

けやきの樹

令和2(2020)年

8月15日号
No.658

編集・発行：国分寺市立公民館

- 本多公民館 ☎(042)321-0085
- 恋ヶ窪公民館 ☎(042)324-1926
- 光公民館 ☎(042)576-3991
- もとまち公民館 ☎(042)325-4221
- 並木公民館 ☎(042)321-9971

講座参加時のお願い

- ・当日、37.5度以上(または平熱比1度超過)の発熱や、息苦しさ、だるさ、咳・咽頭痛などの症状がある場合は、来館をご遠慮ください。
- ・マスクを持参し、館内では必ず着用してください。
- ・受付時、アルコールによる手指消毒と非接触体温計による検温を行います。
- ・ソーシャルディスタンスを保った座席配置をお守りください。
- ・換気のため常時窓を開放していますので、体温調整のしやすい服装でご来館ください。

令和2年度文部科学省受託事業 「くめぎカレッジ」障害を理解するための講座①

「介助の心得」

日常や社会生活に困難を感じ、支援を必要とする障害はさまざまですが、今回は知的障害のある方の介助方法や心の寄り添い方について、多くの事例を参考に学びます。障害を理解する第一歩を踏み出しませんか。

☎8月30日(日) 午前10時～正午

講市障害者センター職員

場本多公民館 定20人

催本多公民館 恋ヶ窪公民館 並木公民館

申8月25日(火)までに電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、8月26日(水)以降先着順

並木 並木コンサート

弦楽器で楽しむベートーヴェン

今年は、偉大な作曲家ベートーヴェンの生誕250年です。聴覚を失うなどの苦難にも負けず、「第九」や「運命」以外にも数多くの名曲を残しました。さまざまな作曲家の音楽とともに、ヴァイオリンとチェロの演奏で楽しみましょう。

☎9月26日(土) ①午後3時～4時30分

②午後6時～7時30分 ※開場は30分前

■出演 坂元愛由子さん(ヴァイオリン)

山岡真弓さん(チェロ)

■曲目 3つの二重奏曲第1番ハ長調

タイスの瞑想曲

「動物の謝肉祭」より『白鳥』 ほか

※①②は同じプログラムです

場並木公民館 定各回25人

申8月31日(月)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、9月1日(火)以降先着順

公民館運営審議会日程

☎8月25日(火) 午後1時30分～3時

場本多公民館

注どなたでも傍聴できます

恋ヶ窪 防災講座

ハザードマップ学習会

「防災・ハザードマップ」の活用方法を知り、大雨などの水害時にどのように行動するか、また新しい生活様式に応じた避難時の注意点などについて一緒に考えましょう。

☎9月3日(木) 午前10時～11時30分

講市防災安全課職員

場恋ヶ窪公民館

定12人

申8月20日(木)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、8月21日(金)以降先着順

ジュニアサロン公民館学習室

こいがくぼ国際教室(2学期)

Koigakubo International Class/恋ヶ窪国際教室

外国にルーツのある子どもたちに向けて、学習支援スタッフが日本語の学習や学校の宿題などをサポートします。いつからでも参加できます。

☎9月12・26日、10月10・24日、

11月14・28日、12月12・26日

土曜日 午後2時～4時

場恋ヶ窪公民館

対日本語学習に支援が

必要な小中学生

協国分寺市国際協会

申詳しくは恋ヶ窪公民館へ(メールアドレスは次のページの下に書いてあります)

※近くにお住まいの外国の方にこの教室の情報をお伝えください



公民館まつり(光・もとまち)中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策のため、10月に開催を予定していた公民館まつり(光・もとまち)の中止が決定しました。開催を楽しみにしていた市民の皆さまには、誠に申し訳ありませんが、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

光 福祉・美術講座

福祉とアートの新しいかたち ～ひきこもり当事者との実践～

自身のひきこもり経験を踏まえ、ひきこもり当事者とアート制作を実践する姿を通し、新しい「福祉とアート」について考えます。

☎9月6日(日) 午後2時～4時

講渡辺 篤さん(現代美術家)

場光公民館 定20人

申8月25日(火)までに電話、メール(アドレスは裏面参照)または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、8月26日(水)以降先着順



平和講座

満蒙開拓団と多摩・国分寺 ～引揚げへの道と丸山邦雄～

中国東北部、旧「満洲国」に渡った開拓団には、多摩地域の人々もいました。終戦後も「置き去り」にされた開拓団の人々を含む百数十万人の邦人引揚げ実現の裏には、国分寺市ゆかりの丸山邦雄の功績がありました。開拓団の人々のたどった道と引揚げまでの苦難から、満蒙開拓とはどのような歴史だったのかを考えます。

