

本号に掲載している情報に関して、今後、内容を変更する場合があります。最新の情報に関しては市HP(右のQRコードからもアクセス可)をご覧ください。各担当課へお問い合わせください。



発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380  
市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索 市長へのファクス☎(042)324-0906

## 平和の芽 ぐんぐん伸びる わが街に 戦後75周年 平和を次の世代へ 平和事業にご参加を

→人権平和課☎(042)573-4378

核兵器の廃絶と恒久平和の実現を目指して、昭和59年8月6日に「非核平和都市宣言」を行いました。多くの方が犠牲となった戦争を二度と繰り返さないことを固く誓い、後世に伝えていくために、毎年平和事業を実施しています。平和の輪を広げ、次代を担う子どもたちを中心にかけがえない平和の大切さを感じてもらえるよう、皆さんの参加をお待ちしています。



### 戦争体験映像記録

市内在住の4人の方の戦争体験談などを収録したDVDを各図書館や男女平等推進センター図書資料室(ひかりプラザ内)で配架しています。

### 平和事業一覧

事業名	内容	日程	実施場所
平和への願いを込めて折り鶴づくり	集まった鶴を千羽鶴としてまとめ、広島に届けます	7月1日(水)~26日(日)	市役所第1庁舎1階、男女平等推進センター(ひかりプラザ内)、各公民館・図書館、cocobunjiプラザまちの魅力発信コーナー(cocobunji WEST5階)
原爆パネル・ポスター展示	原爆の恐ろしさをパネル・ポスターを通じて伝えます	7月1日(水)~8月23日(日) ※cocobunjiプラザは7月23日(祝)~	市役所第1庁舎1階、男女平等推進センター(ひかりプラザ内)、各公民館、cocobunjiプラザまちの魅力発信コーナー(cocobunji WEST5階)
コラム掲載「終戦から75年 戦争のころの国分寺」	戦時中の本市の様子を紹介します	8月1日・15日(土)	市報内
ぶんぶんチャンネル放映	本市の平和事業を紹介します	7月10日(金)~19日(日)	広報番組「国分寺ぶんぶんチャンネル」内
平和祈念式	戦争で亡くなられた方を追悼し、献花・黙とうを行います	8月15日(土)	市役所「平和の灯」前
東京空襲資料展	空襲で亡くなられた方の遺品などや戦中・戦後の生活を物語る資料、空襲下の東京を写したパネルなどの展示、漆原智良さん(児童文学作家)の戦争体験や、児童文学の読み聞かせを行う予定です	令和3年3月12日(金)~16日(火) 漆原智良さん企画 3月13日(土)	cocobunjiプラザ(cocobunji WEST5階)

## 夏の節電・省エネにご協力ください 環境にやさしい取組が地球の未来を守ります

体に無理することなく、節電・節ガス・節水などの省エネを続けていくためのポイントをご紹介します。

### 家庭編 節電のポイント

※東京都「家庭の省エネハンドブック2020」より抜粋

#### 冷蔵庫

- 冷蔵庫は季節に合わせて設定温度を調節する
- 扉の無駄な開閉はしない



#### テレビ

- 画面の輝度が明るすぎないように設定する



#### 照明

- 使わない部屋の照明はこまめに消す
- 白熱電球はLED電球に交換する
- 照明カバーを定期的に清掃し、明るさを維持する



#### 洗濯機

- 洗濯物はまとめて洗うようにする



#### バスルーム

- お風呂の残り湯で洗濯や床の拭き掃除などをする
- シャワーは出しっ放しにせず、こまめに止める



#### 掃除機

- 掃除機内の紙パックの交換やごみ捨てはこまめに行う(ごみが溜まると吸引力が下がる)
- モップや雑巾を使い、掃除機をかける時間を減らす

#### エアコン

- 室内の温度は28℃を目安にする(無理のない範囲で)
- こまめにフィルターを掃除する(月2回程度)
- 扇風機やサーキュレーターを利用して、エアコンの冷たい空気を循環させ、体に冷たい風が当たるようにする
- すだれや緑のカーテン(ゴーヤ・アサガオなど)などで窓からの日差しを遮り、室温上昇を抑える



#### 温水洗浄便座

- 便座や温水の設定温度を低くする
- 使わない時は、電気便座のふたを閉める

#### 調理・食器洗い

- 炊飯器や電気ポットの長時間保温はせず、使わないときはプラグを抜く
- 食器洗い乾燥機を効率的に使用し、少ない水量で洗う



→まちづくり計画課(内356)

## 伝統文化こども教室受講者募集

伝統文化の習得を目指す子どもたちのための教室です

### 伝統文化いけばな親子教室 ※7月開講予定

あいさつ、はさみの持ち方、枝の切り方などから始め、植物の生きている瞬間ごとの美しさを生かして作品にしていきます。

日 土曜日午前9時~11時または午後2時~4時(月2回全18回) 変更の可能性あり 場 九小 定 親子25人※子どものみの参加も可 花材費

問 加藤 ☎・FAX(042)321-4188 ☎(090)2218-1323

### 伝統文化和装礼法親子教室 ※7月開講予定

浴衣が着られるよう稽古します。礼法ではマナーや立ち居振る舞い、食事礼法、折形、年中行事などを学びます。有料の貸し浴衣あり。

日 土曜日午前10時~11時30分(全16回) 場 三小

定 15人※子どものみ 問 熊谷 ☎(042)315-2795

FAX(042)301-2283 ✉kasumi-051214bnj@ezweb.ne.jp

※文化庁実施の令和2年度伝統文化親子教室事業採択事業

→文化振興課☎(042)313-8182

## 第37回国分寺まつりの中止

第37回国分寺まつりは、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、来場者、出店・参加者および関係者、そして市民への感染拡大防止、安全確保を最優先に国分寺まつり実行委員会で協議した結果、令和2年度の開催中止を決定しました。

開催を楽しみにお待ちいただいていた皆さまには残念なお知らせとなりますが、来年以降に実施します国分寺まつりにご支援・ご協力を賜りますよう、お願いします。

→国分寺まつり実行委員会事務局(文化振興課内)

☎(042)313-8182

### 外国人のみなさんへ For foreign residents 外国朋友们

新型コロナウイルスについて やさしい日本語や 外国語でのお知らせを 市の ホームページで 見ることができます。

Visit Kokubunji City Website for multilingual information related to the novel coronavirus.

有关新冠病毒的消息(中文)请登录

市的主页进行查询





コンビニエンスストアでの  
証明書交付の停止

メンテナンスのため、コンビニエンスストアでの戸籍関係証明書の交付サービスを停止します。ご理解をお願いします。

停止期間 7月9日(木)午後7時～10日(金)午前6時30分

↓市民課(内338)

国民健康保険限度額  
適用認定証等の更新

現在お持ちの国民健康保険限度額適用認定証、国民健康保険

限度額適用・標準負担額減額認定証(いずれも限度額認定証)の有効期限は7月31日(金)です。更新を希望する方は手続きが必要です。

申7月9日(木)～8月31日(月)に保険年金課(市役所第1庁舎)へ

物①対象者の国民健康保険被保険者証②現在お持ちの限度額認定証③個人番号カードまたは個人番号通知カードと身分証明書

※本人以外が申請する場合は、委任状(同世帯の場合は不要)・代理人の身分証明書(も注適用区分は、昨年中の世帯の所得などで判定するため、これまでの限度額から変更になる場合あり

→保険年金課(内319)

# 後期高齢者医療制度

●新しい後期高齢者医療被保険者証を郵送

後期高齢者医療制度の保険証を、7月中旬に簡易書留で郵送します。新しい保険証は、カードサイズでオレンジ色になります。

注3月16日以降に所得税の確定申告を行った方がいる世帯の場合、自己負担割合(1割または3割)、減額認定証・限度額認定証の適用区分が暫定的なものとなる場合あり。令和2年度住民税課税所得などが決定し、内容に変更があった場合は、新たな保険証・減額認定証・限度額認定証と差し替えまたは返却が必要。変更前のものを使用した場合、差額分の納付や支給の手続きをお願いする場合あり

→保険年金課(内319)

新規の限度額認定証発行

随時受け付け。必要な方は持ち物の②以外をお持ちのうえ、早めに保険年金課へ

↓保険年金課(内315)

新しい高齢受給者証を郵送

70歳～74歳の国民健康保険被保険者の方へ

新しい高齢受給者証を、7月下旬に郵送します。窓口での受け取りを希望する方は、7月10日(金)までに連絡のうえ、20日(月)以降に、運転免許証などの官公署が発行した顔写真付きの身分証明書をお持ちのうえ、保険年金課(市役所第1庁舎)へお越しください。

