

本号に掲載している情報に関して、今後、新型コロナウイルス感染症対策で延期・中止や内容を変更する場合があります。最新の情報に関しては市HP(右のQRコードからもアクセス可)をご覧ください。各担当課へお問い合わせください。



発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380
市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索 市長へのファクス☎(042)324-0906

不要不急な外出の自粛にご協力を

一人ひとりの行動が、みんなの命を守ります

市民の皆さんへ再度のお願いです

- ① **不要不急の外出は控えてください**
外出し、人と接触することで感染リスクが高まります。本当に必要のある用事か考えて行動しましょう。
- ① **換気が悪く(密閉)、多くの人が集まり(密集)、近距離での会話や発声が行われる(密接)場を避けて行動しましょう**
健康のため人混みを避けて散歩を行うことは可能ですが、その場合でも「3密」を避けるための行動をしましょう。
- ① **やむを得ず外出をする場合も行列を作らず、人と人との間隔を約2m確保しましょう**
生活必需品を購入するための外出に制限はありませんが、お一人で出かけるなどの工夫をし、過度な買いだめも控えましょう。

新型コロナウイルス感染症対策に関する市の取り組み

| | | | | | |
|-------------|------------------|---------|-------------------|--------|------------------------------|
| イベント等の延期・中止 | 5月までのイベント等は延期・中止 | 公共施設の休業 | 施設は原則5月15日(金)まで休業 | 市役所の体制 | 各課業務を見直し、在宅勤務を活用した職員体制で事務を執行 |
|-------------|------------------|---------|-------------------|--------|------------------------------|

市役所・公共施設などの窓口手続き

- 窓口に来庁する機会を抑制するため手続き上可能なものは郵送対応で
- 相談業務は対面対応を中止し、電話での対応に切り替え
- 窓口に来庁する必要がある場合は、電話で実施状況・混雑状況を確認

※市役所の体制見直しのため、一部事務の休止・縮小を行っています。

各種相談窓口

| 風邪のような症状・37.5℃以上の発熱 強いだるさや息苦しさがある方 | 感染の予防、心配な症状など 不安に思っている方 | その他新型コロナウイルス感染症に関する 対応を聞きたい方 | | | | | | | | | |
|---|---|--|------|-----------------|---------|---------------|------------------------------|------------|---------------|--|--|
| まずはかかりつけ医・最寄りの医療機関に電話で相談 | 厚生労働省電話相談窓口 ☎(0120)565653 ☎午前9時～午後9時 都電話相談窓口 ☎(0570)550571 ☎午前9時～午後10時 | 市新型コロナウイルス感染症総合案内 ☎(042)325-0111(市役所代表) お問い合わせの内容に応じて関係する部署等をご案内します。 ☎午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く) ※健康に関する内容は健康推進課☎(042)321-1801へ | | | | | | | | | |
| ↓ 感染が疑われる場合 | | | | | | | | | | | |
| 帰国者・接触者電話相談センター | | | | | | | | | | | |
| <table border="1"> <thead> <tr> <th>日時</th> <th>相談窓口</th> <th>電話番号</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>月～金曜日の午前9時～午後5時</td> <td>多摩立川保健所</td> <td>(042)524-5171</td> </tr> <tr> <td>月～金曜日の午後5時～翌午前9時 土・日曜日、祝日</td> <td>合同電話相談センター</td> <td>(03)5320-4592</td> </tr> </tbody> </table> | 日時 | 相談窓口 | 電話番号 | 月～金曜日の午前9時～午後5時 | 多摩立川保健所 | (042)524-5171 | 月～金曜日の午後5時～翌午前9時 土・日曜日、祝日 | 合同電話相談センター | (03)5320-4592 | | |
| 日時 | 相談窓口 | 電話番号 | | | | | | | | | |
| 月～金曜日の午前9時～午後5時 | 多摩立川保健所 | (042)524-5171 | | | | | | | | | |
| 月～金曜日の午後5時～翌午前9時 土・日曜日、祝日 | 合同電話相談センター | (03)5320-4592 | | | | | | | | | |