☎9月5日(土)

午後2時～4時

講寺沢秀文さん

(満蒙開拓平和記念館)

場光公民館 定25人

催人権平和課 光公民館 アメリカ国立公文書館蔵

申8月23日(日)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、8月24日(月)以降先着順



秋の利用者懇談会

本多	9月14日(月)午前10時～11時
恋ヶ窪	9月9日(水)午前10時～11時
光	9月26日(土)午前10時～11時
もとまち	9月25日(金)午前10時～11時
並木	9月30日(水)午前10時～11時

場各公民館 申不要。直接会場へ

公民館運営サポート会議日程

本多	9月30日(水)午後2時～3時
恋ヶ窪	9月7日(月)午前10時～11時
光	9月29日(火)午前10時～11時
もとまち	9月24日(木)午前10時～11時
並木	9月17日(木)午前10時～11時

注どなたでも傍聴できます

公民館	本多	恋ヶ窪	光	もとまち	並木
住所	〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
休館日	8月 17日(月) 9月 7日(月) 21日(祝・月)・22日(祝・火)				
電話番号	(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
受付期間	抽選申込期間は、使用前月の11日～19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)において専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の4日前までです。使用日の3日前までに「使用申請書」を必ず公民館窓口へ提出してください。詳しくは各公民館にお問い合わせください。				

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。市のホームページ <http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/>

凡例 日 日時 内容 講師 指導 場所 会場 対象 定員 費用 物持ち物 保育あり 託児あり 主催 共催 協協力 企画 申込方法 問い合わせ FAX ファックス メール 注意事項

文学講座

「若草物語」

～L.M.オルコットと四姉妹の生き方から学ぶ～

約150年前に書かれた「若草物語」。個性的な四姉妹が織りなす物語は、今も多くの人の共感を得ています。作者が作品に込めた想いを一緒に学びませんか。

Table with 2 columns: Date and Content. 9・8 ルイザ・メイ・オルコットの生涯, 9・15 登場人物から探る作者の想い, 9・29 時代をあらわしてきた物語のテーマ

日曜日 午前10時～正午 講白井澄子さん(白百合女子大学) 場もとまち公民館 定20人 託講座初日に生後6か月以上未就学児8人 申8月26日(水)までに電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、8月27日(木)以降先着順

文化講座

麗しの宝塚の世界

名作「エリザベート」からその魅力を紐解く

世界的に珍しい、女性だけで構成された宝塚歌劇団。組制度や宝塚音楽学校など「清く正しく美しく」をモットーにした華やかな舞台を生み出すため独自の文化を育み発展してきました。歌劇団の代表的な演目の一つである「エリザベート」を題材にし、作品を紐解きながら、宝塚の魅力について学びましょう。

Table with 2 columns: Date and Content. ① 9・13 宝塚歌劇団の歴史と魅力, ② 9・20 演劇としての宝塚, ③ 9・27 名作「エリザベート」から知る宝塚

日曜日 ①②午後2時～4時 ③午前10時～正午 講鈴木国男さん(共立女子大学) 場もとまち公民館 定20人 申8月31日(月)までに電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、9月1日(火)以降先着順

子育て関連講座

子育てを楽にするコミュニケーション術

子どもとだけでなく、パートナーや地域、職場など周囲の人たちと良好な関係を築くことは、子育てをする上でもとても大切なことです。アドラー心理学に基づくコミュニケーション術を学び、子育てを楽にするためのスキルを身につけてみませんか。

Table with 2 columns: Date and Content. 9・14 子どもと笑顔で過ごすために, 9・28 周囲の人とよりよい関係を築こう

日曜日 午前10時～正午 講大久保庸子さん(コミュニケーショントレーナー) 場もとまち公民館 定15人 申8月31日(月)までに電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、9月1日(火)以降先着順



もともち

万葉集から古代を考える①

万葉びとの色と染め

万葉集に収められている4割は服飾・色彩・染色の歌。染色素材としての草木を中心に古代の人々の生活・暮らしや息吹を体感しませんか。

Table with 2 columns: Date and Content. 9・17 万葉集にみる色, 10・1 万葉集にみる染め

日曜日 午後2時～4時 講堀尾真紀子さん(文化学園大学名誉教授) 場もとまち公民館 定25人 申往復はがきに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記(1人1枚)。返信面にも住所・氏名を明記の上、8月25日(火)消印有効でもとまち公民館(住所は表面下参照)へ。多数の場合は抽選