↓保険年金課(内547)

介護保険負担割合証を郵送

介護保険の認定を受けている方と総合事業のサービス事業対象者に、介護保険負担割合証を7月上旬に郵送します。介護保険負担割合証には、サービスを利用した場合に支払う利用者負担割合を記載しています。適用期間は、8月1日(土)～令和3年7月31日です。

↓高齢福祉課☎042・321・1301

国民年金保険料免除・納付猶予申請の受け付け

令和2年度国民年金保険料の免除・納付猶予を希望する方は、

## 自立支援医療受給者証等の有効期間が1年延長

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、受給者証(更生医療・育成医療・精神通院医療)の有効期間が自動で1年延長されます。更新手続きは不要です。お持ちの受給者証を使用してください。なお、保険証や住所などが変更したときは、手続きが必要です。

注精神障害者保健福祉手帳の更新は申請が必要(診断書の提出は手帳の有効期間から1年間の猶予期間あり) / 詳しくは都HPをご覧ください

→障害福祉課(内343)

## 今月の市税

税目	納期限
固定資産・都市計画税(第2期)	7月31日(金)
国民健康保険税(第1期)	

令和2年度国民健康保険税の納税通知書は7月16日(木)発送/お近くの金融機関などで納付をお願いします(ゆうちょ銀行(郵便局)では納期限後は納付できません) / 市税を納付いただくときは、税目・期別を確認してください / 市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください / バーコード・確認番号等が付いている納付書はコンビニエンスストア・モバイルレジ・クレジットカード(インターネット利用)でも納付いただけます(納期限まで)。詳しい納付方法はお問い合わせください

### ■休日納税窓口

市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。また、納税相談もできます。

日時	7月26日(日) 午前8時30分～午後5時
場所	納税課(市役所第1庁舎)

→納税課(内553)

## 7月の休日窓口・個人番号カード休日交付窓口

場所	市民課(市役所第1庁舎)	保険年金課(同庁舎)
内容	証明発行、印鑑登録、転入・転出手続き、個人番号カード交付	国民健康保険・国民年金に関する手続き(一部)
日時	11日(土)午前9時～正午	

※第1・3日曜日午前8時30分～午後5時に、cocobunji市民サービスコーナー(cocobunji WEST5階)で証明発行、一部の申請書の預かりなどを行っています  
※詳しくはお問い合わせください。市HPからも確認できます  
→市民課(内311) / 保険年金課(内314) / cocobunji市民サービスコーナー☎(042)329-4121

## 7月の無料相談(祝日を除く)

(\*)印は予約制

内容	日程	時間	会場	問い合わせ
法律相談(*)	火・金曜日(31日(金)を除く)	午後1時30分～4時30分	市民相談室(市役所第4庁舎) 政策法務課市民相談室(内222) ※税務相談は電話での相談のみ	人権平和課☎(042)573-4378 ※女性のためのカウンセリングは電話での相談も可
税務相談(*)	8日(水)			
登記相談(*)	6日・8月3日(月)			
不動産・空き家等相談(*)	13日(月)			
行政苦情相談(*)	1日(水)			
遺言・相続などの書類作成相談(*)	20日(月)			
年金・労災・雇用保険・労務相談(*)	9日(木)			
マンション管理相談(*)	30日(木)			
交通事故相談(*)	2日(木)			
消費生活相談	月～金曜日			
教育相談・就学相談	火～土曜日			

内容	日程	時間	会場	問い合わせ
身近な人権相談(*)	中止※法務省の電話相談をご利用ください			
女性法律相談(*)	16日(木)	午後1時30分～4時30分	男女平等推進センター相談室(ひかりプラザ内)	人権平和課☎(042)573-4342 soudan@city.kobunji.tokyo.jp
女性のためのカウンセリング(*)	14日・28日(火)			
女性の悩みごと相談(女性への暴力など)	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～5時(受付=4時まで)	生活福祉課(市役所第2庁舎)(内533)	障害福祉課(内532)
犯罪被害者等支援相談	月～金曜日	午前9時～午後5時(受付=4時まで)		
母子父子・女性福祉相談(*)	9日(木)	午後1時30分～4時30分	いずみプラザ	障害福祉課(内532)
心の健康相談(*)	火曜日	午前9時～正午	オンズパーソン相談室(市役所第4庁舎)	オンズパーソン事務局(内559)
オンズパーソンへの面談による申立日(*)	月～金曜日	午前9時～午後4時30分	福祉センター	シルバー人材センター☎(042)325-4011
高齢者就業相談	30日(木)	午後1時30分～4時30分	権利擁護センターこくぶんじ☎(042)580-0570	
おおむね60歳以上	9日(木)	午前9時～午後5時		
ふくし法律相談(*)	月～金曜日	午前9時～午後5時		
成年後見専門相談(*)	月～金曜日	午前9時～午後5時		
福祉サービス総合相談	月～金曜日	午前9時～午後5時		

注新型コロナウイルス感染症の状況で相談方法を変更する場合あり。詳しくは問い合わせ先へ

放射線等測定結果 5月1日～31日に、市施設等の放射線等測定を行いました。いずれも各基準値以下でした。詳しくは、市HPをご覧ください





●指定管理者評価委員会  
 日①7月9日(木)②13日(月)③16日(木)午前9時30分④8月19日(水)午後2時  
 場市役所①③第1庁舎3階第一・二委員会室②第1庁舎3階第三委員会室④第4庁舎2階会議室

↓契約管財課(内440)  
 ●高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定検討委員会  
 日7月9日(木)午後6時30分  
 場いづみプラザ

●意向調査結果報告ほか  
 ↓高齢福祉課☎042・321・1301  
 ●まちづくり市民会議  
 日7月17日(金)午後2時30分  
 場市民スポーツセンター2階会議室※当日直接会場へ

●まちづくり推進課(内457)  
 ↓まちづくり推進課(内457)  
 ●障害者施策推進協議会  
 日7月27日(月)午後6時30分  
 場市役所第1庁舎3階第一・二委員会室

●障害者計画に関してほか  
 注傍聴を希望する方は電話またはFAX042・324・6831で障害福祉課へ※手話通訳・要約筆記の希望者は7月15日(水)まで  
 ↓障害福祉課(内521)

特別定額給付金の申請はお済みですか

8月31日(月)まで特別定額給付金の申請を受け付けています。まだ申請していない方は、申請

公開 介護

健康

今月の介護認定(更新・申請)

対象	認定有効期間 8月31日(月)までの方
更新申請	7月3日(金)～
新規申請 区分変更	随時受け付け

※認定有効期間が7月31日(金)までの方は、早めに手続きをしてください

手続き 郵送されている申請書を記入のうえ、申請窓口へ(郵送も可)  
 申請窓口 高齢福祉課(いづみプラザ)、高齢福祉課窓口(市役所第2庁舎)、地域包括支援センターもとまち・こいがくぼ・ほんだ・ひかり・ひよし・なみき

→高齢福祉課☎(042)321-1301

おわびと訂正

6月15日号1ページ「令和元年度の寄附金状況を公表」の寄附の申し込みをいただいた方の地域別内訳に誤りがありました。おわびして訂正します。

正 寄附の申し込みをいただいた方の地域別内訳

地域	件数	金額
市内	307件	12,425,525円
市外	308件	24,174,351円

↓財政課(内552)

生計困難者等に対する利用者負担額軽減の申請・更新

低所得で特に生計が困難な方を対象に、サービス利用料を軽減しています。軽減分は、国・都・市で負担する以外に、当事業を実施する社会福祉法人と介護保険サービス提供事業者が負担します。対象となる事業所は市HPをご覧ください。すでに減免認定を受けている方の有効期限は7月31日(金)です。認定者全員に申請書を郵送したので早めに手続きしてください。

軽減の対象となる方 世帯全員が住民税非課税で、次のすべてに該当する方

- 前年収入が1人世帯の場合150万円以下(1人増えるごとに50万円を加えた額)
- 世帯の貯蓄額が1人世帯の場合350万円以下(1人増えるごとに100万円を加えた額)
- 居住用の家屋、その他日常生活のために必要な資産以外に利用しうる資産を所有していない
- 負担能力のある親族等に扶養されていない
- 介護保険料を滞納していない