現在、国・都で検討している新型コロナウイルス感染症に関連する施策等の実施に関しては、詳しい内容が分かり次第、市報・市HPなどでお知らせします。

まずは、かかりつけ医や最寄りの医療機関に電話で相談を
電話や情報通信機器による医療機関への受診が可能です

通院時の新型コロナウイルス感染を心配し、受診を控えたことにより病状を悪化させることが懸念されています。そのため、臨時的・特例的な取り扱いとして、電話や情報通信機器による診療で医師の診断、薬の処方が可能となり、処方された薬を薬局や配送などで受け取ることができるようになりました。医療機関ごとの対応については直接電話でご相談ください。

→健康推進課☎(042)321-1801

固定資産税・都市計画税の納税通知書等を発送

市内に土地・家屋・償却資産を所有する方へ、令和2年度固定資産税・都市計画税の納税通知書を、5月1日(金)に発送します。なお、納付後の領収書は大切に保管してください。

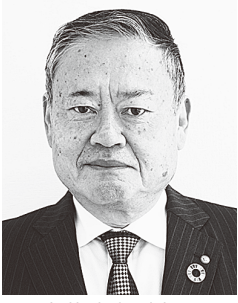
④土地に関すること(内325) 家屋に関すること(内326) 償却資産に関すること(内340) ↓課税課(内326)

軽自動車税(種別割)の納税通知書を発送

4月1日現在、軽自動車等を所有する方へ、令和2年度の軽自動車税(種別割)納税通知書を5月1日(金)に発送します。納期限は、6月1日(月)です。

副市長に 内藤達也氏を再任

3月31日に副市長任期が満了になり、2月21日の市議会の同意を得て、内藤達也氏が再任しました。今回で2期目となり、任期は4月1日から4年です。初登庁日には、自治基本条例の理念に基づき、公正かつ誠実に職務を執行することを宣誓しました。



↓秘書課(内425) 内藤達也副市長

軽自動車税(種別割)の減免申請

次のいずれかに該当する軽自動車等は、税の減免を納税通知書が届いてから6月1日(月)までに課税課(市役所第1庁舎)で申請できます。

- ①所有者が生活保護受給者
②公益のため直接専用し、公共の利益の増進が図られているも

- ③所有者が災害などで生活が困難となった者
④所有する車両が専ら身体障害者等のために使用されるもの(左表参照)
⑤構造が専ら身体障害者等の利用に供するもの
注 申請に必要なものはお問い合わせください

↓課税課(内324)

新型コロナウイルス感染症の影響で納税が困難な方へ

新型コロナウイルス感染症に納税者(家族も含む)が、り患した場合や、感染症の影響で地方税を一時的に納付することができない場合の猶予制度があります。詳しくは、お問い合わせください。

↓納税課(内510)

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

軽自動車税(種別割)の減免対象

※4月1日現在手帳をお持ちの方。対象車両は障害者が専ら使用する車両1台

Table with columns: (1)身体障害者および戦傷病者, (2)知的障害者, (3)精神障害者. Includes sub-tables for visual, hearing, balance, voice, upper limb, lower limb, trunk, heart, kidney, respiratory, small intestine, immune, liver, and brain damage.

コンビニエンスストアでの証明書交付の停止

メンテナンスのため、コンビニエンスストアでの各種証明書の交付サービスを停止します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。停止期間5月1日(金)午後11時～7日(木)午前6時30分

今月の市税

Table with columns: 税目, 納期限. Rows include 固定資産税・都市計画税(第1期), 軽自動車税(全期), 国民健康保険税(随時期).

お近くの金融機関などで納付をお願いします(ゆうちょ銀行(郵便局)では納期限後は納付できません) / 市税を納付いただくときは、税目・期別を確認してください / 市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください / バーコード、確認番号等が付いている納付書はコンビニエンスストア・モバイルレジ・クレジットカード(インターネット利用)でも納付いただけます(納期限まで)。詳しい納付方法はお問い合わせください。

休日納税窓口

市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。また、納税相談もできます。

Table with columns: 日時, 場所. Details for weekend tax payment window on May 31st.