第41回地域で平和について考える集い

日本が抱える人口問題

～その本質を知り、この地域の未来を考える～

子どもの減少により、人口減少社会になった日本。その先に待つのは、混乱でしょうか、それとも平和でしょうか。知られざる事実を数字に学び、地域のこれからについて、ともに考えてみましょう。

日曜日 午後2時～4時 講瀬谷浩介さん(地域エコノミスト) 場もとまち公民館 定25人 申往復はがきに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記(1人1枚)。返信面にも住所・氏名を明記の上、9月7日(月)消印有効でもとまち公民館(住所は表面下参照)へ。多数の場合は抽選



光

スマートフォン講座

「スマホ」で世界を広げよう

スマートフォン操作の基本からアプリの使い方まで楽しくゆっくり覚えて、さまざまな生活の場面で活かしましょう。

Table with 2 columns: Date and Content. 9・11 スマホの基本(指での操作・電話利用法), 9・18 カメラの使い方(便利なアプリ(乗換案内など)), 9・25 動画や音声アシスタントの使い方(検索の仕方)

日曜日 午後2時～4時 講スマートフォンアドバイザー 場光公民館 定24人 申往復はがきに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記(1人1枚)。返信面にも住所・氏名を明記の上、8月30日(日)消印有効で光公民館(住所は表面下参照)へ。本講座未経験者優先。多数の場合は抽選 ※人数分のスマートフォンを用意します

本多

子育て関連講座

みんなで話そう 時短レシピと子育て

忙しい毎日、家事と育児の両立は難しいものです。前半の回では、講義形式で時短料理のレシピをもとに、作り方のポイントを学びます。後半の回では、子どもを育てる中での悩みや不安を話し合います。

日曜日 9月1日～11月24日(火) 全11回 午前10時～正午 講近藤陽子さん(栄養士) 高橋佳世子さん(国分寺助産師会) 場本多公民館 定乳幼児を育てている親15人 託講座初日に生後6か月以上未就学児10人 9月1日(火)は親子一緒にのオリエンテーション 申8月23日(日)までに電話または直接本多公民館へ。公民館保育室未経験者優先。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、8月24日(月)以降先着順



公民館の講座から

国分寺建立の詔への想い

もともち公民館では昨年度から「国分寺を知る」という講座を実施しています。今年度は「国分寺建立の詔への想い」をテーマにした講演会を予定しています。

現在、私たちは「新型コロナウイルス感染症」という未知の疾病と闘っています。

今から約1300年前の天平7年(735年)ころにも数年に亘る疫病と凶作により死者が相次ぐ深刻な時代がありました。そんな時代に、国分寺市にある武蔵国分寺・国分尼寺は建立されました。

「続日本紀」によると、国分寺建立の詔は天平13年(741年)3月に、「類聚三代格」には天平13年2月14日に発布されたとあります。

国分寺建立の詔を発した聖武天皇は養老2年(724年)に即位しましたが、即位後の天平7年(735年)から数年に亘り、凶作による飢饉や疫病(天然痘)が流行。更に大地震が発生するなど社会情勢の不安から苦悩を抱えていました。

そうした国の窮状を憂い、仏教の教え・仏のご加護を以って危機的な状況を乗り越えようと741年国分寺建立の詔を発し、国分寺市をはじめとした全国60余か国に国分寺は建立されました。

私たちは今、誰もが聖武天皇の心情を拝察できる状況の中、日々を過ごしています。

古代の人々は多大な犠牲を払いながらも、この難局を乗り越えたことは歴史が証明しています。今を生きる私たちも1300年積み重ねられてきた人間の英知を結集し、この地球難とも言える困難を乗り越えて「感染しない・させない」で生き抜いて時代を繋いでいきましょう。

グループの催し物

東京大空襲を忘れない「絵画・写真展」の開催

東京大空襲から75年、この惨禍を後世に伝え、平和の大切さを祈念いたします。 日曜日 9月14日(月)～20日(日) 午前10時～午後7時 ※初日午後1時から 最終日午後1時まで 場本多公民館 問東京大空襲を忘れない国分寺実行委員会 濱田☎(080)5477-2898

凡例 日日時 内容 講師 指指導 場所 会場 対象 定員 費用 物持ち 物保 保育あり 託託児あり 催主催 共催 協協力 企企画 申申込方法 問問い合わせ FAX ファックス メール 注注意事項