軽減される費用・割合 1割自己負担額・食費・居住費(滞在費・宿泊費)の25%  
 ※高齢福祉年金受給者は50%

対象となるサービス※③～⑩は介護予防サービスを含む

- ①訪問介護 ②通所介護 ③短期入所生活介護 ④訪問入浴介護 ⑤訪問看護
- ⑥訪問リハビリテーション ⑦通所リハビリテーション ⑧短期入所療養介護
- ⑨認知症対応型通所介護 ⑩小規模多機能型居宅介護 ⑪夜間対応型訪問介護
- ⑫地域密着型通所介護 ⑬地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護
- ⑭介護老人福祉施設サービス ⑮看護小規模多機能型居宅介護
- ⑯定期巡回・随時対応型訪問介護看護
- ⑰介護予防・生活支援サービス事業の介護予防訪問介護に相当する事業と介護予防通所介護に相当する事業(自己負担割合が1割のもの)

- 注○生活保護を受給している方は、(介護予防)短期入所生活介護、地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護、介護老人福祉施設サービスの個室の居住費・滞在費に係る利用者負担額の全額が軽減対象
- 利用者負担第2段階で、定期巡回・随時対応型訪問介護看護・介護老人福祉施設・地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護・(介護予防)小規模多機能型居宅介護・看護小規模型居宅介護を利用する方の1割自己負担額は軽減の対象となりません
- 旧措置者で利用者負担が5%以下の方を除く※ユニット型個室の居住費は対象

申請必要書類

- ①生計困難者等に対する利用者負担額軽減対象確認申告書
- ②収入及び預貯金等申告書 ③資産及び扶養の有無に関する申告書
- ④平成31・令和元年分の年金源泉徴収票、年金払込通知書、確定申告の写し、そのほか収入を証する書類などいずれか1点
- ⑤貯金通帳の写し(通帳記入済みのもの)、あれば有価証券(株券・債券)の写し
- ⑥医療被保険者証の写し

※①～③は高齢福祉課(いづみプラザ内)で配布

→高齢福祉課☎(042)321-1301

小・中学生対象の生活習慣病予防検診

動脈硬化を進める危険因子である高脂血症や高血圧・糖尿病・肥満、痩せや貧血などを早期発見するために、市内の指定医療機関で子どもの生活習慣病予防検診を実施しています。

市内在住または市立学校に在籍している小学4年生・中学生※中学生は在学中に1回のみ受診可

無料

健康保険証・母子健康手帳

右表の指定医療機関へ予約のうえ、保護者同伴で受診※受診結果は、受診した医療機関で後日直接お伝えします。医師が治療などを必要と判断した場合の治療費は保険診療(有料)となります

実施指定医療機関一覧

医療機関名	所在地	☎(042)	医療機関名	所在地	☎(042)
ひらまつ内科	南町2-17-5恵ビル1階	301-1111	ふじまきクリニック	本多2-1-1山本ビル1階	328-1598
くまさんこどもクリニック	南町3-22-27第2浜仲ビル1階	312-4358	小森こどもクリニック	本多2-3-3国分寺市商工会館4階	322-5585
武蔵国分寺公園クリニック	西元町2-16-34 ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園127	320-4970	くろさわ子ども&内科クリニック	本多3-7-25	323-9630
やながわ内科クリニック	泉町2-9-3泉ビル3階	320-5055	国分寺病院	東恋ヶ窪4-2-2	322-0123
くぼしまこどもクリニック	泉町2-9-3ハートフルビル西晴3階	300-1801	高橋内科クリニック	東恋ヶ窪6-2-6チサカ第一ビル1階	322-7676
奥山内科クリニック	泉町3-13-8	321-1115	西国分寺クリニック	西恋ヶ窪3-24-3小泉ビル1階	326-7011
山本小児科医院	本町1-7-3 国分寺クリニックヴィレッジ1階	325-3101	にしおクリニック	西恋ヶ窪4-30-3 恋ヶ窪クリニックビル2階	320-5580
小林内科医院	本町1-7-3 国分寺クリニックヴィレッジ2階	300-2072	山口医院	戸倉2-11-55	322-0121
葉子こどもクリニック	本町2-20-16	320-2525	行野医院	戸倉2-26-16	572-4416
中島内科クリニック	本町3-13-1	327-3888	マシュマロこどもクリニック	戸倉4-45-5	320-1155
さくら医院	本多1-3-15	320-5377	よしむらこどもクリニック	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル2階	321-2002
のむらクリニックスクエア	本多1-8-3	325-0087	山崎内科小児科	富士本2-1-28	573-1181

→学務課☎(042)574-4042

凡例 日日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファクス メール 託児あり 主催 共催 注意事項



まちづくり 暮らし

### 明るい選挙 啓発ポスター募集

選挙を身近に感じてもらえるような啓発ポスターを描いてみませんか。

市内在住・在学の小学生・高校生**テーマ**投票参加を求めるもの、明るい選挙に関すること

**サイズ**四つ切り(542mm×382mm)・八つ切り(382mm×271mm) **期**9月3日(木)までに、作品の裏面に学校名・学年・クラス・氏名(ふりがな)を明記し、市内小・中学校、高校または市選挙管理委員会事務局へ**賞**最優秀賞・優秀賞・入選に賞状と記念品。応募者全員に参加賞あり。入賞作品は都ポスターコンクールに出品し、学校名・学年・氏名(ふりがな)を公表。作品の著作権は主催者側に属し、啓発事業に使用

用催選挙管理委員会・明るい選挙推進協議会  
↓選挙管理委員会事務局(内367)

### 国分寺都市計画生産緑地地区の変更(原案)の公告・縦覧と説明会

生産緑地地区の追加と削除に伴う都市計画変更に向けた手続きを行います。

**公告**7月1日(水)原案の名称国分寺都市計画生産緑地地区の変更(原案) **縦覧期間**7月2日(木)15日(水) **縦覧場所**まちづくり計画課(市役所第2庁舎) **意見書の提出**7月22日(水)までに住所・氏名、原案の名称、原案に関する意見を明記し、郵送(消印有効)・FAX 042-324-0160・[machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jp](mailto:machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jp)または直接〒185-8501まちづくり計画課へ

**説明会**  
7月6日(月)午後2時  
市役所第4庁舎2階会議室  
↓まちづくり計画課(内454)

### 史跡武蔵国分寺跡周辺エリア都市計画の案の公告・縦覧と説明会

史跡武蔵国分寺跡周辺エリア(令和元年10月15日号3ページ参照)の都市計画の決定・変更に向けた手続きを行います。

**都市計画(案)の種類**国分寺都市計画用途地域(変更)○国分寺都市計画高度地区(変更)○国分寺都市計画防火地域及び準防火地域(変更)○国分寺都市計画地区計画史跡武蔵国分寺跡周辺地区地区計画(決定)

**公告・縦覧**  
**公告**7月1日(水)縦覧期間7月2日(木)22日(水) **縦覧場所**まちづくり計画課(市役所第2庁舎) **意見書の提出**7月2日(木)22日(水)に、住所・氏名、意見を提出する都市計画(案)の種類名、意見を記入し、郵送(消印有効)・FAX 042-324-0160・[machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jp](mailto:machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jp)または直接〒185-8501まちづくり計画課へ **意見書の提出**7月2日(木)22日(水)に、住所・氏名、意見を提出する都市計画(案)の種類名、意見を記入し、郵送(消印有効)・FAX 042-324-0160・[machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jp](mailto:machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jp)または直接〒185-8501まちづくり計画課へ

**説明会**  
7月4日(土)・7日(火)・9日(木) 午前9時30分〜午後4時に30分

## ぶんバスマップ広告募集



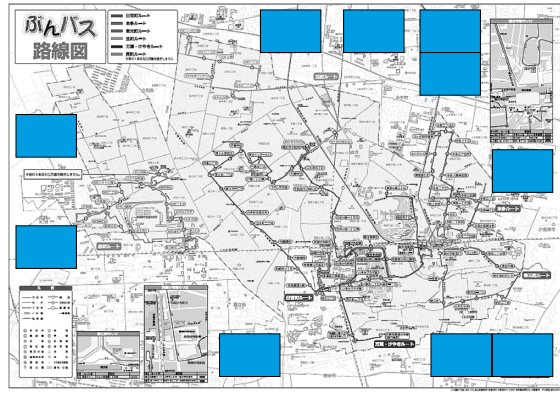
ぶんバスマップ(A2・折りたたみ)のルート図面に掲載する広告を募集します。マップは、市公共施設・ぶんバス車内、各運行事業者のバス営業所で配架・配布します。

**規格(広告寸法)**  
縦5cm×横6cm

**枚数**  
約4,000部

**掲載料**  
30,000円/枠  
市有料広告掲載取扱要綱を確認のうえ、7月10日(金)までに電話または直接交通対策課(市役所第2庁舎)へ

ぶんバスマップイメージ



広告掲載枠の位置

→交通対策課(内374)

