

様式コード			
4	1	0	0

勤務先を退職したとき
(厚生年金・共済組合などの資格を喪失したとき)



国民年金被保険者関係届書 (申出書)

裏面の「提出にあたってのご注意」を参考のうえ記入してください。

市区町村	日本年金機構

市区町村長 令和 書類の郵送日 日
 日本年金機構理事長 あて
 以下のとおり届け出 (申し出) ます。
国分寺 太郎
 氏 名 : _____
 被保険者 : 1. 本人 2. その他 ()

基礎年金番号 (10桁) で届出する場合は「①個人番号」欄に左詰めで記入してください。

A. 被保険者	① 個人番号 <small>(または基礎年金番号)</small>	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0	② 生年月日	5. 昭和	0 1 0 1 0 1	日	
	③ 氏名 <small>(フリガナ)</small>	コクブンジ 国分寺	タロウ 太郎	④ 性別	1. 男性 2. 女性		
	⑤ 郵便番号	1 8 5 8 5 0 1	⑥ 電話番号	1. 自宅 3. 勤務先 2. 携帯電話 4. その他		042 - 325 - 0111	
	⑦ 住所	東京都国分寺市戸倉 1 - 6 - 1					
⑧ 国籍 <small>(外国籍の方のみ)</small>		⑨ 外国人通称名 <small>(住民票上の通称)</small>	<small>(フリガナ)</small>				

届出 (申出) を行う「届書種類」に該当する番号を○で囲んだうえ、必要事項を記入してください。

⑩届書種類・番号	⑪該当・申出年月日/出産 (予定) 日	⑫理由等
資格取得届	1 平成 令和	資格喪失日 (退職日の翌日)
種別変更届	2	0. 20歳到達 (学生) 4. 任意加入の申出
資格取得申出	3	1. 資格取得届出もれ 5. その他 2. 20歳到達 10. 中国残留邦人等 3. 厚生年金 (共済含む) からの移行 11. 外国からの転入
資格喪失届	4	1. 厚生年金 (共済含む) への移行 5. 期間満了
資格喪失申出	5	2. 任意加入対象者に該当 10. 中国残留邦人等非該当 3. その他 11. 外国への転出 4. 任意喪失の申出
付加保険料 納付・辞退申出	6	1. 納付の申出 3. 農業者年金の資格取得
付加保険料 該当・非該当届	7	2. 納付辞退の申出 4. 農業者年金の資格喪失
保険料 免除理由該当届	8	1. 法第89条第1号 (障害基礎年金等) ⑬保険料納付申出の確認 2. 法第89条第2号 (生活扶助等) 1. 希望する 3. 法第89条第3号 (国立療養所等) 2. 希望しない
保険料 免除理由消滅届	9	
基礎年金番号通 知書再交付申請	10	1. 紛失 9. その他 2. 破損 (汚れ) ()
産前産後免除 該当届	14	単胎・多胎の別 1. 単胎 2. 多胎
備考		

個人番号をお持ちでない方が以下の届出を行う場合は、必要事項を記入してください。

⑩届書種類・番号	⑪該当年月日	⑫理由等
住所変更届	11	変更前住所
氏名変更届	12	変更前氏名
死亡届	13	届出者連絡先

※ 市区町村・日本年金機構連絡欄	⑭納付書関連	
	作成不要	1
	早期送付	2

様式コード			
4	1	0	0

配偶者の退職などに伴い、扶養から外れたとき



国民年金被保険者関係届書（申出書）

裏面の「提出にあたってのご注意」を参考のうえ記入してください。

市区町村	日本年金機構

市区町村長 令和 書類の郵送日 日
 日本年金機構理事長 あて
 以下のとおり届け出（申し出）ます。
国分寺 太郎
 氏 名： _____
 被保険者との続柄： 1. 本人 2. その他（ ）