→納税課(内553)

人権相談をご利用ください

法務省では、さまざまな人権相談を行っています。気軽にお電話ください。

●みんなの人権110番 ☎(0570)003-110

●女性の人権ホットライン ☎(0570)070-810

●子どもの人権110番 ☎(0120)007-110

●外国人権相談 ☎(0570)090-911

→人権平和課☎(042)573-4378

5月の無料相談(祝日を除く)

(*)印は予約制

Main consultation schedule table with columns: 内容, 日程, 時間, 会場, 問い合わせ. Includes categories like 法律相談, 税務相談, 登記相談, etc.

※当面の間、一部の相談を中止または対面から電話相談のみとしています。詳しくは問い合わせ先へ

放射線等測定結果 3月1日～31日に、市施設等の放射線等測定を行いました。いずれも各基準値以下でした。詳しくは、市HPをご覧ください



都市計画審議会委員を募集

都市計画に関する事項の審議等を行う委員を募集します。

対5月1日(金)現在18歳以上で市内在住の都市計画に熱意と関心があり、会議(年数回・月々金曜日の昼間開催予定)に出席できる方※市の他の附属機関の公募委員を除く定2人任期8月5日(金)まで、作文「安全・安心なまちづくりの実現に向けたこれからの都市計画について」を800字以内にとり、住所・氏名・年齢・電話番号、お持ちの方はファクス番号とメールアドレスを明記し、郵送(消印有効)・FAX 042・324・0160またはmachikekaku@city.kokubunji.tokyo.jp

185-8501まちづくり計画課へ詳しくはお問い合わせいただくか市HPの募集要項をご覧ください
選考方法作文審査※文字数の超過は減点。情報公開の対象。返却不可1歳以上の未就学児
↓まちづくり計画課(内454)

環境推進管理委員会委員を再々募集

緑や水などに関する施策の確認・評価を行うため、委員を募集します。

対応募時点で18歳以上の市内在住・在勤・在学・在活の方で、会議(年5回・月々金曜日の昼

5月の休日窓口・個人番号カード休日交付窓口

| 場所 | 市民課(市役所第1庁舎) | 保険年金課(同庁舎) |
|----|------------------------------|------------------------|
| 内容 | 証明発行、印鑑登録、転入・転出手続き、個人番号カード交付 | 国民健康保険・国民年金に関する手続き(一部) |
| 日時 | 9日(土)午前9時～正午 | |

※第1・3日曜日午前8時30分～午後5時に、cocobunji市民サービスコーナー(cocobunji WEST5階)で証明発行、一部の申請書等の預かりなどを行っています
※詳しくはお問い合わせください。市HPからも確認できます
→市民課(内311)／保険年金課(内314)／cocobunji市民サービスコーナー☎(042)329-4121

7月5日(日)は東京都知事選挙の投票日です 郵便等投票の手続きはお早めに

身体障害者手帳・戦傷病者手帳・介護保険の被保険者証をお持ちの方で、右表1のいずれかに該当する方は郵便での不在者投票(郵便等投票)ができます。また、右表1・2の両方に該当し、自分で投票の記載ができない方は、代理人に記載してもらおう代理記載制度があります。いずれの場合も事前に選挙管理委員会への申請が必要です。詳しくは、お問い合わせください。
注右表1に該当しなくても、実際の障害の程度に応じて都知事が発行する郵便等投票の知事の証明を取得することで不在者投票が利用できる場合もあります

郵便等投票の手続き

●投票用紙の請求

投票用紙請求書(*1)に、郵便等投票証明書(*2)を添えて7月1日(水)までに郵送(必着)または代理の方が直接選挙管理委員会(市役所内)へお持ちください

●投票方法

選挙管理委員会から郵送する投票用紙に記載し、同封の返信用封筒で投票日までに郵送(必着)してください

(*1)郵便等投票証明書をお持ちの方には、選挙管理委員会から郵送します

(*2)現在お持ちの方は有効期限の確認をお願いします。新規に申請する方や有効期限が切れている方は手続きに時間がかかる場合がありますので、早めに選挙管理委員会へお問い合わせください

表1 郵便等投票ができる方

| 対象 | 障害等の区分 | 障害等の程度 |
|------------------|-------------------------|-----------|
| 身体障害者手帳をお持ちの方 | 両下肢・体幹・移動機能 | 1級・2級 |
| | 心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸 | 1級・3級 |
| | 免疫・肝臓 | 1級～3級 |
| 戦傷病者手帳をお持ちの方 | 両下肢・体幹 | 特別項症～第2項症 |
| | 心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓 | 特別項症～第3項症 |
| 介護保険の被保険者証をお持ちの方 | 要介護状態区分 | 要介護5 |