## 自治会・町内会が設置する集会場・掲示板に対する補助制度

→協働コミュニティ課☎(042)325-1991

自治会・町内会が設置する集会場・掲示板の修繕等の費用の補助を下表のとおり行います。

集会場・掲示板の対象経費と補助金額

区分	対象経費	補助金額
集会場	備品購入費(会議用机・いす・冷暖房機器に限る)	300,000円を限度とした費用の3分の2
	集会場・備品の修繕費	100,000円を限度とした費用の3分の2
掲示板(1基当たり)	掲示板の新設費・建て替え費	○自治会が材料を購入し製作=40,000円を限度とした材料費の全額 ○業者委託=60,000円を限度とした費用の3分の2
	掲示板の修繕費・移設費	○自治会が材料を購入し修繕・移設=20,000円を限度とした材料費の全額 ○業者委託=20,000円を限度とした費用の3分の2

7月2日(木)から、午前9時〜午後5時(正午〜午後1時、土・日曜日・祝日を除く)に申請書などを協働コミュニティ課(本町4-1-9本町クリスタルビル4階)へ **募集要項・申請書配布**協働コミュニティ課で市HPからダウンロード可

## 都市計画区域の整備、開発及び保全の方針と都市再開発の方針の原案の縦覧・公聴会

都が定める「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」と「都市再開発の方針」の原案の縦覧、公聴会を行います。また、公聴会の開催にあたり、公述の申し出をすることができます。

### 原案の縦覧

**縦覧期間**7月1日(水)~15日(水)  
**縦覧場所**まちづくり計画課(市役所第2庁舎)・都都市整備局都市計画課・都HP※「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」は縦覧期間中意見を募集します。詳しくは、都HP<https://www.toshiseibi.metro.tokyo.lg.jp/>をご覧ください

### 公述の申出(1人10分以内)

公聴会での公述には公述申出書の提出が必要です。  
区域内に在住または計画案に利害関係のある方  
公述申出書(原案の縦覧場所で配布)を7月1日(水)~15日(水)に郵送(必着)で〒163-8001東京都都市整備局都市計画課へ※多数の場合は意見要旨などを考慮し選定

### 公聴会

①8月17日(月)午後7時~②21日(金)午後2時~7時  
**場**①立川市女性総合センター(立川市曙町2-36-2)②都庁第一本庁舎大会議場※傍聴は当日直接会場へ。公述希望者不在の場合は実施しません。詳しくはお問い合わせください  
**問**まちづくり計画課または都都市整備局都市計画課☎(03)5388-3225へ

→まちづくり計画課(内455)

雇い止め・離職などで仕事を失った、障害や病気で生活が苦しいなどの困り事はありませんか

自立生活サポートセンター  
こくぶんじをご利用ください



自立生活サポートセンターこくぶんじでは、収入減少などの経済的な問題と併せて、生活していくうえでのさまざまな問題を抱えた方のために無料で相談を行っています。専門の相談員が相談者と一緒に個別の支援計画を作り、寄り添いながら各関係機関と連携して自立生活への支援をします。まずは、気軽にお電話ください。

### 主な事業

- 住居確保給付金(家賃助成)  
離職や新型コロナウイルスの影響で世帯の収入が減少し、住居を喪失またはその恐れのある方を対象に、家賃(上限あり)を原則3か月間給付します(給付には要件があります)。  
注新型コロナウイルス感染症の拡大等の状況を踏まえ、支給対象者が拡大されました
- 家計改善支援事業  
毎月の計画的な家計のやりくりでお困りの方に、収支の見直しや債務整理の相談、貸付制度の紹介など、生活再建に向けて手伝います。

### ○就職活動など

- 希望に応じて専門機関や就労の相談窓口を紹介します。
- 学習支援事業  
経済的な理由でお困りの世帯の小学3年生~中学3年生を対象に、学習の支援をしています。相談員による家庭訪問も併せて実施します。

**開設日**月~金曜日(祝日・年末年始を除く)午前9時~午後5時(要予約)  
※初回相談は1時間程度かかる場合あり  
**予約方法** 問電話で市社会福祉協議会☎(042)324-8311へ

→生活福祉課(内586)

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日午前8時30分~午後5時(正午~午後1時を除く)の受付となります。



市民の生命と健康と生活を全力で守る

## 国分寺市緊急対策事業

## 市長メッセージ



国分寺市長  
井澤 邦夫

本市においては市民や医療関係者の皆様のご協力により、この2か月余り新型コロナウイルス感染症の感染拡大が抑制されてきております。しかし東京都では現時点においても警戒を要するレベルであり、今後の第二波到来も見据えて依然として備えを緩める状況にありません。

本市は1月の末に感染拡大が危惧されて以降、公共施設の休館や学校の休業、イベント中止など様々な対策を行ってまいりました。5月26日の緊急事態宣言解除後からは、制限付きですが市の事業や公共施設を順次再開しております。ご自身の感染リスクだけでなく、周りの方への感染も考慮しつつ引き続きのご協力をお願いいたします。

「新型コロナウイルス感染症に関する国分寺市の対応方針」に基づき市独自の支援策を実施します。

総事業数 33事業  
予算総額 約10億2,690万円

今回お示しする国分寺市緊急対策事業は、3月から実施したものを含め市独自の事業です。児童・生徒の家庭での学習機会確保や学校施設での環境整備、市内事業者の経営安定化に向けた緊急融資や各種支援、市民生活の維持に必要なサービス等を提供するための事業支援、医療体制の維持・強化に向けた医療関係機関への支援など、今後とも、国・都の施策や市民の方々の生活変化等を勘案しながら、市の対応方針に基づき必要な対策を実行してまいります。

その他国の特別定額給付金事業等やPCR検査体制の拡充に向けた支援、また、今後必要に応じてさらに追加する事業を含めできる限り早期に実施してまいります。

## 生活支援（13事業）

## 住居確保給付金の支給

離職や新型コロナウイルス感染症の影響により減収した世帯で、住居を喪失又はその恐れのある方へ家賃（上限あり）を原則3か月間給付します。  
※給付には要件があります。

☎電話で市社会福祉協議会☎(042)324-8311へ相談を  
☎生活福祉課(内586)

事業費 175,900千円

## 大学生等を対象とした時間額会計年度任用職員の任用

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、アルバイト先の休業や家計収入の減少など、経済状況が悪化した大学生等を対象に時間額会計年度任用職員として任用します。

☎任用を希望する方は職員課または教育総務課へ  
☎職員課(内557)

教育総務課☎(042)574-4040

事業費 9,400千円

## 公共施設等Wi-Fi環境整備事業

災害時における新型コロナウイルス等感染症への対策として、避難所での密集を避けるために、新たな避難所とする主な施設における通信基盤として、Wi-Fi環境を整備します。

☎情報管理課(内413)

事業費 70,700千円

## 認証保育所の利用者負担軽減事業

新型コロナウイルス感染症により臨時休園等をした場合において、利用者負担額を軽減した認証保育所を支援します。

☎対象事業者には個別に通知

☎子ども子育て事業課(内465)

事業費 7,500千円

## ひとり親世帯への臨時特別給付金

ひとり親家庭で児童育成手当（育成手当）受給者に対し、児童1人当たり30,000円を給付します。

☎対象者には個別に通知

☎子ども子育てサービス課(内378)

事業費 25,500千円

## 就学援助費による昼食費の支援

小中学校が臨時休業していた期間の昼食費を就学援助費として準要保護児童・生徒を支援します。

☎対象者には個別に通知

家計急変の方は相談を

☎学務課☎(042)574-4042

事業費 5,600千円

## オンライン学習環境整備支援事業

学校休業中等の児童・生徒の状況を定期的に把握するとともに、家庭学習を継続して支援することを目的にオンライン学習環境システムを貸与します。

☎決定次第、各学校からお知らせ

☎教育総務課☎(042)574-4040

事業費 19,300千円

## 出産・育児支援給付金支給事業

出産及び子育て支援のため、国の特別定額給付金対象基準日の翌日（4月28日）から緊急事態宣言が解除されるまでの間に生まれた者（対象者）が属する世帯の基準日（5月25日）における世帯主に対し、対象者1人当たり50,000円を給付します。

☎対象者には個別に通知

☎健康推進課☎(042)321-1801

事業費 5,000千円

## 感染症予防対策に係る育児パッケージ配布事業

妊婦の新型コロナウイルス感染を防ぐため、保健師等による面接等（出産・子育て応援事業「ゆりかご・こくぶんじ」）を利用した妊婦を対象に衛生用品等の購入に使用できるギフトカード10,000円分を配布します。