基礎年金番号（10桁）で届出する場合は「①個人番号」欄に左詰めで記入してください。

A. 被保険者	① 個人番号 <small>（または基礎年金番号）</small>	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0	② 生年月日	5. 昭和	0 1 0 1 0 1	7. 平成	年 月 日	
	③ 氏名	(フリガナ) コクブンジ 国分寺	タロウ 太郎	④ 性別	1. 男性 2. 女性			
	⑤ 郵便番号	1 8 5 8 5 0 1	⑥ 電話番号	042 - 325 - 0111				
	⑦ 住所	東京都国分寺市戸倉1-6-1						
	⑧ 国籍 <small>（外国籍の方のみ）</small>	⑨ 外国人通称名 <small>（住民票上の通称）</small>	(フリガナ)					
	⑩ 届書種類・番号	⑪ 該当・申出年月日／出産（予定）日	⑫ 理由等					
	資格取得届	1	平成	資格喪失日		0. 20歳到達（学生）	4. 任意加入の申出	
	種別変更届	②	令和	（配偶者の退職日の翌日）		1. 資格取得届出もれ	5. その他	
資格取得申出	3				2. 20歳到達	10. 中国残留邦人等		
資格喪失届	4	平成			3. 厚生年金（共済含む）からの移行	11. 外国からの転入		
資格喪失申出	5	令和			1. 厚生年金（共済含む）への移行	5. 期間満了		
付加保険料 納付・辞退申出	6	平成			2. 任意加入対象者に該当	10. 中国残留邦人等非該当		
付加保険料 該当・非該当届	7	令和			3. その他	11. 外国への転出		
保険料 免除理由該当届	8	平成			4. 任意喪失の申出			
保険料 免除理由消滅届	9	令和			1. 納付の申出	3. 農業者年金の資格取得		
基礎年金番号通 知書再交付申請	10	平成			2. 納付辞退の申出	4. 農業者年金の資格喪失		
産前産後免除 該当届	14	平成			1. 法第89条第1号（障害基礎年金等）	⑬ 保険料納付申出の確認		
備考					2. 法第89条第2号（生活扶助等）	1. 希望する		
					3. 法第89条第3号（国立療養所等）	2. 希望しない		
					1. 紛失	9. その他		
					2. 破損（汚れ）	()		
					単胎・多胎の別	1. 単胎 2. 多胎		

届出（申出）を行う「届書種類」に該当する番号を○で囲んだうえ、必要事項を記入してください。

B. 届出（申出）事項	⑩ 届書種類・番号	⑪ 該当・申出年月日／出産（予定）日	⑫ 理由等				
	資格取得届	1	平成	資格喪失日		0. 20歳到達（学生）	4. 任意加入の申出
	種別変更届	②	令和	（配偶者の退職日の翌日）		1. 資格取得届出もれ	5. その他
	資格取得申出	3				2. 20歳到達	10. 中国残留邦人等
	資格喪失届	4	平成			3. 厚生年金（共済含む）からの移行	11. 外国からの転入
	資格喪失申出	5	令和			1. 厚生年金（共済含む）への移行	5. 期間満了
	付加保険料 納付・辞退申出	6	平成			2. 任意加入対象者に該当	10. 中国残留邦人等非該当
	付加保険料 該当・非該当届	7	令和			3. その他	11. 外国への転出
	保険料 免除理由該当届	8	平成			4. 任意喪失の申出	
	保険料 免除理由消滅届	9	令和			1. 納付の申出	3. 農業者年金の資格取得
基礎年金番号通 知書再交付申請	10	平成			2. 納付辞退の申出	4. 農業者年金の資格喪失	
産前産後免除 該当届	14	平成			1. 法第89条第1号（障害基礎年金等）	⑬ 保険料納付申出の確認	
備考					2. 法第89条第2号（生活扶助等）	1. 希望する	
					3. 法第89条第3号（国立療養所等）	2. 希望しない	
					1. 紛失	9. その他	
					2. 破損（汚れ）	()	
					単胎・多胎の別	1. 単胎 2. 多胎	

個人番号をお持ちでない方が以下の届出を行う場合は、必要事項を記入してください。

C. 届出事項	⑩ 届書種類・番号	⑪ 該当年月日	⑫ 理由等				
	住所変更届	11	平成				変更前住所
	氏名変更届	12	平成				変更前氏名
	死亡届	13	平成				届出者連絡先

※ 市区町村・日本年金機構連絡欄	⑭ 納付書関連	
	作成不要	1
	早期送付	2

様式コード			
4	1	0	0

付加保険料を納付申出・納付辞退したいとき



国民年金被保険者関係届書（申出書）

裏面の「提出にあたってのご注意」を参考のうえ記入してください。

市区町村長 令和 **書類の郵送日** 日
 日本年金機構理事長 あて
 以下のとおり届け出（申し出）ます。

氏名：**国分寺 太郎**

被保険者との続柄：**1. 本人** 2. その他（ ）

市区町村	日本年金機構

基礎年金番号（10桁）で届出する場合は「①個人番号」欄に左詰めで記入してください。

A. 被保険者	① 個人番号 (または基礎年金番号)	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0	② 生年月日	5. 昭和 7. 平成	0 1 0 1 0 1
	③ 氏名 (フリガナ)	コクブンジ 国分寺 タロウ 太郎	④ 性別	1. 男性 2. 女性	
	⑤ 郵便番号	1 8 5 8 5 0 1	⑥ 電話番号	1. 自宅 3. 勤務先 2. 携帯電話 4. その他	
	⑦ 住所	東京都国分寺市戸倉1-6-1			
⑧ 国籍 (外国籍の方のみ)	⑨ 外国人通称名 (住民票上の通称)	(フリガナ)			