表2 代理記載投票ができる方

| 対象 | 障害等の区分 | 障害等の程度 |
|---------------|--------|-----------|
| 身体障害者手帳をお持ちの方 | 上肢・視覚 | 1級 |
| 戦傷病者手帳をお持ちの方 | 上肢・視覚 | 特別項症～第2項症 |

→選挙管理委員会事務局(内367)

5月は自転車月間

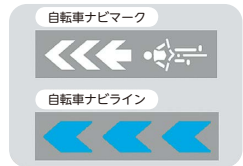
交通ルールの遵守と マナー向上を図りましょう

知っていますか 自転車の正しい乗り方



知っていますか 自転車ナビマーク・ 自転車ナビライン

市や警視庁では、自転車の安全な通行を促すため、市内の一部の道路に自転車ナビマーク・自転車ナビラインを設置しています。自転車は、自転車ナビマーク・自転車ナビラインの矢印の方向に進行してください。
注自転車優先という意味ではありません。走行時にはほかの車両や歩行者に十分に注意して通行してください



→交通対策課(内363)

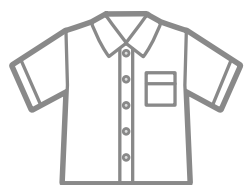
国分寺駅北口交通広場整備事業のクラウドファンディングへのご寄附ありがとうございました

多くの皆さんにご寄附いただき、申し込み金額は15,192,420円(412件)になりました。12月完成予定に向けて、引き続き交通広場整備事業を進めていきます。

→駅周辺整備課(内265)

クールビズ(軽装)を実施します

節電対策・省エネルギー・地球温暖化防止の観点から、執務室の冷房の使用を抑えるため、5月1日(金)～10月31日(土)は、ネクタイ・上着を着用しない軽装で執務します。ご理解をお願いします。



→職員課(内416)／契約管財課(内421)／まちづくり計画課(内356)

参画 選挙

暮らし

凡例 日 時 場 所 会 場 対 象 内 容 講 師 定 員 費 用 申 込 方 法 物 持 ち 物 問 合 せ 先 HP ホ ー ム ペ ー ジ FAX フ ァ ク ス E マ ー ル 託 託 児 あり 催 主 催 共 催 注 意 事 項



民生委員・児童委員のマーク

みんなでつくる 地域のつながり 支え合い 5月12日は民生委員・児童委員の日

いろいろな心配事や困り事は近くの民生委員・児童委員に気軽にご相談ください

こんなときにご相談を

- 育児や子どものしつけで悩んでいる
- 福祉サービスの制度や窓口が分からない
- 身体の障害や高齢で暮らし・生活に不安がある
- 近所で児童虐待が疑われる様子を目撃した
- 病気やけがで生活に困っている

各地区の担当民生委員・児童委員が分からないときは、地域共生推進課へお問い合わせください



相談内容の秘密は守ります

東京都民生委員・児童委員 キャラクター ミンジー

→地域共生推進課(内346)

今月は次の保険料の納期です。

今月の保険料

介護保険料(過年度分)
後期高齢者医療保険料(過年度分)

| 保険料名 | 介護保険料 | 後期高齢者医療保険料 |
|-------|-------------------------------|-----------------------|
| 問い合わせ | 高齢福祉課(いずみプラザ内) ☎(042)321-1301 | 保険年金課(市役所第1庁舎) (内319) |

納期限 6月1日(月)

☑転入してきた方、所得に変更があり保険料が増額した方など

※5月中旬に納付書を郵送

今月の介護認定(更新・申請)

| 対象 | 認定有効期間 |
|--------------|--------------|
| | 6月30日(火)までの方 |
| 更新申請 | 5月7日(木)～ |
| 新規申請 区分変更 | 随時受け付け |

※認定有効期間が5月31日(日)までの方は、早めに手続きをしてください

☑手続き郵送されている申請書を記入のうえ、郵送または申請窓口へ
申請窓口 高齢福祉課(いずみプラザ)、高齢福祉課窓口(市役所第2庁舎)、地域包括支援センターもとまち・こいがくば・ほんだ・ひかり・ひよし・なみき