☎「ゆりかご・こくぶんじ」の予約を

すでに利用した方には別途案内

☎健康推進課☎(042)321-1801

事業費 14,000千円

## 在住外国人支援のための環境整備

新型コロナウイルス感染予防のため生活様式が変化する中、在住外国人への個別支援を図るため国際協会へ補助を行います。また、市発行物やHP等の多言語化、市役所窓口や避難所への音声翻訳機の配置、通訳等ボランティア育成事業を実施します。

☎人権平和課☎(042)573-4378

事業費 3,900千円

## 感染症対策を踏まえた図書館環境の整備

安全・安心に図書館を利用できるよう図書消毒機を6台購入、また、在宅の時間を有意義に過ごしてもらうため、図書を5館で5,000冊購入します。

☎図書館課☎(042)324-2022

事業費 11,700千円

## 子育て応援商品券事業

平成14年4月2日～令和2年5月31日に生まれた者（対象者）が属する世帯の世帯主に対し、市内店舗で使用できる商品券（対象者数×5,000円分）を交付します。

☎世帯主あてに8月下旬～9月上旬に郵送予定

☎経済課☎(042)325-9517

事業費 117,200千円

## 高齢者応援商品券事業

令和2年5月31日時点で75歳以上の市内在住の高齢者に対し、市内店舗で使用できる商品券（3,000円分）を交付します。

☎世帯主あてに8月下旬～9月上旬に郵送予定

☎高齢福祉課☎(042)321-1301

事業費 63,600千円

## 【事業者のかたへ】上記2事業で交付する商品券の取扱店を募集

→経済課☎(042)325-9517

対象となる店舗・事業者	市内に店舗・事業所等がある事業者（風俗営業などの一部の業種を除く）	商品券概要	発行総額1億3,970万円（予定）1枚当たり額面500円 12月31日（木）まで使用可
申込方法	7月26日（日）までに申込書に必要事項を明記し次の方法で ●郵送（必着）〒185-8501 経済課 ●☎(042)323-9062 ●✉keizai@city.kokubunji.tokyo.jp 7月27日（月）以降も申込み可能（ただしチラシへの掲載なし）	換金方法	市が指定する金融機関に使用済み商品券をお持ちいただき口座へ入金
募集要項 申込書記布	経済課（市役所第3庁舎）・市商工会 ※市HPからダウンロード可	取り扱い対象外のもの	不動産・金融商品、たばこ、換金性が高いもの（商品券類・切手・印紙・プリペイドカードなど）、性風俗関連特殊営業、国・地方公共団体への支払いなど



## 事業者支援（9事業）

## 小規模事業者経営持続支援事業

国の「持続化給付金」、都の「感染拡大防止協力金」、「理美容事業者の自主休業に係る給付金」の支給対象とならなかった事業者のうち、主として売上高が減少した従業員10人未満の小規模事業者を対象として、1事業者当たり20万円を給付します。

申 9月30日(水)までに申請書に必要事項を明記し、郵送(必着)で〒185-8501経済課へ

問 経済課専用コールセンター ☎(042)325-9517

事業費 207,900千円

## 市内保育所等への感染症対策支援事業

市内保育所等(予定施設:38施設)・民設民営学童保育所運営事業者(予定施設:9施設)・市内私立幼稚園(予定施設:4施設)に対し、消毒液及び空気清浄機等の購入に必要な費用を補助します。

申 対象者には個別に通知

問 子ども子育て事業課(内465)

事業費 25,900千円

## デリバリーサービス支援事業

売上高の減少が大きい飲食店等を支援するため、市商工会が実施するデリバリーサービス事業に対して補助金を交付します。

対 商工会員

申 市商工会で申込み等の手続きを

問 市商工会 ☎(042)323-1011 経済課(内351)

事業費 15,000千円

## 小口事業新型コロナウイルス感染症対策資金融資事業

新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受けて、売上高が減少している事業者を対象に、利子補給や保証料補助を交付します。受付期限を9月30日(水)まで延長しました。

申 詳しくは市HPまたは経済課へ

問 経済課(内396)

事業費 13,000千円

## 新型コロナウイルス感染症対応商店会応援事業

商店会等が実施する新型コロナウイルス感染症拡大防止策やにぎわい回復につながる取り組みに対し、30万円を上限に経費の2分の1を補助します。

申 交付申請書を経済課へ提出

問 経済課(内396)

事業費 4,500千円

## 理美容事業者への感染症予防物品支援事業

理美容事業所の従業員及び利用者の安全を確保し、事業継続の安定化を図るため、市内で理美容事業所の店舗を有する事業者に対し、感染症予防物品を支給します。

申 8月31日(月)までに申請書に必要事項を明記し、郵送(必着)で〒185-8501経済課へ

問 経済課専用コールセンター ☎(042)325-9517

事業費 3,800千円

## 親子ひろば事業・子育て応援パートナー事業実施事業者への支援

親子ひろば事業・子育て応援パートナー事業の実施事業者に対し、消毒液購入等の感染拡大防止に必要な費用を補助します。

申 対象者には個別に通知

問 子育て相談室 ☎(042)572-8138

事業費 2,200千円

## 家庭ごみ収集運搬・処理委託従事者等給付金給付事業

市民生活に必要な不可欠な家庭ごみ収集運搬・処理委託業務を担う現場作業員に対し、1人当たり10,000円を給付します。

申 委託する事業者を通じ通知

問 環境対策課(内529)

ごみ減量推進課(内530)

事業費 2,000千円

## ファミリー・サポート・センター実施事業者への支援

ファミリー・サポート・センター事業の実施事業者に対し、消毒液購入等の感染拡大防止に必要な費用を補助します。

申 対象者には個別に通知

問 子育て相談室 ☎(042)572-8138

事業費 490千円

## 健康・医療支援（11事業）

## 避難所における感染症予防物品の購入事業

避難所での新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、感染症予防物品を備蓄し、それらを活用して避難所内の衛生環境を保持します。

問 防災安全課(内220)

事業費 75,900千円

## 医療機関等応援特別給付金事業

市内に所在する医院、歯科医院、薬局等に対して、1箇所当たり20万円を給付します。

申 対象者には個別に通知

問 健康推進課 ☎(042)321-1801

事業費 51,800千円

## 福祉事業所応援特別給付金給付事業

市内で介護保険・障害福祉サービス事業所を運営している法人に対して、1法人当たり10万円(原則としてサービス種類ごとに10万円加算)を給付します。

申 対象者には個別に通知

問 高齢福祉課 ☎(042)321-1301

障害福祉課(内523)

事業費 32,600千円

## 市立学校等公共施設サーマルカメラ設置事業

子どもたちへの感染リスク回避のため、市立小・中学校にサーマルカメラを設置します。来庁者等の体温を速やかに測定し、体調の確認を行うため、市役所・市民スポーツセンター・ひかりプラザにサーマルカメラを設置します。

問 学務課 ☎(042)574-4042 契約管財課(内421)

スポーツ振興課(内278)

社会教育課 ☎(042)574-4044

事業費 22,500千円

## 市立学童保育所における感染症予防物品等の購入

市立学童保育所に消毒液等の感染症予防物品や空気清浄機等を設置します。

問 子ども子育て事業課(内465)

事業費 20,500千円

## 新型コロナウイルス感染症対策緊急協力金

感染症対策の最前線に立つ医療機関支援、感染拡大防止等を目的とし、国分寺市医師会に緊急協力金を給付します。

問 健康推進課 ☎(042)321-1801

事業費 10,000千円

## 介護保険・障害福祉等サービス事業者感染症予防物品支援事業

感染症対策を行って事業継続することが求められている介護保険・障害福祉等サービス事業者に対して、感染症予防物品の支援を行います。

問 健康推進課 ☎(042)321-1801

事業費 3,000千円

## 市備蓄用感染症予防物品の確保

市で備蓄するためのマスク(40,000枚)・手指消毒液(400本)を確保します。

問 健康推進課 ☎(042)321-1801

事業費 2,800千円

## 3～4箇月児個別健康診査健診費助成

感染症対策のため中止をしていた3～4箇月児健康診査について、医療機関で個別に受診し費用負担された方に健診費用を一部助成します。

問 健康推進課 ☎(042)321-1801

事業費 2,000千円

## 子育て支援事業等における感染症予防物品等の購入

親子ひろば事業・子育て応援パートナー事業の実施にあたり、消毒液や空気清浄機の購入などを行います。

問 子育て相談室 ☎(042)572-8138

事業費 1,200千円

## 市立保育園における感染症予防物品等の購入

市立こくぶんじ保育園に消毒液等の感染症予防物品や空気清浄機等を設置します。

問 子ども子育て事業課(内465)