届出（申出）を行う「届書種類」に該当する番号を○で囲んだうえ、必要事項を記入してください。

B. 届出（申出）事項	⑩届書種類・番号	⑪該当・申出年月日／出産（予定）日	⑫理由等
	資格取得届	1	平成
種別変更届	2	令和	4. 任意加入の申出 5. その他 10. 中国残留邦人等 11. 外国からの転入
資格取得申出	3	年 月 日	1. 厚生年金（共済含む）への移行 2. 任意加入対象者に該当 3. その他 4. 任意喪失の申出
資格喪失届	4	平成	5. 期間満了 10. 中国残留邦人等非該当 11. 外国への転出
資格喪失申出	5	年 月 日	
付加保険料納付・辞退申出	6	平成	1. 納付の申出 2. 納付辞退の申出
付加保険料該当・非該当届	7	年 月 日	付加保険料納付を希望の場合は1 付加保険料の納付をやめる場合は2
保険料免除理由該当届	8	平成	1. 法第89条第1号（障害基礎年金等） 2. 法第89条第2号（生活扶助等） 3. 法第89条第3号（国立療養所等）
保険料免除理由消滅届	9	年 月 日	⑬保険料納付申出の確認 1. 希望する 2. 希望しない 9. その他（ ）
基礎年金番号通知書再交付申請	10	平成	1. 紛失 2. 破損（汚れ）
産前産後免除該当届	14	平成	単胎・多胎の別 1. 単胎 2. 多胎
備考			

個人番号をお持ちでない方が以下の届出を行う場合は、必要事項を記入してください。

C. 届出事項	⑩届書種類・番号	⑪該当年月日	⑫理由等	
	住所変更届	11	平成 年 月 日	変更前住所
	氏名変更届	12	平成 年 月 日	変更前氏名
	死亡届	13	平成 年 月 日	届出者連絡先 — —

※ 市区町村・日本年金機構連絡欄	⑭納付書関連	
	作成不要	1
	早期送付	2

様式コード			
4	1	0	0

基礎年金番号通知書を再発行したいとき
< 国民年金第1号被保険者のみ >



国民年金被保険者関係届書（申出書）

裏面の「提出にあたってのご注意」を参考のうえ記入してください。

市区町村長 日本年金機構理事長 あて 以下のとおり届け出（申し出）ます。 氏 名： 被保険者との続柄：	令和 書類の郵送日 日 国分寺 太郎 1. 本人 2. その他（ ）
---	--

市区町村	日本年金機構

基礎年金番号（10桁）で届出する場合は「①個人番号」欄に左詰めで記入してください。

A. 被保険者	① 個人番号 <small>(または基礎年金番号)</small>	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0	② 生年月日	5. 昭和 7. 平成	0 1 0 1 0 1	日	
	③ 氏名	(フリガナ) コクブンジ タロウ 国分寺 太郎		④ 性別	1. 男性 2. 女性		
	⑤ 郵便番号	1 8 5 8 5 0 1	⑥ 電話番号	1. 自宅 2. 携帯電話 3. 勤務先 4. その他 042 - 325 - 0111			
	⑦ 住所	東京都国分寺市戸倉 1 - 6 - 1					
⑧ 国籍 <small>(外国籍の方のみ)</small>	⑨ 外国人通称名 <small>(住民票上の通称)</small>	(フリガナ)					