→高齢福祉課☎(042)321-1301

市内セブン-イレブン 一部店舗にAEDを設置

心肺機能停止傷病者の救命率の向上、安全で安心なまちづくりの推進のため、AED(自動体外式除細動器)を市内公共施設へ配備しています。これに加え、地域活性化包括連携協定を締結している市内セブン-イレブンのうち下表の6店舗にAEDを設置しました。



AED設置セブン-イレブン店舗一覧

| 店舗名 | 住所 |
|------------|------------|
| 国分寺西恋ヶ窪4丁目 | 西恋ヶ窪4-30-1 |
| 国分寺戸倉2丁目 | 戸倉2-27-9 |
| 西国分寺駅前 | 泉町2-9-1 |
| 国分寺富士本2丁目 | 富士本2-23-3 |
| 国分寺南町3丁目 | 南町3-22-15 |
| 国分寺西元町 | 西元町3-8-7 |

→防災安全課(内373)

5月・6月の保健事業(成人・母子)

☑いずみ保健センター(6~7か月児・9~10か月児健診を除く)
☑要申は電話で申し込み
→健康推進課☎(042)321-1801

| 対象 | 事業名 | 日時 |
|----------------------------------|---|--|
| 母子(5月) | 6~7か月児健康診査 | 都内の実施医療機関に受診票(3~4か月健診時に交付)をお持ちになり、受診します。受診票をお持ちでない方はお問い合わせください |
| | 9~10か月児健康診査 | |
| 成人(6月) | ☑要申 個別栄養相談 | 11日(木)午前9時15分~正午(時間予約制) |
| 母子(6月) ☑要申 | 妊婦歯科健診 ☑妊婦中の方 | 11日(木)午後1時30分~3時(時間予約制) |
| | ひかりクラス(もく浴・妊婦ジャケット体験など) ☑これからパパママになる方(初妊婦の方優先) | 20日(土)午前9時45分~正午(受付=9時30分~) |
| | 離乳食(1回食)講習会 ☑4~6か月児と保護者 | 15日(月)午後2時~3時30分 |
| | 離乳食(2・3回食)講習会 ☑6~11か月児と保護者 | 16日(火)午後2時~3時30分 |
| | 乳幼児歯みがきクラス ☑おおむね1歳~1歳5か月児と保護者 | 15日(月)午前10時~11時10分 |
| | 2歳児歯みがきクラス ☑おおむね2歳~2歳5か月児と保護者 | 16日(火)午前10時~11時10分 |
| | 2歳半歯科健診(フッ素塗布) ☑2歳3か月~2歳11か月児と保護者 | 18日(木)午前9時30分~11時30分 |
| | 3歳半歯科健診(フッ素塗布) ☑3歳3か月~3歳11か月児と保護者 | 18日(木)午前9時15分~11時30分 |
| 発達健康診査(発達に関して心配がある子の健診) ☑未就学児 | 3日(水)午前9時30分~11時30分(時間予約制) | |

国分寺市のごみと私たちのできること 3R講座受講者募集



ごみ・資源物の現状や施設の見学会、講座などを通じて、環境問題から家庭ごみの減量・分別方法まで幅広い知識を身に付けることができます。4講座以上の受講で修了証書を授与します。受講後、地域のボランティアとして活動いただける方は、廃棄物減量等推進委員に委嘱します。

☑市内在住の方 定30人 無料
☑5月7日(木)~6月12日(金)に電話・FAX(042)326-4410または recycle@city.kokubunji.tokyo.jpでごみ減量推進課へ※先着順