事業費 500千円



# 公園・武蔵国分寺跡はみんなのもの マナーを守って楽しく利用しましょう

市民の皆さんの憩いや地域の人が集まる場所です。  
いつでも・誰でも・気持ちよく利用できるようにご協力ください。

## ネコ

○置きえさはしないでください



## イヌ

○フンは必ず持ち帰ってください

○リードは短くして絶対に外さないでください



○滑り台などの遊具、砂場で遊ばせないでください

## 花火

○大きな音が出る花火や打ち上げ花火はできません

○手持ち花火をやる場合は、午後9時までとし、安全な場所で水の入ったバケツを用意するなど火の取り扱いに注意し、後始末をしてください

○けやき公園・歴史公園・武蔵国分寺跡では花火や火気の使用はできません



## 騒音

○午後9時～午前7時ごろは静かにしてください（遊具の音や話し声が響きます）

## 感染症予防

- できるだけ離れて、遊んだり、会話をしたりしましょう
- 顔を手で触らないようにしましょう
- 遊んだあとは手洗い・うがいをしましょう



## 蚊に注意

緑の多い木陰・やぶなど、蚊が発生しやすい場所に立ち入る際は、ご注意ください



## 小型無人飛行機（ドローンなど）

○使用できません（思わぬ事故でほかの利用者にけがをさせてしまう危険があります）



## ごみ

○不法投棄やポイ捨てをしたり、埋めたりせず、持ち帰ってください



## たばこ

○受動喫煙防止のため、利用者や近隣の方の迷惑にならないように配慮してください

## 壊さないで

○遊具・フェンス・倉庫・看板を壊さないでください

## 登らないで

○樹木・フェンス・倉庫に登らないでください



## 植物

○採集できません

○勝手に植えることはできません（公園サポート事業の登録団体は植えることができます）



## ボール遊び

○スポーツ用の硬いボールなどは使えません（ほかの利用者にけがをさせてしまう危険があります）

○軟らかいボールは遊べます

○利用者や近隣の方に迷惑がかかるようなボール遊びはやめてください（家にボールが入って困っています）



○壁・フェンス・倉庫・看板・案内板にボールを当てないでください

## 砂遊び

○遊んだ砂は元に戻してください

○砂を払ってから手を洗ってください（排水が詰まって困っています）



## 対象年齢シール

○守って遊んでください



## 武蔵国分寺跡

- 自転車・バイクなどの乗り入れはできません
- 周囲の畑などの中に入らないでください
- 地面を掘らないでください

武蔵国分寺跡は地下に文化財が埋まっているので、大切に使用してください。団体などで独占的に使用する場合は、ふるさと文化財課へ使用申請書を提出してください。武蔵国分寺跡周辺は安全管理のため、シルバー人材センター会員が、史跡管理のベスト（黄緑色）を着て巡回しています。

→公園＝緑と建築課(内線353) / 歴史公園・武蔵国分寺跡＝ふるさと文化財課 ☎(042)300-0073

地震に強い住宅にすることは命と財産を守ることにつながります

# 木造住宅の耐震化を支援します



## ①耐震診断

市認定の耐震診断士を派遣します。

対市内にある昭和56年5月31日以前に建てられた木造住宅の所有者  
¥無料申令和3年1月29日(金)までに申請書・必要書類を郵送(必着)  
または直接〒185-8501まちづくり推進課(市役所第2庁舎)へ  
申請書配布まちづくり推進課で※市HPからダウンロード可。希望する方には申請書を郵送

## ②①で耐震性に欠けると診断された住宅の所有者へ 耐震改修・除却費用の一部を助成

要件など詳しくは、まちづくり推進課へご相談ください。

注工事契約後は助成対象になりません

### 助成率・助成金上限額

工事区分	助成率	上限額
耐震改修工事(耐震性向上)	工事にかかる費用の8/10	100万円
除却工事(取り壊し)	工事にかかる費用の1/3	70万円
建て替え除却工事	建て替え工事のうち、除却工事にかかる費用の8/10	70万円

→まちづくり推進課(内453)

# 今年度の狂犬病予防集合注射は実施しません

接種期間が12月31日(木)まで延長されましたので、狂犬病予防注射は動物病院をご利用ください。接種後は、狂犬病予防注射済票を交付しますので、動物病院から発行される狂犬病予防注射済証と550円をお持ちのうえ、環境対策課(清掃センター内)へお越しください。  
→環境対策課 ☎(042)328-2191

# 図書館ボランティアの募集

地域と図書館の活性化を図るため、図書館ボランティアを募集します。図書館の仕事に興味があり、ボランティアを希望する方は、お近くの図書館へお問い合わせください。

業務内容 返却された資料を本棚に戻す作業、本棚の整理、行事の補助など

→図書館課 ☎(042)324-2022



暮らし 健康

小・中学校の夏季休業日が変わります

新型コロナウイルス感染症対策として実施した市立小・中学校の臨時休業に伴い、必要な学習期間を確保するため、今年度に限り夏季休業日が8月1日(土)〜23日(日)に変わります。

私立幼稚園等園児の保護者に補助金

私立幼稚園等へ通っているお子さん(3歳〜5歳児)の保護者の保育経費の負担軽減のため、保護者負担軽減補助金を交付します。

本市に住民登録があり、私立幼稚園等に保育料を納めている方で、子どものための教育・保育給付認定または子育てのための施設等利用給付認定を受けてい

いづみ保健センター(6〜7か月児・9〜10か月児健診を除く) 要申は、電話で申し込み →健康推進課(042)321-1801

7月・8月の保健事業 (成人・母子)

Table with columns: 対象 (対象), 事業名 (事業名), 日時 (日時). Rows include health checkups for children and adults, lactation consultations, and dental health checkups.

申請書を園へ提出 申請書配布主な幼稚園等で。受け取っていない方は、7月10日(金)までに子ども子育て事業課(市役所第2庁舎)へ

都立霊園使用者募集

7月7日(火)までに申込書を郵送(消印有効)または都立霊園HP https://www.tokyo-park.or.jp/reien/より詳しくは申込書・都立霊園HPをご覧ください

都民住宅入居者募集 (東京都施行型)

7月15日(水)までに郵送(必着) ※詳しくは申込書・募集案内をご覧ください

特定健診(国民健康保険加入の66歳以上の方対象)・後期高齢者医療健診 実施医療機関の追加

健診の際は、どちらも予約が必要。追加医療機関 国分寺駅おなかのカメラクリニック(本町2-2-1 cocobunji EAST205) ☎042-333-7722

国分寺内科クリニック(本町2-1 cocobunji EAST2階) ☎042-322-1071 ↓健康推進課 ☎042-321-1801

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月〜金曜日午前8時30分〜午後5時(正午〜午後1時を除く)の受付となります。

成人歯科・いきいき口腔健診 を受けましょう

→健康推進課(042)321-1801

成人歯科健診

しっかり噛んで食事ができることは、健康寿命を延ばすことと深く関わりがあるとされています。将来の歯と口の健康を保つためには、毎日の歯みがきと歯科医院での定期的なチェックやケアを続けることが重要です。

対健診時に20歳〜74歳で市に住民登録のある方 歯や歯肉などの口腔状態の健康診査、歯科相談 ※昭和55年4月〜56年3月生まれ・35年4月〜36年3月生まれで必要な方にはパノラマレントゲン撮影

いきいき口腔健診

滑舌の低下、食べこぼしやむせなどの口のトラブルはオーラルフレイル(口腔機能の衰え)の始まりかもしれません。放置すると口腔機能の低下が進み、要介護状態など全身のフレイルにも影響をおよぼすと言われています。75歳になったら口腔機能をチェックして、積極的な予防を心がけましょう。

対健診時に75歳以上で市に住民登録のある方 内かむ・飲み込む機能、舌・唇の動き、口腔乾燥などの検査・相談

物後期高齢者医療被保険者証・お持ちの方はお薬手帳

共通事項 日7月1日(水)〜令和3年1月31日(日)申電話で右上表の医療機関へ ※どちらか1つの健診1回のみ。実施日程など詳しくは受診医療機関にお問い合わせください 健診後の治療は自己負担

成人歯科健診実施医療機関一覧 (\* 町名の後の数字は丁目)

Table with columns: 医療機関名, 所在地(\*), 電話番号(042), 在宅訪問, いきいき口腔健診. Lists various dental clinics across the city.