届出（申出）を行う「届書種類」に該当する番号を○で囲んだうえ、必要事項を記入してください。

	⑩届書種類・番号	⑪該当・申出年月日/出産（予定）日	⑫理由等
B. 届出（申出）事項	資格取得届	1 平成	0. 20歳到達（学生） 1. 資格取得届出もれ 2. 20歳到達 3. 厚生年金（共済含む）からの移行
	種別変更届	2 令和	4. 任意加入の申出 5. その他 10. 中国残留邦人等 11. 外国からの転入
	資格取得申出	3 年 月 日	1. 厚生年金（共済含む）への移行 2. 任意加入対象者に該当 3. その他 4. 任意喪失の申出
	資格喪失届	4 平成	5. 期間満了 10. 中国残留邦人等非該当 11. 外国への転出
	資格喪失申出	5 年 月 日	1. 納付の申出 2. 納付辞退の申出
	付加保険料納付・辞退申出	6 平成	3. 農業者年金の資格取得 4. 農業者年金の資格喪失
	付加保険料該当・非該当届	7 年 月 日	1. 法第89条第1号（障害基礎年金等） 2. 法第89条第2号（生活扶助等） 3. 法第89条第3号（国立療養所等）
	保険料免除理由該当届	8 平成	⑬保険料納付申出の確認 1. 希望する 2. 希望しない 9. その他（ ）
	保険料免除理由消滅届	9 年 月 日	
	基礎年金番号通知書再交付申請	10 平成	書類を郵送する日
産前産後免除該当届	14 平成	① 紛失 2. 破損（汚れ）	
備考		単胎・多胎の別	1. 単胎 2. 多胎

個人番号をお持ちでない方が以下の届出を行う場合は、必要事項を記入してください。

	⑩届書種類・番号	⑪該当年月日	⑫理由等
C. 届出事項	住所変更届	11 平成	変更前住所
	氏名変更届	12 平成	変更前氏名
	死亡届	13 平成	届出者連絡先

※ 市区町村・日本年金機構連絡欄	⑭納付書関連	
	作成不要	1
	早期送付	2

様式コード			
4	1	0	0

これから出産予定、あるいは既に出産したとき
 < 国民年金第1号被保険者のみ >



国民年金被保険者関係届書（申出書）

裏面の「提出にあたってのご注意」を参考のうえ記入してください。

市区町村	日本年金機構

市区町村長 令和 書類の郵送日 日
 日本年金機構理事長 あて
 以下のとおり届け出（申し出）ます。

氏 名： 国分寺 花子

被保険者との続柄： 1. 本人 2. その他（ ）

基礎年金番号（10桁）で届出する場合は「①個人番号」欄に左詰めで記入してください。

A. 被保険者	① 個人番号 <small>（または基礎年金番号）</small>	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0	② 生年月日	5. 昭和 7. 平成	0 1 0 1 0 1	年 月 日	
	③ 氏名	(フリガナ) コクブンジ 国分寺 ハナコ 花子	④ 性別	1. 男性 2. 女性			
	⑤ 郵便番号	1 8 5 8 5 0 1	⑥ 電話番号	1. 自宅 2. 携帯電話	3. 勤務先 4. その他	042 - 325 - 0111	
	⑦ 住所	東京都国分寺市戸倉1-6-1					
⑧ 国籍 <small>（外国籍の方のみ）</small>	⑨ 外国人通称名 <small>（住民票上の通称）</small>	(フリガナ)					

届出（申出）を行う「届書種類」に該当する番号を○で囲んだうえ、必要事項を記入してください。

B. 届出（申出）事項	⑩届書種類・番号	⑪該当・申出年月日／出産（予定）日	⑫理由等
	資格取得届	1	平成
種別変更届	2	令和	4. 任意加入の申出 5. その他 10. 中国残留邦人等 11. 外国からの転入
資格取得申出	3	年 月 日	
資格喪失届	4	平成	1. 厚生年金（共済含む）への移行 2. 任意加入対象者に該当 3. その他 4. 任意喪失の申出
資格喪失申出	5	年 月 日	5. 期間満了 10. 中国残留邦人等非該当 11. 外国への転出
付加保険料納付・辞退申出	6	平成	1. 納付の申出 2. 納付辞退の申出
付加保険料該当・非該当届	7	年 月 日	3. 農業者年金の資格取得 4. 農業者年金の資格喪失
保険料免除理由該当届	8	平成	1. 法第89条第1号（障害基礎年金等） 2. 法第89条第2号（生活扶助等） 3. 法第89条第3号（国立療養所等）
保険料免除理由消滅届	9	年 月 日	⑬保険料納付申出の確認 1. 希望する 2. 希望しない
基礎年金番号通知書再交付申請	10	平成	1. 紛失 2. 破損（汚れ）
産前産後免除該当届	14	平成	1. 単胎 2. 多胎
備考		出産予定日 あるいは出産日	単胎・多胎の別 単胎か多胎かをお選びください

個人番号をお持ちでない方が以下の届出を行う場合は、必要事項を記入してください。

C. 届出事項	⑩届書種類・番号	⑪該当年月日	⑫理由等	
	住所変更届	11	平成	変更前住所
	氏名変更届	12	令和	変更前氏名
	死亡届	13	平成	届出者連絡先

※ 市区町村・日本年金機構連絡欄	⑭納付書関連	
	作成不要	1
	早期送付	2