いろいろな発見がある施設見学

スケジュール(予定)

| 日時(金曜日) | 会場 | 内容 |
|----------------------|---|---|
| 6月19日 午後1時30分~4時30分 | 市民室内プール会議室 | 開講式、ごみの現状などへの理解・講義やごみ資源化事業の紹介 |
| 7月17日 午後1時30分~5時 | 浅川清流環境組合新可燃ごみ処理施設(日野市)、市ストックヤード | 4月から本格稼働した3市(日野市・本市・小金井市)共同新可燃ごみ処理施設見学、市のビンの中間処理施設の見学 |
| 8月21日 午後1時30分~3時30分 | 小平市リサイクルセンター(小平市) | 施設見学会 |
| 9月18日 午前8時30分~午後5時 | 二ツ塚廃棄物広域処分場、日の出山荘 中曽根康弘・ロナルドレーガン日米首脳会談記念館(西多摩郡日の出町) | 焼却灰をエコセメント化するリサイクル工場や、もやせないごみの埋め立て地などの見学 |
| 10月16日 午後1時30分~4時30分 | 市民室内プール会議室 | ごみ分別ルールの説明と分別体験、廃棄物減量等推進委員会の説明 |
| 11月20日 | | ごみ減量のポイント・家庭でできる3Rチェックシート記入の説明、閉講式 |

→ごみ減量推進課☎(042)300-5303

子ども

戦後75周年 平和を次の世代へ

あつてはならないあの惨禍
伝えて守ろう子どもたち
広島で平和を考えよう

ピース メッセンジャー

広島市平和記念式典
参加者募集
(小学5年生～中学2年生)

→人権平和課 ☎(042)573-4378

現在の広島市は、緑豊かな、道路も整備された大都会です。しかし、75年前、この地に投下された原爆は街を破壊しつくし、14万人もの尊い命を奪いました。このことを、この国に住む私たちは、決して忘れてはいけません。



原爆ドームの前で



折り鶴を届けました

毎年小・中学生のピースメッセンジャーが市長と共に広島市を訪れ、平和記念式典に参加し、平和を考える機会としています。あなたも、平和の尊さを学び伝える本市のピースメッセンジャーになりませんか。

日8月5日(水)～7日(金) (2泊3日)

場広島・呉市

対市内在住の小学5年生～中学2年生で、6月14日(日)の事前説明会・7月21日(火)の事前学習会・8月15日(土)の市平和祈念式・9月12日(土)の市平和祈念行事(広島での体験を発表する場)に参加でき、事業の目的を理解し、規律ある団体生活ができる方※過去に参加した方を除く

た方を除く

対平和記念式典・青少年平和の集いへの参加(広島市の中・高校生ピースクラブや全国の青少年と交流)、原爆ドーム・資料館の見学

定12人(原則各学年3人) ¥3,000円

申5月20日(水)までに、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年・性別・ピースメッセンジャー希望と明記し、はがき(必着)または jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jp で 〒185-0034光町1-46-8人権平和課へ※多数の場合抽選。結果は5月25日(月)頃に発送

注広島市までは新幹線利用

武蔵国スタンプ 国分寺・府中 LINE スタンプ

販売中

40種類
120円(*)



友達、家族とのLINEトークに



(*)購入方法・スタンプ使い放題プランなど、使用環境で購入価格が異なります
QRコードから購入画面に進めます



国分寺市と府中市の1,300年の歴史的つながりをイメージしたキャラクターのスタンプを作りました。名物・名所を舞台にLINEトークを彩ります。

→国分寺・府中観光振興連絡協議会国分寺事務局 (内393)

育児援助に関心のある方、参加しませんか

ファミリー・サポート・センター 援助会員講習会参加者募集

ファミリー・サポート・センターは子どもたちが心豊かに育っていくために、育児の援助をしてほしい市民(利用会員)と育児の援助ができる方(援助会員)が会員登録し、有償ボランティア活動で地域を支え合う子育て支援の組織です。援助会員になるには講習会の受講が必要です。

場福祉センター

対子どもを預かることのできる心身共に健康な20歳以上の方

定30人

申5月2日(土)～30日(土)に住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、郵送(必着)または電話で〒185-0003戸倉4-14福祉センター内ファミリー・サポート・センターへ※先着順

問同センター ☎(042)300-6061(月～土曜日午前9時～午後5時)