在宅訪問 歯科健診

心身の状況で通院が困難な方は、歯科医師が自宅に訪問する在宅訪問歯科健診をご利用ください。なお、訪問後の治療は、同一医療機関での受診が難しい場合がありますので、受診医療機関へご相談ください。 日通年 対申し込み時に20歳以上で、市に住民登録がある方 申電話で健康推進課へ



子ども

学ぶ楽しむ参加する

市民掲示板

会員募集

凡例 日日時場所会場

対象 内容講師定員

費用 申込方法

持ち物 問い合わせ先

HP ホームページ FAX ファックス

✉ メール 託託あり 主催 共催

注意事項

# みんなで子育て・子育て 7月のイベント

## 親子ひろば

利用定員を設け、1時間～1時間30分の入れ替え制で実施

実施日時、利用定員・方法など詳しくは、<http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1008608/1008667/1001398.html> (右QRコードからアクセス可) をご覧いただくか、各団体へお問い合わせください



気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場

☎ プレママ・プレパパ、主に0歳～3歳の子どもと保護者 休日曜日・祝日

☎ 大人はマスクを着用しないと利用できません(3歳以上の子どもは原則マスク着用) / 本人または家族に発熱などがある方は利用できません / 水分補給以外の飲食はできません / おむつ替えをする方は、下に敷くタオルなどをお持ちください

東部	東部地区拠点親子ひろば「BOUKENたまご」	場 南町3-9-25都営住宅1階 問 認定NPO法人冒険遊び場の会 ☎(042)312-0414
	助産師のいる日=2日・16日(木)12時50分～14時10分、9日・30日(木)10時～11時20分 / チョコの日=19日(日)10時～12時 ☎ 専門家に発達の相談ができます / カウンセラーのいる日=月・水曜日10時～11時20分・12時50分～14時10分・14時40分～15時40分	
	東恋ヶ窪親子ひろば	場 問 第一・二東恋ヶ窪学童保育所 ☎(042)323-3822
中央	ひがしこいがくぼ3丁目よくこう親子ひろば	場 在宅複合福祉施設あじさい苑1階 問 (社福)浴光会 ☎(042)300-2088
	助産師のいる日=21日(火)10時～11時20分	
	泉町親子ひろば	場 都営泉町二丁目アパート集会所 問 子ども家庭支援センターぶんちっち ☎(042)572-8138
西部	助産師のいる日=2日(木)10時～11時30分	
	日吉町親子ひろば	場 問 日吉町学童保育所 ☎(042)324-8100
	プレイステーション親子ひろば「BOUKENどんどこ」	場 市プレイステーション2階 問 認定NPO法人冒険遊び場の会 ☎(042)323-8550
市民室内プール親子ひろば「コアラッコ」	場 市民室内プール 問 コアラッコ・親子ひろばサポート国分寺 ☎(070)4133-4770	
	ミニ相談会(栄養・歯科) = 13日(月)10時～11時30分 ☎ 母子手帳・歯ブラシ	
	西部地区拠点親子ひろば「ぶんちっちひろば」	場 問 子ども家庭支援センターぶんちっち ☎(042)572-8138
助産師のいる日=30日(木)10時～11時30分		
北町親子ひろば	場 北町地域センター 問 (有)母と子のサロン(ファミリーサロン) ☎(042)326-2414 ※31日(金)のみ	
ミニ相談会(保健) = 31日(金)10時～11時30分 ☎ 母子手帳		
戸倉親子ひろば	場 問 戸倉学童保育所 ☎(042)324-9700	

こま でんわ 困ったことがあったら電話してね

### 子ども専用相談電話

☎(0800)800-9033 (通話料無料)  
※つながらない時は  
☎(042)572-3725 (通話料有料)  
☎8時30分～17時 休日・月曜日、祝日

### お子さんに関わる悩みや子育てに関する心配、不安などの相談

養育困難や児童虐待の相談もできます。まずは、お電話ください

子ども家庭支援センターぶんちっち  
☎(042)572-8138

FAX(042)572-0481  
☎0歳～17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方  
☎9時30分～17時(第2・4木曜日は13時まで)  
休日・月曜日、祝日

児童虐待など緊急性のある場合は下記でもご相談できます  
小平児童相談所 ☎(042)467-3711  
☎9時～17時 休土・日曜日、祝日  
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189

### 発達に関する悩みや心配ごとの相談(予約制)

こどもの発達センターつくしんぼ  
☎(042)325-0070

FAX(042)323-7912  
☎0歳～17歳の子どもと保護者  
☎8時30分～17時 休土・日曜日、祝日

→子育て相談室 ☎(042)572-8138

## 学ぶ楽しむ

参加する

### 相続と遺言の無料相談会

☎7月8日(水)午後1時30分～4時30分  
場 リオンホール(cocobunji WEST5階) ※当日直接会場へ内遺産相続・公正証書遺言など / → 都行政書士会国分寺支部 ☎(042)324-5811

### シルバー人材センター入会説明会

☎①7月10日(金)②21日(火)午後1時30分～※同内容場①福祉センター②本町・南町地域センター ☎市内在住の60歳以上で就業希望の方 ☎7月2日(木)から電話で※先着順 ☎住所・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ) / → ☎(042)325-4011

### シニアスポーツ振興事業

①スポーツウエルネス吹矢体験教室  
☎7月12日(日)午後1時15分～4時  
場 リオンホール(cocobunji WEST5階)  
☎15人 ☎7月2日(木)～11日(土)に住  
所・氏名・電話番号を明記し、☎fuki

ya-634@jcom.zaq.ne.jpまたは☎(042)322-2810で物飲み物・マスク  
☎発熱や風邪などの症状がある方は参加をご遠慮ください / → 市スポーツウエルネス吹矢協会・雨宮 ☎(090)4613-3510

### ②シニアミニテニス初心者講習会

☎7月16日(木)午後1時～4時  
場 市民スポーツセンター ☎天野孝一さん(ミニテニス考案者) ☎15人 ☎7月2日(木)～13日(月)に、住所・氏名・電話番号を電話またはファクスで※先着順 ☎室内用運動靴・飲み物 / → 市ミニテニス連盟・大木 ☎&☎(042)322-5467

### ■共通事項

☎おおむね60歳以上の方 ☎無料 ☎市体育協会・(公財)都体育協会・都

### ■知的障害のある方へのガイドヘルパー養成講座

修了者は都知的障害者移動支援従事者資格が取得できます。  
☎講義 = 9月6日・13日(日)午前9時～午後5時・実習 = 10月の土・日曜日のうち希望する1日 ☎場 国分寺労政会館 ☎3

日間受講できる方 ☎市移動支援連絡会メンバー ☎定40人 ☎¥2,500円(テキスト代含む) ※交通費、実習先での入場料は別途 ☎7月2日(木)～8月21日(金)に住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・メールアドレスまたはファクス番号を明記し、☎(042)322-4426または☎kokuidou@gmail.comで※先着順。詳しくはライフネットまたはヘルパーステーションびいと ☎(042)316-8523へ / → (社福)けやきの杜 ☎(042)322-4424(ライフネット)

### ■子育て支援員研修

子育て支援員の養成研修(①地域保育②地域子育て支援・放課後児童・社会的養護)です。申し込み方法など詳しくは①☎http://www.fukushizaidan.jp/111kosodatechien/②☎https://public.lec-jp.com/kosodate-tokyo/または電話で☎都 / → ①(公財)都福祉保健財団 ☎(03)3344-8533②(株)東京リーガルマインド ☎(03)5913-6225

### ■子どもを水の事故から守りましょう

夏は水遊びの機会が増えるため、子ども

が溺れて救急搬送される事故が増えます。特に、乳幼児は深さ数cmのビニールプールでも溺れることがあります。小さい子どもが水遊びをしている時は目を離さず、付き添いましょう。詳しくは国分寺消防署 ☎https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/hp-kokubunji/をご覧ください。  
→ 同署 ☎(042)323-0119

## 市民掲示板

●北村聡バンドネオンソロコンサート  
☎7月22日(水)午後7時～(開場=6時30分)場 リオンホール(cocobunji WEST5階) ☎タンゴには欠かせない楽器バンドネオンの生演奏 ☎定80人 ☎¥2,000円 ☎7月2日(木)から電話または☎https://farmei2016.jimdofree.com/で※先着順 / → ファーマイ・笹尾 ☎(042)308-0903

## 会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします  
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
自立生活体操クラブ・月曜いずみ	毎週月曜日午前9時15分～10時40分	いきいきセンター	500円	月1,500円	丸山 ☎(042)324-3787	有酸素運動や筋力トレーニングで健康寿命を延ばします。男性歓迎
市スポーツウエルネス吹矢協会むさし国分寺	毎週土曜日午前10時～正午	もとまち地域センター	なし	月1,000円	雨宮 ☎(090)4613-3510	スポーツウエルネス吹矢と一緒に楽しく、健康になりませんか

