、高齢福祉課窓口(市役所第2庁舎)、地域包括支援センターもとまち・こいがくば・ほんだ・ひかり・ひよし・なみき

→高齢福祉課☎(042)321-1301

## 市内セブン-イレブン 一部店舗にAEDを設置

心肺機能停止傷病者の救命率の向上、安全で安心なまちづくりの推進のため、AED(自動体外式除細動器)を市内公共施設へ配備しています。これに加え、地域活性化包括連携協定を締結している市内セブン-イレブンのうち下表の6店舗にAEDを設置しました。



### AED設置セブン-イレブン店舗一覧

店舗名	住所
国分寺西恋ヶ窪4丁目	西恋ヶ窪4-30-1
国分寺戸倉2丁目	戸倉2-27-9
西国分寺駅前	泉町2-9-1
国分寺富士本2丁目	富士本2-23-3
国分寺南町3丁目	南町3-22-15
国分寺西元町	西元町3-8-7

→防災安全課(内373)

## 5月・6月の保健事業(成人・母子)

☑いずみ保健センター(6~7か月児・9~10か月児健診を除く)  
☑要申は電話で申し込み  
→健康推進課☎(042)321-1801

対象	事業名	日時
母子(5月)	6~7か月児健康診査	都内の実施医療機関に受診票(3~4か月健診時に交付)をお持ちになり、受診します。受診票をお持ちでない方はお問い合わせください
	9~10か月児健康診査	
成人(6月)	☑要申 個別栄養相談	11日(木)午前9時15分~正午(時間予約制)
母子(6月) ☑要申	妊婦歯科健診 ☑妊婦中の方	11日(木)午後1時30分~3時(時間予約制)
	ひかりクラス(もく浴・妊婦ジャケット体験など) ☑これからパパママになる方(初妊婦の方優先)	20日(土)午前9時45分~正午(受付=9時30分~)
	離乳食(1回食)講習会 ☑4~6か月児と保護者	15日(月)午後2時~3時30分
	離乳食(2・3回食)講習会 ☑6~11か月児と保護者	16日(火)午後2時~3時30分
	乳幼児歯みがきクラス ☑おおむね1歳~1歳5か月児と保護者	15日(月)午前10時~11時10分
	2歳児歯みがきクラス ☑おおむね2歳~2歳5か月児と保護者	16日(火)午前10時~11時10分
	2歳半歯科健診(フッ素塗布) ☑2歳3か月~2歳11か月児と保護者	18日(木)午前9時30分~11時30分
	3歳半歯科健診(フッ素塗布) ☑3歳3か月~3歳11か月児と保護者	18日(木)午前9時15分~11時30分
発達健康診査(発達に関して心配がある子の健診) ☑未就学児	3日(水)午前9時30分~11時30分(時間予約制)	

## 国分寺市のごみと私たちのできること 3R講座受講者募集



ごみ・資源物の現状や施設の見学会、講座などを通じて、環境問題から家庭ごみの減量・分別方法まで幅広い知識を身に付けることができます。4講座以上の受講で修了証書を授与します。受講後、地域のボランティアとして活動いただける方は、廃棄物減量等推進委員に委嘱します。

☑市内在住の方 定30人 無料  
☑5月7日(木)~6月12日(金)に電話・FAX(042)326-4410または recycle@city.kokubunji.tokyo.jpでごみ減量推進課へ※先着順



いろいろな発見がある施設見学

### スケジュール(予定)

日時(金曜日)	会場	内容
6月19日 午後1時30分~4時30分	市民室内プール会議室	開講式、ごみの現状などへの理解・講義やごみ資源化事業の紹介
7月17日 午後1時30分~5時	浅川清流環境組合新可燃ごみ処理施設(日野市)、市ストックヤード	4月から本格稼働した3市(日野市・本市・小金井市)共同新可燃ごみ処理施設見学、市のビンの中間処理施設の見学
8月21日 午後1時30分~3時30分	小平市リサイクルセンター(小平市)	施設見学会
9月18日 午前8時30分~午後5時	二ツ塚廃棄物広域処分場、日の出山荘 中曾根康弘・ロナルドレーガン日米首脳会談記念館(西多摩郡日の出町)	焼却灰をエコセメント化するリサイクル工場や、もやせないごみの埋め立て地などの見学
10月16日 午後1時30分~4時30分	市民室内プール会議室	ごみ分別ルールの説明と分別体験、廃棄物減量等推進委員会の説明
11月20日		ごみ減量のポイント・家庭でできる3Rチェックシート記入の説明、閉講式

→ごみ減量推進課☎(042)300-5303