講習会日程表

| 日時(6月) | 内容 (*必須科目) | 講師 | |
|--------|------------|------------------------------------|----------------------------------|
| 9日(火) | 午前10時～11時 | 本市の児童福祉(*) | 子ども家庭部職員 |
| | 午前11時～正午 | ファミリー・サポート・センター事業(*) | ファミリー・サポート・センター職員 |
| | 午後1時～4時 | 応急救護講習(*) 安全に関わるには(ヒヤリハット検証)(*) | 東京防災救急協会指導員 ファミリー・サポート・センター職員 |
| 10日(水) | 午前10時～正午 | 子どもの遊び | 大森靖枝さん(劇団風の子) |
| | 午後1時～3時 | 発達に課題のある子どもへの支援 | 子ども家庭部職員 |
| 11日(木) | 午前10時～正午 | 保育のこころ | 佐々加代子さん(白梅学園大学名誉教授) |
| | 午後1時～3時 | 子どもの健康(*) | 子ども家庭部職員 |
| 12日(金) | 午前10時～正午 | 成長する心とからだ | 永田陽子さん(臨床心理士) |
| | 午後1時～2時 | 援助活動の実際Ⅰ(*) | ファミリー・サポート・センター職員 |
| | 午後2時～3時 | 援助活動の実際Ⅱ(*) | |

※やむを得ず欠席した場合も、必須科目(*)を含む8割を受講した方は援助会員として登録し、活動を始めることができます。ただし残りの科目はおおむね1年以内に受講してください(年2回開催予定)
※前回までの講習会参加者で未受講の講座がある方は、ファミリー・サポート・センターへお問い合わせください

→子育て相談室 ☎(042)572-8138

みんなで子育て・子育て 5月

親子ひろば 電話相談

対プレママ・プレパパ、主に0歳～3歳の子どもと保護者
☎★10時～12時 ◇10時～16時
休祝日

西部地区拠点親子ひろば 場 問子ども家庭支援センターぶんちっち
「ぶんちっちひろば」 ☎(042)572-8138

助産師相談=火曜日・8日(金)★

東部地区拠点親子ひろば 問認定NPO法人冒険遊び場の会 ☎(042)312-0414
[BOUKENたまご]

カウンセラー相談=月・水曜日◇/管理栄養士による子どもの栄養相談=金曜日◇/助産師相談=木曜日★

市民室内プール 問コアラッコ・親子ひろばサポート国分寺 ☎(070)4133-4770
親子ひろば「コアラッコ」

親子ひろばスタッフとお話ししよう=11日(月)・12日(火)・14日(木)13時～15時

こどもの発達 センター つくしんぼ

対0歳～17歳の子どもと保護者 ☎8時30分～17時
休土・日曜日、祝日 場〒185-0003戸倉3-1-1
☎(042)323-7912
■発達に関する悩みや心配ごとの相談をお受けします※予約制

☎(042)
325-0070

子ども家庭 支援センター ぶんちっち

対プレママ・プレパパ、0歳～17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方 ☎9時30分～17時(第2・4木曜日は13時まで)
休日・月曜日、祝日 場〒185-0034光町3-13-20
☎(042)572-0481

☎(042)
572-8138

子ども専用相談電話 ☎(0800)800-9033(通話料無料)
※つながらない時は ☎(042)572-3725(有料)

総合相談(かるがも相談) 子育てに関わるすべての方からの相談をお受けします。養育困難や児童虐待の相談もできます
相談方法 電話またはセンターで面談※まずはお電話ください

養育困難と児童虐待に関する相談で、センターが閉館している時は下記へご相談ください
●月曜日9時～17時=小児児童相談所 ☎(042)467-3711
●虐待かもと思ったら、児童相談所全国共通ダイヤル ☎189へ

家庭でできる省エネルギーや省資源のことを、家族で話し合い、実践しましょう

凡例 日 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファックス メール 託児あり 主催 共催 注意事項

学ぶ楽しむ 参加する

シルバー人材センター入会説明会
センター会員の活動内容や就業状況などを説明します。入会の相談・手続きもできます。

5月19日(火)午後1時30分～場本町・南町地域センター※当日直接会場へ
市内在住の60歳以上で就業希望の方
住所・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ) / (042) 325-4011

国際理解講座 言語から見るベトナムの歴史と文化

6月6日(土)午後2時～4時場本多公

民館講五味政信さん(放送大学特任教授)定40人¥500円申5月11日(月)～6月4日(木)に住所・氏名・電話番号を明記し、はがき(必着)・FAX(042)505-6138またはinfo.1991kia@gmail.comで、〒185-0034光町1-46-8ひかりプラザ内国際協会へ※先着順 / (042)505-6132