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です  
○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります



元気で豊かな生活を送るために運動しませんか

# 介護予防マシン 筋力トレーニング事業



介護予防運動指導員などから高齢者向け運動機器の使い方の説明・サポートを受けながら、運動しませんか。初めての方や、体力に自信がない方でも自分に合ったトレーニングができます。

次の項目をすべて満たす方

- 市内在住で8月1日(土)現在、65歳以上の方
- 実施施設まで通所できる方
- トレーニングをするうえでの身体の支障や医師からの禁止を受けていない方

※要介護認定を受けている方、要支援認定を受け予防給付または介護予防・生活支援サービス事業の通所型のサービスを受けている方を除く

場①ニチイケアセンターはあときたまち(北町4-5-4)

②さわやかプラザもとまち

定各24人

期間8月～11月の原則木曜日①午前9時～10時30分・10時30分～正午②午前10時～11時30分・午後1時30分～3時※時間指定不可。利用決定後に各施設から連絡。利用期間終了で卒業

¥300円/1回※住民税非課税世帯・生活保護受給者は軽減

申7月1日(水)～15日(水)に申請書を記入のうえ、直接高齢福祉課(いずみプラザ内・市役所第2庁舎)または最寄りの地域包括支援センターへ※多数の場合抽選。初めての方優先。空きがある場合原則毎月15日までの申し込みの中で抽選(翌月から利用可)

物印鑑

申請書配布各申し込み先で※市HPからダウンロード可

送迎はありません/利用開始前1年以内に健康診査を受けてください/指導員が利用者に付き添って指導は行いません/定員数の変更の可能性あり

→高齢福祉課☎(042)321-1301

## 地域生きがい交流事業

### 参加者募集

元気な高齢者の介護予防活動や創作活動を行う地域生きがい交流事業の参加者を募集します。

日8月1日(土)～11月30日(月) 午前=9時30分～11時30分・午後=1時30分～3時30分※休館日を除く市内在住の60歳以上の方(初心者向け) ¥1講座1回200円(出席回数分を負担)※講座終了後集金。材料費・用具費などは別途実費負担申7月2日(木)から電話または直接下表の申し込み先へ※休館日を除く。7月9日(木)時点で多数の場合抽選。以後、先着順注講座の中止や定員数の変更の可能性あり

地域生きがい交流事業プログラム一覧

会場	講座番号	講座名(定員)	実施曜日・時間	申し込み先☎(042)
生きがいセンターとくら戸倉4-14(福祉センター内)	2-1	季節の折り紙(4人)	水 午後	生きがいセンターとくら ☎323-5095
	2-2	やさしい中国語(4人)	金 午後	
	2-3	いきいき3B体操(12人)	土 午前	
	2-4	やさしいヨガ(7人)	土 午後	
生きがいセンターこいがくぼ西恋ヶ窪3-32-6(市民室内プール内)	2-5	朗読を楽しむ(10人)	火 午前	NPO法人健康スマイル本町4-12-14(三多摩医療生協会館内) ☎324-1935
	2-6	健康麻雀(12人)	火 午後	
	2-7	古布で作るつるし飾り(10人)	水 午前	
	2-8	デッサン(8人)	水 午後	
生きがいセンターほんだ本多5-29-3	2-9	健康吹き矢(5人)	月 午前	生きがいセンターもとまち ☎359-5321 休館水曜日
	2-10	かんたんマジック(6人)	月 午後	
	2-11	はじめよう英会話(6人)	金 午前	
生きがいセンターひかり光町3-13-20	2-12	安来節どじょうすくい踊り(5人)	水 午前	休館日曜日・祝日
	2-13	さわやか介護予防体操(8人)	水 午後	
	2-14	スマホの使い方講座(8人)	土 午前	
	2-15	歌を楽しむ(8人)	土 午後	
生きがいセンターもとまち西元町3-18-12(もとまちプラザ内)	2-16	小筆書道講座(7人)	月 午前	生きがいセンターにしまち ☎575-8883 休館水曜日
	2-17	気軽に描こう 色鉛筆講座(7人)	月 午後	
	2-18	心と体を元気にする ペップトーク&ストレッチ(7人)	金 午前	
	2-19	楽しい舞台朗読 自己表現を豊かに(7人)	金 午後	
生きがいセンターにしまち西町3-22-1(西町プラザ内)	2-20	かな初級講座(10人)	火 午後	生きがいセンターにしまち ☎575-8883 休館水曜日
	2-21	たのしい気功教室(10人)	木 午前	
	2-22	はじめてのパスティルアート(5人)	木 午後	
	2-23	楽しく歌おう&体操(15人)	金 ※第4金曜日除く 午前	

→健康推進課☎(042)321-1801

## 7月の体育施設個人開放日予定表

オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証を提示すると無料で利用できます。屋内施設は新型コロナウイルス感染症対策のため施設の再開が遅れる場合があります。詳しくは各施設へお問い合わせください

市民スポーツセンター☎(042)326-2211 休20日(月)	
第一体育室	親子プレイルーム(※未就学児)=水曜日12:00～16:00/卓球=水曜日12:00～16:00/バスケットボール=水曜日16:30～21:30/バドミントン=3日・10日・17日・31日(金)16:30～21:30/スポレク広場=4日(土)14:00～16:30/パウンドテニス=11日・18日・25日(土)11:30～15:30
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00～22:30 ※初めての方は講習の受講が必要(受付=10:00～20:30) ※中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
けやき運動場	ターゲットバードゴルフ=火曜日9:00～11:00 グラウンドゴルフ=3日・10日・17日・31日(金)9:00～11:00
戸倉野球場☎(042)326-2211 (市民スポーツセンター)	
戸倉野球場	ターゲットバードゴルフ=4日(土)11:00～13:00 グラウンドゴルフ=火曜日9:00～11:00
ひかりスポーツセンター☎(042)595-8865 休13日・27日(月)	
第一体育室	ミニテニス=3日・17日(金)11:30～15:30/卓球=4日(土)9:00～13:00/スポレク広場=18日(土)14:00～16:30/バスケットボール=11日・25日(土)9:00～13:00/バドミントン=11日・25日(土)13:00～17:00
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00～21:30 ※初めての方は前日の20:00までに講習の予約が必要 ※中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
市民室内プール☎(042)325-6868 休6日(月)	

※9月の体育施設使用状況と申し込み方法は、市HP<http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1011357/1011397/1002609.html>をご覧ください

→スポーツ振興課(内279)

## 市民室内プール 夏期早朝利用

日7月23日(祝)～8月16日(日)の土・日曜日、祝日=午前7時30分～

※同施設内の体育室・会議室などは通常どおり 午前9時～

問市民室内プール☎(042)325-6868

注夏期休場はありません



→スポーツ振興課(内278)

## 創業個別相談会

### 7月9日(木)

午後1時～5時※1人1時間場経済課(市役所第3庁舎)(集合)対創業を考えている方、創業後5年未満の方定4人¥無料申7月2日(木)から電話で経済課へ※先着順 →経済課(内396)

## 休日急病診療



新型コロナウイルス感染症対策のため次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。  
●発熱や咳などの風邪の症状  
●強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病者に限りません。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HPでご確認ください。なお、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

- 健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
- 診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができないことがあります
- テレホンサービス☎(042)322-7700(自動音声案内)

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
7月5日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	多摩メディカルクリニック(内・消)	本町3-11-14 メディカルコア国分寺2階 ☎301-3001
		平田クリニック眼科(眼)	日吉町1-18-56 ☎571-2177
	10:00～18:00	アカシア薬局	本町3-11-14 メディカルコア国分寺101 ☎329-8580
		鹿島歯科医院	南町3-4-9 ☎321-5637
7月12日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	たかの内科・脳神経外科クリニック(内・脳神経外科)	本町2-10-9 島田ビル2階 ☎312-4110
		まこと整形外科(整外)	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル1階 ☎327-2622
	10:00～18:00	ココカラファイン薬局 国分寺駅前通り店	本町2-10-9 ☎312-4634
		日吉町薬局	日吉町3-15-21 ☎320-2955
9:00～12:00 13:00～19:00	北崎歯科医院	本町3-5-2 ☎324-2044	

小児救急(24時間) 東京都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29)☎(042)300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」  
HP<https://www.himawari.metro.tokyo.jp/> ▶QRコードからもアクセス可 ☎(03)5272-0303 視覚障害者向け専用



国分寺消防署 ☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター #7119

注ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323

東京都こども医療ガイド

HP<https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/> ▶QRコードからもアクセス可



スポーツ

高齢者

休日急病診療

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。