市民レクリエーションバレーボール春季大会

6月7日(日)午前9時30分～場市民スポーツセンター ¥1チーム3,500円
申5月2日(土)～24日(日)に件名「レクバレR2」、メールアドレスまたは電話番号、チーム名、代表者名、55歳以上の男性の有無、活動地域を明記しFAXまたはkokubunjivba@gmail.comで※先着順
代表者会議日5月28日(木)午後7時30分～場市民スポーツセンター / 市バレーボール連盟・馬屋原(042)312-0380(市体育協会)

知的障害のある方へのガイドヘルパー養成講座
修了者は都知的障害者移動支援従事者資格が取得できます。

講義 = 6月7日・14日(日)午前9時～午後5時・実習 = 7月の土曜日または日曜日の希望の1日場国分寺労政会館3日間受講できる方講市移動支援連絡会メンバー 定40人¥2,500円(テキスト代含む)申5月2日(土)～29日(金)に住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・メールアドレスまたはファクス番号

を明記し、FAX(042)322-4426またはkokuidou@gmail.comで※先着順。詳しくはライフネットまたはヘルパーステーションびいと(042)316-8523へ / (社福)けやきの社(042)322-4424(ライフネット)

市民掲示板

自立生活体操公認指導員養成講座
6月13日(土)・14日(日)午前9時30分～午後5時場国分寺労政会館内介護予防の総合体操指導の習得定7人¥15,000円申5月7日(木)から電話で※先着順 / 認定NPO法人健康体操指導ワーカーズ(042)329-1227

会員募集

市民掲示板「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願ひします
見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

Table with 7 columns: サークル名, 日時, 会場, 入会金, 会費, 問い合わせ, 備考. Lists various clubs like 自立生活体操クラブ and 杉の子クラブ.

市民掲示板「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です
「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

5月の体育施設個人開放日予定表

オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証を提示すると無料で利用できます

共通事項1日(金)～15日(金)は休館・休場

Table with 2 columns: 施設名, 開放日. Lists facilities like 第一体育室, フィットネスルーム, 戸倉野球場, etc.

5月の西元町ゲートボール広場予定表

21日・28日(木)9:00～11:00(受付=9:30まで)※当日直接会場へ ¥無料

7月の体育施設使用状況と申し込み方法は、市HPhttp://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1011357/1011397/1002609/index.htmlをご覧ください

子育て女性向け再就職支援イベント

家庭、仕事に役立つ 断捨離セミナー& ミニ交流会in国分寺

6月16日(火)午後1時～3時30分
cocobunjiプラザ(cocobunji WEST5階)

子育て中の女性のために、仕事にも役立つ断捨離セミナーと女性を積極的に採用している企業との交流会を行います。
再就職に関心がある子育て中の女性 定50人 ¥無料申5月15日(金)から電話で東京しごとセンター多摩(042)329-4524へ 1歳以上の未就学児10人程度※先着順東京しごとセンター多摩・市受講には東京しごとセンターの利用登録が必要
→人権平和課(042)573-4378

休日急病診療

コロナウイルス感染症対策のため次の症状がある方は、まず医療機関に電話でご相談ください。
●風邪のような症状
●37.5℃以上の発熱
●強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HPでご確認ください。なお、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

- 健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができないことがあります
テレフォンサービス(042)322-7700(自動音声案内)

Table with 4 columns: 日, 診療時間, 医療機関名, 所在地. Lists clinics for 5月3日(祝).

Table with 4 columns: 日, 診療時間, 医療機関名, 所在地. Lists clinics for 5月4日(祝), 5月5日(祝), 5月6日(日).

Table with 4 columns: 日, 診療時間, 医療機関名, 所在地. Lists clinics for 5月10日(日).

小児救急(24時間) 東京都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29) (042)300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
HPhttps://www.himawari.metro.tokyo.jp/
QRコードからもアクセス可
(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)

国分寺消防署 (042)323-0119
東京消防庁救急相談センター #7119
ダイヤル回線の方は(042)521-2323

東京都子ども医療ガイド
HPhttps://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/
QRコードからもアクセス可

学ぶ楽しむ参加する

会員募集

スポーツ

休日急病診療

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。